



図書館周辺の水辺空間を活用して 魅力的な場所を創る

9月14日 図書館と水辺の夕涼み会

- ラグビーについて学ぼう……………2～3
- ふるさと振興祭・生き粋きフェア…4～5
- つくみの防災活動の取り組み……………6
- 津久見市長選挙……………7
- 合併浄化槽を設置しませんか……………8
- こどもの病気対策法……………9
- 保健だより……………10～11
- 福祉情報……………12～13
- 子育て応援だより……………14
- 公民館だより……………15
- こんにちは津久見高校です……………16
- お知らせ……………17～27
- 日直・当番等……………28～29
- トピックス……………30～31
- すくすくつくみっ子／市長公務日誌…32

ラグビーについて学ぼう

2019年9月20日(金)から11月2日(土)までの間、4年に1度行われる「ラグビーワールドカップ」が日本全国12会場で開催されます。ここ大分でも、プール戦3試合、準々決勝2試合の計5試合が行われます。

今回は、大分でのプール戦に出場する6つのチームの特徴とラグビーの基本ルールや用語を解説していき、よりラグビーワールドカップを楽しんでいただきたいと思います。

【試合日程】

試合No.20 2019年10月2日(水) 19時15分～

プールB
ニュージーランド  VS  カナダ

試合No.24 2019年10月5日(土) 14時15分～

プールD
オーストラリア  VS  ウルグアイ

試合No.32 2019年10月9日(水) 18時45分～

プールD
ウェールズ  VS  フィジー

試合No.41 2019年10月19日(土) 16時15分～

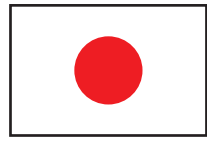
準々決勝1 プールC 1位 VS プールD 2位

試合No.43 2019年10月20日(日) 16時15分～

準々決勝3 プールD 1位 VS プールC 2位

【試合会場】 大分スポーツ公園総合競技場

“日本”も応援しよう!



日本はプールAに入り、

アイルランド

スコットランド

ロシア

サモア

の4チームと対戦します。

がんばれ!

日本!

大分に来県するチームを紹介! 《各代表チームの特徴》

※世界ランクは2019年9月23日時点のもの

 **ニュージーランド**
【世界ランク1位】

ラグビーワールドカップ2連覇中のニュージーランド代表は、「オールブラックス」の愛称で親しまれています。また、先住民マオリ族がかつて戦いの前に踊った「ハカ(ウォークライ)」は、ニュージーランド代表が、国際試合が始まる前に行うパフォーマンスとして世界中で知られています。

 **カナダ**
【世界ランク22位】

敗者復活予選で優勝して日本大会への出場を決めたカナダ代表は、北アメリカでは、唯一、ラグビーワールドカップの全大会に出場しています。また、1991年大会ではベスト8の成績を残しました。

 **オーストラリア**
【世界ランク6位】

ラグビーワールドカップで2回の優勝経験を持つ強豪国で、ニックネームは「ワラビーズ」です。過去8大会はすべて決勝トーナメントに進出しています。国内では13人制ラグビーリーグやオーストラリアンフットボールの人気も高く、ラグビーがとても盛んな国です。

 **ウルグアイ**
【世界ランク17位】

アメリカ地区予選でカナダ代表に32-31で勝利し、アメリカ地区第2代表として、2大会連続4度目の出場を決めました。スクラム、モールに強さがあるフォワードを中心に戦います。

 **ウェールズ**
【世界ランク4位】

ラグビーはウェールズの国技です。ラグビーがそこに暮らす人の生活に溶け込み、文化の一部となっています。ウェールズ代表は、真紅のジャージーから「レッドドラゴン」のニックネームで親しまれています。

 **フィジー**
【世界ランク12位】

リオデジャネイロオリンピックで初めてオリンピック競技に採用された7人制ラグビーで初代王者となりました。アクロバティックなパスや変幻自在なランニングでトライを量産するスタイルは「フィジアンマジック」と呼ばれています。

