

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.800 **7月号**
2013

みんなで描く津久見未来図



第39回 町内対抗ナイターソフトボール大会開会式 ホームラン競争 (6月22日 市営グラウンド)

- 第63回つくみ港まつり …… 2～3
- 第23回参議院議員通常選挙 …… 4～5
- 津久見市区長会総会 …… 6
- 清水ミチコトーク&ライブ …… 7
- 津々浦々④ …… 8
- トピックス …… 9
- 国民健康保険からのお知らせ …… 10
- 後期高齢者医療被保険者証を
お持ちの方へ …… 11
- 保健だより …… 12～13
- 福祉情報 …… 14
- 子育て応援だより …… 15
- こどもの病気対策法⑩ …… 16
- こんにちは津久見高校です …… 17
- 公民館だより⑩ …… 18
- 人権ふれあいシリーズ …… 19
- 環境ひろば …… 20
- お知らせ …… 21～27
- 日直・当番等 …… 28～29
- すくすくつくみっ子 …… 30

7月14日(日)

- 9:30~11:00/津久見湾クルージング 1回目 (津久見湾)
- 10:30~16:00/第6回津船マリンサバイバル (津久見湾内)
(ボートレース)
- 13:30~15:00/津久見湾クルージング 2回目 (津久見湾)
- 14:00~15:30/ザ・太鼓 in 港まつり (つくみん公園)
- 16:30~18:00/ザ・こんせパフォーマンス (つくみん公園)
- 20:00~21:00/納涼花火大会 (津久見港)

巡視船『やまくに』一般公開のご案内

- 日 時/7月14日(日) 10時~15時
- 場 所/津久見港 県営岸壁(ドラックストアノザキ裏)
- 主要行事/一般公開・展示訓練
展示訓練 午前の部11時~(約20分間)
午後の部14時~(約20分間)
- 協 力/大分海上保安部・大分海上保安部 津久見分室
- 問合せ先/港まつり海上部 事務局津久見商工会議所 ☎82-5111

港まつり

第6回 津船マリンサバイバル

- 日時/7月14日(日) 10時30分~受付開始
- 場所/つくみん公園前 津久見港湾内特設コース
6人乗のバナナボートを漕ぐタイムトライアルレース方式で、
予選・3位決定戦・決勝戦を行います。
- 問い合わせ先/津久見商工会議所青年部事務局 ☎82-5111

~ お 願 い ~

花火大会の場所取りのブルーシートなどを風で飛ばされないように重石に石やコンクリート塊などを持ち込み、そのままにして帰っている方が毎年います。

※公園内には石やコンクリート塊などは持ち込み禁止です。

小さいお子様が安心して遊べる公園を守るため、撤去する場合がありますのでご了承ください。

《大分海上保安部よりお願い》

花火大会では、多数の船舶が海上で観覧しています。下記の点に注意し、事故等起こさないようにしましょう。

- ① 定員を守りましょう。
- ② 漁船で観覧に出るのは止めましょう。
- ③ 救命胴衣を着用しましょう。
- ④ 操船者は絶対に飲酒しないようにしましょう。
- ⑤ 巡視船艇や警戒船の指示等に従いましょう。

※全国海難防止強調運動 期間 7月16日~7月31日

売り切れゴメン!!

カキ小屋

天然岩ガキ 限定800個

日時: 7月14日(日) 11時~16時

場所: 漁協荷さばき所

主催: 漁協津久見支店・青年部



市民であげよう
港つくみの夢花火
今年も咲きます 大輪の花

津久見名物九州最大級の大玉花火 納涼花火大会

7月14日(日) 20:00~

※「九州最大級大玉花火」のカンパを引き続き、受け付けております。詳しくは、津久見商工会議所青年部(津久見商工会議所内)☎82-5111までお問い合わせください。

花火大会
イベントFM
周波数

77.1

MHZ

SOIYA!
SOIYA!
SOIYA!
SOIYA!



©tsukumi city

市民総踊り ソイヤ! つくみ

7月13日(土) 19:15~

津久見湾クルージング
参加者募集!



- 日時 7月14日(日) 2回開催
出港 9時30分 帰港 11時
出港 13時30分 帰港 15時
※ 気象状況等により中止になる場合があります。
- 出港場所 離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員 各150名(定員になり次第締切)
- 申込方法 電話予約 ☎82-5111
(氏名・連絡先・生年月日等)
- 申込・問い合わせ先
港まつり海上部 事務局
津久見商工会議所 ☎82-5111

赤八幡神社夏季祭典

7月12日(金) 宵宮祭
7月13日(土) 岩戸神楽奉納 18時~
7月14日(日) 大祓式 17時~
岩戸神楽奉納 18時~

7月13日(土)

- 9:30~10:30 / 海上・産業・交通安全祈願祭
「海の日」海事功労者表彰式 (市民会館)
- 10:30~11:00 / 開会式 (つくみん公園)
・ 絵画コンクール表彰式・餅まき
- 11:00~11:20 / 宗麟音頭 (つくみん公園)
※ 市内幼稚園児・保育園児
- 11:20~12:40 / ダンスパフォーマンス (つくみん公園)
- 18:45~19:00 / 書道パフォーマンス (津高書道部) (駅前通り)
- 19:15~20:45 / 市民総踊り「ソイヤ! つくみ」
(駅前通り・海岸通り)

※プログラムは変更することがあります。開催前に配布されるチラシでご確認ください。

がんばろう
日本!!

第63回

つくみ

ボランティア募集

◎花火大会 清掃ボランティア

例年港まつり花火大会の終了後つくみん公園をはじめ、観覧場所には多くのゴミが捨てられています。(ゴミを各自でお持ち帰り頂きたいのはもちろんですが) 本年も残されたゴミの回収・清掃をしていただく清掃ボランティアを募集します。

● 集合日時 / 7月15日(月・祝) 午前7:30

※ 午前中終了予定・雨天決行

● 集合場所 / マルシヨク津久見店第2駐車場

※ ゴミ袋は準備しますが軍手や回収道具は各自持参ください。

◎港まつり運営ボランティア募集

港まつり実行委員会では7月13・14日に、お祭りの運営・作業(受付・案内・ゴミの回収等)を手伝っていただけるボランティアを募集しています。内容・時間等詳細は直接お問い合わせください。

● 問い合わせ先 / 津久見市ボランティア連絡協議会・港まつり実行委員会(商工会議所内) ☎82-5111

関連行事

- 6月15日・16日 / 第44回市内少年野球大会 (西ノ内グラウンド)
- 7月14~15日 / 大分県古希軟式野球津久見大会 (市民野球場)
- 7月14日 / 第20回親睦ゲートボール大会 (津久見市多目的グラウンド)
- 7月14日 / 第19回納涼茶会 10時~14時 (岩屋公民館)
- 7月15日 / 港まつり少年剣道大会 9時~ (市武道館)
- 7月13~21日 / 第12回児童絵画展示会 (市民図書館)

7月21日は参議院議員通常選挙の投票日です

投票所と投票時間

投票区名	投票所	投票時間
第1投票区	市役所大会議室	7時～20時
第2投票区	津久見小学校屋内運動場	7時～20時
第3投票区	千怒小学校屋内運動場	7時～20時
第4投票区	八戸区公民館	7時～16時
第5投票区	第二中学校屋内運動場	7時～20時
第6投票区	青江小学校屋内運動場	7時～20時
第7投票区	堅徳小学校屋内運動場	7時～20時
第8投票区	長目小学校屋内運動場	7時～17時
第9投票区	無垢島小学校	7時～16時
第10投票区	日代中学校屋内運動場	7時～17時
第11投票区	赤崎地区集会所	7時～17時
第12投票区	漁村センター	7時～17時
第13投票区	久保泊地区農業構造改善センター	7時～17時
第14投票区	市役所四浦出張所	7時～17時
第15投票区	狩床地区集会所	7時～17時
第16投票区	高浜地区集会所	7時～17時
第17投票区	保戸島地区集会所	7時～17時

投票できる人

- ◎ 年齢 / 平成5年7月22日以前に生まれた人
- ◎ 住所 / 平成25年4月3日以前から引き続き津久見市内に住んでおり、津久見市の選挙人名簿に登録されている人(転入した人は、平成25年4月3日までに転入届をした人。)

※ 4月4日以降に津久見市に転入してきた人は、前の住所地で投票することとなります。
※ 高齢な方や歩行等が困難な方で車椅子等をご利用される場合は、車椅子を設置していますので、市役所大会議室の期日前投票所をご利用ください。

投票時の留意事項

- ◎ 投票用紙は、大分県選出議員選挙、比例代表選出議員選挙の2種類です。
- ◎ 投票の順序と方法
 - ① 大分県選出議員選挙……「候補者の氏名」を書いて投票します。
 - ② 比例代表選出議員選挙…名簿にある「候補者の氏名」または「政党等の名称若しくは略称」を書いて投票します。

その一票 未来を描く 架け橋に

【期日前投票】

◎投票できるのは、投票日当日に仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭・病気等などのやむを得ない一定の理由に該当すると見込まれる人です。

※投票の際には、各期日前投票所に備え付けの「期日前投票宣誓書」に記入の上、提出が必要となります。

※期日前投票は、どの投票所でも投票できます。

※投票所によっては、投票できる期間や投票時間が異なりますので、ご注意ください。

期日前投票所の名称	投票のできる期間	投票のできる時間
市役所大会議室	7月5日～7月20日	8時30分～20時
福良区事務所	7月18日～7月20日	10時～17時
市役所四浦出張所		
保戸島地区集会所		

