

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.808
2014 3月号

みんなで描く津久見未来図



津久見高校商業科生徒による高校生ブランド『つくみ蔵』(2月9日 パークプレイス大分)

- 第2回市内合同避難訓練 2
- 休日・夜間の救急当番医制度 3
- トピックス 4
- 津々浦々® 5
- 国民健康保険からのお知らせ 6~7
- 公民館だより® 8
- 人権ふれあいシリーズ 9
- 日常生活圏域ニーズ調査を行います 10
- 保健だより 11
- 福祉情報 12~13
- 子育て応援だより 14
- こんにちは津久見高校です 15
- こどもの病気対策法® 16
- お知らせ 17~21
- 日直・当番等 22~23
- すくすくつくみっ子 24

第2回 市内合同避難訓練を実施します

◆ 日時 / 平成26年3月9日(日) 午前8時57分～(避難開始は9時00分～)

※小雨決行(気象警報発令時は中止)

※午前8時57分に防災スピーカーから放送される緊急地震速報(訓練用)を合図に、「シェイクアウト訓練」を自宅等で行ってください。

※午前9時に防災スピーカーから放送されるサイレンを合図に避難を開始してください。

東日本大震災から3年が経過しようとしています。津久見市では、南海トラフの巨大地震の津波を想定し、昨年に続き市内合同の避難訓練を実施します。訓練に参加される各区では、自主防災会と地元消防団とが協力して避難訓練を行っていただきますようお願いいたします。

※避難訓練等詳細については、各自主防災会(地区)に従ってください。

※当日は、地域行事等で訓練に参加できない地区もありますのでご注意ください。

※訓練に参加できない地区でも、防災スピーカーから市内一斉放送を行いますので、ご了承ください。

	時 間	訓練項目	訓練内容
1	8:00～ 8:45	各地区消防積載車等による事前放送	消防団積載車等で訓練が実施されることを地区住民へ周知するための事前放送。
2	8:45	津久見市情報伝達システムによる事前放送	MCA無線を使った市内全域への訓練実施周知の事前放送。
3	8:57	緊急地震速報 (訓練放送) ↓ ※シェイクアウト訓練 「安全行動 1-2-3」	MCA無線を使用し緊急地震速報を一斉放送すると同時にシェイクアウト訓練を1分程度行う。シェイクアウト訓練とは、地震から身を守る(姿勢を低く、体・頭を守って、揺れが収まるまでじっとして)訓練で、各人がいる場所(自宅・職場・学校・外出先等)で1分程度、一斉に行うものです。訓練に参加できない人も、ぜひ自宅などで実施をお願いします。 
4	9:00	大津波警報発令 (訓練放送)	MCA無線を使用し訓練警報(大津波警報)の一斉放送をする。
5	9:00～	緊急エリアメール配信 (訓練用メール)	市内に滞在する「ドコモ・au・ソフトバンク」の携帯電話に一方向的に配信され、受信すると専用の着信音が流れます(受信は無料。機種によっては配信されないこともあります)。登録の有無にかかわらず配信されますので、ご理解ご協力をお願いします。
6	9:00～	避難訓練	大津波警報の発表、避難指示等を受けて避難開始。自主防災会・消防団は避難誘導を行う。 ※訓練ですので、けが等には十分注意し、無理をしないで対応可能な範囲内で参加してください。また、避難の際には赤信号での停止や横断歩道の活用など、訓練では交通ルールを遵守してください。
7	9:00～	市災害対策本部設置	市役所は、速やかに職員の召集を図り、災害対策本部を設置。
8	9:00～	地区災害対策本部設置	訓練参加地区(自主防災会)は、速やかに役員の召集を図り、地区災害対策本部を設置。
9	9:15頃～	避難者数の確認・報告	津波避難目標地点において、訓練参加者数の確認を行い、地区災害対策本部へ報告。
10	9:20～ 10:00	避難者数の集計・報告	自主防災会は、各避難場所より避難者数の報告を受け、区内の避難者人数を集計し、市災害対策本部へ報告。
11	9:30～ 10:30	通信伝達訓練	訓練参加地区の消防団は、デジタル簡易無線機を使用し、分団内での通信伝達訓練。
12	10:00～ 10:30	MCA情報伝達訓練	津久見市と各地区との情報伝達手段であるMCA無線を活用しての通話訓練。 ※訓練該当地区には市職員を派遣。
13		各地区自主的訓練	津波避難訓練終了後、各地区で企画・立案した訓練を行う。(初期消火訓練・炊出し訓練・防災備品点検・半島部においての陸間、角落し訓練等)

●問い合わせ先 / 総務課 行政・財務班 ☎82-4111 (内線242)

『休日・夜間の救急当番医制度』変更のお知らせ

津久見市医師会は、永年にわたり津久見市における休日・夜間の救急患者さんの受入れを市内の各医療機関と津久見中央病院でそれぞれ分担して今日まで実施してきました。

これまで、県下の他市に比較して当医師会は地域医療の視点に立って救急患者の診療体制を構築し、津久見市民の安全・安心の確保に鋭意努力してきましたが、これ以上現体制を維持していくことがいよいよ困難となってきました。

この状態が続けば、諸先生方は疲れ果てて休日・夜間のみならず日常の診療にも深刻な影響が予測されることから、今後とも引き続き救急患者さんを受入れるためには見直しが必要となっております。

つきましては、現状の『休日・夜間の救急当番医制度』を近隣の臼杵市と同じように見直し、下記のとおり**4月1日**より変更することとなりましたのでお知らせいたします。

市民の皆様には、何かとご不便をお掛けいたしますが、困窮する現状を踏まえて、救急医療体制が崩壊しないためにも、事情ご推察の上、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

《4月より休日・夜間の救急体制が変わります》

【現 状】

区 分	平日（夜間）	休 日	
		昼 間	夜 間
市内各医療機関 （当番医）	17時00分～ 0時00分迄	8時30分～ 17時00分迄	—
津久見中央病院	—	—	17時00分～ 0時00分迄
	0時以降は、他病医院からの紹介や救急車で搬送される緊急患者様のみの対応となります。		



【変更後】

区 分	平日（夜間）	休 日	
		昼 間	夜 間
市内各医療機関 （当番医）	17時00分～ <u>22時00分迄</u>	8時30分～ 17時00分迄	—
津久見中央病院	—	—	17時00分～ <u>22時00分迄</u>
	<u>22時（午後10時）以降は、他病医院からの紹介や救急車で搬送される緊急患者様のみの対応となります。</u>		

【変更年月日】……平成26年4月1日から

安心できる受診の心得

- 「いざ!!」というときのためにも、市内にかかりつけ医（ホームドクター）を持ちましょう。
- 日頃から、何でも相談できる、かかりつけの先生がいると安心です。
- 早めに受診するよう心がけましょう。
- 緊急時の場合は、一刻も早く救急車の要請をしましょう。

※ご不明の点は、下記までお問合せ下さい。

- 津久見市医師会立津久見中央病院（庶務課） ☎ 82-1123
- 津久見市（健康推進課） ☎ 82-9523
- 津久見消防署 ☎ 82-5211

南国九州で華麗なシュプール! 大分県民体育大会 スキー競技



1月26日、九重森林公園スキー場で大分県民体育大会スキー競技が開催され、津久見市は郡市対抗で6位となりました。九州では練習場所も限られますが条件は同じ。さらに上を目指して頑張ってください。

駆け抜ける県内の精鋭たち 県内一周大分合同駅伝競走大会



2月17日、県内一周大分合同駅伝競走大会が開幕し、津久見では初日に上青江からの再スタートが行われました。県内の選ばれた選手達は、2月21日までの間、各地で熱戦を繰り広げました。