NEW ZEALAND

CANADA

AUSTRALIA

URUGUAY

WALES

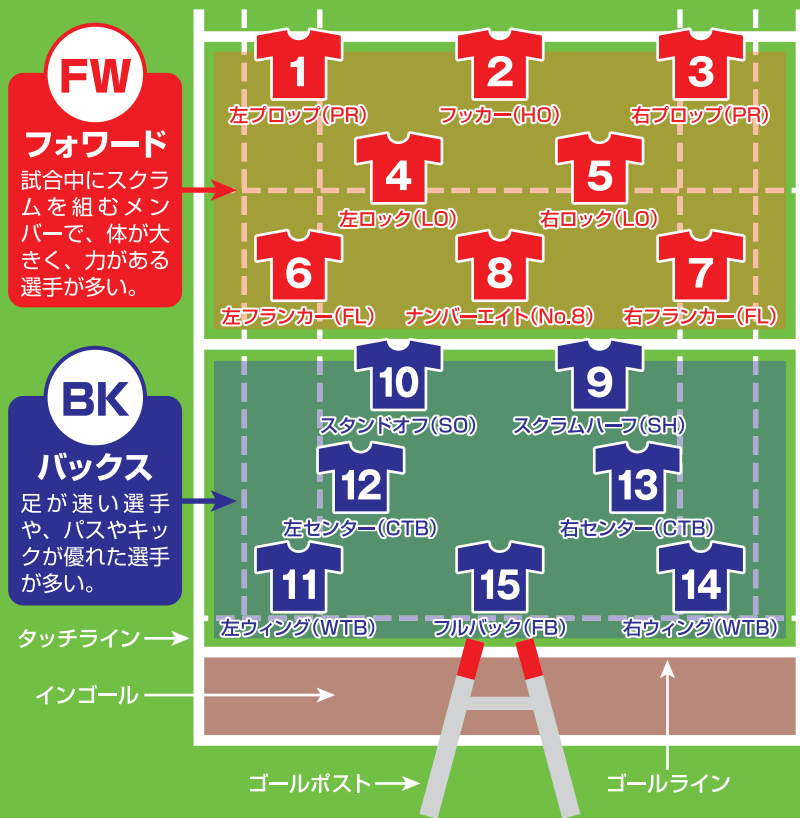
FIJI



ラグビーは、15人対15人で行うスポーツです。 ラグビーの基本ルールや用語を覚えて、 みんなでラグビーワールドカップを盛り上げよう!



ポジション ポジションにはさまざまな役割があります。



- 1番 左プロップ(PR)・3番 右プロップ(PR)**
…スクラム名人で力持ち
- 2番 フッカー(HO)** …スクラムの操縦士
- 4番 左ロック(LO)・5番 右ロック(LO)**
…空中のボールをキャッチ
- 6番 左フランカー(FL)・7番 右フランカー(FL)**
…チーム1のタックルマン
- 8番 ナンバーエイト(No.8)**
…フォワードのリーダー的存在
- 9番 スクラムハーフ(SH)** …球さばきの名人
- 10番 スタンドオフ(SO)** …チームの司令塔
- 11番 左ウィング(WTB)・14番 右ウィング(WTB)**
…チーム1のスピードスター
- 12番 左センター(CTB)・13番 右センター(CTB)**
…タックルとパスの達人
- 15番 フルバック(FB)** …ディフェンス最後の砦

得点方法 得点は**【5点】【3点】【2点】**の3種類です。

【5点】トライ
攻撃側の選手が相手側のインゴール内の地面にボールをつける。

【3点】ペナルティゴール
ペナルティからゴールキックが成功することでペナルティゴールとなる。

【3点】ドロップゴール
プレーの最中にドロップキックからゴールする。

【2点】コンバージョンゴール(ゴールキック)
トライ後に、トライをした側がゴールキックによりゴールすることができる。

ラグビー用語 覚えるだけで観戦がさらに面白くなります。



タックル
ボールを持っている選手をつかんで倒すプレー



スクラム
フォワード8人ずつで組むセットプレー



ラインアウト
ボールがタッチラインから外側に出た場合の試合を再開する方法



プレースキック
ボールを地面に置いた状態で蹴ること

ドロップキック
ボールを1度地面に落としてから蹴るキック

反則

- ノックオン**…ボールを前に落としてしまうこと
- ノットロールアウェイ**…タックルした選手またはタックルされた選手がボールから離れないこと
- スローフォワード**…ボールを前にパスしてしまうこと
- ノットリリースザボール**…タックルされた選手がボールを離さないこと
- オフサイド**…プレーをしてはいけない場所からプレーに加わること



10月26日(土)・27日(日) つくみん公園で開催

楽しいイベントが
盛りだくさんだよ!



