

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.807
2014 2月号

みんなで描く津久見未来図



津久見市成人式 (1月12日 津久見市民会館)

- | | | |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| ● 市税等の申告相談および日程表……………2 | ● 環境ひろば……………8 | ● 保健だより……………14 |
| ● 白杵税務署からのお知らせ……………3 | ● 公民館だより②……………9 | ● 人権ふれあいシリーズ……………15 |
| ● トピックス……………4~5 | ● 福祉情報……………10~11 | ● お知らせ……………16~21 |
| ● 津々浦々④……………6 | ● 子育て応援だより……………12 | ● 日直・当番等……………22~23 |
| ● こんにちは津久見高校です……………7 | ● こどもの病気対策法⑦……………13 | ● すくすくつくみっ子……………24 |

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料申告相談

市から個人宛てに市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告書をお送りします。
下記日程・会場で申告相談を行いますので、お気軽にご来場ください。

申告書提出期限：平成26年3月17日(月)

●申告相談日程

月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
					午前	午後
2	3	月	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます	市役所大会議室	9:00~11:00	13:00~15:30
	4	火	所得税還付申告(年金等)			
	5	水				
	6	木	保戸島	地区集会所	8:30~11:30	13:00~15:00
	7	金			10:00~12:00	
	10	月	赤崎	赤崎公民館	9:30~11:30	
			鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30~11:30	
			日代	福良公民館		13:00~16:00
	12	水	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9:30~11:30	
			刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9:30~11:30	
			落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00~15:00
	13	木	長目	長目公民館	9:30~11:30	
			西ノ内	市役所大会議室		13:00~16:00
	14	金	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00~11:00	13:00~16:00
	17	月	川上・徳浦			
	18	火	千怒			
	19	水	宮本・入船			
	20	木	彦ノ内			
	21	金	中田			
	24	月	岩屋・堅浦			

2月6日(木)から13日(木)の午前中までの間は、大会議室で申告を受け付けることはできません。

※2月25日(火)から3月17日(月)の間も大会議室で申告を受け付けます。

●問い合わせ先 / 税務課 課税・資産税班 ☎82-4111 (内線 183・184・188)

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設します。ぜひご利用ください。

●日時 / 2月13日(木)17時~20時 2月27日(木)17時~20時

●納付の可能な市税等 / 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512 (直通)

所得税等の確定申告はお早めに ～臼杵税務署からのお知らせ～

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限、納期限は 3月17日(月)まで
 消費税及び地方消費税の申告期限、納期限は 3月31日(月)まで

○『確定申告書記載会場』および『申告書の提出先』

内 容	期 間	場 所	郵送の場合の送付先
所得税及び復興特別所得税の 確定申告	2/17(月)～3/17(月)	臼杵税務署 1階会議室 <small>※土曜、日曜および祝日等を除く。 ※受付相談時間：9時～16時</small>	〒875-8686 私書箱第10号 臼杵税務署 行
贈与税の申告	2/ 3(月)～3/17(月)		
消費税及び地方消費税の 確定申告	2/17(月)～3/31(月)		

※税務署の閉庁日(土曜、日曜、祝日等)は、申告書等の受付を行っていませんが、電子申告、郵送または税務署玄関前の時間外収受箱に投函することにより申告書等を提出できます。

《所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要な方》

- ・事業所得、農業所得、不動産所得等がある方や土地、建物、株式等を売却された方で、昨年中の所得の合計が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える方
- ・サラリーマンで、給与の年収が2,000万円を超える方や、給与所得及び退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方など

《申告に必要なもの》

- ①源泉徴収票（給与所得や公的年金等の雑所得および退職所得等の収入のあった方）
 - ②証明書、領収書（社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や寄付金控除等を受ける場合に必要となります）
 - ③総収入金額および必要経費の内訳を記載した青色申告決算書や収支内訳書（事業所得、農業所得、不動産所得のある方）
 - ④印鑑、本人名義の金融機関名および口座番号の分かる書類
- (注) ・税務署確定申告書の用紙が送付されている方は、その用紙をご持参ください。
 ・昨年の確定申告で、自宅や税務署の会場などのパソコンから「国税電子申告・納税システム」を利用して申告された方は、利用者識別番号および暗証番号が分かる書類をご持参ください。

○平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

対象となる方：事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。
 ※ 所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります
 記帳する内容：売上などの収入金額、仕入や経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上・仕入・経費の金額等を帳簿に記載します
 帳簿等の保存：収入金額や必要経費を記載した帳簿（7年）のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類（5年）を保存する必要があります。
 ※（ ）内は保存期間です。

○申告書の本人控の作成・保存をお願いします

翌年以降の申告書作成の参考になりますので、申告書の本人控も作成し、確実に保存してください。
 なお、申告書の「本人控」への税務署受付印は、「提出用」と一緒に提出した場合のみ押印できます。
 また、郵送により提出される方で受付印の必要な方は、提出用申告書のほかに本人控と切手を貼った返信用封筒を同封してください。

○納税は確実・便利な口座振替をご利用ください

簡単な手続きで、預貯金口座から自動的に納税することができます。
 まだ利用されていない方は、ぜひ、今年の確定申告からご利用ください。
 振替納税による口座引き落とし日は、次のとおりです。
所得税及び復興特別所得税 …… 平成26年4月22日(火)
消費税及び地方消費税 …… 平成26年4月24日(木)



問い合わせ先／臼杵税務署 ☎63-8522 (自動音声案内)

TOPICS

平成26年 津久見市成人式



新成人を代表して
答辞を述べる中邑晃也さん



1月12日、津久見市民会館において「津久見市成人式」が行われ、今年には156人の新成人が、晴れて大人の仲間入りをしました。みなさんおめでとうございます。

20歳からのメッセージ



池田佑主斗さん



中嶋陽さん



オリンピック選手にバドミントンを教えてもらいました

末綱聡子さん バドミントン教室



北京オリンピックにバドミントンダブルスで出場し、みごとベスト4に進出した末綱聡子さん（大分市出身）を招き、バドミントン教室が開催されました。教室では、参加者のみなさんに直接指導をし、高校生との試合でも見事なプレーを見せてくれました。最後はみなさんのサイン攻めもすごかったですね。

100歳の誕生日おめでとう

高野豊太郎さん



顔の色つやもよく、とても100歳には見えないほどお元気でした。

息子さん、孫、ひ孫4世代そろってお祝いをし、入所者の方々にもハッピーバースデーの歌で祝福されました。

和太鼓・バーコード機器を寄贈

金田雅俊さん



市内金田医院の金田雅俊さんより津久見小学校へ、和太鼓およびバーコード機器が寄贈され、このたび津久見小学校による感謝状贈呈式が行われました。金田さんは地域への恩返しがあったとのことでした。

市政に活用してください

津久見高校 総合ビジネス科



12月19日、津久見高校総合ビジネス科の1年生が津久見市役所を訪れ、文化祭で出店し、お菓子等を販売した際の売上げのすべてを市に寄付してくれました。

本当にありがとうございます。

災害のない一年になることを願って

平成26年 津久見市消防団出初式



1月11日、つくみん公園において「平成26年 津久見市消防団出初式」が開催されました。とても寒い朝でしたが、きびきびとした行動は本当に頼もしく思えるものでした。



津久見の魚を食べましょう

津久見市水産物消費拡大推進協議会「親子の料理教室」



津久見で水揚げされた水産物の消費拡大を目的とした「親子の料理教室」が市内全ての小学校で開催され、ヘルスメイトさんの指導のもと「ひょうが丼」、「アジフライ」など水産物を利用した郷土料理にチャレンジしました。