歌や踊りが盛りだくさん 第36回 児童文化祭



2月2日、市民会館で「第36回児童文化祭」が開催され、200名を超える児童が歌や踊りなどを披露しました。また、「少年の船」の体験発表もあり、会場からは大きな拍手が送られました。

もっと知ろう おいしい津久見の魚 男の楽・らく・クッキング教室



男の楽・らく・クッキング教室では、津久見市水産物消費拡大推進協議会より津久見の新鮮な魚の提供を受け、煮物や刺身等の料理に挑戦しました。今後の水産物の消費拡大につながることを期待しています。

河津桜咲き乱れる四浦半島に 河津桜植樹



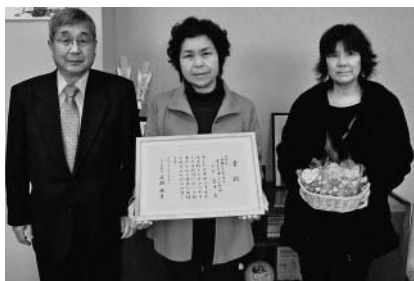
1月26日、四浦の落ノ浦地区で地元の方々やボランティアの方々が河津桜の植樹を行いました。四浦地区では平成17年から植樹が始まり、今では約3,600本の河津桜が早春の四浦半島を彩ります。

津久見のPRに高校生が大活躍 第11回 ふるさとCM大賞



県内の全市町村が参加する「ふるさとCM大賞」が大分市で開催されました。今回津久見市のCMは津久見高校生徒が制作。会場でも高校生ブランド「つくみ蔵」を出店するなど津高生が大活躍でした。

津久見の山椒も使っています 米粉アイデア・レシピコンテスト



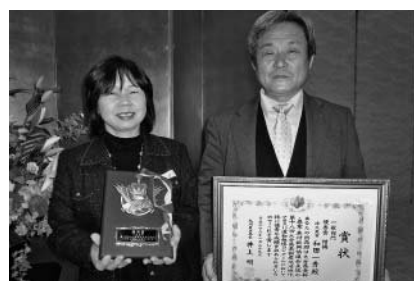
NPO法人アシスト・パル・オオイタ主催の「米粉レシピコンテスト」プロ部門において、(株)海ミエール加工所の山椒入りチョコクッキーが優秀賞を受賞しました。一度食べてみたいものです。

生涯スポーツ功労者表彰 酒井清行さん・東政男さん



大分県体育協会が行う表彰において、津久見市から、酒井清行さん、東政男さんが生涯スポーツ功労者として表彰されました。酒井さんはサッカー、東さんはバスケットボールの指導者として活躍されています。

果樹産地活性化で表彰 和田一秀さん



第18回大分県果樹産地活性化プラス10運動推進コンクールで和田一秀さんが優秀賞(九州農政局長賞)を受賞しました。このコンクールは、生産性向上と産地活性化の取組みを表彰するものです。

津々浦々

(50)

津久見市長 吉本章司

昨年11月末に平成25年度の地域

懇談会が終わりました。今年度は、「津久見市の健康づくりについて」をテーマに、市内各地区で417名の方の参加をいただき、特定健診の重要性を話してきました。健康の話以外の自由な意見交換の時間の中では、その地域ごとの要望、意見など多くの話を聞くことができました。特に、保戸島地区では、保戸島架橋について、多くの議論が交わされました。

この保戸島架橋問題につきましては、天候に左右されることなく、本土との往来が可能となり、急病人の搬送や災害時の支援体制の強化といった、緊急時の島民の安心安全をはじめ、産業や観光の振興などの観点からも効果が期待されることから、保戸島に暮らしている方々はもとより、四浦半島の住民の皆さんにとっても、津久見市にとっても大変重要な課題である

と考えています。

保戸島の人口は1月末の住民基本台帳では945人になっていまして、高齢化率も市全体で36.5%の中、54.6%に達しています。高齢者が多くなると、救急や夜間医療の問題や災害時の対応など多くの問題と向き合った場合に、できるだけ早目の架橋の建設が必要であると考えるのも確かです。

しかしながら、建設には多くの課題もあります。

地元の皆さんとの協議の中では、現時点で建設の賛否を含め様々な考えがあるように感じています。大分県離島振興計画の中でも、架橋建設については、「島民の方々にメリット・デメリットの情報を提供した上で、その意向を十分考慮しながら検討を行う」、また、架橋建設には欠かせない、島内および本土側の道路整備等も「合わせて検討していく」と記載されています。

平成17年に私が会長で保戸島・四浦間架橋等促進期成会が発足し、知事へ陳情に伺いました。知事からは建設の方法、橋の利用の在り方、保戸島ならびに四浦半島全体の活性化にどのように取り組むかを含め、島民、市民の統一した意見にまとめていく必要があると言われ、まずは四浦半島の道路整備からやっけていきたいと思います。

具体的に考えますと、島の中心部までの道路整備や駐車場の整備を念頭に進めようとした場合、現行の漁港施設用地の見直しや埋め立て等も想定されることから、手続き面からも、予算面からも課題が相当大きく、かなりの時間を要すると思います。

また、保戸島航路についても、架橋完成後は、国、県、市の補助で成り立っている現在の状況での存続はできなくなると思われます。

地域懇談会においても様々なご意見をいただき、その中では、一日も早い架橋建設を願う切実な声も伺ったところです。早期の架橋建設を想定すると、緊急車両を除いて、

学校の近くまで車の乗り入れを制限する案が現実的ではないですかといったお話などもしたところですが、島民の皆さんの思いはそれぞれで、意見の集約には、まだまだ時間が必要であると感じたところです。また、架橋建設に向けては、島内での協議のほか、車の通行量の増加や工事の影響などが予想される、四浦地区の住民の方々のコンセンサスも十分に得ていく必要があると考えています。

いずれにしても、事業の実施に向けては、地域に暮らす皆さん方による、島の将来をどうするかについての意見のとりまとめが重要となります。このことについては、島内で活発に協議がされていることは承知しております。

市としても、必要な情報の提供を行いながら、島内での議論を深めていけるよう積極的にお手伝いをしていきたいと考えており、そうした中で、集約された意見に沿って、具体的な取組を進めていきたいと考えています。

国民健康保険からのお知らせ

平成26年度 国民健康保険被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成26年3月31日までとなっています。新しい保険証（有効期限 平成27年3月31日）を3月初旬に簡易書留郵便でお送りしますので、4月1日以降は新しい保険証をご使用ください。



新しい高齢受給者証をお送りします



70歳から74歳（昭和19年4月1日以前生まれ）の方の医療機関での窓口負担は、1割のまま変わりません。

対象となる方に、新しい高齢受給者証を3月中旬に普通郵便にてお送りします。4月1日以降は今回送付する高齢受給者証をご使用ください。

なお、現在3割負担の高齢受給者証を交付されている方については変更がありませんので、引き続き、現在お持ちの受給者証をご使用ください。

平成26年4月2日以降に70歳を迎えるみなさんへ

平成26年度より、新たに70歳を迎える方が医療機関にかかったときの窓口負担は、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの方はその月）から2割負担となります。

なお、現役並み所得者の自己負担額は3割のまま変更ありません。

医療機関にかかったときの窓口負担は、以下のようになります。

所得区分	誕生日		平成26年4月診療分	平成26年5月診療分
一般 低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	昭和19年4月2日 以降	➡	3割	2割
	昭和19年4月1日 まで	➡	1割 (特例措置)	1割 (特例措置)
現役並み所得者			3割	

※詳細は、津久見市役所 健康推進課 国保年金班へお問い合わせください。

医療費が高額になる国民健康保険・後期高齢者医療制度の皆さまへ

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に掲示すれば、外来・入院とも、個人単位で一医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。限度額適用認定証は加入する医療保険者に申請し、交付を受ける必要があります。自己負担限度額等、詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険被保険者

