

市報

つくみ

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

No.871
2019 7月号



この一振りで決める！

5月27日 第45回町内対抗ナイターソフトボール大会 Aクラス決勝

- 第69回つくみ港まつり 2～3
- 参議院議員通常選挙 4～5
- まちづくり・婚活サポート推進事業
採択団体紹介 6～7
- 津久見市に家を建てませんか!? 8
- 重大違反対象物公表制度 9
- 防災情報 10～11

- 国民健康保険からのお知らせ 12
- 後期高齢者医療被保険者証 13
- 保健だより 14～15
- こどもの病気対策法 16
- 子育て応援だより 17
- 福祉情報 18～19

- 公民館だより 20
- こんにちは津久見高校です 21
- お知らせ 22～31
- 日直・当番等 32～33
- トピックス 34～35
- すくすくつくみっ子／市長公務日誌 36

港まつり

PORT FESTIVAL

SOIYA!
SOIYA!
SOIYA!
SOIYA!



総勢1,000名を超える

市民総踊り
ソイヤ!つくみ

13日(土) 19:15~

つくみに咲く豪華大輪

—津久見名物九州最大級の大玉花火—

納涼花火大会

14日(日) 20:00~



今年も港まつりを盛り上げます!

★ うみかぜラヂオ ★

イベントFMラジオ(77.1MHz) &
YouTube 生放送!

14日(日)正午から、つくみん公園コンテナ293号からスタッフ総勢27名とたくさんのゲスト出演者、そしてうみかぜラヂオ応援団長として辛島菜摘さんを迎え、元気に放送します!また、津久見イベント情報ポータルサイト『つくミッケ!』では、花火大会を盛り上げる情報が満載!ぜひご活用ください!

『つくミッケ!』→<https://www.tsukumikke.com/>

つくみイルカ島 納涼花火大会特別企画



花火大会当日、つくみイルカ島の営業時間を延長します。

●日時/7月14日(日) 営業時間10時~18時

17時よりイルカパフォーマンス

※花火会場からの無料シャトルバスを運行します。
運行時間は、開催前に配布されるチラシでお知らせします。

ボランティア募集

◎花火大会 清掃ボランティア

●集合日時/7月15日(月・祝) 午前7時30分

※午前中終了予定・雨天決行

●集合場所/つくみん公園ステージ前

※ゴミ袋は準備しますが軍手や回収道具は各自持参ください。

◎港まつり運営ボランティア募集

内容・時間等詳細は直接お問い合わせください。

●問い合わせ先/

津久見市ボランティア連絡協議会・港まつり

実行委員会(商工会議所内)

☎82-5111

■花火大会・有料観覧席募集!!

「第69回つくみ港まつり」有料観覧席(150席)の募集を行います。なお、定数に達し次第、締め切らせていただきます。

①料 金: 1席(椅子席) 1,000円(当日集金します)

※車いす・バギーは無料

②場 所: 大分県漁協津久見支店横

③申 込: 津久見商工会議所宛に住所・氏名・電話番号等を記載して、電話またはFAXでお申し込みください。

☎ 0972-82-5111

FAX 0972-82-4666

④締 切: 7月10日(水)午後5時(時間厳守)

⑤入 場: 当日は、午後7時45分までにご入場ください。

～ お 願 い ～

花火大会の場所取りのブルーシートなどを風で飛ばされないように釘をうちこんだり、重石に石やコンクリート塊を持ち込み、そのままにして帰っている方が毎年います。

※公園内には釘や石・コンクリート塊などは持ち込み禁止です。

※駐車場・公園内は火気(BBQ等)厳禁。

小さいお子様が安心して遊べる公園を守るため、撤去する場合がありますので、ご了承ください。

また、花火大会時は各所に臨時駐車場を準備していますが、迷惑駐車への対応に大変苦慮しています。会場周辺の皆さまにおかれましては、貼紙等により事前対応(自主防衛)に取り組んでいただきますようお願いいたします。

大分海上保安部・津久見分室からのお願い

海上花火大会では、多数の船舶が海上で観覧していますので、航行中はもちろんのこと錨泊中も周囲の見張りを厳重に行うとともに、次の点に注意し、事故等起こさないようにしてください。

①バッテリーあがりに注意をしましょう。

②最大搭載人員のオーバー、小型船舶の検査を受検していない漁船で観覧に出ることは違反です。

③救命胴衣を着用しましょう。

④操船者は絶対に飲酒しないようにしましょう。

⑤航泊禁止区域には入らないようにしましょう。

⑥巡視船艇、警戒船の指示に従いましょう。

海の事故ゼロキャンペーン 期間 7月16日~31日

今年も津久見の夏が
熱い!!!

