

親から子へ 受け継がれる伝統



11月16日・17日 堅浦羽迫神社霜月祭り

- 第37回津久見市ふるさと振興祭 ……2
- 地区の秋祭り ……3
- 津久見市文化の日功労者表彰式並びに
感謝状贈呈式 ……4～5
- もう作りましたか？マイナンバーカード
……6
- 滞納整理強化月間 ……7

- 環境ひろば ……8
- 国民健康保険からのお知らせ ……9
- 保健だより ……10～11
- こどもの病気対策法 ……12
- 子育て応援だより ……13
- 福祉情報 ……14

- 公民館だより ……15
- こんにちは津久見高校です ……16
- お知らせ ……17～23
- 日直・当番等 ……24～25
- トピックス ……26～27
- すくすくつくみっ子／市長公務日誌 ……28



第37回 津久見市ふるさと振興祭 第24回 つくみ“活き粋ぎ”フェア

10月26日・27日の2日間、「第37回津久見市ふるさと振興祭 第24回つくみ“活き粋ぎ”フェア」がつくみん公園で開催されました。今年も毎年恒例となっている、市内幼稚園・保育園の園児による「宗麟音頭」や豊後大友宗麟鉄砲隊による「火縄銃演武」をはじめ、津久見市文化協会の芸能ステージや伝統ある堅浦羽迫神社霜月祭りの獅子舞などが披露されました。また、日豊経済圏地域間交流として、宮崎県延岡市から来ていただいた「和太鼓道場 巴塾」、「延岡すみれ太鼓 あゆっこ隊」も、迫力ある太鼓パフォーマンスで会場を沸かせました。出店では、市内の小学校や中学校、津久見高校の児童や生徒が笑顔で商品を販売している姿もあり、両日とも、たくさんの来場者で賑わいを見せ、秋の陽気を感じられる温かいイベントになりました。



徳浦

11月23日・24日
徳浦神社秋祭り



祭

11月16日・17日
堅浦羽迫神社
霜月祭り

堅浦



平岩

11月9日・10日
天神社秋祭り



11月9日・10日
下青江神社
秋季大祭

下青江

永きにわたるご功績に感謝します



津久見市 文化の日功労者表彰式 並びに感謝状贈呈式

11月3日、市民会館において「令和元年度 津久見市文化の日功労者表彰式並びに感謝状贈呈式」が行われました。今年度は、5名の功労者に表彰状および記念品、1団体に感謝状が手渡されました。

※被表彰者の小代一幸氏および下川愛子氏につきましては、当日の参加がかなわなかったため、それぞれ代理出席の方に、表彰状および記念品の授与が行われました。



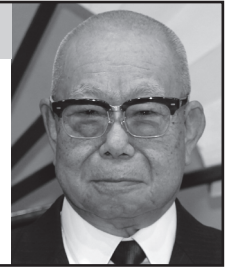
御祝儀舞「三番叟」



功 勞 者 表 彰

瀧 本 峰 舜 氏（地方自治功勞）

昭和62年に津久見市選挙管理委員会委員に就任され、平成15年から平成27年までは委員長を務めるなど、衆議院議員総選挙や参議院議員通常選挙の国政選挙に20回、津久見市長選挙などの地方選挙に32回と、多くの選挙に携わり、安全・安心かつ円滑な選挙執行により、当委員会の円滑な運営にご尽力され、地方自治の向上に多大な貢献をされました。



小 代 一 幸 氏（産業経済功勞）

平成15年から平成31年まで津久見市工業連合会会長に就任され、会員事業所の技術革新、異業種交流や津久見高等学校の地元就職等、地域経済に密接に関わる事業にご尽力されるとともに、津久見商工会議所副会頭も務められるなど、本市の産業経済全般にわたり、その振興に大きく貢献されました。



下 川 愛 子 氏（産業経済功勞）

長年にわたり、農山漁村女性組織の設立にご尽力され、農村女性の社会進出に寄与されました。平成29年からは、大分AFF女性ネットワーク会長に就任するなど、市内外で活躍するとともに、本市の農産物を使用した商品開発を行うなど、本市の産業経済の向上に多大な貢献をされました。



増 村 隆 夫 氏（文化功勞）

平成12年から津久見樫の実会会長に就任され、音楽や芸術活動を通じて青少年の健全育成にご尽力されています。特に、津久見樫の実少年少女合唱団の活動は、市内外より高い評価をいただいています。また、津久見合唱連盟会長も務められ、本市の文化振興に大きく貢献されました。