未来を担う子供達とその保護者が地元の郷土料理を知り、水産物の消費拡大のための「食の広報者」となってくれることを期待しています。

津々浦々

④9

津久見市長 吉本幸司

これからの行財政改革

本年も「津々浦々」をよろしくお願ひいたします。

昨年12月25日私が市長に就任して丸10年が経過しました。この間、行財政改革を旗印に、「将来にわたり自立できる津久見市」を目指してきました。市民の皆さんに多大なご迷惑をおかけする傍ら、様々なご支援をいただき、また職員との協力もあり、なんとか将来に向け自立できる財政状況になり、感謝申し上げます。

と申しましても、まだまだ厳しい状況には変わりなく、国の負債額から考えても、消費税は上がるもの、交付税の増額は期待できず、今後も行財政改革は続けていかねばなりません。

10年前の就任当時、327名の職員数は、平成26年度当初には227名と100名の減少となりました。10年前に30億円弱だった人件

費も20億円弱となり34%削減ができました。

職員の内訳は消防職員37名、給食調理員12名となる予定で、技術系事務系の職員は実質178名となります。国や県からの権限委譲が毎年続き、仕事量は増えていく中で適正な職員数について今後も検討していきたいと思ひます。

今年度中に県と市町村会合同の職員研修センターが完成し、26年度から運用が開始します。このようなか、本市でも職員研修を増やし、職員交流等も活発化させることで職員一人ひとりの能力とやる気を上げていきます。

津久見のPRをより広範囲へ

昨年度末、東九州自動車道の佐伯～蒲江間の開通が平成26年度内に前倒しとなり、平成27年3月末までには開通する運びとなりました。険しい地形のため、その高速道

の大部分がトンネルと橋になるようです。大分～延岡間は西日本高速(株)の所有ではなく、国直轄の国道となることから、この区間での通行料金の徴収はありません。北九州から宮崎まで開通することで、私たちの移動もますます楽になり、全国、特に北九州や宮崎からも多くの観光客を集めることもできます。

大分市では大分県立美術館が平成26年度中には完成し、平成27年度中にはオープンします。JR大分駅の駅ビルも平成27年の秋までにはオープンの予定で、その秋にはJRデステイネーションキャンペーン(DC)という全国に発信する大々的な観光キャンペーンが展開されます。今年の6～7月にはDCをにらんでプレキャンペーンが開かれます。平成26年に十分に準備をし、平成27年は大きく花開かせる年にしなければなりません。「県都が変われば大分が変わる」という事で、「大分市ばかりが……」と思わずに、このチャンスは大いに活用しましょう!! そのためにも今から津久見をPRする準備を

していく必要があります。

広がりを見せる

「津久見モイカフェスタ」

今年の「モイカフェスタ」は順調のようです。毎年11月から1月末までの3カ月間実施される「津久見モイカフェスタ」も今年で3回目。イカで有名な佐賀県呼子町に冬場供給していた津久見モイカを、少しでも多く地場で消費して観光に繋げようと始まりました。

1年目は13店舗で1千5百食、2年目は4千食、そして今年度は7店舗で1万食を越える勢いです。このフェスタの自慢できるところは当然モイカの味でありますが、それを支える三位一体の体制です。生産者(漁師)、いつでも新鮮な形で供給する流通業者(漁協)、それをお客様の口に運ぶ業者(レストラン)が各々スクラムを組めた事が大きいと思ひます。そして1年目の検証をしたうえで得られた課題に対して、いつでも料理を提供できる体制づくりや、お客様のニーズに合わせた単価設定など、進化させていることだと思ひます。

募金を寄付しました

こんにちは
津久見高校です

イラストは、河久美彩実さん
(普通科3年)の作品です。



津久見高校では「一人一ボランティア活動」を目標に多くのボランティア活動に参加しています。12月21日(土)には、津久見市内のスーパーの店舗前にて歳末助け合い募金活動を行いました。



強風と厳しい寒さの中ではありますが、参加した17名の生徒は大きな声で募金を呼びかけました。集まった募金は、津久見市社会福祉協議会・ユニセフに寄付させていただきました。募金活動にご協力をしていただきました皆様方、本当にありがとうございました。



生徒のコメント

- ・募金活動を通じて、地域の方々の温かさを知ることができました。
- ・たくさんの募金が集まったことにびっくりしました。小さな力の集結が大きな力になることを実感しました。
- ・人と人とのつながりはとても大きく、大切なものだと感じました。
- ・この活動を通じて、募金の使われ方を知る機会となりました。
- ・地域の皆さんとも触れあえてよかったです。

また、12月19日(木)には、総合ビジネス科1年生が文化祭のクラス企画で得た益金を、津久見市へ寄付するために、市役所を訪問し、市長へ手渡しました。



津高生 One By One

宗 美幸：普通科2年、ソフトテニス部キャプテン、津久見第一中・津久見小出身



今月は、普通科2年生の宗美幸さんの登場です。現在2期連続女子ソフトテニス部のキャプテンを務め、学習にも熱心に取り組む女子高生です。宗さんにインタビューしました。(宗さん：S、 インタビュアー：I)

- I：ソフトテニスをはじめたきっかけは……？
S：小学校の時は、バドミントンをやっていたんです。中学校に入学したとき、バドミントンと一緒に汗を流した先輩から、「ソフトテニスをやるの？」と誘われたのがきっかけです。
- I：キャプテンを任されているんですけど……大変ではないですか……？
S：はい。1年生の秋からずっとキャプテンを務めています。津久見高校の女子ソフトテニス部は、総勢7名で、しかもみんな仲がよいので、試合に向けての技術練習や、メンタル面の向上も言わせて、楽しくやれています。
- I：11月に行われた県新人戦では、見事ベスト4になったと聞きましたが……
S：はい。ベスト4に進出できました。あの日は、一人が都合で試合に参加できませんでした。あと二人でも欠ければ、団体戦出場を棄権しなければならぬ、ぎりぎりの人数での試合でした。しかし、日頃から、お互いの気持ちを知り尽くした3ペアですので、予選トーナメントを勝ち上がることができました。4チームのみが進出した決勝リーグでは、苦戦を強いられましたし、力の差を見せつけられました。
- I：今の目標は……？
S：はい、やはり、九州大会・全国大会(インターハイ)出場です。新人戦での反省を活かし、今、7人で懸命に練習しています。
- I：将来の進路はどのように考えていますか？
S：私は、できるだけ多くの人に役立つ仕事、事務の仕事に関心を持っています。
- I：得意科目は？
S：顧問の先生の専門教科が数学ということもありますが、中学校の頃から、ずっと数学が一番好きです。
- I：ありがとうございます。夢実現に向けて、がんばってください。



本校のHP (<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>) にも情報が満載! アクセスしてください。



環境ひろば

No.83



貴重な資源の再利用のために

平成26年4月から小型家電製品は分別回収します

不燃ごみの鉄類やプラスチック類として出されていた小型家電製品は、平成26年4月から小型家電類に分類し、分別回収します。小型家電製品の主な対象品目は、24分類・約80品目です。集積所に出された小型家電は、不燃ごみの中からピックアップして貴重な資源として分別回収します。

