

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	2月6日(木) 13:15～13:30	市民会館	2019年(令和元年) 9月生まれ
10 か 月 児 健 診	2月6日(木) 13:30～13:45	市民会館	2019年(平成31年) 4月生まれ
1歳6か月児健診	2月13日(木) 13:15～13:30	市民会館	2018年(平成30年) 7月、8月生まれ
5 歳 児 健 診	2月27日(木) 13:15～13:30	市民会館	2014年(平成26年)12月生まれ 2015年(平成27年)1月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずに。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

令和元年度の特定健診・がん検診は、令和2年3月31日までです。
巡回型健診は終了しましたが、**市内医療機関や健診センターでは受診することができます。**
受ける機会を逃した方や、これまで一度も受けたことがない方も受けてみませんか？

【市内指定医療機関】・・・ご予約は直接医療機関をお願いします。
市外の指定医療機関はお問い合わせください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
その他市外契約医療機関					

【施設型健診】・・・ご予約は健康推進課をお願いします。

- 大分県厚生連健康管理センター(別府市)：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。
ただし、送迎はありませんのでご了承ください。
- 津久見市医師会市民健康管理センター：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。
下記日程は予約なしで受けられます(特定健診のみ)。ただし、予約されている方を優先することがあります。

受付時間 8:30～9:30	2月 3日(月)	2月 5日(水)	2月10日(月)	2月12日(水)
	3月 2日(月)	3月 4日(水)	3月 9日(月)	3月11日(水)

健診受診時に必要なもの：①特定健診受診券(各保険者から発行されます) ②保険証

“万病のもと”といわれるメタボリックシンドロームを、
特定健診で早期発見＆予防!!



●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.280-



◆高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか？◆

高齢者肺炎球菌ワクチンについて、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)においてのみ、**自己負担額3,500円**(生活保護受給者については全額助成)で接種を受けることができます。下記対象に該当し、接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ、接種をするようにしましょう。

～ 接種の流れ ～

1. 定期接種の対象であるかを確認
2. 事前に医療機関(下記参照)へ電話予約
3. 接種日に健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関窓口にて提示

【令和元年度の定期接種対象者】

以下の2つに該当する方が対象です。

- ①今までにこのワクチンを接種したことがない方
- ②令和元年度(令和2年3月31日まで)に以下の年齢になる方(誕生日を迎える前でも接種することができます)

65歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
70歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
75歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
80歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
85歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
90歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
95歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
100歳以上：大正9年4月1日以前に生まれた方

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】

市外でも接種することができます。詳しくはお問い合わせください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院 (かかりつけの方のみ)	千怒6011	82-1123			