左 藤 靖 彦 氏（社会福祉功勞）

平成16年から民生委員児童委員に就任され、その職務を遂行するとともに、津久見市社会福祉協議会評議員や青江区社会福祉協議会事務局長、身体障がい者相談員を務められました。また、平成25年には、青江地区民生委員児童委員協議会副会長に就任するなど、多方面で津久見市の社会福祉に貢献されました。



感 謝 状

津久見少年野球部（監督 矢野 雄樹 氏）（スポーツ振興分野）

平成22年に設立され、少年野球を通じて礼儀正しい人間形成を培い、健全な心身の育成に寄与することを目的に活動しているスポーツ少年団です。本年8月に開催された高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会での大分県代表をはじめ、近年、九州大会等に県代表として数多く出場するなど、スポーツ少年団の模範となっています。



もう作りましたか？

マイナンバーカード



マイナンバーカードは顔写真付きのプラスチック製のＩＣカードで、顔写真のほか住所・氏名・生年月日・性別・マイナンバーが記載された公的な身分証明書です。またＩＣチップに電子証明書を搭載することで、オンラインでの身分証明書としても利用することができます。

● マイナンバーカードを作ろう！

1. 郵送で申請する方法

交付申請書に必要事項を記入し顔写真を貼付のうえ、申請用封筒に入れて下記宛に送付してください。

＜送付先＞ 〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター 宛

2. スマートフォンから申請する方法

申請書の左下にＱＲコードが記載されています。スマートフォンでＱＲコードを読み取り、申請用Webサイトから申請してください。



3. パソコンから申請する方法

デジカメ等で顔写真を用意し、申請用Webサイトから必要事項を入力して申請してください。

※交付申請書を紛失した場合や、記載内容に変更があった場合は再発行をしますので、市民生活課までご連絡ください。

● マイナンバーカードに旧姓が併記できるようになりました

こんなときに！

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。



こんなときに！

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます！



11月5日より住民票に旧氏(旧姓)を併記することが可能となりました。旧氏を併記することでマイナンバーカードや印鑑証明にも旧氏が併記されることになります。

旧氏併記を初めて申し出る場合は、戸籍に記載されている過去の氏からひとつを旧氏として併記することになります。婚姻等により氏が変わったときや、転出したときもそのまま使用することができます。手続きの方法等、詳しくは市民生活課へお問い合わせください。

● 問い合わせ先 / 市民生活課 市民生活班 ☎0972-82-9511

12月は市税・保険料の滞納整理強化月間です。

～ 納税が支えるみんなの豊かな暮らし～

納期限までに納付している人との公平性を保つために、12月を「滞納整理強化月間」とし、県内の各市町村、県とも連携して、一斉に徴収の強化に取り組んでいます。

納税が困難な人は、一人で迷わず放置せず、早めに相談を

- ・督促状や催告書が届いたときは、早めに納税してください。
 - ・災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより市税の納付が困難な場合は、一人で悩まず放置せずに早めに税務課 収納対策班へ連絡し、相談してください。
 - ・一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。
- ☆まずは、納付できない理由をお聞かせください。



納税は原則として、すべてにおいて優先されます！ 納期内納付をお願いします！



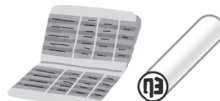
市税等および各種使用料の納税・納入は
便利で確実な口座振替・自動払込がおすすめです



☆大変便利な口座振替・自動払込をご利用ください。

手続は、希望口座の市内各金融機関の窓口または市役所税務課および各種使用料担当窓口（出張所を含む）をお願いします。

・手続に必要なもの 希望口座の通帳、届出印



☆軽自動車税の納付はお済みですか？

軽自動車税の納期は5月末でしたが、いまだに納付されていない方が見受けられます。未納の場合は、車検の際にトラブルになることもありますので、お早めに納付をお願いします。



休日および夜間納税窓口をご利用ください

◎仕事等で平日、納税等のできない方について、下記の日程で税務課の窓口を開設します。

記

12月12日(木) 17:00～20:00 12月15日(日) 9:00～12:00

12月19日(木) 17:00～20:00 12月26日(木) 17:00～20:00

納付の可能な市税等～市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税

介護保険料・後期高齢者保険料

※来庁の際は、別館入口（金融機関のATM設置側）をご利用ください。

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)



