



※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

3歳6カ月児健診
1月17日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年6月、7月生まれ

10カ月児健診
1月10日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成30年3月生まれ

4カ月児健診
1月10日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成30年8月生まれ

乳幼児健診

**保健
だより
No.267**

子ども医療費助成 (新小学1年生)の申請受付始めます

現在お持ちの『未就学児用受給資格者証』の有効期限が、平成31年3月31日までの期限となっている
小学校入学予定の対象児は、4月1日受診分から『小・中学生用の受給資格者証』が必要となります。

2月1日(金)から切換え申請の受付を開始しますので、下記の必要なものをお持ちいただき手続きしてください。

【必要なもの】

- ①対象児童の保険証
- ②印鑑(シャチハタ不可)
- ③保護者のマイナンバーカード(または通知書)

※通知書の場合は、申請者本人確認のため、運転免許証等(顔写真付き)が必要です

こんにちは、ヘルスメイトです

●各地区での料理教室

●年に10回の学習会



(年に1度の外部講師による教室の様子♪)

●子育て支援センター「じゃん・けん・ぽん」のこども達との食育教室

●ふるさと振興祭出展(石垣もちやちらし寿司など)

などなど楽しい行事が盛りだくさん!
ご興味のある方は健康推進課(82-9523)まで♪

《平成30年度 巡回型特定健診・がん検診》

平成30年度最後の特定健診・がん検診です。まだ受診していない方は是非ご利用ください。

なお、平成30年4月1日以降に受診された方は、次回受けられるのが平成31年4月1日以降になりますので、1年間に2回受けないように注意してください。

実施日	場所(受付時間)	実施項目							
		特定 健診	がん検診						乳がん
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨 密度	マンモ	
平成31年 1月27日(日)	津久見市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○	○

※乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523