

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.797

2013 **4月号**

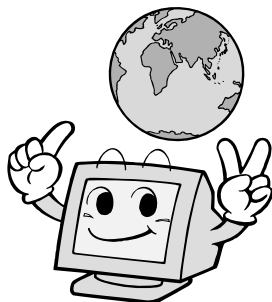
みんなで描く津久見未来図



ほこつち山登山 (3月23日)

- 津久見ADSL募集停止のお知らせ …2
- こどもの病気対策法⑦ ……7
- 公民館だより⑦ ……15
- 運転免許の返納を検討してみませんか ……3
- 国民健康保険からのお知らせ ……8~9
- 人権ふれあいシリーズ ……16
- トピックス ……4~5
- 保健だより ……10~11
- お知らせ ……17~21
- 津々浦々④ ……6
- 福祉情報 ……12~13
- 日直・当番等 ……22~23
- 子育て応援だより ……14
- すくすくつくみっ子 ……24

津久見ADSL(津久見市地域インターネット)事業 津久見局エリア募集停止・サービス提供終了のお知らせ



平素から、多くの市民の皆様におかれましては、津久見ADSL(津久見市地域インターネット)事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。

津久見ADSL事業は、平成16年当時、民間では十分でなかった市内のブロードバンド環境を津久見市が早急に整備する目的で開始しましたが、最近では、市内部を中心に光ケーブル、WiMAX(高速、大容量のワイヤレス・モバイルブロードバンド通信)やLTE(携帯電話データ通信の高速規格)といった超高速ブロードバンド環境が整いつつあることや、一世代前の技術であるADSL機器の保守・管理が年々困難になっていることにより、平成25年度から津久見局エリアの募集を停止し、平成27年3月末日をもって、津久見局エリアのサービス提供を終了させていただきます。

津久見局エリアのサービスをご利用の皆様方につきましては、長らくのご利用ありがとうございました。

なお、津久見局エリアを除く、日代局エリア(日代地域にお住まいの方)、落ノ浦局エリア(四浦地域にお住まいの方)、保戸島局エリア(保戸島地域にお住まいの方)のサービスにつきましては、当分の間、引き続きサービスを継続いたします。

【津久見局エリアの募集停止】

平成25年3月29日(金)17時をもって募集を終了いたしました。

【津久見局エリアのサービス提供終了】

平成27年3月31日(火)24時をもってサービス提供を終了いたします。

●●●民間事業者による移行キャンペーン●●●

津久見局エリアの募集停止・サービス提供終了に当たりまして、民間インターネットサービス事業者が、津久見ADSL津久見局をご利用のお客様を対象に、移行キャンペーンを実施します。

内容につきましては、津久見局ご利用のお客様へメールなどにより、お知らせいたします。



●問い合わせ先 / 津久見市政策企画課 情報・統計班

☎ : 0972-82-4111 (内線255)

FAX : 0972-82-9520

E-mail : tsu-seisaku@city.tsukumi.lg.jp

高齢運転者とご家族のみなさん

運転免許の返納を検討してみませんか

運転免許証を自主返納された高齢者への支援制度をご存じですか？

この制度は、運転免許証の返納後に交付される「運転経歴証明書(要申請)」を大分県内の自主返納サポート加盟店で提示すると、各店独自の特典・サービスが受けられるというものです。

また、平成25年4月から津久見市独自の支援制度も開始されました。運転に自信がなくなったら、運転免許の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか。

①対象者

大分県在住の70歳以上の方で、運転免許を自主返納(申請取消)し、運転経歴証明書の交付を受けられた方。

②手続き

津久見幹部交番(交通安全協会津久見支部)または運転免許センターで運転免許の返納手続きを行うと、申請により「運転経歴証明書」を取得することができます。(手数料1,000円)



③大分県内での支援内容

下のロゴマークのあるサポート加盟店(スーパー・眼鏡店・金融機関・ホテル・旅館など)で運転経歴証明書を提示すると、割引などの特典・サービスが受けられます。



※サポート加盟店の詳細は、市役所、警察署に置いてあるパンフレットをご覧ください。

④津久見市独自の支援制度(平成25年4月から開始)

平成25年4月1日以降に運転免許を自主返納し、運転経歴証明書を取得された方には、津久見商業協同組合より、つくつくカード加盟店で1,000円分のお買い物券として利用できる、

つくつく『満点カード』を贈呈します。

なお『満点カード』は、つくつくカード加盟店のほか、タクシーに乗車した際にもご利用いただけます。(津久見市内のタクシー会社に限る)

※満点カードの贈呈は、お一人様1回限りとします。



●問い合わせ先

津久見市役所 市民生活課 生活安全班
津久見商業協同組合(津久見駅横 市営駐車場内)

☎82-4111 (内線117)
☎82-1728

日本の歩きたくなる道500選に認定された絶景のコースです 第11回 豊後水道絶景ウォーク



コースのいたるところで
河津桜が迎えてくれました。



2月23日、「第11回 豊後水道絶景ウォーク」が四浦半島を中心に開催され、県内外から訪れた500人を超える方たちが津久見の景色を楽しみました。4つのコースのうち最も長い絶景コース(40km)は、アップダウンも多くハードなコースですが、天気にも恵まれ、また今年は河津桜の時期と重なったこともあり、みなさん楽しめたのではないのでしょうか。

また来年も多くの方に津久見を訪れていただきたいものです。

車両を寄贈していただきました 大分信用金庫90周年記念事業



3月6日、大分信用金庫90周年記念事業の一環として、津久見市に車両を寄贈していただきました。

今回の車両については、津久見市の減災対策のために活用させていただきます。

100歳の誕生日おめでとう 渡邊トキ子さん



3月14日に100歳の誕生日を迎えた渡邊トキ子さんを、同日、吉本市長が訪問しお祝いのことばをのべました。渡邊さんは手相を見ることが得意なようで、市長もじっくり見てもらったようでした。

津久見の新しい特産品に 「津久見山椒」特産品発表会



畑地区を中心に栽培されている「実山椒」を活用した特産品の発表会が市民会館で行われました。これらの商品をきっかけとして、「津久見山椒」が津久見の農業の新たな光となることを期待しています。

ケーブルテレビ網の整備へ 大分ケーブルテレコム株式会社



平成25年度中のケーブルテレビ網の整備を目標として、大分ケーブルテレコム(株)と津久見市の間に協定が結ばれました。ケーブルテレビサービスの普及は、地域の活性化に大きな力を与えてくれそうですね。

災害は待ってけません 市内合同避難訓練



3月10日、M8.6の東南海、南海地震を想定した避難訓練が市内一斉に実施されました。

万が一の災害時に、みなさんが早く安全に避難するためには日頃からの訓練がとても重要です。

行政相談委員が決まりました 高野修さん



行政相談委員の退任に伴い、4月1日より伊東正一さんに代わって高野修さんへ津久見市行政相談委員が委嘱されました。

行政相談は毎月第3水曜日に実施されていますので、お気軽にご相談ください。

(詳しくは毎月の市報で
ご確認ください。)

なお前任の伊東正一さんは、平成2年8月に就任して以来、約22年もの間、津久見市行政相談委員として活躍されました。

長い間ありがとうございました。

山登りのシーズンがやってきました 堅浦を語る会 ほこつち山登山



3月23日、「堅浦を語る会」が主催する「ほこつち山登山」が行われました。見ごろを迎えた山桜の道を、約1時間30分ほど歩いて頂上へ。山菜もたくさん取れたようでした。

山頂からは素晴らしい眺めがひろがる「ほこつち山」。一度チャレンジしてみてもどうですか。



公民館は「集い・学び・結ぶところ」 平成24年度 公民館まつり



3月16・17日に、市公民館において「平成24年度 公民館まつり」が開催されました。みなさんが教室で学んだ作品展示や舞台発表などがあり、たくさんの方で賑わっていました。

公民館では年間を通じて様々な教室が開かれています。興味のある方は、仲間と一緒に何か取り組んでみませんか？



高いところはプロにおまかせ 電気工事組合 電球交換奉仕活動



2月21日、千怒小学校で電気工事組合による体育館の電球交換奉仕活動が行われました。同組合は無償で足場を組み、電球を交換。他にも津久見小学校、第二中学校で同様の作業を行っていただきました。