第69回

つくみ
TSUKUMI

7月13日(土)

- 9:30~10:30/海上・産業・交通安全祈願祭
「海の日」海事功労者表彰式 (市民会館)
10:40~11:20/開会式 (つくみん公園ステージ)
「ゆふぎり」、「しらたか」入港式・
絵画コンクール表彰式・餅まき等
11:20~11:35/海難救助訓練 (津久見港防波堤)
11:35~11:55/宗麟音頭 (つくみん公園)
※市内幼稚園児・保育園児
11:55~12:25/県警音楽隊演奏会 (つくみん公園ステージ)
12:25~14:45/ダンスパフォーマンス (つくみん公園ステージ)
12:00~13:30/「ゆふぎり」体験航海 (津久見湾)
14:00~15:30/「しらたか」一般公開 (つくみん公園海側岸壁)
10:30~16:00/「しらたか」一般公開 (つくみん公園海側岸壁)
19:15~20:45/市民総踊り「ソイヤ!つくみ」
(駅前通り・海岸通り)

7月14日(日)

- 9:00~13:00/「しらたか」一般公開 (つくみん公園海側岸壁)
9:30~11:00/津久見湾クルージング 1回目 (津久見湾)
13:30~15:00/津久見湾クルージング 2回目 (津久見湾)
14:00~15:30/ザ・太鼓 in 港まつり (つくみん公園)
16:00~18:00/ザ・こんせパフォーマンス (つくみん公園)
20:00~21:00/納涼花火大会 (津久見港)

※プログラム・開催時間・場所は変更することがあります。
開催前に配布されるチラシでご確認ください。

大分海上保安部

巡視船「ゆふぎり」体験航海

- 日時/
7月13日(土) 12時~13時30分・
14時~15時30分
※海難救助展示訓練(津久見港防波堤にて)
11時20分~11時35分

●場所/津久見湾

海上自衛隊

「ミサイル艇(しらたか)」一般公開

- 日時/
7月13日(土) 10時30分~16時
7月14日(日) 9時~13時

●場所/つくみん公園海側岸壁

●問い合わせ先/

港まつり海上部 事務局

津久見商工会議所 ☎82-5111

津久見湾クルージング参加者募集

- 日時/7月14日(日)
出港 ①9時30分 ②13時30分
(いずれも約90分)
※気象状況等により中止する場合があります。

●出港場所/離島航路発着場(やま丸のりば)

●募集人員/各150名(先着順)

●申込方法/電話予約

津久見商工会議所 ☎82-5111

関連行事

- 6月29日/第50回市内少年野球大会 (市民野球場)
7月6日(予備20日)/船検定 10時~ (津久見商工会館)
7月13日~21日/第18回児童絵画展示会 10時~18時 (市民図書館)
7月13日/第8回県南古希軟式野球親善大会 9時~15時 (市民野球場)
7月14日/港まつり少年剣道大会 9時~ (市武道館)
7月14日/第25回納涼茶会 10時~14時 (岩屋公民館)
7月27日・28日/第1回津久見市長杯テクノ293つくみCUP (荒代海岸)

赤八幡神社夏季祭典

- 7月12日(金) 宵宮祭
7月13日(土) 子ども・岩戸神楽 18時~
7月14日(日) 大祓式 17時~ 子ども・岩戸神楽 18時~

今年もやります! つくみ力キ小屋!!

四浦の海でとれた、味が濃厚で身が大きく、
プリッとした食感の天然岩がきを七輪で焼きな
がら、花火が上がるのを待ちませんか。限定
100セットを用意して、お待ちしております。

- 日時/7月14日(日)
11時~16時

●場所/津久見漁協荷さばき所

●問い合わせ先/漁協津久見支店

☎82-5344



令和元年 7月21日(日) 第25回参議院議員通常選挙

『考える、きっかけ』～自分のこと。家族のこと。日本のこと。～

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭、病気、天災や悪天候等一定の理由に該当することが見込まれる人は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

☆投票のできる場所および時間は、次のとおりです。

選挙の種類	期日前投票所の名称	投票のできる期間	投票のできる時間
第 25 回 参議院議員 通常選挙	市役所大会議室	7月 5日から 7月20日まで	午前8時30分から 午後8時まで
	日見公民館	7月18日から 7月20日まで	午前10時から 午後 5時まで
	市役所四浦出張所 大分県漁協保戸島支店		

※期日前投票所により、投票できる期間と時間が違いますのでご注意ください。

投票日当日に津久見市で投票できる人

津久見市内に住所を有する満18歳以上の日本国民で、住民票が作成された日から引き続き3箇月以上津久見市の住民基本台帳に記載されている人。
(18年目の誕生日の前日の午前0時以降から年齢要件を満たすとされます。)

