

福祉情報

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日・相談担当者
保健師による相談日
(保健福祉相談)

3月13日(木)
3月27日(木)
専門医による相談日

▼時間 13時30分～14時30分
▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談
▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 3月4日(火)
10時～11時30分

▼内容
健康教室「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

3月手話通訳設置日

▼3月の設置日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・

24日(月)・31日(月)

▼設置時間 8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

ヨガ教室

▼日時 3月5日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先
地域活動支援センター

ぱれっと

☎83・5324

手話講習会 (入門課程)

手話に興味のある方
お待ちしております!



* 期 間 / 4月9日～9月24日(毎週水曜日 24講座)

* 場 所 / 津久見市公民館 1階研修室

* 時 間 / 19時～21時

* テキスト代 / 6,240円 * 申込締切 / 3月24日(月)

* 申込・問い合わせ先 / 津久見市社会福祉協議会 ☎82-5000

津久見市福祉事務所 ☎82-9519