

福祉情報

1月手話通訳者配置日

▼1月の設置日

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

▼設置時間 8時30分～12時 13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

1月24日(木)

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までにご利用致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171

うばめ園交流事業

▼日時 1月21日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先 うばめ園あゆみ

☎ 82・0353

ヨガ教室・プリザーブドフラワー教室

▼ヨガ教室

▼日時 1月16日(水)

10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

▼プリザーブドフラワー教室

▼日時 1月30日(水)

10時～

▼費用 2,000円(材料費)

※両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎ 83・5324

点字ブロック上への駐車・駐輪について

歩道や駅、公共施設など点字ブロックが敷設されていますが、正式名称を「視覚障害者誘導用ブロック」といい、安全に誘導するためにあります。

点字ブロックの上に障害物があると、ぶつかったり、転倒するなど危険です。

安全に移動するため、点字ブロック上に駐車や駐輪、物を置かないよう、ご理解・ご配慮をよろしくお願いいたします。



安心お守りキットに登録しませんか？

安心お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが緊急時に自身の情報を伝えるためのものです。

息子・娘さんなどと同居している方、お元気な方でもいざという時に備えるため早めの登録をお願いします。

情報の更新をしましょう！

すでに安心お守りキットをお持ちの方で自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報を変更・更新してください。また、安心お守りキットの保管は、イルカのシールを貼った冷蔵庫にお願いします。

※新規登録や情報更新等については、長寿支援課・社会福祉課へご相談ください。

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎ 82・9533

長寿支援課(港出張所)

☎ 82・5666

社会福祉課

☎ 82・9519