投票の種類

☆参議院は衆議院と異なり解散がなく、任期は6年と定められていて、3年ごとに定数の半数が入れ替わるよう選挙が行われます。

【参議院大分県選出議員選挙】

各都道府県の区域を選挙区の単位とした選挙で、選挙区の「候補者名」を書いて投票します。

【参議院比例代表選出議員選挙】

全国を単位とした選挙で、各政党の名簿に登載された「候補者名」または「政党名」を書いて投票します。

※身体の故障等で字を書くことができない人は、投票所で係員に申し出れば、代理投票ができます。
また、目の不自由な人は、点字で投票することもできます。

投票日当日の投票所と投票時間

投票区名	投票所	投票時間	投票区名	投票所	投票時間
第1投票区	市役所大会議室	7時～18時	第9投票区	日見公民館	7時～17時
第2投票区	津久見小学校体育館	7時～18時	第10投票区	赤崎地区集会所	7時～17時
第3投票区	千怒小学校体育館	7時～18時	第11投票区	漁村センター	7時～17時
第4投票区	第二中学校体育館	7時～18時	第12投票区	久保泊地区農業構造改善センター	7時～17時
第5投票区	青江小学校体育館	7時～18時	第13投票区	市役所四浦出張所	7時～17時
第6投票区	堅徳小学校体育館	7時～18時	第14投票区	狩床地区集会所	7時～17時
第7投票区	長目小学校体育館	7時～17時	第15投票区	高浜地区集会所	7時～17時
第8投票区	無垢島地区集会所	7時～16時	第16投票区	大分県漁協保戸島支店	7時～17時

※身体障害等で字を書くことができない人は、投票所で係員に申し出れば、代理投票ができます。

4月の統一地方選挙から「八戸区」の投票所が廃止となり、第2投票区の津久見小学校体育館に統合されました。

これにより、これまで第5投票区であった第二中学校体育館が第4投票区となり、以降の投票区番号が一つずつ繰り上がりますのでご注意ください。

投票の秘密は守られます

あなたの投票は、他の投票所の投票とまぜあわせて開票されますから誰にもわかりません。
投票の秘密は憲法と公職選挙法とによって守られています。

政治家は有権者に寄附を
贈らない！

有権者は政治家に寄附を
求めない！



明るい選挙のイメージ
キャラクター
選挙のめいすいくん

政治家から有権者への寄附は
受け取らない！

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

津久見市明るい選挙推進協議会
津久見市選挙管理委員会

「おんせん県 沸かすあなたの その一票」

●問い合わせ先 / 津久見市選挙管理委員会事務局 ☎82-4117

サポート事業公開プレゼン結果



	団 体 名 (問い合わせ先)	計画事業名	事 業 実施予定日	計画している取組み
⑧	乾杯大会実行委員会 090-5944-5730 (事務局：井戸川)	つくみ乾杯大会	7月27日(土) 12月頃	市内でのイベント開催日に、大勢で一緒に乾杯。景品付きのじゃんけん大会を開催。参加料と引き換えに、市内飲食店で使える割引券を配布。7月は土曜夜市復活祭と同日開催。
⑨	わくぐり 0972-83-5470 (高瀬) cement.machi@gmail.com	映画『みんなの学校』上映	11月10日(日)	映画を見た人が、一緒に子育てを見直し、新しい出会いの場、人と繋がるきっかけ作りの場として、大阪市立大空小学校の1年間を追ったドキュメンタリー映画、『みんなの学校』を上映する。同時に大空小学校の初代校長木村泰子氏の講演会を開催。
⑩	津久見応援メディア うみかぜラジオ 090-1162-1554 (河村) umikazeradio293@gmail.com	インターネット ライブ発信事業 (うみかぜテレビ)	7月14日(日) ほか ※イベント開催時	津久見市内で開催される各種イベントについて動画を作成し、告知を行う。また、イベント当日はライブ中継番組を製作して、インターネット配信を行う。配信後は録画コンテンツとして、継続的に発信する。

婚活サポート推進事業(2団体)

	団 体 名 (問い合わせ先)	計画事業名	事 業 実施予定日	計画している取組み
①	結婚サポート センター桜 0972-84-9233 (濱田)	・海の幸バーベキュー 大会 ・婚活研修会&革細工 ワークショップ ・婚活研修会&粘土細工 ワークショップ	9月～	四浦で獲れた海の幸を使ったバーベキューや、革細工・粘土細工のワークショップといった共同作業を通じて、交流していただきます！会員制イベントです。
②	穂門ノ郷 https://www.hotojima.com/ (保戸島.comホームページ) ※「More」→「お問合せ」からお問合せください	穂門の花嫁大作戦2019	通年	事前に津久見市在住の男女の参加希望者を募り、プロフィールや動画を「穂門ノ郷」HPに公開し、HPを見た希望者からとのマッチングを図ります。希望があった場合は、保戸島散策や食事などを通してお互いを深く知る機会を演出します！