活躍を期待しています 迫村周平さん



3月18日、市役所において、自衛隊新入隊者壮行会が行われました。

日本の平和と独立を守るための自衛隊ですが、一日も早く活躍できるようにがんばってください。

津々浦々

④

津久見市長 吉本幸司

3月9日に孫二人を連れて電車に乗り、門司港へ日帰りの旅へ出かけました。目的は鉄道博物館とカレー好きの孫への「焼きカレーライス」、それと九州という島と本州という島がどんな風に繋がっているのかというのを見せたくて、

渡船で下関にわたり関門海峡大橋を見せて、帰りは海底トンネルを電車で見せて、帰りは海底トンネルを抜けたところ、海底トンネルを抜けた時の感動は小学一年生の孫には伝わらなかつたようです。

私の父方の祖父は若い頃に門司の田の浦港を拠点にして一隻の機帆船を所有し、自分と祖母と二人で乗り込んで、関門を中心に物資の運搬を業としていました。海を見てみると、私の存在はここから始まったのかと、私の方が孫をよそに一人感動してしまいました。歳を取ったせい、自分のルーツ

や因縁というものがやたらと気になり始めました。これをしつかりと伝えていくことよって子や孫たちが自分の存在の価値を知り、家族愛、郷土愛が生まれてくるのではないかと思えます。

「吉本」の苗字のルーツも探ったことがあります。この苗字は瀬戸内を中心に紀伊水道、豊後水道から土佐、日向、また響灘から長崎の方にかけて多く存在するようで、そもそもは「三本の矢」で有名な毛利家の三兄弟の話と関係があるようです。

長男が毛利家を継ぎ、二男と三男は小早川家と吉川(きつかわ)家に養子に出ました。その三本の矢の内の一本の吉川家は代々、瀬戸内の村上水軍や河野水軍と関係が深く、毛利家は水軍の力も手の中に収めました。その水軍と関係のあった人たちが主君吉川の「吉」の字を

もらって、吉本、吉川(よしかわ)、吉村、吉武、吉岡等の苗字をつけたと言われています。ですから「吉」の字の上の部分「土」ではなく武士の「土」の字となっています。私の母方の苗字は加藤といい、三田尻港で有名な防府市三田尻の出身ですが、戦後、満州から引きあげて柳井市の祖母の実家に住みついたそうです。その祖母の旧姓は吉村であり、母の弟が吉川(よしかわ)に養子に入ったのも何かの因縁かも知れません。

関門で船を動かしていた祖父は、もともとは八幡浜市の出身で、代々船で運送らしき仕事をしていたと聞いています。祖母は八幡浜市の南の旧三瓶町の出身で旧姓は濱田と言いますので、半農半漁の生活をしていたと思われれます。津久見市にも濱田という苗字があります。全国、全国の海辺に多い苗字です。小手川、藤内、若林、薬師寺等は海部の水軍の末裔と言われています。自分の苗字からルーツを調べてみてはいかがでしょうか？

大正6年に「桜セメント」が、大

正8年に「大分セメント」が津久見で操業を開始しました。その頃はセメントを運ぶ船が少ないということで、祖父は門司から津久見に船を移し、碩田商会という海事代理店の元で回漕を始めたようです。いつこちらに来たかは定かではありませんが、大正13年生まれの父は借家で生まれて、二つ上の姉は船内で暮らしている時に生まれたと聞いていますので、大正6年から10年の間に移り住んだと考えられます。

当時津久見には、大型船の着けるような岸壁はなく、沖に停泊している大型船に、荷物を船で運んで積み直しをするハシケや、北九州等に自分の船でタル詰めセメントを運ぶ仕事をしていたようで、北九州から帰る際に知人から船具を買うように頼まれていたのが、我が家の家業の船具屋の始まりで、昭和4年に浜町(今のセメント町の港町寄り)に家を建てた時に、その庭先に店を出し、本格的に商売を始めたようです。

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑤7

—花粉症編—

大分大学 地域医療・小児科分野 是松聖悟

桜が咲き誇る暖かい春を満喫したいのに、花粉症のせいで憂鬱という人は少なくないと思われまます。国民の15〜20%が花粉症で、この時期の生活に支障を来たしています。また、黄砂やPM2.5なども、花粉症の症状に追い討ちをかけている可能性があり、外出する際には特に注意が必要です。

戦後、植林したスギが、花粉を飛ばす樹齢になったころから花粉症の患者さんは増えてきました。排気ガスなどの環境汚染が発症を促進させ、悪化の要因になるため、田舎よりも都会の患者さんが多いとされています。また、近年、花粉症の発症も低年齢化し、3歳頃からの発症も珍しくなくなってきました。さらに、スギとヒノキは抗原の構造が類似しているため、スギ花粉症の患者さんは、高率にヒノキ花粉症も持っています。

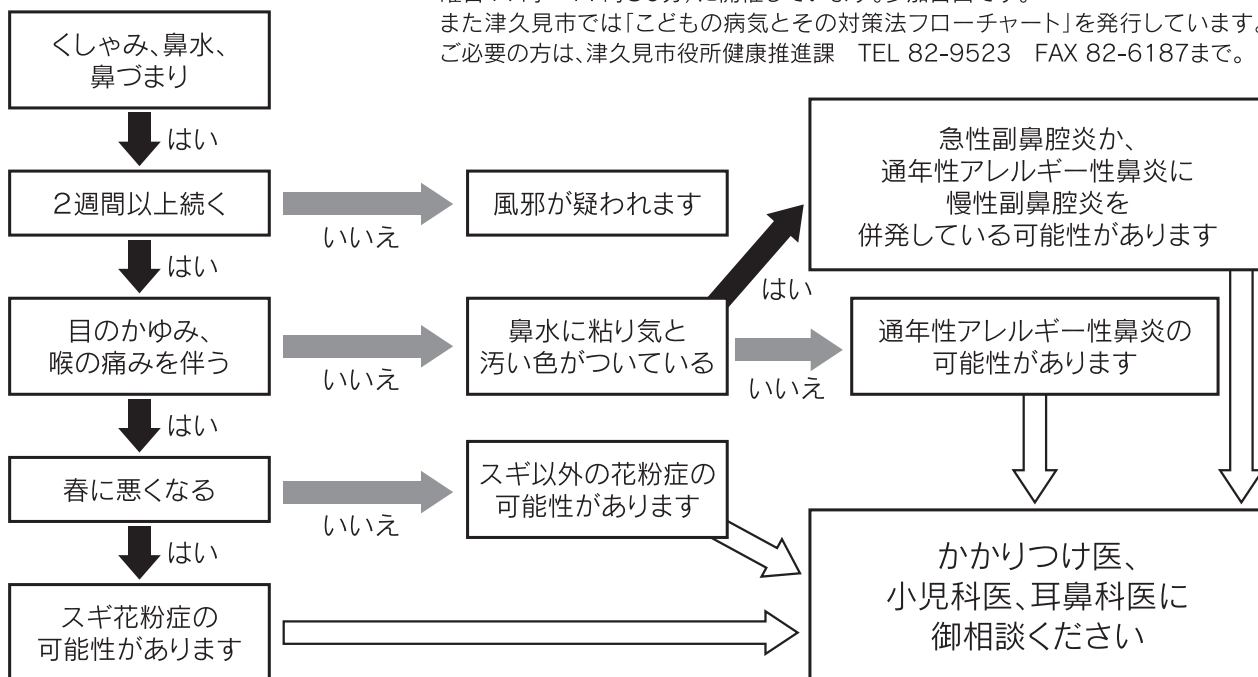
もちろん、風邪や、家ダニなどが原因の通年性アレルギー性鼻炎、スギ以外にもカモガヤやブタクサなど、夏や秋の花粉症もありますので、その区別が必要です。フローチャート

トにてご確認ください。もつとも、ダニにもスギにもカモガヤにもブタクサにもアレルギーを持つ人も少なくはありません。医療機関にて血液検査や皮膚反応試験で診断できます。

もしも、スギ花粉症であることが判明したら、毎年1月頃より予防薬を内服する方法があり、これでもかなりの患者さんの症状が軽減されることわかつています。症状が始める前にかかりつけの先生や、小児科の先生、耳鼻科の先生にご相談ください。また、数か月前から、定期的に減感作療法という注射を受けて予防する方法も有効です。さらには、注射しなくても、スギ抗原を浸み込ませたパンを舌の下に含ませる舌下免疫療法も、近い将来、臨床応用できるように準備が進んでいます。いざ、症状が始まってから花粉症を治療しようとするとは、ステロイドなど、強いお薬を使わざるを得ないこともありますので、早めに予防治療を行って、花粉症の季節を快適に過ごせるよう、桜を楽しめるようにしましょう。