【不在者投票】

①病院・老人ホーム等で、不在者投票のために指定された施設については、当該施設において不在者投票を行います。

②選挙人名簿登録地が本市以外の人で、当該登録地に投票用紙等を請求し、本市での不在者投票を希望する人

③選挙期日には20歳に達するが、期日前投票の時点では、まだ20歳に達していない人で、選挙期日に投票できない人

上記②および③については、7月5日から7月20日の期間に、「市役所選挙管理委員会会議室」で不在者投票ができます

《郵便による不在者投票》

◎重度の身体障がい者や介護保険の要介護認定5で、郵便等投票証明書を持っている方は、自宅で郵便により不在者投票ができますが、選挙期日の前4日(7月17日)までに投票用紙等の交付を請求しなければなりません。

※身体等の故障等で文字の書けない人は、投票所で係員に申し出れば、代理投票ができます。また、目の不自由な人は、点字で投票ができます。



今回の選挙は参議院における私たちの代表者を選ぶ大切な機会です。

私たち一人ひとりの声を国政に反映させるため必ず投票しましょう。

●問い合わせ先

津久見市選挙管理委員会事務局 ☎82-4111(内線182)

新旧交代区長(敬称略)

区名	退職区長名	新区長名
岩屋	渡辺利明	新納義光
彦ノ内	黒岩毅	村谷三郎
中田	竹本正彦	今宮民雄
西ノ内	樋口一正	岩崎重安
八戸	新納兼春	新納正美
入船	津行宏敏	薬師寺武信
堅浦	神田廓造	薬師寺弘
赤崎	赤田治男	中西正一
四浦2	酒井壽朝	幸和博
保戸島	島田繁夫	江藤雅美

津久見市区長会総会開催

5月29日(水)、平成25年度津久見市区長会総会と退職区長感謝状贈呈式が市民会館で行われました。



会長(千怒)
宮崎 祥一郎

	監事(堅浦) 薬師寺 弘		監事(西ノ内) 岩崎 重安		副会長(保戸島1) 西田 加喜夫		副会長(畑) 川野 博		副会長(彦ノ内) 村谷 三郎
	評議員(長目) 河野 勝利		評議員(川上) 比永 太洋		評議員(警固屋) 下戸 洋一		評議員(中田) 今宮 民雄		評議員(岩屋) 新納 義光
	八戸 新納 正美		宮本 上杉 健次郎		評議員(保戸島3) 高瀬 秀之		評議員(四浦6) 成松 親善		評議員(白見) 保田 清美
	無垢島 橋本 正八		徳浦 織田 敦任		川内 仲尾 次生		青江 加藤 一公		入船 薬師寺 武信
	四浦1 徳永 利秀		赤崎 中西 正一		江ノ浦 河村 恭輔		網代 佐藤 克彦		福上 田和 男
	保戸島2 江藤 雅美		四浦5 柴田 芳雄		四浦4 後藤 勝喜		四浦3 甲斐 英宏		四浦2 幸和 博

ひゃっかりょうらん
百花繚乱のものまねと
抱腹絶倒のネタの数々を
ぜひ会場で
お楽しみください!

清水ミチチコ トーク&ライブ in 津久見

2013年7月23日(火)

18:30開場 19:00開演

津久見市民会館 大ホール **全席自由**

チケット

発売開始：2013年6月4日(火)

料 金：一般前売り 3,000円/当日 3,500円
高校生以下 2,000円/当日 2,500円

販 売 所：津久見市民図書館(生涯学習課)・津久見市民会館
津久見市公民館

主 催 / 津久見市・津久見市教育委員会・津久見観劇会
後 援 / 大分合同新聞社・OBS大分放送・TOSテレビ大分・OAB大分朝日放送・エフエム大分

お問い合わせ先 津久見市教育委員会 生涯学習課 TEL.0972-82-9528

津々浦々 ④③

津久見市長 吉本幸司

津久見市の

水道事情について

6月3、4日に青森市で開催されました全国簡易水道大会と総会に出席しました。私は今、県簡易水道協会の会長であり、全国理事でもあります。

簡易水道というのは給水人口5千人以下の給水施設であり、受益者が負担する水道料金だけでは運営していくことから、津久見市では市が運営をしております。

一方、一般的な上水道事業は水道料金等の収入で事業運営をしまして津久見市の会計からは独立した特別会計となっております。

厚労省は簡易水道事業を平成28年度頃までに上水道事業に統合するように指導をしていますが、地形や給水人口等の厳しい条件があるため、そう簡単には上水道事業に組み込めないのが現状です。大

会の目的は経営安定のための補助金の増額や簡易水道事業への理解を国へ求めるものであります。

津久見市の簡易水道事業であります。上水道事業への統合が徐々に進んでおります。平成18年に原簡水、20年に日見簡水から赤崎給水施設までの日代地区、22年に荒代簡水、23年に鳩浦簡水、25年に鍛長（鍛冶屋・長幸）給水施設が上水道事業に統合されました。四浦三ヶ浦地区（刀自ヶ浦・久保泊・深良津）も工事を進めており、27年4月から給水が始まる予定です。その後畑地区給水施設を、そして保戸島・四浦東簡易水道を統合していく予定であります。

水道普及率は全国で97%台であります。地形の複雑な大分県では93%台と全国的にも低位にあります。また、大分県簡易水道協会も全国的な動きも睨み、水道協会の傘下に入り、簡易水道部会として

活動していく方向であります。簡易水道事業しかない市町村もあり、生活に密着したインフラでもある水道を普及させるためにも簡易水道に頼らざるをえない地区もあることを認識しなければなりません。

飲用水も「天の恵み」

水を大切に

津久見市の上水道は、ほぼ地下水に頼っています。津久見の地形は急峻な山からすぐ海となっておりますので平地は少なく、海のそばでありながら盆地が形成されたように扇状地となっております。そのため、平地の中間部あたりでは伏流水となり、地下水となっております。

地下水が少なく利用が困難な都市部では、川等の表流水を利用するため、浄化するための浄化設備や薬品代が余分にかかります。そのため水道料金にも跳ね返ってきますし、水もおいしくありません。県庁所在地で地下水だけを使用している都市は阿蘇山の伏流水がある熊本市だけだそうです。

いくら地下水とはいえ、津久見市の市水も塩素滅菌はしています。そのため私は、お茶やコーヒーをいれる際の水を求め、各所へ湧水を汲みに行きます。一番近いところでは青江ダムの上の方で川原内に抜ける道路の中腹にある姫岳湧水です。川原内の人に聞くと、ここはどんなに雨が降らない日が続いても過去に一度も枯れたことがないそうです。津久見市の水質検査をしていただいている大分県薬剤師会の協力で検査をしていただいたら、大腸菌も少なく、煮沸すれば十分に飲用に適した水だということです。ただ、大雨の時などは沢を流れる表流水が混ざるのか、流量が増えるので、その時は汲まないようにしています。

雨も適度に降ってくれば大変ありがたい恩恵ですが、少なくとも困り、大雨では災害の恐れもあります。今年の花火大会は7月14日と暦の上では一番梅雨に近い日となりますが、どうぞ好天でありますように!!

ガスコンロをいただきました 臼津地区LPガス協議会津久見分会



6月21日、臼津地区LPガス協議会津久見分会よりガスコンロを寄贈していただきました。今回のガスコンロは、男女の出会いを目的に6月にスタートした『ご縁・クッキング教室』などで利用させていただきます。

伝統文化の継承にご尽力 津久見扇子踊り保存会



5月29日、日本観光振興協会九州支部の総会が別府市で行われ、九州における観光振興事業の功労者として、津久見扇子踊り保存会が表彰されました。

今年は32チームが参加 町内対抗ナイターソフトボール大会



6月22日に「町内対抗ナイターソフトボール大会開会式」が行われました。今年はホームラン競争を実施し、開会式から大いに盛り上がりました。大会期間中、みなさんの活躍を期待しています。

風水害に備え危険箇所をチェック 平成25年度 防災パトロール



梅雨・台風等による風水害に備えて防災パトロールが実施されました。市内の危険箇所等を確認し、警戒避難体制の確立や、被害拡大防止対策の整備・強化を図り、安全・安心なまちづくりに活かします。

県内消防団 共に協力を 県下消防団長会議



6月6日、県下消防団長会議が津久見市で開催されました。消防団活動についての会議の後、願時地区の鉾山を視察。雄大な鉾山現場とその保安体制を、他市町村の消防団長等に認識していただきました。

県大会を経て九州大会へ 庚辰館



6月22日から長崎県で九州少年柔道大会が開催され、出場した「庚辰館」チームの園田海斗くん、嵐俊諒くん、野下創来くん、中野陽菜さんは、大会に先立つ6月12日、吉本市長を訪れ決意を述べました。

津久見市公共施設里親制度(アダプト・プログラム)に参加 HIJIRO,cafe

アダプト(ADOPT)とは、英語で「〇〇を養子にする」という意味で、アダプト・プログラムとは、市内の公園、道路、河川等の公共施設を養子にみたくて、地元住民や企業・団体が里親となって養子(公共施設)の美化(清掃活動等)を行い、これを市が積極的に支援していくというものです。

現在19団体にご参加いただいております。市では引き続き、意欲あふれる「里親」を募集しています。

●問い合わせ先
政策企画課 政策企画班
☎82-4111 (内線253)



6月7日、公共施設里親制度の調印式が行われ、地元有志6名による「HIJIRO,cafe」が新たに「里親」となり、現在休校中の日代小学校・日代中学校の校庭の清掃をしていただくことになりました。

健康は食から 歯から 元気から! 臼津歯科医師会 歯の健康キャンペーン



6月8日、市民ふれあい交流センターにて「歯の健康キャンペーン」が行われました。

無料歯科検診や図画展示のほか、よい歯のコンクール表彰式などもあり、約170人が来場しました。

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

国民健康保険被保険者の70歳から74歳までの方へ現在発行しています高齢受給者証の有効期限は、平成25年7月31日までとなっています。平成25年8月1日以降の高齢受給者証は、平成24年中の所得で負担割合を計算し直し、平成25年7月下旬にお送りします。



