

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

# つくみ

No.802  
2013 9月号

みんなで描く津久見未来図



第50回 津久見扇子踊り大会 (8月24日 つくみん公園)

- 第50回津久見扇子踊り大会 …… 2～3
- 第66回大分県民体育大会 …… 4～5
- トピックス …… 6～7
- 津々浦々④ …… 8
- こんにちは津久見高校です …… 9
- 人権ふれあいシリーズ …… 10
- 福祉情報 …… 11
- 子育て応援だより …… 12
- こどもの病気対策法② …… 13
- 保健だより …… 14～15
- 公民館だより② …… 16
- お知らせ …… 17～21
- 日直・当番等 …… 22～23
- すくすくつくみっ子 …… 24

# 第50回津久見扇子踊り大会

8月24日(土)、つくみん公園で  
第50回津久見扇子踊り大会が行  
われました。

会場では、34団体約900人の  
踊り子がやぐらを囲み、見事  
な扇子踊りの輪を見せてくれた  
ほか、扇子踊り娘による舞台踊  
りや、榎の実少年少女合唱団の  
歌声が華を添えました。



## 【津久見扇子踊りの由来】

津久見市が大友氏の支配下にあった戦国時代、戦没した勇士や農民の供養のために「扇子踊り」ができたといわれています。

京舞いの流れをくむ優雅な舞は津久見を代表する郷土芸能です。



今年も18名の扇子踊り娘のみなさんが大会を盛り上げてくれました。ありがとうございました。



# 第66回 大分県民体育大会

## がんばれ! 津久見市選手団

●期間/9月7日(土)~9日(月) 選手団名簿は次のとおりです。 ※敬称略



▼**団長** 吉本幸司  
▼**副団長** 蒲原学、紺田太一、高野至、山田修治  
▼**総監督** 小野崎宏  
▼**顧問** 小手川初生、古手川正治、戸高有基、朝生能文、矢野公生  
▼**総務** 鳥越繁一、光安博行、大石智恵、山尾和久、増田浩太、梶原俊幸

**水泳**  
男子監督兼選手 竹尾淑人  
男子選手 片田正博、三重野勇、高野要、鶴原清重、牧政治、渡辺武、吉良裕一郎、御手洗猛、小野信一郎、宮崎大輔、河野清人、佐藤隆司、小山敬之、遠藤寿一、片田康介、金丸滉介、山本昇二郎、平澤佑介、佐藤友昭、足立真吾、中野浩平、植木蓮、山本幸路

**陸上**  
総監督 長光一則  
監督兼選手 宗篤史  
男子選手 花宮仁、中西泰雄、田中秀貴、中津留義久、熊本謙一、中西雄輝、佐藤修、成松俊

郎、渡辺泰介、一柳良太、江藤靖雅、丸山雅裕、加藤昌俊  
議員監督兼選手 小谷栄作  
議員選手 安藤康生、高野幹也、黒田浩之、塩崎雄司、高野至

**テニス**  
男子監督 鳥越雄二  
男子選手 羽田野訓史、原誠司、田中康夫、中津留史哉、麻生達也、中島義則、神田和一、小手川利生、三善陽平  
女子監督 鳥越美津子  
女子選手 上野洋美、黒岩郁代、大野美古、葉真寺由佳、江藤静

**バスケットボール**  
男子監督 田上貴之  
男子コーチ 川野辰也  
男子マネージャー 織田勇治  
男子選手 松井友広、古谷友希、山本文弥、小野元寛、板谷鍊、山本陽介、大塚清吾、山内誠三、津軽啓二、定信博之、小手川大志、稲葉啓介  
女子監督 東政男  
女子コーチ 池原和彦  
女子マネージャー 佐藤真衣子



女子選手 西村理奈、広瀬志穂、高野佳奈、西郷亜美、織田真由美、永野美穂、江川紗生、宇都宮千紘、中津留萌絵、新納舞子、北山祐衣、田中智未

**卓球**  
男子監督 田金紀昭  
男子選手 古木聖二、小手川広美、黒枝博之、広戸卓也、戸高繁美、佐藤勉、安達文彦、井上智稔、中津留保彦、江藤裕敏、佐藤道明、二村英則  
女子監督 宇都宮健二  
女子選手 古田恵美子、小松ミサ子、神田千恵子、小原仁美、佐藤裕子、小手川裕子、吉田治枝、古谷美美、三木紫穂、木村智恵、金丸美保代、中津留由美

**軟式野球**  
監督 松下恒夫  
選手 藤川達也、石井孝行、山口一馬、高野貴弘、三重野嘉文、桑原龍太郎、仲野雅史、藤丸宗大、藤丸崇、矢野雄樹、小野剛、山崎祐司、野々下直人、佐藤哲也、後藤哲也、川野明寿、白枅洋介、内山義美、松下勝浩

**バドミントン**  
監督 井門隆幸  
男子選手 吐合友紀、金子正幸、若林健、友永孝人、竹尾隆

治、木付悌二、内藤泰博、岩尾真樹  
女子選手 鈴木なつみ、井芹奈津子、若林文恵、井門喜美子、田口富美、江藤昭代、野中眞由美、友永郁美

**弓道**  
男子監督兼選手 仲野博之  
男子選手 御手洗公典、上杉信公、大塚裕基、田中勇  
女子監督兼選手 高江沙代子  
女子選手 高木明美、桑原梓、葉真寺尚子

**ラグビーフットボール**  
監督 成松英喜  
選手 矢内憲愛、河野拓馬、片岡晃祐、首藤憲司、池田英二、柴田隼、遠藤直輝、二村友祐、松尾亮、花田瑞樹、姫野孝浩、東拓見、河内翔余、田中良太、荒木庸輔、首藤陽介、小嶋尚明、石井努、山下大介、高木鉄也、首藤貴志、西田哲也、伊藤大輔

**自転車**  
監督 浅川典欣  
選手 後藤正広、田中浩一郎、山崎重夫、坂越辰生、野田寿夫、神田悟、石田正一郎、藤田公明、池田和博、高橋強、山本圭三、迫田潔、山添義昭

## ソフトテニス

監督 広瀬昭一

男子選手 渡辺豊実、足立秀太郎、高瀬浩安、藤岡元希、柴下健汰、高橋凌、鳥越慎一、木津大幸、岩尾昌則、左少英治、高瀬繁治、小手川俊二、大島崇志、高橋和基、野中義広、高橋輝彦、小手川定、羽田高行  
女子選手 鳥越泰子、足立香織、薬師寺有衣、岩尾朱夏、高橋由加梨、片岡沙貴

## 柔道

監督 岡本恒治

選手 浜田健太、三重野佑哉、佐藤翔平、崎村徳樹、乙名将吾、崎村和幸、崎村栄一郎、細田真史

## 剣道

監督兼選手 宗像功

選手 戸高義和、石井和晃、川野幹彦、盛口力也、金田貞喜、古手川秀明、中津留弘、長英一郎、西佳子

## サッカー

監督兼選手 平山美智也

選手 野村康佳、小手川博俊、岩崎浩也、関拓郎、和田淑嗣、中川直樹、吉元健太郎、戸高大輝、小中未来、宗大輔、吉近昌悟、上野晃典、上野尊光、広戸

豪、渡邊脩斗、西田翔、小手川誠

## ソフトボール

監督 橋本博行

男子監督 橋本博行  
男子コーチ 江藤克幸  
男子選手 中津留大樹、松下佑志郎、宇都宮栄俊、中津留亮太、高木信也、菊地克成、中津留啓輔、江藤圭造、松下哲、中村龍也、草場真二、塩崎康司、小手川朋洋、高野慎也、松下勝瀧田展也、仲野和典、木村成吾  
女子監督 新名達男  
女子コーチ 佐々木一生  
女子選手 西野舞花、江藤沙弥佳、水江憂、高橋菜穂、大村由香里、三明亜裕美、矢内涼子、塩崎明日香、西村涼子、川野加奈子、川野尚子、津田美佐江、松野賀津子、徳永さえ子、鳥越瑞生、松田恭子、佐藤佳未、松下香織

