

みかんと青い海の鮮やかな生活拠点都市

 **市報**

No.683

10

2003

つくみ

生涯を託せるまちづくり



◎みんな頑張ったね! (写真は、9月14日に開催されたカトリック津久見幼稚園の運動会)

- カトリック津久見幼稚園運動会…1
- 第21回津久見市ふるさと振興祭・第8回つくみ生き粋きフェア…2～3
- 市長選挙の投票日は11月30日です等…4
- 第二千怒土地区画整理事業…5
- 福祉情報…6～9
- トピックス…10～11
- 環境ひろば…12
- 公民館からのお知らせ…13
- お知らせ…14～17
- こんにちは津久見高校です…18
- 中央病院健康コーナー等…19
- 保健だより…20～21
- お誕生おめでとう・10月のこよみ等…22～23
- イベント案内・日直当番…24

10月25日(土)・26日(日) 津久見市営グラウンドで開催

鉾山見学参加者募集

- 協賛 太平洋セメント株式会社
 ■日時 10月26日(日)
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時～14時30分
 ■募集人員 各部75名 合計150名
 ■申込方法 往復ハガキ
 ■申込締切 10月17日(金) 必着

- ※必ず往復ハガキでお申込みください。
 ※ハガキ1枚で2名様まで申込可。
 希望者のお名前(2名様まで)を必ず記入
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 ※危険防止のため申込は小学生以上とさせていただきます。
 ※運動靴での参加をお願いします。

往復ハガキ記入例

☐ 往信	879-2435 津久見市宮本町20-15 津久見市役所 商工観光課 行
--------------------------------	--

☐ 返信	郵便番号 (あなたの住所) (あなたの氏名) 様 ・参加希望者の住所・氏名 ・年齢・電話番号(二名様迄) ・鉾山見学 午前の部・午後の部 どちらか希望
--------------------------------	--

津久見湾クルージング参加者募集

- ◆日時 10月25日(土)
 出港 13:00
 帰港 14:30
 ◆参加料 400円(小学生以下200円)
 ◆受付場所 津久見市営グラウンド(本部)
 ◆出港場所 離島航路発着場(やま丸のりば)
 ◆募集人員 150名(定員になり次第締切)
 ◆申込方法 電話にて予約が必要です



- ◆申込要領
 ①電話で予約
 (☎82-4111 内線162、163 土・日除く)
 ②当日10:00～12:00の間に津久見市営グラウンドで受付をする。(乗船券を購入:400円)
 ③12:45までに離島航路発着場(やま丸のりば)に集合。

第21回津久見市ふるさと振興祭 第8回つくみ“活き粋き”フェア

ふるさと振興祭プログラム

10月25日(土)

10:00～	開会式 もちまき 宗麟音頭
10:50～	歩こう会の踊り
11:00～	津久見の伝統芸能(1)(2)
13:00～	津久見湾クルージング
13:00～	津久見の伝統芸能(3)(4)
15:30～	魚の無償配布 魚の数当てクイズ締切
16:00	第1日目終了

10月26日(日)

9:00～	魚の数当てクイズ表彰式
9:30～	花の無償配布
10:00～	鉾山見学(午前の部)
10:00～	芸能(1)(2)
13:00～	鉾山見学(午後の部)
13:00～	芸能(3)(4)
14:00～	苗木の無償配布
14:30～	フィナーレ

※プログラムは変更する場合があります。事前の折込みチラシでのご確認をお願いします。



つくみ“活き粋き”フェア 取扱い商品

- ◆水産物 ひらめ・たい・ぶり・まぐろ・さざえ・うに・ちりめんいりこ・ひじき・干物
- ◆農産物 つくみかん・サンつくみ缶詰・椎茸
- ◆菓子類 サンクィーンマーマレード・クレープ・黄金みかん・みかん羊羹・サンクィーン饅頭・サンクィーンカステラ
- ◆その他 ぎょうつげ・ひゅうが丼・つくみワイン・しいたけ茶ほか

※お歳暮・贈答品セット多数あります。

※品目は変更されることがあります。

わくわく
ふれあい動物園
津久見市営グラウンド
10月26日(日) 9:00開園

漁協青年部
朝市
売切れ御免
日時：10月26日(日) 9時～
場所：市営グラウンド

お問い合わせは…商工観光課 ☎82-4111(内線162・163)

市長選挙の投票日は11月30日です

津久見市選挙管理委員会は、このほど委員会を開催し、平成15年12月25日任期満了の市長選挙を次のとおり行うことに決定しました。

◆選挙人名簿被登録資格決定基準日及び登録日《11月22日》

今回の選挙で新たに登録される人は、投票日現在で満20歳に達する人（昭和58年12月1日までに生まれ、引き続き3ヵ月以上津久見市に住所を有する人）

平成15年8月22日までに他の市町村から転入し転入届をした人

※11月29日までに市外へ転出した人は投票できません。

◆選挙人名簿縦覧期間《11月23日～24日》

登録に関し異議の申し出の機会を与えるとともに登録漏れ等を予防して選挙人名簿の正確を期すために縦覧します。

◆選挙期日の告示日・不在者投票の開始日《11月23日》

立候補受付時間 8時30分～17時 なお、この日から不在者投票ができます。

◆選挙期日《11月30日》

7時から市内17カ所の投票所で投票が行われます。

◎市長選挙立候補予定者説明会のお知らせ

市長選挙立候補予定者、同出納責任者に対し、立候補届等に関する説明会を次のとおり開催しますので、関係者の出席をお願いします。

《日時》11月12日(水) 13時30分～

《場所》市役所選挙管理委員会会議室 ☎82-4117

大分海区漁業調整委員会選挙人名簿縦覧

◆期 間：10月20日(月)～11月3日(月) ※土・日・祝日は、宿直室で行います。

◆場 所：選挙管理委員会事務局

◆問い合わせ先：選挙管理委員会事務局 ☎82-4117

検察審査会をご存知ですか？

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。

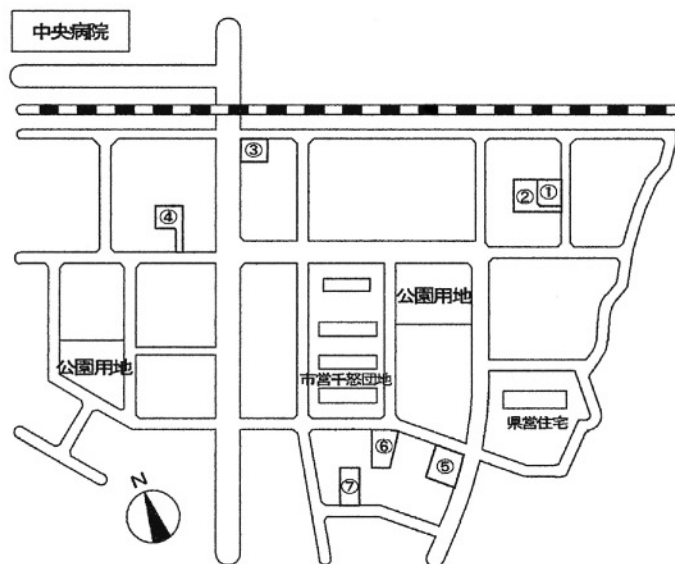
あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、住民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

◆問い合わせ先：大分検察審査会事務局（大分地方裁判所内）☎097-532-7161

第二千怒土地区画整理事業

住宅用地 分譲受付

土地を
お探しの方
必見!!



	分譲面積	単 価	分譲単価
①	281㎡	32,000円/㎡	8,992,000円
②	407㎡	28,200円/㎡	11,477,400円
③	156㎡	35,500円/㎡	5,538,000円
④	352㎡	30,700円/㎡	10,806,400円
⑤	226㎡	34,900円/㎡	7,887,400円
⑥	191㎡	31,000円/㎡	5,921,000円
⑦	232㎡	31,400円/㎡	7,284,800円

【分譲条件】

- ◇1人1区画とします。
- ◇不動産業者は除きます。
- ◇市内外居住者を問いません。

【申込方法】

市役所都市建設課に備え付けの申込書により、提出してください。

【受付期間】

平成15年10月1日(水)～平成15年10月31日(金)まで
※土・日・祝日を除く8時～17時まで。

【抽 選 日】

平成15年11月11日(火) 都市建設課
※多数の申し込みがあった場合は、公開抽選により決定します。申し込みのない土地は、受付期間終了後随時受け付け、先着順に販売いたします。

【そ の 他】

詳しいことは、市役所都市建設課都市計画係までお問い合わせください。

◆問い合わせ先：都市建設課都市計画係 ☎82-9515



◎9月10日(水)、市内にお住まいの95歳以上の方と施設を岩崎市長が訪問しました。(写真は養護老人ホーム長寿園)



福祉情報 パワーアップ

10月のこよみ

- ◆ふれあい福祉センター
10時～15時(木・金)
社会福祉協議会
- ◆2日 大分県社会福祉大会
別府ビーコンプラザ
- ◆12日 豊の国ねりんピック大会
9時～県立総合体育館
- ◆15日 津久見市社会福祉大会
10時～市民会館
- ◆31日 人権啓発講演会
18時30分～市民会館