なお、現役並み所得者（一部負担金割合3割）以外の方の一部負担金の割合の欄には「2割（平成26年3月31日までは1割）」と記載しておりますので、平成26年3月31日までは、医療機関でお支払する窓口負担は1割です。

国民健康保険特定疾病受療証をお送りします

現在発行しています国民健康保険特定疾病受療証は、有効期限が平成25年7月31日までとなっていますので、平成25年7月下旬に新たな有効期限（平成25年8月1日から平成26年7月31日まで）の国民健康保険特定疾病受療証を普通郵便でお送りします。この受療証は自動更新ですので、手続き等は必要ありません。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をご存知ですか？

入院される（された）場合、この認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが一定の限度額にとどめられます。これまで、認定証の利用は入院のみでしたが、平成24年4月から外来受診でも利用できるようになっています。窓口での支払限度額は、高額療養費の限度額となります。

住民税課税世帯（70歳未満のみ）

- ・医療費のみ窓口負担額が限度額にとどめられます。

住民税非課税世帯（70歳以上も含む）

- ・医療費の窓口負担額が限度額にとどめられ、食事代も減額が受けられます。



※ 差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません。

申請は、印鑑（認印）と保険証をお持ちになり、健康推進課国保年金班で行ってください。なお既に交付済の方は、有効期限が平成25年7月31日までとなっておりますので、8月以降も必要な方は再度申請が必要となります。**8月以降分につきましては、7月22日より発行できます。**

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払となりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額や高額療養費の有無については健康推進課国保年金班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

平成25年度 保険料額決定通知書等の送付について

平成25年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。
 保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納期限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月	通知書に記載		
8月			
9月			

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通知書に記載している金融機関から振り替えさせていただきますので、手続は必要ありません。

新しい保険証の送付について

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成26年7月31日

被保険者番号 ○○○○○○○○

住所 大分県 ○○○○

氏名 広 城 太郎

生年月日 昭和○○年○○月○○日 性別 男

資格取得年月日 平成○○年○○月○○日

発給期日 平成○○年○○月○○日

交付年月日 平成○○年○○月○○日

一部負担金の割合 ○割

保険者番号 ○○○○○○○○

保険者名 大分県後期高齢者医療広域連合

印

注意事項

- 1 保険医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの保険証をその窓口で渡してください。
- 2 被保険者の資格がなくなったときは、直ちにこの保険証を市町村に提出してください。また、転出の届出をする際には、この保険証を添えてください。
- 3 この保険証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この保険証を添えて、保険者(後期高齢者医療広域連合)あての届書を、市町村に提出してください。
- 4 有効期限を経過したときは、この保険証を使用することはできません。また、有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい保険証が交付されますので、それまでお持ちの保険証はすみやかに
- 5 不正にこの保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この保険証を返還していただくことがあります。

保険証が更新されますので、7月中旬に新しい保険証をお送りします。

- 現在の緑色の保険証は、7月末で有効期限が切れます。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 8月以降は新しい保険証を使ってください。
- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日です。
- 新しい保険証の色は、桃色です。
- 保険証は上記、保険料額決定通知書とは別に送付します。
- 「一部負担金の割合」は、平成24年中の所得に基づいて判定されています。

平成25年度 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請受付

現在発行している減額認定証は7月31日(水)で有効期限が切れます。8月以降も必要な方は、申請が必要となりますので、以下の点をご確認の上、市町村窓口にて申請をしてください。

- ☆ 対象となる被保険者 平成25年度住民税非課税世帯に属する方
- ☆ 申請に必要なもの ① 保険証 ② 印鑑 ③ 過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書(領収書等)

【非自発的の失業者の保険料の減免について】 非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合があります。市町村の担当課にお問い合わせ下さい。

● 問い合わせ先 / 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771
 ● 申請窓口 / 津久見市役所 健康推進課 国保年金班 ☎82-4111 (内線136・137)



母子保健事業

4カ月児健診

7月11日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成25年2月生まれ

10カ月児健診

7月11日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成24年9月生まれ

3歳6カ月児健診

7月25日(木) 市民会館
 受付 13時～13時15分
 対象 平成21年12月・平成22年1月生まれ

尿検査を当日会場で行います。

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

離乳食教室(中・後期)を開催します

▼日時 7月30日(火) 10時～12時
 ▼場所 市民ふれあい交流センター

▼対象 生後6カ月児以上の赤ちゃんとそのお母さん
 ▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・タオル
 ▼申込期限 7月25日(木)
 ▼申込先 健康推進課

献血のお礼

6月4日に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に、122名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。次回の献血の日程も、決まり次第広報しますので、ご協力をよろしく願います。

予防接種について

日本脳炎

日本脳炎は潜伏期7～10日、突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害およびけいれん等を起こす病気です。脳炎の発症頻度は1000～1500人に1人、そのうち1/3が死亡、

1/3が脳障害を残すといわれています。最近では西日本地区でも高齢者を中心に年間10人以下程度発症がみられ、中には若年者も含まれています。

《接種のしかた》
 1期初回：6～28日の間隔をあけて2回接種
 1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種

また、平成17～21年度の日本脳炎の予防接種が差し控えられていた期間に、機会を逃した方への接種機会の確保を進めています。

《対象範囲》

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※接種回数等が分からない方は、お問い合わせください。

麻しん風しん混合ワクチン

昨年から風しんが流行しています。今は成人に多い病気で、特に10代後半～50代前半の男性に多く発病しています。妊婦とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる

可能性があります。予防接種により、成人女性なら妊娠中に風しんにかかることを予防し、または妊婦以外の方が妊婦などに風しんをうつすことを予防できます。対象者は体調の良い時に早めに予防接種しましょう。

《対象者》
 1期：1歳児
 2期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

こんにちはヘルスマイトです

～健康な毎日を過ごすため生活習慣を改善しましょう～
 めがせ 1日3gの減塩「うす味習慣」の定着を!!

食塩摂取量	現状値	目標値	
成人男性	11.6g/日	8.5g/日	-3.1g
成人女性	10.5g/日	7.5g/日	-3g

第二次生涯健康県おおいた21(健康増進計画)では、一日の塩分摂取量を成人男性8.5g、成人女性7.5gを目標値としています。生活習慣病予防に必要な「うす味習慣」を定着するため、食塩マイナス3gに取り組みましょう。

塩分1gはこのくらい	塩分の多い食品
塩 …… 小さじ1/6	梅干し(1個) …… 2.2g
味噌 …… 約大さじ1/2	あじの干物(1枚) …… 0.9g
しょう油 …… 小さじ1	たくあん(2切) …… 0.9g

塩分の摂りすぎは、生活習慣病の発生と深く関わっています。

《平成25年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(7月・8月分)》

実施日	受付時間	場 所	特定 健診	実施項目						
				がん検診					乳がん	
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	超音波	超音波	
7月 6日(土)	9:00~10:30	青江小学校	○	○	○	○	○			
7月 17日(水)	個別に案内	市役所 保健室							○	
8月 5日(月)	9:00~10:00	市役所大会議室	○	○			○			
8月 21日(水)	後日案内	四浦地区							○	
8月 31日(土)	9:00~10:00(注)	ふれあい交流センター			○	○		○	○	

(注) 乳がんの受付時間は個別に通知します。

◎9月以降の日程は、毎月市報にてお知らせします。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め、何も食べられません。

前日の夕食は9時までに終え、その後は何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではならず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

がん検診推進事業(がん検診無料クーポン券)を送付しました

今年度も下記の生年月日の方に、子宮がん、乳がん(マンモグラフィ)および大腸がん検診(便潜血検査)の無料クーポン券を発行しました。この事業は、がんになりやすい年齢の方に、がん検診を受けるきっかけと、早期発見・早期治療、正しい知識の普及および、健康の保持増進のために平成21年度よりはじまりました。

対象者には受診案内、検診手帳およびクーポン券を送付しました。クーポン券が届く前にはがん検診を受診した方、市外の病院にてがん検診を受診した方は、お問い合わせください。この機会にぜひ受診してください。

●子宮頸がん検診対象者(以下の生年月日の女性) ※()内は平成25年度年齢

20歳(21歳)	平成 4年4月2日~平成 5年4月1日
25歳(26歳)	昭和62年4月2日~昭和63年4月1日
30歳(31歳)	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日
35歳(36歳)	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日
40歳(41歳)	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日

●乳がん検診対象者(以下の生年月日の女性)

40歳(41歳)	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
45歳(46歳)	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
50歳(51歳)	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日
55歳(56歳)	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
60歳(61歳)	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日

●大腸がん検診対象者(以下の生年月日の男性および女性)

40歳(41歳)	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
45歳(46歳)	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
50歳(51歳)	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日
55歳(56歳)	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
60歳(61歳)	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日



《利用方法》

【子宮がん検診・乳がん検診】

①地域を回る巡回型検診 ②施設で行う施設型健診 ③指定の医療機関で利用できます。

※クーポン券を利用できる医療機関に関しては、お問い合わせください。

【大腸がん検診】

①地域を回る巡回型検診 ②施設で行う施設型健診で利用できます。

●申込・問い合わせ先/健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

『第63回 社会を明るくする運動』強調月間

”社会を明るくする運動“は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第63回を迎える本運動は、「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」と「就労・住居等の生活基盤づくりにつなげる取組の推進」を重点事項として、7月1日から31日までの1カ月間を強調期間として実施されます。

▼問い合わせ先
福祉事務所 社会福祉班

☎ 82-9519

7月手話通訳設置日

▼7月の設置日 1日(月)・

8日(月)・22日(月)・29日(月)

