

謹賀新年

畑地区からの日の出

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| ● 新年ごあいさつ……………2～3 | ● 水道管の凍結に注意……………11 | ● お知らせ……………18～23 |
| ● 第1回つくみ軽トラ市……………4 | ● 保健だより……………12 | ● 日直・当番等……………24～25 |
| ● 津久見市地域おこし協力隊募集……………5 | ● こどもの病気対策法……………13 | ● 2018年つくみんダイジェスト……………26～27 |
| ● 市税等の申告相談および日程表……………6～7 | ● 福祉情報……………14 | ● トピックス……………28～29 |
| ● 津久見市成人式……………8 | ● 子育て応援だより……………15 | ● すくすくつくみっ子／市長公務日誌……………30 |
| ● 三浦祐太郎コンサート……………9 | ● 公民館だより……………16 | |
| ● 奨学生募集……………10 | ● こんにちは津久見高校です……………17 | |

謹賀新年

新年ごあいさつ

津久見市長 川野 幸男



新年、明けましておめでとうございます。

市長に就任して3年間の経過しました。市民の皆様には、平素より格別のご理解とご協力を賜りましたことに、厚く御礼申し上げます。

さて、平成29年の台風第18号による被災から、1年3か月が経過いたしました。昨年は、平成30年度を「復興元年」と位置づけ、「ハード」「ソフト」「活力」の3つを基本に「復旧・復興計画」を策定し、本格的な復旧・復興に取り組んでまいりました。

ハードの面では、国・県と連携しながら、津久見川・彦の内川の「河川激甚災害対策特別緊急事業」が本格化し、道路、河川、橋梁、農業用施設、漁港などの膨大な災害復旧工事も順調に進んでいるところであります。今後とも、市民の皆様の「安心・安全」な社会構築のため、一日も早い復旧の取組を推進してまいります。

また、ソフトの面では、防災・保健・福祉・医療等の各分野と連携し、防災教育・健康づくり・介護予防の充実・地域の見守りなど、多方面からの支援を行う「地域防災力向上支援事業」を進めております。「自分の命は自分で守る」との強い気持ちを持てるよう、各地域で説明会を実施するなど、地域防災力を高める取組を実施しております。

活力の面では、昨年1月に「津久見市中心部の活性化に関する検討委員会」を立ち上げ、市中心部の活性化に関し、幅広い見地から検討し、方向性を見出すため、「津久見市観光戦略」とも連携させた賑わいの創出を推進しているところであります。

まちづくりについては、津久見市企業立地促進条例や創業支援事業補助金の活用、軽トラ市の開催など、新たな動きも出てきました。

そして、昨年11月に、新庁舎の建設場所について、「津久見港・青江地区」埋立地に整備したいという考えを表明いたしました。津久見市の将来を見据え、誇りと自信に満ちたまち「津久見」笑顔と活力あふれる定住拠点の実現に向け、特に、市中心部の活性化や賑わい創出、地域経済活性化を重視し、「津波避難ビル・集客交流拠点・市庁舎」の3つの機能を併設した新庁舎の整備を目指すこととしました。

しかしながら、津久見市の財政状況は、依然として厳しい状況にあります。財源確保については大きな課題であり、今後とも、地方債や様々な補助事業等の活用、PPP・PFIや「ふるさと納税」の取組も強化し、新たな財源確保にも努めてまいります。

結びに、市民の皆様には、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が希望に満ちた年となりますよう祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