※昨年のふるさと振興祭の様子です。

鉾山見学参加者募集



往復はがき記入例

<input type="checkbox"/> 往信	879 - 2435 津久見市宮本町二十番十五号 津久見市役所 商工観光・定住推進課	
--------------------------------	--	--

<input type="checkbox"/> 返信	郵便番号 (あなたの住所) (あなたの氏名)様	●参加希望者の住所・氏名 年齢・電話番号(二名様まで) ●鉾山見学 午前の部・午後の部 どちらが希望
--------------------------------	-------------------------------	--

- 日時 / 10月27日(日)
 午前の部 10時30分～12時00分
 午後の部 13時30分～15時00分
- 募集人員 / 各部70名 合計140名
- 申込方法 / 往復ハガキ
 市ホームページからの申込
- 申込締切 / 10月15日(火)必着
- 協賛 / 大分太平洋鉾業株式会社
- 協力 / 小代築炉工業株式会社
 太平洋セメント株式会社

※必ず往復ハガキまたは市ホームページでお申し込みください。
 (常時連絡ができる電話番号をお願いします。)
 ※ハガキ1枚で2名様まで申込可能です。(市ホームページも同様)
 (希望者のお名前(2名様まで)を必ず記入のこと)
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 ※危険防止のため申込は小学生以上とさせていただきます。
 ※運動靴での参加をお願いします。

※市ホームページでお申込みの際は、往復はがきの項目に併せて、メールアドレスの記載が必要です。

◎問い合わせ先 / 商工観光・定住推進課 ☎82-4111(内線256)



第37回 津久見市ふるさと振興祭

第24回 つくみ“活き粋き”フェア

漁協青年部 **朝市** 御売切れ

日時/10月26日(土) 10時～

まぐろ研究会共催

まぐろ山椒鍋試食会 **無料**

●日時 10月27日(日)
11時10分から配布開始!

まぐろ兜焼き試食会 **無料**

●日時 10月27日(日)
12時50分から配布開始!

『豊後大友宗麟鉄砲隊』見参!!

10月27日(日)

10時30分～ 火縄銃演武
15時20分～ フィナーレ

※会場内ブースにて甲冑体験ができる!
鉄砲隊になりきろう!!

イルカ島コーナー

●日時/10月26日(土)

ペンギンが やって来るよ♪

※動物の体調により、変更される場合があります。

つくみイルカ島

赤八幡神社

— 秋季例大祭 —

10月17日(木) 御神幸祭
10月19日(土) 湯立て神楽奉納
10月20日(日) ちびっこ相撲大会
少年剣道大会
御遷幸祭
綱切神楽奉納

※期間中は、毎日子ども神楽が奉納されます。

ふるさと振興祭プログラム

10月26日(土)	
10:00～	開会式・ふるさとづくり功労者表彰・もちまき
10:40～	扇子踊り娘による扇子踊り
11:00～	宗麟音頭(市内幼稚園・保育園)
11:20～	つくみみかん早食いタイムトライアル つくみみかん皮飛ばし選手権
12:00～	津久見市文化協会 芸能の部ステージ
13:00～	日豊経済圏地域間交流 「和太鼓道場 巴塾」(延岡市)
13:30～	堅浦霜月祭りの芸能～獅子舞～
14:00～	『つくみんカップ』ミニサッカー大会
16:00	まちづくり推進事業「TSUKUMI乾杯フェスタ」 第1日目 終了
10月27日(日)	
10:00～	津久見高校吹奏楽部演奏会
10:30～	鉱山見学(午前の部)
10:30～	豊後大友宗麟鉄砲隊「火縄銃演武」
11:10～	まぐろ山椒鍋試食会(無料)
11:30～	宗麟太鼓inふるさと振興祭
12:50～	まぐろ兜焼き試食会(無料)
13:00～	ダンスパフォーマンス
13:30～	鉱山見学(午後の部)
14:20～	苗木の無償配布
14:40～	津久見檜の実少年少女合唱団ミニコンサート
15:20	フィナーレ(豊後大友宗麟鉄砲隊)
15:30	ふるさと振興祭終了

※プログラムは、変更となる場合があります。事前の折込みチラシでご確認をお願いします。

平成29年台風第18号災害から2年

～ つくみの防災活動の取り組み ～

市内各地に多くの被害をもたらした台風第18号から2年が経ち、当時の台風被害から復旧しつつあります。しかしながら、今年においても佐賀県を中心とした豪雨災害を始め、全国各地で大規模な豪雨被害が相次いで発生しています。

近年の災害には、施設整備だけでなく、地域の防災意識の向上が非常に重要になっています。この2年間の社会基盤の整備、地域や学校の防災活動を振り返るとともに、一人ひとりが防災に対する意識を高め、さらなる防災・減災活動につなげていきましょう。

地域や学校の 防災活動



災害時にはどのように避難するかを考えながら、各地区・各学校で避難訓練を積極的に実施しています。



風水害だけでなく、近いうち発災のおそれが高いと言われる「南海トラフ巨大地震」に備えて、子どもたちに津波の恐ろしさ、避難の大切さを伝える特別授業を行っています。子どもたちの防災に対する意識も高まっています。