## 議員ソフトボール

監督兼選手 黒田浩之

コーチ兼選手 高野幹也  
選手 塩崎雄司、谷本義則、吉良康道、森脇千恵美、宮本和壽、小手川初生、小谷栄作、知念豊秀、安藤康生、清水美知子、高野至、西村徳丸



## バレーボール

監督 戸高博紀

男子監督 戸高博紀  
男子コーチ兼選手 戸田尊道  
男子マネージャー 飯沼さち子  
男子選手 神徳大介、戸田雅志、蓑下主、野下修、古谷善成、木下誠、中越卓耶、定信清志、下村聡史、高木貴浩、岩城由羽生、久保田将史、入船鉄平、中津留崇雄  
女子監督 若林昌弘  
女子コーチ 中津留稔雄  
女子マネージャー 若林泰昂  
女子選手 尾形美里、西美咲、中村莉湖、山村菜々、小手川奏恵、久保田美由紀、戸高昌子、高浜梨絵、河野奈菜、小野真由子、山本由紀、梶原咲



## ライフル射撃

監督兼選手 竹田光徳

選手 坂田千鶴、小野健司、五十川功治、上蘭怜史、石田裕美、山尾真理

## クレール射撃

監督 那波由夫

選手 川野初男、石田正、岩崎知文、井上卓也、戸川邦男、佐藤公一

## ボウリング

監督兼選手 宮崎寿徳

選手 岩崎英雄、村田宗冬、二村和夫、上川宏、永野孝、石井賢宏、尾野洋、田口賢一、神品知史、木戸妙子、平林香



## セーリング

総監督 寺口富千雄

選手 五十川浩司、島田正美、城野幸二、田中祐一朗、和田政春、神崎竹之、山本昇、後藤龍弥、三浦卓也

## 空手道

監督 大村俊司

選手 田中寛昌、木原優樹、比永真基、佐藤尚久

## アーチエリー

監督兼選手 土谷猛登

男子監督 菅田明  
男子専任審判員 平林薫  
男子選手 西尾義美、鳥越義孝、木村富男、磯辺哲男、小野昭美、藤沢秋信、若林里司

## ゲートボール

女子監督 中津留桃代

女子専任審判員 江藤カホル

女子選手 西尾博子、益田眞知子、江藤栄子、小野加奈江、後藤るみ子、清原トヨ子、戸高千代

## ゴルフ

監督 板井豊繁

選手 三重野信夫、新納淳、樋口雅樹、川辺邦彦、小代真幸、山崎幸太郎、板井竜太、祖田健二、長友洋人、五十嵐幸雄、野下伸司、平野正広、今村吉臣



## レスリング

監督兼選手 原敬

選手 安東和貴、上野真史、盛口剛、山本健太郎

## フェンシング

監督兼選手 持田彰久

選手 坂上大治、後藤辰希、岡田淳雅、柴田恵治

## グラウンドゴルフ

監督 村上善昭

選手 岩尾吉太、川野義美、小手川栄、大野清、中津留弘文、竹本正彦、児玉フミ子、吉田安生

## 平泳ぎで津久見から世界へ!

世界ジュニア選手権 渡辺一平くん



8月ドバイで開催された「第4回世界ジュニア選手権(水泳 平泳ぎ)」に出場した渡辺一平くんが、大会を前に吉本市長を訪問しました。恵まれた身長と高校2年生という若さで、今後も活躍が期待されます。

## 子ども議員による市議会開催

第11回 子ども市議会



8月8日、市役所の議場において、「第11回 子ども市議会」が開催されました。小学生議員からの、津久見市のまちづくりや防災対策について等の質問に対して吉本市長らが答弁を行いました。

小学生議員のみなさんにとって、今回の経験はきっと将来の役に立つことと思います。

## 自然の中で友情を深めました

第9回 無垢島自然体験学習



8月22日から23日にかけて、「第9回無垢島自然体験学習」が行われました。県内外から訪れた子どもから大人まで約60名の参加者は、化石採集や海岸清掃など、無垢島の自然の中で交流を深めました。

## 第2回 合同カラオケ大会

津久見市文化協会



7月28日、津久見市文化協会主催の合同カラオケ大会が市民会館で開催されました。今回で2回目となるこの大会ですが、市内のカラオケを愛する団体から64名の方が出演し、大いに盛り上がりました。

## 檜の実少年少女合唱団も出演

杉並児童合唱団2013演奏会



2年に1度、津久見市で開催される杉並児童合唱団の演奏会が、8月2日、市民会館で開催されました。

この演奏会には、檜の実少年少女合唱団が出演することもあり、会場にはたくさんの方が訪れました。

## 九州地域少年サッカートレセン大会

今井玲音くん



優秀なサッカー選手の発掘・育成を目的としたトレセン制度ですが、このたび津久見SSS所属の今井玲音くんが県トレセンチームに選出され鹿児島県で開催された九州大会(U-12)に出場しました。

## 水泳競技で九州大会へ

高司大舟くん・二橋英雅くん



7月25日の大分県中学校総合体育大会において水泳競技で2位となり、九州大会への出場を決めた二橋英雅くん(二中3年)と高司大舟くん(一中2年)が、同30日、出場報告に吉本市長を訪れました。

## 全日本還暦軟式野球大会出場

津久見シルバー



9月6日から岩手県で開催される「第29回全日本還暦軟式野球大会」に出場する津久見シルバーが、8月19日、吉本市長を訪れ出場報告をしました。ひとつでも多く勝てるよう健闘をお祈りします。

## 中継放水訓練で技術向上を目指す 津久見市消防団 夏季訓練



7月28日、津久見市消防団員による夏季訓練が、高洲町および保戸島において実施されました。中継放水訓練では、まだまだ不慣れな団員も見られましたが、津久見市の安心・安全のため、みなさん真剣に取り組んでいました。



## ようこそ 津久見へ カイリー・ハさん



8月5日、外国語指導助手として津久見へやってきたカイリー・ハさんが、市役所へあいさつに訪れました。カイリーさんは9月から市内の小中学校を訪れ、英語の指導を行います。

## 本をたくさん読んでください 第17回 図書館まつり



7月27日、市民図書館で「図書館まつり」が開催され、小学生3人が1日図書館員として図書館の仕事を体験しました。このほか、市民図書館では、本の無料配布や人形劇、紙芝居など、たくさんのイベントが行われ、たくさんの子どもたちで賑わっていました。

## イルカ島・ひらめ養殖場の体験学習 つくみん体験クラブ



8月10日に小学4年生～6年生の児童による「つくみん体験クラブ」がつくみイルカ島・深良津二世会養殖場において開催され、普段見ることのできないイルカトレーナーの仕事や、ひらめ養殖場の体験学習を行いました。施設関係者のみなさん、ご協力ありがとうございました。

## 掲示板を設置していただきました 津久見ライオンズクラブ



7月末、津久見ライオンズクラブより、三役記念事業の一環として、つくみん公園に情報掲示板を設置していただきました。つくみん公園にお越しの際は、ぜひ津久見の新しい情報をご覧ください。

## 空襲の悲劇忘れないで 保戸島空襲法要



保戸島小学校が空襲を受け127名の死者を出した昭和20年7月25日、この日に合わせ保戸島小学校児童による供養が行われました。

この悲劇を風化させないよう後世に語り継いでいくことが大切です。

# 津々浦々 ④5

津久見市長 吉本幸司

中華料理で麻婆豆腐につけて食べたり、豚の角煮等を挟んで食べたりする、具の入っていない万頭(まんとう)が大好きです。この辺りで

「ぼっぼ」や「酒万十」という、蒸し万十のアンコの入っていないものです。豊後大野市や竹田市の方の道の駅で見かけた時には必ず買って帰るのですが、冷えて少しかたくなってもラップで包んで40秒くらいレンジで温め、バターをつけて食べたら最高です。酒万十というからに酒種で少し寝せて発酵させてから蒸すので、あの柔らかさと風味が出るのでしょうか。ところが近頃手に入るのは生地を寝せる時間が足りないのか、あの柔らかい膨らみや風味が足りない気がするのですが……。

この万十について豊後大野市の市長に話をしたら、「しえまんじゅ

うですね。」と言われました。確かに餡の入っていない餅を「しえ餅」というので意味が判りました。

その万頭は勿論のこと、「道の駅きよかわ」でしか売っていない「クリーンピーチ」が欲しくて、休日に一人で清川村まで出かけました。白桃などと違い、少し堅くて甘みも少ないクリーンピーチですが、昔食べた懐かしさと素朴さがあります。

11時から売り出すとのことで10時40分頃に着いたのですが、10枚しか発行しない整理券は8時半頃になくなっており、整理券のない人は窓口に並び始めていて、私は3番目に並びました。この桃を作っている農家は少なく、販売しているのもこの道の駅だけで、5月末から盆前までの毎日、すぐに完売するそうです。一人一箱で、整理券を持った人を含めて13番目の私も