●問い合わせ先 / 商工観光・定住推進課 ☎0972-82-2655

第4回

まちづくり・婚活

令和元年6月1日(土)に市役所の大会議室にて、津久見市まちづくり推進事業・婚活サポート推進事業補助金審査委員会を実施しました。当日は公開にて申請団体が提案内容のプレゼンテーションを行い、審査の結果、まちづくり推進事業については10団体、婚活サポート推進事業については2団体が採択されました。

各団体とも津久見市の地域活性化やにぎわいの創出を目的として、事業を実施していきます。

まちづくり推進事業(10団体)

	団 体 名 (問い合わせ先)	計画事業名	事 業 実施予定日	計画している取組み
①	TSUKUMIX 090-3078-3006 (野田)	つくみん ウォーターパーク	8月10日(土) 8月11日(日)	夏季のつくみん公園の利用者増と子どもたちの遊び場づくりのため、簡易プールや遊具を利用したウォータースライダーを設置する。他団体のイベントも同時開催。
②	NPO法人まちづくり ツクミツクリタイ 0972-82-1203 (高瀬)	フリーペーパー作成事業	【発行月】 6月、8月、10月 12月、2月	津久見市の情報をリアルタイムで手にとることができるフリーペーパーを作成する。合わせて、ツクミツクリタイの「しっくいマルシェ」と「ツナカン」の周知を図る。
③	あらじろビーチ・ ボートハウス・クラブ 090-7735-5374 (松尾)	あらじろビーチ・ ボートハウス	7月～9月	荒代海岸にてマリンスポーツ用具(カヌー・カヤック・SUP)の貸し出しを行い、若者や家族連れを呼び込む。同時に海岸清掃や地域交流に努める。
④	TFES 津久見花火師協会 090-1087-4685 (遠藤)	・ミニ花火大会 ・プライベート花火 ・「日本一花火師の多い まち」に向けた活動	通年	50発の花火を打ち上げるミニ花火大会を実施。その他に、個人や事業所等のお祝いなどで利用できるプライベート花火等を実施。
⑤	笑顔をつなぐ会 090-3072-2373 (甲斐)	第2回 秋の津久見パンまつり	10月20日(日)	つくみん公園にて、県南のパン屋を中心としたパンフェスを開催。他に雑貨店や飲食店、県外のパン屋も出店予定。パン屋については、午前と午後の2部制での販売を予定。
⑥	つくみん保健委員会 0972-82-7085 (樋口)	つくみん保健室	7月～1月	認知症対策のため、認知症に関する知識を学び、実践するサポートの場として、認知症予防講話や学習会を開催。また、保健室ニュースを発行。
⑦	津久見商業協同組合 090-3609-1373 (北山)	土曜夜市復活祭	7月27日(土)	10年ぶりの土曜夜市を開催。フラワーロード及び海岸通りの一部を歩行者天国として、夜店の出店をする。19時からは大分トリニータの試合のパブリックビューイングを開催。

津久見市に家を建てませんか!?

市有住宅分譲地の説明会の開催

定住促進の一環として下記の住宅分譲地を販売しています。
一定条件(注1)を満たしていただくと、最大で33%減額
(補助)する制度も準備しております。

この機会をご利用して分譲地をご覧になりませんか！

説明会

- ・ 開催日時：令和元年8月14日(水曜日)13時～
(別日を希望する場合はご相談ください。)
- ・ 開催場所：市役所大会議室(減額等の内容を説明いたします。)
- ・ 見学場所：下記の市有地等の4か所(11区画)
市役所から現地まで送迎いたします。
- ・ 参加申込：参加希望者は8月9日(金曜日)までに会計財務課まで電話等でお申し込みをお願いします。