介護手当支給

次の条件に該当する在宅寝たきり老人(65歳以上)介護者に対し、介護手当(年2万5千円)を支給します。

申請をされる方は、地区の民生委員を通じて申請してください。(昨年該当された方も同様です)

▼条件

- ①本市に引き続いて1年以上居住していること。
- ②常時介護を要する要介護度3・4・5の状態が1年以上継続していること。
- ③現に住居において常時介護を受けており、その時期が1年以上継続していること。

家族介護慰労金

次の条件に該当する家族に対し、慰労金(10万円)を支給します。

▼条件

- ①在宅において、おおむね65歳以上の介護保険法による過去1年間要介護度4又は5の高齢者の介護を在宅で行っている家族。
- ②津久見市に住所を有する市民税非課税世帯。
- ③過去1年間介護保険のサービス(年間1週間程度の短期入所利用を除く)を受けなかった方。

※申請をされる方は世帯主が申請書を提出してください。

▼申請期限 10月31日(金)

▼申請及び問い合わせ先

福祉事務所 ☎82-95119

高齢者住宅整備資金貸付

▼資金貸付対象者

- ①高齢者(満60歳以上)と同居する親族の方。
- ②市税を完納している方。
- ③貸付資金の償還について支

払能力を有する方。

- ④自己資金では高齢者専用居室等の整備を行うことが困難な方。
- ⑤高齢者の専用居室等の増改築(建て直し)又は改造を目的とする方。

▼貸付限度

1戸につき150万円

▼貸付利息 無利子

▼償還期間 10年以内

▼老人居室等の基準

居室面積が2坪(7㎡)以上6坪(20㎡)未満、便所等については10㎡以下

▼申込期限 10月31日(金)

▼申込及び問い合わせ先

福祉事務所 ☎82-95119

弔慰金等の支給について

◎朝鮮半島・台湾出身者の旧軍人軍属等であった皆さん及びその遺族の皆さんへ

現在、先の大戦において旧日本軍の軍人・軍属等として戦死された方の遺族や重度戦傷病者の方々に弔慰の意を表すため、弔慰金等が支給されています。(遺族には弔慰金260万円・重度戦傷病者の方には見舞金400万円)
▼対象者 特別永住者として日本に永住している方(帰

人権啓発講演会開催

市民の皆さんのおいでをお待ちしています。入場料は無料ですのでお気軽においでください。

- 日 時：10月31日(金) 18時30分～20時
- 場 所：市民会館 ●講 師：レッツゴー正児(松竹芸能所属)
- 演 題：人がいて、ぬくもりがあって、人がいて
- 問い合わせ先：福祉事務所 ☎82-95119

化された方を含みます)

▼請求期限

平成16年3月31日まで

※期限内に請求されないで弔慰金等が支給されません。

▼問い合わせ先

大分県高齢者福祉課

☎097(536)1111

(内線2693)

総務省弔慰金等支給業務室

☎03(3539)7830

こちら家庭児童相談室です

子育てに取り組んでいる皆さんにエールを送ります。子育てが大変な世の中になりましたね。虐待・いじめ・不登校・傷害・進学…良い子育てをしたいと願いながら、悩んだり、迷ったり、疑問に思ったり、あるいは確かめたいことが数多くある日々だと思います。

そんなとき少し時間を作って家庭児童相談室に足を運んでみませんか。きっとお力になれると思います。相談員だけで十分な応援ができにくいときは、保健師や母子自立支援員、保育所や学校等、様々な人々と手をつないで支えることもできます。

是非気軽に立ち寄ってください。皆さんの来室をお待ちしています。

●場 所：津久見市家庭児童相談室(福祉事務所内)

☎ 82-9519

●相談日：月曜日～金曜日(平日) 8時30分～17時

洗濯機を寄贈していただきました

古切手やテレホンカードを収集し、障害者福祉の向上を目的に活動しているボランティア「鈴の会」では、ホームヘルパー用にと全自動洗濯機(70,000円相当)を社会福祉協議会に寄付していただきました。あたたかいご厚意ありがとうございました。



育児サークル「じゃんけんぽん」

さわやかな秋風が吹く季節となりました。周囲は運動会一色！子どもたちの全力で頑張っている姿に思わず声援を送りたくなります。

さて、そんな中、今月の「じゃんけんぽん」は「運動会ごっこ」を計画しました。赤ちゃんのハイハイ競争もあります。多数の参加をお待ちしております。

●対象者：0～5歳児の親子 ●日 時：10月22日(水) 10時～11時30分

●場 所：市民体育館 ●内 容：運動会ごっこ ●持参するもの：おにぎり程度のお弁当、飲み物

●申込先：福祉事務所子育て支援係 ☎ 82-9519



社会福祉・医療事業団「長寿・子育て・障害者基金」助成事業募集

社会福祉・医療事業団では、高齢者・障害者に対する在宅福祉の推進や児童の健全育成の支援及び障害者スポーツの振興などの事業に取り組む公益法人、社会福祉法人、その他社会福祉の振興に寄与する団体等に対して助成を行います。

●助成対象となる事業について(例)

○痴呆性高齢者を介護する家族の負担軽減に関する事業。○障害者の自立生活・就労の支援に関する事業。

○子育て支援のネットワークづくりに関する事業。○新しい障害者スポーツの啓発・普及事業。

●応募締切：平成15年10月31日(金) ●問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎ 82-5000

赤い羽根共同募金運動(運動期間:10月1日～12月31日)

本年度も「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。皆様のあたたかいご理解ご協力をお願いいたします。
(目標額 1世帯当たり420円)

○お寄せいただく寄付金は、地域福祉の充実のために役立てられます。

(例)寝たきりのお年寄りや障害のある方々に対する在宅福祉サービス、

障害者の作業所や施設などの機器購入、ボランティアの育成や活動支援など

○共同募金の寄付金には税法上の特典があります。

・法人関係の寄付金は、全額損金算入できます。

・個人の寄付金は、金額によっては所得税控除及び住民税控除の対象になります。

●問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎ 82-5000





子育て応援だより No.5



★子育て支援係★

少子化対策の流れ

合計特殊出生率は昭和49年以降低下しはじめ、平成2年にはいわゆる「1.57ショック」（平成元年の合計特殊出生率が昭和41年（ひのえうま）の1.58を下回る）が起きました。その後、政府は少子化対策に対する基本的な方針と数値目標などを定め、関係各方面と協力しながら、これまで総合的な取組を進めています。



少子化や子育てに関して国はどんな対策をしているのかな？

これまでの主な施策の流れ

平成 6年12月	エンゼルプランの策定・緊急保育対策等5ヵ年事業の策定（H7～11年度）
平成11年12月	少子化対策推進基本方針の策定・新エンゼルプランの策定（H12～16年度）
平成12年 4月	「国民的な広がりのある取り組みの推進について」（少子化への対応を推進する国民会議）
平成13年 7月	「仕事と子育ての両立支援策の方針について」（閣議決定）
平成14年 9月	「少子化対策プラスワン」（厚生労働省）
平成15年 3月	「次世代育成支援に関する当面の取組方針」（少子化対策推進関係閣僚会議）
平成15年 3月	「次世代育成支援対策推進法案」及び「児童福祉法改正法案」を国会に提出
平成15年 7月	「次世代育成支援対策推進法」及び「児童福祉法改正法」の成立

◎津久見市：母子保健計画・児童育成計画策定（平成11～15年度）

少子化対策推進基本方針

少子化対策推進基本方針（要旨）

平成11年12月17日

少子化対策推進関係閣僚会議決定

この方針が今の少子化対策の基本になっているのね。



◆基本方針策定の目的

- 近年の出生率の低下は、将来の我が国の社会経済に広く深刻な影響を与える懸念。
- 政府が中長期的に進めるべき総合的な少子化対策の指針として策定。

◆少子化対策の趣旨

少子化対策は、仕事と子育ての両立の負担感や子育ての負担感を緩和・除去し、安心して子育てができるよう様々な環境整備を進め、家庭や子育てに夢や希望を持つことができる社会にしようとするもの。

基本的な施策



1. 固定的な性別役割分業や職場優先の企業風土の是正

2. 仕事と子育ての両立のための雇用環境の整備

- 育児休業を取りやすく、職場復帰をしやすい環境の整備。
- 子育てのための時間確保の推進等子育てをしながら働き続けることのできる環境の整備。
- 企業の子育て支援の取り組みに対する評価等。○出産・子育てのために退職した者の再就職の支援等。

3. 安心して子どもを産み、ゆとりをもって 健やかに育てるための家庭や地域の環境づくり

- 母子保健施策の推進。○子育て等に関する地域交流の活性化。○子どもを犯罪等から守る活動の推進。
- 多様な需要に応える地域の子育て支援体制の整備。○児童虐待への対応。○児童手当。
- 子育て等に関する相談・情報提供体制の整備と家庭教育の支援。
- 農山漁村における子育て支援のための環境づくり。