70歳未満の方、70歳～75歳未満の非課税世帯の方	「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」
70歳以上75歳未満で非課税世帯ではない方	「高齢受給者証」で所得区分が確認できるため、限度額適用認定証は必要ありません。

後期高齢者医療被保険者

非課税世帯の方	「限度額適用・標準負担額減額認定証」
非課税世帯ではない方	「後期高齢者医療被保険者証」で所得区分が確認できるため、限度額適用認定証は必要ありません。

特定健康診査に関する受診調査票の配布について

～ 健診から健康づくりをはじめよう ～

3月の初旬に、国民健康保険加入者で、特定健康診査対象者（40歳から74歳の方）全員に、「特定健康診査に関する受診調査票」を送付します。

受診調査票に必要な事項を記入の上、3月31日までに同封の封筒にて返信してください。なお、希望されない方も、受診調査票へ記入の上、返信してください。

特定健診の受診方法

- ①巡回型 …… 市民会館・市役所・地区の集会所などで実施する集団健診です。
- ②市内指定医療機関 …… 津久見市指定の下記医療機関で受ける個別健診です。

市内指定医療機関		
① 秋岡医院	⑤ 小宅医院	⑨ 姫野胃腸科クリニック
② 池邊整形外科	⑥ 金田医院	⑩ 深江医院
③ 大石医院	⑦ 小手川内科クリニック	⑪ 薬師寺医院
④ 小田クリニック	⑧ 後藤医院	⑫ 保戸島診療所

- ③施設型 …… 下記の施設で受ける健診で、全ての健診（がん検診等）が受けられます。

実施機関
① 津久見市医師会立市民健康管理センター
② 大分県厚生連健康管理センター

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.28
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

3月休館日 / 10日(月)・21日(祝)・24日(月)

皆様のお越しを
お待ちしております。

公民館まつり開催!!

— 3月15日(土) ~ 16日(日) —

公民館の主催教室で学んだ成果や公民館を中心に活動してきた皆さんの成果を披露いたします。

展示・教室

1階・2階

紹介コーナー

15日(土) 13時~17時

16日(日) 9時~14時

絵画・パッチワーク・手作り小物・アメリカンフラワー・フレスコ画・生花・書道・陶芸・俳句・俳画・絵手紙・クラフト など



舞台発表 16日(日)

2階大ホール

10時~13時

出演予定団体

津久見詩道会
椋の美少年少女合唱団 など
※プログラムは、
近日作成します。

コール虹・尺八教室・
男性舞踊・舞踊教室・
エンジョイツクミ(フラダンス)



昼食コーナー 16日(日)

野菜もりもりクッキングと男の楽しくクッキングの皆さんが、教室で磨いた腕前を披露します。

- 野菜たっぷりカレー (300円)
- ぜんざい (100円)



販売コーナー

- パッチワーク (15・16日)
- 茶の湯(表千家)お茶席 (16日)
- 市女連手作りパン・お菓子 (16日)
- わたがし (16日)



※ プログラム等、都合により変更することがあります。

※ 駐車場が狭いので、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください

◎ 初心者のためのパソコン教室 受講生募集

ワード・エクセル・絵や写真入れなど、総合的な講座です。習いたいことを申込みの際にお申し出ください。また、パソコンの持込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

- 日時 / 3月26日(水)~28日(金)の3日間 19時~21時
- 場所・申込先 / 市公民館
- 募集人員 / 10名(先着順)
- 受講条件 / 市内在住で、期間を通して受講できる方
- 受講料 / 無料(ただし、資料代等500円程度が必要です。)



◎ 3月の津愛大学

学習会・修了式

学習会終了後、
修了式を開催します。

- 日時 / 3月11日(火) 9時30分~
- 場所 / 市公民館大ホール
- 内容 / 「人は何歳まで生きたではなく、
生きているうちに何をしてきたかが問題である」
(講師) 宗教法人 霊鷲山 大法輪寺 住職
田口学法(たぐち・がくほう)氏

「みんなで、手を携えて、

すべての子どもたちに愛を！」

(1万年堂出版「見逃さないで！
 子どもの心のSOS 思春期に
 がんばってる子」 明橋大二著より)

「いじめ対応マニュアル」

と「それを支える考え」

(2月号続き)

五、こんな子どもへの対応

「三、いじめられた本人が語った
 事実の裏付け」の段階で、周囲の子
 どもの言動に、明らかにいじめと思
 われる事実はなく、むしろ、訴えて
 きた子どもの敏感さが目立つ場合、
 自分の方が、周囲に攻撃的な言動を
 向けているのに、その自覚はなく、
 やりかえされたことだけを騒ぎ立
 てて、いじめられたと訴える場合。
 この場合は周囲の子どもたちに謝
 罪を強要すると、逆に、訴えてきた
 子がよけいに恨みを買ひ、孤立する
 場合がある。

①周囲の謝罪は無理強いせず、ま
 ず、訴えてきた子の話を繰り返
 しゆっくりと聞く。

②友だち関係以外の場所で、いじ
 められたり、責められたり、叱
 られたり、かまってもうえな
 かったりした場合、その被害体験
 が問題なので、それをまず解決
 する。

子どもは、その被害体験を訴
 えることができず(自覚がなく)、
 そのために、友人関係の中で、
 その不満を表現してくる場合
 がある。

六、謝罪後の子どもへの関わり

①いじめた子どもの事情を十分
 酌んでやり、それ以上は罰しな
 い。
 ②すべては子どもの心のサイン
 だと理解して、先生、親ともど
 もに、いじめられた子にも、い
 じめた子にも、今まで以上に目
 をかけていく。

七、警察への通報

①いじめの内容が、暴行、恐喝、強
 制わいせつなどの犯罪行為に
 当たると思われる場合は、いじ
 められた本人や家族と十分話
 し合いをした上で、警察へ通報

することも考えられる。しかし、
 それは目的ではなく手段である。
 ②いじめられた子の苦悩と赦し、
 いじめた子のいじめの背景や
 改悛の情を、みんなで共有し、
 みんなが安心して学校生活が
 送れるよう支援する。警察に通
 報した場合も、そのような状況
 づくりを生かすよう十分配慮
 する。

八、いじめの根絶といじめを
 生まない学校づくりに向け
 けてのチェック

①子どもにとっては教育を受け
 る機会は一度っきりのかけが
 えのないもの。その大切な機会
 を託されているという使命感・
 自覚をもって、教育の全ての領
 域で、子ども理解と指導目標の
 達成、人としての生き方・在り
 方等の追求に努めていたか、内
 省する。

②関係機関の発行する「いじめ対
 応ハンドブック」や「アクショ
 ンプラン」等を真剣に受け止め、
 本気でその実践化を図ってい
 たか、それぞれの立場から真摯

に反省し、その見直しを図る。
 ③その際、それらの文言を形式的
 に捉えるのではなく、背景にあ
 る理念や願い、考え方等にも目
 をやり、吟味し、子どもの心に
 届く実践軸の構築を図る。

④その上で、いじめの実態等につ
 いて勇気をもって開示すると
 ともに、いじめの根絶といじめ
 を生まない学校づくりに向けて、
 態勢を整え、互いに励まし合い、
 その実践に努める。

九、子どもたちによる
 主体的な活動への支援

①いじめについて学級・学年・学
 校全体で考える。
 ②いじめの背景やいじめを生み
 出した要因、いじめの構造、い
 じめによってもたらされたも
 のなどについて話し合う。
 ③自分ができること、みんなの知
 恵と力を合わせて取り組めるこ
 となどについて、考えを出し合い、
 実践し、いじめを生まない校風
 づくりの推進に努める。

(このシリーズ、4月号に続きます。)

「日常生活圏域ニーズ調査」を行います

津久見市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送り、地域社会の一員として生きがいを持ち、地域全体で高齢者を支え合う基盤づくりに向けて、3年ごとに「津久見市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、これをもとに事業の適切な運営に努めています。