辛うじて10個入りの一箱を手に入れることができました。

次に白いスイート・コーンを目ざして、以前「竹田ドライブ・イン」だった「道の駅菅生(すごう)」に行きました。学生時代に川崎市で新聞配達をしていたのですが、読者の農家の方から夏休み頃に毎年コーンをいただき、「今、とれたてだから、帰ったらすぐに茹でて食べなさい。トウモロコシの甘さは時間が勝負だから。」と言われた嬉しさと懐かしさもあってコーンへの思い入れも強いのです。

「道の駅菅生」では、黄色の一般的なスイート・コーンはたくさんありましたが、目的の白はありませんでした。店員さんに聞いたら、これも作る農家が少なく、店頭に出たり出なかったりで、運次第だと言われました。近くの農園の直売所のおじさんに聞いたなら「あれは作るのが難しいんじゃない、だからあまり作っちゃらんし、一本が三百円するんじゃない。」と言われ普通の黄味を買って帰りました。

その後、北海道キヨスクの「北の特急便」という通販カタログがあったので読んでいたら問題の白いコーンがあり、ガソリン代、エネルギー代入れても完全にこちらが安価でした。甘さの時間を差し引いたらどちらが得なのでしょう？

このように、たくさん採れないとか地域的な特産という物が人気なのです。生産者の苦勞というのは計り知れませんが、一定の場所でも完売するというのは何と云っても魅力であります。津久見のハウスデコボン、サンセレブ等、これにあたるのではないのでしょうか。

日本一早く採れる津久見のハウスミカンもそうですが、消費者の気持ちやうまく汲みとって販売する生産者こそ成功するのではないのでしょうか。







# 津高の「ゆるキャラ」を募集します!!



こんにちは  
津久見高校です

新津久見高校が開校して、来年で3年が経過します。そこで新しい津久見高校にふさわしい「ゆるキャラ」（イラストと愛称）を以下のように募集します。奮って応募してください。

- こんな「ゆるキャラ」を募集しています（募集テーマ）  
津久見高校のシンボルとして、津久見高校への愛着や誇りを育み、みんなに愛され親しまれるイメージキャラクターのイラストと愛称。
- 募集期間 平成25年8月9日（金）～10月31日（木） 必着
- 募集対象 年齢やプロ・アマを問いません。どなたでも応募可能です。
- 応募方法 A4の用紙にカラー表現で描き、郵送・持参またはメールで応募して下さい。  
応募先：〒879-2421 大分県津久見市大字津久見3485番地1  
大分県立津久見高等学校ゆるキャラデザイン募集係 宛  
メールアドレス a32430@oen.ed.jp



※メールで申し込む際は、件名を「津久見高校ゆるキャラデザイン募集」とし、デジタルデータのファイル形式は、【JPEG】【GIF】【PNG】のいずれかで保存したものを添付して下さい。

- 選考 募集期間中にご応募いただきました作品を選考委員会にて厳正に選考し、最優秀作品1点（副賞：図書カード）、優秀作品5点（副賞：図書カード）を選出します。選考日は平成25年11月を予定しています。なお、選考結果は津久見高校ホームページおよび、市報「つくみ」に掲載します。

## 6. 応募上の注意

- \* 募集テーマに沿ったものにして下さい。
- \* 応募者自身のオリジナルで未発表の作品であり、作品の中に第三者が法令に基づく意匠、商標権、著作権の権利を有している著作物等を利用していないものとします。
- \* 他に使用されているデザインやキャラクターと同一、もしくは著作権の侵害が明確になった作品、あるいは虚偽の申込等の不正行為があった場合は、決定後であっても取り消すことがあります。
- \* 今回のコンテスト入賞作品の一切の権利（著作権・使用权）は津久見高等学校に帰属します。
- \* 自立ができ、動くことができ、着ぐるみなどの立体的な展開が可能となるようにして下さい。
- \* 1名につき、2作品までとします。なお、応募費用は、応募者負担とします。

- 問い合わせ先 津久見高校ゆるキャラ選考委員会 ☎0972-82-4126



イラストは、河久美彩央さん（普通科3年）の作品です。

## 津高生 One By One

今月は河野真奈実さんの登場です。  
「将来の夢…」と題して、思いを語ってもらいました。

河野真奈実  
普通科3年 書道部  
白杵南中・青江小/  
南津留小出身



私は、幼い頃から、得意な料理を活かした仕事が出来たいと漠然と考えていました。料理に興味を持ったのは、母親の家事を手伝ったことと、夕食の時、父が「これ、美味しい!!」と満面の笑みで言ったときの母の嬉しそうな顔を見て、なぜか私も幸せな気持ちになったのがきっかけです。

今考えてみると、あの日の母の顔は「嬉しい」顔だけでなく、「耀いた」顔でもあったのです。だから、遠いあの日のシーンが私の心に未だに残っていると思います。

高校生になった私は、美味しい料理には、科学的な裏付けがあることを知りました。そしてそれを極めたいと思うようになったのです。グルタミン酸などのいわゆる「うまみ成分」の研究です。大学で懸命に学び、栄養士の資格も取得したいと思います。大学での研究成果と資格、それを活かして保育園児などの食事やおやつを作りたいと考えています。毎日、料理し、その経験の中からさらに研究を重ね、一人でも多くの園児が満足してくれるものを作り続けたいです。

これこそが、私に与えられた運命だと信じて頑張っていきたいです。そして、あの日見た、「耀いた」母の顔と同じように、周りの人を幸せな気持ちにしたいです。



H25「つくみ港まつり」での書道パフォーマンス(写真中央)

本校のHP (<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>) にも情報が満載! アクセスしてください。

平成24年度人権標語優秀作品

あいさつで 笑顔の種に 花咲かす 宮崎 紗和 さん

「敬老の日」によせて！

この日を中心に、いろいろな行事が各地区で行われるようです。この日だけでなく、いつの日も敬老の心で満たされていると本当にいいですね。それぞれのご家庭においてはいかがでしょうか？

親を慕う子どもの心：我が子と思う親心…、人の優しさ、心の暖かさが感じられる毎日でありたいものです。「親子の絆」を感じさせられるお話（1万年堂出版「親のこころ？」木村耕一編著）があります。

この子と一緒に死ねば本望だ

（60代女性）

戦争中のことです。空襲警報が発令され、防空壕への避難命令が出されました。

しかし、幼い私と母の姿が見えないので、班長さんが私の家まで迎えに来ました。

すると母は、高熱に浮かされて私のの上に、覆いかぶさっていたのです。理由を尋ねると母は、

「こんなに熱の高い子どもを、冷たい防空壕へ連れて行くと死んでしまう。ここに爆弾が落ちてでも死んでしまおう。

同じ死ぬのであれば、せめて、暖かい布団の中で死なせてやりたい。爆弾が落ちて、その衝撃を、この子よりも先に、私の背中で受けてやりたい。

だから覆いかぶさっているのだ…。」と答えました。

いくら避難をすすめても、母は、「この子と一緒に死ねば本望だ」と言っ、首を縦に振らなかったそうです。

小さい時のことなので。私には記憶がありません。母も、生前、一度も口にしませんでした。母が逝ってか

ら、母と親しかったおばさんから聞いて、初めて知ったのです。

私は、母の大きな愛に涙を流しました。

「お母さん、ありがとう」

私の声が、母にも届きますように…。

他人様が手塩にかけて育てたものを盗むとは何事か！

（60代男性）

母は私を生んでから、わずか七カ月で病死してしまいました。

その後、父は一人で六人の子どもを育ててくれたのです。

父は優しい中にも厳格なところがありました。

中学一年生の、真夏の、ある日のこと。

私が、他人の畑になっているスイカを取って食べているところを、こともあろうに、父親に見つかってしまったのです。

めったに怒ったことのない父が、

「他人様が手塩にかけて育てたものを盗むとは何事か！」と激怒し、その夜、私を旧国鉄の鉄橋の土手の電柱に、一晩中、縛りつけておいたのです。そこは、昔、自殺の多かつた場所でした。

まだ幼かった私は、恐怖と恨みで、一晩中、震えていたのです。

そして私が、成人して結婚し、子どもを持った時、姉から聞かされた事実、驚愕しました。

父はあの時、どこにいたのか。

私を電柱に縛りつけておいた夜、父もまた、私から約50メートル離れた藪の中で、一晩中、藪蚊に刺されながらも、私を見守っていてくれたのです。

感謝の涙が、無遠慮にあふれてしまい、どうしようもありませんでした。

# 福祉情報

## 介護者交流会

(黒川温泉ツアー)