4. 利用者の多様な需要に対応した保育サービスの整備

- 必要なときに利用できる保育所等の受入枠の整備等。○保育サービスの質の確保と情報公開の推進。
- 利用者の視点に立った多様な子育て支援サービスの普及促進。

5. 子どもが夢を持つてのびのびと生活できる教育の推進

- 「生きる力」を育てる学校教育等の推進。○教育に伴う経済的負担の軽減。
- 学校、地域における家庭や子育ての意義等に関する学習の推進。○柔軟な学校教育制度への改革。
- 開かれた学校づくりの推進。○多様な人生設計に対応した柔軟な大学制度。

6. 子育てを支援する住宅の普及など生活環境の整備

- 良質な住宅の整備。○農山漁村における生活環境の整備。
- 子ども連れでも安心して外出等ができる生活環境の整備。

●子育て支援係ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/kosodate/h15main.htm>

10月の児童館活動

◎いもっこクラブ

- 日時：3日、10日、17日、24日、31日の10時～14時 ●活動：創作リズムや野外活動等
- 内容：1歳～4歳の子どもに遊びの提供。保護者間での情報交換やしゃべり場。

◎母親クラブ連絡協議会

- 日時：13日の10時～12時 ●活動：子育て講演会（講師：竹長イツ子先生）
- 内容：親業インストラクターによる子育てのアドバイスや親の子育ての姿勢について
- ※10月のナナ先生と英語で遊ぼうはお休みします。11月には再開しますので遊びに来てください。

●問い合わせ先：なのはな児童館まで ☎82-7287



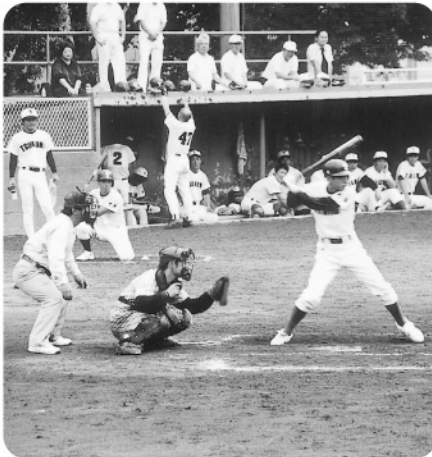
第56回県民体育大会 TOPICS



第56回 県民体育大会

**津久見市 総合7位
B部優勝**

※ご声援ありがとうございました。



T O P I C S

在京津久見人会



◎9月7日(日)、在京津久見人会が東京のホテルグランドパレスで行われ、約80名が参加しました。

津久見署が登山道整備



◎8月16日(土)、津久見警察署員が彦岳登山道の風倒木の撤去、車上狙い防止の看板設置を行いました。

ボーイスカウト
津久見第一団40周年

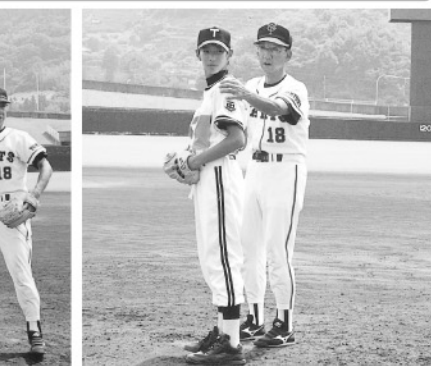
◎9月14日(日)、市民会館でOBや団員など約90名が出席して、40周年記念式典が行われました。

リアスの町つくみ海風2003ブルーーツーリズムツアー



◎8月23日(高浜でのウミガメコース)、8月28日・29日(深良津でのヒラメコース)、それぞれの日に漁業体験(ブルーーツーリズム)が行われました。参加者は、サザエなどを潜ってとる素潜り漁、自分たちで網を引き上げる地引網漁などの体験をしました。また、浜辺の清掃活動も行い環境の大切さについても学びました。

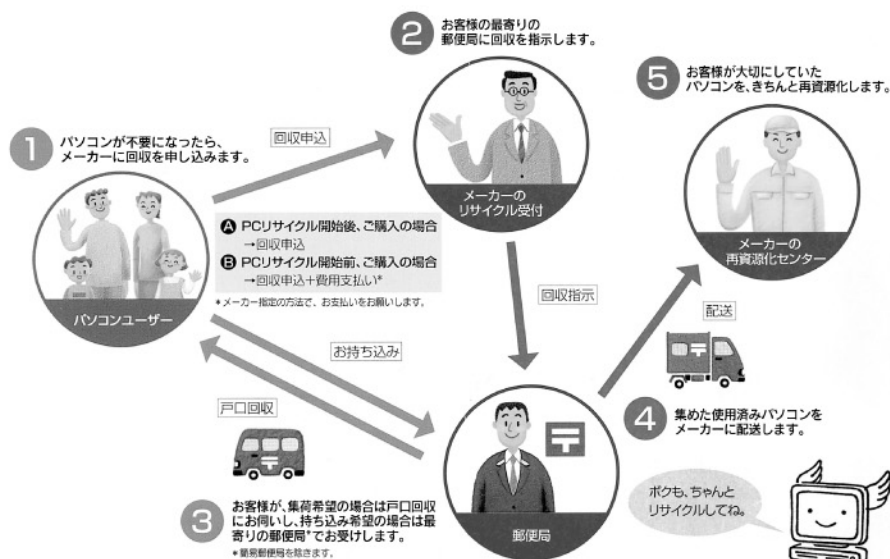
堀内恒夫ピッチャーズ・スクール開催



◎8月30日と31日の2日間、市民野球場で堀内恒夫ピッチャーズ・スクールが行われました。元読売巨人軍V9時代のエースとして活躍された堀内さんらの指導に、参加した19名の中学生は熱心に聞き、取り組んでいました。

平成15年10月。家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルが変わります。

今年、「資源有効利用促進法」にもとづき、家庭から出される使用済みパソコンの回収・リサイクルをする“PCリサイクル”が開始されます。これは、消費者の皆様とメーカーが協力しながら、使用済みパソコンを再資源化することにより、廃棄物の削減と資源の有効利用の促進を目指すものです。この“PCリサイクル”がスタートすると、パソコンの回収・リサイクルは、次のようになります。



【対象機器】

●個人で購入しなくなった



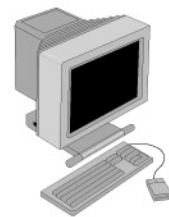
●デスクトップパソコン ●ノートパソコン ●CRTディスプレイ ●液晶ディスプレイ

●PCリサイクルは1人ひとりのチカラから。

使用済みパソコンを回収・再資源化するためには、費用がかかります。消費者の皆様にご負担いただく回収再資源化料金は、循環型社会を目指すために活用されます。また、メーカーでは再資源化とともに、環境負荷の少ない製品の開発を進めています。ご協力、よろしくお願ひします。

PCリサイクル

パソコンにこのマークが付いていれば無料でリサイクルします。それ以外は有料となりますのでメーカーに問い合わせ下さい。(ノートブックパソコン1個が3,000円程度です。)



PCリサイクルについて詳細な情報を発信していきます。ぜひ、アクセスしてください。

<http://www.pc3r.jp>

◆問い合わせ先：環境保全課 ☎82-9513

環境ひろば
No.19

パソコンメーカー	問い合わせ先
㈱アイ・オー・データ機器	076-260-3616
アイシーエムカスタマーサービス㈱	0120-019-038
アップルコンピュータ㈱	03-3553-3782
㈱アドテック	0120-59-7109
㈱イーヤマ	025-523-9207
NEC三菱電機ビジュアルシステムズ㈱	03-5821-2778
㈱エムシージェイ	048-763-9905
LG電子ジャパン㈱	03-3588-1108
沖電気工業㈱	0120-490-988
カシオ計算機㈱	055-273-3678
三洋電機㈱	0120-35-3434
シャープ㈱	0120-845-530
セイコーエプソン㈱	0120-545-066
ソニー㈱	0570-000-369
九十九電機㈱	03-3253-5595
デルコンピュータ㈱	044-556-4298
東京特殊電線㈱	03-5821-2778
㈱東芝	043-303-0200
㈱ナナオ	03-5821-2778
日本アイ・ビー・エム㈱	0120-559-592
日本サムスン㈱	03-5821-2778
日本電気㈱	0120-977-121
日本ビクター㈱	046-278-1940
日本ヒューレット・パッカード㈱	042-352-5924
日本ユニシス㈱	03-3768-4410
㈱日立製作所	0120-12-5006
富士通㈱	03-5715-3140
松下電器産業㈱	0120-87-3029
三菱電機インフォメーションテクノロジー㈱	03-5821-2778
㈱リコー	045-477-2760
ロジテック㈱	0265-74-1447

うばめ園リサイクル日程

平日午前9時から午後4時までに限り、リサイクルセンター（市民会館先下水道終末処理場前）への持ち込みもできます。ただし12時から13時までの間は昼休みですのでご遠慮ください。行事等で休みの場合があるので事前に電話（☎82-2898）でご確認ください。

