

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2020

July

No. 883

7

Main contents

主な内容

- 環境ひろば 2～3
 - 「つくぼん」を販売しています！ 4
 - 国・県・市の事業者向け新型コロナ対策 ... 5
 - トピックス 28～29
- 写真は中田区田尾のアジサイ畑
(中田地区山づくり協議会 植樹)



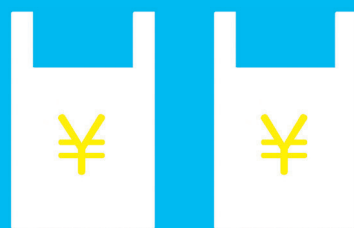
No. 100

 $\text{燃(ねん)} < \text{ん}$ 

出し方については、「家庭ごみの分け方・出し方」の簡易版とガイドブックをご覧ください。

市報つくみ 2020.7 2

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート



プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高く、非常に便利な素材です。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化等の課題もあります。

このような状況を踏まえ、大分県では平成21年6月から県内の多くの食品スーパー等でレジ袋の無料配布が中止されています。また、令和2年7月1日からは、全国でレジ袋の有料化を行うこととなりました。

皆さんも、再度自身のライフスタイルを見つめ直し、マイバッグ(エコバッグ)を持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。



レジ袋有料化に関する問合せ先

制度概要等の詳細はこちら

消費者向け

0570-080180

事業者向け

0570-000930



「動物の愛護及び管理に関する法律」の改正により、
大分県では2020年6月1日から猫の引取りができる条件が厳しくなりました。

原則引取り拒否となる猫

(i) 飼い猫(野良猫に餌をあげている場合も飼い猫とみなします。)

(ii) 地域猫(特定の所有者はいないが、一代限りの命として地域で管理されている猫のこと。耳カットが特徴的です。)

(iii) 自活可能な猫

※猫を含む動物の遺棄は「犯罪」です。(動物の愛護及び管理に関する法律第44条第3項)
遺棄した者は1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられる可能性があります。
明らかに遺棄されたと思われる猫を発見した際は、最寄りの警察署へ届け出るようお願いいたします。

今後も引取り対象となる猫

●自活ができない猫

●自活可能な猫で、以下2つの条件をいずれも満たす場合

ア、調査、回覧等によって所有者がいなかったことが地域の世帯の異なる複数名以上によって確認されていること。

イ、当該市町村動物愛護担当部署が、野良猫の過剰な繁殖等により地域の生活環境が損なわれていることを把握していること。

まずは以下まで事前にご相談ください。

おおいた動物愛護センター

Tel:097-588-1122

つくみプレミアム付きクーポン券『つくぽん』を販売しています!

【販売場所：津久見商業協同組合 管理事務所(津久見駅前駐車場内)】

新型コロナウイルスの感染拡大による市中経済への影響が幅広く波及していることから、特に影響の大きい飲食店や商業・サービス業の利用を促進するために、プレミアム付きクーポン券『つくぽん』を発行することとなりました。総額1億円を2回に分けて発行する予定であり、第1弾として5千万円分の『つくぽん』を6月28日(日)から販売開始しました。

なお本事業実施に際し、多くの事業者の皆様にご協力いただいています。

【つくみプレミアム付きクーポン券『つくぽん』概要】

- ・ 購入対象者：市民、通勤者、通学生など
- ・ 券の種類：A券、B券、C券の3種類
 - A券…飲食店のみで使用可能
 - B券…大型店以外で使用可能
 - C券…大型店を含む全参加店舗で使用可能
- ・ 販売価格：1セット(500円券×20枚)を8,000円で販売
1セットの内訳については、下図のとおり
(※券のご購入の際には極力お釣りが出ないようにご協力のほどよろしく
お願いいたします。)
- ・ 購入制限：お一人様につき、3セットまで
- ・ 販売期間：令和2年6月28日(日)～令和2年12月27日(日)
(※券がなくなり次第、販売終了いたします。)
- ・ 販売時間：平日 10時00分～12時00分
および13時00分～16時00分
- ・ 販売場所：津久見商業協同組合 管理事務所(津久見駅前駐車場内)
- ・ 使用期間：販売期間に同じ
- ・ 使用可能店：券販売所でお尋ねになるか、津久見市・津久見商工会議所のホームページ
でご確認ください。
- ・ その他：使用金額が額面金額に満たない場合には、お釣りは出ません。



8千円で1万円分のお買い物!!