地域と行政が 協力して



中田区は、今年度、大分県の土砂災害避難モデル地区に指定され、地域内の土砂災害における危険場所の把握や被害を想定しての街歩きを行い、地域住民と一体となった避難行動計画の策定や避難訓練の実施を行っています。

社会基盤の 復旧・強化



被災した4本の橋がすべて復旧しました。今後、流木が橋脚に引っかかり、越流しないように、復旧した橋では橋脚がない設計で工事をを行いました。



大規模な土砂災害を防ぐため、大分県が主体となって、緊急砂防事業・緊急急傾斜地崩壊対策事業・緊急治山事業を実施しています。

～活動者の声～ 台風第18号災害を機に、日々防災活動に取り組む方々より



中田区自主防災会 会長 木戸 幸一さん

台風第18号の災害を教訓に、区民に自主避難・早期避難を定着させるため、土砂災害に対する勉強会を、年に3～4回開いています。

また、自主防災会の組織力強化や、食料等の備蓄も行っています。今年度は、大分県の土砂災害避難モデル地区に指定され、ハザードマップの再点検や街歩きを行い、改めて災害のおそれがある場所を再認識しました。今後は、災害時要支援者とされる方たちを迅速に避難させる方法を検討していきます。

聖徳小学校 6年生 出口 亜紗美さん

2年前、私が住んでいるこの聖徳地区は台風第18号によって大きな被害を受けました。徳浦川は、水があふれ家の前の道に大木や土砂、それに大量の泥が流れとてもびっくりしました。学校の様子は、私の予想をはるかに超えていました。校舎の1階は、床上70cmまで水に浸かりました。理科室、図書室、給食室など全て泥でいっぱいでした。

でも、地域の人や中学生、5・6年生が、がんばってくれたおかげで私たちは、学校に通えるようになりました。給食は、11月から食べられるようになり、とてもうれしかったことをおぼえています。グラウンドにたまった土砂で運動会も延期になるかもしれないと言われていました。しかし、地域の人々やたくさんのボランティアの方のおかげで9月30日に予定通り運動会ができました。私はこのことを忘れないようにしようと思いました。

これから、またいつあのような災害が起こっても、この時のように地域の人などと協力して活動できるようにしたいです。そして学校では、避難訓練や防災オリエンテーリングを行っています。当たり前のことに感謝して、災害に備えるようにこれからも活動していきたいです。



津久見市長選挙 令和元年12月8日投票日

津久見市選挙管理委員会では、このほど委員会を開催し、令和元年12月25日任期満了の津久見市長選挙を次のとおり行うことに決定いたしました。

- ◆告示日 令和元年12月1日(日) 立候補届出受付時間 8時30分から17時まで
- ◆投票日 令和元年12月8日(日) (即日開票予定)
- ◆期日前投票 投票資格を満たす人で、投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等により投票に行けない人は期日前投票ができます。
期日前投票ができる期間は令和元年12月2日(月)～12月7日(土)です。
(各期日前投票所により期間が異なります。)

◆立候補に必要な条件等

- 【条件1】選挙に立候補する権利(被選挙権)がある
◎日本国民で満25歳以上であること。
- 【条件2】法務局に供託金を預ける
◎100万円(供託金が没収される得票数=有効投票の総数×1/10未満)
- 【条件3】立候補の届出および必要な書類の提出
◎立候補届出および必要書類の提出日は、告示日の1日間のみです。(8時30分から17時まで)

◆市長選挙立候補予定者説明会のお知らせ

市長選挙立候補予定者、同出納責任者に対し、立候補届出等に関する説明会を次のとおり開催しますので、立候補予定者等は、ご出席ください。

なお、説明会の出席者は1候補予定者につき2名までとします。

◎日時 10月25日(金) 13時30分～
※出席者は、必ず印鑑をご持参ください。

◎場所 津久見市役所選挙管理委員会前会議室

◎問合先 津久見市選挙管理委員会事務局 電話82-4111(内線180)



ご存知ですか? 検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

相談や申し立てについての費用は一切無料です。

※詳しくは、大分市荷揚町7番15号

大分地方裁判所内 大分検察審査会事務局

☎097-532-7161(内線630)にお問い合わせください。

補助制度を活用し

合併浄化槽を設置しませんか。

生活排水をきれいにするために
家庭からの排水管を「下水道」や「浄化槽」につないでください。



トイレの排水のみを処理する「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」の家庭からは、台所やお風呂などの生活排水が未処理のまま放流されていますので、川や海などを汚す原因となっています。津久見市では、合併処理浄化槽に転換される方に対して、次のとおり助成します。

【補助金額】(平成29年度より3年間、20万円の補助金が加算されています)

