



母子保健事業

4カ月児健診

2月6日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成25年9月生まれ

10カ月児健診

2月6日(木) 市民会館

受付 13時30分～13時45分

対象 平成25年4月生まれ

1歳6カ月児健診

2月13日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成24年7月・8月生まれ

5歳児健診

2月20日(木) 市民会館

受付 13時～13時15分

対象 平成20年11月・12月・平成21年1月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を

記入してお持ちください。

離乳食教室(前期)を開催します

▼日時 2月27日(木) 10時～

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼対象 生後5カ月までの赤ちゃんとそのお母さん

▼持ち物

母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル

▼申込期限 2月21日(金)

▼申込先 健康推進課

がん体験者交流会

がん患者さんやその家族の方々がお互いの思いを分かち合い、情報交換などを行う場として交流会を開催します。ご家族だけの参加も大歓迎です。

▼日時 2月26日(水)

14時～15時30分

▼場所 コスモス病院

▼対象者

がん体験者とその家族

▼その他 参加費無料。参加希望の方は、前日までに申込みをお願いします。

▼申込・問い合わせ先

コスモス病院

緩和ケアチーム

☎ 62-3929

《平成25年度の特定健診はお済みですか? 健診日を1日追加しました》

実施日	受付時間	場 所	実施項目						
			特定健診	がん検診				乳がん	
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	マンモ	超音波
3月15日(土)	9:00～10:00	津久見市民会館	○	○		○			

- 個人負担金 特定健診 国民健康保険被保険者…………… 無料
後期高齢者医療被保険者…………… 無料
社会保険被扶養者(40歳以上)…………… 加入する医療保険者にお問い合わせください。
20～39歳の方…………… 1,000円(国民健康保険被保険者は無料)
- 肺がん検診(胸部レントゲン) 40～74歳 500円 75歳以上 無料
- 大腸がん検診(便潜血検査) 40～69歳 500円 70歳以上 無料

●注意事項

- ※ 必ず保険証をお持ちください。
- ※ 特定健診を受診される方は、受診券をお持ちください。
 - ・国民健康保険の方：郵送されている受診券(みどり色)をお持ちください。
 - ・後期高齢者医療被保険者の方：郵送されている受診券(ハガキ)をお持ち下さい。
 - ・社会保険被扶養者の方：各医療保険にお問い合わせ下さい。
 - ・20～39歳の方：保険証をお持ちください。
- ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※ 特定健診を受診される方は、前日の夕食は21時までに終え、その後は健診日の朝を含め何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523