10月 7日(火)	千怒
10月 8日(水)	中央・高洲・福
10月 9日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
10月10日(金)	長目
10月14日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
10月15日(水)	警固屋・入船
10月16日(木)	日代
10月17日(金)	堅浦・徳浦
10月21日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月22日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
10月23日(木)	中央・高洲・福
10月27日(月)	四浦
10月28日(火)	千怒
10月29日(水)	警固屋・入船
10月30日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
10月31日(金)	彦ノ内・岩屋・大友
11月 4日(火)	堅浦・徳浦・長目
11月 5日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
11月 6日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
11月 7日(金)	中央・高洲・福

夏休みの思い出に「おもしろ科学教室」開催

8月26日、夏休みの思い出づくりと、子どもたちに少しでも科学の楽しさを知ってもらおうと、昨年に引き続き公民館の大ホールを使い、「おもしろ科学教室」を開催しました。

講師に津久見小の諫山義弘教諭、青江小の山本直哉教諭、第一中学校の伊藤博教諭の3人をお招きし、それぞれ実験と工作を1つずつ担当していただきました。

実験では、気圧を利用して空き缶をつぶしたり、ろうそくの火を使い空気がどのように流れているかなどを勉強しました。工作では牛乳パックを使ったブーメラン作り、空箱に穴をあけた空気砲作り、洗濯のりを使ったはずむスライム作りなどをしました。参加した子どもたちは、お母さんやおばあちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしました。



公民館からの
お知らせ
No.4

子どもおたのしみ農園「みんなで草取りだ」

6月22日、雨の中津久見小校区の少年野球チームと津久見小学校から募集した希望者、西ノ内地区の盛人クラブ(ごまがらクラブ)の会員で植えた芋の苗が、天候にも恵まれ順調に育っています。

芋のつるもほとんどが1メートル以上に伸び、周りに雑草が多くなったため、去る8月28日に子どもたちと盛人クラブの会員とで草刈りをしました。伸びた芋のつるを慎重にうねの上にあげる(つる上げ)をしながら、芋の栄養をとってしまう雑草を、1時間ほどかけてみんなで取り除きました。子どもたちは、会員のおじいちゃん、おばあちゃんに一つ一つ教えてもらいながら汗を流しました。

子どもたちと盛人クラブの方たちは、秋の収穫を楽しみにしています。



津久見市パソコン教室参加者募集

津久見市パソコン教室の参加者を募集します。参加を希望される方は、下記講習会日程の中から希望されるコースを選んで、津久見市公民館(☎82-2469)までご連絡ください。

◆受講者数：1教室10名程度 ◆講習時間数：12時間程度

◆受講条件：①津久見市在住の方 ②一般社会人(20歳以上) ③期間を通して出席できる方

◆受講料：無料(ただし、資料代500円をいただきます)

◆申込期限：定員になり次第締め切ります。

※申し込みの際は、住所・氏名・年齢・希望するコースをお知らせください。

◆講習日程

講習日程	時 間	日 程	会 場	コース番号
4日間(平日)	18:30~21:30	10月28日~10月31日	市 公 民 館	A
4日間(平日)	10:00~13:00	11月11日~11月14日	市 民 図 書 館	B
4日間(平日)	10:00~13:00	12月9日~12月12日	市 民 図 書 館	C

◆講習内容

コース名	講 習 内 容
A	①パソコンの基本操作、②文書入力、③インターネットの使い方、④電子メールの送受信
B	①年賀はがきの作り方、②エクセル(表計算等)
C	①ワードを使った広報誌の作成、②ホームページの作り方

お知らせ

10月の納税

●国民健康保険税⑥
●市県民税③

市営住宅入居者募集

ただいま市営住宅の入居者を募集しています。申込用紙は市民生活課の窓口で用意しています。

入居者の資格として、①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。②①の者の収入が一定の金額を超えないこと。③住宅に困窮していることが明らかな者であること。④市税等の滞納がない者であること、などが必要となります。

なお、市営千怒B住宅については、今回は高齢者などの世帯であることを募集の条件とさせていただきます。

詳細については、都市建設課管理係(☎82-9515)へお問い合わせください。

《平成15年10月募集》
10月27日(月)締切
▼市営千怒A住宅(昭和46年

度建設、4階建、3DK)
※単身での入居可能。
大字千怒3560番地
1戸(4階)

住戸面積 42・0㎡
8300〱13700円

▼市営岩屋口C住宅(平成14年度建設、3階建、3DK)大字上青江1303番地
1戸(2階) Bタイプ

住戸面積 63・5㎡
20800〱34400円

▼市営千怒B住宅(昭和47年度建設、4階建、3DK)※高齢者などの世帯対象です。単身での入居も可能。
大字千怒3559番地
1戸(1階)

住戸面積 42・7㎡
8600〱14200円

個人事業税の納税をお忘れなく!

11月17日(月)は、個人事業税第二期分の納期限です。忘れずに納めましょう。

また、個人事業税の納税には、便利な口座振替の制度がご利用になれます。

詳しくは、お近くの県税事務所までお問い合わせください。(個人事業税は、前年1年間の事業の所得金額が29

0万円を超える個人事業者に課税されます。)

▼問い合わせ先
大分県税事務所
☎097(532)3818

定期無料税金相談

身近な税金について無料相談を開催します。お気軽にご利用ください。

▼日時 10月24日(金) 10時〜15時

▼場所 市役所会議棟会議室(ハローワーク横)

▼相談員 熊本国税局税務相談室大分分室職員

▼問い合わせ先
税務課 課税係
☎82-4111(内127)

危険物取扱者試験

▼日時 11月30日(日) 10時〜

▼種類・場所
○甲種・乙種(4類を除く)・丙種 日本文理大学

○乙種4類のみ 大分大学

○甲種・乙種(全類)・丙種 別府青山中学校、県立国東農工高校、県立宇佐産業科

学高校、県立中津工業高校、県立日田林工高校、県立三

重農業高校、県立緒方工業

高校、日本文理大学附属高校

▼願書配布先 津久見市消防署、県消防防災課(県共同庁舎8階)、消防防災試験研究センター大分県支部

▼願書受付期間
10月7日(火)〜10月16日(木)

▼申込及び問い合わせ先
(消防防災試験研究センター大分県支部(大分市長浜町2・12・10昭栄ビル2階)
☎097(537)0427

特設人権相談所開設

困ったことや悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。人権擁護委員や法務局職員が相談をお受けします。

▼日時 10月24日(金) 10時〜15時

▼場所 津久見市公民館

▼担当者 人権擁護委員、法務局職員

▼相談内容 ①夫婦、親子など家庭の問題。②登記、境界、借地、借家など土地、建物の問題。③いじめ、体罰など子どもの問題。④セクシャルハラスメントなどの問題。⑤

遺言、相続などの問題。⑥その他人権、法律関係の問題。
※相談は無料で、秘密は厳

守されます。

▼問い合わせ先
大分地方方法務局臼杵支局
☎62-2700

行政相談所開設

10月20日(月)から26日(日)は行政相談週間です。役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行政相談委員会がお聞きする相談所を開設します。費用は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

▼日時
10月15日(水) 10時〜12時
13時〜15時
10月16日(木) 10時〜12時
13時〜15時

▼場所 市役所会議棟会議室(ハローワーク横)
※10月16日の午前中は日見公民館で行います。

▼問い合わせ先
秘書課 ☎82-9510
行政相談委員 伊東正一
☎82-4468

応急手当普通救命講習会 受講者募集

▼日時 10月28日(火)
9時〜12時20分

▼場所 津久見市消防署2階会議室

▼講習内容 人工呼吸法及び止血法

※受講者には修了証を交付します。

▼定員 30名

※定員になり次第締切めます。

▼申込締切 10月27日(月)

▼申込先 津久見市消防署救急係 ☎82-5211

マイカー点検教室開催

▼日時 10月18日(土)

9時30分～12時

▼場所 ホームワイド津久見店駐車場

▼参加料 無料

※参加者には、自動車の仕組みや点検整備の仕方を分かりやすく説明したマイカーハンドブックと記念品を差し上げます。

▼申込及び問い合わせ先 最寄りの自動車整備工場又は(社)大分県自動車整備振興会津久見支部 ☎82-5248

はなしなしか無料歯科健診

「歯の無料健診日」のポスターを掲示している歯科医院で

は、11月7日・8日の2日間に限り無料で歯科健診を実施します。受診者には、健診結果を記載した「歯の健康パスポート」と記念品をお渡しします。噛むことは、全身の健康と美容に深くつながっています。80歳までに20本の歯を保つよう今から心がけましょう。

▼日時 11月7日(金)・8日(土)

※歯科医院の診療時間内。

▼場所 大分県下の無料歯科健診ポスターを掲示している歯科医院

▼主催 大分県、大分県歯科医師会、豊の国8020運動推進協議会

▼日時 10月31日(金)