お得! 25%

A券 飲食店のみで使用可能 10枚 **プラス** **B券** 大型店以外で使用可能 6枚 **プラス** **C券** 大型店及び参加店 全店で使用可能 4枚

【発行】津久見市

【お問い合わせ先】津久見商業協同組合 (TEL090-3609-1373)

【協力】津久見商工会議所・津久見市観光協会・津久見市飲食店組合・
津久見理容組合・津久見美容組合

国・県・市の事業者向け新型コロナ対策

○津久見市小規模事業者等事業継続支援金【ふあい10(ふあいと)つくみ】

新型コロナの影響で、売上高が減少している小規模事業者の方を対象として、1事業者につき10万円の支援金が給付されます。一次産業等の一部業種は対象外となりますので、まずは津久見市HPか商工観光・定住推進課までご確認ください。

【対象者】令和2年2月～7月のうち、任意のひと月の売上高が前年同月比で▲20%以上となっていること。なお、前年との比較ができない場合は、令和2年2月～7月のうち、任意のひと月の売上高がその月を含む3か月間の平均売上高と比較して▲20%以上となっていること。

【申請方法】下記の必要書類を津久見市に提出。

【必要書類】①申請書兼同意書 ②計算書
③計算書に記入した売上高を確認できる資料(例：試算表、売上台帳…など) ④請求書
※支援金の申請は、1事業者につき1回限りです。
※セーフティネット保証4号の認定を受けている場合は、②③は提出不要です。

【申請期限】令和2年8月20日(木)

【提出先・お問い合わせ先】津久見市役所 商工観光・定住推進課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
TEL: 0972-82-9542

○大分県中小企業・小規模事業者応援金【NEW】

新型コロナの影響を受ける県内事業者を支援するために、大分県独自の応援金が給付されます。

【対象者】ア. 県内の法人または個人事業者のうち、以下のいずれかの融資を受けた方
(A)民間金融機関融資 ・ 新型コロナウイルス感染症緊急対策特別資金
・ がんばろう!おおいだ資金繰り応援資金
(B)日本政策金融公庫融資 ・ 新型コロナウイルス感染症特別貸付 ほか
イ. 令和2年1月1日以降に県内で創業し、以下のいずれかに該当する方
(A)小規模事業者持続化補助金の採択通知を受けた方
(B)大分県災害時等中小企業者持続化支援事業費補助金の決定通知を受けた方

【給付額】上記アの場合 ⇒ 法人: 30万円 個人事業者: 15万円
上記イの場合 ⇒ 法人、個人事業者ともに15万円

【申請方法】パソコン・スマホからの申請、または郵送による申請。

【申請期限】令和2年12月31日(木)

【お問い合わせ先】大分県中小企業・小規模事業者応援金相談窓口(コールセンター)
TEL: 050-6865-7016

○持続化給付金(経済産業省) ※農林水産事業者も対象となります。

新型コロナの感染拡大で大きな影響を受ける事業者に対して、事業全般に広く使える給付金が支給されます。

【給付要件】新型コロナの影響で、令和2年1月～12月のうち、任意で選択したひと月の売上高が前年同月比▲50%以上となっている事業者。

【給付額】法人: (上限)200万円 個人事業者: (上限)100万円

【申請方法】インターネットで、「持続化給付金」申請ページから申請。

【必要書類】①確定申告書(※税務署の受付印が押されたもの)
②対象月の売上高がわかるもの(例: 試算表、売上台帳など)
③申請者本人名義の通帳写し
④本人確認資料(例: 運転免許証(両面)、マイナンバーカードなど)

【申請期限】令和3年1月15日(金)

【お問い合わせ先】持続化給付金事業コールセンター TEL: 0120-115-570

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

令和2年度 保険料額決定通知書等の送付について

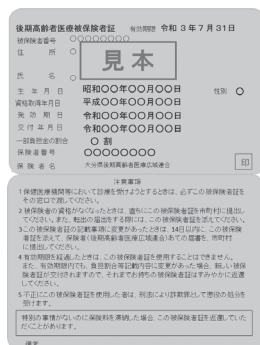
令和2年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。
保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納期限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月	通知書に記載		
8月			
9月			

