

津っぱくとは？

風光明媚なリアスの岸へ
 白く輝く石灰の山
 海風がはこぶ みかんのかおりと
 ゆったりさざめく いつもの暮らし
 幸せ時間をおすそわけ

今だけ！ここだけ！あなただけ
 暮らすように「つくみ旅」



I love 高浜海岸



夏本番！高浜海岸を一緒に掃除しませんか。掃除終了後は、キレイになった海岸で自由に遊んでください♪

日時	7/20(土) 9:00-10:00
参加費	¥300
定員	10名
会場	高浜海水浴場 (津久見市四浦6261-99) 【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	つくみ観光盛り上げ隊 naOna0w201309@gmail.com 090-8227-9364

石カフェ



鉱物やアンモナイトの化石などを片手にゆっくりお茶をしませんか？網代島や石灰岩など津久見ならではの石も展示します。お気軽に石の持ち込み大歓迎！※ご予約は1時間単位でお受けします。

日時	8/4(日) 10:00-17:00 8/8(木) 19:00-21:00
参加費	¥500(飲み物つき)
定員	15名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	つくみ観光盛り上げ隊 raimu_pop12345@yahoo.co.jp

参加するには

- 参加するプログラムを見つける**
参加してみたいプログラムを見つけます。
(開催日の2日前までにお申し込みください。)
- 予約先に申し込む**
メールまたは、お電話で以下の内容をご連絡ください。
(注意事項や持ち物・服装などをご連絡することがあります。)
・参加プログラムとご希望の日時
・お名前 ・参加人数 ・お電話番号
- 当日会場に向かう**
会場へは電車・車・連絡船などで直接、向かってください。
駐車場は各会場の近隣のものをお使いください。



各プログラムの申し込み先は
 ウェブサイトでも確認できます▶

尺八体験会



尺八の吹き方を習って簡単な曲を吹いてみましょう。初心者でも吹けるよう工夫しています。

日時	7/21(日)、8/4(日) 10:00-12:00
参加費	¥300
定員	3名
会場	津久見市公民館 (津久見市セント町1-26) 【駐車場】 施設駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	龍琳会 idogawa2036@gmail.com 090-5944-5730

食べられない!? スプーンクッキーキーホルダー作り



樹脂粘土のスプーンクッキーに焼き色を付け、好きなパーツをトッピングして自分だけのキーホルダーを作っちゃおう！とびこみOK!

日時	8/1(木) 13:00-14:00/14:00-15:00/15:00-16:00
参加費	¥500
定員	各3名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	Hinabuki gajumaru-kijimuna1226@i.softbank.jp 090-3072-2373

だれでもできる シーカヤック



四浦半島の荒代海岸で2人乗りカヌーでリアス式海岸に乗り出す。初心者には優しくレクチャーします。海上でハーモニカおじさんが登場!

日時	7/20(土)、7/21(日) 13:00-14:30
参加費	¥500
定員	5名
会場	荒代海岸 (津久見市四浦551-1) 【駐車場】 周辺駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	あらじろビーチ・ボートハウス・クラブ matsutakeuo@gmail.com 090-7735-5374

自分でつくる! マイバック and 小物



おしゃべりしながら、のんびりあみものしませんか? 実用的なバックや小物づくりに挑戦!! 全プログラム何回来てでもOKです。

日時	7/20(土)、8/3(土)、8/10(土)、8/24(土)、8/31(土) 19:00-21:00
参加費	¥500(初回のみ材料費2500円別)
定員	各3名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	編目部 love.angel_jin.saki@icloud.com 090-1972-0244

ぷりぷり島さんぽと ひゅうが丼作り体験



保戸島の迷路のような入り組んだ細い道(せど)を探検し、昼食には保戸島名物ひゅうが丼作り体験をして食べましょう!(歩きやすい服装、帽子など暑さ対策をお願いします。)

日時	8/3(土) 9:10-13:45
参加費	¥3,000(昼食込み、往復船代は別)
定員	10名
会場	保戸島 【集合】 保戸島港や丸発着場 【駐車場】 やま丸発着場駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	穂門ノ郷 masahero19670108@gmail.com 080-1192-7520

保戸島1周クルージングと おばあちゃん家で昼ごはんづくり



ついに登場!保戸島周遊クルージング!そして昼食は、島のおばあちゃん家で保戸島ひじきごはん&クロメ汁。早い者勝ちです。

日時	7/22(月)、7/29(月)、8/5(月) 9:10-13:45
参加費	¥3,200(昼食込み、往復船代は別)
定員	12名
会場	保戸島 【集合】 保戸島港や丸発着場 【駐車場】 やま丸発着場駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	島のおばあちゃんとかさ m.go.go.i.m@docomo.ne.jp 090-8769-9815

スナックの扉を開こう



入ったことのないスナックの扉は重たいですよ?一緒にスナック5軒を回りましょう!1店舗の滞在時間は15分厳守!フンドリンクとおつまみとママのおしゃべりを楽しまえます。終わった後は気分に入ったスナックへGo!