自宅で高齢者等を介護されている方を対象に介護者交流会を開催します。介護者同士の交流や気分転換を目的としていますので、気軽にご参加ください。

▼日時 10月30日(水)

▼場所 黒川温泉

▼集合時間・場所 9時までに社会福祉協議会

▼負担金 2200円

(昼食・入浴代・保険料)

▼申込期限 10月11日(金)

▼定員 20名

▼申込・問い合わせ先

長寿支援課津久見港出張所

☎82・5666

**身体障がい者巡回相談**  
(無料・要予約)

▼検査・診察日時

10月3日(木) 13時30分

※予約制ですので、事前に申

込が必要です。

▼場所 白杵市中央公民館

▼対象者 ①新たに身体障害

者手帳の交付を受けた方、または等級を変更したい方。

②義肢、装具、車いす、補聴

器等の補装具費の支給を受けた方。③補装具が処方ど

おり製作・調整されているか

等を確認する補装具適合判定を受けた方。④その他身

体障がい者福祉に係る各種

制度等の相談をしたい方。

▼診察科目

肢体不自由、聴覚障がい

▼申込期限 9月17日(火)

▼予約申込・問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

## 津久見ふれ愛教室

▼陶芸教室

▼日時

9月12日(木)・10月10日(木)

10時～12時

▼材料費 1000円

※どなたでも参加できます。

▼リトミック教室(演歌ビクス)

▼日時

9月17日(火)・10月21日(月)

10時～11時30分

※参加料は無料です。運動靴を

ご準備ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ(千怒広浦)

☎82・0353

## うばめ園交流事業

▼日時 9月17日(火)

10時～11時30分

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴を

ご準備ください。

▼場所・問い合わせ先

うばめ園あゆみ(千怒広浦)

☎82・0353

## 9月手話通訳者設置日

▼9月の設置日

2日(月)・9日(月)・30日(月)

▼設置時間

8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細

心の注意をはらっています。

安心して依頼してください。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

## ヨガ教室

▼日時 9月11日(水) 10時～

※運動のできる服装でお越し

ください。

※定員になり次第締め切ります。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎83・5324

## 高齢者住宅改造助成事業

(二次募集)

▼対象者 介護認定を受けて

いる在宅高齢者、75歳以上の

高齢者、高齢者のみ世帯の方

※ただし、世帯の生計中心者の

前年の所得金額が200万

円未満であること

▼助成対象 バリアフリーに

係る工事など

▼助成金額 該当工事に係る

金額の3分の2(ただし、最

高助成額40万円まで)

▼申込期限 9月17日(火)

▼申込先 長寿支援課

津久見港出張所(高齢者)

☎82・5666



# 子育て応援だより No.124



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

## じゃんけんぽん 9月の主なイベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 9月 3日(火)「応急手当について」
- 9月 4日(水)リズムあそび
- 9月 5日(木)あかちゃんDAY&プレママDAY
- 9月10日(火)うんどうあそび
- 9月11日(水)お手紙をだそう!
- 9月12日(木)おかあさんのティータイム
- 9月17日(火)身体測定
- 9月18日(水)親子リトミック 講師 江藤千春氏
- 9月19日(木)誕生会
- 9月24日(火)あかちゃんDAY&プレママDAY
- 9月25日(水)秋の製作
- 9月26日(木)親子クッキング

★10月10日に向洋保育園で試食会を予定しています(有料)。参加される方は9月26日までにセンターにお申し込みください(電話も可)。

- ※11日は敬老の日において祖父母の方などに手紙を書きます。参加される方は官製はがきを必要な枚数、ご準備ください。
- ※26日に参加される方は19日までにお申し込みください(電話も可)。なお、会場の都合で先着15組までとさせていただきます。
- ※5・24日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です(1日中)。なお、兄弟児の託児はしておりませんので、ご了承ください。
- ※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
- ※ご不明な点があれば、お問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

## 9月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

### ◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日時 9月25日(水) 16時～

※利用料500円(花代)  
どなたの参加も歓迎します。



## 図書館ボランティア “たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時 9月14日(土)  
13時30分～14時30分

9月28日(土)  
13時30分～14時30分

●場所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

## ☆☆つくみ子育てパークを開催しました☆☆

7月28日に市民ふれあい交流センターで、津久見市主催による「つくみ子育てパーク」を開催しました。日田市で活躍中のせいまお兄さんをお招きして、体操やレジ袋を使った遊びを教えていただきました。

親子で体操やあそびを通して、たくさんふれあいながら、楽しいひとときを過ごしました。



津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

# こどもの病気対策法⑥2

— 1歳6か月児健診 —

津久見中央病院 小児科 糸永知代

はじめまして、7月に津久見中央病院小児科に赴任した糸永です。どうぞよろしくお願ひします。

さて、今回は1歳6か月児健診についてのお話です。

この時期は、脳の発達段階として、脳幹や中脳から大脳へと移り変わっていく時期です。脳幹や中脳は、生きていくための動き（おっぱいを吸うなど）や姿勢をコントロールする場所です。なので、乳児のうちは、主に大きな運動・姿勢（首が坐っているか、寝返りができるか、つかまり立ちができるか）の発達を診させてもらっています。1歳6か月頃になってくると、大脳という「人間らしさ」にかかわる場所の働きが強くなつてきますから、上手に歩けるようになってきたり、手が器用になってきたり、言葉に対する理解ができるようになってきたりというような様子が見られるようになってきます。こーやって、お子さんたちは社会性（集団の中で生活して

いくこと）を身に付けていき、生活習慣を確立していく準備を一生懸命しているところなのでですね。

その準備がどのくらいの段階にあるかを診るのが、健診の役割です。具体的には、歩き方はどうか、指で物をつかめるか、呼びかけた時の反応はどうか、知っているものを指さすか、友達と遊ぶか、などです。これらの準備が整うと、ルールを覚えたり、トイレや歯磨きといった習慣づくりに取り組むことができるようになってきます。ただし、これらの準備にかかる時間は個人差がありますし、健診の時間だけではすべての状態を把握することは難しいです。普段の生活の中で、どのような様子にあるか、聞かせていただきながら、お子さんそれぞれ「人間らしさ」＝個性はどんな感じなのか、教えてください。悩ましいこと、困っていることもあると思います。その時は、是非お手伝いさせていただきます。

## 1歳6か月児の発達チェックポイント

### 【1歳6か月健診での主な質問項目】

- 一人で上手に歩きますか？
- 手を引くと階段を上りますか？
- 後ろから名前を呼ぶと振り向きませんか？
- 小さいものを親指と人差し指でつまめますか？
- ご飯をスプーンを使って食べますか？       食事の内容に偏りはないですか？
- 絵本を見て知っているものを指さしますか？
- 「パパ」「ママ」「マンマ」など意味のある言葉を言いますか？       他のお子さんに興味がありますか？
- いつもと違うことがあると、あなたの顔を見て反応を確かめたりしますか？
- MR、日本脳炎、三種混合や四種混合、水痘、ムンプスなどの予防接種は終わりましたか？

以下の項目にチェックができないからといって、必ずしも病気であるとはいえませんが、そのなかに、早期発見すべき病気が隠れていることもあります。気になることがあれば、健診時、または小児科医にご相談ください。

### 【1歳6か月健診で小児科医が診ている主な項目】

- ・体つきはどうか（やせや肥満はないか）？
- ・歩き方が上手になっているか？      ・耳は聞こえているだろうか？
- ・脳や筋肉、内臓に病気はないか？（もしあった場合、早期に発見して治療しないといけません）
- ・情緒や社会性の発達（周囲への興味やコミュニケーションの様子）はどうか？
- ・行動面の困りごとはないか？（落ち着きがない、かんしゃくをおこすなど）



**母子保健事業**

**4カ月児健診**

9月12日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成25年4月生まれ

**10カ月児健診**

9月12日(木) 市民会館  
 受付 13時30分～13時45分  
 対象 平成24年11月生まれ

**3歳6カ月児健診**

9月26日(木) 市民会館  
 受付 13時～13時15分  
 対象 平成22年2月～3月生まれ  
 尿検査を当日会場で行います。

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。  
 ※母子健康手帳を忘れずに。  
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