●津久見市役所

市長 川野 幸男

副市長 飯沼 克行

総務課長兼契約検査室長

石堂 克己

総務課参事

宗 真也

経営政策課長

石井 達紀

経営政策課参事

今泉 克敏

税務課長

古手川 芳也

市民生活課長兼人権対策室長

児玉 隆志

環境保全課長

大村 裕二

健康推進課長

石田 真一

上下水道課長

遠藤 太

長寿支援課長

清水 豊

社会福祉課長

黒枝 泰浩

商工観光・定住推進課長

旧 杵 洋介

農林水産課長兼農業委員会事務局

長 佐 護 達朗

土木管理課長

宮 近 信隆

まちづくり課長兼土地開発公社事務局長

内 田 隆生

●教育委員会

教育委員長

野 田 和廣

管理課長

平 山 正雄

学校教育課長

浦 中 隆浩

生涯学習課長

岩 尾 恭輔

生涯学習課参事

小 畑 春美

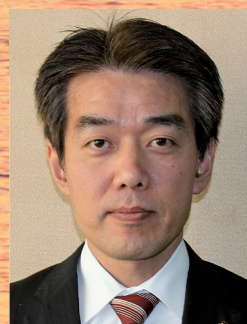
生涯学習課参事

宗 像 功

2019年

新年ごあいさつ

津久見市議会議長 黒田 浩之



あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、穏やかで、輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年中は、市議会に對しまして、皆様からの温かいご支援並びにご厚情を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年は、平成29年台風第18号災害からの復旧・復興を最優先に、市執行部とともに取り組んでまいりました。「津久見市復旧・復興計画」に基づき、被災個所の復旧などの「ハード」生活基盤の強化による安全の確保、自主防災組織に対する支援などの「ソフト」地域の防災力強化による安心の確保、まちのにぎわいづくりなどの「活力」「活力あふれる津久見」の創造の3つを基本に、「活力あふれる津久見」を目指し、取り組みが進められています。

この中でも、まちのにぎわいづくりについては、復興まちづくり推進事業や、津久見市まちづくり推進事業を活用したイベント等の開催、津つばくや軽トラ市の開催など、「津久見市観光戦略」の施策とともに、市民の皆様様の様々な取り組みによって、にぎわいの場が多く作られています。

本年は、昨年10月7日に津久見市をご訪問された皇太子殿下が、5月1日に天皇に即位され、「平成」の時代から、新たな元号の時代を迎えます。

また、4月には統一地方選挙が開催され、大分県知事、大分県議会議員、津久見市議会議員の選挙が予定されています。夏には参議院議員選挙が、年末には津久見市長選挙が予定されています。

津久見市は、災害からの復旧・復興のほか、国道217号平岩松崎バイパス・市道徳浦松崎バイパス事業、津久見川・彦の内川の大規模改修と中心市街地の活性化、市庁舎建設の検討、中学校統合の検討、学校施設・スポーツ施設のリニューアル等、大規模な事業が控えております。こういった様々な課題がある中で、津久見市の将来像について、市民の皆様と一緒に考えていかなければならないと思っております。

私たち市議会は、昨年6月から、本会議の録画映像を、市議会のホームページで公開し始めました。市民に開かれた議会を目指し、津久見市議会基本条例に基づいて、これまでも市議会だよりの発行や議会報告会の開催等の取り組みを行ってまいりました。今後も引き続き議会の活性化に取り組み、市民福祉の向上に努めていきたいと思っております。

結びに、本年が皆様にとりまして実り多い年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

●津久見市議会

議長 黒田 浩之
副議長 小谷 栄作

●議会事務局

局長 黒田 浩之
副局長 小谷 栄作
事務局長 井戸川 幸弘
事務次長 森脇 千恵美
事務次長 宮本 和壽
事務次長 高野 幹也
事務次長 知念 豊秀
事務次長 安藤 康生
事務次長 小手川 正文

●消防本部

部長 井上 智稔
次長 麻生 達也

●その他執行機関

市長 渡辺 真二
副市長 是澤 勝行

●選挙管理委員会

委員長 宇都宮 義明
委員 石井 英一

●固定資産評価審査委員会

委員長 高野 謙廣
委員 山本 芳弘

●資産評価審査委員会

委員長 田中 國明
委員 山本 芳弘

●農業委員会

委員長 田中 國明
委員 山本 芳弘

●農林水産委員会

委員長 田中 國明
委員 山本 芳弘

●環境委員会

委員長 田中 國明
委員 山本 芳弘

●健康福祉委員会

委員長 田中 國明
委員 山本 芳弘

第1回 つくみ軽トラ市

軽トラも販売!?



旬の味覚



津久見のモイカ

甘くておいしい



津久見のみかん

売り切れ御免!!



さまざまな種類の野菜が

豊富に並ぶ



津久見の、大分のイモ!