▼時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっていますので、安心して依頼してください。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎ 82-9519

健康教室(演歌ビクス)

「心と身体をリフレッシュ」

だれもがいろんな思い出をつくれる時間です。

気がねすることなく遊びに来てください！

▼日時 7月8日(月)

10時～11時30分

▼内容 楽しい健康教室

「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ(千怒広浦)

☎ 82-0353

ボランティア募集

ボランティア活動への参加や体験を目的とする「夏のボランティア体験月間」が実施されます。

「ボランティア活動をしてみたいけど、何をしたら良いかわからない」と思っている方は、私たちが住む地域の福祉施設でボランティア体験をしてみませんか？

▼活動期間 夏休み期間

7月22日(月)～8月31日(土)

▼受入施設

白梅荘、しおさい、千怒の杜、おあしす、やわらぎ、とよみ園、支援センターとよみ園、うばめ園、うばめ園あゆみ、フラワーキッズ、津小なかよし児童クラブ、向洋保育園、明光保育園、白梅保育園

▼費用 おひとり150円

(ボランティア活動中の怪我

の補償として、ボランティア保険をかけていただきます。)

▼申込・問い合わせ先

津久見市社会福祉協議会

☎ 82-5000

ヨガ教室

▼日時 7月17日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第締切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと(津久見駅前)

☎ 83-5324

お茶教室

▼日時 7月26日(金) 16時～

※定員になり次第締切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと(津久見駅前)

☎ 83-5324



子育て応援だより No.122



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃんけんぽん 7月の 主な イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

7月 2日(火)七夕飾り(とぎクラブと交流)

7月 3日(水)プール開き

7月 4日(木)あかちゃんDAY&プレママDAY

7月 9日(火)リズムあそび

7月10日(水)おかあさんのティータイム

7月11日(木)水あそび

7月16日(火)シャボン玉あそび

7月17日(水)身体測定

7月18日(木)誕生会

7月23日(火)主任児童委員との座談会

7月24日(水)夏の製作

7月25日(木)保育園のプールであそぼう
(向洋保育園)

7月30日(火)あかちゃんDAY&プレママDAY

7月31日(水)人形劇団「DO!」公演

※3・8・11・16・19・22・25・29日はプールまたは水あそびを予定しています。準備していただくものがありますのでセンターまでお問い合わせください(電話も可)。

※25日は向洋保育園に10時にお集まりください。

※4・30日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です(1日中)。なお、兄弟児の託児はしておりませんので、ご了承ください。

※活動内容は変更する場合があります、ご了承ください。

※ご不明な点があれば、お問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

7月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 7月24日(水) 13時30分～

※利用料500円(花代)
どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 7月13日(土) 13時30分～14時30分

7月27日(土) 13時00分～14時30分

※27日は図書館まつり開催中のため
13時から始まります。

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

★★つくみ子育てパークを開催します★★

日 時 7月28日(日) 10時～11時30分(受付9時30分～)

場 所 市民ふれあい交流センター(マルシヨク横)

内 容 「せいまお兄さんとレジ袋であそぼう!」

※日田市で活躍されている体操のお兄さんが去年にひき
つづき来てくれます。一緒におもいきりあそびましょう。

問い合わせ先 福祉事務所 社会福祉班 ☎82-9519

子育て支援センター ☎83-5560



津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑥

—こどもの肥満—

小宅医院 小児科 小宅民子

最近、こどもたちの肥満が増加し、大きな問題になっています。

小児期の肥満は、この30年で2〜3倍になったと言われています。その結果、こどもの生活習慣病も増加しています。また、近年の報告では肥満は移行すると言われ、幼児期の肥満は、学童期につながり、学童期の肥満の約40%は思春期肥満へ、思春期肥満の約70〜80%は成人肥満につながると言われていています。また、大人になって肥満が解消されても、肥満がなかった人に比べ、生活習慣病の発生のリスクが高いと言われていています。そのため、小児期の肥満対策が重要になってきます。

肥満とは体内に脂肪が増えて太っていることをいいます。肥満の判定法は年齢によって違ってきます。幼児（1〜4歳）は母子手帳に記載されている「幼児の身長体重曲線」を利用してください。肥満度15〜20%は太りすぎ、20〜30%はやや太りすぎ、30%以上は太りすぎです。5歳以上では、
肥満度(%) = 100 × (体

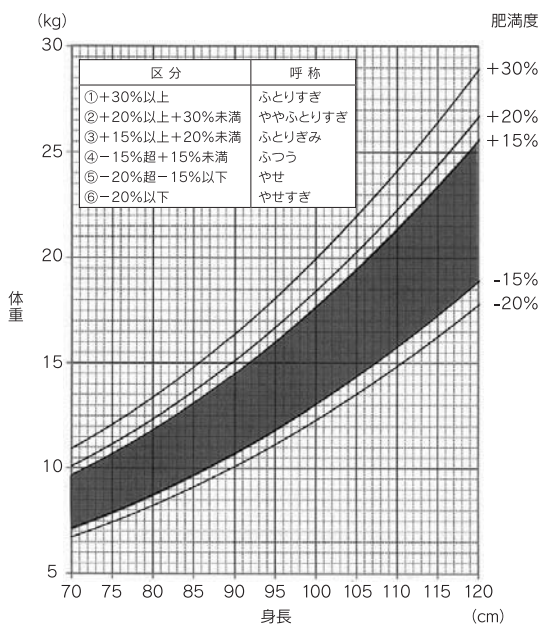
重標準体重 ÷ 標準体重) を目安にします。20〜30%は軽度肥満、30〜50%は中等度肥満、50%以上は高度肥満です。

なぜ太るかにはカロリー摂取とエネルギー消費のバランスによって決まっています。これらは、こどもを取り巻く生活環境に大きく左右されます。肥満が増えはじめる幼児期から思春期にかけての生活環境をもっとも身近で目配りができ、予防や改善ができるのが「家庭」です。この機会に、こどもの生活環境について家族全員で考えてみてください。こどもの発育、健康に配慮した食生活を見直してみてください。こどもの健康な体づくりを目指し、日常生活の中の運動を心がけてください。

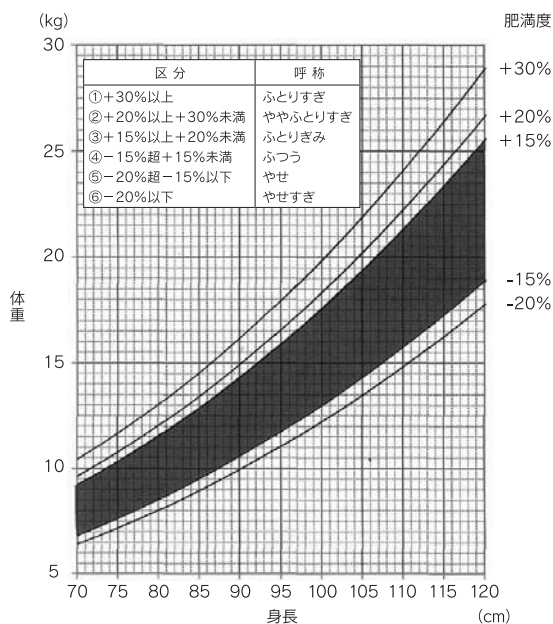
こどもの肥満は、早期に減量できれば、将来の病気のリスクを減らすことができます。小児期は体重が落ちやすく、保護者のもと、よりよい生活環境が作りやすい時期です。こどもたちが健康な生活をおくれるよう、家族全員で生活環境を見直してみましよう。

こどもの肥満

男の子 幼児の身長体重曲線(平成22年調査)



女の子 幼児の身長体重曲線(平成22年調査)



発育曲線

発育曲線

津久見高校の授業を体験できるチャンス

こんにちは
津久見高校です

津久見高校では、普通科・工業科(生産機械科、電気電子科)・商業科(会計システム科、総合ビジネス科)の学習を体験する、「中学生体験入学会」を下記の日程で開催します。中学生(1~3年生)を対象に、ものづくりの楽しさや学ぶ事のおもしろさを実際に体験していただきたいと思ひます。

また、保護者や引率の方には、施設見学や、在校生との交歓会などで、本校の「生」の姿を体感していただきたいと思ひます。

参加希望の方は、各中学校の先生へお申し込み下さい。

電気科の実習風景



1. 期 日 / 8月9日(金) 8時30分~11時30分
2. 体験授業 / 国語、社会、数学、理科、英語、家庭、機械、電気、商業 (上記の講座から2講座体験できます。)
3. 問い合わせ先 / 津久見高校 ☎0972-82-4126 (担当 中西)

マシンングセンターの説明を聞く中学生



最新のパソコンを使った商業科の実習風景



保護者・引率者の方には丁寧な説明をいたします



イラストは、河久美彩央さん(普通科3年)の作品です。



津高生 One By One

今月は岡田勇樹くんの登場です。岡田くんへ聞いてみました。(インタビュアー: I、岡田くん: O)

岡田勇樹: 機械科3年 2年次から3期連続生徒会役員(今期は副会長) バスケットボール部 臼杵東中学校・臼杵小学校出身



H25副会長としての所信表明演説



全校朝礼前の綿密な打ち合わせ



青春を捧げたバスケットボール



目指せ! 製図検定合格!