日時	7/31(水) 19:00-20:45
参加費	¥3,000
定員	5名
会場	津久見市市街地エリア (津久見市中央町13-16) 【駐車場】 津久見駅前駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	NPO法人まちづくりツクミツクミタ tsukumitsukuritai@gmail.com 090-5734-1727

まるまるころころ 簡単みそ玉作り



すぐにみそ汁が飲みたい!と思った時にパッとできちゃうのがみそ玉のいいところ。インスタントでは味わえない本物の味を手軽に。作ったみそ玉のお土産つき。子供と一緒にまるまるころころ!

日時	8/10(土) 10:00-11:00
参加費	大人¥2,500 / 子供¥500
定員	4名
会場	MISOBA (津久見市徳浦本町9-16) 【駐車場】 店舗駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	みそソムリエ: 美国靴 薫 info@misoba.jp 0972-77-5118

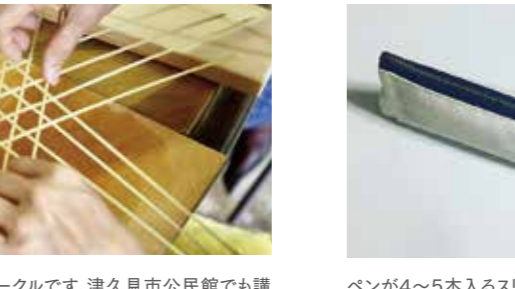
おととも“オカリナを楽しむ会”



オカリナは初めてだけど、始めたい!。「楽譜は読めないけどやってみよう!」「楽器は持ってないけどやってみよう!」。そんな方は、この会でオカリナデビューをしてみませんか。楽器を持っていない方は、無料で会の楽器をお使いいただけます。

日時	7/24(水) 14:00-15:30
参加費	¥500
定員	5名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	つくみ「音楽友の会」“おととも” ototomo293@gmail.com 090-7386-4835

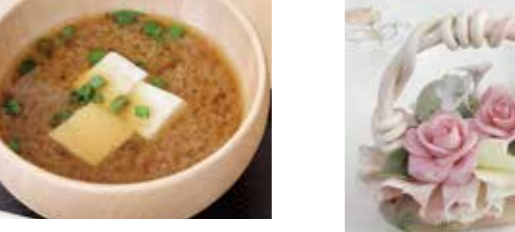
竹工芸ミニワークショップ @ レストラン 八日



つくみ竹工芸サークルです。津久見市公民館でも講師を務める竹藝家こじまちからのお話し&ワークショップです。材料準備のため3日前まで要連絡。

日時	7/25(木)、8/22(木) 13:30-15:30
参加費	¥1,500(お茶代込)
定員	10名
会場	レストラン 八日 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 店舗駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	つくみ竹工芸サークル ckr4003@gmail.com 080-3909-3229

みそソムリエが教える 美味しいみそ汁の作り方講座



本当に美味しいみそ汁の味を知れば、みそ汁を毎日作って飲むようになります。1日1杯のみそ汁で医者がいらずの健康な身体をつくりましょう。特選天然醸造無添加生みそ200gつき。お子様連れ大歓迎!

日時	7/27(土) 10:00-11:00
参加費	¥2,500
定員	4名
会場	MISOBA (津久見市徳浦本町9-16) 【駐車場】 店舗駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	みそソムリエ: 美国靴 薫 info@misoba.jp 0972-77-5118

朝K A R A 美活!



早朝にヨガで身体を鍛えて、植物栄養素たっぷりのスイーツで身体の中も美しく健康にできる内容にしています♪みんなで朝活しましょう!(ヨガマット、水分、タオル(汗拭き用)は各自ご用意ください)

日時	8/13(火) 7:30-8:30
参加費	¥800 ※ヨガマットは200円でレンタルします
定員	10名
会場	つくみ公園 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	ORITAMA orita.waaaaai@gmail.com 090-9547-3455

手ぬいであつくり! オリジナルペンケース



ペンが4〜5本入るスリムなペンケースです。数種類ある生地から表地と裏地を選んでオリジナルペンケースを作ります。

日時	7/20(土) 13:30-14:30
参加費	¥1,000
定員	4名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	Billy harukabilly@gmail.com

小学生限定! 粘土でつくる ソープバスケット



石けんの香りのするソープバスケット♪好きな色で作れます。夏休みの工作にどうですか?大人が付き添う場合は、別途昼食代700円必要です。

日時	7/27(土) 13:00-15:00 8/4(日) 10:00-12:00
参加費	¥1,500
定員	4名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	つくみ観光盛り上げ隊 fioras.y168@gmail.com 090-5944-4698

本格ハーブウォーターを作ろう



化粧水としても使えるハーブウォーターを本格的な蒸留器を使って作ります。ハーブは数種類から選べ全て無農薬です。※ご予約は1時間単位でお受けします。

日時	7/21(日) 11:00-15:00 7/31(水) 15:00-20:00 8/28(水) 15:00-20:00
参加費	¥1,500
定員	各1名
会場	コンテナ293号 (津久見市港町4142-153) 【駐車場】 つくみ公園駐車場をご利用ください
案内人 & お申込み	今村 祐美 yumimam64@gmail.com 090-5641-6182