お楽しみ抽選会で

大集合!!

会場を盛り上げて

お目当てのモノを



豪華賞品をゲット

いただきました

買い求めて



手作り商品や

目新しい商品まで

市内外から

軽トラにのせて出店



12月16日、「第1回つくみ軽トラ市」が津久見港埋立地で開催されました。このイベントは、津久見市では初めての開催で、市内外より約60店舗が集まり、旬の津久見みかんやモイカをはじめ、野菜、魚介類、軽食、雑貨、軽トラなど、さまざまな商品が軽トラックに積まれて販売されました。雨に降られる時間もありましたが、イルカ島から2匹のペンギンさんたちがやってきたり、会場MCに、お茶の間でお馴染みの藤林唯さんをお迎えして、会場を盛り上げてもらったりするなど、約5,000人のお客さんたちが足を運び、総売り上げも250万円を超えるほど、大いに賑わいをみせました。

次回 3月下旬開催予定!!



2019年 大分県 津久見市 地域おこし協力隊募集

むくしま
無垢島の漁港

つくみし
津久見市には
「島」があります！



「アイランダー」に ないませんか？

※離島以外での活動
も募集しています！

募集人数：3名程度
※一般・専門 合わせて

1 アイランダー Islanderになって「島おこし」 2 体験観光コーディネーター

津久見市の有人離島、保戸島と無垢島で活動。
保戸島では、協力隊が1人着任しています！

市観光協会と連携しながら、観光戦略に
即した観光プログラムを開発します！

3 移住サポーター

移住者向けの情報発信、移住ガイド
ブックの作成、民泊・お試し居住など！

4 みかんづくり

就農（みかん農家）に向けた活動、
将来的な農泊や商品開発も視野に！

募集期限

2019年

3/29(金)

※必着

【申込み・お問合せ先】

大分県 津久見市 商工観光・定住推進課
〒879-2435 大分県津久見市宮本町20番15号
TEL:0972-82-2655 e-mail:tsu-kankou@city.tsukumi.lg.jp
<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>（市ホームページ）
<https://iju-tsukumi.jp/>（『つくみdeLife』ホームページ）

お気軽にお問合せ
ください！



↑つくみdeLife



申告相談日程

提出期限：平成31年3月15日

- ◆住民税の申告相談は、1月25日から3月15日まで(土日祝祭日除く)行います。
- ◆2月6日から2月22日までは、下記会場で地区別にて申告相談を行います。
2月6日から2月13日までは、職員が地区に出向いて不在のため、大会議室で申告を受け付ける事はできません。
- ◆2月23日から3月15日までの間も、大会議室で申告相談を行います。

	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
申告 相談 日程	1	25	金	住民税申告相談	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～15:30
		28	月				
		29	火				
		30	水				
		31	木				
	2	1	金	所得税還付申告(年金等)	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		4	月				
		5	火	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます	地区集会所	8:30～11:30	13:00～17:00
		6	水	保戸島			
		7	木	赤崎	赤崎公民館	9:30～11:00	
				日代	福良公民館		13:00～15:30
		8	金	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9:30～11:00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00～14:30
		12	火	無垢島	市民ふれあい交流センター	8:30～11:00	
				長目	長目公民館		13:00～14:30
		13	水	鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30～11:00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館		13:00～14:30
		14	木	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		15	金	川上・徳浦			
		18	月	千怒			
		19	火	宮本・入船			
		20	水	彦ノ内・西ノ内			
		21	木	中田			
		22	金	岩屋・堅浦			

◆下記に当てはまる所得税の確定申告は、税務署での申告をお願いしていますので、ご協力をお願いいたします。

- 住宅借入金等特別控除を受ける方
- 株式・不動産等譲渡・配当所得の申告をされる方
- その他内容によって税務署にご案内する場合があります。

問い合わせ先 / 【1月21日まで】 ☎82-9512 (税務課直通)

【1月22日以降】 ☎82-4111 (内線183・184・188)