主な対象品目の中でも希少価値の高い携帯電話・デジタルカメラ・ビデオカメラ・各種リモコンやゲーム機などは、市役所玄関や図書館等に設置しています回収ボックスでの回収にご協力ください。

なお、機器内外の個人情報情報を削除してから出してください。

回収の主な対象品目は 24分類! 約80品目

- 有線通信機器(電話機、ファクシミリなど)
- 無線通信機器(携帯電話、PHSなど)
- ラジオ受信機、テレビ受信機
- 映像機器(デジタルカメラ、ビデオカメラなど)
- 音響機器(デジタルオーディオプレイヤー)
- 記録装置(ハードディスク、CDドライブなど)
- 印刷装置(プリンターなど)
- 事務用機器(電卓など)
- 計量用・測定用機器
- 医療用機器(吸入器など)
- 台所用機器(ジャー炊飯器、電子レンジなど)
- 空調用機器(扇風機、除湿機など)
- 電子書籍
- 電動ミシン
- フィルムカメラ
- 保湿用機器(こたつ、ストーブ)
- 理容用機器(ヘアードライヤーなど)
- 小型電気マッサージ器
- 運動用機器
- 園芸用機器(電気芝刈り機など)
- 照明機器(懐中電灯など)
- 電子時計、電気時計
- 小型電子楽器、小型電気楽器
- ゲーム機、電子玩具、電動式玩具

※不燃物集積所には、今まで通りの出し方がかまいません。収集員がピックアップして回収します。

希少価値の高い以下の品目は回収ボックスで集めます。

携帯電話・デジタルカメラ・ビデオカメラ・各種リモコン・ゲーム機

【回収ボックス設置施設】 ①市役所玄関 ②図書館 ③津久見市公民館 ④商工会議所

分別回収にご協力ください!

●問い合わせ先 / 環境保全課 ☎82-9513

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.27
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

2月休館日／10日(月)・11日(祝)・24日(月)

◎ 各種教室の受講生を募集します！

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。また、受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。なお、受講料は無料ですが、個人の材料費等は参加費として必要です。

申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【初心者のためのパソコン教室】～ 今回も、仕上げとして総合的な講座にします ～



ワード・エクセル・絵や写真入れなど、習いたいことを申込みの際にお申し出ください。各々に対応します。またパソコンの持ち込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

- 日 時 / 2月26日(水)～28日(金)の3日間 19時～21時
- 場 所 / 市公民館 研修室(1階) ● 募集人員 / 10名
- 参 加 費 / 資料代等500円程度が必要です。

◎ 公民館教室の講師募集！

平成26年6月～平成28年3月の公民館教室の講師を募集します。

詳しくは、市公民館へお問い合わせください。

- 応募資格 / 20歳以上の方 ※特定団体等が認定する資格は問いません。
- 内 容 / 市公民館で年間を通して開催する下記の教室の講師
月に2回、1回につき2時間以内
受講生は20人程度。
 - ① 絵 画 / 毎月第1・3木曜日 10時～12時
 - ② パッチワーク / 毎月第1・3木曜日 10時～12時
- 講 師 料 / 市が定めている謝礼金を、1回につき1名分支給します。
- そ の 他 / 応募者が重複した場合は、別途協議します。
- 受付締切 / 2月28日(金) 17時まで(土・日・祝日・休館日は受付できません。)



◎ お知らせ

公民館まつり

公民館教室で学んだ成果や公民館を中心に活動してきた皆さんの成果を披露いたします。

- 日 時 / 平成26年3月15日(土)～16日(日)
- 場 所 / 津久見市公民館
- 催し物 / 展示・教室紹介 舞台発表
昼食・販売等

福祉情報

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談

▼相談日・相談担当者
保健師による相談日
(保健福祉相談)

2月6日(木)

▼専門医による相談日

2月20日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

ヨガ教室・

プリザーブドフラワー教室

ヨガ教室

▼日時 2月12日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

プリザーブドフラワー教室

▼日時 2月19日(水) 10時～

▼費用 2000円(材料費)

※両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時 2月3日(月)

10時～11時30分

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

2月手話通訳設置日

▼2月の設置日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・
24日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班
☎82・9519

高齢者の尊厳と権利を守りましょう!

このような行為は虐待になります。

高齢者虐待防止・養護者支援法では、高齢者(65歳以上)の虐待とは、家族などの養護者(介護者)または養介護施設従事者などによる下記の行為をいいます。

身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ●たたく、つねる、なぐる、ける、やけどを負わせる等 ●ベッドにしばりつけたり、薬を過剰に与える等
介護・世話の放棄、放任	<ul style="list-style-type: none"> ●空腹、脱水、低栄養状態のままにする等 ●オムツなどを放置する。劣悪な状態のなかに放置する等
心理的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ●排泄などの失敗に対して恥をかかせる等 ●子ども扱いにする。怒鳴る。ののしる。悪口をいう等
性的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ●懲罰的に下半身を裸にして放置する等 ●キス、性器への接触、セックスを強要する等
経済的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ●本人のお金を必要な額渡さない、使わせない等 ●本人の年金、預貯金などを本人の了解無く使用する等

●相談および問い合わせ先 / 津久見市地域包括支援センター社協 ☎82-4124
津久見市役所 長寿支援課(港出張所) ☎82-5666
津久見市福祉事務所 ☎82-9519

災害時要援護者(高齢者や障がい者等)を守る地域づくりセミナー

○ セミナーの目的

東日本大震災では、高齢者の死者数や障がい者の死亡率が高く、消防団や民生委員等の支援者も犠牲になりました。一方で、昨年度の北部九州豪雨災害では、地域ぐるみの避難・近隣の助け合いが要援護者の命を救っています。

本セミナーでは、今年度県事業でモデル的に地域づくりに取り組んできた4地域の取組発表を通じた地域づくりについて学ぶとともに、備蓄物資の展示や備蓄食の作り方など県民の日常生活に役立つ知識を得ることを目的に開催します。

主催 大分県・大分県社会福祉協議会

日時 平成26年2月5日(水) 13時～16時30分

場所 音の泉ホール(iichiko総合文化センター 5階)

参加 参加費無料(予約不要)
来場者は備蓄食をプレゼント!(700食限定)

■ ■ 第1部(13時～14時) ■ ■

地域における災害対策のあり方 [基調講演]

《講師》山崎 栄一 氏(国立大学法人大分大学教育福祉科学部)

■ ■ 第2部(14時10分～14時40分) ■ ■

被災者も支援者も一緒につくる非常食 [実演]

《講師》木ノ下 勝矢 氏(NPO法人レスキューサポート九州 代表理事)

■ ■ 第3部(14時50分～16時30分) ■ ■

災害時要援護者(高齢者や障がい者等)を守る地域づくり事例発表

《コメンテーター》山崎 栄一 氏

《発表者》中津市山国町中摩地区・佐伯市蒲江町丸市尾地区

津久見市青江赤垣地区・豊後高田市呉崎地区

会場では、各種展示も行いますので、ぜひ手にとってご覧ください。

- ・簡易パーテーションや段ボールベッドなど避難所支援用具の展示
- ・避難生活に必要な備蓄物資の展示(3日分)