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通達に記載している金融機関から振り替えていただきますので、手続は必要ありません。

新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの桃色の被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降ご使用いただく被保険者証をお住まいの市町村より、7月中旬にお送りします。



- 新しい被保険者証は、書留郵便にてお送りします。
8月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。
- 新しい被保険者証は水色で、有効期限は、令和3年7月31日です。
- 「一部負担金の割合」は、令和元年中の所得に基づいて判定しています。
- 被保険者証は折りたたみタイプです。半分に折って使ってください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 被保険者証は上記の保険料額決定通知書とは別に送付します。

令和2年度 限度額適用・標準負担額減額認定証等の申請受付

外来や入院時に自己負担限度額を超えるような場合、以下の証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります。申請先は、お住まいの市町村後期高齢者医療の担当窓口です。手続方法など詳細は、お住まいの市町村の担当窓口にお問い合わせください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」については、入院時の食事代も減額されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

対象者 令和2年度住民税非課税世帯に属する方

※現在お持ちの方で、令和2年度も該当となる方には、7月中旬に新しい証を送付しますので、手続の必要はありません。

「限度額適用認定証」

対象者 住民税課税所得145～690万円未満の現役並み所得区分の世帯に属する方

【非自発的失業者の保険料の減免について】

非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、広域連合又は市町村の担当課にお問い合わせ下さい。

申請窓口 【健康推進課 国保年金班 ☎82-4147】

お問い合わせ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771(代表)

国民健康保険からのお知らせ

令和2年度 国民健康保険被保険者証をお送りします。

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が、令和2年7月31日までとなっております。

新しい保険証(有効期限令和3年7月31日)を7月中旬に簡易書留郵便でお送りしますので、令和2年8月1日以降は新しい保険証をご使用ください。



国民健康保険特定疾病受療証をお送りします。

現在発行しております国民健康保険特定疾病受療証は、有効期限が令和2年7月31日までとなっています。令和2年7月下旬に新たな有効期限(令和2年8月1日から令和3年7月31日まで)の国民健康保険特定疾病受療証を普通郵便にてお送りします。この受療証は自動更新ですので、手続き等は必要ありません。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をご存知ですか？

入院される(された)場合、この認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払が一定の限度額にとどめられます。認定証は入院のみではなく外来受診でも適用されます。窓口での支払限度額は高額療養費の限度額となります。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証が発行できる方

- ・ 70歳未満の方
- ・ 70歳以上75歳未満の住民税非課税世帯の方
- ・ 70歳以上75歳未満の現役並み所得(課税所得145万~689万円)の方

* 差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません *

申請に必要なもの

- ①保険証
- ②印鑑(認印)
- ③窓口に来られる方の本人確認書類
- ④世帯主と限度額認定証が必要な方のマイナンバーのわかるもの

※既に交付済の方は、有効期限が令和2年7月31日までとなっておりますので、8月以降も必要な方は、再度申請が必要となります。8月以降分につきましては、**7月27日(月)**から発行できます。

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払いとなりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額や高額療養費の有無については健康推進課国保年金班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

台風シーズンになりました!!



豪雨災害における「早め早めの避難」をお願いします。

津久見市では、早め早めの避難を促すために、「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」の情報を適時お伝えしていきます。

では、その発令タイミングはどのような場合なのか？

- ・夜間から明け方にかけて大雨警報(土砂災害)が継続する、あるいは大雨注意報が大雨警報に切り替わるような事態が想定される場合には夕方の明るいうちに発令
- ・強い降雨を伴う台風が夜間から明け方に接近・通過することが予想される場合等に発令

人的被害を避けるためには、早めの避難が最も有効です。この「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら、すぐに行動してください。一人ひとりの命を守るのは、あなた自身の行動です。

避難の基本は、一定の安全が確保されている指定避難場所への「立ち退き避難」。しかし、避難場所への移動が危険な場合は、近隣の親戚・友人の家、または高い建物や頑丈な建物などへ移動することが望ましいです。さらに、外出すら危険な場合は、屋内でも、より安全な2階やげから遠い部屋などに移動する「屋内での安全確保」が適切です。

津久見市も今回の出水期から内閣府から示された、下記の「警戒レベル」を用いて情報を発表します。

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの？

逃げ遅れゼロへ!