9時～16時30分

※臼津関地方振興局発着とし、途中下車は不可。

▼対象 市・町にお住まいの20歳以上の方

▼訪問先 豊後大山ひびきの郷(大山町)、木の花ガルトン・オーガニック農園(大山町)、日田産業工芸試験所(日田市)、日田杉の館(日田市) ※入場料200円

▼募集人員 30名程度(応募

県政ふれあいバス 参加者募集

者多数の場合は抽選)

▼参加料 無料

※集合地点(臼津関地方振興局)までの交通費、入場料200円、昼食代は自己負担です。

▼申込方法 往復ハガキに、「県政ふれあいバス参加希望」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込ください。

▼申込締切 10月15日(水)

▼申込及び問い合わせ先 大分県臼津関地方振興局総務課(臼杵市大字臼杵字洲崎72-254) ☎63-3414

公証制度をご存じですか

◎遺言書や契約書などは公正証書にしておくことが安心です。

法務大臣から任命された公証人は、各種契約や遺言などに関する公正証書を作成しています。公正証書は、裁判などで強力な証拠となるばかりでなく、紛失や改ざんの心配がないなど、後日の紛争を防止する上での大きな役割を果たしています。公正証書遺言により遺産相続に伴う親族間の紛争を防止することができま

詳しくは、公証人役場までお問い合わせください。なお、

公証人役場では、無料で相談に応じています。

公証人役場では、無料で相談に応じています。

▼問い合わせ先 臼杵公証人役場(臼杵市大字臼杵100-3) ☎63-2463

10月は労働保険適用促進月間です

労働保険は、労災保険給付や失業給付等の事業を通じて、労働者の福祉の増進等を図るものであり、政府管掌の強制保険として、原則として労働者を一人でも雇っていれば、事業主の方は労働保険の加入手続きをとり、労働保険料を納めなければなりません。未手続きの事業主の方は、至急加入手続きをしてください。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、もしくは公共職業安定所又は大分労働局労働保険徴収室へお問い合わせください。

▼問い合わせ先 大分労働局労働保険徴収室(大分市東春日町17-20) ☎097(536)7095

大分トリニータ 観戦ツアーのお知らせ

▼期日 11月15日(土)

14時試合開始

▼試合 対名古屋グランパスエイト戦

▼場所 ビッグアイ

▼申込締切 10月23日(木)

※団体での観戦でかつマイクロボスチャーター可能な団体に限ります。

▼問い合わせ先 生涯学習課 ☎82-9527

いきいき グリーンプランDAY

公園で手軽に遊べるゲームにチャレンジしてみませんか?ちよつと友達に自慢できる緑の豆知識を学んでみませんか?

公園や緑を体感できる楽しいイベントを、ハートニランドにたくさん用意しています。苗木や花の無料配布、豪華賞品(一等・十万円分の旅行券ほか)の当たる大抽選会などもあり、うれしいこと盛りだくさんです。参加無料ですので、ぜひ会場におこしください。

▼日時 10月25日(土)

9時～16時

▼場所 ハートニランド(速見郡日出町大字藤原)

▼参加方法 特設受付で、大

分県在住を確認できるもの（免許証等）を提示いただければ、ハーモニランドに無料で入園できます。なお、駐車料金は別途必要です。

▼問い合わせ先

大分県公園下水道課

☎097(536)1111

(内線4665)

県政出前講座実施

県では、本年度から県民の皆さんの会合等に、県の幹部職員が出向いて、県の重点事業等の説明と意見交換を行う「県政出前講座」を実施します。この講座は、あらかじめ県が設定したテーマの中から、皆さんが希望するテーマを選んで県に申し込むことにより、皆さんの会合等に県の幹部職員が出向いて、テーマの説明と意見交換を行うことにより、県政運営等について理解と協力をいただくとともに、県民の皆さんと県とのコミュニケーションを図ることを目的とします。

申込みの条件は、県内の団体が主催する会合等で20人以上の参加者が見込まれ、この事業の目的の実現が可能なものです。なお、講師料等は無

料ですが、会場の準備や参加者の募集等開催に係る事務は、申込みされる団体が行うこととなります。

▼問い合わせ先 大分県企画文化部広報広聴課広聴係

☎097(532)3200

中高年齢離職者の再就職を支援します

▼事業名称 中高年齢離職者インターンシップ事業

▼事業内容 大分県が再就職支援会社に委託して、中高年齢の離職者を対象に、スぺシャリストによる再就職のためのカウンセリングや適性を考慮した短期職場体験講習を行います。講習事業所は主に大分市や別府市内の企業で、受講料は無料です。

▼対象者 原則45歳以上60歳未満の中高年齢離職者

▼定員 60名

▼問い合わせ先 大分県産業企画課雇用対策室

☎097(536)1111
(内線3232)

再就職希望登録者募集

◎育児や介護から手が離れた

ら、もう一度働きたいという皆さんへ。

「妊娠・出産・育児または介護で退職したが、将来働けるようになったら再就職したい」そんな皆様に助21世紀職業財団では、様々な支援を行う的確な再就職準備ができるよう応援しています。

▼対象者 妊娠・出産・育児または介護を理由として退職した方で、将来働けるようになったとき、再就職を希望する方。ただし、退職前に雇用保険被保険者であった方。

▼登録手続 ①再就職を希望される方は大分事務所にご連絡ください。登録票を送ります。②登録票に写真（正面向き3cm×2.4cm）を添えて大分事務所に登録の申し込みをします。登録が受理されると「再就職希望登録者票」を発行します。

③登録の有効期間（登録期間）は4年間です。引き続き登録を希望する場合は、1回に限り更新することができます。

※登録料は無料です。

▼登録者が受けられる支援 ○Re・Beワークショップへの参加

○再就職の準備に役立つ情報誌送付

○再就職準備等についての個別相談

○教育訓練の受講援助

▼問い合わせ先

21世紀職業財団大分事務所

☎097(538)7755

FAX097(538)7756

「法の日」週間行事開催

例年10月1日から7日まで

の「法の日」週間を中心に、大分地方検察庁、大分地方方法務局及び大分県弁護士会との共催で「法の日」週間行事を開催します。

◎無料法律・人権相談

▼日時 10月20日(月)

10時～15時

▼場所 大分文化会館第1小ホール及び第2小ホール

▼相談内容 法律問題全般、人権問題全般

▼相談担当者 地元弁護士等

◎中学生、高校生、大学生を対象にした出張講演

▼期日 原則として10月のうち希望する日時（行事の都合によっては11月でも可）

▼対象 主に中学校、高等学校の生徒及び大学生（学校の行事として、例えば文化

祭や公民の授業等）

▼講師 裁判官、検察官、弁護士、法務事務官等

◎法廷の見学・傍聴

※法の日週間にかかわらず随時受け付けています。

▼説明事項 裁判所の組織、法廷の構成、審理の進め方について。検察庁の仕事及び役割等について。法務局の仕事について。

▼申込及び問い合わせ先 大分地方裁判所総務課

☎097(532)7161
(内線608)

恩給・共済年金担保貸付

国民生活金融公庫では、恩給や共済年金を受給されている方に、低利の融資を行っています。

▼融資額 250万円以内

※ただし、年金額の3年分以内。

▼利率 年0.95%（平成15年9月10日現在）

▼資金使途 住宅、教育、レジャー、事業資金など

▼保証人 連帯保証人 1名以上

▼担保 恩給又は共済年金証書をお預かりします

▼返済方法 お客様の年金を

返す方法

お客様の年金を

返す方法

お客様の年金を

お客様の年金を

公庫が受け取り、返済にあてます

※国民生活金融公庫では、厚生年金担保貸付、国民年金担保貸付、労災年金担保貸付も取り扱っています。

▼問い合わせ先 国民生活金融公庫大分支部（大分市都町2・1・12）

☎097(535)0331

国の教育ローン (国民生活金融公庫)

高校や大学、専修学校などの入学者や在学者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は、金利が低く手続きも簡単なことから、これまで350万人を超える方々に利用されてきた制度です。

▼融資額 学生・生徒一人あたり200万円以内

▼返済期間 10年以内（在学期間以内で、元金据置が可能）

▼返済方法 毎月元利均等払（ボーナス併用払が可能）

▼利率 年1・5%（平成15年8月1日現在）

▼保証（奨教育資金融資保証

基金または保証人（1名以上）

▼問い合わせ先 国民生活金融公庫大分支部

☎097(535)0331

預金保険制度について

◎当座預金、普通預金、別段預金は平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。

○定期預金等については、これまで同様、元本1000万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます。（一部カットされることがあります）

○平成17年4月以降は、当座預金等の利息のつかない預金が全額保護されることとなります。

○預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度ともに同様の取扱いがなされます。

▼問い合わせ先 大分財務事務所総務課

☎097(532)7107

第35回県南短歌大会 津久見大会

▼日時 11月30日(日)

住宅金融公庫 個人向け融資の受付開始

◆申込受付期限：11月10日(月)

◆融資(基準)金利：2.7%（予定）

※休日相談会も行っていますので、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先：住宅金融公庫南九州支店