自分の命は自分で守る
地域による地域のための支援について学ぶ

●問い合わせ先 / 大分県地域福祉推進室 ☎097-506-2622



子育て応援だより No.129



★福祉事務所 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃんけんぽん

2月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 2月 3日(月) 製作 鬼をつくろう
- 2月 4日(火) からだをうごかさう
- 2月 5日(水) おかあさんのティータイム
- 2月 6日(木) 伝承あそび
- 2月12日(水) リズムあそび
- 2月13日(木) 製作 雛人形をつくろう
- 2月18日(火) あかちゃんDAY&プレママDAY
中央病院 小児科部長
糸永 知代 先生のお話

- 2月19日(水) 身体測定
- 2月20日(木) 交通教室・パトカー見学
- 2月21日(金) 誕生会
- 2月25日(火) おやこクッキング
「旬の野菜をつかって」
- 2月26日(水) 初春の製作
- 2月27日(木) あかちゃんDAY&プレママDAY

- ※25日に参加される方は19日までにお申し込みください(電話も可)先着15組までとさせていただきます。
- ※18・27日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です(1日中)。なお、兄弟児の託児はしておりませんのでご了承ください。
- ※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
- ※ご不明な点があれば、お問い合わせください。
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

2月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 2月12日(水) 16時～

※利用料500円(花代)
どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア “たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

- 日 時 2月 8日(土) 13時30分～14時30分
- 2月22日(土) 13時30分～14時30分
- 場 所 市民図書館2階会議室
- 問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

第6回津久見市放課後児童クラブ合同花展

12月22日(日)に市民ふれあい交流センターで津久見市内の放課後児童クラブ合同の花展を開催しました。ふれあい交流センターを利用して実施するのは初めてでしたが、合同の花展と子ども達によるお茶会も開催し、子ども達にとって、とても良い経験になったと思います。



津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑥7

— 3歳6か月児健診編 —

津久見中央病院 小児科 糸永知代

今回は健診シリーズの最後となる3歳6か月児健診についてのお話です。

3歳6か月児健診で私たちが必ず問いかけるのは「お名前は？」という質問で、どんな様子で答えてくれるのかという点も一緒に診ています。それまでの健診でうちの方だけにお話を聞いていたのは対照的に、お子さん本人との会話のやり取りが重要な位置を占めてきます。2歳6か月～3歳6か月くらいは、自我が芽生える年齢で、自分で歩いて、意味のある単語を言えるようになって、色々な能力が身につくにしたがって、子どもは自分でできることを自由に自分ですることが楽しくなったり、だんだんと親から自立してきます。健診における診察では、チェックリストにあるような自立の基礎となる身体発育(身長、体重)、運動(階段を登れるか)や言葉の発達、視力・聴力などを診ています。「お名前は？」という質問への答え方により言葉の状態が分かり、更に質問をやり取りすることで言葉の理解度をチェックすることが出来ます。また、坐っていてくれるか、顔を見て答えてくれるかどうかという観察から、行動面での困りごとなどがないかを推察しています。

この時期は、自立が進む反面、自己主張が強くなり親の干渉を邪魔に感じるようになってきます。「ギャングエイジ(年齢)」「第一反抗期」とも言われていますので、健診の短い

診察時間では十分なやり取りができないほど、拒否されることもあります。その際は、普段の様子をおうちの方に聞かせてもらっています。

ギャングエイジのお子さんたちは、まだ社会のルールも知らずに、自分の思い通りにならないことや、大人の「ダメ」に直面していきます。おうちの方にとっては、ハラハラしたり、イライラしたりすることも多い時期ですが、それは自然な成長過程であり、問題にぶつかりながらも反抗しながらも体当たりで、他人の存在や社会性を身に着けていくことになるのです。なので、それを支える大人の根本には子供のできることを親が心から一緒に喜んでくれるといった気持ち(初めて歩いた時の初めて「ママ」「パパ」としゃべった時のような)で、子どもの独立していく姿を暖かく支えてあげてください。その際に私たちが力になれるのは、お子さんの自立の基礎となる発達の段階を見極めて必要に応じて支援の方法を考え、そしてそれを見守るおうちの方を支えることだけかもしれません。様々な専門家が関わること、沢山の発見があると思います。健診には、保健師、歯科医、小児科医だけでなく、栄養士、看護師、保育士、歯科衛生士、言語聴覚士といった様々な分野の専門家が待機しています。どんな些細なことでもよいので、ぜひ相談されてみてください。

3歳6か月児の発達チェックポイント

【3歳6か月健診での主な質問項目】

- 一人で足を交互に出して階段を登れますか？
- 片足で2～3秒立えますか？
- まねして○をかけますか？
- 衣類を脱ぐ、パンツをはくことができますか？
- 排泄(おしっこ、うんち)で困っていることはありますか？
- 友達に「かして」と言えますか？
- 自分の名前(姓も名も)が言えますか？
- 簡単な文章が言えますか？
- 「大きい」「小さい」が分かりますか？
- 「赤」「青」「黄」「緑」が分かりますか？
- 麻疹風しん、日本脳炎、三種混合や水痘、ムンプスなどの予防接種は終わりましたか？

以下の項目にチェックができないからといって、必ずしも病気であるとはいえませんが、そのなかに、早期発見すべき病気が隠れていることもあります。気になることがあれば、健診時、または小児科医にご相談ください。

【3歳6か月健診で小児科医が診ている主な項目】

- ・体つきはどうか(低身長ややせや肥満はないか)？
- ・おしゃべりが上手になっているか？
- ・目の動き、見え方はどうか？
- ・脳や筋肉、内臓に病気はないか？(もしあった場合、早期に発見して治療しないといけません)
- ・情緒や社会性の発達(周囲への興味やコミュニケーションの様子)はどうか？
- ・行動面の困りごとはないか？(落ち着きがない、かんしゃくをおこす、こだわりが強いなど)



母子保健事業

4カ月児健診

2月6日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成25年9月生まれ

10カ月児健診

2月6日(木) 市民会館

受付 13時30分～13時45分

対象 平成25年4月生まれ

1歳6カ月児健診

2月13日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成24年7月・8月生まれ

5歳児健診

2月20日(木) 市民会館

受付 13時～13時15分

対象 平成20年11月・12月・平成21年1月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。 ※案内時に同封した問診票を

記入してお持ちください。
**離乳食教室(前期)を
開催します**

▼日時 2月27日(木) 10時～

▼場所 市民ふれあい交流センター

▼対象 生後5カ月までの赤ちゃんとそのお母さん

▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル

▼申込期限 2月21日(金)

▼申込先 健康推進課

がん体験者交流会

がん患者さんやその家族の方々がお互いの思いを分かち合い、情報交換などを行う場として交流会を開催します。ご家族だけの参加も大歓迎です。

▼日時 2月26日(水)

14時～15時30分

▼場所 コスモス病院

▼対象者 がん体験者とその家族

▼その他 参加費無料。参加希望の方は、前日までに申込みをお願いします。

▼申込・問い合わせ先 コスモス病院

緩和ケアチーム

☎ 62-3929

《平成25年度の特定健診はお済みですか? 健診日を1日追加しました》

実施日	受付時間	場 所	実施項目						
			特定健診	がん検診				乳がん	
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	マンモ	超音波
3月15日(土)	9:00～10:00	津久見市民会館	○	○		○			

- 個人負担金 特定健診 国民健康保険被保険者…………… 無料
- 後期高齢者医療被保険者…………… 無料
- 社会保険被扶養者(40歳以上)…………… 加入する医療保険者にお問い合わせください。
- 20～39歳の方…………… 1,000円(国民健康保険被保険者は無料)
- 肺がん検診(胸部レントゲン) 40～74歳 500円 75歳以上 無料
- 大腸がん検診(便潜血検査) 40～69歳 500円 70歳以上 無料