警戒レベル④で全員避難!!

「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
「警戒レベル」を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から「警戒レベル③、④」が
発令された地域にお住まいの方は、
速やかに避難してください。



「警戒レベル⑤」(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、 国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>			<防災気象情報>
警戒レベル	避難行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 (市町村が発令)	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) ※3 ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令 (市町村が発令)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)	

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されとは限りません。状況が急変することもあります。

避難所での感染予防対策について

新型コロナウイルス感染症の終息が見えないまま出水期を迎えました。
災害で避難せざるを得ない状況になった際の感染予防のポイントをお知らせします。

- ①安全な知人宅へ避難しましょう。
安全な建物に避難して避難所での密集を避けましょう。
※避難先を近所の方へ、知らせておきましょう。
- ②避難持ち出し用品に衛生用品を追加しましょう。
マスクや消毒薬、ハンドソープ、体温計、ウェットティッシュ、ビニール袋などが挙げられます。
- ③避難者同士の距離を十分に保ちましょう。
おおむね1家族で4㎡のスペースを確保するのが推奨されています。
- ④避難中の健康管理に注意しましょう。
避難中も体温を測るなど、自ら健康管理をしましょう。
※日頃からの健康観察も心がけましょう。

防災行政無線の電話応答サービス ☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 総務課 防災・地域コミュニティ班 ☎82-4111(内線242)

地域おこし協力隊が着任しました!

石橋 美亜子(いしばし みあこ)さん



↑こちらをご覧ください!
「地域おこし協力隊」
Facebookページ

地域おこし協力隊の足あと⑫ ～協力隊リレーコラム～

石橋 美亜子 隊員

初めまして! 6/1に地域おこし協力隊に着任いたしました石橋 美亜子です。

津久見の青い海、緑の山、温暖な気候に魅せられて千葉県から移住してきました。

関係人口の創出・花火を使ったまちおこしを目標とした活動をしていく予定です。

移住して14日間の自宅待機がありましたが、山のない平地生まれの私にとっては山が見える暮らしが非日常のワクワク感にあふれていて、毎日楽しく幸せに過ごせました。さりげない日常でも見方を変えるとワクワクに変わっていくことを実感した14日間でした。

地域の皆様とともに毎日ワクワク感にあふれた、笑顔いっぱいの幸せな時間を共有していきたいと願っております。

まだ右も左もわからない津久見初心者です。ぜひお気軽に声をかけてください。一緒に笑いましょう!

どうぞよろしくお願いいたします。

◎お問い合わせ先

商工観光・定住推進課
地域活力・定住推進班

☎82-2655

こどもの病気対策法①④②

—就学前の三種混合ワクチンとポリオワクチン接種(第2報)—

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

4月号にて小宅先生が標題の2つのワクチンに対する津久見市の公費助成について報告してくださいました。私からもお礼とお願いがあります。

今回の新型コロナウイルス感染症にて、予防接種や治療薬のない感染症がいかに怖いか、おわかりになったと思います。私たちが普段、当たり前のように接種してきたワクチンのある感染症にかかった場合の死亡率は、新型コロナウイルス感染症よりもはるかに高いことも知っていました。治療薬がないものが多いのにワクチンがあるから守られてきたのです。

三種混合ワクチンには百日咳、ジフテリア、破傷風ワクチンが入っています。小学生で百日咳の抗体が低下してかかってしまうことが増えていくほか、弟や妹にうつって呼吸困難となることもあります。実際、私も昨年、百日咳で命が危なくなった生後2か月の赤ちゃんの治療にあたりました。乳児突然死の原因の