**離乳食教室(中・後期)を開催します**

▼日時 9月25日(水) 10時～  
 ※無料で参加できます  
 ▼場所 市民ふれあい交流センター(社会福祉協議会内)  
 ▼対象 生後6カ月からの赤ちゃんとそのお母さん  
 ▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル  
 ▼申込期限 9月18日(水)  
 ▼申込先 健康推進課

**施設型総合健診の申込みはお済みですか?**

特定健診とがん検診を同時に施設で受けることのできる「施設型総合健診」の募集を行っています。  
 ▼健診施設  
 ・津久見市医師会立  
 ・市民健康管理センター  
 ※特定健診のみの受診もできます  
 ・別府厚生連  
 ・健康管理センター

▼自己負担  
 健康保険の種類や、受ける検査項目によって金額は異なります。

食生活改善普及運動(9月1日～30日)  
**野菜を食べて生活習慣病を予防**

「毎日プラス一皿の野菜」(70g程度)を目標に

「野菜の摂取量の増加」が、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

**野菜は1日に350g以上食べましょう**

- 料理にすると1日5皿の野菜料理  
 スライストマト・ほうれん草のおひたし・焼きなす・サラダ・かぼちゃの煮物・きんぴらごぼう・若布酢もの・野菜スープなど
- 色の濃い野菜は  
 1日120g以上(1日2皿)を目安に……  
 かぼちゃ・人参・ほうれん草・ピーマン・ブロッコリー・トマトなど

**野菜をたくさん食べるためのコツ**

- ★野菜料理を毎食1皿以上食べる
- ★加熱すると、かさが減って食べやすい
- ★付け合わせの野菜を残さず食べる
- ★つくり置きできる野菜料理を活用する
- ★外食は一品ものより定食を選ぶ

▼注意事項  
 ※平成26年4月1日時点で40歳以上の方が対象です。  
 ※社会保険被保険者の方は、職場での健診をご利用ください。  
 ※施設型健診を希望される方は、健康推進課まで電話でお申し込みください  
 ▼申込先 健康推進課



**こんにちは ヘルスメイトです**

～ 健康な毎日を過ごすために  
 生活習慣を改善しましょう ～

**めざせ1日3gの減塩**

**「うす味(減塩)」習慣の定着を!!**

栄養成分表示を見たことがありますか?  
 (容器の裏や横に記載されています。)

栄養成分表	(〇〇g当り)
エネルギー	〇〇Kcal
タンパク質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
ナトリウム	〇〇mg

食品に含まれる塩分量は、ナトリウムの表示を見ます。

$$\frac{\text{塩分(g)}}{\text{ナトリウム(mg)} \times 2.54} = 1000$$

で換算します。

※表示を見て、体に優しい食品を選びましょう。

## 《平成25年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(9月・10月分)》

実施日	受付時間	場 所	実施項目						
			特定 健診	がん検診					
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん マンモ 超音波	
9月12日(木)	9:00~ 9:30	四浦出張所			○	○			
	9:45~10:15	深良津健康増進センター			○	○			
	10:30~11:00	仙水漁村センター			○	○			
9月17日(火)	9:00~ 9:30	赤崎公民館			○	○			
	10:00~10:30	福良公民館			○	○			
	10:45~11:15	日見公民館			○	○			
9月28日(土)	8:30~10:30(注)	津久見市民会館	○	○	○	○	○	○	
10月5日(土)	9:00~10:00	津久見小学校	○	○		○			
10月8日(火)	9:00~10:00	市役所 大会議室	○	○		○			
10月19日(土)	8:30~10:30(注)	太平洋セメント体育館	○	○	○	○	○		
10月21日(月)	8:15~ 8:30	荒代公民館	○	○		○			
	9:30~10:00	仙水漁村センター	○	○		○			
	11:00~11:15	刀白ヶ浦公民館	○	○		○			
10月22日(火)	8:15~ 8:30	久保泊農業構造改善センター	○	○		○			
	9:15~ 9:30	深良津健康増進センター	○	○		○			
	10:30~10:45	高浜公民館	○	○		○			

(注) 乳がんの受付時間は個別に通知します。

◎11月以降の日程は、毎月市報にてお知らせします。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め、何も食べられません。

前日の夕食は9時までまでに終え、その後は何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではならず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

～ 健康寿命を  
のばしましょう ～

**9月は「健康増進普及月間」・「がん征圧月間」です**

### 〈健康増進普及月間〉

近年、糖尿病、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病やがん罹患する人が増加しています。生活習慣病は、運動や食事等の日常生活と深く関連しています。そのため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣の改善の重要性について理解を深めるために、9月を「健康増進普及月間」としています。津久見市は、生活習慣病の有病率がワースト1位(平成24年国民健康保険5月診療分より)であり、急性心筋梗塞による死亡率が最も高くなっています。

### 〈がん征圧月間〉

日本人の死因の1位はがんです。平成23年度にがんで亡くなった人は全国で35万7305人(死亡総数の28.5%)に達し、昭和56年に死因のトップとなって以来、増え続けています。津久見市でも平成23年度の死因の1位はがんでした。がんと、その予防についての正しい知識の普及と、早期発見・早期治療の徹底を目的として、9月を「がん征圧月間」としています。

○ この機会に自分の生活習慣を見直してみませんか。

また、特定健診・がん検診を受けることで生活習慣病予防・がんの早期発見にもつながります。

特定健診・がん検診を受診していない人は積極的に受診しましょう。

**1に運動  
2に食事  
しっかり禁煙  
最後にクスリ**

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

公民館は  
集い、学び、結ぶところ  
地域力を高めます

# 公民館だより

No.22  
津久見市公民館  
☎82-2469  
FAX82-7410

9月休館日／9日(月) 16日(祝・月)・23日(祝・月)

## ◎ 各種教室の受講生を募集します！

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。また、受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。なお、受講料は無料ですが、個人の材料費等は参加費として必要です。申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

### 【手作り小物手芸教室】～ ペーパークラフトバッグをつくりましょう ～

- 日 時 / 9月13日(金)と20日(金)の2日間 13時～15時
- 場 所 / 市公民館 講義室(2階) ● 講 師 / 増村紀代 先生
- 募集人員 / 10名
- 参 加 費 / 材料費等1,000円が必要です。



### 【初心者のためのパソコン教室】

～ ワードで作成した文章に絵や写真を入れてチラシやポスターを作りましょう ～

パソコンの持ち込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

- 日 時 / 9月25日(水)～27日(金)の3日間 19時～21時
- 場 所 / 市公民館 研修室(1階) ● 募集人員 / 10名
- 参 加 費 / 資料代等500円程度が必要です。



## ～～公民館料理教室のレシピを紹介します！～～ 野菜もりもりクッキング「にんじんナポリタン」

### 材料(3人分)

スパゲティ:200g  
にんじん:2本 たまねぎ:1/2個  
ピーマン:1個 ベーコン:30g  
卵 :1個  
大さじ1の塩を加えた水:3ℓ  
サラダ油:小さじ1  
オリーブオイル:大さじ2  
固形コンソメ:1/2個  
トマトジュース:200cc  
ケチャップ:80g バター:20g  
塩:少々 塩こしょう:適宜



〈作成者〉 公民館 野菜もりもりクッキング・男の楽しくクッキング 講師  
高齢者総合福祉施設「しおさい」管理栄養士 神田京子 先生  
(地域支援事業の一環として、公民館教室に料理教室講師を派遣していただいています。)

### 作り方

- ① 卵は溶きほぐし塩を加えて、油をひいたフライパンで薄焼き卵を焼き冷ましておく。冷めたら、せん切りにして錦糸卵を作る。
- ② にんじんはスライサーでせん切り、たまねぎはうす切り、ピーマンは細切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、にんじんは中火で焦げないようにじっくり炒める。10分程炒めてしんなりしてきたらたまねぎ、ピーマン、ベーコンを加え炒める。
- ④ 大さじ1の塩を加えた水を沸かし、スパゲティを茹でる。  
(表示時間の2分前にあげる)
- ⑤ ③にケチャップとトマトジュース、コンソメを入れ5～6分煮込んで、茹でたスパゲティを入れる。
- ⑥ 最後にバターを入れて、塩・こしょうで味を整える。器に盛って①の錦糸卵を彩りよくちらす。

