

平成30年度『つくみんイキイキ健康マイレージ事業』にご参加いただきありがとうございました。

平成30年度『つくみんイキイキ健康マイレージ事業』には、グループ参加で18団体282名、個人210名と合わせて492名(平成29年度524名)の参加がありました。また、社会貢献における寄附も1団体と45名の希望があり、すべての寄附先へお届けしました。

～社会貢献における寄附先～

- カトリック津久見幼稚園
- しらうめ幼稚園
- 白蓮幼稚園 ○明光保育園
- 向洋保育園 ○青江小学校
- 堅徳小学校 ○千怒小学校
- 津久見小学校
- 第一中学校



3月26日(火)に「グループ特典贈呈式」を開催し、グループ特典の贈呈と、3年連続ポイント達成者の方を対象に抽選を行いました。当選された10名の方に対して地元特産品をお送りしました。

つくみんイキイキ健康マイレージ事業参加者を対象にアンケート調査を行い、このような声もいただいています。

- 『マイレージ期間中は疲れていても頑張ろうと、気合が入ります』
- 『健康に気をつけるようになりました』
- 『無理なく頑張れるので楽しい』
- 『初めて参加しましたが、ウォーキングが楽しくなってきました』



市民の皆様の声に耳を傾けながら、新年度に向けて健康づくりを気軽に、お得に、取り組める内容にしたいと思います。今年度も実施いたしますので、楽しみにお待ちください。皆様のご参加お待ちしております。

年金だより

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

- 保険料の納付期限は翌月の末日です。2年を過ぎた保険料は時効により納めることができなくなりますので、納付書の期限をご確認ください。
- 一部納付(一部免除)の承認になっている方も、一部保険料を納めないと未納扱いになります。
- 納付書を紛失された場合は、再発行の手続きをしてください。

ご存知ですか？ 国民年金基金

国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せする公的な制度です。20歳以上60歳未満の第1号被保険者、60歳以上65歳未満の方で国民年金の任意加入被保険者および海外居住者で国民年金の任意加入被保険者の方々が加入できます。

国民年金基金でゆとりをプラスしませんか？
問い合わせ先 / 全国国民年金基金大分支部
フリーダイヤル0120-65-4192
※詳しくはホームページでもご覧いただけます。
(「国民年金基金」で検索してください。)



●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所
健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970 案内2
☎82-4111 内線132