今回、平成27年度から平成29年度までを計画期間とした第6期介護保険事業計画の策定に向け、高齢者のみなさんの生活状態に合った介護サービスなど各種福祉サービスを提供するための基礎資料として「どんな支援を必要とする高齢者が」「どの程度生活しているか」を把握し、これからの介護保険サービスや高齢者を支えるサービスの必要量を把握するために「津久見市日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

調査の対象者となる方には、2月下旬に調査票を郵送しますので、調査票の回答にご協力をお願いします。



◆対象者

津久見市にお住まいの65歳以上の方で、介護認定されていない方および、要支援1から要介護3までの認定を受けている方約6,800人を対象としています。

◆調査内容

この調査は、主に生活機能の面から地域で生活する高齢者の生活状況や介護予防の状況を把握できるように、厚生労働省で考えられた調査項目に、津久見市で生活する上で必要な独自項目を加えて95問と多くの項目を設定していますが、身近な内容で答えやすい質問にしていますので、回答にご協力をお願いします。



◆調査時期

2月25日(火)から3月17日(月)まで

◆回答方法

すべての質問にご記入が終わりましたら、お手数ですが、同封の返信用封筒をお使いいただき、切手を貼らずに投函してください。

※市役所に直接提出いただいても構いません。

提出先：本庁舎 長寿支援課 津久見港出張所

◆記入に際してのお願い

- ① 本人または本人の代わりに家族がご回答ください。
- ② 質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字記入欄は数字を記入してください。
- ③ 記入もれがある場合は、電話連絡させていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 / 長寿支援課 市役所本庁 ☎82-9533
津久見港出張所 ☎82-5666



母子保健事業

4カ月児健診

3月13日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成25年10月生まれ

10カ月児健診

3月13日(木) 市民会館

受付 13時30分～13時45分

対象 平成25年5月生まれ

3歳6カ月児健診

3月20日(木) 市民会館

受付 13時～13時15分

対象 平成22年8月・9月生まれ

生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

親子料理教室

▼日時 3月24日(月) 10時～

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼対象・人数

年中・年長児の親子 10組

(託児あり)

▼メニュー

だんご汁 ほか

▼費用

無料

▼持ち物

米1合・水筒・エプロン・三角巾・タオル・シューズ(子ども)

▼申込先 健康推進課

▼申込期限 3月18日(火)

▼申込先 健康推進課

▼健康な毎日を過ごすために、生活習慣を改善しましょう。

▼第二次生涯健康県おおいの目標値を350gとしています。

▼生活習慣病予防のために、野菜の摂取量増加に取り組みましょう。

21では、一日の野菜摂取量の目標値を350gとしています。生活習慣病予防のために、野菜の摂取量増加に取り組みましょう。

◎一日の野菜摂取量(現状値)

成人男性 321.2g

成人女性 280.5g

野菜(きのこを含む)や海藻はエネルギーが低く、食物繊維やカリウム、カルシウム、抗酸化ビタミンを多く含むため体内の余分なナトリウムを排出し血圧が上がるのを防ぐとともに、血中コレステロールや血糖値を下げてくれます。

《平成25年度最後の特定健診です!》

実施日	受付時間	場 所	実施項目					
			特定健診	がん検診				
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ 超音波
3月15日(土)	9:00～10:00	津久見市民会館	○	○		○		

●注意事項

- ※ 必ず保険証をお持ちください。
- ※ 特定健診を受診される方は、受診券をお持ちください。
 - ・国民健康保険の方：郵送されている受診券(みどり色)をお持ちください。
 - ・後期高齢者医療被保険者の方：郵送されている受診券(ハガキ)をお持ち下さい。
 - ・社会保険被扶養者の方：各医療保険にお問い合わせ下さい。
 - ・20～39歳の方：保険証をお持ちください。
- ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※ 特定健診を受診される方は、前日の夕食は21時までに終え、その後は健診日の朝を含め何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- ※ 対象年齢や個人負担金については、健康推進課までお問い合わせください。



3月1日～3月8日は女性の健康週間です。女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立してすごすことを目的としています。
この機会に健康について考えてみましょう。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日・相談担当者
保健師による相談日
(保健福祉相談)

3月13日(木)
3月27日(木)
専門医による相談日

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 3月4日(火)

10時～11時30分

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

3月手話通訳設置日

▼3月の設置日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・

24日(月)・31日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

ヨガ教室

▼日時 3月5日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先
地域活動支援センター

ぱれっと

☎83・5324

手話講習会 (入門課程)

手話に興味のある方
お待ちしております!



* 期 間 / 4月9日～9月24日(毎週水曜日 24講座)

* 場 所 / 津久見市公民館 1階研修室

* 時 間 / 19時～21時

* テキスト代 / 6,240円 * 申込締切 / 3月24日(月)

* 申込・問い合わせ先 / 津久見市社会福祉協議会 ☎82-5000

津久見市福祉事務所 ☎82-9519

いざというとき自分自身を助ける備えを!

「お守りキット」とは、高齢者の方や障がいのある方が病気や怪我など緊急・救急時や災害時などに備えるためのもので、申請により登録した個別情報と避難地図などを台帳化し、プラスチック製の容器に入れて冷蔵庫に保管するものです。

登録された個別情報などを市や消防、社協それに地区の区長さんや民生委員児童委員さん等で共有することで日頃の見守り活動だけでなく、緊急・救急時の支援対応や災害時の避難等への支援が迅速・的確に行えるようになります。

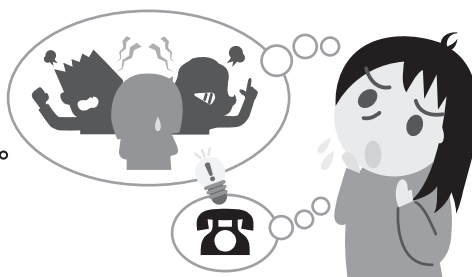


●登録申請・問い合わせ先 / 津久見市役所長寿支援課（港出張所） ☎ 82-5666
津久見市福祉事務所 ☎ 82-9519
FAX 82-9466

障がい者を虐待から守りましょう

虐待は障がい者の尊厳をおびやかす、自立や社会参加をさまたげます。虐待は絶対あってはならないことですが、虐待と気づかないまま起きているおそれもあります。虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

虐待の疑いがあると思われた場合には、
障がい者虐待防止センターへ通報してください。



障がい者の虐待は・・・

- 虐待をしている人に、虐待している認識がない場合があります。
- 虐待を受けている人が虐待だと認識できなくて、被害を訴えられない場合があります。

障がい者虐待は3種類に分かれます

障害者虐待防止法では、虐待を以下の3種類に分けています。

- 養護者による障がい者虐待
障がい者の家族や同居する人による虐待のことです。
- 障害者福祉施設従事者などによる障がい者虐待
障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員による虐待のことです。
- 雇い主による障がい者虐待
障がい者を雇っている事業主などによる虐待のことです。

●問い合わせ先 / 津久見市障がい者虐待防止センター（福祉事務所内） ☎ 82-9519
Email : tsu-fukushi@city.tsukumi.lg.jp FAX 82-9466



子育て応援だより No.130



★福祉事務所 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃんけんぽん 3月の主なイベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 3月 3日(月) ひなまつり会
- 3月 4日(火) からだをうごかさう
- 3月 5日(水) 避難訓練
- 3月 6日(木) おかあさんのティータイム
- 3月11日(火) ヘルスメイトさんとおにぎりをつくろう
- 3月12日(水) あかちゃんDAY&プレママDAY
- 3月13日(木) 春の製作
- 3月14日(金) じゃが芋の苗植えをしよう
- 3月18日(火) つくみん公園であそぼう
- 3月19日(水) 身体測定
- 3月20日(木) 誕生会
- 3月25日(火) おもいで製作
- 3月26日(水) リトミック教室