ひとつに百日咳があるので

破傷風の菌は子どもたちが普段遊んでいる泥や土の中に潜んでおり、発症した場合の死亡率は40%もあるのです。

ジフテリアは喉(のど)の中が腫れて息ができなくなる感染症でワクチンがなかったころは死亡率が10%でした。そしてポリオは「小児まひ」の原因となるもので日本では何年も発症例はありませんが、中国などでもまだ発生が確認されており、百日咳と同じく小学生で抗体が低下することが確認されました。

この2つのワクチンはやがて国の定期接種となると考えられますが、津久見市はその前に公費助成を始めてくださいました。現在、この2つとも公費助成しているのは全国で4市町(うち3市は大分県のみです。子どもを守る市策に深く感謝申し上げます。MR(麻疹風しん混合)ワクチン、おたふくかぜワクチンと、この2つのワクチンの接種も入学準備のひとつだと思っています。

小学校入学前の 3種混合ワクチンと ポリオワクチンの両者を 公費助成している自治体

大分県 津久見市

大分県 他2市

兵庫県 1町





◆令和2年度の熱中症予防行動◆

～「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント～

1. 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため、換気扇や窓解放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう

2. 適宜マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をしましょう

3. こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をし、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに！

4. 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックをし、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう

5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・熱くなり始めの時期から適度に運動をしましょう。運動をする際は、水分補給を忘れずに、無理のない範囲で実施して下さい。



※高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

◆子どものMR(麻しん風しん混合ワクチン)◆

MRワクチン予防接種について

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1, 000人に1人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。2回接種することで抗体価が上昇します。

《対象》

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれ



対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

◆献血のお礼◆

6月2日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に82名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回は10月を予定していますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



◆食中毒に注意しましょう◆

気温や湿度が一定の条件を超えた場合、大分県から『食中毒注意報』が発令されます。発令された場合、津久見市ホームページにも掲載し、予防のためのポイントについてもお知らせしています。

食中毒クイズ!

- ①最も食中毒による患者が多かった月は、いつでしょうか？(令和元年度)
- ②最も多く食中毒を起こした原因物質は、なんでしょうか？(令和元年度)

2020年6月1日(水) 12時

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	7月2日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 2月生まれ
10 か 月 児 健 診	7月2日(木) 13:30～13:45	市民会館	2019年(令和元年) 9月生まれ
3歳6か月児健診	7月9日(木) 13:15～13:30	市民会館	2016年(平成28年) 11月、12月生まれ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(7～8月分)》

受診を希望される方は、必ず予約のうえお越しください。また、当日はマスクをご着用ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
7月 5日 (日)	津久見市民会館 9：00～11：00	(予約受付は終了しました)							
7月 8日 (水)	日見公民館 9：00～10：00	○	○			○	○		
7月15日 (水)	網代真珠作業所 9：00～10：00	○	○			○	○		
8月 4日 (火)	津久見市民会館 9：00～10：30	○	○			○	○		
8月29日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん 9：00～11：00 乳がん 個別通知 骨密度 9：00～11：00				○		○	○	○

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

ボランティア参加募集

令和2年度

夏のボランティア体験月間

ボランティア活動への参加や体験を目的とする「夏のボランティア体験月間」が実施されます。「ボランティア活動をしてみたいけど、何をしたら良いかわからない」と思っている方、私たちが住む地域の福祉施設でボランティア体験をしてみませんか？

活動期間

7月18日(土)～8月31日(月)

受入施設

しおさい、向洋保育園
うばめ園、うばめ園あゆみ、
地域生活支援センターとよみ園、ニチイケアセンター彦ノ内

ボランティア活動保険

3500円のうち2000円は個人負担額(保険に加入していない方は活動できません。)

申込・問い合わせ先

津久見市社会福祉協議会

☎ 82・5000

困りごと・心配なこと

お気軽にご相談!!