環境ひろば

No.97



生ごみの水切りをしましょう！

毎日発生する可燃ごみに含まれている生ごみ。ごみ袋が重くなる原因の一つが「生ごみ」に含まれている水分です。

また、食べ残しや使われずに食品ロスとして捨てられている食材です。

解決策として、生ごみの水切りと食品ロスをなくす買い方です。できることから減量化！身近なところで一工夫して、ごみの減量化にご協力ください。

できることから減量化！身近なところで一工夫

①濡らさない

・野菜は、洗う前に皮をむく。・玉ねぎの皮は水分を含んでいるものとは別にする。

②乾かす

・野菜くずや果物の皮は三角コーナーに捨てずに乾かしてからごみに出す。

③水切りする

・水切りネットなどを使い、生ごみをぎゅっと水切り。

④使い切り

・食材は、必要な分だけ買って使い切りましょう。

年末・年始のごみ収集予定表

■年末のごみ収集■

12月30日(月曜日)は、通常の収集地区

■年末のごみの持込■

12月28日(土曜日)・29日(日曜日)・30日(月曜日)は、8時30分～16時までの間、ドリームフューエルセンターに持込みができます。(有料)

■年始のごみ収集■

1月3日(金曜日)

青江地区、堅徳・長目地区、千怒区

●3日は可燃ごみ収集のみです。ドリームフューエルセンターへの持込みは6日(月)からです。

●問い合わせ先 / ドリームフューエルセンター ☎82-1560
環境保全課 ☎82-9513

PM2.5(微小粒子状物質)に関する情報について

PM2.5は粒径が小さい大気汚染物質で、肺の奥深くまで入り込みやすく、人への健康影響が懸念されています。詳しくは、大分県ホームページ(<http://oita-kankyo.sakura.ne.jp>)でお知らせしています。

なお、PM2.5は廃棄物の野外焼却(いわゆる野焼き)でも発生し、地域的にPM2.5の濃度が上昇することがあります。農業を営むためにやむを得ない廃棄物の焼却など、例外として認められている野焼きであっても、できる限り、ご配慮いただくようにご協力をお願いします。

●問い合わせ先 / 大分県環境保全課 ☎097-506-3114

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出は忘れなく ～届出は14日以内に～

国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、印鑑(認印可)、窓口に来られる方の本人確認書類、加入する方のマイナンバーがわかるものが必要です。
※加入の手続きが遅れると、保険税は加入の資格を得た月(前の保険の喪失月)まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。

国民健康保険の脱退

国民健康保険を脱退する場合には、新たに加入された健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、印鑑(認印可)、窓口に来られる方の本人確認書類、脱退する方のマイナンバーがわかるものが必要です。

※脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返ししますので、新たに国民健康保険以外の健康保険に加入された場合は必ず国民健康保険の脱退手続きをしましょう。

高額療養費の申請はお済みですか？

医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請によって、限度額を超えた分が払い戻されます。(世帯によって、限度額が異なります。)また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、既に限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合もありますので、ご注意ください。申請には、保険証、印鑑(認印可)、通帳、領収書(または支払証明書)、世帯主と高額療養費該当者のマイナンバーがわかるもの、窓口に来られる方の本人確認書類が必要です。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額介護合算療養費の該当世帯には、令和2年2月ごろにお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。

特定健診・健康診査を受診しましょう！

国民健康保険加入者は年度内(4月～3月)に一度特定健診(40歳～74歳の方)・健康診査(19歳～39歳の方)を無料で受診することができます。

年に一度の受診で健康を守りましょう。

*受診の際は、保険証・受診券(40歳～74歳の方のみ)が必要となります。



●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

保健だより -No.278-



◆無料「歯周病検診」はお済みですか？◆

津久見市では、歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、無料「歯周病検診」を実施しています。対象の方には6月にご案内の通知を郵送しています（通知を紛失された方でも年齢確認で受けることができます）。

この機会に検診を受けて、お口の中から健康を目指しましょう！

【対象者】

今年度（H31.4.2～R2.4.1）40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り実施できます。

【有効期限】

令和2年2月29日まで

【持っていくもの】

住所と年齢の確認できるもの（保険証や免許証等）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡デンタルクリニック	82-8228	近藤中央歯科	82-8148
上杉歯科医院	82-8420	立川和人歯科医院	82-8668
加納歯科医院	83-5756	つかもと歯科医院	85-1182
川野歯科医院	82-5354	増村歯科医院	82-9288
近藤歯科医院	82-2430		