区分	5人槽	7人槽	10人槽
住宅の改築	532,000円	614,000円	748,000円

住宅の改築とは、「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から「合併処理浄化槽」に転換し、既存の住宅の全部または一部が残される場合です。

【対象地域】

公共下水道処理区域外の地域(無垢島を除く)

【補助対象】

一般住宅(小規模店舗等を併用した住宅の場合は、居住部分が1/2以上必要です。)
※新築住宅は対象となりません。

【対象経費】

合併処理浄化槽の設置に要する経費

【その他】

この補助金には、交付条件がありますので、**工事の着工前に必ず下記にお問い合わせください。**また、予算には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

合併処理浄化槽を設置して、きれいな水を流し、私たちの大切な自然を守りましょう。

【お問い合わせ】 津久見市役所 上下水道課 下水道管理班
電話 0972-82-9516

こどもの病気対策法⑬③

—ヒトメタニューモウイルス感染症—

小宅医院 小宅民子

ヒトメタニューモウイルス（hMPV）は以前よりヒトの間で流行していましたが、2001年に呼吸器感染症の原因ウイルスとして新しく発見されました。hMPV感染は大部分が風邪で終わりますが、乳幼児や高齢者では重症化して気管支炎、細気管支炎や肺炎などを起こすことがあります。生後6ヶ月頃から感染して、2歳までに50%、10歳までにほぼ全員が感染し、その後も繰り返し感染することが知られています。

潜伏期間は3〜6日です。くしゃみや咳による飛沫感染やウイルスのついた手や鼻に触つてうつる接触感染でひろがります。1年を通して流行しますが、3月〜6月に多いとされています。多くは咳、鼻水、発熱などの風邪の症状で終わりますが、重症化して気管支炎や肺炎になると、高熱、喘鳴（呼吸時にゼイゼイ、ヒューヒューいう）、呼吸困難に陥

ります。症状はRSウイルス感染症と似ていますが、流行する季節が異なること（RSウイルス感染症は冬に流行）、好発年齢がRSウイルスでは1歳未満に比べhMPVは1歳以上のことが多いとされています。診断は鼻の中に綿棒を入れて検査する迅速診断があります。ただし、この検査は6歳未満でレントゲン検査や聴診所見によつて肺炎が強く疑われる場合のみ適応になります。

hMPVに対する特効薬はなく、基本的には対症療法（症状を和らげる治療）を行います。水分補給、睡眠、栄養、保温などに気をつけ、安静にして回復を待ちます。

また、hMPVに対するワクチンはなく、感染の予防が重要です。マスクの着用や、手洗い、うがい、子どもが触れるおもちゃやドアノブなどはこまめにアルコール等で消毒しましょう。

ヒトメタニューモウイルス感染症の5つのポイント

- ・ 症状は咳、鼻水、発熱など
- ・ 悪化すると気管支炎、細気管支炎や肺炎になることがある
- ・ 症状はRSウイルス感染症に似ているが、流行する季節、好発年齢が異なる
- ・ 特効薬はない（水分補給、安静が重要）
- ・ 予防は手洗い、うがい、アルコール消毒



保健だより -No.276-



◆ インフルエンザ予防接種一部助成のお知らせ ◆

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、令和元年10月1日からインフルエンザの予防接種に対する助成を行います。

■接種期間 / 令和元年10月1日～令和2年1月31日

■対象者 / 津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方

対象者	接種回数(助成回数)	自己負担額	準備するもの
①接種時に65歳以上の方	1回	1,500円 ※生活保護受給者については全額助成	健康保険証または生活保護受給証明証 ②に該当する方は障害者手帳
②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の周りの日常生活活動に障がい(障害者手帳1級)がある方			
③生後6月～13歳未満	2回	接種費用額から1,000円助成した額 (市内医療機関のみ助成)	母子健康手帳
④13歳以上～中学生	1回		

■実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院	千怒6011	82-1123			

※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。

■申込み / 実施医療機関に直接予約し、予診表等にご記入の上、接種してください。

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会場	対象
4か月児健診	10月3日(木) 13:15～13:30	市民会館	2019年(令和元年) 5月生まれ
10か月児健診	10月3日(木) 13:30～13:45	市民会館	2018年(平成30年) 12月生まれ
1歳6か月児健診	10月10日(木) 13:15～13:30	市民会館	2018年(平成30年) 3月、4月生まれ
5歳児健診	10月24日(木) 13:15～13:30	市民会館	2014年(平成26年) 8月、9月生まれ

※子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう!◆

《巡回型健診日程(10~11月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
10月7日 (月) 9:00~10:30	市役所大会議室	○	○			○	○		
10月20日 (日) 8:30~10:30	太平洋セメント体育館	○	○	○	○	○	○	○	○
11月2日 (土) 9:00~11:00	津久見市民会館	○	○	○	○	○	○	○	○
11月23日 (土) 9:00~10:00	津久見小学校	○	○			○	○		

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

健診受診後 → 健診結果が届いたら、生活習慣を見直すチャンスです!