仕事のこと、生活のこと、お金のこと、お困りごとはありませんか。相談員があなたの悩みに寄り添い一緒に解決します。

相談内容

働きたいのに仕事が見つからない。子どもが家にひきこもって心配である。借金があり家計のやりくり困っている等

日時

7月22日(水)
13時30分～15時30分

場所

市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

問合せ先

社会福祉課 生活支援班

☎ 82・9547

心の病のおしゃべりサロン

日時

7月18日(土)
10時～12時

対象者

家族が心の病やひき

こもりをしていて悩んでいる保護者の方々

開催場所

ジョイントリー

参加費

無料

問い合わせ先

津久見市地蔵町2830
☎ 82・8442

療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

日時

7月12日(日)
9時～17時

場所

交流センターすくらむ

臼杵市大字臼杵

72番地137

費用

お問い合わせ下さい。
※専門スタッフが対応します。

※予約制

申込・問い合わせ先

さぽーとセンター風車

☎ 63・5888

心の健康相談

内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・

社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

相談日

7月16日(木)

相談担当者

専門医

相談場所

中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までお願いいたします。

問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171

手話通訳者設置について

市役所社会福祉課に手話通訳者を設置しています

設置日

6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)

設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

令和2年度 「ときめき作品展」募集

▼出展規格

絵画・工芸・写真・書・陶芸・
合作の6部門

▼応募資格

県内在住の障がい者・児

▼募集期限

8月3日(月)～31日(月)

▼展示日時

10月21日(水)～11月1日(日)
10時～18時

▼展示会場

大分県立美術館

1階アトリウム

▼申込・問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎82・9519

大分県障害者社会参加推進
センター

ときめき作品展事務局

☎097・558・8797

11月3日～8日まで

「ときめき作品展 in 津久見」を開
催する予定です。たくさんのご
応募をお待ちしております。

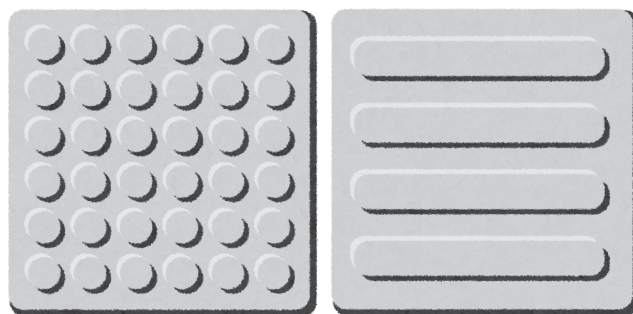
社会福祉課からのお願い

点字ブロック上での駐車や駐輪はご遠慮ください。

歩道や駅、公共施設にはたくさんの点字ブロックがあります。点字ブロックの周辺に車や自転車などがあると、それらが障害物になってしまい、ぶつかったり、転倒するなどして危険です。歩行者の方などが安全に移動するため、点字ブロック上に駐車や駐輪、物を置かないよう、ご理解・ご配慮をよろしくお願い致します。

「点字ブロック」とは…

点字ブロックは、正式名称を「視覚障害者誘導用ブロック」といいます。視覚障がい者の方が足裏の触感覚で認識できるよう、突起を表面につけたもので、視覚障がい者の方を安全に誘導するために地面や床面に敷設されているブロック(プレート)のことです。



津久見市役所の周辺では、下記の写真の場所に点字ブロックがあります。

また、の場所は、駐車禁止区域です。



ATMをご利用の際はグラウンドに駐車をお願いします。ご協力をお願いします。



1. 一時預かり事業を子育てにお役立てください!

○一時預かり事業とは?

①保護者の短期の勤務や病気・冠婚葬祭 ②育児疲れを解消したいとき などの理由により、家庭で保育ができなくなったときに、一時的に保育所(白梅保育園)にお子様を預けられる事業です(有料)。

○対象になる子どもは?

・保育所などの施設に入園していない児童
※里帰り出産の場合などは、津久見市に住所がない場合でも利用できます。

○利用するには?

利用日の7日前までに、市社会福祉課にて事前登録が必要です。詳細についてはお問い合わせください。

問 社会福祉課: 0972-82-9519

2. 読み聞かせボランティアを募集しています!