講師:江藤 千春氏

- 3月27日(木) 戸外あそび
- 3月28日(金) あかちゃんDAY&プレママDAY

※11日に参加される方は5日までにお申し込みください(電話可)。先着15組まで。1家庭米1合・エプロン・三角布・弁当箱(親子共)をご用意ください。

※18日はつくみん公園に10時にお集まりください。

※12・28日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です(1日中)。なお、兄弟児の託児はしておりませんので、ご了承ください。

※17日(月)は研修会のため、31日(月)は新年度準備のためお休みします。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。

※ご不明な点があれば、お問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

3月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 3月12日(水) 16時～

※利用料500円(花代)
どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 3月22日(土)

13時30分～14時30分

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

【一緒に考えよう】

◎家庭を離れているときの

子どもの様子を知っておきましょう

学校から帰ってきたときや食事の際、夜などに、今日何があったか、なるべく多くの話を聞き、たくさん子どもと話をしましょう。

学習面ばかりでなく友達や先生との関わりなどを聞き、子どもの生活を知っておくことは、しつけの主役として大切なことです。

何か学校生活でトラブルがあったときには、こういった日常の話の中で得た知識がとても参考になると思います。日常の何気ない話から日頃の子どもの様子を知っておくことはとても重要な事です。



フランスで指導してきました

フェンシング部顧問、中村修先生がフランスで行われたフェンシング国際大会にコーチとして参加してきました。以下はその遠征記です。



1月30日から2月3日までの5日間、パリでフェンシングの国際大会(正式名称:Marathon fleuret2014)が開催され、私は支援コーチという立場で参加してきました。日本からは全国中学生大会で勝ち上がった男女各8名、合計16名が日本代表として参加しました。うち、男子の8名中3名は大分県の選手でした。

大会は2月1日(土)、2日(日)に行われ、ヨーロッパを中心に30数カ国、444名が参加した非常に規模の大きいものでした。試合の結果、男子は日本選手が優勝と3位となる大健闘をみせ、女子も5位入賞を果たし、2020年の東京オリンピックでの活躍を大いに期待させるものとなりました。

大会期間中、パリはあいにくの天候でとても肌寒く、時差(8h)もあり、選手にとってコンディションを整えるには厳しい環境でした。また、異国での慣れない食事や言語に心身ともに疲れたことと思います。しかしながら、中学生はそれらの壁をものともせず、堂々と試合をしていました。また、時には気さくに他国選手と談笑する姿も見られ、頼もしく思える場面もありました。

私自身も今回の遠征で、フェンシングの技術はもちろん、異国の文化にも直接触れることができました。この経験を、授業や部活動に還元していきたいとの思いを新たにすると同時に、この津久見高校から世界の様々な舞台で活躍する人材が輩出できるよう、さらなる努力を重ねていきたいと強く感じた遠征でした。



こんにちは
津久見高校です

イラストは、河久美彩さん
(普通科3年)の作品です。



津高生 One By One

松下玲菜・繁田香菜：総合ビジネス科1年、
軟式野球部マネージャー、
第一中・千怒小出身

今月は、総合ビジネス科1年生の松下玲菜・繁田香菜さんの登場です。2人は小学校1年生からの親友で、ともに12月生まれの子供好き。現在、軟式野球部マネージャーとして部員を支えながら、商業の資格取得に熱心に取り組む仲良し女子高生です。2人にインタビューしました。(松下さん:M、繁田さん:S、インタビュアー:I)

I: 野球部のマネージャーになろうと思ったのは……?

S: 父が野球をやっていたので、幼い頃から見に行く機会があって、いつの間にか野球が好きになっていました。好きな野球に関わっていきたくてと思ったので、マネージャーをしています。

M: 私も、同じように弟が野球をやっていて、その応援に行っていたことがきっかけです。

I: マネージャーをやっていて、特に気を遣っていることは何ですか……?

M: はい、私は部員がどうすれば思いっきり練習ができるかを考えています。グラウンドが荒れていれば守備がしにくだろうし、ボールに泥がついていると特にピッチャーは投球しにくいし……。また、試合の時のスコアブックへの記入は、ミスが許されませんので緊張します。

S: 私は、選手への気遣いはもちろんですが、指導して下さる先生方や応援に来ていただいている保護者の方にも、いい気持ちでいられるように心がけています。たとえば、寒い日は温かいコーヒーを準備したりしています。



また、試合の時のアナウンスもマネージャーが行うのですが、選手の名前や番号を間違えないよう気をつけています。

I: 学習面では、資格取得に意欲的に取り組んでいると聞きましたが……?

S: はい。すでに簿記や情報処理の資格を6つ取得しています。

M: 1月から2月にかけて、毎週検定試験が行われていますので、全部合格するつもりで頑張っています。

I: ありがとうございました。部活に資格取得に頑張ってください。



本校のHP (<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>) にも情報が満載! アクセスしてください。

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑥8

— 学校医とは —

小宅医院 小児科 小宅民子

学校医と聞いてみなさんはどんなことを連想しますか？ 新学期が始まると健康診断に来るお医者さん、年配の方は学校に予防接種をうちに来ていたお医者さんというイメージでしょうか？ 実際、学校医の主な仕事は①児童の定期健康診断②学校行事前の臨時健康診断③就学時健康診断④インフルエンザなどの感染症の予防や学級・学年閉鎖の相談です。そのため保護者との接点はほとんどありません。しかし、学校医の役目としては、健康診断、健康相談、健康教育や学校保健委員会における役割と様々な仕事があります。

今回はあまり知られていない学校医の仕事についてお話ししたいと思います。

学校保健法に「学校では、児童の心身の健康に関し、健康相談を行う」とあります。まず、学校医が学校と相談し健康相談日を決めます。健康相談の対象者は①健康診断の結果、観察指導が必要②日常の健康観察の結果、観察指導が必要 ③児童が自ら心身の異常に気付いて相談を求めた

④保護者が児童の状態から相談を求めた⑤学校行事の参加において必要と認めたものとなっております。③、④のように児童本人や保護者が希望すれば学校医に相談ができるのです。健康相談は学校医、養護教諭、児童本人または保護者、時に担任が加わり行われます。もちろんプライバシーや個人情報保護のもと、安心して相談できる環境で行います。健康相談の結果、もし必要なら学校医がかかりつけ医や専門医に紹介します。相談の内容はどんなことでもかまいません。身体の不調、運動制限のこと、精神的不調、不安、いじめ、喫煙、心配事など何でも良いのです。何となく、念のため、かかりつけ医に聞くまでもといったことでも大丈夫です。学校医をかりつけ医、専門医、学校、家庭の橋渡しだと思って下さい。

少しでも気になることや、悩んでいることがあれば、学校に相談しましょう。担任や他の先生方、養護の先生、そして学校医と一緒に解決できるように努力します。



お知らせ

3月の納税

(保険料を含む)

●国民健康保険税⑩

募集

戸高育英会奨学生募集

公益財団法人戸高育英会では、4月1日より4月末日までの間、平成26年度奨学生の募集を行います。

- ▼対象者 津久見市または白杵市に在住、もしくは両市を本籍地とし、高等学校・高等専門学校・大学(短大を含む)・大学院に在学し、学業、人物ともに優秀かつ健康であり、学資の支弁が困難と認められる方
- ▼貸与期間 正規の最短就学年限
- ▼貸与額 高等学校・高等専門学校 月額3万円
大学(短大含む)・大学院 月額5万円
- ▼返済方法 年賦・半年賦・月賦またはその他の割賦方法によります。

▼返済期間 貸与終了月の翌日から起算して6カ月を経過した後、10年以内
(利息はいただきません)

▼問い合わせ先

戸高育英会事務局

☎ 82・6111 (内213)

