



母子保健事業

4カ月児健診

4月10日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成25年11月生まれ

10カ月児健診

4月10日(木) 市民会館

受付 13時30分～13時45分

対象 平成25年6月生まれ

1歳6カ月児健診

4月24日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成24年9月・10月生まれ

5歳児健診

4月17日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成21年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を

記入してお持ちください。

離乳食教室

▼日時 4月23日(木) 10時～

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼対象 生後5カ月までの赤ちゃんとそのお母さん

▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル

▼申込先 健康推進課

▼申込先 健康推進課



ヘルスメイトだより
「早寝・早起き・朝ごはん」

4月は、新年度の始まり

生活習慣を見直しませんか？



朝ごはんは、寝ている間に下がった体温を上げ、元気な1日を過ごすための準備として欠かすことのできないもの

です。また朝ごはんには、脳にエネルギーを補給する役割もありますので、朝ごはんを食べないと身体も頭も元気が出てきません。

夜寝る時間が遅い子どもほど朝ごはんを食べない傾向にあることがわかっていきます。理由としては「時間がない」「食欲がない」などがあげられます。

「時間がない」「食欲がない」を解決するためには、いつもより少し早く起きることです。早寝・早起きをして、朝ごはんをしっかりとるようにしましょう。

特定健診・がん検診の
日程が変わりました

3月に健康カレンダーでお知らせした「平成26年度特定健診・がん検診の日程」につきまして、次のとおり変更となりましたのでお知らせします。

【変更前】

6月1日(日) 青江小学校

【変更後】

6月15日(日) 青江小学校

年に一度は

特定健診・がん検診を

受けましょう

不妊治療費助成事業

不妊治療を行っている夫婦に対し、不妊治療費助成金を給付することにより、経済的負担の軽減を図り、子どもを生み育てる環境づくりを進めます。

●助成対象者／婚姻後1年以上経過した夫婦。本市に住所を有し、1年以上経過している方。

●助成対象費用／人工授精、体外受精、顕微授精等の医療保険適用外の不妊治療です。ただし、入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は含みません。

●助成金額／1年度10万円

※1回の申請が10万円に満たない場合は、年度内に10万円を限度に何回も申請できます。

※大分県不妊治療費等助成制度を優先的に活用し、その額を控除した後、助成します。

●助成期間／通算5年度まで

●申請方法／助成金申請書など、その他の必要書類についてご説明しますので、健康推進課までお越し下さい。

※医療機関が発行した領収書または不妊治療の実施を証明できる書類、大分県不妊治療費等助成金交付決定通知書の写しを保管しておいてください。