花粉症フローチャート

注：津久見中央病院にて、「こどもの病気に関するミニ講演会」を月1回(原則第3木曜日17時~17時30分)に開催しています。参加自由です。また津久見市では「こどもの病気とその対策法フローチャート」を発行しています。ご必要の方は、津久見市役所健康推進課 TEL 82-9523 FAX 82-6187まで。



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険加入・脱退の手続きを忘れずに！

国民健康保険は、職場の健康保険・後期高齢者医療制度で医療を受けている人や生活保護を受けている人を除いて、みなさんが加入することになります。

国保は世帯ごとで加入し、世帯主が保険税の納付を行いますが、世帯の一人ひとりが被保険者です。国保に加入していない世帯主も、擬制世帯主として加入者の保険税の納付を行います。

●国保に加入する人

- ・ お店などを経営している自営業の人 ・ 農業や漁業などを営んでいる人
- ・ 職場の健康保険などに加入していない人 など

加入の手続きには、印鑑（認印）や健康保険資格喪失証明書などが必要となります。

加入の届出が遅れて保険証がないときは、その間の医療費は全額自己負担となります。

加入資格を得た時点まで、保険税をさかのぼって納めます（遡及賦課）。

次の理由により国保をやめるときは、印鑑、国保の保険証、国保をやめることになった証明書（職場の健康保険証など）を持参して届出をしてください。

- ・ 他の市区町村に転出するとき ・ 職場の健康保険などに加入したとき
- ・ 死亡したとき（葬祭費の支給があります） ・ 生活保護を受け始めたとき
- ・ 後期高齢者医療制度に加入したとき（75歳になって加入したときは届出不要）

加入や脱退の手続きは14日以内に行いましょう！

70歳以上の人の医療

70歳以上75歳未満の人には、所得などに応じて自己負担割合が記載された「高齢受給者証」が交付されます。適用は70歳の誕生日の翌月（1日生まれの人はその月）から75歳の誕生日の前日までです。お医者さんにかかるときは、必ず保険証と一緒に提示してください。

現在、医療機関での窓口負担が1割の方は、平成26年3月まで引き続き1割に据え置かれます。ただし前年の所得によっては、8月に負担割合が変更される場合があります。

※ 現役並み所得者の方で、すでに3割負担の方は除きます。

限度額適用認定証で窓口のお支払いを軽減できます！！

限度額適用認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが一定の限度額にとどめられます。これまで、限度額適用認定証の利用は入院時のみでしたが、平成24年4月からは外来診療でも利用できるようになりました。窓口での支払限度額は、高額療養費の限度額です。

住民税非課税世帯…医療費の窓口負担額が限度額にとどめられ、食事代も減額が受けられます。

住民税課税世帯…医療費のみ窓口負担額が限度額にとどめられます。
(70歳未満のみ)

差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません。

申請は、印鑑（認印）と保険証をお持ちになり、健康推進課国保年金班にて行ってください。なお、既に交付済みの方は、有効期限まではお使いになれます。

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払いとなりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額や高額療養費の有無については問い合わせ先までお問い合わせください。

医療機関へ支払った医療費が高額になったとき

1ヶ月（月の初日から末日まで）の医療費の限度額を超えた分は高額療養費として払い戻されます。払い戻しには申請が必要です。印鑑、領収書、振込先の分かるものを持って申請をしてください。限度額は70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人では異なります。

●70歳未満の人の場合

| 所得区分 | 3回目まで | 4回目以降（過去1年間） |
|-------------|--|--------------|
| 一般 | 80,100円＋医療費総額が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1% | 44,400円 |
| 上位所得者 | 150,000円＋医療費総額が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1% | 83,400円 |
| 住民税非課税世帯 ※1 | 35,400円 | 24,600円 |

※1 所得の申告のない場合も上位所得者とみなされます。

ひとつの世帯で、同じ月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して限度額を超えた分があとから支給されます。

●自己負担額の計算方法

- ・同じ医療機関でも、歯科は別計算。また、外来と入院も別計算。
- ・2つ以上の医療機関にかかった場合は、別々に計算。
- ・入院したときの食事代や保険がきかない差額ベッド料などは支給の対象外。

70歳以上75歳未満の人は、病院・診療所・歯科の区別なく合算します。

計算例：父（65歳）、母（63歳）、子（40歳）、非課税世帯（限度額35,400円）の場合

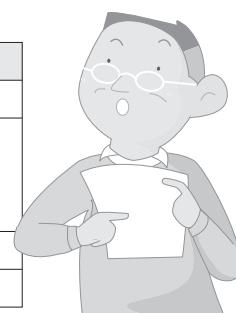
同一月内に、夫が外来でA病院に25,000円を支払い、妻が入院でB病院に30,000円を支払い、子が外来でC病院に10,000円を支払った場合。

- ・子がC病院に支払った10,000円は、21,000円を超えていないため、高額療養費の合算対象外。よって、 $25,000円 + 30,000円 - 35,400円$ （限度額） = 19,600円（高額療養費として支給）

●70歳以上75歳未満の人の場合

| 所得区分 | 外来（個人単位） | 外来＋入院（世帯単位） |
|-----------|----------|--|
| 一般 | 12,000円 | 44,400円 |
| 現役並み所得者 ※ | 44,400円 | 80,100円＋医療費総額が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1% ※4回目以降（過去1年間）は44,400円 |
| 低所得者Ⅱ ※ | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得者Ⅰ ※ | 8,000円 | 15,000円 |

※詳しくはお問い合わせください。



被保険者証の番号の桁数が8桁になりました

平成25年4月から津久見市国民健康保険被保険者証の番号が7桁から8桁に変更となりました。

【変更前】津国1234567 → 【変更後】津国12345678

番号の桁数が変更されましたが、被保険者の方が医療機関へ支払う窓口負担額や国保税の計算は変更ありません。

◎ お問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎ 82-4147

保健だより No.199

母子保健事業

4カ月児健診

4月11日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成24年11月生まれ

10カ月児健診

4月11日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成24年6月生まれ

1歳6カ月児健診

4月18日(木) 市民会館
 受付 13時～13時15分
 対象 平成23年9月・10月生まれ

5歳児健診

4月25日(木) 市民会館
 受付 13時～13時15分
 対象 平成20年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

離乳食教室

日時 4月26日(金) 10時～

場所

市民ふれあい交流センター
 対象 生後5カ月児までの赤ちゃんとそのお母さん
 持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル
 申込先 健康推進課

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について

新しいダニ媒介性疾患「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の症例が、国内で確認されました。

▼症状 6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱と消化器症状を起こします。時に、頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、呼吸器症状、出血症状を起こします。

▼感染経路 中国では、多くの場合、ウイルスを保有しているマダニに咬まれることで感染しています。

※マダニは、家庭内に生息するコナダニやヒョウヒダニ等とは種類が異なります。

※マダニは、比較的大型(吸血前で3～4ミリ)で固い外皮に覆われています。主に森林や草地等の屋外に生息し、市街地周辺でも見られます。

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

感染症による重篤な状態や合併症の防止のため、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種に係る費用の助成を実施しています。

- 助成対象者／75歳以上
- 助成額／3,000円
- ※接種総額から3,000円を控除した金額を窓口で負担してください。(自己負担額 4,000円)

- 接種回数／1回
- 実施医療機関
市内の契約医療機関で接種した場合のみが助成対象です。詳しくは、お問い合わせください。

- 注意事項
 - 任意予防接種であり接種を強制するものではありません。
 - 予防接種を希望される方は、各医療機関に予約をしてください。
 - 各説明書を熟読し、副反応、健康被害救済制度等を熟知のうえ接種してください。

※その他詳細につきましては、健康推進課までお問い合わせください。



不妊治療費助成事業

不妊治療を行っている夫婦の経済的負担の軽減を図り、子どもを生み育てる環境づくりを進めます。

- 助成対象者／婚姻後1年以上経過した夫婦。本市に住所を有し、1年以上経過している方
- 助成対象費用／人工授精、体外受精、顕微授精等の医療保険適用外の不妊治療です。ただし、入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は含みません。
- 助成金額／1年度10万円
※1回の申請が10万円に満たない場合は、年度内に10万円を限度に何回も申請できます。
※大分県不妊治療費等助成制度を優先的に活用し、その額を控除した後、助成します。
- 助成期間／通算5年度まで
- 申請方法／健康推進課までお越し下さい。