健康の3本柱

食事

『プラス野菜、マイナス塩分』

- ✓食べ始めは野菜メニューから
- ✓塩・みそ・しょうゆは控えめに
- ✓めん類のスープは飲み干さない
- ✓菓子パン・揚げ物摂りすぎ注意

運動

- ✓今より15分長く歩きましょう
- ✓無理せず、できることを続けましょう

『おおいた歩得』



- ✓特典多数!
- ✓歩数がたまるごとにポイントアップ!

休養

『良質な睡眠を』

- ✓就寝前はスマホもお休み
- ✓毎日同じ時間に起きる

『ストレスはこまめに対処』

- ✓適度な運動、食事、睡眠はストレスに有効です



津久見市は、塩分摂取目標量より**男性で約6g、女性で約4g**摂りすぎています。(H28年 大分県「県民健康意識行動調査」より)



6g = 濃口しょうゆ
オーバー 大さじ2.5杯分



4g = 濃口しょうゆ
オーバー 大さじ1.6杯分

しょうゆやタレ等を使うときは、上から「かける」よりも、「つける」方が減塩につながります。調味料の使いすぎに注意しましょう。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

障がい者
グラウンド・ゴルフ交流会
(赤八幡社大祭行事)

▼日時 10月20日(日)

午前9時受付開始

▼参加資格

障がい者手帳をお持ちの方

(どの障がい者手帳でも可)

▼場所 市営グラウンド

(雨天時はサニーホール)

▼申込み 当日受付

▼参加料 無料

▼用具は準備しています。

※初めての方も指導員がいま

す。

※参加賞、お茶等も用意してい

ます。

※見学だけでも大歓迎

▼主催 津久見市身体障害者

福祉協議会

▼問い合わせ先

事務局 田金 ☎82・7481



家族介護慰労金について

平成30年10月1日から令和元年9月30日までの間、要介護4〜5で全日臥床の状態の方を自宅で介護している方に対して家族介護慰労金を支給します。

※ただし、入院は30日以内、ショートステイは10日以内、利用されている方が対象です。詳しくはお問い合わせください。

▼申込期限 10月31日(木)

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎82・9533

手話通訳者の配置について

市役所社会福祉課に手話通訳者を配置しています。

▼10月の配置日

7日(月)・15日(火)・21日(月)・

28日(月)

▼配置時間 8時30分〜12時

13時〜16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎82・9519

第28回 津久見市社会福祉大会

第28回津久見市社会福祉大会が下記により開催されます。

長年にわたり地域活動等に積極的に参加されている「明るい高年者賞」、65歳以上の寝たきり高齢者や重度の障がい者の方を在宅で介護されている「介護者賞」のほか、社会福祉施設・団体の功労者、民生委員功労者、ボランティア活動功労者、盛人クラブ功労者等の表彰を行います。また福祉講演会等も行いますので、みなさんお誘い合わせの上ぜひご参加ください。

- 日時 / 10月31日(木) 9時30分～
- 場所 / 津久見市民会館 大ホール
- 参加費 / 無料

講師 よしだ たいち 吉田 太一 氏(キーパーズ有限会社 代表取締役)
演題 「最期まで地域で孤立しない・させないために」
～遺品整理の現場から学ぶ～



●問い合わせ先 / 津久見市社会福祉課

津久見市社会福祉協議会

☎82-9519

☎82-5000

「令和元年8月豪雨災害 義援金」の受付について

赤十字事業の推進につきましては、ご支援とご協力をいただきありがとうございます。報道等で、すでにご存知のように、令和元年8月豪雨災害(佐賀県を中心とした九州北部)にともなう、甚大な被害が発生しました。

つきましては、被災された方々の生活再建の一助とするため義援金の受付を下記により行うこととしましたので、ご協力いただきますようお願いいたします。

▼災害義援金名称

「令和元年8月豪雨災害

義援金」

▼受付期間

令和2年2月28日(金)まで

▼受付場所

〔現金の場合〕

津久見市役所・津久見港出張所・日代出張所・四浦出張所・保戸島出張所・市公民館・市民図書館

〔口座振込の場合〕

①郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局)

口座記号番号

001207696975

口座加入者名

日赤令和元年8月豪雨

災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での振込の場合は、振込手数料は免除されません。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

①銀行振込

振込先が複数ありますので、詳しくは日本赤十字社義援金ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

社会福祉課 地域共生推進班

☎82・9519

うばめ園文化健康教室

▼日時 10月21日(月)