平成31年度 市 県 民 税 国民健康保険税・介護保険料 申告について 後期高齢者医療保険料

今年の申告は、平成30年分の所得を申告していただくもので、下記に該当する方は、所得の有無にかかわらず申告をお願いします。なお、申告書の提出が必要と思われる方(前年の情報に基づき、市が把握出来ている方)については、事前に申告書をお送りします。

申告書の提出が無ければ、所得証明を発行できない場合があります。特に、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者で軽減に該当される方は必ず申告が必要です。また、郵送による申告もできます。

申告が必要な方

◆平成31年1月1日現在、市内に住所を有する方で、平成30年中(平成30年1月から12月)の状況が次に該当する方です。

【平成30年中に課税対象となる収入があり、「税務署へ所得税の確定申告」をする方以外】

- 事業等収入(営業・農業・不動産収入等)がある方
- 給与収入のみの方で、年末調整を受けていない方、また複数の事業所等から給与を受けた方
- 給与所得者で、勤務先から津久見市役所へ「給与支払報告書」が提出されてない方
- 医療費控除・雑損控除・社会保険料控除等を受けようとする方
- 年末調整済みの給与以外に20万円以下の所得があった方、年金収入額400万円以下でそれ以外に20万円以下の所得があった方
- 年金受給者で「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除等)以外の各種控除の適用を受けたい方。

【平成30年中に課税対象となる収入のなかった方】

- 非課税証明または所得証明が必要な方

申告相談に必要な書類

◆右記に記載された日程で申告相談を行います。必要なものを準備してお気軽にお越しください。

- 市から送付された「申告書」、「印鑑」
- マイナンバーカード(または通知カード及び顔写真付きの本人確認書類…運転免許証、パスポートなど)
- 給与所得者は源泉徴収票、または事業主の証明
- 年金受給者は公的年金等の源泉徴収票
- 営業・農業・事業・不動産所得のある方は収支明細書、または帳簿書類など
- 医療費控除のある方「医療費控除の明細書」
- 社会保険料のある方はその領収書、または証明書など
- 一般の生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料のある方はその控除証明書

医療費控除を受ける方

◆「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。また、医療費通知以外の領収書につきましては、あらかじめ医療を受けた人と医療機関ごとにまとめ、計算しておいてください。

◆医療費控除の対象とされる医療費とは、平成30年中に支払った以下のようなものが該当します。

- 診療・治療のための診察費用、および入院費用
- 通院や入院のための交通費
- 治療または療養に必要な薬代(一般の薬局で購入したものでもよい)

◆これらの支払額のうち、保険金等で補てんされる金額は差し引きます。

仕事等で受付時間内に申告会場に来る事が困難な方

◆2月25日～28日の間は17時から18時まで受付を行います。ただし、申告件数には限りがありますので前日までに電話予約を必要とさせていただきます。

◆郵送での申告も受け付けますので、申告書を封筒に同封し郵送して下さい。

平成31年

津久見市成人式

●日時 平成31年1月13日(日)