医療機関が発行した領収書または不妊治療の実施を証明できる書類、大分県不妊治療費等助成金交付決定通知書の写しを保管しておいてください。

レディース健診

～女性のための検診～

今年も、女性特有のがんである乳がん検診・子宮頸がん検診を行います。

《乳がん》

日本人女性のかかる「がん」の第1位で、30歳代からリスクが高まります。早期発見・早期治療をすることで、乳房を温存することも可能です。

《子宮がん》

20～30歳代の若い女性に増えている子宮頸がんは、がんになる前に発見でき、100%予防できる唯一のがんです。早期発見のため、子宮がん検診を定期的に受けましょう。

| 日時 | 曜日 | 受付時間 | 場所 | 実施項目 | | |
|-------|----|--------------------------|-----------|------------|---------|-----|
| | | | | 子宮がん 検診 | 乳がん | |
| | | | | | マンモグラフィ | 超音波 |
| 4月21日 | 日 | 乳がん:個別に案内 子宮がん:9時～10時 | 市役所 1階 | ○ | ○ | ○ |

● 注意事項

- <乳がん検診> ・定員があります。市役所健康推進課へ予約をしてください。
 ・マンモグラフィ検査:平成25年4月2日～平成26年4月1日の間に偶数年齢になる方が対象です。(希望があれば超音波検査に変更できます。)
 ・超音波検査:平成25年4月2日～平成26年4月1日までの間に30歳～39歳の方、奇数年齢になる方が対象です。
- <子宮がん検診> ・子宮がん検診には定員はありません。当日、直接会場までお越しください。

肝炎治療に対する医療費助成制度

大分県では、肝炎治療を受けられる方を対象に医療費の助成を行っています。

- 対象医療 / ①B型・C型ウイルス性肝炎に対するインターフェロン治療
②B型ウイルス性肝炎に対する核酸アナログ製剤治療
- 助成内容 / 世帯の所得に応じて、自己負担額が月額1万円または2万円に軽減
- 助成期間 / 原則1年以内
(核酸アナログ製剤治療については更新可)
- 申込・問い合わせ先 /
中部保健所 ☎62-9171
大分県健康対策課 ☎097-506-2674
<http://www.pref.oita.jp/soshiki/12200/kanen.html>

肝炎ウイルス無料検査のお知らせ

大分県では、ウイルス性肝炎の早期発見・早期治療を促進するため、保健所及び医療機関でB型、C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。40歳以上の方、輸血を受けたことがある方などは、気付かないうちに肝炎ウイルスに感染している可能性があります。また、近年は20～30歳代の若い方にもB型肝炎の患者が増加しています。

- 対象者 / 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
(詳しくはお問い合わせください)
- 受診方法 / 最寄りの保健所またはお近くの医療機関で、予約のうえ受診してください。
- 申込・問い合わせ先 /
中部保健所 ☎62-9171
大分県健康対策課 ☎097-506-2673
<http://www.pref.oita.jp/soshiki/12200/kanen.html>

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

はり、きゆう、マッサージ 割引券の交付と切替え

満65歳以上の方に、はり、きゆう、マッサージの割引券を交付します。(昨年交付を受けている方は残券をお持ちの上、お切り替えください。)

申請には、健康保険証と印鑑が必要です。

▼申込先

長寿支援課・各出張所

※現在、福祉事務所での交付は行っておりませんのでご注意ください。

▼問い合わせ先

長寿支援課津久見港出張所

☎82-5666

心身障がい者 タクシー割引券の交付

平成25年4月1日から平成26年3月31日までのタクシー割引券を交付します。

※手帳、印鑑が必要です。

▼対象者

①身体障害者手帳をお持ちで、次の等級の方

- 視覚障がい 1、2級
- 下肢・体幹機能障がい 1、2級

- 内部障がい 1級

- ②療育手帳(A)をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

▼手続場所 福祉事務所・各出張所・津久見港出張所

▼問い合わせ先 福祉事務所

☎82-9519

児童扶養手当について

児童扶養手当とは、母子世帯や父子世帯等の生活の安定と、自立を促進する事を目的に、父母の離婚・父または母の死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない児童について、手当を支給する制度です。

▼支給対象者 日本国内に住所があり、一定の要件を満たす児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの

間にある者、または20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある者)を監護し生計を同じくする母(父)、または母(父)に代わって児童を養育している方。

▼手当の月額 所得制限により次のいずれかになります。

- 全額受給の方 41430円
- 一部受給の方 41420円

※児童2人の方は、9780円

※児童3人以上の方は、3人目から児童1人増すごとに月額3000円加算

※児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。

▼問い合わせ先 福祉事務所 社会福祉班 (子育て担当)

☎82-9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談

▼相談日・相談担当者 保健師による相談日 (保健福祉相談)

4月11日(木) 4月25日(木) 専門医による相談日

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所 ※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所 地域保健課

☎62-9171

プリザーブドフラワー教室

今回はカーネーションを使った、母の日にちなんだ作品です。

▼日時 4月24日(水) 10時～

▼費用 2000円(材料費) ※参加希望の方は、4月15日(月)までにお電話ください。

※定員の関係で期日より前に締め切れることもありますのでご了承ください。

▼場所・問い合わせ先 地域活動支援センター

☎83-5324 ぱれっと

健康教室（演歌ビクス）

▼日時

4月16日（火） 10時～11時

5月7日（火） 10時～11時

▼場所 うばめ園あゆみ

▼内容 楽しい健康教室

「演歌ビクス」

インストラクター

工藤 宏一 氏

※参加料は無料です。

運動靴をご用意ください。

▼申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82-0353

コミュニケーション支援事業

▼手話通訳者設置事業

▼内容 手話通訳者を福祉事務所に設置し、市役所内での各種手続き等の支援をおこないます。

▼4月の設置日 1日（月）・

8日（月）・15日（月）・22日（月）

▼設置時間

8時30分～12時

13時～16時30分

▼手話通訳者・要約筆記者派遣事業

▼内容 手話通訳者、要約筆記

者などの派遣をおこない、意思疎通を図ることに支障がある人と、その他の人との意思疎通を仲介します。

※派遣日・派遣場所は、事前にご連絡ください。

※利用者負担はありません。

▼問い合わせ先

福祉事務所 社会福祉班

（障がい担当）

☎82-9519

赤い羽根共同募金地域助成事業の募集について

平成26年度より、皆様からお寄せいただいた共同募金（一般募金）の一部を、地域福祉を推進することを目的に事業を実施するボランティアグループや地域団体（地区社協等）などに対し、助成することとなりました。

助成を受けようとするグループや団体は、次のとおりよりしくお願ひします。

▼募集期間

4月8日（月）～5月24日（金）

▼助成金額

1事業につき原則5万円以内（ただし予算の範囲内）

▼助成時期

平成26年6月予定

※平成25年度の共同募金から助成

▼申請手続

津久見市共同募金委員会備え付けの申請書等必要書類を提出

▼助成対象

市内のボランティアグループ、自治会（地区社協）等の地域団体、福祉団体、NPO等（ただし、すでに社会福祉協議会から助成を受けている団体・事業については重複となるため対象外です。）

なお、助成事業については審査委員会で決定されますので、募金実績や事業の緊急性、必要性等の審査により、助成できない場合もありますのでご了承ください。

▼問い合わせ先

津久見市共同募金委員会

事務局（社会福祉協議会）

☎82-5000（三重野）

平成25年4月から

難病等の方々障害福祉サービス等の対象となります

平成25年4月1日から施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方々新たに加わり、身体障害者手帳の所持の有無にかかわらず、必要と認められた障害福祉サービス等の利用が可能となります。

利用できるサービスは、障害福祉サービス、相談支援、補装具、地域生活支援事業、障害児通所支援、障害児入所支援などです。

●問い合わせ先 / 津久見市福祉事務所 ☎82-9519



子育て応援だより No.119



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃんけんぽん

4月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 4月 1日(月)年度始め「みんなであそぼう!」
- 4月 2日(火)リズムあそび
- 4月 3日(水)つくってあそぼう
- 4月 4日(木)うんどうあそび
- 4月 9日(火)エプロンシアター
- 4月10日(水)散歩に出かけよう

4月11日(木)あかちゃんDAY&プレママDAY

- 4月16日(火)こいのぼりをつくろう
- 4月17日(水)おかあさんのティータイム
- 4月18日(木)身体測定

4月23日(火)あかちゃんDAY&プレママDAY

- 4月24日(水)誕生会
- 4月25日(木)春の製作
- 4月30日(火)戸外あそび

※「あかちゃんDAY&プレママDAY」は1歳未満の子ども・保護者の方に加え、プレママ(妊婦)の方が対象です(一日中です)。なお、兄弟児の託児等はありませんのでご了承ください。

※駐車場ご利用の際は「一般社団法人津久見市医師会第2駐車場」に停めてください。停められない場合は職員にお知らせ願います。

※設定している活動に参加しない方もお気軽にご利用ください。

※行事や活動内容は変更する場合があります。

※ご不明な点があれば、お問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

4月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ

お子様の遊び場で
お困りのことはありませんか?