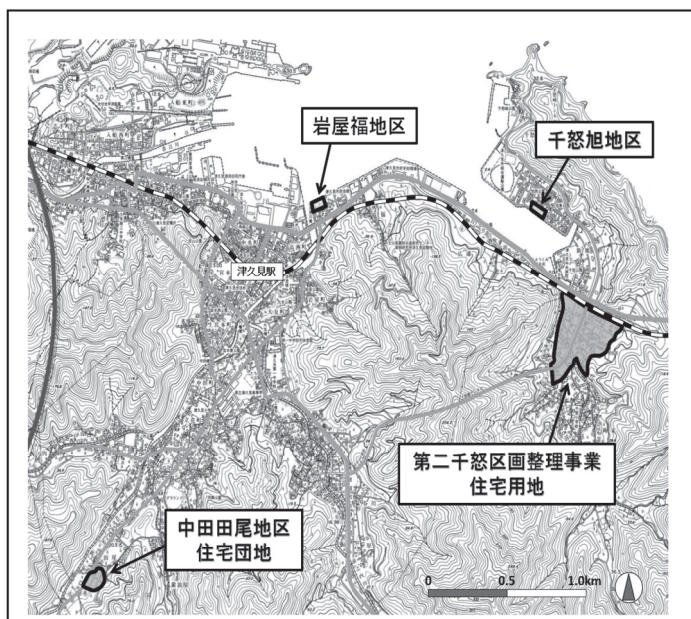


【市有地】

対象分譲地	区画	面積	価格
第二千怒土地 区画整理事業 住宅用地	6	約53坪～ 約120坪	3,378,898円～ 9,134,220円
千怒旭地区	2	約72坪 約73坪	6,169,121円 5,944,560円
岩屋福地区	1	約43坪	5,113,800円

【土地開発公社所有地】

対象分譲地	区画	面積	価格
中田田尾地区 住宅団地	2	約71坪 約112坪	4,300,816円 6,840,005円



(注1) 1. 家を新築して住まれる世帯主が45歳以下の夫婦につき10%減額(子どもが同居する場合は夫婦でなくても可)

2. 同居する18歳未満の1子につき5%(最大10%)

3. 市内の事業所を利用して設計、建築した場合13%(土地開発公社分は対象外)

※土地開発公社分は住環境整備事業助成金もあります。

上記の減額にはその他に一定の条件が必要です。

【問い合わせ先】 会計財務課 TEL: 0972-82-9524
津久見市土地開発公社 TEL: 0972-82-9515

重大な消防法令違反のある建物を公表します!!

～令和元年7月1日から～

●重大違反対象物の公表制度とは？

ホテル、飲食店、物品販売店舗など不特定多数の方が利用される建物や、病院、社会福祉施設など一人で避難することが難しい方が利用される建物のうち、消防職員が立入検査によって覚知した重大な消防法令違反(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備のいずれかの未設置)のある建物の情報を津久見市ホームページに掲載し、公表する制度のことです。

●公表の方法

津久見市ホームページへの掲載

●公表の内容

- ①建物の名称 ②建物の所在地 ③違反の内容
- ④その他消防長が必要と認める事項



●建物の関係者の方々へ

所有・管理する建物が、次のような変更を行う場合は、事前に消防署へご相談ください。

○飲食店、物品販売店舗、診療所、福祉施設などの用途が新たに入居する場合

○増・改築、隣接建物との接続などを行う場合

※このような変更により、建物に**屋内消火栓設備**、**スプリンクラー設備**または**自動火災報知設備**が必要となることがあり、これらの設備が設置されていなければ、公表の対象となります。

●問い合わせ先

津久見市消防本部 予防係

〒879-2461 津久見市大字上青江3617番地の1

☎0972-82-5211

台風シーズンになりました!!



豪雨災害における「早め早めの避難」をお願いします。

津久見市では、早め早めの避難を促すために、「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」の情報を積極的に活用していきます。

じゃあその発令タイミングはどのような場合のときなのか？

- ・夜間から明け方にかけて大雨警報(土砂災害)が継続する、あるいは大雨注意報が大雨警報に切り替わるような事態が想定される場合には夕方の明るいうちに発令
- ・強い降雨を伴う台風が夜間から明け方に接近・通過することが予想される場合等に発令

人的被害を避けるためには早めの避難が最も有効。この「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」が住民の自主避難につながれると思います。一人ひとりの命を守る責任は最終的には自己責任です。

避難の基本は、一定の安全が確保されている指定避難場所への「立ち退き避難」。しかし、避難場所への移動が危険な場合は近隣の親戚・友人の家、または高い建物や頑丈な建物などへ移動することが望ましいです。