●注意事項

- ※ 必ず保険証をお持ちください。
- ※ 特定健診を受診される方は、受診券をお持ちください。
 - ・国民健康保険の方：郵送されている受診券(みどり色)をお持ちください。
 - ・後期高齢者医療被保険者の方：郵送されている受診券(ハガキ)をお持ち下さい。
 - ・社会保険被扶養者の方：各医療保険にお問い合わせ下さい。
 - ・20～39歳の方：保険証をお持ちください。
- ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※ 特定健診を受診される方は、前日の夕食は21時までに終え、その後は健診日の朝を含め何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

「みんなで、手を携えて、

すべての子どもたちに愛を！」

(1万年堂出版「見逃さないで！

子どもの心のSOS 思春期に

がんばってる子」 明橋大二著より)

「いじめ対応マニュアル」

と「それを支える考え」

(12月号続き)

四、いじめた子への対応と

親への伝え方

2. いじめの質の違いによる

異なる二つの対応

I 軽い気持ちでやった場合。周囲の
 雰囲気と一緒にいじめてしまっ
 た場合。

(いじめた子への対応)

① いじめの事実を認めたら、すで
 にこの時点で、たいてい反省し
 ている。

② 相手がいかに傷ついているか、
 どんなにつらい思いをしたか、
 自分が同じ立場だったらどう
 いう気持ちになるか、よくよく
 考えさせ、同じあやまちを繰り返

返さないよう促す。

基本的には、事実の確認と注
 意、相手への謝罪が考えられる。

(親への伝え方)

① 事実と本人が反省しているこ
 とを伝える。

II わざとやっている場合。いじめを
 繰り返している場合。いじめが悪
 質な場合。

(いじめた子への対応)

こういう場合、たいてい、い
 じめた子も、どこか別のところ
 で、逆に被害に遭っている。

① 「もしかして、君もどこかでつ
 らい目に遭っているんじゃない
 いか」と聞いてみる。

② もし、何かつらい被害体験を話
 し出したら、しっかりとその話
 を聞く。

③ 「それはつらかっただろう。よく
 我慢してきたね」と十分に共感
 し、「君の事情は分かった。それ
 はそれで何とかしよう」と話す。

④ その上で、「だからと言って、そ
 のつらい気持ちを他の子にぶ
 つけるのは間違っているよね」

「事実をみんな語って再スター
 トを切ろう。一歩踏み出す勇気
 を持とう」と語り、全ての事実
 の開示を促す。

⑤ その際、いじめられた子だけ
 なく、家族や周囲の人たちが抱
 く苦悩や悔しさ、悲しさなどへ
 の理解を十分図る。

⑥ これから何をすべきかを考え
 させ、行動に移すよう促す。

⑦ いじめた子やその親と共に謝
 罪する。

⑧ 改心し、進学等の希望を叶え、
 確かな人生を歩んでいる例等
 を示し、「支援するから一緒に
 頑張ろう」と励ます。

(親への伝え方)

家庭に何か要因がある場合は、
 事実をありのままに伝えなけれ
 ばならないが、頭ごなしに親を
 責めてはならない。親も、いっ

ぱいいっぱいになっている場
 合が多い。そのことを理解しよ
 うとする姿勢が大切である。

① 子どもの長所を十分認めながら、
 親の苦勞を十分ねぎらう。

② 相手の子どもが、とても傷つい
 た事実を語り、それについて、
 きちんと親子で謝罪に行くよ
 う促す。その際、自分も一緒に
 謝罪することを話す。

③ そのうえで、「いじめた本人も、
 いろいろつらいことがあったよ
 うなので、これからはしっかりと
 話を聞いてやってほしい。もし
 て、今まで以上に本人を大切に
 してやってほしい」と話をする。

親が話し合いに応じない場合

関係機関等に相談する。子育
 て支援課、いじめ防止チームな
 どに何らかのつながりを持つ
 ている人がいれば、そこからア
 プローチをする。

(このシリーズ、3月号に続きます。)

お知らせ

2月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ④
- 国民健康保険税 ⑨
- 介護保険料 ⑧
- 後期高齢者医療保険料 ⑧

募集

青江ダム駅伝大会

参加チーム募集

「第3回つくみ山桜まつり」のイベントとして開催します。

▼日時 3月30日(日)

10時30分スタート

▼場所 青江ダム

青江ダム周回コース

1週22km×5区間 11km

▼競技規定

○チーム数 先着30チーム

○チーム編成 監督1名、選手6名(うち補欠1名)

※監督と選手の兼務も可

○合計年齢 出場選手5名の合計年齢が160歳以上

※女子の50歳未満は50歳

に読み替える

※小中高生チームは年齢制

限なし

○県内一周駅伝登録選手の出場枠はチームに1名のみとする

▼参加料

小中高チーム 15000円

一般チーム 30000円

▼申込期限 3月5日(水)

▼申込・問い合わせ先

青江ダム駅伝大会事務局

(黒田行政事務所)

☎090(7463)2114

FAX 82・9950

相談

民事介入暴力集中相談所を開設します

(公財)暴力追放大分県民会議では、県警および県弁護士会との共催により「民事介入暴力集中相談所」を開設します。※相談無料・秘密厳守

▼日時 2月20日(木)

10時～16時

▼場所

大分市コンパルホール

3階306会議室

▼方法 暴力団等が関係した被害や不当な要求などの困

り事について、弁護士、暴力

団担当警察官および暴力

追放相談委員が面接または

電話による相談に応じます。当日の相談電話

☎097(538)4704

また、暴力追放大分県民

議では、通常執務時間中、右

の電話番号にて相談を受け付

けています。お気軽にご相談

ください。

暴力団が絡んできたら、

早い相談が解決の決め手です

消費者の皆さん

困っていませんか?

毎月第1～第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼2月の相談日時

5日・12日・19日・26日

9時30分～16時30分

(12時～13時を除く)

▼場所

市民ふれあい交流センター

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

第12回

豊後水道絶景ウォーク

2月22日(土) 四浦半島ステージ

- 絶景コース 40km 8:00出発
- 周遊コース 25km 9:00出発

新登場 河津桜コース 8km
市民会館から落ノ浦までシャトルバスで移動し歩くコースです。
◎バス出発予定時刻/①8時 ②9時 ③10時

2月23日(日) 臼杵史跡ステージ

- 音波橋コース 33km 8:30出発
- 臼杵石仏コース 20km 9:30出発
- うすき雛コース 10km 9:30出発

● 問い合わせ先/
豊後水道絶景ウォーク実行委員会事務局
(津久見市観光案内所内) ☎・FAX 82-3380
※受付は火・木・土・日曜日の9時～12時

清掃ボランティア募集

全国各地から豊後水道絶景ウォークに参加される方々に、津久見市が誇れる絶景のコースを気持ちよくウォーキングしていただくため、事前にボランティアによる清掃活動を企画しています。多数のご参加とご協力をお願いいたします。

- 日時/2月16日(日) 9時～11時 ※小雨決行
- 集合時間/8時30分
- 集合場所/日代小学校グラウンド
- 問い合わせ先/つくみ環境美化グループ(重松)

☎090-9564-0662

環境保全ボランティア「子ねずみ」

☎82-7240(田中)