なのはな児童館では、常時室内および園庭を開放していますのでいつでもお越しください。子育てに関するご相談をお受けいたします。ご来館お待ちしております。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 4月13日(土)
13時30分~14時30分

4月23日(火)
10時~11時

4月27日(土)
13時30分~14時30分

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

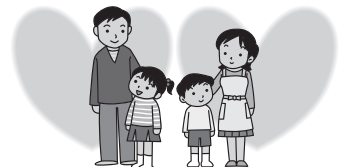
里親になりませんか?

近年、親の離婚や病気、虐待など、様々な事情により家庭で生活することができなくなる子どもたちが増えています。こうした子どもたちを、ご家庭に迎え入れていただけないでしょうか。

●子どもを一時的に預かってもらえる方→「養育里親」募集!

- ・事情があって家族と暮らせなくなった子どもを、一定期間お預かりいただけるご家庭を求めています。
- ・期間はごく短期(1日~数週間)から長期(10数年)まで様々ですが、ご家庭の都合や希望を尊重します。
- ・特別な資格は要りません。健全な家庭生活が営まれ、子どもへの豊かな愛情と熱意があり、経済的に困窮していないことなどが条件です。
- ・家庭状況の調査に基づく審査、研修受講等の手続きを経て、認定されます。
- ・子どもを預かると、委託費(生活費、医療費、手当等)が支給されます。

問い合わせ先 大分県中央児童相談所 ☎097-544-2016



4月休館日／8日(月)・22日(月)・29日(祝)

◎ 各種教室の受講生を募集します!

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。
申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【つくみん☆し☆あわせ講座】 **ご縁・クッキング**



新しい出会いの中で、手作り料理と会食を通して、
楽しいひとときを過ごしませんか。



| 開催日時等 (7回・第1月曜日) | 内 容 | 募 集 人 員 |
|---|--|--|
| 6月3日、7月1日、10月7日、 11月18日(第3月曜日)、 12月2日、2月3日、3月3日 19～21時(場所)市公民館 | テーブルマナーから スタート。 ラストはパーティを 開きましょう。 | 独身男女(概ね45歳未満)各12人の24 人。原則として、津久見市に居住あるいは 市内の事業所に勤務している方。ただし、 学習時間に支障なければ、近郊の市町村の 方もOKです。 |

※受講料は無料ですが、材料費等が別途必要です。
※そのほか課外レクとして、スリッパピンポン大会やボーリング・パークゴルフを楽しみましょう。

【**通年開設講座**】仲間作りや心豊かで潤いのある生活を送るためにもご一緒にはじめてみませんか。
受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。
なお、受講料は無料ですが、材料費等が必要な教室があります。

| 教室名 | 開催日時 | 講 師 | 募集人員 | 場 所 |
|---------------|-------------------|----------|-------|------------------|
| 絵画(きれいな花を描こう) | 毎月第1・3木曜日(10～12時) | 岩尾善幸先生 | 一般20人 | 市 公 民 館 |
| パッチワーク | 毎月第1・3木曜日(10～12時) | 酒井久美子先生 | 一般20人 | |
| パンづくり | 毎月第4日曜日(10～13時) | 大杉裕紀先生 | 一般20人 | |
| 野菜・もりもり・クッキング | 毎月第2金曜日(10～13時) | しおさい派遣講師 | 女性20人 | |
| 男の楽・らく・クッキング | 毎月第3金曜日(10～13時) | しおさい派遣講師 | 男性20人 | |
| 男性舞踊 | 毎月第1・3木曜日(19～21時) | 宗 優美先生 | 男性10人 | |

【**初心者のためのパソコン教室**】～パソコンの電源を入れるところから始めましょう～

| 開催日時 | 場 所 | 募集人員 | 参加費 | パソコンの 持込可能です。申込の際 お尋ねください。 |
|----------------------------------|---------------|------|----------------------|---|
| 4月24日(水)～26日(金)の 3日間(19時～21時) | 市公民館 1F研修室 | 10人 | 資料代等500円 程度が必要です。 |  |

【**その他の教室**】 短期間開設の講座は、その都度、市報等で市民のみなさまにお知らせします。

◎ お知らせ

自主教室も随時募集しています。問い合わせは、市公民館まで。

- 舞踊教室 / 第1・3金曜日/13時～15時
- 生花教室 / ①毎週火曜日/10時～12時 ②第2・4火曜日/19時～21時
- 書道教室 / 第1・3火曜日/19時～21時

「お母さんは命がけで

あなたを産みました」

〜16歳のための、いのちの教科書〜
 (内田美智子著：青春出版社より)

「弁当の日」

子どもが自分の弁当を作る「弁当の日」をご存じですか。

全国でも前例がなかった、この取り組みは、香川県の小学校で始まりました。一学期の家庭科で調理の基本を学んだ5、6年生が月に一回、自分だけで弁当を作るのです。それも、献立、買い出し、調理、箱詰め、後片付けまで全部です。

ルールは「親は手伝わないで」。

校長先生は保護者会や職員会議で内容を説明しました。対象となる児童についてさまざまケースが考えられました。

経済的に厳しい家庭や、母子家庭、父子家庭の子どもたちはどうするのか。指を切ったら、台所仕事が原

因で火事になったら……考えだせば切りがありません。

「弁当を作れる環境にない子どもがかわいそう」。大半の教師らが、そう感じていたところ、校長先生は言いました。

「かわいそうな状況を、そのままにしておくのがもつとかわいそうだ。親がご飯を作ってくれないなら、自分で作る技を身につける。それが子どもの財産になるし、助かるのは親のほうだ」

何が子どものためなのか。少々のリスクを負っても、子どもに成長する機会を与えるのが大人の役割という校長先生の姿勢に反対の声は出なくなりました。そして「弁当の日」が始まったのです。

「もう好き嫌いは言わない」「これからは野菜も食べる」「給食も文句を言わずに食べるようにする」

「これからは、家事も進んで手伝う」「お母さん、いつも料理を作ってく

れてありがとう」

「弁当の日」を経験した子どもたちの感想文には、こんな言葉が綴られるようになりました。自分の手でおいぎりを握ったときの熱さ、ウインナーをフライパンでいためたときに飛んだ油……。自ら料理を体験することで、子どもたちの瞳には、食事を作る親や、学校給食に携わる栄養士、調理員らの姿が見え始めました。

校長先生は、次の赴任先の中学校でも「弁当の日」を始めました。ある日、生徒たちにこんな提案をしました。



「次回の弁当の日は『誰かに食べてもらいたい弁当』を持つてくるように」

すると、「弁当の日」の当日、おかずだけでなく、ご飯まですべて冷凍食品の弁当を持参した女子生徒がいたのです。校長先生は、女子生徒が手料理を入れてこなかった理由を聞きました。

女子生徒が言った理由とは……

来月号に続きます。



お知らせ

4月の納税

(保険料を含む)

●固定資産税①

募集

第37回町内対抗 バレーボール大会開催

バレーボールを楽しみながら、体力づくりと地域の親睦を図りませんか。

▼期間 5月15日(水)～17日(金)

▼場所 津久見市民体育館

▼参加料 5000円

▼申込期限 4月26日(金)

▼申込・問い合わせ先

生涯学習課スポーツ振興班
☎82・9527

津愛大学 25年度会員募集中

「津愛大学」では、平成25年度の会員を募集中です。

毎回、楽しくためになる話が聞けるほか、工場見学等を中心としたバス研修旅行(日帰り)も計画しています。

▼対象者

市内在住の60歳以上の方

▼年会費 1000円

4月の開校式・学習会

●日時 4月23日(火)

9時30分～

●場所 市公民館大ホール

●内容

「笑って元気

く笑いと健康」続編

(講師) 大分県南落語組合

会長 矢野大和さん

▼申込・問い合わせ先

津愛大学事務局(市公民館)

☎82・2469

相談

消費者の皆さん 困っていませんか?