JICAボランティア

平成26年度春募集

今回の募集にあたり、次のとおり「体験談&説明会」を開催します。

▼募集期間

4月1日(火)～5月12日(月)

▼青年海外協力隊

▼応募資格 満20～39歳

▼日時 4月4日(金)

19時30分～

▼場所 大分コンパルホール

3階 304会議室

▼シニア海外ボランティア

▼応募資格 満40～69歳

▼日時 4月19日(土)

日本国籍の方

▼日時 4月19日(土)

14時～

▼場所 ホルトホール大分

405会議室

▼問い合わせ先 JICA九州

☎ 093(671)8349

平成26年度

訓練生の追加募集

大分県立佐伯高等技術専門

校では、平成26年度訓練生の再募集を行います。受講資格訓練期間等の詳細は「市報つくみ」12月号(17ページ)をご覧ください。

▼募集をする科目および定員

機械加工科 10名程度

建築科(39歳以下)

7名程度

建築科(年齢制限なし)

若干名

▼募集期間

3月14日(金)まで(必着)

▼選考日 3月17日(月)

▼問い合わせ先

大分県立佐伯高等技術専門校

☎ 0972(22)0767

相談

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う

政相談委員がお聞きします。

お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 3月19日(水)

10時～12時

▼場所 市役所 保健室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎ 82・9510

第3回「つくみ山桜まつり」開催!

青江ダムの奥山に広がる山桜の素晴らしさをご存知ですか? 青江地区ではその素晴らしさをみなさんに知っていただくため、「つくみ山桜まつり」を開催します。

●開催日 / 3月29日(土)～30日(日)

●場所 / 青江ダム公園(サブ会場 松川展望台)

●イベント内容 /

29日:桃源郷ウォーク(受付8:30 出発9:30)

30日:青江ダム一周駅伝・森林公園スケッチ大会・

演芸大会・福引・出店 ほか

松川ウォークラリー開催!(30日)

1周5.6kmの山道を利用してタイムを競う大会です。詳細はお問い合わせください。

○申込締切 / 3月20日(木) ○参加料 / 200円(保険料込)

○申込・問い合わせ先 / エンジョイツクミ事務局 ☎ 82-8321

●問い合わせ先/実行委員会事務局(有田) ☎・FAX 82-0952

清掃ボランティア募集

「つくみ山桜まつり」の開催に先立ち、次のとおり清掃活動行います。ぜひご参加ください。

●日 時 / 3月22日(土) 9時～11時
(雨天の場合は翌23日)

●集 合 場 所 / 青江ダム屋外ステージ前

●問い合わせ先 / 津久見環境美化グループ(重松)

☎ 090-9564-0662



無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

(要予約)

▼日時 3月27日(木)
13時～16時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

不動産のもめ事で困っていませんか?

奇数月第2月曜日

(社)大分県宅地建物取引業協会 白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 3月10日(月)
10時～12時

▼場所 津久見商工会館
1階 相談室

▼問い合わせ先

(社)大分県宅地建物取引業協会 白津支部
☎62・5676

消費者の皆さん 困っていませんか?

毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼3月の相談日時
5日・12日・19日・26日

▼場所

市民ふれあい交流センター
(12時～13時を除く)

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

多重債務に関する 無料相談会

大分県ここところからの相談支援センターと法テラス大分(日本司法書士支援センター大分地方事務所)では、多重債務・家庭問題などの問題を抱える本人や家族を対象に、「法律相談」や「こころの相談」に関する無料相談会を開催します。

▼日時 3月12日(水)
18時～21時

▼会場 コンパルホール3階 (大分市府内町)

▼内容

【法律相談】
多重債務・家庭問題・自死遺族の法律相談等
【こころの相談】
心身の不調、うつ病・ギャンブル依存症等の精神疾患の相談、自死遺族のこころの問題

※「法律相談」終了後、ご希望の方は「こころの相談」が受けられます。

▼申込方法 事前予約制

▼定員 12名(先着順)

▼受付期間 3月11日(火)まで

▼申込・問い合わせ先

法テラス大分 ☎050(3383)5520

大分県行政書士会 無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 3月17日(月)
13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・農地転用・官公署への許認可申請・生活や老後の心配事など

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

第20回

大友公園桜まつりスケッチ大会



昨年度の津久見市長賞受賞作品

- 主催 / 津久見商工会議所・津久見市観光協会
- 日時 / 4月5日(土) 10時～15時(受付:9時～)
※雨天の場合は翌4月6日(日)(両日雨天の時は中止)
- 場所 / 大友公園(大友公園以外の桜の作品も受け付けます。)
- 参加料 / 無料
- 参加申込 / 小・中学生は学校に申込書を提出。その他の方(5歳以上、市外の方もOK)は商工会議所・観光協会へ申込書を提出してください。
申込締切: 3月20日(木) 3月20日以降は、直接商工会議所へ
- 展示会 / 5月10日(土)～5月18日(日) 津久見市民図書館
※5月10日(土)に表彰式を行います。(特別賞のみ)
- 申込・問い合わせ先 / 津久見市観光協会 ☎82-9521 FAX82-7106
津久見商工会議所 ☎82-5111 FAX82-4666
当日連絡先 ☎080-5261-9174(担当:高木)

試験

平成26年度 警察官採用試験

受験案内・申込書は津久見幹部交番でも配布しています。
▼第一次試験日 5月11日(日)
▼申込受付期間
3月24日(月)～4月11日(金)
※インターネットでの申込受付は4月6日(日)まで

▼受験年齢
昭和56年4月2日以降に生まれた者で、大学(短期大学を除く。)を卒業した者。または、平成27年3月までに卒業見込みの者。

▼受験案内・申込書の配布場所
大分県警察本部警務課人事係、県内の各警察署、交番、駐在所、大分県立図書館等
▼問い合わせ先
津久見幹部交番
☎82-2131

海上保安学校 学生採用試験

平成26年度海上保安学校学生採用試験を次のとおり実施します。

▼申込用紙配布開始日
3月10日(月)～
▼受付期間

インターネット
4月1日(火)～4月8日(火)
郵送・持参
4月1日(火)～4月4日(金)

▼試験種別
船舶運航システム課程
▼第一次試験 5月18日(日)
▼問い合わせ先
大分海上保安部 管理課
☎097(521)0112

国税専門官採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験を実施します。

▼受験資格
①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方
②平成5年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業された方および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの方
試験の程度 大学卒業程度
▼申込書の受付期間
インターネットによる申込み
4月1日(火)～4月14日(月)
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
※なお、インターネットによる申込みができない場合は、4月1日(火)・4月2日(水)に郵送等で受け付けます。

▼第一次試験 6月8日(日)
▼受験申込先 希望する試験

地により異なります。詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ先
人事院九州事務局
☎092(431)7733
熊本国税局人事第二課
☎096(354)6171
(内2072)

講習会

防災管理新規講習

(一財)大分県消防設備安全協会では、(二財)日本防火・防災協会の委託を受け、標記の講習会を開催します。

受講申込書は、各消防本部や当協会の窓口で入手できるほか、日本防火・防災協会および当協会のホームページからもダウンロードできます。
▼日時 4月24日(木)
▼会場 大分県教育会館 201研修室
☎097(556)6411

▼受付期間
3月20日(木)～3月31日(月)
▼定員 50人
▼申込・問い合わせ先
大分県消防設備安全協会
☎097(537)3125

市民図書館「新刊案内」

☆どぜう屋助七 河治 和香

☆川澄健のいちばんわかりやすい!

