

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	7月11日(木) 13:15~13:30	市民会館	2019年2月生まれ
10 か 月 児 健 診	7月11日(木) 13:30~13:45	市民会館	2018年9月生まれ
3歳6か月児健診	7月18日(木) 13:15~13:30	市民会館	2015年12月生まれ 2016年1月生まれ

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(7~8月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
7月 5日 (金)	日見公民館 9:00~10:00	○	○			○	○		
7月17日 (水)	網代真珠作業所 9:00~10:00	○	○			○	○		
7月20日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん: 9:00~11:00 乳 がん: 個別通知(要予約) 骨 密 度: 9:00~11:00				○		○	○	○
8月27日 (火)	市役所大会議室 9:00~10:30	○	○			○	○		
8月28日 (水)	四浦出張所 8:00~ 8:15								○
	深良津健康増進センター 9:00~ 9:15								○
	仙水公民館 9:45~10:00								○
	荒代公民館 10:30~10:45								○

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.273-



◆がん検診無料クーポン券◆

今年度対象となる皆さんに無料クーポン券を送付しました。この機会にぜひご利用ください。
有効期限: **令和2年2月29日まで**

項 目	年度年齢	生 年 月 日
子宮頸がん(子宮頸部の細胞検査)	21歳	平成10年4月2日~ 平成11年4月1日
乳 がん(マンモグラフィ検査)	41歳	昭和53年4月2日~ 昭和54年4月1日
大 腸 がん(便潜血検査)		
ピロリ菌(血液検査)		

※ピロリ菌検査は成人の場合、一度受ければ良いとされているため、過去に検査をされた方は再度受ける必要はありません。

◆子どものMR(麻しん風しん混合ワクチン)◆

MRワクチン予防接種について

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。
2回接種することで抗体価が上昇します。

- 《対象》
- 第1期: 1歳以上2歳未満
- 第2期: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ
(令和2年3月31日までに接種してください。)

対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

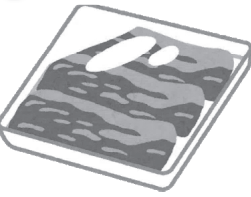


◆食中毒に注意しましょう◆

令和元年度初めての食中毒注意報が6月5日に発表されました。(大分県発表)前日や当日の気温、湿度等が基準を超えると注意報が発令されます。注意報の詳細は津久見市ホームページにも掲載しています。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を 付けない・増やさない・殺菌する
(清潔) (迅速・冷却) (加熱)



- お肉を食べるときは…
- ・生肉を触ったら必ず手を洗いましょう
- ・生肉を切ったまな板や包丁は、洗って熱湯消毒しましょう
- ・肉を食べるときは生で食べたり、加熱不足のまま食べたりしないようにしましょう

◆献血のお礼◆

6月4日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に88名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。
次回は10月を予定していますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