☎096-387-2000

▼場所 市民会館 10時～15時30分
▼詠草 未発表歌一首（末尾に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入）
▼出詠料1500円（昼食含）
※定額小為替とし、詠草と同封。切手不可。
▼申込締切 10月15日(水)必着
▼申込及び問い合わせ先 宇都宮せつ子（〒879・2435・津久見市宮本町19・3）
☎0972(82)2869
▼主催 津久見合同短歌会
▼後援 大分県歌人クラブ、津久見文化協会

図書館ボランティアたんぽぽから レクリエーション勉強会のお知らせ

このたび私どもボランティアグループたんぽぽでは、ボランティアグループの研修会として、レクリエーションの指導を受けることになりました。今後、読み聞かせの後やイベントなどの交流に活用したいと考えています。ゲームやレクリエーションは、子どもだけでなく私たち中高年の健康増進や頭の体操にもよいと言われています。「恋のマカレナ」など早いテンポで手足を動かすことは大変楽しく、また運動にもなります。皆さんも新しいレクリエーションと一緒に勉強してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

◆講師：小野 誠 先生

◆日時：11月1日(土) 10時10分～11時30分

◆場所：市民図書館2階視聴覚ホール

◆問い合わせ先：市民図書館 ☎85-0080

市民図書館「話題の本」

こうかん にっき	☆交換日記……………柳	みり	美里
		よしむら	まんいち
	☆ハリガネムシ……………吉村		萬壺
		よこやま	ひで お
	☆クライマーズ・ハイ……………横山		秀夫

この他にも週1回のペースで本を購入しています。市民図書館にぜひ足をお運びください。

電話番号間違いにご注意ください！

局番の間違いで、一般家庭の方に大変ご迷惑をおかけしています。くれぐれもお間違いのないよう、お願いいたします。

市民図書館の電話番号は

☎85-0080です

いんじすは津久見高校です No.63

暑かった夏も終わり、段々と秋の気配が近づいてきました。津久見高校では、津高祭（文化の部・体育の部）が行われ、芸術と運動の秋を満喫しました。九月の間、生徒達は各クラス一丸となって、津高祭の準備に情熱を燃やし一段と学級、学年、学校全体の団結力が高まったように思います。この津高祭の内容は次号で詳しくお伝えしますのでご期待ください。

さて、今月号では、芸術の秋にふさわしく、書道全国大会に出場した近藤香織さんのコメントや、新しくなった体育館の詳細についての記事等を掲載します。どうぞご覧ください。

書道全国大会 出場おめでとう！

普通科 二年A組

書道部 近藤 香織



私は、8月に福井県で行われた書道部門の全国大会に

出場しました。その夢が実現

したのも、自分が納得のいくまで努力して書いたからだと思います。今大会に出展した作品は、一枚一時間以上かけて仕上げました。集中して一時間以上紙に向かうのはとても大変で苦労しました。しかし、大会に出場することができた全ての理由が自分の力だけであつたとは思っていません。先生の熱心なご指導と、書道部員のおかげでもあります。部活動内では普段ライバルとしてみんなで頑張っているのですが、これが自分を高めていくてくれるのだと感じています。

当日は緊張や不安もなく、全国の作品で目を養うことができるという期待でいっぱいでした。

会場では、福井や和紙の文化や歴史を学ぶことができました。自分で紙を漉きオリジナルの和紙を作ったり、和紙を漉く人間国宝の人にも出会うことができました。また、日本最古の和紙や織田信長が書いたという手紙を見学し、とても貴重な体験ができて嬉しかったです。

たです。そして最後に今大会で出会った人達と作品交換や寄せ書きをしました。これは私の宝物になると思います。

このような交流を通して、全国にたくさんの方達を作る事ができ、本当に幸せに思っています。また、私にとって福井県での様々な体験は全てプラスになったので、今後活動の中の色々な場面に活かしていくことができると思っています。

これから残り一年間、集中力を高めて悔いのないよう頑張りたいと思います。

新体育館のお知らせ

新しく改築された体育館で新学期の始業式が行われ、授業もスタートしました。生徒達の様子を見ると、フロアに砂をあげないように気をつけたり、以前よりも大切に使うようになってくることが伝わってきます。今回の改築工事により、正面入口が階段ではなく、スロープになりバリアフリーを心がけています。また、多目的体育館へつながる出入口が設置されたり、2階ギャラリーの床を運動で使えるように弾力性を持たせたり、様々な工夫がなされて

います。恵まれた環境の中でさらに充実した体育的活動が展開されることを期待してやみません。



開拓の時間 九月の活動スタート

二学期が始まりました。開拓の時間では、津久見市への提言書作成に向け、夏休みも

各課ごとの活動が続けられましたが、いよいよ九月はその中間まとめとなります。

具体的には、夏休みに調査研究したことを持ち寄り、中間報告用紙(A3・1枚)にレイアウトしていくという作業です。聞き取り、インタビューによる情報検索、書籍からの抜き書き等、様々な方法で集められた津久見の情報が、関連付けられ、精選されて一枚の報告書にまとめられていく過程で、津久見の抱える問題点がより鮮明になっていくと思われます。

前回に引き続き、津久見市への提言テーマを紹介します。

◆商工観光課

○「津久見市へ行くこう」計画の作成(駅周辺の活性化、遊ぶ所の開発、イベントを増やそう)

◆農林振興課

○荒れゆくみかん畑をよみがえらせよう(やりがいのあるみかん農家になるには、みかん農家の収入の安定化、若い後継者作り)

◆都市建設企画課

○寿屋跡地の再利用
○未来都市津久見(津久見駅のデパート化、総合運動公園建設、大学の誘致)

中央病院健康コーナー

熱性けいれんについて

津久見中央病院 小児科部長 高野 智 幸

子どもが高熱を出しているだけでも心配なのに、もし、けいれんを起こしたら…。熱性けいれんとはどのような状態をいうのでしょうか。また、その時おうちの人はどうすればいいのでしょうか。

◎熱性けいれんとは

6カ月～5歳児にみられ、熱を出したときに、特に上がりぎわにいつしよに起きるひきつけのことを言います。一般的な病気で子どもの5～6%ぐらいに起こると言われています。

◎どんな症状？

目があらぬ方向に向いたり、全身が硬くなってガクガク震えたり、口から泡をふいたり、唇の色が紫になったりします。ほとんどもが10分以内でおさまります。発作がおさまると機嫌が悪くことがあります、疲れて眠ってしまうこともあります。

◎原因は？

赤ちゃんの脳は発達が未熟なので熱が出ると脳がびくびくして脳の神経細胞がいつべんに活動してしまいひきつけを

起こします。

◎ひきつけを起こしたら？

初めて見たときは腰もぬけそうならいびつくりすると思います。大体は自然に止まりますが数分でもかなり長く感じます。まず誰か他の人を呼ぶと安心です。そして、すぐ病院もしくは救急車に連絡してください。ただし、命に関わるようなことは、めったにありませんからあわてないで次の処置をしましょう。怪我をしないように危険なものを取り除きましょう。衣服をゆるめ、呼吸が楽に出来るようにします。よく舌を噛むからといって口の中に物を入れる方がいますが、これは絶対に止めてください。

◎後遺症、再発は

大部分の子は1回きりで終わります。30%はまた熱が出たときひきつけをおこし、癖になる子はいませんが、小学校までに後遺症もなく自然におさまります。熱性けいれんによつて、脳障害を起こすことはほとんどありません。何も心配する必要はありません。

数%にてんかんに移行する子があります。しかしその場合でもてんかんの予後がよい場合が多いです。もしけいれんが20分以上続く場合や、1日に何回もけいれんを起こす場合は、熱性けいれん以外の病気が原因の可能性があります。必ずすぐに医師に診てもらいましょう。

◎熱性けいれん以外の病気は

脳腫瘍、脳炎、髄膜炎、低血糖、電解質異常、てんかんなどがあります。

◎遺伝するの？

家系的に体質として遺伝しやすいです。だからといって重症になったりはしません。安心してください。

◎予防は？

けいれんを予防する坐薬があります。1回だけなら何もしません。2回以上熱性けいれんを起こしているときには、熱が出るたび不安になるので使ったほうがいいでしょう。熱に気付いたら早めに使うことで、熱性けいれんをかなり確実に予防してくれます。

◎予防接種は

予防接種については、接種をする先生の判断に任されてお対応はさまざまです。1

◎日常生活は？

熱性けいれんであれば、日常生活は全く支障がなく、生活上の制限は不要です。元気に遊ばせてあげてください。

回の短いけいれんであれば3カ月から半年後に接種可能です。かかりつけの先生と相談してください。

薬と健康の週間【10月17日～23日】 ～知ってる？ 聞いている？ お薬のこと～

◎正しい薬の知識5原則

- ①説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
- ②用法・用量を正しく守りましょう。
- ③服用時間を守りましょう。
- ④子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ⑤日光・高温・湿気をさけて保管しましょう。