9月の  
津愛大学

学習会 9月10日(火) 9時30分～ 市公民館大ホール

講演「大震災を教訓として」～震災体験と地域防災～

(講師) 大分県防災アドバイザー 元神戸市水道局職員 甲斐正司(かいしょうじ)さん



# お知らせ

## 9月の納税

(保険料を含む)

- 国民健康保険税④
- 介護保険料③
- 後期高齢者医療保険料③

## 募集

### まちめぐりノルディック・ウォーク教室

津久見市内の親子を対象に、大友宗麟ゆかりの地をめぐる「まちめぐりノルディック・ウォーク教室」を開催します。大友宗麟の逸話を楽しく学び、その後、史跡をめぐります。

▼主催 大分県ノルディック・ウォーク連盟

▼対象者 市内在住の親子(小学4～6年生の子どもとその保護者)30組

▼日時 9月22日(日) 9時～12時

▼集合場所

市民ふれあい交流センター

▼参加料 無料

▼服装 歩きやすい服装・運動靴・帽子

▼申込み 電話またはFAX

で、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。なお、申込みが多い場合は抽選となります。当日の申込みはできません。

▼申込・問い合わせ先  
教育委員会 生涯学習課  
☎82・9527  
FAX 85・0081

### JICAボランティア秋募集のお知らせ

「青年海外協力隊」・「シニア海外ボランティア」を募集します。また、この募集に合わせて「体験談&説明会」が開催されます。

▼募集期間

10月1日(火)～11月5日(火)

▼説明会日時

10月10日(木) 18時30分～

▼説明会会場

コンパルホール 3階

(大分市府内町)

▼問い合わせ先

JICAデスク大分  
☎097(533)4021

## 相談

### 消費者の皆さん 困っていませんか?

毎月第1～第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えま

せん。悪質業者はいろいろな新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼9月の相談日時

4日・11日・18日・25日

9時30分～16時30分  
(12時～13時を除く)

▼場所

市民ふれあい交流センター

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

### 無料法律人権相談

法の日週間行事として開催します。

▼日時 10月2日(水)

受付 9時30分～11時  
13時～14時30分

▼場所

大分文化会館小ホール

▼相談内容 人権、金銭、不動産、雇用、交通事故、遺産相続、家庭内の問題など

▼相談担当者

大分県弁護士会所属弁護士

ほか

▼問い合わせ先

大分地方裁判所

総務課庶務係

☎097(532)7161

## 史談会史跡めぐり

毎年おこなっています史談会の市内史跡めぐりを、今年度は、無垢島と保戸島で実施します。会員以外の方も自由に参加してください。

- 日時 / 10月6日(日) 8時30分 津久見港発 15時頃 帰着
- 行き先 / 無垢島神社・無垢島の地蔵・明神岩の碑・お寅御前の墓・中の島観音像・海徳寺・加茂神社・法照寺・保戸島空襲碑 ※ 歩きやすい靴でお越しください。
- 参加費 / 3,500円(会員は3,000円)
- 昼食 / 食堂をお願いをしています。
- 申込締切 / 10月1日(火)
- 申込・問い合わせ先 / 史談会事務局(酒井) ☎82-3697

## 高齢者・障害者の人権あんしん相談

秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 / 9月9日(月)～15日(日)  
平日: 8時30分～19時  
土・日: 10時～17時
- 相談電話 / ☎0570-003-110  
(全国共通人権相談ダイヤル)
- 相談内容 / 高齢者・障害者に対する虐待等  
高齢者・障害者に関する人権問題
- 担当者 / 人権擁護委員、法務局職員

大分地方法務局では、平日8時30分から17時15分まで、全国共通人権相談ダイヤルにて、常時、相談に応じています。

●問い合わせ先 / 大分地方法務局佐伯支局  
☎0972-24-0772

**県下一斉  
司法書士法律相談**

土地の購入や遺産の相続などで財産を取得したときは、その所有権の登記をすることで権利が保全されます。

ほかに、会社や法人・組合の設立、少額な訴訟、民事再生、自己破産、土地・家屋に対する賃料不払いや明け渡し、夫婦・親子関係や扶養に関する問題などで悩んでおられる方、また、判断能力が低下した高齢者等の成年後見、遺言書作成等のご相談もお気軽にご利用ください。

▼日時 9月29日(日)  
10時～15時

▼場所 白杵市中央公民館

▼相談担当者  
大分県司法書士会会員

▼問い合わせ先  
大分県司法書士会  
☎097(532)7579

**不動産のもめ事で  
困っていませんか？**

**奇数月第2月曜日**

(社)大分県宅地建物取引業協会白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料です。相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 9月9日(月)  
10時～12時

▼場所 津久見商工会議所

▼問い合わせ先  
(社)大分県宅地建物取引業協会白津支部  
☎62・5676

**無料人権なんでも相談  
所開設**

▼日時 9月18日(水)  
10時～15時

▼場所 市民ふれあい交流センター

▼相談内容 金銭、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、その他の人権問題

▼担当者 人権擁護委員

※電話相談も受けています。  
☎0570(003)110

(8時30分～17時15分)

▼問い合わせ先  
大分地方法務局佐伯支局

☎0972(24)0772

**若者の社会的自立支援の  
悩みをご相談ください**

青少年自立支援センターでは、不登校・ひきこもりなどは、社会的な自立にお悩みを抱えている青少年およびそのご家族からの相談に応じるとともに、専門相談員(社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士等)がご相談内容に応じて、本人やご家族の支援に最適な

専門機関やNPO団体等を紹介します。

相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

相談電話  
☎097(534)4650

また、当センターでは、面接相談も行っています。

▼開所時間  
月～土曜日 10時～18時

※祝休日・年末年始を除く

▼予約・問い合わせ先  
◎大分センター  
☎097(534)4650

◎県北センター  
☎0979(53)7667

ホームページ  
<http://www.oitajirisu.jp/>

**定期行政相談**

**毎月第3水曜日**

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守  
▼日時 9月18日(水)  
10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先  
行政相談委員事務局  
☎82・9510

**津久見市情報伝達システムを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練**

**9月11日(水) 11時ごろ**

津久見市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さまへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

津久見市が当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内容
① MCA無線の試験放送	市内59か所に設置してあるMCA無線のスピーカーから、毎日正午に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】「これは、試験放送です。」×3 +「こちらは、ぼうさい津久見市です。」 + 防災行政無線チャイム

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から県や市区町村へ、通信衛星を利用して瞬時にお伝えするシステムです。

注) 津久見市以外の地域でも、全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。

●問い合わせ先 / 総務課行政・財務班 ☎82-4111 (内242・247)

## 無料法律相談

### 毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

(要予約)

▼日時 9月26日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

## 試験

### 大分県職員採用選考を実施します

平成25年度大分県職員採用選考を実施します。職種は獣医師および研究員(化学、食品)です。詳細は選考要領(県庁受付等で配布・大分県庁のホームページにも掲載)を確認してください。

▼問い合わせ先

大分県総務部 人事課

☎097(506)2305

### 獣医師

▼試験日 9月28日(土)

▼場所 大分県庁 新館5F

▼願書受付期間

9月10日(火)まで

▼研究員(化学、食品)

▼第一次試験 10月20日(日)

▼場所 大分県庁 新館5F

▼願書受付期間

9月24日(火)まで

## 講習会

### 猟銃等初心者講習会

初心者で猟銃(第一種・第二種)を受講される方が対象です。

▼日時 9月15日(日)

10時～17時

▼場所 コンパルホール

(大分市府内町)

▼申込期間

9月2日(月)～9月9日(月)

▼申込・問い合わせ先

白杵津久見警察署

☎62・2131

### 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級相当)

ハローワーク佐伯管内に居住する55歳以上の方で、公共職業安定所に求職申込をされた方を対象に、介護職員初任者研修受講者を募集します。

▼募集期間

9月2日(月)～9月27日(金)

▼実施期間 10月7日(月)～

12月5日(木)の間 25日間

▼場所 佐伯市保健福祉総合センター 和楽

(佐伯市向島)

▼受講料・テキスト代 無料

▼募集人数 15名

▼申込・問い合わせ先

大分県シルバー

人材センター連合会

☎097(540)6313

白津地域シルバー人材

センター 津久見事務所

☎82・3805

## その他のお知らせ

### 白津葬斎場火葬炉設備改修工事のお知らせ

白津葬斎場では火葬炉設備の改修工事を行います。

火葬業務は通常通り行いますが、期間中は、火葬炉4基中2基の稼働となります。ご希望通りの予約ができないことがあります。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

▼工事期間

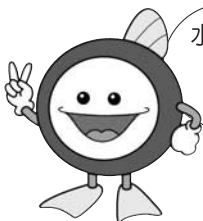
平成25年9月28日(土)～平成26年3月28日(金)

▼問い合わせ先

白津広域連合事務局

☎63・0997

# 9月10日は、「下水道の日」です!

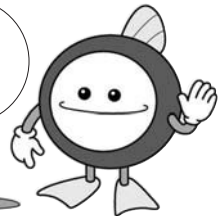


水路等がきれいになり、力やハエの発生や悪臭がなくなるよ!