- I 3年間、情熱を傾けたバスケットボール部を引退しましたが……
- O 部活では、諦めない事の大切さを学びました。県総体の最後の試合では、終了の笛の音と同時に仲間が放ったロングシュートがリングに吸い込まれました。結果は負けましたが、僕たちが目指してきたバスケットを象徴する幕切れだったと思ひますし、バスケットに出会ったことに感謝しています。
- I 3期連続で生徒会役員を務める理由は?
- O 僕は、積極的に人の前に立つて、皆をまとめる事はあまり得意ではないのですが、自分なりに、人のために何か出来ることはないかと考えて、生徒会の書記長を1期、副会長を2期務めています。会長などを補佐しながら、この津久見高校がより良い学校になっていくことに満足しています。
- I 勉強面ががんばっていることある?
- O 高校卒業後、すぐに就職しようと思ひていますので、専門科目や実習に特に力を入れていきます。今は、機械製図検定合格に向けて、努力しています。
- I 高校生活も1/3を切っていますが、津久見高校で良かったことを教えてください。
- O 津高は自分を高めることができる学校だと思ひています。津高には、喜びや苦しみなどを共有できる、熱い仲間がたくさんいます。最後まで諦めずに指導してくれる熱心な先生がたくさんいます。このような環境の中だからこそ、僕は成長できたのだと思ひますし、残された高校生活でも、さらに自分を高めることが出来たらいいなと思ひています。
- I ありがとうございます。

本校のHP (<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>) にも情報が満載! アクセスしてください。

7月休館日／8日(月)・15日(祝)・22日(月)

◎ 各種教室の受講生を募集します!

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。また、受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。なお、受講料は無料ですが、個人の材料費等は参加費として必要です。申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【フレスコ画教室】～つくみの資源{石灰}を使ったフレスコ画を描いてみませんか～

7月26日(金) 子どもフレスコ画教室(小学生)



- ① 午前の部 9時30分～12時
- ② 午後の部 13時30分～16時

・海に住むいろんな生き物を描きましょう。作品は、夏休み中、「フレスコ水族館展」として『つくみイルカ島』に展示したいと思います。

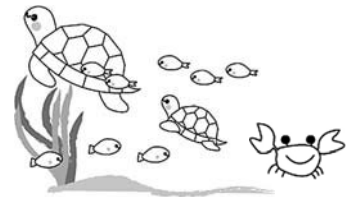
7月27日(土) 一般フレスコ画教室(中学生以上～大人) 10時30分～16時

・今回は大人も海に住むいろんな生き物を描きましょう。希望される方は『つくみイルカ島』に展示したいと思います。また、ご自分で描きたいものがある方、模写をしたい方もOKです。

7月28日(日) フレスコ画共同制作(小学校高学年以上～大人) 10時～15時

・教室の仕上げに、いっしょに公共施設のフレスコ画看板を作りましょう。参加費は無料です。

- 場 所 / 市公民館 大ホール(2階)
- 講 師 / 村尾かずこ先生
- 募集人員 / 各教室 30名
- 参 加 費 / 材料費等、小・中・高校生 500円 一般 700円



【親子パン作り教室】

- 日 時 / 7月28日(日) 10時～13時
- 場 所 / 市公民館 調理実習室(1階)
- 講 師 / 大杉裕紀先生 ● 募集人員 / 親子16組
- 参 加 費 / 材料費等2,000円(子ども1人追加500円)が必要です。



【初心者のためのパソコン教室】～今回も初心者の「エクセル講座」です～



パソコンの持ち込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

- 日 時 / 7月24日(水)～26日(金)の3日間 19時～21時
- 場 所 / 市公民館 研修室(1階) ● 募集人員 / 10名
- 参 加 費 / 資料代等500円程度が必要です。

7月の
津愛大学

学習会 7月9日(火) 9時30分～ 市公民館大ホール

講演「知らないと損する相続・贈与・遺言」

(講師) 大分県金融広報アドバイザー 神鳥慶子(かんどり・けいこ)さん

平成24年度人権標語優秀作品

声かけよう 笑顔が消える その前に

清田羅夢さん

「お母さんは命がけて

あなたを産みました」

16歳のための、いのちの教科書

(内田美智子著：青春出版社より)

「弁当を作る」

香川県 滝宮小学校長

竹下和男先生

子どもは「チャレンジできる場」さえあれば、自分流に芽を出し、自分色の花を咲かせ、大きな実りをもたらす力を秘めています。竹下校長先生が、そんな思いを込めて書いたのが、滝宮小学校の卒業生に贈った「弁当を作る」という詩です。

あなたたちは「弁当の日」を二年間経験した最初の卒業生です。

だから十一回、「弁当の日」の弁当作りを経験しました。

「親は決して手伝わないでください」で始めた「弁当の日」でしたが、どうでしたか。

食事を作ることの大変さがわかり、家族をありがたく思った人は、優し

い人です。

手順よくできた人は、給料をもらう仕事についたときにも、仕事の段取りのいい人です。

食材がそろわなかったり、調理を失敗したりしたときに、献立の変更ができた人は、工夫できる人です。

友だちや家族の調理の様子を見て、ひとつでも技を盗めた人は、自ら学ぶ人です。

かすかな味の違いに調味料や隠し味を見抜けた人は、自分の感性を磨ける人です。

旬の野菜や魚の、色彩・香り・触感・味わいを楽しめた人は、心豊かな人です。

一粒の米、一個の白菜、一本の大根の中にも「命」を感じた人は、思いやりのある人です。

スーパーの棚に並んだ食材の値段や賞味期限や原材料や産地を確認できた人は、賢い人です。

食材が弁当箱に納まるまでの道の

りに、たくさん働く人を思い描けた人は、想像力のある人です。

自分の弁当を「おいしい」と感じ「うれしい」と思った人は、幸せな人生が送れる人です。

シヤケの切り身に、生きていた姿を想像して「ごめん」が言えた人は、情け深い人です。

登下校の道すがら、稲や野菜が育つていくのをうれしく感じた人は、慈しむ心のある人です。

「あるもので作る」でできたものを食べる「ことができた人は、たくましい人です。

「弁当の日」で仲間がふえた人、友だちを見直した人は、人と共に生きていける人です。

調理をしながら、トレイやパックのゴミの多さに驚いた人は、社会をよくくしていける人です。

中国野菜の値段の安さを不思議に思った人は、世界をよくくしていける人です。

自分が作った料理を喜んで食べる家族を見るのが好きな人は、人に好かれる人です。

家族が弁当作りを手伝ってくれそうになるのを断れた人は、独り立ちしていく力のある人です。

「いただきます」「ごちそうさま」が言えた人は、感謝の気持ちを忘れない人です。

家族が揃って食事をすることを楽しいと感じた人は、家族の愛に包まれた人です。

滝宮小学校の先生たちは、こんな人たちに成長してほしいと2年間取り組んできました。

おめでとう。

これであなたたちは、「弁当の日」をりっぱに卒業できました。

現在、全国の実践校は、約八百校です。「弁当の日」は、子どもたちの小さな弁当箱から家庭、学校、地域を変える大きな取り組みとして注目を集めています。



使用済み「小型家電リサイクル法」が施行されました!

分別回収にご協力ください!

平成25年4月から、新たに「小型家電リサイクル法」が施行され、古くなったり、壊れたりした携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電を分別回収して、内蔵されている貴重な資源をリサイクルします。

なぜ小型家電を集めてリサイクルするの?

小型家電には、鉄、アルミ、貴金属、レアメタルといった有用な金属が含まれています。日本で1年間に使用済みとなる小型家電は65万トンにもなります。そのうち有用な金属は28万トンであり、金額にして844億円分にもなります。この貴重な資源を適正に処理するのが目的です。

回収されたものはどうなるの?

回収された小型家電は、適正なりサイクルを実施する事業者を引き渡し、分解・破碎・選別を行い、金属資源として再生します。この過程で有害物質もしっかり処理します。

使用済み「小型家電モデル回収」を始めます (津久見市の取り組み)

- ①平成25年6月～平成26年1月まで、県のモデル事業として取り組みます。
- ②6月から市役所玄関や図書館等に、回収ボックスを設置しPRをしています。
- ③回収ボックスでの品目は、
 1. 携帯電話 2. デジタルカメラ
 3. ビデオカメラ 4. テレビ等のリモコン
 5. ゲーム機
- ④市役所玄関等に設置する回収ボックスは、右のドラム缶型容器です。
- ⑤不燃ごみ集積所に出された小型家電は、通常回収した中からピックアップします。
- ⑥津久見市は、平成26年4月から、回収品目を増やして本格的に取り組みます。



【回収ボックス設置施設】

- ①市役所玄関 ②図書館 ③津久見市公民館 ④商工会議所 ⑤ドリームフューエルセンター

お知らせ

7月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ②
- 国民健康保険税 ②
- 介護保険料 ①
- 後期高齢者医療保険料 ①

募 集

第6回津久見市町内対抗ゴルフ大会

- ▼主催 津久見市体育振興会
- ▼日時 7月25日(木) 8時スタート
- ▼場所 臼杵カントリークラブ
- ▼参加料 8500円
- ▼(プレイ料・食事代を含む)
- ▼参加資格 津久見市在住者 1組4名(個人参加も可能)
- ▼申込方法 各地区体育振興会長へ
- ▼申込締切 7月15日(月)
- ▼競技方法 ダブルペリア方式による
- ▼問い合わせ先 中野年英 090(7467)7479

第9回しおさい夏祭り

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください

※駐車場に限りがありますので、来場の際は乗り合わせにご協力お願いします。

▼日時 8月2日(金)

19時～21時

▼場所 しおさい駐車場

(雨天時は施設内で開催)

▼内容

踊り(扇子踊りほか)・お楽しみ抽選会・模擬店(やきそば・ひじきめし・かき氷・ビール・ジュース・輪投げほか)・打ち上げ花火

◎ボランティア募集

踊り・模擬店のお手伝い・入居者の方の介助等のボランティアを募集します。希望者は、7月20日(土)までにご連絡ください。

▼問い合わせ先

高齢者総合福祉施設しおさい ☎85・0539



第50回 津久見扇子踊り大会 参加団体募集



「第50回津久見扇子踊り大会」が、8月24日(土)19時30分から、つくみん公園で行われます。参加ご希望の方は、津久見市観光協会までご連絡ください。参加申込書をお送りします。

- 申込条件 / 10名以上の団体(市内、市外在住を問いません)
- 申込期限 / 7月25日(木)
- 申込・問い合わせ先 / 津久見市観光協会 ☎82-9521

第9回 無垢島自然体験学習会 参加者募集!