◎薬の110番【10月17日、20～23日】

「くすり」についての電話相談に応じます
お気軽にお問い合わせください。

◆受付時間：10時～15時

◆電話番号：097-544-9512（直通）

※大分県薬剤師会は、毎週木曜日の午後1時～3時の間、くすり等に関する電話相談に応じています。（電話番号097-573-5411）

保健 だより NO.87

母子保健事業

4カ月児健診

10月16日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成15年5月生まれ

※母子健康手帳持参

10カ月児健診

10月16日(木) 市民会館

受付 13時45分～14時

対象 平成14年12月生まれ

※母子健康手帳持参

1歳6カ月児健診

10月23日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成14年3月・4月生まれ

※母子健康手帳持参

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

ポリオ予防接種

対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方

対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方

対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方

心の病を語り合う 家族学習会へご参加を

厳しい社会環境により、心に障害を持つ方が年々増加しています。こうした精神障害者を持つ家族の皆さんが正しい知識と理解を深め、どうしたら一日も早く回復し社会参加できるようになるか、みんなで語り合う学習会を開きます。どうぞお気軽にご参加ください。

◆日 時：10月30日(木) 10時～15時30分

◆場 所：市民会館2階

◆講演テーマ：「家族会活動と社会参加」
「回復を支える家族の役割」

◆問い合わせ先

臼津関あけぼの会第2作業所 ☎82-8442
とよみ園支援センター ☎82-7653

～体験でLet's食育～

千怒地区ヘルスメイト、推進員さんの協力のもと、千怒両家集落センターで、高齢者自立のための料理教室「いい・あ・ん・ば・い教室」を開催しました。

教室の最後には、奥さんを招待して自慢の腕前を披露し、大変喜ばれました。

《参加された方の感想》

○みんなと楽しく作って、

食べて、おいしかった。

○これからはみそ汁の塩

分に気をつけたい。○料

理を作ることは大変だな

ー。奥さんに感謝、あり

がとう。○もっとこの教

室に参加したい。 など

～さあ!男性も料理に挑戦してみましょう!～



とぎ俱樂部こころの健康相談

◆相談日時

毎週木曜日(祝日除く) 13時30分～16時

◆場 所：とぎ俱樂部(津久見中央病院横)

◆内 容：専門医による個別相談

◆申込み及び問い合わせ先

津久見市とぎ俱樂部 ☎82-8778

子育ての悩みを語る会開催

◆日時：10月～ 毎月第2木曜日 10時～12時

◆場所：臼杵保健所1階 ◆内容：保護者同士の話し合い

◆対象：現在育児中の子どもをかわいく思えない方、子どもへの対応に悩んでいる方など

※子どもと一緒に参加される方は事前にご連絡ください。

◆問い合わせ先：臼杵保健所保健指導課 ☎62-9171

心の健康相談 痴呆性老人等の相談も含みます

保健所では、心の健康に関する相談をお受けしています。費用は無料です。また、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、来所窓口相談は予約制ですので事前にお申込みください。

◆相談内容：保健・福祉・医療に関する相談(心の健康、精神疾患の医療・生活・社会復帰、痴呆性老人、思春期問題等)

◆来所窓口相談：13時30分～14時30分

保健師による相談日(保健福祉相談)…10月 8日(水) 臼杵保健所(臼杵市洲崎)

専門医による相談日(医療相談)………10月22日(水) 臼杵保健所(臼杵市洲崎)

◆申込み及び問い合わせ先：臼杵保健所指導課保健師まで ☎62-9171

10月26日(日) 9時～11時 市民会館	10月24日(金) 9時～11時 彦ノ内公会堂	10月22日(水) 9時～10時30分 市役所大会議室	10月17日(金) 9時～10時 志手町公民館	10月15日(水) 9時～10時30分 入船公民館	10月10日(金) 9時～10時 青江市民会館	10月10日(金) 10時30分～11時 畑地区集会所	10月8日(水) 9時～10時30分 中田公会堂	10月3日(金) 9時～10時30分 西ノ内公民館	基本健康診査(住民検診)	成人保健事業	※母子健康手帳持参 してくださいます。	※6週間以上の間隔をあけて2回接種。	※下痢をしている方は延期してください。	10月29日(水) 14時～15時 市民会館	10月22日(水) 14時～15時 市民会館	10月9日(木) 14時～15時 市民会館	10月9日(木) 13時～13時30分 保戸島集会所
--------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------	--------	------------------------	--------------------	---------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------------

検診日程変更のお知らせ

市報つくみ3月号及び健康カレンダーに掲載しております、11月30日(日)に市民会館で実施予定の住民検診及び胃がん・子宮がん検診は、下記日程に変更になりましたのでお知らせします。

- ◆日時：10月26日(日) 9時～11時
- ◆場所：市民会館

※一般検査は無料ですが、心電図・眼底検査は500円必要です。
※朝食を摂らずに空腹で検査を受けましょう。
※住民検診の会場で、検査希望者に大腸がん300円、肺がん検診400円の検査容器を配布します。
胃がん・子宮がん検診
10月10日(金) 9時～10時 青江市民会館
10月26日(日) 9時～11時 市民会館
料金 胃がん 500円
子宮がん 400円
※検診を受けやすい服でおいでください。

健康推進課からのお知らせ

最近市内の各家庭に健康センターなどのまぎらわしい名前で、健康に関する問い合わせや、健康相談などといった電話をかけ、訪問し、健康食品等の紹介を行っているようです。市の健康推進課では、個別に電話での健康調査等は行っていません。また健康食品の紹介などは、一切していません。このような電話または訪問販売があった場合は、きっぱり断るか、健康推進課や民生委員に早めにご相談ください。

◆問い合わせ先：健康推進課 ☎82-9523

インフルエンザワクチン接種を受けましょう!

インフルエンザ対策はもう考えていますか。今冬は、今年海外で流行したSARS(重症急性呼吸器症候群)がインフルエンザの流行とあわせて再流行するのではと心配されています。症状が似ていることから、インフルエンザ流行時にSARSの初期の診断は難しいと言われています。

SARS対策のためにもインフルエンザの予防が重要です。

最も確実な予防は流行前に

ワクチン接種を受けることです

インフルエンザ予防接種は、抵抗力が低下した人への重症化防止効果が大きいので、特に高齢者にはおすすしめします。インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまで1ヵ月を要します。11月中旬までに接種を終えておくことより効果的です。接種希望者は、右記医療機関に直接申し込みください。ワクチン接種費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担の制度があります。

◆補助対象者：65歳以上の方

◆実施期間：10月15日～12月末日まで

◆料金：市補助2,500円、個人負担1,000円

※ただし、補助は1回のみです。

◆問い合わせ先：健康推進課 健康づくり係 ☎82-9523

医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617
安藤医院	87-2011
大石医院	82-2014
小田クリニック	82-0280
小宅医院	82-2015
加納医院	82-3753
金田医院	82-2881
小手川内科クリニック	84-9221
後藤医院	82-3200
つくみクリニック	85-0055
深江医院	82-2348
薬師寺医院	82-3085

岡部 政美 86
神田 保一 94
新納 清美 73
石井 静子 91
吉田 實俊 76
山田 千春 37

おくやみ



福良 大元 8月20日～
西ノ内 平岩 9月18日
千原 怒 届出分

向江 優斗 日出男 彦ノ内
橋本 伊緒理 修二 彦ノ内
藏原 征弘 正弘 文京
山崎 蒼斗 勉 港町
庄司 汰成 雄一 彦ノ内
戸田 圭奈美 雅志 新町
宇都宮 拓己 賢二 彦ノ内
宮子 開成 幸二 彦ノ内

お誕生

8月20日～
9月18日
届出分

骨髄バンクニュース

◎ドナー登録から骨髄採取まで

まず、登録日を予約します。検査は10ccの採血で済みます。費用はかかりません。あなたの白血球の型をコンピューターに登録します。定期的に患者さんと適合するかどうかを検索します。適合した場合は、骨髄提供について詳しく説明します。さらに詳しい血液検査と健康チェックを行います。最終的な本人の提供意思を確認します。健康診断を行います。骨髄提供のための入院をします。骨髄採取は全身麻酔下で行われます。採取後通常2～3日で退院できます。

以上のような経過をたどって骨髄提供が完了します。

命を救えるのはあなたかもしれません。
骨髄バンクにご協力ください。

◆問い合わせ先：骨髄バンク大分 臼杵地区
丸山 ☎63-8756

短歌

忌の明けて旅来し信濃肌寒く善光寺み堂は香煙立ち籠む

古谷 義弘（津久見合同短歌会）

夏柑の樹下に採りし日の遠しけふは茗荷をスーバーに選る

神田 泉（津久見合同短歌会）

俳句

山百合の塀のぞきたる露天風呂

益田すずえ（津久見俳句会）

野牡丹の濃き紫や夕映えて

神田 信彦（津久見俳句会）

秋帽子似合う小顔の女かな

石井 恵子（橋俳句会）

ソーリング風切る秋の風の中

小手川恵美子（橋俳句会）

川柳

「有難う」明るい笑顔に明日がある
良き夫と褒めて称えて実る秋

戸田伊勢央（津久見川柳会）
二村登美恵（津久見川柳会）

8月降下ばい塵測定結果

t/km ³ /月				
青江小学校	4.6			
入船公民館	5.2			
合の元町	7.1			
堅浦	2.6			
岩屋口	2.8			
小園町	4.0			
津久見高校	2.9			
西ノ内	2.5			
岡町	3.7			
セメント町	3.9			
徳浦宮町	5.7			
元町	4.2			
高洲町	5.3			
平均	45年	21.45	12年	4.5
	13年	3.8	14年	4.1