さらに、外出すら危険な場合は、屋内でもより安全な2階や、がけから遠い部屋などに移動する「屋内での安全確保」が適切です。

災害情報の有効性を左右するのは市民みなさんによる行動、出される情報を受け取った皆さんが本当に避難等の的確な対応をするかです。

津久見市も今回の出水期から内閣府から示された、下記の「警戒レベル」を用いて情報を発表します。

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

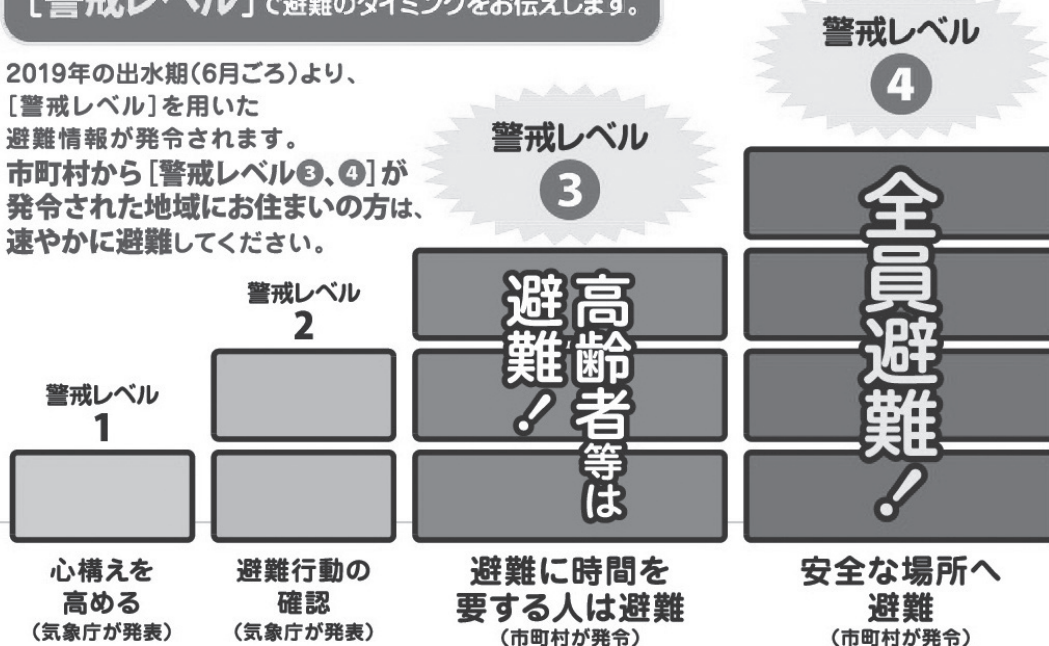
防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの？

逃げ遅れゼロへ!

警戒レベル④で全員避難!!

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
【警戒レベル】を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から【警戒レベル③、④】が
発令された地域にお住まいの方は、
速やかに避難してください。



【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、 国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>

<防災気象情報>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令（市町村が発令）	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令)	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)	

(国土交通省、気象庁、都道府県が発令)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

Q&A

質問1) 防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？

⇒市町村は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

質問2) 避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わったの？

⇒**避難指示(緊急)**は、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、**必ず発令されるものではありません**。避難勧告が発令され次第、**避難指示(緊急)を待たずに速やかに避難**をしてください。

質問3) 洪水で「警戒レベル4相当情報」が既に出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相当情報」が出たけど洪水のレベルも4から3に下がったということなの？

⇒洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のままで、土砂災害の3が追加されたのであり、**その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります**。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

**【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、
地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。**

■詳しく知りたい方は

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告

検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



スマホ用
二次元コード

防災行政無線の電話応答サービス ☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 総務課 防災・地域コミュニティ班 ☎82-4111(内線242)

国民健康保険からのお知らせ

令和元年度 国民健康保険被保険者証をお送りします。

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が、平成31年(令和元年)7月31日までとなっております。

新しい保険証(有効期限令和2年7月31日)を7月中旬に簡易書留郵便でお送りしますので、令和元年8月1日以降は新しい保険証をご使用ください。



国民健康保険特定疾病受療証をお送りします。

現在発行しております国民健康保険特定疾病受療証は、有効期限が**平成31(令和元年)7月31日まで**となっております。令和元年7月下旬に新たな有効期限(令和元年8月1日から令和2年7月31日まで)の国民健康保険特定疾病受療証を普通郵便にてお送りします。この受療証は自動更新ですので、手続き等は必要ありません。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をご存知ですか？

入院される(された)場合、この認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払が一定の限度額にとどめられます。認定証は入院のみではなく外来受診でも適用されます。窓口での支払限度額は高額療養費の限度額となります。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証が発行できる方

- ・ 70歳未満の方
- ・ 70歳以上75歳未満の住民税非課税世帯の方
- ・ 70歳以上75歳未満の現役並み所得(課税所得145万~689万円)の方

*** 差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません ***

申請に必要なもの

- ①保険証
- ②印鑑(認印)
- ③窓口に来られる方の本人確認書類
- ④世帯主と限度額認定証が必要な方のマイナンバーのわかるもの

※既に交付済の方は、有効期限が平成31年(令和元年)7月31日までとなっておりますので、8月以降も必要な方は、再度申請が必要となります。8月以降分につきましては、**7月22日(月)から発行できます。**