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。平成25年度より、日時・場所が変わりました。

▼毎月第1・第4水曜日

4月の相談日時 3日(水)・

10日(水)・17日(水)・24日(水)

9時30分～16時30分

(12時～13時を除く)

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

無料法律相談

▼毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。(要予約)

▼日時 4月25日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

大分県行政書士会 無料相談会

▼毎月第3月曜日

▼日時 4月15日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・農地転用・

官公署への許認可申請・生

活や老後の心配事など

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

平成25年度 県民すこやかスポーツ祭

平成25年度

5月の休日に、次のとおり「県民すこやかスポーツ祭」が開催されます。どなたでも参加できますので、みなさんで気持ちのよい汗をかいてみませんか。



| 大会名 | 期日 | 会場 | 募集人員 | 参加料 |
|------------------------|----------|------------------------|------|--------------------|
| 豊後水道きらきらウォーク | 5月5日(日) | 戸高鉱業社駐車場 | 100人 | 会員:200円 一般:300円 |
| ふれあい玉入れ交流大会 | 5月19日(日) | 津久見市民体育館 | 50人 | 無料 |
| 県民すこやか 県南地区ゲートボール大会 | 5月25日(土) | 津久見市総合運動公園 多目的グラウンド | 180人 | 1チーム 2,000円 |
| 笑顔を広げよう!! 3B体操 | 5月26日(日) | 津久見市民体育館 | 200人 | 無料 |

●問い合わせ先 / 津久見市教育委員会 生涯学習課 ☎82-9527

公営住宅入居者募集

| 住宅名 | 建設年度 | 部屋 | 家賃 | 摘要 |
|-----------|------|---------|--------------------|------------|
| 市営千怒C(千怒) | S.51 | 1階1戸3DK | 12,100) 18,000 | 高齢者障がい者等優先 |
| 市営千怒B(千怒) | S.47 | 4階1戸3DK | 8,800) 13,100 | 单身可 |
| 市営長野A(青江) | S.45 | 3階1戸3DK | 8,300) 12,400 | 单身可 |
| 県営花(津久見) | S.54 | 4階1戸3DK | 16,900) 25,200 | 单身不可 |
| | | 5階1戸3DK | 15,300) 22,700 | 单身不可 |

●募集締切 4月25日(木)

●申込場所 市民生活課

●入居者の決定

審査の上、適格者多数の場合は抽選。



※詳しいことのお問い合わせ先は

都市建設課 ☎82-9515

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 4月17日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82・9510

その他のお知らせ

家庭倫理講演会

変動する社会の中でも、変えてはならないもの、変えなければならぬ事があります。今年度は、変わらないもの、変えてはならないもの、中でもなつかしき「おかあさん」をテーマに、自分自身の原点を省みる機会にしたい、と思います。夫婦、親子のきずなが深まり高まって、家庭が愛の泉となりますようお願いを込めて開

催いたします。多くの皆さまのご出席を心よりお待ちしております。

▼日時 4月14日(日)

10時～11時40分

▼場所 市民会館第2会議室

▼テーマ おかあさん

▼講師 社団法人倫理研究所 専任講師 山内 京子 さん

▼主催 社団法人倫理研究所 家庭倫理の会

▼聴講券 1000円

▼問い合わせ先

☎090(7299)6703

(新名)

☎090(9078)8495

(米田)

平成25年度 調理技術審査・技能検定試験および調理師試験

【調理技術審査・技能検定試験】

【前期】

- 調理作業/すし料理、中国料理、給食用特殊料理
- 受付期間/4月3日(水)～5月7日(火)
- 実技試験/7月27日(土)～8月23日(金)の間で別途指定
- 学科試験/8月1日(木)

【後期】

- 調理作業/日本料理、西洋料理、麺料理
- 受付期間/9月3日(火)～10月4日(金)
- 実技試験/1月18日(土)～2月14日(金)の間で別途指定
- 学科試験/1月19日(日)

受験料/・実技試験 18,800円
・学科試験 3,700円

【調理師試験】

- 受付期間/4月22日(月)～6月6日(木)
- 試験日/8月24日(土) 13時30分～
- 試験地(予定)/青森県・埼玉県・東京都・富山県

申し込みに関することや試験地等、詳しくは下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ先 (社)調理技術技能センター

【調理技術審査・技能検定試験】

☎03-3667-1867

【調理師試験】

☎03-3667-1815

FAX(共通)03-3667-1868

URL <http://www.chouri-ggc.or.jp>

**津久見樫の実少年少女合唱団
第34回定期演奏会**

▼日時 5月3日(金)

18時開場 18時30分開演
場所

▼津久見市民会館 大ホール
入場料 大人 500円
子ども 300円

親子 700円

※託児あります。
(二人300円)

※バザーを予定しています
▼チケット販売場所

津久見市民会館・津久見市民図書館・津久見市公民館

▼問い合わせ先 生涯学習課
☎82-9527

**平成26年歌会始のお題
および詠進歌の詠進要**

▼お題 「静」

(「静謐」「動静」のような熟語にしても、「静か」「静まる」のように訓読しても差し支えありません)

▼詠進の期間 9月30日まで
郵送の場合は、当日消印有効

▼あて先 〒100-8111
宮内庁「詠進歌」

※詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

**協会けんぽ
加入者のみなさまへ**

平成25年度保険料率は

据え置きとなりました
平成25年3月分(4月納付)以降、大分県の適用事業所の保険料率は平成24年度と変更はありません。

▼保険料率

○健康保険 10・08%

○介護保険

全国一律 1・55%

※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。

※40〜64歳の方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に介護保険料率が加

わります。
※任意継続加入者の方も保険料率に変更はありません。

これまで協会けんぽは、各関係方面への要請等を通じて、協会けんぽが持続可能な制度となるよう、医療保険制度の見直しを求めてまいりました。今後も、みなさまのご意見が医療保険制度の見直しに反映できるよう、引き続き、国をはじめ関係方面に強く訴えてまいります。

▼問い合わせ先

全国健康保険協会大分支部
☎097(514)3077

市有地の賃貸を始めます

津久見市では、公有地のうち販売可能な用地について賃貸も可能となりました。

【土地の所在地】(千怒広浦地区3筆)

大字千怒 字芝ノ花 5051番5 302㎡
大字千怒 字芝ノ花 5049番2 641㎡
大字千怒 字芝ノ花 5149番3 107㎡



【申込みについて】
プロポーザル方式により決定します。

詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 津久見市 土地対策課
☎82-4116

津久見市地域職業相談室が「ふるさとハローワーク」に変わります!

4月1日から津久見市地域職業相談室の名称が「津久見市ふるさとハローワーク」に変わりました。所在地や業務内容に変更はありません。今後も地域(ふるさと)の皆さまへのサービスの向上と就職支援に努めてまいりますので、ぜひご利用ください。

※津久見市ふるさとハローワークでは、職業相談員による職業相談のほか、パソコンを利用して県内外の求人をリアルタイムに検索することができます。また、紹介状の発行、週刊求人情報の提供、求人申込みの取次ぎ等のサービスも行っています。
(雇用保険の受給手続きは行っていません。)

●開庁時間 / 8時30分~17時
●所在地 / 津久見市宮本町18-12

(市役所横会議棟2階)

※駐車場は市役所前のグラウンドへ。

**雇用保険を受給できない求職者の方へ
~「求職者支援制度」を利用して早期就職を!~**

「求職者支援制度」とは…

- ①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます。
- ②訓練期間中および訓練修了後も、ハローワークが積極的な就労支援を行います。
- ③一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。

詳しくはハローワーク佐伯へお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 津久見市ふるさとハローワーク ☎82-8609
ハローワーク佐伯 ☎0972-24-8609

後期高齢者医療の健康診査を実施します

大分県後期高齢者医療広域連合の行う健康診査は、糖尿病等の生活習慣病を早期発見、早期治療するために行われます。健康管理のために年1回の健康診査を受けましょう。

- 対象者／大分県後期高齢者医療の被保険者が対象です。
かかりつけのお医者さんで生活習慣病の診療等を受けている方、同年度中に特定健康診査またはそれに相当する健康診査を受診された方は、必ずしも健康診査を受ける必要はありません。
- 日程・場所／お住まいの市町村が行う集団健診と同じ日程・会場で行われます。
また、広域連合の指定医療機関（委託している病院等）でも受診することができます。受診できる病院につきましては、下記へお問い合わせください。
- 持参するもの／後期高齢者医療の被保険者証と健康診査受診券（はがき）をお持ちください。
健康診査受診券は5月下旬までに送付いたします。この受診券や被保険者証を忘れたり紛失したりすると、健診を受診できない場合がありますので、お手元のない場合は下記へお問い合わせください。
- 費用／健康診査にかかる費用は年1回のみ無料です。
- 健康に関する相談／お住まいの市町村の健康相談窓口をご利用ください。

●問い合わせ先／大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771
津久見市役所 健康推進課 ☎82-4111(136・137)

振り込め詐欺にご注意!!

