

## 【助成金額等】

治療内容(特定不妊治療、一般不妊治療)により助成金額が異なりますので、詳しくは健康推進課までお問合せください。

※大分県特定不妊治療等助成事業については、大分県HPをご覧ください。

## ◆ヘルスメイトにないませんか?◆

ヘルスメイトとして地域のボランティア活動に参加する際に必要な「食」を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術を学ぶための講座です。

年間7回以上養成講座を受講すると、ヘルスメイトとして活動することができます。

★★ご興味のある方は、健康推進課(82-9523)までお問合せください★★

## ◆乳幼児健診日程◆

|          | 日付・受付時間                 | 会場   | 対象                         |
|----------|-------------------------|------|----------------------------|
| 4か月児健診   | 5月14日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2019年(令和元年)<br>11・12月生まれ   |
| 10か月児健診  | 5月14日(木)<br>13:30~13:45 | 市民会館 | 2019年(令和元年)<br>6・7月生まれ     |
| 3歳6か月児健診 | 5月28日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2016年(平成28年)<br>8・9・10月生まれ |

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。  
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



## ◆特定健診日程変更のお知らせ◆

《巡回型健診日程》

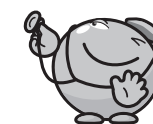
| 実施日      | 実施場所<br>受付時間           | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|----------|------------------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|          |                        |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 5月17日(日) | 堅徳小学校<br>9:00~10:30    | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   |     |     |
| 5月23日(土) | 津久見市民会館<br>9:00~11:00  | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |
| 6月13日(土) | 保戸島地区集会所<br>8:30~11:00 | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   |     |     |

| 実施日       | 実施場所<br>受付時間        | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|-----------|---------------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|           |                     |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 11月22日(日) | 堅徳小学校<br>9:00~10:30 | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   |     |     |

保戸島地区集会所につきましては、日程調整につき、決定次第お知らせいたします。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

# 保健だより -No.283-



## ◆今年度から産後ケア事業が始まります◆

出産後の疲労回復や母乳育児不安等があり、ご家族などから十分な育児支援を受けられない場合、安心して子育てができるように『産後ケア事業』を行います。

大分県内で契約している産科医療機関・助産所において、宿泊型(お泊り)とデイサービス型(日帰り)の産後ケア事業(お母さんの身体や赤ちゃんのケア、授乳指導・育児相談など)が受けられます。

### 利用できる方

津久見市に住所があり、産後の疲れや育児に不安を感じていたり、ご家族などから産後の家事や育児等の支援が受けられない方で、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。  
※感染症の疑いや医療行為の必要な方は利用できません。

### 産後ケアの内容

- お母さんの身体的ケア及び保健指導、栄養指導
- 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケア含む)
- 育児の手技について具体的な指導及び相談
- お母さんの心理的ケア等



### 利用期間

宿泊型は1泊2日(3食付)を1回、デイサービス型(1食付)は1日を1回として、あわせて7回までを上限にして利用することができます。  
※施設の利用状況により、ご希望通りにご利用いただけない場合がありますのであらかじめご了承ください。

### 利用料

- 対象となるケアを行った場合は、宿泊型は1回につき3,000円、デイサービス型は1回につき1,500円の自己負担料金を契約産科医療機関・助産所に直接お支払ください。(多胎児加算はありません)
- 赤ちゃんの衣類、オムツ代、ミルク代は料金に含まれませんので、別途ご用意ください。

### 利用方法

事前申請が必要となりますので、健康推進課にお問い合わせください。利用者との面談を行って申請書を提出していただきます。利用の適否については、審査があります。

問合せ先 健康推進課(健康班) ☎82-9523

## ◆不妊治療費の助成を実施しています◆

不妊治療に必要な経費の一部を助成することにより、経済的負担を軽減し、次世代育成の推進を図ります。

【対象者：特定不妊治療は①~⑦、一般不妊治療は①~⑤に該当する者】

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②夫婦両方又はいずれか一方が、本市に住所を有し、住民基本台帳に記載され居住している者で今後も居住予定の者
- ③夫婦のいずれも税の滞納がない
- ④夫婦の年間所得額の合算が730万円未満である
- ⑤他の市町村で同一の治療に関して給付を受けていない
- ⑥治療開始時の妻の年齢が43歳未満である
- ⑦特定不妊治療は、大分県特定不妊治療費の助成決定を受けている

(次頁へつづく)