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払いとなりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額や高額療養費の有無については健康推進課国保年金班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

令和元年度 保険料額決定通知書等の送付について

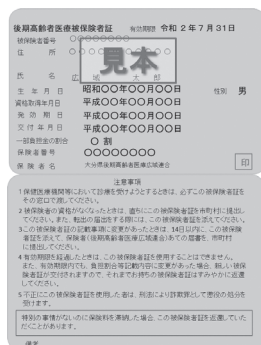
令和元年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。
保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納 期 限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月	通知書に記載		
8月			
9月			

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通達に記載している金融機関から振り替えていただきますので、手続は必要ありません。

新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの緑色の被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降ご使用いただく被保険者証をお住まいの市町村より、7月中旬にお送りします。



- 新しい被保険者証は、書留郵便にてお送りします。
8月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。
- 新しい被保険者証は桃色で、有効期限は、令和2年7月31日です。
- 「一部負担金の割合」は、平成30年中の所得に基づいて判定しています。
- 被保険者証は折りたたみタイプです。半分に折って使ってください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 被保険者証は上記の保険料額決定通知書とは別に送付します。

令和元年度 限度額適用・標準負担額減額認定証等の申請受付

外来や入院時に自己負担限度額を超えるような場合、以下の証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります。申請先は、お住まいの市町村後期高齢者医療の担当窓口です。手続方法など詳細は、お住まいの市町村の担当窓口にお問い合わせください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」については、入院時の食事代も減額されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

対象者 令和元年度住民税非課税世帯に属する方

※現在お持ちの方で、令和元年度も該当となる方には、7月中旬に新しい証を送付しますので、手続の必要はありません。

「限度額適用認定証」

対象者 住民税課税所得145～690万円未満の現役並み所得区分の世帯に属する方

【非自発的失業者の保険料の減免について】

非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、広域連合又は市町村の担当課にお問い合わせ下さい。

申 請 窓 口 健康推進課 国保年金班 TEL:0972-82-4147(直通)
お問い合わせ 大分県後期高齢者医療広域連合 TEL:097-534-1771(代表)



◆がん検診無料クーポン券◆

今年度対象となる皆さんに無料クーポン券を送付しました。この機会にぜひご利用ください。

有効期限：**令和2年2月29日まで**

項 目	年度年齢	生 年 月 日
子宮頸がん（子宮頸部の細胞検査）	21歳	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日
乳 が ん（マンモグラフィ検査）	41歳	昭和53年4月2日～ 昭和54年4月1日
大 腸 が ん（便潜血検査）		
ピ ロ リ 菌（血液検査）		

※ピロリ菌検査は成人の場合、一度受ければ良いとされているため、過去に検査をされた方は再度受ける必要はありません。

◆子どものMR（麻しん風しん混合ワクチン）◆

MRワクチン予防接種について

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

2回接種することで抗体価が上昇します。

《対象》

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
(令和2年3月31日までに接種してください。)

対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

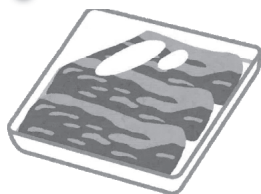


◆食中毒に注意しましょう◆

令和元年度初めての食中毒注意報が6月5日に発表されました。(大分県発表)前日や当日の気温、湿度等が基準を超えると注意報が発令されます。注意報の詳細は津久見市ホームページにも掲載しています。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を 付けない・増やさない・殺菌する
(清潔) (迅速・冷却) (加熱)



お肉を食べるときは…

- ・生肉を触ったら必ず手を洗いましょう
- ・生肉を切ったまな板や包丁は、洗って熱湯消毒しましょう
- ・肉を食べるときは生で食べたり、加熱不足のまま食べたりしないようにしましょう

◆献血のお礼◆

6月4日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に88名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回は10月を予定していますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	7月11日(木) 13:15~13:30	市民会館	2019年2月生まれ
10 か 月 児 健 診	7月11日(木) 13:30~13:45	市民会館	2018年9月生まれ
3歳6か月児健診	7月18日(木) 13:15~13:30	市民会館	2015年12月生まれ 2016年1月生まれ

※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

※ 母子健康手帳を忘れずに。

※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(7~8月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
7月 5日 (金)	日見公民館 9:00~10:00	○	○			○	○		
7月17日 (水)	網代真珠作業所 9:00~10:00	○	○			○	○		
7月20日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん: 9:00~11:00 乳 がん: 個別通知(要予約) 骨 密 度: 9:00~11:00				○		○	○	○
8月27日 (火)	市役所大会議室 9:00~10:30	○	○			○	○		
8月28日 (水)	四浦出張所 8:00~ 8:15								○
	深良津健康増進センター 9:00~ 9:15								○
	仙水公民館 9:45~10:00								○
	荒代公民館 10:30~10:45								○