☆飾り巻ぎすしの作り方 川澄 健

☆原罪 遠藤 武文

☆キャリア警部・道定聡の苦悩 五十嵐 貴久

☆いのちを選ぶ社会 出生前診断のいま 坂井 律子

☆雪月花黙示録 恩田 陸

☆池上彰が読む小泉元首相の「原発ゼロ」宣言

..... 池上 彰

☆一千兆円の身代金 八木 圭一

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

津久見書道会 会員展

- 日 時/3月22日(土)・23日(日) 9時～17時
- 場 所/駅前インフォメーションセンター
- 問い合わせ先/根之木 ☎82-6184

市民図書館臨時休館のお知らせ

市民図書館では、すべての資料の点検整理作業等のため、3月3日(月)から3月11日(火)までの間をお休みさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。3月12日(水)から平常通り開館いたします。

その他のお知らせ

櫻の実少年少女合唱団 創立35周年記念東京公演

櫻の実少年少女合唱団では、創立35周年記念東京公演を紀尾井ホールで開催します。

▼日時 4月5日(土)

13時30分開場 14時開演

▼場所 紀尾井ホール

▼入場料 3000円

(全席自由・税込)

▼問い合わせ先

津久見櫻の実会

(教育委員会生涯学習課)

☎82・9528

スポーツ安全保険 加入受付開始

スポーツおよび社会教育活動を安心して行えるよう、スポーツ安全保険に加入しませんか。

▼加入資格 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う5名以上の社会教育関係団体

▼受付期間

平成27年3月30日まで

▼保険期間

4月1日から1年間

▼加入依頼書設置場所

・教育委員会 生涯学習課

・大分銀行各支店

▼問い合わせ先

公益財団法人スポーツ安全

協会大分県支部

☎097(552)0400

モイカフェスタへのご協力 ありがとうございました

3ヶ月間にわたり開催してまいりました「津久見モイカフェスタ」も、1月31日をもって無事終了いたしました。開催中は多くの皆様方にご来店いただき誠にありがとうございました。

(津久見市観光協会)

震災犠牲者の黙とうのため サイレンを吹鳴します

東日本大震災犠牲者の方々のご冥福をお祈りし、3月11日14時46分より宮山のサイレンを1分間吹鳴します。

皆様のご理解と、黙とうへのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

総務課 ☎82・4115

水質検査計画の閲覧

津久見市水道事業では、水道法に基づき、毎月定期的な水質検査を実施しています。

水道法の施行規則では、新年度に実施する水質検査の内容について「水質検査計画」

を作成し、需要者へ公表することとされています。

これに伴い、津久見市水道事業では、「平成26年度水質検査計画」を作成いたします。

この「水質検査計画」の閲覧をご希望の方は、津久見市上下水道課までお越しください。

▼閲覧期間 3月3日(月)～

▼問い合わせ先 上下水道課

水道工務班 ☎82・7246

ご存知ですか？

本人通知制度

不正な手段で他人の住民票や戸籍を取得し、悪用する事象が多発しています。このような不正請求の早期発見、個人情報保護の不正利用防止・抑制のため、津久見市では「本人通知制度」を始めました。

▼実施内容 本人以外の第三者に、戸籍や住民票等の証明書

を交付した場合、ご本人にその事実をお知らせします。なお、この制度をご利用になる場合は事前登録

をお願いいたします。

▼登録できる方 津久見市に

住民登録している方または

津久見市に本籍を有する方

▼手続窓口

市民生活課・各出張所

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・9511

津久見都市計画下水道の変更に関する住民説明会および公聴会の開催について

津久見市では下記の地区において「公共下水道区域の縮小」を検討しています。つきましては、説明会を開催しますので、参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

(対象地区：堅浦地区、徳浦地区、青江地区の一部、中田地区の一部、西ノ内地区、彦ノ内地区の一部)

また、みなさまからご意見を頂くため、素案を縦覧し公聴会を開催します。公聴会において意見の申出を希望される方は、素案縦覧が満了する4月7日(月)までに「公述申出書」を上下水道課へ提出してください。なお、公聴会の傍聴を希望される方は、公聴会当日の18時から受付を行いますので、会場までお越しください。公述の申出がない場合は、公聴会は中止し、その旨を津久見市ホームページに掲載します。

【説明会】日時 / 3月19日(水) 19時～
場所 / 津久見市民会館1階 第2会議室

【素案の縦覧】期間 / 3月24日(月)～4月7日(月) 8時30分～17時
場所 / 市役所上下水道課 ※土曜・日曜日を除く。

【公聴会】日時 / 4月22日(火) 19時～
場所 / 津久見市民会館1階 第2会議室

●連絡・問い合わせ先 / 上下水道課 ☎82-9516

市税等の夜間納付窓口開設

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設しますのでご利用ください。

- 日時 3月13日(木) 17時～20時
3月27日(木) 17時～20時

●納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・
軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

- 問い合わせ先 税務課 収納対策班
☎82-9512

協会けんぽ 加入者のみなさまへ

協会けんぽの財政は非常に厳しい状況となっており、積み立ててきた準備金を取り崩すことにより維持していく事としておりましたが、介護保険給付費の増加等により、本年3月分の保険料(4月納税分)から、全国一律で介護保険料率の引き上げを行わざるを得ない状況となりました。

厳しい経済情勢の中、加入者の皆様の医療と健康と生活を支えるため、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

▼保険料率

○健康保険【大分支部】
10.08%(変更なし)

○介護保険【全国一律】
1.55% ↓ 1.72%

※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。

※40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に介護保険料率が加わります。
※任意継続加入者の方は4月分の納付から変わります。

▼問い合わせ先

全国健康保険協会大分支部
☎097(573)5630

ハローワークからのお知らせ

津久見市ふるさとハローワークをご利用ください

津久見市ふるさとハローワークでは、専門の職業相談員による職業相談のほか、求人検索パソコンを利用して、津久見市の求人はもとより県内外の求人をリアルタイムに検索することができます。

また、紹介状の発行、週刊求人情報の提供、求人申込みの取次ぎなどのサービスも行っております。(雇用保険の受給手続きは行っておりません。)

皆さまのご利用をお待ちしております。

- 開庁時間 / 8時30分～17時
- 所在地 / 津久見市宮本町18-12
(市役所横会議棟2階)

※駐車場は市役所前のグラウンドをご利用ください。

- 問い合わせ先 / 津久見市ふるさとハローワーク
☎82-8609



画面に付属のペンでタッチするだけで、簡単に求人の検索ができます。

～雇用保険を受給できない求職者の方へ～

「求職者支援制度」を利用して職業訓練によるスキルアップで早期就職を!

「求職者支援制度」とは…

- ①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます。(原則として、受講料は無料、テキスト代などは自己負担です。)
- ② 訓練期間中および訓練修了後も、ハローワークが積極的な就労支援を行います。
- ③ 一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。(訓練期間中、安心して訓練を受けていただくための給付です。)

- 問い合わせ先 / ハローワーク佐伯 ☎0972-24-8609

お誕生 おめでとう

1月16日～
2月15日
届出分

内田 璃子(りこ) 善章 大字津久見
 姫嶋 瑛太(えいた) 竜太 大字津久見
 川野 瑛大(えいた) 祥一 大字千怒
 岩崎 琥影(こかげ) 誠 立花町



おくやみ

1月16日～
2月15日
届出分

新納 キヨ 大字津久見
 上野ナカヨ 大字網代
 鶴橋 國男 大字保戸島
 江口和太郎 大字保戸島
 清水ヤスコ 大字網代
 岩崎ハツ子 大字津久見
 清家 政孝 文京町
 大久保公子 門前町
 山本 嘉一 大字千怒
 和田トキ子 大字津久見

うばめ園リサイクル日程

3月 3日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
3月 5日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
3月 6日(木)	堅浦・徳浦
3月 7日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月10日(月)	警固屋・入船
3月11日(火)	四浦
3月12日(水)	日代
3月13日(木)	千怒
3月14日(金)	中央・高洲・福
3月17日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月18日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
3月19日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
3月20日(木)	堅浦・徳浦
3月24日(月)	警固屋・入船
3月25日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月26日(水)	長目
3月27日(木)	千怒
3月28日(金)	中央・高洲・福
4月 1日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
4月 2日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)