— 無垢島で偉大なる自然に学ぼう —

[募集要項]

- 開催日 / 8月22日(木)～23日(金)
(台風等の悪天候の場合は中止となります)
- 開催場所 / 津久見市無垢島
- 主催者 / 海の学校実行委員会
- 後援 / 津久見市・津久見市教育委員会
- 参加者 / 小中高生・大学生・教官・一般(総勢80名)
- 募集人員 / ◎小中高生 40名(小学生は5年生以上)
◎一般 10名
※応募者多数の場合は抽選により決定します。
- 参加料 / ◎小中学生 2,000円 ◎高校生 3,000円
◎一般 4,000円
- 募集期限 / 7月31日(水)
- 申込・問い合わせ先 / きらり☆つくみ事務局

☎090-7463-2114

連絡船発着予定

- 8月22日(木)
集合場所: 津久見港
12時00分～受付
13時00分: 出港
13時30分: 無垢島着
- 8月23日(金)
14時30分: 無垢島出港
15時00分: 津久見港着(解散)

体験内容

- 地層の観察と化石採集・海辺の生物と環境・天体観測・海岸清掃(変更となる場合があります)

相談

消費者の皆さん 困っていませんか？

毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼7月の相談日時 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

9時30分～16時30分
(12時～13時を除く)

▼場所

市民ふれあい交流センター

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先 市民生活課 ☎82・2008

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

(要予約)

▼日時 7月25日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先 市民生活課 ☎82・2008

聞こえことばの教育相談

大分県立聾学校では、聞こえやことばが気になるお子さんについての巡回教育相談会を実施いたします。

相談無料・個別相談・秘密厳守

▼日時 8月26日(月)

9時30分～15時30分

▼場所 白杵市教育委員会

301会議室

▼相談内容

○育児や学習、生活についての相談

○就学や転学に関わる相談

○聴覚障がい教育に関わる情報提供

○医療・福祉・保健・教育機関等との連携

▼相談対象 0歳～18歳のお子様およびその関係者

▼申込締切 8月9日(金)

▼申込・問い合わせ先 大分県立聾学校

☎097(543)2047

視覚障がい教育相談会

視覚に関わる巡回教育相談を行います。

▼日時 8月19日(月)

10時～15時30分

▼場所 白杵市教育委員会

(白杵市庁舎)
▼相談内容 家庭での接し方、保育、教育、医療に関すること等

▼相談対象 視覚障がいのある幼児、児童、生徒およびその保護者、関係者(保育士、教員等)

▼申込締切 8月2日(金)

▼申込み 「視覚障がい教育相談票」に必要事項を記入

のうえ、津久見市教育委員会(2F)へお申し込みください。

▼問い合わせ先 大分県立盲学校 教育支援部

☎097(532)2638

不動産のもめ事で 困っていませんか？

奇数月第2月曜日

(社)大分県宅地建物取引業協会白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 7月8日(月)

10時～12時

▼場所 津久見商工会議所

▼問い合わせ先 (社)大分県宅地建物取引業協会白津支部

☎62・5676

津久見市絵画美術展の作品募集!

今年も下記のとおり津久見市絵画美術展を開催することとなりました。つきましてはその作品を募集します。

- 期間 / 9月6日(金)～9月8日(日)
- 場所 / 津久見市民会館 展示ホール
- 作品規格 / 出品作品は100号以内
※原則として、洋画、日本画
(油絵、水彩、パステル、版画等を含む)
- 出品料 / 一般 1点1,000円 2点1,500円 3点2,000円
高校生 1点 500円 2点 700円
- 搬入日時 / 9月4日(水) 15時～19時
- 搬入場所 / 津久見市民会館 展示ホール

●問い合わせ先 / 教育委員会 生涯学習課
☎82-9528

おおいた県南地域若者サポートステーション 津久見出張相談所開設(毎月第2・4金曜日)

地域若者サポートステーションは、働くことについて悩みをもつおおむね15歳～39歳までの若者の皆さんが就労に向かえるようにサポートするところです。ご本人だけでなく、保護者の方などからの相談もお受けしています。

- 日時 / 7月12日・26日
13時～16時
- 場所 / 市民ふれあい交流センター 談話室

上記のほか、月曜～金曜の10時～17時に、電話・FAX等での相談もお受けしています。

●問い合わせ先 / おおいた県南地域若者サポートステーション
☎0972-28-6117
FAX0972-28-6118

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 7月17日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82・9510

試験

海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験

受験案内・申込書等の請求につきましてはお問い合わせください。

▼問い合わせ先

大分海上保安部

☎097(521)0112

海上保安大学校

▼受付期間

8月29日(木)～9月6日(金)
インターネットでの申込み
の場合は9月9日(月)まで

▼第一次試験

11月2(土)～3日(日)

海上保安学校

▼受付期間

7月23日(火)～7月31日(水)
インターネットでの申込み
の場合は8月1日(木)まで
▼第一次試験 9月29日(日)

大分県介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日 10月13日(日)

▼試験地 大分市・佐伯市・日田市

▼申込書類配布場所

市役所長寿支援課・中部保健所・大分県高齢者福祉課

▼申込期限 7月24日(水)

▼申込・問い合わせ先

大分県高齢者福祉課

☎097(506)2692

下水道排水設備

▼日時 10月27日(日)

9時45分～12時

▼場所 大分文化会館

▼受験資格 試験日において満20歳以上で、次のいずれかに該当する人

①高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工の実務経験(土木、建築設備、衛生工学科などを卒業した人は不要、その他の人は1年)を有する人

②排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

③専修学校などにおいて土木課程を修了した人、および

公共職業能力開発施設において配管科を修了した人

④農業集落排水施設などの設計または施工の実務経験(高等学校を卒業した人は1年、その他の人は2年)を有する人

▼受付期間

8月26日(月)～9月6日(金)

※受験申込書は7月24日(水)から上下水道課で配布

▼受験手数料 7000円

▼申込・問い合わせ先

上下水道課 ☎82・9516

講習会

甲種防火管理新規講習

大分県消防設備安全協会では、日本防火協会の委託を受け「甲種防火管理新規講習」を次のとおり開催します。詳しくはお問い合わせください。

▼日時

8月1日(木)～8月2日(金)

▼場所 津久見市民会館

▼受付期間

7月8日(月)～7月18日(木)

▼申込・問い合わせ先

一般財団法人

大分県消防設備安全協会

☎097(537)3125

平成25年度大分県警察官等の採用試験の実施について

採用試験種類および公募予定数	受験年齢	第1次試験日
大分県警察官A(大学卒業程度) 採用試験(第2回) 6名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業または卒業見込みの方	平成25年10月20日(日)
大分県警察官A(女性)(大学卒業程度) 採用試験(第2回) 2名		
警察官B(高校卒業程度) 採用共同試験 22名	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒業または卒業見込みの方を除く	平成25年 9月29日(日)
大分県警察官B(女性)(高校卒業程度) 採用試験 5名		
大分県職員採用初級試験(警察事務) 3名	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方	

※ 警察官と警察事務は併願が可能。武道区分試験を別途実施予定。

●受験申込受付期間 / 8月12日(月)～8月30日(金)

(インターネットの場合は8月23日(金)まで)

●採用試験説明会 / 日時: 7月20日(土) 13時30分～ 場所: 大分県庁舎新館14階 大会議室

●問い合わせ先 / 大分県警察本部警務課人事係 ☎0120-204-110

その他のお知らせ

住民票に「方書(かたがき)」を表示します

平成25年8月8日から、アパートやマンションなどの集合住宅に住んでいる方の住民票に方書(アパート名・居室番号等)を表示するようになります。

なぜ表示するの？

アパートなどの複数の世帯が同じ地番にお住まいの場合、部屋番号などがないと居住地を特定できずに郵便物が適切に届かないことがあるため。

方書が表示されるように

なる人は？

- ・平成25年8月8日以降に集合住宅に転入・転居される方

・表示を希望される方

(要申請)

※平成13年4月以降に集合住宅に転入・転居された方のうちの一方の方については、場合により表示される可能性があります。

方書表示を希望の方

市役所の市民生活課または各出張所に申請してください。(本人を確認できる)

書類が必要)また、同一世帯でない代理の方の申請の場合は委任状が必要になります。

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-9511

台風時の停電に備えましょう(九州電力)

停電の備え

○強風でとばされるおそれがあるものはあらかじめ固定しましょう。

○ブレーカーの位置を確認しておきましょう。

災害がおきたら

○切れた電線は危険ですので

絶対に触らず、九州電力までご連絡ください。

台風時の停電情報について

○台風時は電話が繋がりにくくなる場合があります。台風などの災害時はホームページでも確認できます。

▼パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

▼携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

▼問い合わせ先

九州電力大分お客さまセンター 佐伯営業所

☎0120(986)506

県民安全・安心メールに登録を

県民安全・安心メールは、次のような防災情報を、携帯やパソコンに電子メールでお知らせします。

【必須情報】

- 気象警報 ●地震情報(震度3以上) ●津波情報
- 火山情報 ●土砂災害警戒情報 ●避難情報(避難勧告・指示など) ●緊急情報(大規模事故など)

