保健だより -No.271-

◆風しん抗体検査・予防接種の費用助成が始まります◆

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和３７年４月２日から昭和５４年４月１日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約８０％)なっています。

そのため、対象者の方に、順次クーポン券を郵送します。

２０１９年対象期間：昭和４７年４月２日～昭和５４年４月１日生まれ

昭和３７年４月２日～昭和４７年４月１日生まれの方は、来年度郵送予定ですが検査を希望する場合は、健康推進課までお問い合わせください。クーポン券を発行いたします。

○検査の受け方○

案内文書とクーポン券が届きましたら、特定健診や職場健診等と同時にクーポン券を提示していただき抗体検査を受けるか、または、市内医療機関に電話で予約いただき抗体検査を受けましょう。

抗体検査を受ける際には必ずクーポン券が必要となります。

まず、抗体検査(無料)を受けていただき、抗体価が低い場合には医療機関でクーポンを使用し予防接種(無料)を受けることができます。

(詳しくはクーポン券同封の案内文書をご確認ください。)

クーポン券が届きます

↓

抗体検査(クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果が届きます

(※医療機関に結果を受け取りに行くこともあります)

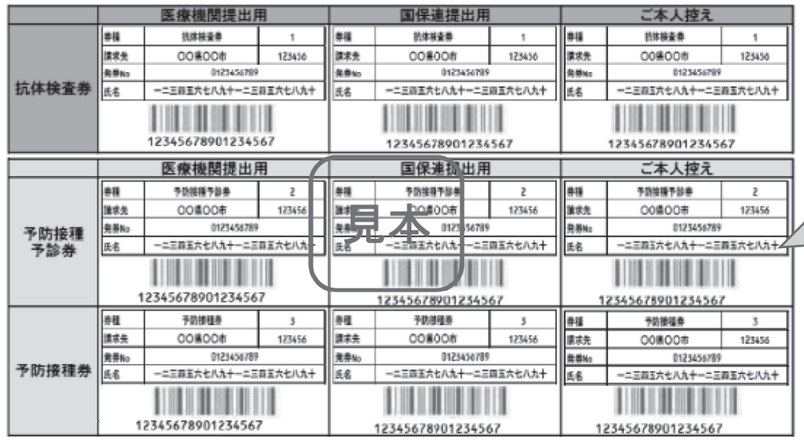
抗体なし
- 風しんへの抵抗力がありません。
- 風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり
- 風しんへの抵抗力があります。
- 定期の予防接種の対象となりません。

↓

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)



対象の方には、左図(見本)のようなクーポン券が届きます。

◆ヘルスメイト募集中！◆

ヘルスメイトとは、全国規模の食育ボランティア団体です。
ヘルスメイトになると、こんな特典があります↓

- ✻ お友達が増える！
- ✻ たくさんのレシピが手に入る！
- ✻ 調理実習で実践して覚えられる！
- ✻ 地域の人とふれあう機会が増える！

現在津久見市には６７名(H３０時点)のヘルスメイトさんが活躍しています。

ご興味のある方は、健康推進課(８２-９５２３)までご連絡ください！

↑年に１回、外部講師を招いての実習も♪
H30はＭＩＳＯＢＡの方にお越しいただきました。

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会　場	対　　象
４か月児健診	5月16日(木) 13:15～13:30	市民会館	平成30年12月生まれ
１０か月児健診	5月16日(木) 13:30～13:45	市民会館	平成30年7月生まれ
3歳6か月児健診	5月30日(木) 13:15～13:30	市民会館	平成27年10月、11月生まれ

※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずに。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。

◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

≪巡回型健診日程(５月分)≫

実施日	実施場所 受付時間	特定健診	胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月１１日(土)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月２６日(日)	堅徳小学校 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○		

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(８２－９５２３)

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜９時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査２時間前までは、コップ２杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の２時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 ／ 健康推進課　☎82－9523