



母子保健事業

4カ月児健診

5月8日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年12月生まれ

10カ月児健診

5月8日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成25年7月生まれ

3歳6カ月児健診

5月15日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成22年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

離乳食教室(中・後期)

▼日時 5月22日(木) 10時～
▼場所 市民ふれあい交流センター

▼対象 生後6カ月からの赤ちゃんとそのお母さん

▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル

▼申込先 健康推進課

お知らせ

5月の健康カレンダーでお知らせしました、離乳食教室(中・後期)の日程が変更となりました。

(変更前)5月23日(金)
(変更後)5月22日(木)

臼津歯科医師会 「歯の健康キャンペーン」

平成26年度「歯の健康キャンペーン」を次のとおり開催します。

▼日時 6月7日(土)

▼場所 サーラ・デ・うすき
(臼杵市八町大路)

▼内容
・無料歯科健診
・ブラッシング指導

・フッ化物洗口体験

・顕微鏡でむし歯菌観察
・図画ポスター展示など

※入場無料

※来場した子ども達には、くじ引きと風船プレゼント

▼問い合わせ先

陶山歯科医院(臼杵市)

☎63・6655

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎ウイルスは主に豚の体内で増殖します。ウイルスに感染したブタの血を吸った蚊を介してヒトへと感染を拡大し1000～10000人に1人の割合で発症します。脳炎が起ると、けいれんや意識障害が生じることがあります。

現在、平成17年度から平成21年度まで積極的勧奨が差し控えられた期間に、接種機会を逃した方への接種の機会の確保を進めています。

▼対象者

平成7年4月2日～
平成19年4月1日生まれ

この期間の方は、20歳までは接種することができます。
この機会にぜひ、日本脳炎ワクチンを接種しましょう！

予防接種のお知らせ

○MRワクチン(麻しん風しん混合)

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することで、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得できると言われていています。

最近、麻しんが流行しており、海外、特に東南アジアからの帰国者が多く発症しています。対象年齢の方は、体調の良い時に予防接種を受けましょう。

●対象者 / 第1期 …… 1歳以上2歳未満

第2期 …… 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

○二種混合予防接種(ジフテリア、破傷風)

三種混合の追加接種になります。対象者は11歳以上13歳未満です。(13歳の誕生日の前日まで)

※母子健康手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合はお問い合わせください。

《平成26年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(5月・6月分)》

実施日	受付時間	場 所	実 施 項 目							
			特定 検診	胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん(注)		骨 密度
5月 9日(金)	8:30～11:00	保戸島地区集会所	○	○			○			
5月10日(土)	8:30～11:00	保戸島地区集会所	○	○			○			
5月17日(土)	9:00～10:30	堅徳小学校	○	○	○	○	○	○	○	
6月13日(金)	9:00～10:30	四浦出張所	○	○			○			
6月15日(日)	9:00～10:30	青江小学校	○	○	○	○	○			

(注) 乳がんは要予約です。受付時間は個別に通知します。 ◎7月以降の日程は、毎月市報にてお知らせします。

●個人負担金 特定健診 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者 …… 無料

社会保険被扶養者(家族) …… 加入する医療保険にお問い合わせください。

社会保険被保険者(本人) …… 職場での検診をご利用ください。

20歳～39歳 …… 1000円(ただし、国民健康保険被保険者は無料)

肺がん検診(胸部レントゲン)	40～74歳	500円	75歳以上	無 料
胃がん検診(バリウム検査)	40～69歳	1000円	70歳以上	無 料
子宮頸がん検診	20～69歳	1000円	70歳以上	無 料
大腸がん検診(便潜血検査)	40～69歳	500円	70歳以上	無 料
乳がん検診(マンモ:偶数年齢の方)	40～69歳	1000円	70歳以上	500円
(超音波:奇数年齢の方)	30～69歳	500円	70歳以上	無 料

※年齢は、平成27年4月1日時点の年齢になります。

●注意事項

※ 必ず保険証をお持ちください。特定健診を受診される方は、受診券もお忘れなく。

- ・国民健康保険被保険者の方：希望調査票をご返送ください。受診券を発行します。
- ・後期高齢者医療被保険者の方：郵送されている受診券をお持ちください。
- ・社会保険被扶養者の方：加入する医療保険にお問い合わせください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め、何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

※ 子宮がん検診は、できるだけスカートでお越しください。

※ マンモグラフィ検査は、平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に偶数年齢(40歳、42歳…)になる方が対象(希望があれば超音波検査に変更できます。)で、平成26年4月2日～平成27年4月1日までの間に30歳～39歳の方、奇数年齢になる方は超音波検査になります。詳しくはお問い合わせください。

・上記の日程以外にも乳がん検診の日程があります。詳しくはお問い合わせください。

《平成26年度 施設型総合健診募集のお知らせ》

健 診 施 設	期 間	料 金
津久見市医師会立市民健康管理センター	平成26年5月～ 平成27年2月	保険の種類や受ける検査 項目によって異なります。
別府厚生連健康管理センター		

●申し込み方法(40歳以上の方が対象です。)

- ・国民健康保険被保険者の方：希望調査票でお申し込みください。
- ・社会保険等被扶養者の方：健康推進課まで電話でお申し込みください。
- ・後期高齢者医療被保険者の方：健康推進課まで電話でお申し込みください。

※ 社会保険本人の方は職場での健診をご利用ください。



●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523