【任意情報】※設定した場合に配信されます。

- 竜巻注意情報 ●光化学オキシダント情報
- 食中毒注意情報 ●河川水位情報 ●洪水予報

登録は携帯電話から e@bousai-oita.jp に空メールを送るか、登録サイト <http://www.bousai-oita.jp/> の指示に沿って登録してください。

- 問い合わせ先 / 大分県生活環境部 防災危機管理課 ☎097-506-3155

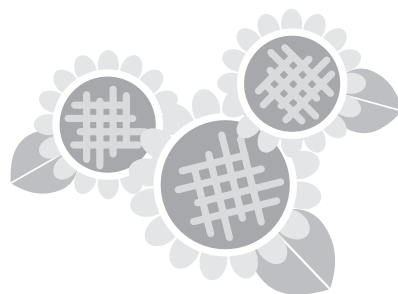
平成25年度 狩猟免許試験および狩猟免許更新のお知らせ

狩猟免許試験

- 日 時/①【網猟・わな猟】 8月17日(土) 【第一・第二種猟銃】8月18日(日)
②【網猟・わな猟】 9月14日(土)
③【第一・第二種猟銃】10月12日(土) 【網猟・わな猟】10月13日(日)
※時間はいずれも9時~17時
- 場 所/大分県庁舎本館 正庁ホール(大分市大手町3-1-1)
- 申請受付期間/① 7月23日(火)~8月5日(月) ② 8月20日(火)~8月30日(金)
③ 9月17日(火)~9月30日(月)

狩猟免許更新

- 日 時/①9月3日(火) ②9月5日(木)
受付時間/12時~
講習時間/12時30分~17時
- 場 所/①大分文化会館 第1小ホール(大分市荷揚町4-1)
②鶴崎公民館(大分市東鶴崎1-1-7)
- 申請受付期間/8月5日(月)~8月16日(金)



◎問い合わせ先/中部振興局 森林管理班 ☎097-506-5749

杉並児童合唱団
2013演奏会開催

▼日時 8月2日(金)

18時開場 18時30分開演

▼場所 津久見市民会館

大ホール

▼出演者

●杉並児童合唱団

●檜の実少年少女合唱団

(賛助出演)

▼入場料

大人券 1000円

子ども券 700円

親子券 1500円

※4歳未満で席を必要としな
い場合は無料です。

※前日の8月1日(木)17時か
ら杉並児童合唱団の津嶋麻
子先生をお迎えして、市民
会館で音楽ワークショップ
(有料)を開催します。

▼チケット販売場所

津久見市民会館、津久見市

民図書館、津久見市公民館

▼問い合わせ先 津久見市教

育委員会生涯学習課

☎82・9528



第17回『図書館まつり』のお知らせ

年に一度の“おまつり”です。皆さまのご来館を、心よりお待ちしております。

●日時・場所 / 7月27日(土) 津久見市民図書館

内容

1. 一日子ども
図書館員

2. 本の交換市

- 時 間 / 10時～17時(交換は27日のみ)
- 持ち寄り期間 / 6月28日(金)～7月27日(土)
(市民図書館で、交換券をお渡しします。)
- 本 の 種 類 / 文庫本・新書・単行本等(※雑誌は除きます。)



3. 人形劇団 「木馬の会」

- 時 間 /
10時30分～11時30分

4. おとぎのひろば

- ～図書館ボランティア「たんぼぼ」のお話会等です～
- 時 間 / 13時～14時30分

5. アニメ上映会 ●時 間 / 15時～

6. 図書館クイズ (児童書の蔵書冊数当てクイズ)

- 市民図書館の児童書の蔵書冊数を
予想し、投票していただきます。
- 参加資格 / 市民図書館入館者
(津久見市在住)
- 投票方法 / 市民図書館指定の投票
用紙を使用し、1人1票。
- 投票期間 / 6月28日(金)～
7月24日(水)

7. 雑誌の無料配布

除籍した雑誌の無料配布を行います。
(冊数制限有り)

その他の詳しい内容は、図書館に提示いたします。

市民図書館「新刊案内」

- ☆世界中で迷子になって……………角田 光代
 - ☆恋仏……………浮穴 みみ
 - ☆よくわかる薬の危ない飲み方、飲み合わせ
……………実業之日本社
 - ☆ランチのアッコちゃん……………柚木 麻子
 - ☆夢幻花……………東野 圭吾
 - ☆お母さんがガミガミいわないですむ本
……………多湖 輝
 - ☆くちづけ……………宅間 孝行
 - ☆小泉武夫のミラクル食文化論・小泉 武夫
- このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

●申込・問い合わせ先 / 津久見市民図書館 ☎85-0080

学童水泳記録会開催

市内の小学校では、海に近い地域の学校として、子どもたちに自分の命を守るための泳ぎを身につけさせたいと願う「皆泳」を目標に「学童水泳記録会」を実施しています。

その大会も今年で52回目。とても歴史と伝統のある大会となりました。他の地域では、学校体育の延長として水泳記録会を実施しているところはほとんどありません。

頑張つて泳ぐ小学生を、ぜひ皆さん応援してください。

▼日時 7月23日(火)

8時30分～12時

(小雨決行)

▼場所 青江小学校プール

▼参加学年 5・6年生

(原則として全員参加)

▼問い合わせ先

津久見小 ☎82・52001

(首藤)

大会当日の実施の確認は

青江小 ☎82・20504

(諫山)



第33回津久見市人権・同和教育研究会夏期講座

▼日時 8月7日(水)

13時20分～

▼場所 津久見市民会館

大ホール

▼入場料 無料

▼講師 坂本義喜さん

▼演題 「いのちと仕事」

※絵本「いのちをいたたく」(文・内田美智子、絵・諸江和美)

は、熊本市食肉センターで解体作業に携わる坂本さんの体験を基にしたものです。食やいのちについて考え、自らを振り返るきっかけになればと思います。

▼問い合わせ先

津久見市・人権同和教育研究会(担当 第一中学校 向井)

☎82・5161

協会けんぽ大分支部より移転のお知らせ

協会けんぽ大分支部は、7月16日(火)よりホルトホール大分へ移転統合いたします。あわせて、別府年金事務所内出張窓口も移転します。

▼新住所

〒870・8570

大分市金池町1・5・1

ホルトホール大分

(MNCタウン2階)

☎097(573)5630
※別府年金事務所は移転いたしません。出張窓口のみ移転となります。

▼問い合わせ先

全国健康保険協会大分支部

☎097(514)3077

バス車内事故防止キャンペーン

バス車内事故は、バス事故全体の約3割を占めています。車内事故については、65歳以上の高齢女性の負傷が目立っており、高齢者の場合は重傷事故につながりやすいことから、特に注意が必要です。

(一社)大分県バス協会では、関係行政機関および関係団体等の協力のもと、次のとおり「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼キャンペーン期間

7月1日～7月31日

▼重点項目

一般乗合バス

・ゆとり乗降の啓発 バスが停車してから席を離れる

・ゆとり運転の励行 乗客が着席してから発車する

貸切、高速バス等

・乗客へのシートベルト着用

の徹底

市税等の夜間納付窓口開設

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設しますのでご利用ください。

●日時／7月11日(木) 17時～20時
7月25日(木) 17時～20時

●納付できる市税等／
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・
軽自動車税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料

※ 来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

※ 納税以外の相談や申告については対象外です。

あなたの個人情報勝手に利用されていませんか？

不正な手段で他人の住民票や戸籍を取得し、悪用する事件が多発しています。このような不正請求の早期発見、個人情報の不正利用防止・抑制のため、津久見市では本人通知制度を始めました。

●実施内容

本人以外の第三者に、戸籍や住民票等の証明書を交付した場合、ご本人にその事実をお知らせします。なお、この制度をご利用になる場合は事前登録をお願いいたします。

●登録できる方

津久見市に住民登録している方または津久見市に本籍を有する方

●手続窓口および問い合わせ先 /
市民生活課 ☎82-9511

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班
☎82-9512

介護予防を推進するため 「地域ケア会議」を開催しています

年を重ねても生涯現役をめざし、できる限り住み慣れた地域の中で自立した生活を送ることは誰もが願うことです。

◆ 津久見市の高齢化率は、35.5%（平成25年5月末現在）で急速に高齢化が進んでいます。

平成25年5月末時点において、本市の介護保険の要支援・要介護の認定者は1,393人、認定率は19.64%となっており、高齢者の約5人に1人が介護保険のサービスを利用しています。

介護保険は、介護保険の認定区分に応じて「介護サービス」を提供していますが、「自立に向けた支援」という考え方が浸透できていなかったため、介護プラン内容にばらつきが生じています。

このばらつきをなくすため、そして高齢者ができる限り住み慣れた地域の中で自立した生活を送ることができるようにするための方法のひとつとして、「地域ケア会議」を開催しています。

◆ 「地域ケア会議」とは？

市（保険者）と地域包支援センター、介護支援専門員、サービス提供事業者、管理栄養士等の専門職等が定期的に集まって、「要支援・要介護」認定者の具体的なケースに基づいて「ケア会議」を行い、参加者の能力向上と介護サービス利用者ご本人の状況に応じたサービス内容や課題を検討して、支援内容の改善を図る会議のことです。

◆ 介護保険法では、「自立支援」と介護給付の目的および住民への期待として、第4条に「自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。」と定められています。

※長寿支援課では、「地域ケア会議」や介護予防について市民のみなさんに知っていただくため出前講座を開催していますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ先 / 長寿支援課 津久見港出張所 ☎82-5666

認知症についての正しい理解と見守りを……

「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか！

津久見市では、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくり」をめざし、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かく見守る「認知症サポーター」＝「認知症の応援者」の養成を目的として、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