【快適生活】

下水道  
ができてと...

生活雑排水も処理して、川や海がきれいになるよ!



【環境保全】

市民のみなさまに下水道へ接続していただくことで、下水道の機能が発揮されます。

下水道への接続がまだお済みでない方は、早めの接続をお願いいたします。

●問い合わせ先 上下水道課下水道担当 ☎82-9516

津久見市  
ホームページ内  
下水道コーナーも  
ご覧ください

## 住宅・土地統計調査にご協力ください！

総務省統計局（津久見市）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方自治体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

▼問い合わせ先

政策企画課 情報・統計班  
☎82・4111（内255）

## いきいきグリーンプランDAY開催！

10月の「都市緑化月間」の取組みの一環として、「いきいきグリーンプランDAY」をハーモニーランドにて開催します。苗木や花の種の無料配布、緑のクイズ、豪華賞品が当たる大抽選会など、緑や公園について楽しく考えるイ

ベントです。また日没からは公園の景観を利用したイルミネーションの展示も行います。

▼開催日 9月30日(月)

▼受付時間 9時～19時  
(20時閉園)

▼会場 県営都市公園内ハーモニーランド

▼参加方法 時間内は無料でハーモニーランドにご入園できます。入口チケット売り場までお越しくください。

※駐車料金別途必要

▼問い合わせ先

大分県公園・生活排水課  
☎097(506)4664

## ご存知ですか？ 本人通知制度

不正な手段で他人の住民票や戸籍を取得し、悪用する事件が多発しています。このような不正請求の早期発見、個人情報保護の不正利用防止・抑制のため、津久見市では「本人通知制度」を始めました。

▼実施内容 本人以外の第三者に、戸籍や住民票等の証明書

を交付した場合、ご本人にその事実をお知らせします。なお、この制度をご利用になる場合は事前登録をお願いいたします。

▼登録できる方 津久見市に住民登録している方または

津久見市に本籍を有する方

▼手続窓口

市民生活課・各出張所

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・9511

## 農業委員会よりお知らせ

平成21年12月の農地法改正に伴い、農業委員会では農地の利用状況調査(全筆調査)を毎年行っています。今年度も9月から11月に行う予定です。皆さま方のご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

津久見市農業委員会

☎82・4111（内281）

## 法の日週間行事

模擬調停

法の日週間(10月1日～10月7日)行事の一環として、模擬調停をおこないます。

▼日時 10月8日(火)

13時30分～15時30分

▼場所 大分地方・家庭裁判所大会議室

▼募集人数 50名(先着順)

▼申込・問い合わせ先

大分地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎097(532)7161

(内612)

## 農地法の許可権限の一部が市農業委員会に移ります

農地法の許可等に関する大分県知事の権限に属する事務の一部が津久見市に移譲され、津久見市農業委員会が許可等の処理を行います。

移譲を受ける許可権限の主なものは、農地法第4条および第5条に規定する農地転用申請(2ヘクタール以下のもの)等です。

これに伴い、申請書の締切日を毎月25日としていたものを、9月以降は毎月20日までと変更させていただきます。また、これまで2部提出していただいた申請書類は1部のみになります。なお、申請書は現行のものを使用できますが、申請書の宛名は「大分県知事」から「津久見市農業委員会会長」に変更になります。

### ●10月農業委員会申請分の流れ

- ・申請書提出期限：9月20日
- ・農業委員会開催日：10月3日
- ・許可日：10月30日以降(大分県農業会議による諮問会議終了後)

※11月以降も同じような流れになりますが、日程等が変更になる場合もありますので、事前に農業委員会へご確認ください。

●問い合わせ先 / 津久見市農業委員会 ☎82-4111(内281)

**津久見幹部交番からの  
お知らせ**

一日警察安全相談出張所を  
開設します

▼日時 9月10日(火)  
10時～15時

▼場所  
市民ふれあい交流センター  
(小会議室および談話室)

▼相談内容 DV、ストーカ  
ー、振り込め詐欺(架空請  
求、融資保証金詐欺、オレ  
オレ詐欺、還付金詐欺)、悪  
質商法、日常生活における  
困りごと・トラブル等

9月11日は

「警察相談の日」です

「#9110」をご存知で  
すか? 「#9110」は警察  
本部警察安全相談室の相談専  
用電話です。緊急の事件・事  
故以外の相談は「#9110」  
を利用してください。(警察  
相談は津久見幹部交番でもお  
受けしています。)

※110番通報は、事件・事  
故等の緊急の届出に使用す  
る電話です。みなさんのご  
協力をお願いします。

▼問い合わせ先

津久見幹部交番

☎82・2131

**大分うつ病対策講演会**

▼日時 10月5日(土)

15時～17時

▼場所 大分大学医学部  
臨床大講義室

▼内容

「発達障害のある子どもた  
ちのすこやかな成長を育む  
社会の役割とは」

講師：神尾洋子 先生

(独)国立精神・神経医療研究  
センター精神保健研究所児  
童・思春期精神保健研究部

▼定員 300人

事前申込不要

▼問い合わせ先

大分大学医学部  
精神神経医学講座

☎097(586)5823

**第1回 津久見市認知症  
フォーラム開催**

誰しも歳をとるにつれて物  
忘れをするようになります。

しかし、加齢による物忘れと  
認知症は異なります。フォー  
ラムを通して「認知症」を皆  
さんで考えてみませんか?

▼日時 10月19日(土)

13時30分～15時30分

▼場所 津久見市民会館  
大ホール

▼内容

☆パネルディスカッション

☆基調講演

講師：馬場康彦 氏

社会医療法人財団 池友会  
福岡和白病院 神経内科部長

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎82・9533

**「認知症サポーター養成  
講座」を開催しませんか**

津久見市では、認知症につ  
いて正しく理解し、認知症の  
人や家族を温かく見守る「認  
知症サポーター」(認知症の  
応援者)の養成を目的として  
「認知症サポーター養成講座」  
を開催しています。開催を希  
望される方はぜひ連絡をお願  
いします。

▼日時

申し込み時に調整します

▼場所 市民ふれあい交流セ  
ンター、市役所、事業所、  
各地区の公民館等

▼所要時間 90分程度

▼講師 認知症サポーター養  
成講座講師資格者・津久見  
市包括支援センター社協職  
員・市役所職員 等

▼申込・問い合わせ先

津久見市役所 長寿支援課

津久見市

地域包括支援センター社協

☎82・4124

**市税等の夜間納付窓口開設**

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等  
のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の  
収納窓口を開設しますのでご利用ください。

●日時/9月12日(木) 17時～20時  
9月26日(木) 17時～20時

●納付できる市税等/  
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・  
軽自動車税・介護保険料・  
後期高齢者医療保険料

※ 来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用  
ください。

※ 納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班

☎82-9512

**市民図書館「新刊案内」**

- |                |        |
|----------------|--------|
| ☆高校入試          | 湊 かなえ  |
| ☆日本一の給食        | 佐々木 十美 |
| ☆てのひらに爆弾を      | 黒武 洋   |
| ☆愛ふたたび         | 渡辺 淳一  |
| ☆リバーズ          | 中村 啓   |
| ☆大・大往生         | 鎌田 實   |
| ☆謀る理兵衛         | 松本 薫   |
| ☆我が家の「ほんだし」活用術 | 味の素    |