図書館のボランティアグループ「たんぽぽ」は、絵本の読み聞かせ活動などを行っています。

現在、一緒に読み聞かせ活動をしてくださる方を募集しています。毎月第2土曜日に、市民図書館にて活動しておりますので、お気軽に見学にいらしてください。

ご不明な点がありましたら、市民図書館までお問い合わせください。 問 市民図書館: 0972-85-0080



3. 子育てに関するイベント情報

じゃんけんぽんのイベント情報!(7月)

1日(水) 自由遊び	16日(木) 誕生会
2日(木) 七夕飾りを作ろう	17日(金) 向洋保育園で プール遊び
3日(金) しゃぼん玉遊び	※10時~10時半の間に現地集合
6日(月) 自由遊び	20日(月) 水遊び
7日(火) 七夕祭り 笹に飾り付けをしよう	21日(火) 自由遊び
8日(水) お絵描きをしよう	22日(水) 水遊び
9日(木) 水遊び始め	27日(月) 自由遊び
10日(金) 自由遊び	28日(火) 水遊び
13日(月) 水遊び	29日(水) あかちゃん& プレママデー
14日(火) リトミック教室 講師: 山崎麻衣先生	30日(木) 水遊び
15日(水) 身体測定	31日(金) 自由遊び

※14日は10時30分から、ホールにて開催します。

※17日は水着・タオル・着替え・帽子・水筒を持ってきてください。保護者の方も濡れるかもしれませんので、着替え等を用意してください。12時半からセンターを開館します。

※29日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です(終日)。なお、兄弟児の託児はしておりません。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。

ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

問 子育て支援センター: 0972-83-5560



やまびこクラブ 7月の児童館活動!

なのはな児童館(地蔵町)での教室です★

○ベビータッチケア教室

講師の指導のもと、お母さんが自分のお子さんをマッサージします。

・日 時 7月9日(木) 10時30分~12時
・準備物 バスタオル、飲み物(お茶、ミルク等)
※利用料 1,500円(オイル、おやつ代)
※赤ちゃんの体調不良によるキャンセル料は発生しません。予防接種の当日、翌日は避けてください。

○子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

・日 時 7月14日(火) 16時~
・利用料 500円(花代)
※定員になり次第締め切らせていただきます。



○子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう!

・日 時 7月29日(水) 16時~
・指導者 新国際空手道連盟 芦原会館
・参加費 無料!
※動きやすい服装でお越しください。

問 なのはな児童館(フラワーキッズ内): 0972-82-7287

★図書館ボランティア「たんぽぽ」

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等を行っています。みんなで楽しく遊ぼう!

・日 時 7月11日(土) 14時~
・場 所 市民図書館 2階会議室
問 市民図書館: 0972-85-0080

新型コロナウイルスの感染状況によって、行事を中止、または内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

少しずつ日常が戻ってきました



吹奏楽部：ブチ演奏会



列車内の3密を低減するため
上臼杵駅、臼杵駅からは臨時
バス運行中

臨時休業(休校)・学年別分散登校・短時間登校
と段階的に再開してきましたが、6月1日(月)か
らやっと通常の授業や部活動が行えるようになり
ました。

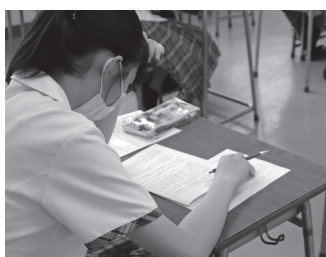
早速、各部活動は休校のため中止になっていた
体験入部を行い、1年生を勧誘していました。



サッカー部：バス練習



弓道部：弓道体験



土曜講座もはじまりました

へんいち
津久見高校です



題字：総合ビジネス科2年 吉良奈音(第二中) ●イラスト：普通科3年 川邊詩菜(臼杵東中)

3年生 進路目標達成に向け「行動開始!」

3年生進学希望者 小論文講習会

6月10日(水)普通科及び専門科国公立大
学進学希望者に向けて、小論文講習会が行わ
れました。今回は外部講師を招き、全体講演
の後、個別指導が行われました。

生徒は資料にメモを
とったり、重要事項に
ラインマーカーを引く
などして、真剣に講師
の先生の話に聞き入っ
ていました。



3年生就職希望者集会開催

6月10日(水)3年生就職
希望者集会が行われました。
本年度は企業説明会が中止に
なっており、代わりに「Web
企業説明会」が行われます。
担当教師より操作方法等の説
明があり、生徒は熱心に聞い
ていました。



津久見高校からのお知らせ：ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)、Facebook(<https://www.facebook.com/tukumikoukou/>)
もご覧ください! 本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎82-4126