●日 時 / 申し込み時に調整します

●場 所 / 市民ふれあい交流センター、市役所、事業所、団体等の会議室、各地区の公民館等

●所要時間 / 1時間30分程度

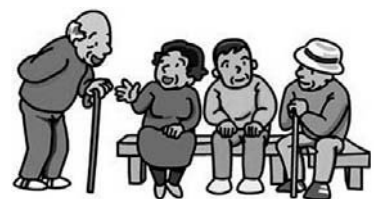
●講 師 / 認知症サポーター養成講座講師資格者・津久見市包括支援センター社協職員・市役所職員 等

開催を希望される方または団体の方は下記へ連絡をお願いします。

【申込・問い合わせ先】

津久見市包括支援センター社協 ☎82-4124 FAX82-5003

津久見市役所 長寿支援課 ☎82-9533 FAX82-9520



お誕生 おめでとう

5月16日～
6月15日
届出分

下松 夢空	宏治	大字千怒
中津留龍成	亮太	大字堅浦
石城由梨亜	一貴	大字上青江
大石 佳奈	琢磨	大字津久見
谷口 穂実	竜一	大字千怒
乙名 未羽	将吾	徳浦本町
川野 湊翔	成広	大字津久見
森下 叶翔	雅夫	大字上青江
高野芽依奈	寛士	大字長目
織田 華凜	清文	徳浦本町
平澤 美結	佑介	セメント町

おくやみ

5月16日～
6月15日
届出分

大野堅一郎	中央町
竹本 保重	立花町
松谷カズエ	大字千怒
吉村 佐一	大字上青江
伊勢 連	大字上青江
中村 竹義	大字保戸島
大西テイ子	大字網代
吉田シヅコ	大字保戸島
坂田ワカエ	大字上青江
高野 明	大字上青江
中島 里美	岡町

うばめ園リサイクル日程

7月 1日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
7月 2日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
7月 3日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
7月 4日(木)	堅浦・徳浦
7月 5日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
7月 8日(月)	警固屋・入船
7月 9日(火)	四浦
7月10日(水)	日代
7月11日(木)	千怒
7月12日(金)	中央・高洲・福
7月16日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
7月17日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
7月18日(木)	堅浦・徳浦
7月19日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
7月22日(月)	警固屋・入船
7月23日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
7月25日(木)	千怒
7月29日(月)	長目
7月30日(火)	中央・高洲・福
8月 1日(水)	堅浦・徳浦
8月 2日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)

短歌

花の香に誘われて来し蜜柑畑大方伐られて残る三本
 五十川加代 (津久見合同短歌会)
 夕暮れの川辺の道をそそろゆき亡き友の声空耳に聴く
 高野ムツ工 (津久見合同短歌会)

俳句

君に似た後姿や夏帽子
 阿南春子 (橋俳句会)
 白日傘あやとり橋を渡りけり
 浜田玲子 (橋俳句会)
 片蔭の小さくなりし刻を行く
 山元金子 (津久見俳句会)
 ふるさとの日差しも詰めてびわ送る
 村上啓子 (津久見俳句会)

川柳


日々新たな感謝いましめ汗を積む
 宇都宮千恵子 (津久見川柳会)
 愛愛傘雨も愉しやラブソング
 里形えいけん (津久見川柳会)

5月の「救急出場件数」



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	4
労働災害	0
運動競技	3
一般負傷	12
加害	0
自損行為	0
急病	53
転院等	17
合計	89
累計	446

5月の出火件数



区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

5月交通事故情報

人身事故	4	前年	4
累計	16	〃	16
死者	0	〃	0
累計	0	〃	0
負傷者	4	〃	6
累計	19	〃	22
物損事故	22	〃	22
累計	110	〃	105

4月降下ばい塵測定結果

		t/km ³ /月	
青江小学校	3.3	小園町	3.5
入船公民館	3.6	西ノ内	2.4
徳浦	7.2	港町	3.5
堅浦	3.2	元町	4.4
岩屋口	2.6	高洲町	3.3
平均	45年度 21.45	22年度	3.2
	23年度 2.4	24年度	3.7

4月の降水量 186.0mm

5月の大気汚染測定結果

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)		SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)	
一日平均値		1時間値	
環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.006	0.031
SPM	0.100	0.065	0.083

5月の放流水検査結果

()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場 (月2回実施) 7日 20日	
COD	30 (20)以下	2.1	7.5	20以下	8.5	9.1 mg/l
BOD	20以下	0.9	2.5	20以下	3.6	3.5 mg/l
S S	25以下	1	6	25以下	4	2 mg/l
色度	30以下	4.6	4.9	—	—	— 度
大腸菌	1,000以下	0	0	3,000以下	0	23 個/cm ³

日直・当番

7月6日(土)～8月4日(日)

救 急 医		
7月 7日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588
7月 14日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
7月 15日(月)	つくみクリニック	☎85-0055
7月 21日(日)	小 田 クリニック	☎82-0280
7月 28日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
8月 4日(日)	後 藤 医 院	☎82-3200

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎8 2-3 0 0 0で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医		
(臼津歯科医師会) 9時～17時		
7月 7日(日)	安藤 歯科 医院(白)	☎63-6152
7月 14日(日)	いとう 歯科 ども歯科(白)	☎63-4182
7月 15日(月)	江 良 歯科 医院(白)	☎63-0520
7月 21日(日)	かねまつ 歯科 医院(白)	☎63-3138
7月 28日(日)	金 田 歯科 医院(白)	☎62-3012
8月 4日(日)	川 野 歯科 医院(津)	☎82-5354

水 道 修 理		
7月 6日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 7日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
7月 13日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 14日(日)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
7月 15日(月)	(株) 九 電 工	☎82-5228
7月 20日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 21日(日)	(株) 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
7月 27日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 28日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
8月 3日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月 4日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315

小野キミ子	柳川若義	石井四郎	和田キクエ	岩尾英治	河崎敏	衛藤イチ	吉田ケイコ	尾形光夫	塩崎豊明	金丸光利	川野サチ子	飯田直次郎	中津留公秀	川野美穂	薬師寺康温	河野照代	大倉スミ子
82	90	101	84	82	71	97	82	82	82	78	87	92	74	43	73	80	85
セメント町	大字四浦	港町	大字千怒	宮本町	志手町	文京町	大字上青江	文京町	入船東町	徳浦宮町	大字上青江	大字網代	大字堅浦	宮本町	上宮本町	大字津久見	井無田町

年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料の納め忘れがあると、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

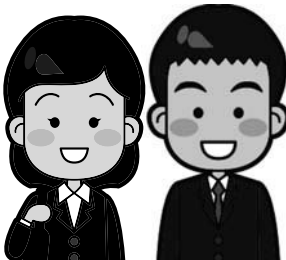
手続きは、住民登録をしている市町村国民年金窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または、市役所の年金担当窓口へ備え付けてあります。

平成25年度の免除等の受付は、平成25年7月1日から開始され、平成25年7月から平成26年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成25年7月に申請する場合は、平成24年7月から平成25年6月分までの期間(前一年間分)についても申請することができます。

7月に前一年間分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いいたします。

《問い合わせ先》
佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132



7月の行事

- 4日(木) ■第23回
参議院議員通常選挙公示日
- 13日(土) ■第63回 つくみ港まつり
(~14日)
ソイヤ!つくみ
13日 19時15分~
納涼花火大会 14日 20時~
■歩こう会 港まつり協賛
9時30分市役所前集合・出発→岩
屋踏切→つくみ公園→港まつり
参加後解散
●問い合わせ先 / 事務局 宮崎
☎82-6475
- 15日(月) ■海の日
■清掃ボランティア
7時30分~ つくみ公園ほか
- 21日(日) ■第23回
参議院議員通常選挙投票日
7時~ 各投票所
- 23日(火) ■清水ミチコトーク&ライブin津久見
19時~ 津久見市民会館
- 27日(土) ■第17回 図書館まつり
10時~ 市民図書館

津久見が観たい つくみ隊!

津久見のグルメ、イベント、観光地など、津久見の「味なもの」を調査し、お伝えする番組です。

OBSテレビで
毎週金曜日 18時55分から放送中!

人口のうごき

5月31日現在

- 世帯数 / 8,716世帯 (-5)
- 人口 / 男 9,339人(-15)
女 10,544人(-18)
計 19,883人(-33)
出生 / 8人 死亡 / 39人
転入 / 39人 転出 / 41人
- 面積 / 79.55km² (H24.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



久保田 ^{はる おみ} 晴臣くん(1歳)

大字網代

(親)将史さん

「お父さんより

大きく大きくな~れ☆」



高橋 ^{あき と} 暁人くん(5歳)

^{せい や} 誠也くん(4歳)

大字千怒

(親)智治さん

「二人はお父さんと

お母さんの宝物☆

これからもたくさん

笑顔を見せてね♪」

大分県美術協会 書道部会 白津支部展

- 日 時 / 7月5日(金)~7月12日(金)
9時~17時
(5日は13時から、12日は16時まで)
- 場 所 / 旧真光寺(臼杵市二王座)
- 入 場 料 / 無料
- 問い合わせ先 / 白津支部事務局(担当:鶴田)
☎090-3463-6859

毎度のことながら頭を悩ます編集後記。ネタに詰まり窓の外を眺めると、今はナイターソフトの期間中。熱戦が繰り広げられていきます。▼今年は開会式にホームラン競争を取り入れました。外野のフェンスまで結構距離があるように見えるのですが、皆さんよく飛びますね。見ていて気分がスカッとするようでした。▼以前も編集後記のネタを提供してくれたナイターソフトですが、気がかりなことがあります。ごく稀に庁舎まで届きそうな打球があるんですよ。ちなみに私の席は首をのばせば打席が見える位置です。▼大きなホームランは見たいですが、くれぐれも庁舎の2階、玄関の上あたりの秘書課までは飛ばさないでください。フリじゃありません。

編集後記