受付 9時30分～
開式 10時30分～

●場所 津久見市民会館大ホール

●今年の成人者は次の161名(男性88名、女性73名
平成30年11月30日現在)の皆さんです。 ※敬称略

●問い合わせ先 生涯学習課 ☎82-9528

●千怒 小手川隆一、松下

莉久、御手洗佑太、吉岡
悠大、柴田恭輔、高木雅史、
松下直矢、佐藤智央、小

島雅史、島田茜、古木南帆、

佐藤結衣、竹尾香保、中

津留沙耶、山本友梨香、

田中涼香、中津留紀夏、

瀬川聖、矢内瑞希、岡田

沙也、小手川豊、宗像杏奈、

薬師寺朋華、平川倫丸

●津久見浦 西田翔偉斗、

石田菜々、羽田翔

●岩屋町 高瀬弘暉、酒井

駿典、田村銀次、石田侑

●大友町 渡邊いづみ、西

田完葵、岡野葵、巖真依

●高洲町 亀井和祐、橋本

成美、新納恵美、宮崎
樹羅、廣戸彩耶、神田虎
太郎

●宮本町 野中真理萌、甲

斐湧菜

●上宮本町 中津留郁也、

松野祐也、近藤悠、三木

世羅、廣瀬禎哉、江口舞

石田玲雄、左少悠大、長

瀬太快

●彦ノ内 挟間竜成、橋本

朱美澤、三木和可奈、宇

都宮元氣、宇都宮寧々、

甲斐一鉄、小手川永華、

石田峻、木原慧士、武生

姫子、宗真伸、薬師寺祐実、

石田颯海、山崎野乃花、

長瀬尚偉、古田瑠衣、宇
都宮優佳、上杉和磨

●文京町 林大雅、西村周

也、清水太基

●中田 高野飛雅、高野ひ

なた、山口鈴華、姫野翔、

山口星羅、藤田芽衣、江

藤晃平、吉良美月、軸丸

拓也、山崎悠斗

●中田町 司優香、古田梨

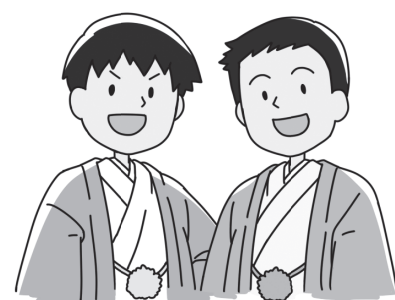
乃、宮崎紗和、下川友太

●西ノ内 根之木夢里、村

上晴香、衛藤和、田中謹深、

樋口瑞起、金田海愛

●立花町 濱田泰弥、笹山
唯



●上青江 草場大地、古田

杏美、吉元剛、山本健太、

高野航志、小手川菜穂、

石田由行、関舞香、前島

彩音、村橋真康、吉田匠

菊池優哉、近藤稀菜、山

崎裕太、橋本彩香、坂田

海斗、桂健介、新田洋平、

片田涼、川野颯太、赤坂

直人

●小園町 黒枝萌々花、山

田怜遠

●岡町 古谷晃一、東保芹

奈、保田朋美

●志手町 五十川稜太、薬

眞寺孝弥

●新町 神田智旭

●セメント町 大向翔吾

●元町 渡邊元太、佐藤礼

●井無田町 江口彩乃、大

野詩菜、煤田健斗

●入船西町 二橋浩暉、北

野ありす、柳生大地、野

崎翔太、瀧田凱斗、遠藤

舞

●入船東町 宮本蓮也

●徳浦本町 平林俊哉、旧

杵裕朗、高濱咲来、幾田

大智、佐藤誠、二橋英雅、

江藤鳳晃、樋口由寛

●徳浦宮町 塩崎清生、平

川莉玖

●堅浦 真田菜弥佳、深江

隼輔、穴井大地、川野ひな

畠山千聖、薬師寺祐稀、

岩尾萌咲、塩崎直

●日見 後藤美早妃

●網代 大西俊輔、浜崎愛

光

●鳩浦 佐々木和奏、濱田

優海



初の全国47都道府県ツアー
熱唱のステージをお見逃しなく！

〈演奏予定曲〉

さよならの向う側

いい日旅立ち

秋桜

ハタラクワタシへ 他

※曲目は変更になる場合がございます。

Yutaro Miura
三浦 祐太郎

LIVE TOUR

47 MELODIES

2019 2/24日 開場 14:30
開演 15:00

津久見市民会館

【住所】〒879-2413 大分県津久見市大字津久見浦3825-100

【アクセス】大分空港から車で約90分 / JR「津久見駅」から車で約3分、徒歩12分

前売り 3,000円(税込)

当日 3,500円(税込) ※全席指定

Playguide

一般発売 1/8(火) 10:00より発売開始!

■ 津久見市民会館(来館のみ受付)
大分県津久見市大字津久見浦3825-100

■ 津久見市教育委員会(来館または電話受付可)
大分県津久見市大友町5-15 津久見市教育委員会 生涯学習課
TEL: 0972-82-9528 ※電話予約は発売日当日13:00より受付開始