～オレオレ、架空請求、融資保証金、還付金等の4類型があります～

- 先月中津市で、無職の女性（65歳）が、市の職員を名乗る女性から「保険の還付金がある」などと連絡を受け、指示されたとおりATM（現金自動預払機）を操作したところ約50万円をだまし取られるなど、全国はもちろん県内でも依然として振り込め詐欺の被害が絶えません。
- 振り込め詐欺の手口は様々に変化しており、最近では
 - ①女性が電話をかけてくる
 - ②一般に頒布されている電話帳を利用しているようにある。
 - ③銀行員等が即時対応できないようなATMに誘導する。
 といったものが多いようです。
- いずれにしても、孫や子どもと思わせたり、公的機関や債権回収業者とよく似た名前を使ったり、融資や儲け話を持ちかけたり、市町村等の職員になりますなどの手口に注意し、このような電話、メール、はがき、封書等が届いた場合には、まず家族や警察に相談してください。

●問い合わせ先／津久見幹部交番
☎82-2131



市民図書館「新刊案内」

- ☆それを愛とまちがえるから……………井上 荒野
- ☆和食屋の和弁当……………かさはら まさひろ
- ☆小鳥来る日……………ひらまつ ようこ
- ☆輝天炎上……………かいどう たける
- ☆13歳からの拉致問題……………はすいけ とおる
- ☆ヴェネツィアの恋人……………たかの ふみお
- ☆私は発達障害のある心療内科医……………ほしの よしひこ
- ☆夢を売る男……………ゆめ う おとこ ひやくた なおき

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

『お話し会』開催

図書館では、「子ども読書の日」である4月23日（火）に、図書館ボランティア「たんぼぼ」によるお話し会を開催いたします。

たくさんの方のお越しを、心からお待ちしております。

- 日時／4月23日（火）10時～
- 場所／図書館2階会議室
- 内容／絵本・紙芝居等の読み聞かせ

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

税務課 資産税班からのお知らせ

《縦覧のお知らせ》

縦覧とは、納税者が土地や家屋の評価額を確認し、その適正さを判断するためのものです。

- 期間および時間 / 4月1日(月)～4月30日(火)
8時30分～17時(土・日・祝休日を除く)
- 縦覧場所 / 税務課 資産税班(市役所別館1階10番窓口)
- 縦覧できる方 / 納税者(本人以外の場合は委任状が必要です。)
借地・借家人等(賃借権を有する土地・家屋の縦覧ができますが、
賃貸借契約書等が必要です。)
- 台帳の記載内容 / 土地……所在地番、地目、地積、評価額
家屋……所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

●問い合わせ先 / 税務課 資産税班 ☎82-4111(内線128・129・130)

納税や使用料等の納入は 便利で確実な口座振替・自動払込で!

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道使用料(簡易水道使用料を含む)の納税・納入は、口座振替・自動払込のご利用をお勧めしています。

☆口座振替・自動払込をご希望の方は手続きが必要です。

手続きは、市内各金融機関の希望口座の窓口または市役所税務課・上下水道課・各出張所で行ってください。

○手続きに必要なもの 希望口座の通帳、届出印

☆後期高齢者医療保険料の口座振替は、新たに手続きが必要となります。

これまで国民健康保険税を口座振替されていた方も、後期高齢者医療保険料の口座振替を希望される場合は、新たに手続きが必要となります。

《口座振替依頼手続の注意点》

- 手続きをした翌月から口座振替を開始します。
- 納税・納入義務者は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料・介護保険料とで異なる場合があります。
 - ・国保は世帯主の方、後期高齢者医療・介護保険は加入者が納税義務者となります。
 - ・納税納入義務者を確認のうえ、口座振替の手続きを行ってください。
- 国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が年金から天引きされている方は手続きの必要はありませんが、何らかの理由で天引きされなくなった場合には手続きが必要となります。

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で税務課の窓口を開設しますので、ご利用ください。

●日 時 / 4月11日(木) 17時～20時 4月25日(木) 17時～20時

●納付の可能な市税等 / 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 / 市税・保険料: 税務課 ☎82-9512
上下水道使用料: 上下水道課 ☎82-9516

足立 辰生 85 大字上青江
 薬真寺アヤ子 94 徳浦本町
 石堂 久子 85 宮本町
 古川 フミ 89 大字日見

おくやみ
 2月16日～
 3月15日
 届出分



若林 柚希 千夏 大字上青江
 川野 心音 晃弘 中町
 二村 颯太 友行 徳浦本町
 亀井 煌人 雅人 大字上青江
 三好 和颯 華奈 大字堅浦
 木下 陽稀 誠 大字千怒
 中村 碧仁 光児 大字津久見
 井上 美咲 達也 セメント町

**お誕生
おめでとう**
 2月16日～
 3月15日
 届出分

うばめ園リサイクル日程

| | |
|----------|----------------------|
| 4月 1日(月) | 川内・青江・川上・畑・岩屋口 |
| 4月 2日(火) | 彦ノ内・岩屋・大友 |
| 4月 3日(水) | 宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番) |
| 4月 4日(木) | 堅浦・徳浦 |
| 4月 5日(金) | 西ノ内・中田(中田町1・2番を除く) |
| 4月 8日(月) | 警固屋・入船 |
| 4月 9日(火) | 四浦 |
| 4月10日(水) | 日代 |
| 4月11日(木) | 千怒 |
| 4月12日(金) | 中央・高洲・福 |
| 4月15日(月) | 川内・青江・川上・畑・岩屋口 |
| 4月16日(火) | 彦ノ内・岩屋・大友 |
| 4月17日(水) | 宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番) |
| 4月18日(木) | 堅浦・徳浦 |
| 4月19日(金) | 西ノ内・中田(中田町1・2番を除く) |
| 4月22日(月) | 警固屋・入船 |
| 4月24日(水) | 長日 |
| 4月25日(木) | 千怒 |
| 4月26日(金) | 中央・高洲・福 |
| 5月 1日(水) | 宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番) |
| 5月 2日(木) | 川内・青江・川上・畑・岩屋口 |

短歌

モダンズムの大正昭和遥かなり古りリアルぼつねんと繰る
 岩崎八千代 (津久見合同短歌会)
 ふくふくと幼顔せし雛飾り飽かず眺むる如月弥生
 金田和世 (津久見合同短歌会)

俳句

啓塾や動き出したる万歩計
 阿南春子(橘俳句会)
 花ミモザ吹かれるままにこぼれけり
 上野玉代(橘俳句会)
 群遊ぶ鳴のしぶきに春香る
 石井土生(津久見俳句会)
 読みづらき明治の碑文遠霞
 遠見百合子(津久見俳句会)

川柳

花シャワー浴びて老春フラダンス
 江口八重子(津久見川柳会)
 春色の笑顔いっぱいランドセル
 後藤ツヤ子(津久見川柳会)

《1月降下ばい塵測定結果》
 t/km²/月

| | | | |
|-------|------------------------|----------------------|-----|
| 青江小学校 | 1.7 | 小園町 | 2.1 |
| 入船公民館 | 2.5 | 西ノ内 | 1.2 |
| 徳浦 | 2.4 | 港町 | 2.5 |
| 堅浦 | 2.4 | 元町 | 2.4 |
| 岩屋口 | 0.8 | 高洲町 | 2.5 |
| 平均 | 45年度 21.45 22年度 3.2 | 21年度 2.6 23年度 2.4 | |

1月の降水量 61.5mm

《2月交通事故情報》

| | | | |
|------|----|----|----|
| 人身事故 | 3 | 前年 | 4 |
| 累計 | 5 | " | 7 |
| 死者 | 0 | " | 0 |
| 累計 | 0 | " | 0 |
| 負傷者 | 4 | " | 6 |
| 累計 | 7 | " | 10 |
| 物損事故 | 18 | " | 25 |
| 累計 | 40 | " | 48 |