2月は「相続登記はお済みですか月間」です

次のとおり相続登記に関する無料相談を、実施します。

▼期間

2月1日(土)～2月28日(金)
(土・日曜・祝日を除く)

▼相談窓口

各司法書士事務所

▼相談内容 遺産分割、遺言、相続分など相続にまつわる問題と登記手続

▼問い合わせ先

○大分県司法書士会事務局
☎097(532)7579

無料人権なんでも相談所

▼日時 2月12日(水)

10時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼内容

金銭、相続、家庭内の問題、職場でのセクハラ、いじめ、その他人権問題全般

▼相談員 人権擁護委員

また、法務局では電話による相談も受けております。

▼相談電話

☎0570(003)110

▼相談時間

8時30分～17時15分

▼問い合わせ先

大分県法務局佐伯支局
☎0972(24)0772

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

▼日時 2月27日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎822008

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や会社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 2月19日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎829510

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 2月17日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・農地転用・官公署への許認可申請・生活や老後の心配事など

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

公営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	部屋	家賃	摘要
市営長野A(上青江)	S.45	3階1戸3DK	7,900 ～ 14,800	单身可
市営長野B(上青江)	S.48	4階1戸3DK	9,800 ～ 19,200	单身可
市営岩屋口A(上青江)	H.7	1階1戸2DK	14,700 ～ 28,900	高齢者障がい者等優先
		2階1戸3DK	18,600 ～ 36,600	单身不可
市営岩屋口C(上青江)	H.14	3階1戸3DK	19,300 ～ 37,900	单身不可

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「单身入居不可」の住宅にも単身でお申し込みできます。

- 募集締切/2月25日(火) 17時
- 申込場所/市民生活課
- 入居者の決定/審査の上、適格者多数の場合は抽選



●問い合わせ先/都市建設課 ☎82-9515

津久見史談会史跡めぐり

大分市の上野丘地区を中心に史跡を探訪します。観光とは違った歴史的視点で案内したいと考えています。

- 日時/3月9日(日)
8時15分 市役所前バス出発
- 行き先/金剛宝戒寺・弥栄神社・古宮古墳・円寿寺・上野丘の大夫館跡・大夫氏遺跡体験学習館・柞原八幡宮・若宮八幡社
- 参加費/4,000円(会員は3,500円)
※バス代・昼食代・拝観料を含む
- 昼食/レストランで食べます。
- 準備する物/歩きやすい靴(歩いて見学します)
- 申込・問い合わせ先/事務局 酒井容子
☎82-3697

講習会

「おおいのちのちの電話」 相談員養成講座

「いのちの電話」とは、電話をとおして不安や悩みを持つ人の話を聴き、心の支えとなるボランティア活動です。

▼期間

前期（講義・ロールプレイ）
5月13日（火）～9月2日（火）
後期（講義・一泊研修ほか）
9月16日（火）～約6カ月間
※「カウンセリング公開講座」として、前期のみを受講することも可能です。費用等の詳細はお問い合わせください。

▼時間

毎週火曜日
18時30分～20時30分

▼場所

コンパルホール（大分市）

▼受講料

前期 2万円
（学生は1万円）
後期 2万5千円
（学生は1万5千円）

▼申込期限

4月30日（水）

▼定員

50人

▼対象者

20歳以上で積極的に参加される方

▼応募方法

希望者に募集要項（申込書）を郵送します。

▼申込・問い合わせ先

大分いのちの電話事務局
☎097(537)2488



点訳・音訳奉仕員 養成講習会

社会福祉法人大分県盲人協
会大分県点字図書館では、視
覚障がい者の方々提供す
る点字図書および録音図書の製
作等に協力していただくボラ
ンティアを募集しています。

このボランティア活動をす
るためには、点字図書・録音
図書の製作に必要とされる専
門的な知識・技術を習得する
ため、養成講習会を受講して
いただく必要があります。

▼講習会日程 4月から1年
間、次の日程で実施します。
○点訳奉仕員養成講習会
毎週金曜日 10時～12時

○音訳奉仕員養成講習会
毎週火曜日 10時～12時

▼場所

大分県点字図書館

▼募集人員

○点訳奉仕員養成講習会 15名程度
○音訳奉仕員養成講習会 20名程度

▼受講費用

無料
希望者は、往復はがきで大分県点字図書館までお申し込みください。

▼応募期限

2月15日（土）

▼応募条件

○原則として講習会を毎回受講できる方
○パソコンをお持ちで簡単な操作のできる方

○講習会修了後はボランティアとして継続して点字図書館における点字図書・録音図書の製作に協力できる方

▼お問い合わせ先
大分県点字図書館
☎097(538)0399

市民図書館「新刊案内」

- ☆遺伝子がわかれば人生が変わる… 四元 淳子
- ☆誰のために愛するか …… 曾野 綾子
- ☆カクメイ …… 新野 剛志
- ☆どんなときでも、出口はあるよ …… 篠原 鋭一
- ☆インフェルノ(上)・(下) …… ダン・ブラウン
- ☆五峰の鷹 …… 安部龍太郎
- ☆マクドナルドが大切にしてきた
「マニュアルを超える」31の方法 …… 鈴木 健一
- ☆神様の値段 …… 似鳥 鶏

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館臨時休館のお知らせ

市民図書館では、すべての資料の点検整理作業等のため、3月3日（月）から3月11日（火）までの間をお休みさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。3月12日（水）から平常通り開館いたします。

市民図書館の電話番号は ☎85-0080 です

第29回 市民合唱祭

♪♪ 入場無料 ♪♪

- 日 時 / 2月23日（日）
開場 13時30分 開演 14時
- 場 所 / 津久見市民会館 大ホール
- 出 演 / 津久見樫の実少年少女合唱団、
コール虹、コーラス和、コール漣、
アンサンブルノア、ライムストーン、
堅浦ひまわりの会とそのグループ
- 主 催 / 津久見合唱連盟
- 後 援 / 津久見市文化協会、津久見市教育委員会、
大分合同新聞社

皆様のご来場を心からお待ちしております。

- 問い合わせ先 / 合唱連盟事務局（井戸川）
☎82 - 5696

その他のお知らせ

農業委員会委員
選挙人名簿縦覧

▼期間 2月23日(日)～

3月9日(日)

▼場所 選挙管理委員会事務局
※土曜・日曜日は宿直室で縦覧できません。

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎82・4111(内182)

MCA無線の無音試験 放送について

津久見市情報伝達システム(MCA無線)では、緊急時の情報を素早く放送できるように市内59基の屋外受信所のアンソプの電源が入るか否かを確認するため、毎日11時30分と17時の2回、無音の試験放送を行っています。そのため、電源が入った際にスピーカーを通して雑音等が流れますが、ご理解願います。

なお、実際の放送では最初にチャイムまたはサイレンが鳴りますので、窓を開けて聞くなどの協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先 総務課

☎82・41115

寒い季節になりました 水道管の凍結に注意してください!

凍結が
おこりやすい時

最低気温が氷点下4度
以下になるとき
真冬日がつづくとき

凍結が
おこりやすい場所

水道管が露出しているところ
水道管が北向きにあるところ
風当たりが強いところ

防寒対策の方法について

屋外の水道管に布などを巻きつけ、その上からビニールテープを巻く。
冷え込みが予想される日の前夜に、蛇口を少し開けて水を出しておくことで凍結しにくくなります。

凍結して水が出ないときは…

- ① 自然に溶けるのを待つ
- ② タオルや布を巻きつけ、上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけて溶かす。

※熱湯は絶対にかけないでください。
管が破裂する場合があります。



たまった水は、
洗濯やお風呂に再利用を!