10時～11時30分

▼内容 健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。上靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

ヨガ教室・ プリザーブドフラワー教室

ヨガ教室

▼日時 10月16日(水)

10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

プリザーブドフラワー教室

▼日時 10月9日(水)

10時～

▼費用2,000円(材料費)

※両教室とも定員になり次第締切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれつと ☎83・5324

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひき

こもり、思春期問題等に関する事)

▼相談日 10月24日(木)

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※面接相談です。※要予約

予約は前日の午前中までをお願いいたします。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

▼日時 10月14日(月・祝)

9時～17時

▼場所

障がい者交流センター

すくらむ

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車 ☎63・5888



子育て応援だより No.196



★社会福祉課 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

10月の
主な
イベント

- 10月 1日(火) おもちゃで遊ぼう
- 10月 2日(水) 自由遊び
- 10月 3日(木) 運動遊び
- 10月 4日(金) リズム遊び
- 10月 7日(月) 自由遊び
- 10月 8日(火) 運動遊び
- 10月 9日(水) ティータイム(予約・託児なし)
- 10月10日(木) 粘土遊び
- 10月11日(金) 戸外遊び
- 10月15日(火) 身体測定
- 10月16日(水) 誕生会
- 10月17日(木) 自由遊び
- 10月18日(金) 運動遊び
- 10月21日(月) 運動遊び
- 10月23日(水) あかちゃん&プレママデー
- 10月24日(木) ミニ運動会(とぎくらぶさんと一緒)
- 10月25日(金) 自由遊び
- 10月28日(月) リズム遊び
- 10月29日(火) 向洋保育園 給食試食会
- 10月30日(水) 戸外遊び
- 10月31日(木) 自由遊び

- ※23日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です。(1日中)なお、兄弟児の託児はありません。
- ※24日は10時30分から子育て支援センター内で実施します。ぜひ、ご参加ください! 予約は必要ありません。お子さん、保護者の方とも動きやすい服装でお願いします。
- ※29日は向洋保育園に10時~10時30分の間においでください。大人300円、子どもは無料です。アレルギーは対応します。離乳食も月齢に合わせて提供します。乳児の参加大歓迎です。23日までに申し込んでください。お電話でもよいです。
- ※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があればお問い合わせください。
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

10月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日時 10月15日(火) 16時~

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日時 10月30日(水) 16時~

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

ベビータッチケア教室

講師の指導のもと、お母さん方が自分のお子さんをマッサージします。

日時 10月9日(水) 10:30~12:00

対象 生後2ヶ月から1歳前後

準備物 バスタオル、飲み物(お茶、ミルク等)

※利用料1,500円(オイル・おやつ代)

※赤ちゃんの体調不良によるキャンセル料は発生しません。予防接種の当日、翌日は避けてください。



図書館ボランティア “たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・

パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時 10月12日(土) 14時~
10月26日(土) 14時~

●場所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

『里親カフェ』参加者募集

県内には様々な理由により家庭で暮らすことのできない子どもが約500人います。県ではこのような子どもたちが、元の家庭に帰れるようになるまでの間、家庭で育ててくださる養育里親の促進に取り組んでいます。

今回は、実際に里親をされている方との座談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

○日時 令和元年11月1日(金) 10:00~11:30 (令和元年10月24日(木)締切)

○申込み先 097-544-2016(大分県中央児童相談所 里親班)

○場所 津久見市民会館 第2会議室

○内容 里親制度の説明と里親体験談発表

○託児会場: 1歳以上就学前のお子さんをお預かりします。(託児利用料: 子ども1人につき200円)

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.93
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

10月の休館日 / 14日(祝)・22日(祝)・28日(月)

津愛大学生 募集中!!

令和元年度 「津愛大学」

津愛大学では、人生を楽しく充実したものにするため、健康、生活設計、防災など、毎月一回学習会を開き、知識や教養習得に努めています。

大学生は、年中募集をしております。

いつでも、仲間の参加を待っています。



【募集要項】

- 資格 原則、市内在住の60歳以上の方(50歳以上の方も歓迎)
- 会費 年間1,000円 ○申込先 市公民館(電話82-2469)

※学習会は、毎月一回、火曜日か水曜日の9時30分から開催しています。(詳しくは、毎月の市報に掲載します。)

合奏したり、サックスをバックにみんなでいっしょに歌いました。その音色に酔



★7/17(水) 学習会
大分市 上田 ゆかり さん



★8/21(水) 学習会
津久見市地域包括支援センターのみなさん

「認知症の人は困った人ではなく、困っている人。」



★9/18(水) 学習会
大分市 中原 由利 さん

お父さんである・村山 富市 元内閣総理大臣の「内輪話」が、いっばい聞けました。

これからの学習会 日程 (予定)