《2月の出火件数》

| | |
|-------|-----|
| 区分 | 火災 |
| 件数 | 0件 |
| 損害見積額 | — |
| 発生場所 | — |
| 今年の累計 | |
| 件数 | 0件 |
| 損害見積額 | 0千円 |

《2月の救急出場件数》

| | |
|------|------|
| 種別 | 出場件数 |
| 火災 | 0 |
| 自然災害 | 0 |
| 水難事故 | 0 |
| 交通事故 | 4 |
| 労働災害 | 0 |
| 運動競技 | 0 |
| 一般負傷 | 8 |
| 加害 | 0 |
| 自損行為 | 0 |
| 急病 | 48 |
| 転院等 | 23 |
| 合計 | 83 |
| 累計 | 186 |

《2月の大気汚染測定結果》

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|
| SO ₂ …………… | 二酸化硫黄(PPM) | | | |
| SPM…………… | 浮遊粒子状物質(mg/m ³) | | | |
| | 一日平均値 | | 1時間値 | |
| | 環境基準値 | 測定値 | 環境基準値 | 測定値 |
| SO ₂ | 0.040 | 0.008 | 0.100 | 0.014 |
| SPM | 0.100 | 0.042 | 0.200 | 0.094 |

《2月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

| | | | | | | |
|-----|----------|--------|-------|---------|-------|-------------------|
| | 協定基準値 | 浄化センター | 最終処分場 | 基準値 | 終末処理場 | |
| COD | 30(20)以下 | 5.1 | 9.6 | 20以下 | 8.8 | mg/l |
| BOD | 20以下 | 1.5 | 1.1 | 20以下 | 1.8 | mg/l |
| S S | 25以下 | 1 | 1 | 25以下 | 1 | mg/l |
| 色度 | 30以下 | 4.9 | 3.3 | — | — | 度 |
| 大腸菌 | 1,000以下 | 0 | 0 | 3,000以下 | 0 | 個/cm ³ |

日直・当番

4月6日(土)～5月5日(日)

救 急 医

| | | |
|-----------|-------------|----------|
| 4月 7日(日) | 秋 岡 医 院 | ☎82-2617 |
| 4月 14日(日) | 小 宅 医 院 | ☎82-2015 |
| 4月 21日(日) | 池 邊 整 形 外 科 | ☎82-3588 |
| 4月 28日(日) | つくみクリニック | ☎85-0055 |
| 4月 29日(月) | 金 田 医 院 | ☎82-2881 |

5月3日(金)～5月5日(日)は中央病院 ☎8 2-1 1 2 3
 ※市報発行後変更する場合があります。
 消防署☎8 2-3 0 0 0で確認してください。
 平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

| | | |
|-----------|-----------------|----------|
| 4月 7日(日) | 川 野 歯 科 医 院 (津) | ☎82-5354 |
| 4月 14日(日) | こながわ歯科医院(臼) | ☎63-2121 |
| 4月 21日(日) | 近 藤 歯 科 医 院 (津) | ☎82-2430 |
| 4月 28日(日) | 佐 藤 歯 科 医 院 (臼) | ☎62-2755 |
| 4月 29日(月) | 白 土 歯 科 医 院 (臼) | ☎62-5558 |
| 5月 3日(金) | 陶 山 歯 科 医 院 (臼) | ☎63-6655 |
| 5月 4日(土) | 立川和人歯科医院(津) | ☎82-8668 |
| 5月 5日(日) | つかもと歯科医院(津) | ☎85-1182 |

水 道 修 理

| | | |
|-----------|---------------|----------|
| 4月 6日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 4月 7日(日) | 高 山 水 理 工 業 | ☎82-2426 |
| 4月 13日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 4月 14日(日) | (有)松岡水道工業 | ☎82-1315 |
| 4月 20日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 4月 21日(日) | 川 野 水 道 工 業 所 | ☎82-5563 |
| 4月 27日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 4月 28日(日) | 株 九 電 工 | ☎82-5228 |
| 4月 29日(月) | 株 後 藤 設 備 鉄 工 | ☎82-2740 |
| 5月 3日(金) | 高 山 水 理 工 業 | ☎82-2426 |
| 5月 4日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 5月 5日(日) | (有)松岡水道工業 | ☎82-1315 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| 一ノ瀬敏子 | 深江モト | 古手川禮子 | 井餘田修也 | 鳥越ヨシ子 | 尾形清一 | 上野重郎 | 中村ノブエ | 金田園 | 三木登美子 | 松尾又生 | 金田茂 |
| 85 | 89 | 63 | 24 | 86 | 56 | 78 | 85 | 79 | 95 | 93 | 59 |
| 元町 | 中田町 | 大字津久見 | 新町 | 大字堅浦 | セメント町 | 大字網代 | 大字網代 | 大字網代 | 大字保戸島 | 大字四浦 | 大字長目 |

年金だより

国民年金保険料変更のお知らせ

平成25年4月から国民年金保険料が月額15,040円となりました。

※納付期限より1ヵ月早く口座振替を利用すると毎月50円を割引する特割制度もありますのでご利用ください。

納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなったり年金を受けられなかったりする場合があります。

国民年金保険料は必ず期限内に納めましょう。

学生さん必見! 学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料を納めなければいけません。しかし、本人の所得が一定以下の学生については、在学中の保険料納付を猶予し、卒業後に後払いできる「学生納付特例制度」が設けられています。

住民票のある市町村役場国民年金係で、年金手帳、印鑑、学生証の写しまたは在学証明書を準備のうえ手続きをしてください。

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センター(旧労金跡)において出張相談をおこなっています。4月は、23日(火)となっておりますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○実施時間 10時から15時

《予約・問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
 (年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

4月の行事

6日(土) ■春の全国交通安全運動(～15日)

- 歩こう会 青江ダム湖畔一周
10時 ダム管理事務所前集合→湖畔めぐり→休憩・花見・昼食(演舞場)→管理事務所到着後解散
※弁当は各自持参
※バス 駅前発 9時 8分
川内発12時16分
- 問い合わせ先 / 事務局 宮崎
☎82-6475

7日(日) ■第2回 つくみ山桜まつり
青江ダム周辺

9日(火) ■中学校入学式
(第一・第二・保戸島)
10時～ 各学校

10日(水) ■小学校入学式
(堅徳・青江・津久見・千怒・保戸島)
10時～ 各学校

21日(日) ■第32回 彦岳山開き
11時30分～安全祈願 彦岳山頂

29日(月) ■昭和の日



- 家庭で生ごみ処理＝ダンボールコンポストをご利用ください。
※申込先 うばめ園 ☎82-2642
- 生ごみに含まれる多量の水も処理しています。生ごみの水切りにご協力ください。
津久見市環境保全課 ☎82-9513

人口のうごき

2月28日現在

- 世帯数 / 8,739世帯 (- 2)
- 人口 / 男 9,387人(- 6)
女 10,601人(-12)
計 19,988人(-18)
出生 / 9人 死亡 / 24人
転入 / 30人 転出 / 33人
- 面積 / 79.55km²(H24.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



ゆめと 新納夢翔くん(1歳)

大字津久見
(親)裕樹さん
「1才の誕生日おめでとう♥
すくすく元気に育ってネ☆」



しゅんた 西崎駿太くん(8歳)
りお 莉央ちゃん(7歳)
ゆうた 優太くん(5歳)

大字津久見
(親)展也さん
「兄弟仲良く、
元気で頑張ろうね!」

第32回 彦岳山開き

- 日時 4月21日(日) 雨天中止
- 場所 彦岳山頂
- 内容 登頂証・記念品配布・
11時30分～安全祈願
※弁当・水筒などは各自で持参
- 送迎バス時刻表
往路(津久見駅発) 8時50分・9時20分
復路(登山口発) 13時00分・13時30分
- 問い合わせ先 津久見市観光協会 ☎82-9521



今年は春の訪れが早く、桜もあつという間に見ごろを過ぎてしまいました。これからは暖かく過ごしやすい季節となりますが、花粉症のみなさんは、まだまだそうは言ってられません。▼スギ・ヒノキの花粉が飛ぶこの季節は、外に出ると本当に多くの方がマスクをしています。外国の方たちは、こわい病気が流行しているのかと勘違いしてしまうそうですね。▼2月3月は絶景ウォークをはじめいろんな所で写真撮影をしてみました。やはり津久見もマスクをした方が多く写真選びにも苦労したものです。▼もうしばらくは花粉症の方には大変な季節でしょうが、もし市報の撮影に気付いたら、そのときだけでもぜひ、普段の素敵な表情を見せてください。

編集後記