水道管が破裂したときは……

水道管が破裂したときは、元栓(止水栓、メーターユニット内のバルブ)を閉めてください。



下記の指定工事業者へ
修理を依頼してください。

市内指定工事業者

指定給水装置工事業者	事業所所在地	電話番号
小代築炉工業(株)	津久見市入船西町21番1号	82-4155
古川設備	津久見市大字千怒4247番地	82-5484
(有)隆栄	津久見市大字津久見4428番地の2	82-6838
(株)九電工津久見営業所	津久見市大字津久見浦3825番地の7	82-5228
笛木水道設備	津久見市大字日見1635番地の7	84-9455
(株)甲斐建設	津久見市大字四浦3884番地	88-2211
(有)松岡水道工業	津久見市上宮本町8番6号	82-1315
(株)後藤設備鉄工	津久見市地蔵町5番16号	82-2740
(有)亀井水道工業所	津久見市高洲町18番23号	82-2233
入船設備	津久見市文京町12番6号	82-7658
高山水理工業(株)	津久見市港町2番19号	82-2426
(株)大下建設工業	津久見市上青江3375番地の8	82-2933
(株)川野水道工業所	津久見市元町7番3号	82-5563
(株)丸大産業	津久見市宮本町10番16号	82-8659

※ 市外業者については、下記へお問い合わせいただくか、津久見市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 / 津久見市上下水道課 ☎82-9517

津久見高校からの
お知らせ

(現) 津久見高校の卒業式(卒業証書授与式)および閉校式が行われます。

▼日時 3月3日(月) 9時30分～

▼場所 津久見高校体育館

▼問い合わせ先

津久見高校

☎ 82・4126

大分ふるさとCM大賞
VOL.11

大分ふるさとCM大賞は、県内各市町村の魅力を発信するために平成15年にスタートし、今回で11回目を迎えます。今年度の津久見市の作品は、企画から撮影に至るまで津久見高校の生徒が自ら考え制作しました。

発表当日は、各市町村の制作したCMを「パークプレイス大分」内にある映画館の大スクリーンで上映し、一般来場者の方々に投票していただき大賞を決定します。

また各市町村のPRブースを設け、特産品等の販売を行います。津久見市は、高校生ブランド『つくみ蔵』を出店

し、ふくさ、まぐろカレー、まぐろカレーパン、くろめパン等を高校生が自ら販売します。
ぜひみなさん会場にお越しいただき、がんばっている津久見高校生徒を応援してください。



▼日時 2月9日(日)

10時～16時

▼場所 パークプレイス大分

▼問い合わせ先

秘書課 公聴広報班

☎ 82・9510

消防署からのお願い

～ 少量危険物の貯蔵または取扱いについて ～



危険物を貯蔵する場合は消防署へ届出をしなければならない数量が定められています。また、貯蔵・取扱いを廃止する場合にも届出が必要です。

事業所等(店舗、工場、会社、農業、漁業など)と家庭では、届出をしなければならない数量が異なりますのでご注意ください。



店舗、工場、会社、農業、漁業などの事業所で危険物を貯蔵・取扱う場合の届出を要する量

危険物名	届出不要 (事業所等)	左記の容量を超える場合は届出が必要	
		少量危険物の届出	危険物施設となる容量
ガソリン	40ℓ未満	40ℓ以上 200ℓ未満	200ℓ以上
灯油・軽油	200ℓ未満	200ℓ以上 1,000ℓ未満	1,000ℓ以上
重油	400ℓ未満	400ℓ以上 2,000ℓ未満	2,000ℓ以上

家庭で危険物を貯蔵・取扱う場合の届出を要する量

危険物名	届出不要 (家庭)	左記の容量を超える場合は届出が必要	
		少量危険物の届出	危険物施設となる容量
ガソリン	100ℓ未満	100ℓ以上 200ℓ未満	200ℓ以上
灯油・軽油	500ℓ未満	500ℓ以上 1,000ℓ未満	1,000ℓ以上
重油	1,000ℓ未満	1,000ℓ以上 2,000ℓ未満	2,000ℓ以上

※ご不明な点につきましては、消防署(予防係)へお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 津久見市消防本部 予防係 ☎82-5211

交通ルールを守り、やさしさと思いやりのある運転をお願いします

市民の方から「車を運転中、他の車が交通ルールを守らないためひやりとした」というお話をお聞きしました。一例ではありますが、運転者のみなさん次の事に注意してください。

※ 進路変更やUターンをしようとするときの注意

あらかじめバックミラーなどで安全を確認し次の場所で合図をしなければなりません。

- ・右左折またはUターンをするときは、それを行おうとする地点から30メートル手前
- ・同一方向に進行しながら、進路を右方または左方に変えるときは、それを行おうとするときの約3秒前

※ 交差点を通行するときの注意

交差点とその付近は、最も事故が多い場所です。交差点に入ろうとするときや、交差点内を通行するときには次のことに注意しなければなりません。

- ・右方、左方、対向から来る車や歩行者に気を配る
- ・交差点の状況に応じてできる限り安全な速度と方法で進行する

※ 道路外の施設または場所に入出入りするため歩道等を通行するときの注意

車両は、歩道等に入る直前で一時停止し、かつ、歩行者の通行を妨げないようにしなければなりません。

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番 ☎82-2131

必ず
チェック

最低賃金!

1時間

664円

大分県最低賃金(地域別)(効力発生日 平成25年10月20日)

産業別最低賃金 効力発生日 平成25年12月25日

鉄鋼業

銑鉄鋳物製造業、鋼板の切断加工、
鉄スクラップ処理業など

1時間 **801円**

非鉄金属製造業

銅の製錬、アルミの再生、電線・ケーブルの
製造業など

1時間 **793円**

電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具製造業

家庭用・業務用の電気機械器具、
携帯電話やICなどの製造業

1時間 **723円**

自動車・同附属品製造業、 船舶製造・修理業、 船用機関製造業

造船、船の修理、自動車・自動車部品の
製造業など

1時間 **773円**

各種商品小売業

衣食住にわたる(どれが主かわからない)商品の
販売業。(百貨店や総合スーパー、ディスカウント
ストア・ドラッグストアの一部など)

1時間 **697円**

自動車(新車)小売業

自動車新車の販売業

1時間 **734円**

お誕生 おめでとう

12月16日～
1月15日
届出分

大倉 士和	健吾	大字津久見
黒島 瑠愛	満	上宮本町
内田 聖南	薫	大字津久見
古家 百華	哲生	文京町
宇都宮 佑喜	直喜	宮本町
花田 佑樹	佳治	大字千怒
後藤 舞衣	進司	志手町
鈴木 和心	勇樹	大字千怒
川野 瑠渚	将貴	徳浦本町

おくやみ

12月16日～
1月15日
届出分

戸次ミスエ	98	大字保戸島
中村今朝由	72	大字津久見
小手川一郎	94	大字千怒
重松 綾子	89	大字日見
野上マサ子	87	徳浦本町
石井 勇次	78	大字上青江
大戸 勲	82	徳浦本町
松崎 寛	94	港町
森本 昭三	81	大字上青江
薬師寺 正	87	大字長目
木下 末義	85	大字津久見