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

# お誕生 おめでとう

7月16日～  
8月15日  
届出分

小野 古都乃 大輔 大字上青江

黒田 航之介 浩之 中央町

和田 士龍 龍之介 大字網代

岩尾 昊憂 龍平 大字千怒

染矢 陽葵 大輔 大字津久見

川野 昊 信也 大字四浦

五十川 凜久 功治 文京町

小山 葉月 敬之 大字津久見



# おくやみ

7月16日～  
8月15日  
届出分

足立 康雄 志手町

石田 ハツコ 大字保戸島

軸丸 盛行 大字千怒

遠藤 信光 徳浦宮町

木許 ミサエ 大字網代

太田 君代 大字堅浦  
新田 マス 大字津久見

## うばめ園リサイクル日程

9月 2日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
9月 3日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
9月 4日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
9月 5日(木)	堅浦・徳浦
9月 6日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
9月 9日(月)	千怒
9月10日(火)	四浦
9月11日(水)	日代
9月12日(木)	警固屋・入船
9月13日(金)	中央・高洲・福
9月17日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
9月18日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
9月19日(木)	堅浦・徳浦
9月20日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
9月24日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
9月25日(水)	長目
9月26日(木)	千怒
9月27日(金)	中央・高洲・福
9月30日(月)	警固屋・入船
10月 1日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
10月 2日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)

### 短歌

若き日の思い出蘇し川土手にひとり四つ葉のクローバーさがす  
安倍千代子 (津久見合同短歌会)  
俯きて小花をゆらす秋海棠黒き揚羽蝶は何をささやく  
金田和世 (津久見合同短歌会)

### 俳句

水打つてまた水打つて迎えけり 上野玉代(橘俳句会)  
草むらのにぎわい初めし夜の秋 斎藤小夜子(橘俳句会)  
先まわりしてその人も夏蝶も 石井美穂子(津久見俳句会)  
エラーをし目に汗入り言訳す 葉師寺武信(津久見俳句会)

### 川柳

背筋ピントおばさんだとは言わせない 江口千代(津久見川柳会)  
この暑さ彼岸過ぎには寒い日も 小手川芳孝(津久見川柳会)

## 7月の 救急出場件数



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	4
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	12
加害	1
自損行為	0
急病	61
転院等	18
合計	96
累計	626

## 7月の出火件数



区分	火災
件数	1件
損害見積額	調査中
発生場所	大字津久見
今年の累計	
件数	1件
損害見積額	0千円

## 7月交通事故情報

人身事故	7	前年	3
累計	25	〃	23
死者	0	〃	1
累計	0	〃	1
負傷者	8	〃	2
累計	32	〃	31
物損事故	24	〃	27
累計	153	〃	147

## 6月降下ばい塵測定結果

		t/km <sup>3</sup> /月	
青江小学校	3.0	小園町	3.1
入船公民館	4.3	西ノ内	1.9
徳浦	7.4	港町	3.9
堅浦	2.4	元町	4.4
岩屋口	2.6	高洲町	3.2
平均	45年度 21.45	22年度 3.2	
	23年度 2.4	24年度 3.7	

6月の降水量 271.0mm

## 7月の大気汚染測定結果

SO <sub>2</sub> ……………二酸化硫黄(PPM)		SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m <sup>3</sup> )	
一日平均値		1時間値	
環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO <sub>2</sub>	0.040	0.005	0.100
SPM	0.100	0.053	0.200

## 7月の放流水検査結果

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施)		mg/l
					1日	16日	
COD	30(20)以下	4.0	6.4	20以下	5.1	6.1	
BOD	20以下	1.0	1.0	20以下	1.5	0.5未満	
S S	25以下	1未満	1未満	25以下	1	1未満	
色度	30以下	7.4	6.4	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	0	3,000以下	0	0	個/cm <sup>3</sup>

# 日直・当番

9月1日(日)～10月6日(日)

## 救急医

9月1日(日)	深江医院	☎82-2348
9月8日(日)	秋岡医院	☎82-2617
9月15日(日)	小宅医院	☎82-2015
9月16日(月)	池邊整形外科	☎82-3588
9月22日(日)	金田医院	☎82-2881
9月23日(月)	つくみクリニック	☎85-0055
9月29日(日)	小田クリニック	☎82-0280
10月6日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369

※市報発行後変更する場合があります。  
消防署☎82-3000で確認してください。  
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

## 歯科医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

9月1日(日)	いとう歯科子ども歯科(白)	☎63-4182
9月8日(日)	陶山歯科医院(白)	☎63-6655
9月15日(日)	鳥越歯科医院(白)	☎63-3118
9月16日(月)	つかもと歯科医院(津)	☎85-1182
9月22日(日)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668
9月23日(月)	ふかえ歯科医院(津)	☎82-1002
9月29日(日)	深江歯科医院(白)	☎62-2112
10月6日(日)	白土歯科医院(白)	☎62-5558

## 水道修理

9月1日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
9月7日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
9月8日(日)	高山水理工業	☎82-2426
9月14日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
9月15日(日)	㈲松岡水道工業	☎82-1315
9月16日(月)	川野水道工業所	☎82-5563
9月21日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
9月22日(日)	㈱九電工	☎82-5228
9月23日(月)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
9月28日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
9月29日(日)	高山水理工業	☎82-2426
10月5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月6日(日)	㈲松岡水道工業	☎82-1315

和田利明	西郷妙子	横山富子	下宮クメ	畑野シヅ子	藤丸健司	橋本隆	大西豊實	河野和枝	保田政範	中西キヨ子	山本さち子	中村八千代
77	94	94	101	91	78	75	94	82	60	87	64	70
大字千怒	宮本町	大字千怒	大字長目	大字千怒	入船西町	大字津久見	大字網代	大字長目	大字津久見	大字網代	大字網代	立花町

## 年金だより

### 国民年金保険料の納付は、 便利・安心・確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れはありませんか? 「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも、保険料の納め忘れがあると将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

申込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申請書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

○詳しくは佐伯年金事務所へお問い合わせください。

### ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除等が、原則として25年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970  
健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

## 9月の行事

1日(日)■ごみゼロ ふれあいっせい清掃  
市内各地区

6日(金)■津久見市絵画美術展(～8日)  
9時～17時 津久見市民会館

7日(土)■大分県民体育大会(～9日)

16日(月)■敬老の日

21日(土)■歩こう会  
9時30分津久見駅集合→津久見  
発(10:13)→JR→浅海井着→曉  
嵐の滝見学→浅海井発→JR→津  
久見着(12:05)  
●問い合わせ先/近藤 勝  
☎82-4825

22日(日)■まちなみめぐりノルディック・ウォーク教室  
9時～12時

23日(月)■秋分の日

25日(水)■次代を担う子どもの文化芸術体験事業  
(淡路人形座)  
13時30分～ 堅徳小学校

## 津久見が観たい つくみっ子隊!

津久見のグルメ、イベント、観光地など、津久見の「味なもの」を調査し、お伝えする番組です。

**OBSテレビで**  
**毎週金曜日 18時55分から放送中!**

## 人口のうごき

7月31日現在

- 世帯数/8,724世帯 (- 1)
- 人口/男 9,312人(- 9)  
女10,537人(- 8)  
計19,849人(-17)  
出生/ 9人 死亡/20人  
転入/32人 転出/38人
- 面積/79.55km<sup>2</sup>(H24.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課  
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号  
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520  
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>  
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp

## つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。  
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



山口 優那ちゃん(4歳)  
心 優ちゃん(2歳)

大字津久見  
(親)智靖さん  
「2人なかよく  
元気におおきくなってね!」



島田 未来ちゃん(1歳)

大字津久見  
(親)拓さん  
「これからも笑顔いっぱいな  
未来ちゃんできてね!」



## “すくすくつくみっ子”募集中!

- 対象/津久見市内にお住まいの乳幼児
- 必要なもの/①写真データまたは現像した写真 ※デジタルカメラで撮影したものは200万画素以上でお願いします。  
②お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名 ③メッセージ(50文字以内)
- 応募方法/メール(tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp) または郵送(持参) ※写真は返却します。メールのタイトルは「すくすくつくみっ子」と記入してください。(写真のファイルサイズは3MBまで)

詳しくは、市役所秘書課 ☎82-9510 広報担当まで。

## 編集後記

先日必要に迫られ、津久見の街並みが見渡せる風景の撮影に出かけました。思いつくところで畑地や鎮南山林道、そして福の山などを廻ったのですが、景色は素晴らしいものの、やはり見慣れた風景なんです。▼一昨年、市制60周年を迎えた際に、この紙面を使って古い津久見の写真を紹介しました。今は見られない水晶山からの風景など、懐かしく思われた方もいるのではないのでしょうか。▼生活が便利になる反面、失われていく風景があります。今回市内を廻り、将来懐かしく思われるような写真を撮りたく思いました。聞くところによると、農道を入った先など、知られていない場所もあるようです。絶景ポイントを知っている方、ぜひ教えてください。