※受けられる場合は、必ず事前予約をしてください

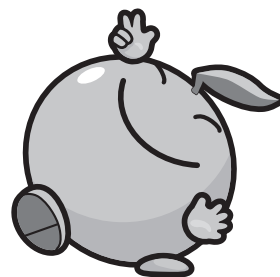
◆12月1日は『世界エイズデー』です◆

中部保健所では、無料匿名で「HIV（エイズ）夜間検査」を実施します。

迅速検査なので、40分ほどで結果をお知らせできます。

毎年、全国で約1,300人がHIV感染やエイズ発症をしています。ぜひ、この機会に検査をお勧めします。

◆日時 12月5日（木）17：00～18：30（予約制です）



【予約・問い合わせ先】

中部保健所 電話：0972-62-9171（保健師呼び出し）

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	12月5日（木） 13：15～13：30	市民会館	2019年（令和元年） 7月生まれ
10 か 月 児 健 診	12月5日（木） 13：30～13：45	市民会館	2019年（平成31年） 2月生まれ
1歳6か月児健診	12月12日（木） 13：15～13：30	市民会館	2018年（平成30年） 5月、6月生まれ
5 歳 児 健 診	12月19日（木） 13：15～13：30	市民会館	2014年（平成26年） 10月、11月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。

※ 母子健康手帳を忘れずに。

※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう!◆

《巡回型健診日程(12月～1月)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
12月7日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん 9:00～11:00 乳がん 個別通知(要予約) 骨密度 9:00～11:00				○		○	○	○
1月10日 (金)	市役所大会議室 9:00～10:30	○	○			○	○		
1月26日 (日)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

検診日程は
上記を参照
ください

◆がん検診無料クーポン券をご活用ください◆

がん検診推進事業(無料クーポン券)の対象の方には、5月に無料クーポン券を郵送してきます(クーポン券を紛失した場合は再発行できます)。がんは、早期に発見し、治療を開始すれば、ほぼ100%治癒するといわれています。

まだ受診していない方は、是非この機会に受診しましょう。

職場などの事業主検診を予定されている方は、事業主検診を優先に受診してください。

【有効期限】

令和2年2月29日まで

項 目	年度年齢	生年月日
子宮頸がん (子宮頸部の細胞検査)	21歳	H10年4月2日～ H11年4月1日
乳がん (マンモグラフィ検査)	41歳	S53年4月2日～ S54年4月1日
大腸がん (便潜血検査)		
ピロリ菌 (血液検査)		

※成人の場合、ピロリ菌検査は一度受ければ良いとされているため、過去に検査をされた方は再度受ける必要はありません。

年末年始には、お酒を飲む機会が増える方も多いのではないのでしょうか？

お酒の量を適量に抑えるのはもちろん、食べ合わせるおつまみにもポイントがあります。

【飲酒量のめやす】



ビール(5度)
中びん1本
(500ml)



焼酎(25度)
0.6合
(110ml)



日本酒(15度)
1合
(180ml)



チューハイ(5度)
1.5缶
(520ml)

【つまみの選び方】

低脂肪

+ **高たんぱく**

例) 刺身、野菜サラダ(イモ類より葉もの系)、
焼き鳥、焼き魚、冷奴、おでん・・・

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

こどもの病気対策法^⑬

ー伝染性紅斑（リンゴ病）ー

小宅医院 小宅民子

伝染性紅斑とは、ヒトパルボウイルスB19と呼ばれるウイルスに感染することで引き起こされるウイルス感染症です。幼児や学童に多く、両頬がリンゴのように紅くなることから、リンゴ病と呼ばれることもあります。大分県では、今年9月下旬からリンゴ病の患者数が増え、4年ぶりに流行がみられました。

リンゴ病は10～20日の潜伏期間の後、両頬に境界鮮明な紅い発疹が現れます。手や足にもレース様の発疹が現れ、体幹部（胸腹背部）にもみられることがあります。これらの発疹は1週間前後で消失します。発熱はあっても軽度です。成人では関節痛や頭痛などの症状がみられますが、ほとんどは合併症を起こすことなく回復します。

感染経路は、くしゃみや咳などによる飛沫感染やウイルスのついた手や鼻に触つてうつる接触感染です。リンゴ病の特徴として、発疹発現の7

～10日程前がウイルスの排泄量が最も多く、発疹が現れたときにはウイルスの排泄はほとんどなく、他者への感染力はほとんどないといわれています。

リンゴ病の特効薬はなく、対症療法（症状を和らげる治療）が中心となります。ワクチンもなく、感染の予防が重要です。しかし、発疹が出現した時には感染力はほとんどなく、ウイルス排泄時期には特徴的な症状を示さないもので診断に至らず、効果的な二次感染予防策がありません。流行期には手洗い、うがい、マスクの着用を心がけましょう。

妊婦が感染すると胎児に影響が及ぶことがあります。流行期には感冒様症状の人に近づくことは避けましょう。また、リンゴ病に感染した人は妊婦に接触しないよう注意して下さい。