うばめ園リサイクル日程

2月 3日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
2月 5日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
2月 6日(木)	堅浦・徳浦
2月 7日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月10日(月)	警固屋・入船
2月12日(水)	日代
2月13日(木)	千怒
2月14日(金)	中央・高洲・福
2月17日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月18日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
2月19日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
2月20日(木)	堅浦・徳浦
2月21日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月24日(月)	警固屋・入船
2月25日(火)	四浦
2月26日(水)	長目
2月27日(木)	千怒
2月28日(金)	中央・高洲・福
3月 3日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友

短歌

真向かいの採石の山年ごとに低くなりきて今年も暮れゆく
安部千代子(津久見合同短歌会)

老いの身を励まし上る坂道に吾が渾身の年あらたまる
江藤ツギ子(津久見合同短歌会)

俳句

花言葉添えて届きし冬薔薇
上野玉代(橋俳句会)

小雪舞う運河のそばの茶房かな
広戸秋義(橋俳句会)

水仙の凜と立ちたる気力かな
石井トヨ子(津久見俳句会)

七草を刻めばみどり匂ひ立つ
小田祥子(津久見俳句会)

川柳

松も取れ早如月の声を聞く
里形えいけん(津久見川柳会)


さりげなく言葉にしむ思いやり
宇都宮千恵子(津久見川柳会)

12月の 救急出場件数



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	6
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	17
加害	0
自損行為	0
急病	58
転院等	19
合計	100
累計	1,058

《12月の出火件数》



区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	2件
損害見積額	48千円

《12月交通事故情報》

人身事故	3	前年	3
累計	51	〃	45
死者	1	〃	0
累計	2	〃	1
負傷者	3	〃	4
累計	60	〃	60
物損事故	35	〃	24
累計	285	〃	246

《11月降下ばい塵測定結果》

t/km³/月

青江小学校	1.1	小園町	1.7
入船公民館	2.1	西ノ内	0.8
徳浦	2.7	港町	1.0
堅浦	1.5	元町	0.9
岩屋口	0.8	高洲町	0.8
平均	45年度 21.45	22年度 3.2	
	23年度 2.4	24年度 3.7	

11月の降水量 15.5mm

《12月の大気汚染測定結果》

SO₂……………二酸化硫黄(PPM)
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m³)

	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.007	0.100	0.031
SPM	0.100	0.056	0.200	0.095

《12月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場 (月2回実施) 2日 16日		
COD	30(20)以下	5.0	4.8	20以下	7.2	6.2	mg/l
BOD	20以下	0.8	0.9	20以下	1.8	1.6	mg/l
S S	25以下	1	6	25以下	1.0	1.0	mg/l
色度	30以下	3.4	17	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	0	3,000以下	0	0	個/cm ³

日直・当番

2月1日(土)～3月2日(日)

救 急 医

2月 2日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
2月 9日(日)	小田クリニック	☎82-0280
2月11日(火)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
2月16日(日)	後藤 医 院	☎82-3200
2月23日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
3月 2日(日)	大 石 医 院	☎82-2014

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

2月 2日(日)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228
2月 9日(日)	安藤 歯科 医 院(臼)	☎63-6152
2月11日(火)	藤澤 歯科 医 院(臼)	☎63-7181
2月16日(日)	江良 歯科 医 院(臼)	☎63-0520
2月23日(日)	かねまつ歯科医院(臼)	☎63-3138
3月 2日(日)	金田 歯科 医 院(臼)	☎62-3012

水 道 修 理

2月 1日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月 2日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
2月 8日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月 9日(日)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
2月11日(火)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
2月15日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月16日(日)	高山水理工業(株)	☎82-2426
2月22日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月23日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
3月 1日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 2日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563



亀川 光善	面野 フジ子	磯邊 國男	庄司 文昭	日高 峰雄	村上 フジ子	廣瀬 ツル	田村 一眞	古手 川岩夫	大戸 シズエ	田中 太郎	岡本 禮吉	小林 由生	庄司 ヨシエ
74	73	84	65	61	96	90	75	84	90	82	84	84	96
大字 四浦	門前 町	大字 千怒	上宮 本町	入船 西町	上宮 本町	立花 町	大字 日見	門前 町	大字 千怒	大字 日見	中央 町	高洲 町	入船 西町

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センター(旧労金跡)において出張相談をおこなっています。2月は、25日(火)となっておりますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室
☎0972-22-1970
(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○実施時間 10時から15時

《問い合わせ先》
佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります!

平成26年4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

《2年前納(口座振替)のメリット》

- ・メリット1: 2年間で14,000円程度の割引となります。
- ・メリット2: 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ・メリット3: 口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

※ 2年前納は口座のみご利用が可能です。
お申込み期間は毎年2月末までです。

《問い合わせ先》
佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

2月の行事

4日(火) ■献血 10時～ 津久見市役所

8日(土) ■歩こう会

9時 市役所前集合→長泉寺→中田橋→西ノ内天神社参拝→津久見高校前→第一文具→市役所玄関前到着後解散

●問い合わせ先 / 事務局 宮崎
☎82-6475

11日(火) ■ 建国記念の日

17日(月) ■県内一周大分合同駅伝競走大会
(～21日) 13時 垣籠再出発

22日(土) ■第12回 豊後水道絶景ウォーク
四浦半島ステージ S・G市民会館
(23日) 臼杵史跡ステージ

23日(日) ■第29回 市民合唱祭
14時～ 市民会館

26日(水) ■岐阜経済大学硬式野球部
春季キャンプ(～3月5日)
市民野球場



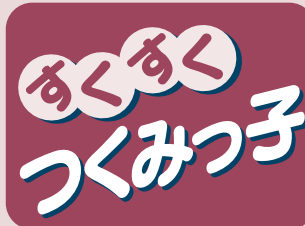
- 家庭で生ごみ処理＝ダンボールコンポストをご利用ください。
※申込先 うばめ園 ☎82-2642
- 生ごみに含まれる多量の水も処理しています。生ごみの水切りにご協力ください。
津久見市環境保全課 ☎82-9513

人口のうごき

12月31日現在

- 世帯数/8,669世帯 (-14)
- 人口/男 9,239人(-26)
女10,461人(-8)
計19,700人(-34)
出生/6人 死亡/27人
転入/19人 転出/29人
- 面積/79.55km²(H24.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



石井 誠人くん(1歳)

上宮本町

(親) 晃さん

「これからも
すくすく元気に育ってね。」



岩崎 一晃くん(1歳)

大字津久見

(親) 晃三さん

「いっぱい遊んで
大きくなあれ♪」



渡邊 瑠花ちゃん(4歳)
愛華ちゃん(3ヵ月)

大字津久見

(親) 泰孝さん

「姉妹仲良く、
元気いっぱい
大きくなってね」

編集後記

遅くなりましたが、新成人のみなさんおめでとうございます。写真撮影のため成人式に参加したのですが、私が就職して次の3月でちょうど20年。就職した頃、新成人のみなさんが産まれたと思うと不思議な気持ちになります。この真上「すくすくつくみっ子」のコーナー、写真のお子さんも、いつの間にか成人式を迎えていたということにもなるのかもしれない。▼ところでその「すくすく……」に異変が起きています。応募が少なくて困っていたこのコーナーに、今年になり応募が殺到、掲載が追い付きません。▼今から10数年後新成人が「すくすく……」を懐かしく読み返してくれたらと思うと、応募が殺到するのも楽しみなんですけどね。