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

こどもの病気対策法^{⑬〇}

— 小学校入学前年に済ませておくべき予防接種 —

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

令和新年度の賑わいもそろそろ安定してきたように思えます。さて、来年の1年生、小学校入学の準備は順調でしょうか？実は、小学校入学準備はランドセルだけではなく、感染症予防のワクチンも重要です。

アメリカでは、入学前までに接種すべきワクチンを完了していない子どもには、入学許可がおりないことをご存知でしょうか？日本ではありえない話ですが、逆に強制力のない日本では、学校で予防できるはずの感染症にかかってしまう可能性があることを知っていただきたいです。これらの感染症にかかった場合、どんなに早く病院を受診しても、命の保証は確約できないのですから。

小学校入学前年に必要なワクチンは、麻しん風しん（MR）混合ワクチン、おたふくかぜワクチンです。麻疹や風疹にかかったら命の危険にさらされ、命を取りとめても

重い障がいを残すことがあります。妊婦さんが風疹に感染したら、重い障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。おたふくかぜに罹患した子どものなかに回復困難な難聴が生じます。小学校入学前年に必要なワクチンに限らず、乳幼児期にすべきワクチンを完了していない場合、私たち小児科医は命の保証ができないのです。

さらに、昨今、小学校入学前の世代で、赤ちゃんの頃に接種した百日咳やポリオの抗体が低下していることが判明しました。日本小児科学会は、入学前に三種混合ワクチンと不活化ポリオウイルスワクチンを、有料ながら接種すべきとの勧奨を出しています。

津久見の子どもが、ワクチンで予防できる感染症で命を落すことのないように願っての発言と受け止めてください。

小学校入学前年の感染症予防の5つのポイント

- ・ それまでに必要な予防接種を完了してください。
- ・ 麻しん風しん混合（MR）ワクチンの2回目を接種してください。
- ・ おたふくかぜワクチンの2回目を接種してください。
- ・ 3種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンの追加接種は、有料になりますが、子どもの命を守るため、接種してください。
- ・ 津久見の子どもが、ワクチンで予防できる感染症で命を落すことのないようにご協力ください。





子育て応援だより No.193



★社会福祉課 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

7月の
主な
イベント

- 7月 1日(月) 自由遊び
- 7月 2日(火) 七夕飾りを作ろう
- 7月 3日(水) とぎくらぶさんと交流 七夕飾り作り
- 7月 4日(木) リズム遊び・主任児童委員との座談会
- 7月 5日(金) おもちゃで遊ぼう
- 7月 8日(月) シャボン玉遊び
- 7月 9日(火) 水遊び
- 7月10日(水) ティータイム(予約・託児なし)
- 7月11日(木) 水遊び
- 7月12日(金) 自由遊び
- 7月16日(火) 身体測定
- 7月17日(水) 水遊び
- 7月18日(木) 誕生会
- 7月19日(金) 水遊び
- 7月22日(月) 自由遊び
- 7月23日(火) 水遊び
- 7月24日(水) あかちゃん&プレママデー
- 7月25日(木) 向洋保育園でプールで遊び
- 7月26日(金) 粘土遊び
- 7月29日(月) 水遊び
- 7月30日(火) 自由遊び
- 7月31日(水) 水遊び

※10日のティータイムは、人数制限はありません。予約も必要ありません。お気軽にどうぞ。(託児はありません。)

※24日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です。なお、兄弟児の託児はありません。(1日中)

※25日は、10時00分～10時30分の間に現地集合です。水着・タオル・着替え・帽子・水筒を持ってくるください。保護者の方も濡れるかもしれませんので、着替え等用意してください。12時30分からセンターを開けます。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

7月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 7月8日(月) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 7月17日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

ベビータッチケア教室

講師の指導のもと、お母さん方が自分のお子さんをマッサージします。

日 時 7月10日(水) 10:30～12:00

対 象 生後2ヶ月から1歳前後

準備物 バスタオル、飲み物(お茶、ミルク等)

※利用料1,500円(オイル・おやつ代)

※赤ちゃんの体調不良によるキャンセル料は発生しません。予防接種の当日、翌日は避けてください。

図書館ボランティア

“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 7月13日(土) 14時～

7月27日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

主任児童委員との座談会

臨床心理士の有馬 圭子氏をお招きします。子育てについての困りや不安等、皆さんの声を聞かせて下さい。

日 時: 7月4日(木) 13時～

場 所: 子育て支援センター じゃん・けん・ぽん

※託児あります。お気軽にご参加下さい。