伝染性紅斑（リンゴ病）の5つのポイント

- ・ ヒトパルボウイルスB19によるウイルス感染症。
- ・ 両頬の境界鮮明な紅い発疹が特徴。
- ・ 感染力が強いのは発疹が出現する7～10日程前・発疹出現時には感染力はほぼない。
- ・ 特効薬はなく、予防が重要。
- ・ 妊婦に感染すると胎児に影響が及ぶことがある。





子育て応援だより No.198



★社会福祉課 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

12月の
主な
イベント

- 12月 2日(月) 自由遊び
- 12月 3日(火) リズム遊び
- 12月 4日(水) クリスマスの製作
- 12月 5日(木) 戸外遊び
- 12月 6日(金) ティータイム(予約なし・託児なし)
- 12月 9日(月) おもちゃで遊ぼう
- 12月10日(火) 身体測定
- 12月11日(水) 誕生会
- 12月12日(木) リズム遊び
- 12月13日(金) 自由遊び
- 12月16日(月) 戸外遊び
- 12月17日(火) おもちゃで遊ぼう
- 12月18日(水) リズム遊び
- 12月19日(木) 自由遊び
- 12月20日(金) とぎくらぶさんとクリスマス会
- 12月23日(月) 戸外遊び
- 12月24日(火) あかちゃん&プレママデー
- 12月25日(水) 自由遊び
- 12月26日(木) お正月の製作
- 12月27日(金) 自由遊び

※6日は10時30分から始めます。遅れないようにおこしください。

※20日(金)は予約が必要です。締切は13日です。電話連絡でもよいです。人数制限はありません。

※24日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です。(1日中)なお、兄弟児の託児はしていません。

※12月28日から1月4日までは年末年始のお休みをいただきます。ご了承ください。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

12月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 12月17日(火) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 12月25日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

ベビータッチケア教室

講師の指導のもと、お母さん方が自分のお子さんをマッサージします。

日 時 12月10日(火) 10:30～12:00

準備物 バスタオル、飲み物(お茶、ミルク等)

※利用料1,500円(オイル・おやつ代)

※赤ちゃんの体調不良によるキャンセル料は発生しません。予防接種の当日、翌日は避けてください。



図書館ボランティア “たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・

パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 12月14日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

☎ 出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、お気軽にご相談ください。✉

●●●●● 通告・連絡・問い合わせ先 ●●●●●

津久見市役所 社会福祉課 ☎82-9519 (月～金 8時30分～17時)

相談電話 ☎82-9633 (月～金 8時30分～17時)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応) 令和元年12月より通話料が無料化されます。

いつでも子育てホットライン ☎0120-462-110 (24時間対応)

メール相談 ✉tsu-kosodate@city.tsukumi.lg.jp

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

福祉情報

保育園等に入所を希望する乳幼児の受付

市内の保育園等に令和2年4月の入所を希望する乳幼児の受付を行っています。ただし、入所児童数の関係で5月入所の場合もあります。

▼申込期限 1月31日(金)

【入園基準】

◎保護者が日常家庭内外で就労しているため、家庭内での保育ができない場合

◎保護者が疾病や出産、または看病などのため、家庭での保育ができない場合

▼申込・問い合わせ先
社会福祉課 子育て支援班

☎82・9519

ヨガ教室
プリザーブドフラワー教室

▼日時

12月18日(水)

10時～

▼料金 無料

プリザーブドフラワー教室

▼日時 12月11日(水) 10時～

▼費用 2,500円(材料費)

※定員になり次第締め切りです。申込みはお早めに。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324

手話通訳者の設置について

▼12月の設置日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・

23日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先
社会福祉課 障がい支援班

☎82・9519

療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

▼日時 12月8日(日)

9時～17時

▼場所

交流センターすくらむ

▼費用 無料

▼相談内容 療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車

☎63・5888

「心の病」家族相談の開催

▼日時 12月22日(日) 10時～

▼開催場所 津久見市地蔵町

臼津あけぼの会

※高森信子氏を迎え、当事者との関わり方を学びます。

▼問い合わせ先

神田 ☎82・8442

うばめ園文化健康教室

▼日時 12月9日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」※参加費は無料です。

上靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

皿回し名人(10段と)
音楽のひととき

▼日時 12月8日(日)

10時～11時40分

▼場所

市民ふれあい交流センター

(定員70名)

▼入場料 無料

(一般の方、お子さんも大歓迎)

▼内容

・皿回し



河津鉄郎先生

・津久見尺八の会

・琴と尺八の演奏

・音楽友の会

・オカリナ、ハーモニカ、

ギターその他の合奏

※全国障がい者週間の行事

「つどい講演会」

▼主催 津久見市身体障害者

福祉協議会

▼問い合わせ先 事務局 田金

☎82・7481