8月の降水量350.5mm

8月交通事故情報

人身事故	5	前	年	7
累計	36	"		47
死者	0	"		0
累計	0	"		1
傷者	5	"		8
累計	41	"		56
物損事故	19	"		26
累計	146	"		173

死亡事故ゼロ459日

8月の大気汚染測定結果

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)			
SPM………浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
1日平均値		1時間値	
環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.004	0.100
SPM	0.100	0.065	0.200

8月の出火件数

区分	件数	損害見積額	発生場所	今年累計
		千円		件数 損害見積額
火災	2	3,804	中央町 港町	5 3,846

浄化センター放流水検査結果（8月）

C O D	2 mg / l
B O D	< 1 mg / l
S S	< 1 mg / l
色 度	< 3 度
大腸菌	0 個 / ml

8月の救急出動件数



種 別	出動件数
火 災	0
自然災害	0
水 難	0
交 通	6
労働災害	1
運動競技	1
一般負傷	8
加 害	1
自損行為	0
急 病	32
転 院 等	15
合 計	64
累 計	507

10月のこよみ

◆ふれあい福祉センター（相談等）

（木・金）10時～15時 社会福祉協議会

◆事故相談 土日祝を除く毎日

9時～16時 秘書課交通安全係

◆年金相談 毎月第4火曜 10時～15時

商工会議所

10日◆消防設備士義務講習会

9時～17時 市民会館

13日 体育の日

13日◆第14回市民スポーツDAY

9時30分～15時 総合運動公園

15日◆社会福祉大会

25日◆第21回津久見市ふるさと振興祭

（～26日）市営グラウンド

25日◆歩こう会（ふるさと振興祭協賛）

9時30分市営グラウンド集合→市道長泉寺前→中田橋手前左折→津久見川右岸添市道→J R 構内裏左折→市営グラウンド到着後開会式参加

28日◆普通救命講習会

9時～12時20分 消防署 2 階会議室

31日◆人権啓発講演会

人口のうごき

8 月末日現在
住民基本台帳による
（ ）内は前月比

世帯数 8,963世帯（減6世帯）
人 口 23,364人 男 11,070人（減6人）
（減32人） 女 12,294人（減26人）

出 生 6人 死 亡 22人

転 入 37人 転 出 53人

面 積 79.42（H14.10.1現在）

（年齢別人口増減表）

年齢	男	女	計	前月比
0～9	859	838	1,697	減11人
10～19	1,173	1,085	2,258	減9人
20～29	1,225	1,201	2,426	減8人
30～39	1,090	1,095	2,185	増3人
40～49	1,360	1,409	2,769	減6人
50～59	1,977	1,971	3,948	減1人
60～69	1,575	1,826	3,401	減7人
70～79	1,305	1,827	3,132	増13人
80～89	449	872	1,321	減5人
90以上	57	170	227	減1人
計	11,070	12,294	23,364	減32人

多田ミツエ 武内義夫 亀井日吉 山内幸子 若林淳一郎 梅田レイ子 山崎正江 田口ナツ子 佐々木孝雄 小手川澄子 小原重生 高木親静 田原キミ 田中ヨシエ 白井須磨子 盛口タツエ

90 82 84 64 56 75 92 87 26 60 87 83 85 97 73 83

大友 岩屋 中 彦ノ内 文京 保戸島 保戸島 中 央 セメント 千 怒 セメント 鳩 浦 志 手 荒 代 赤 垣 保戸島

みんなの国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が必ず加入する制度です。

加入者は、老齢基礎年金だけでなく、国民年金に加入している間に病気やけがで障害者になったときや、20歳前の障害者には20歳から、それぞれ障害基礎年金が支給されます。また、加入者あるいは老齢基礎年金を受けられる人が亡くなったとき、その収入で生活していた子のある妻または子には遺族年金が支給されます。ただし、加入の届出をしていなかったり、保険料の納め忘れなどがあるとこれらの年金を受け取れなくなることがあります。届出はもちろん保険料の納め忘れがないようにしましょう。

国民年金の独自給付

自営業者など、第1号被保険者の方には独自の給付があります。

●付加年金

定額の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めると、次の式で計算した額が老齢基礎年金額に加算されます。（付加保険料納付月数×200円）

●寡婦年金

第1号被保険者期間のみで、国民年金保険料を納めた期間と免除期間をあわせて25年以上ある夫が、なにも年金を受けないで亡くなったとき、婚姻期間が10年以上あった妻に60歳から65歳になるまでの間、支給されます。（夫が受け取れる老齢基礎年金額の4分の3）

●死亡一時金

第1号被保険者として国民年金保険料を36月以上納めている人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に支給されます。（国民年金保険料を納めた期間に応じて12万円～32万円です）

◆詳しくは、市民生活課年金係までお尋ねください。

☎82-4111（内線114）

日直・当番
(10月11日(土)～11月9日(日))

救 急 医

10月12日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
10月13日(月)	大 石 医 院	☎82-2014
10月19日(日)	薬 師 寺 医 院	☎82-3085
10月26日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
11月 2日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
11月 3日(月)	金 田 医 院	☎82-2881
11月 9日(日)	つくみクリニック	☎85-0055

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時

10月12日(日)	陶 山 歯 科 医 院(臼)	☎63-6655
10月13日(月)	白 土 歯 科 医 院(臼)	☎62-5558
10月19日(日)	立川淳一歯科医院(津)	☎82-2848
10月26日(日)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668
11月 2日(日)	鳥 越 歯 科 医 院(臼)	☎63-3118
11月 3日(月)	ふかえ歯科医院(津)	☎82-1002
11月 9日(日)	藤 澤 歯 科 医 院(臼)	☎63-7181

水 道 修 理

10月11日(土)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372
10月12日(日)	㈱ 日 邦 産 業	☎82-1509
10月13日(月)	㈱ 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
10月25日(土)	㈱ 亀 井 水 道 工 業 所	☎82-2233
10月26日(日)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
11月 2日(日)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
11月 3日(月)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
11月 8日(土)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
11月 9日(日)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372

※10/18(土)、10/19(日)、11/1(土)
水道サービスセンター ☎82-1992

下 水 道 修 理

10月18日(土)	笛 木 水 道 設 備	☎84-9455
10月19日(日)	津 港 建 設 ㈱	☎82-2248
11月 1日(土)	㈱ 丸 木 組	☎84-9131

※その他は水道修理と同じ

名作ファミリーミュージカル 3びきのこぶた・マッチ売りの少女

劇団東少によるミュージカル、
3びきのこぶた(イギリス民話)・
マッチ売りの少女(アンデルセン原作)の公演です。



◆日時：11月13日(木) 18時開場 18時30分開演

◆場所：津久見市民会館 (全席自由)

◆入場料：親 子 券 1,500円 (当日2,500円)
大 人 券 1,000円 (当日1,500円)
子 ども 券 700円 (当日1,200円)

◆チケット販売所

教育委員会生涯学習課、津久見市民会館、津久見市公民館、
津久見市民図書館、インフォメーションセンター

◆問い合わせ先：教育委員会 生涯学習課 ☎82-9528

第39回県美展巡回津久見展

第39回県美展の入賞作品を展示します。入場料は無料です
ので、お気軽におこしください。

◆日時：10月29日(水)～11月2日(日) 9時～17時

◆場所：津久見市民会館

◆問い合わせ先：教育委員会 生涯学習課 ☎82-9528

一緒に「ほこつち山」に登りませんか

長目区にそびえ立つ素晴らしい思い出の山「ほこつち山」。
親睦に、健康づくりに、皆さん一緒に登りませんか。当日は
山頂で登山記念抽選会も行います。

◆日 時：11月2日(日) 10時出発 14時下山予定

※雨天の場合は中止します。

◆集合場所：長目豊後水産前広場 (9時30分集合)

◆持 参 物：弁当、飲み物各自持参

◆問い合わせ先：高野 (税務課内) ☎82-9512

▼皆さんの周りには、この人と一緒だと必ず雨が降るとい
う「雨男、雨女」と呼ばれて
いるような人はいるでしょう
か？私の知り合いの「I君」、彼
と一緒にいるときは、ほとん
どの確立で雨になってしま
います。彼と出かけようと、外
に出た途端に雨が降り出した
というようなこともありまし
た。なぜかは分かりませんが、
本当にすごい力だと思いま
す。▼今年のふるさと振興祭は、
どうか良い天気になりますよ
うに！(去年は2
日とも雨だったな
あ。.)



編集後記