開催日	学習内容・講師等
10月23日(水)	演題 出前 歌説法『心の健康～仏心は歌心』 講師 大分市 勝光寺 住職 南 慧昭 さん (南こうせつさんのお兄さん)
11月13日(水)	研修バス旅行…紅葉の国東めぐりと説法(瑠璃光寺) / 両子寺、萱島酒造 他
12月17日(火)	演題「中国変面&面白マジック」 / 臼杵市 ミスターシュガー さん
1月15日(水)	演題「初笑い」 / 矢野大和と県南落語組合のみなさん
2月18日(火)	レクレーション / リクエストライブ(ピアノとサックス)
3月18日(水)	修了式・学習会 修了式 演題「今年も津久見で元気に暮らそうえ～」コピーライター 吉田 寛 さん

九州大学・熊本大学 オープンキャンパスに行ってきました

普通科の進路意識高揚の取組として8月3日(土)に熊本大学黒髪キャンパス、8月4日(日)に九州大学伊都キャンパスのオープンキャンパスに行ってきました。熊本大学には、普通科1年生全員が参加しました。1年生にとっては初めての大学見学でしたが、大学での学習内容やキャンパスライフの具体的なイメージができ今後の進路目標を考える際に役立つ活動ができました。

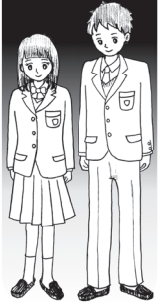


8月25日(日)にボランティア部が24時間テレビチャリティー募金に参加しました。マルショク津久見店を訪れた多くの方が快く募金に協力をして下さいました。ありがとうございました。



**24時間TVチャリティー募金
ご協力ありがとうございました**

ほんにちは
津久見高校です



●題字：会計システム科3年 高橋楓葉(臼杵西中) ●イラスト：会計システム科3年 岡部采矢(臼杵東中)

インターンシップ(職業体験)

工業科2年生のインターンシップ(職場体験実習)を、生産機械科(39名)は9月4日(水)~6日(金)、電気電子科(40名)は9月11日(水)~13日(金)に実施させていただきました。大変お忙しい中、快くお引き受けいただきました事業所の皆さま、本当にありがとうございました。子どもたちにとっては、学校生活では体験できない社会人としてのマナーや心構え、働くことの大変さなどを実感できた3日間となりました。



【お引き受けいただいた実習先】

- ◆生産機械科：株式会社戸高鋳業社、小代築炉工業株式会社、株式会社ヤクテツ、株式会社鳥繁産業、松井アルファス株式会社、徳脇工業株式会社、大分太平洋鋳業株式会社、豊南電工株式会社、大分みそ協業組合、株式会社臼杵造船所、大分トヨタ自動車株式会社臼杵店、キヤノン株式会社 ものづくり推進センター
- ◆電気電子科：株式会社戸高鋳業社、小代築炉工業株式会社、豊南電工株式会社、大分太平洋鋳業株式会社、株式会社鳥繁産業、富士醤油株式会社、フドーキン醤油株式会社、日本電気保安株式会社、九州電力株式会社大分支店、キヤノン株式会社 ものづくり推進センター

(順不同)

楽しい中国語(繁体字)講座!!

台湾教育研修旅行に参加する6名の生徒の事前学習として9月13日(金)に中国出身の国際交流員 苗占婷(びょう せんてい)さんをお招きして中国語講座を行いました。台湾では繁体字中国語を使用します。最初は、中国語の独特の発音に悪戦苦闘していた生徒も、徐々に雰囲気慣れ、苗さんに積極的に質問をして楽しい時間を過ごしました。中国語の語学講座をしたことで、台湾高校生とコミュニケーションをすることが待ち遠しくなりました。



上列左より：吉良さん・太田さん・塩崎さん・今枝さん・中野さん・森教諭
下列左より：苗さん・大川さん

★★「輝く津高生」★★



津久見市絵画美術展
市美術協会長賞受賞
会計システム科3年 岡部采矢さん

台湾教育研修旅行に行きます!!

実施日：10月22日(火)~10月25日(金)3泊4日
参加生徒：会計システム科2年 大川和子(第一中)
普通科1年 太田華恋(第二中)、
中野陽菜(臼杵東中)
総合ビジネス科1年
今枝姫那羽、吉良奈音、塩崎七海(3名とも第二中)

津久見高校からのお知らせ：ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumikoukou/>)、Facebook(<https://www.facebook.com/tukumikoukou/>)もご覧ください! 本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎82-4126