短歌

はりつめし寒さの中にも陽のさせば小鳥らのきて春を誘う
 金田集子(津久見合同短歌会)
 冬晴れの空映したる一湾の海面切りつつ漁船いでゆく
 金田和世(津久見合同短歌会)

俳句

水底の命はぐくみ日脚伸ぶ 浜田玲子(橋俳句会)
 春浅き岬の道をひとり行く 大西力ヨ子(橋俳句会)
 能を舞ふ追悼記念孫の春 益田スズエ(津久見俳句会)
 生きる術七坂こえて鳥帰る 古川光代(津久見俳句会)

川柳

着飾つて可愛い孫のひな祭り 神徳和雄(津久見川柳会)
 希望の灯抱いて明日の風を待つ 江口千代(津久見川柳会)

1月の 救急出場件数

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	8
労働災害	1
運動競技	1
一般負傷	18
加害	0
自損行為	2
急病	52
転院等	27
合計	109
累計	109

1月の出火件数

区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

1月交通事故情報

人身事故	4	前年	2
累計	4	—	2
死者	0	—	0
累計	0	—	0
負傷者	4	—	3
累計	4	—	3
物損事故	21	—	22
累計	21	—	22

12月降下ばい塵測定結果

t/km ² /月				
青江小学校	2.6	小園町	4.3	
入船公民館	3.5	西ノ内	2.9	
徳浦	3.8	港町	1.8	
堅浦	3.6	元町	2.2	
岩屋口	2.2	高洲町	1.9	
平均	45年度 21.45	22年度 3.2		
	23年度 2.4	24年度 3.7		

12月の降水量 67.0mm

1月の大気汚染測定結果

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.008	0.100	0.020
SPM	0.100	0.043	0.200	0.096

1月の放流水検査結果

()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施)		mg/l
					6日	20日	
COD	30(20)以下	4.8	5.7	20以下	7.4	5.8	
BOD	20以下	0.2	1.0	20以下	1.3	1.8	
S S	25以下	1	1未満	25以下	1.0	1未満	
色度	30以下	5.4	5.6	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	0	3000以下	0	0	個/cm ³

日直・当番

3月1日(土)～4月6日(日)

救急医

3月 2日(日)	大石医院	☎82-2014
3月 9日(日)	薬師寺医院	☎82-3085
3月16日(日)	深江医院	☎82-2348
3月21日(金)	秋岡医院	☎82-2617
3月23日(日)	小宅医院	☎82-2015
3月30日(日)	池邊整形外科	☎82-3588
4月 6日(日)	金田医院	☎82-2881

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯科医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

3月 2日(日)	金田歯科医院(臼)	☎62-3012
3月 9日(日)	深江歯科医院(臼)	☎62-2112
3月16日(日)	川野歯科医院(津)	☎82-5354
3月21日(金)	近藤歯科医院(津)	☎82-2430
3月23日(日)	白土歯科医院(臼)	☎62-5558
3月30日(日)	佐藤歯科医院(臼)	☎62-2755
4月 6日(日)	陶山歯科医院(臼)	☎63-6655

水道修理

3月 1日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 2日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
3月 8日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 9日(日)	㈱九電工	☎82-5228
3月15日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月16日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
3月21日(金)	高山水理工業(株)	☎82-2426
3月22日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月23日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
3月29日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月30日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
4月 5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月 6日(日)	㈱九電工	☎82-5228

宗	甲斐	小松	金馬	織田	岡田	佐藤	佐藤	仲村	塩崎	上野
則夫	安人	哲朗	種吉	夕力	と志	新平	肇	茂	昇司	正彦
69	92	84	100	95	81	80	93	74	70	84
中央町	大字四浦	大字四浦	大字保戸島	井無田町	井無田町	大字津久見	上宮本町	セメント町	大字津久見	高洲町

年金だより

ゆとりができたなら追納を

免除の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算する時に、保険料を全額納めた期間と比べて、減額となります。また、若年者納付猶予や学生納付特例制度を受けた期間については、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

将来年金額を満額に近づけるためにも、10年以内であればさかのぼって納めることができる「追納制度」をおすすめします。

◎追納することにより、保険料を納付した場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。ただし、3年度目以降の分を追納するときは、当時の保険料に加算額が上乘せられます。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

平成25年度に 学生納付特例制度を承認された方へ

3月下旬からターンアラウンド方式(事前送付)で
申請書を該当者へ送付します


平成26年度も平成25年度と同じ学校に在学されている方には、「学生納付特例申請書」がハガキで送付されます。必要事項を記入して、返送することにより平成26年度(平成26年4月～平成27年3月)の学生納付特例の申請ができます。

ただし、在学される学校等に変更がある方などは改めて在学の事実等についての確認が必要なため、ハガキによる「学生納付特例申請書」では申請することができません。その場合は、学生証の写し、または在学証明書を持参して手続きをしてください。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
健康推進課国保年金班 ☎82-4111(内線132)

3月の行事

- 1日(土) ■春季全国火災予防運動(～7日)
- 9日(日) ■第2回 市内合同避難訓練
8時57分～ 各地区
- 14日(金) ■つくみイルカ島再オープン
- 15日(土) ■公民館まつり(～16日) 市公民館
15日 13時～17時
16日 9時～14時
- 21日(金) ■春分の日
- 22日(土) ■歩こう会 青江ダム湖畔一周
10時 ダム管理事務所前集合→
湖畔めぐり→休憩→事務所前
にて解散
- バス発着時刻(片道260円)
駅前発 9:08 ～ 川内着 9:22
- 問い合わせ先 / 事務局 宮崎
☎82-6475
- 28日(金) ■越智小学校・四浦東中学校休校式
10時～ 越智小・四浦東中

津久見が観たい つくみ隊!

津久見のグルメ、イベント、観光地など、津久見の「味なもの」を調査し、お伝えする番組です。

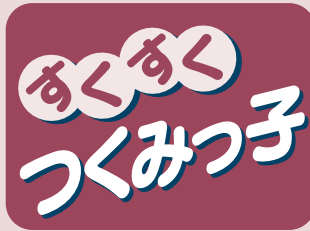
OBSテレビで
毎週金曜日 18時55分から放送中!

人口のうごき

1月31日現在

- 世帯数/8,664世帯 (-5)
- 人口/男 9,217人(-22)
女10,453人(-8)
計19,670人(-30)
出生/6人 死亡/24人
転入/21人 転出/33人
- 面積/79.57km²(H25.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



市野瀬 ^{けいた} 啓太くん(10ヵ月)

大字千怒

(親)誠二さん

「これからも元気に逞しく、
大きくなってね!」



黒田 みおんちゃん(2歳)

浩志くん(4ヵ月)

大字津久見

(親)洋和さん

「兄弟仲良く元気に育ってね。
大好きだよ!
いつも元気をありがとう。」



幸 ^{ももえ} 桃愛ちゃん(1歳)

徳浦本町

(親)亮太さん

「1歳おめでとう!!
たくましく♥優しく♥元気に
大きくなっていてね♥!」

編集後記

今年も「豊後水道絶景ウォーク」に取材に出かけました。好天に恵まれ、河津桜も充分楽しめたのではないのでしょうか。▼今年には四浦のみを歩く新しいコースが設けられ、通常とは逆回りに歩くことから例年とは違った写真も撮れました。残念ながら、期限の関係で今月号には掲載できませんでしたが、4月号で紹介することとします。▼ところで今回、新しいコースができたことや河津桜の時期と重なったこともあり、狭い道では混雑しているように見える場所がありました。そんな狭い道も含めてこのコースの魅力だと思っておりますので、みなさんも車には充分気を付けてください。▼「絶景ウォーク」に参加されたみなさん、ありがとうございました。