※未就学児童の方の入場はお断りします。

※先着順/定員に達し次第終了となります。

チケットのご購入はお一人様、4枚までとさせていただきます。

※前売りチケット完売の場合は、当日券はございません。

※チケット購入後の払い戻し、変更はできません。

※本公演は、津久見市の助成金のご協力によるチケット価格となっております。

◆主催: 津久見観劇会/津久見市/津久見市教育委員会

◆後援: OBS大分放送/TOSテレビ大分/OAB大分朝日放送/エフエム大分/大分県芸術文化振興会議

◆制作協力: ㈱オフィス・ハイウェイ

◆問い合わせ先: 津久見市教育委員会 生涯学習課 TEL: 0972-82-9528

平成31年度 奨学生募集

津久見市教育委員会では、みなさんの修学を応援するため奨学生を募集いたします。
申込要領等は、下記のとおりとなっています。奨学資金を受けるためには資格要件等
がありますので、詳細については津久見市ホームページをご覧ください。教育委員会管
理課までお問い合わせください。

【贈与分】※返還不要です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●贈与金額
高校生等	13名	平成31年度に高等学校等に進学を予定する者(高等専門学校は1～3年生) ※津久見高校希望者の優先枠あり	毎月4,000円
後藤重信 奨学資金		上記決定者の贈与分に上乗せします。	1年生 毎月 1,000円 2年生 毎月 2,000円 3年生 毎月 3,000円

【貸与・貸付分】※無利子です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●貸与・貸付金額
大学生等	6名	大学生、短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)並びに各種養成所又は養成施設に入学または在学する者	月額 3万円 又は 5万円の選択制
津久見高校 入学準備金	10名	平成31年度に津久見高校に入学を希望する対象生徒の保護者	対象生徒一人当たり 10万円 (平成31年3月末貸付予定)

【特例等】

1. 定住促進のための返還免除の特例

大学生等貸与分の貸与終了後、返還義務者が一定期間継続して市内に居住した場合は、申請により返還金額の一部を免除することができます。

2. 選考基準(学力・家計基準)の緩和

昨年から高校生等贈与分の学力基準が緩和され、さらに保護者等の所得制限の範囲が広がりました。

3. 他の奨学資金制度との併用

他の奨学資金制度を利用しても全額、贈・貸与等を受けることができます。



○申込期間 1月11日(金)～2月28日(木)

○申し込み後、「学力基準・家計基準・人物概要」を判定し、選考委員会で決定します。

●申込・問い合わせ先 / 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎82-9525

寒い季節になりました

水道管の凍結に注意!

気温が氷点下になると、水道の水が凍ったり、管が破裂したりします。あらかじめ水道管の防寒対策をしてください。

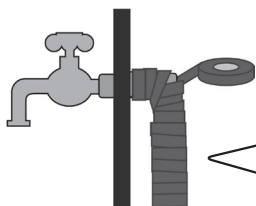
凍結が
おこりやすい場所

水道管が露出しているところ
水道管が北向きにあるところ
風当たりが強いところ

凍結が
おこりやすい時

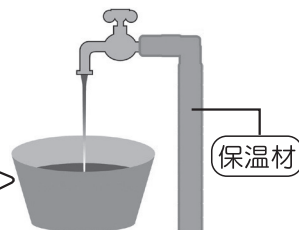
最低気温が氷点下4度以下になるとき
真冬日がつづくとき

防寒対策の方法について



屋外の水道管に布などを巻きつけ、その上からビニールテープを巻く。

冷え込みが予想される日の前夜に、蛇口を少し開けて水を出しておくで凍結しにくくなります。



たまった水は、洗濯やお風呂に再利用してください。

凍結して水が出ないときは…

- ① 自然に溶けるのを待つ
- ② タオルや布を巻きつけ、上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけて溶かす



【ご注意】熱湯は絶対にかけないでください。
管が破裂する場合があります。

水道管が破裂したときは……

★応急処置をしてください。

水道管が破裂したときは、元栓(止水栓、メーターユニット内のバルブ)を閉めてください。



下記の指定工事事業者へ
修理を依頼してください。

市内指定工事事業者

指定給水装置工事事業者	事業所所在地	電話番号
小代築炉工業(株)	津久見市入船西町21番1号	82-4155
古川設備	津久見市大字千怒4247番地	82-5484
(有)隆栄	津久見市大字津久見4428番地の2	82-6838
(株)九電工津久見営業所	津久見市大字津久見浦3825番地の7	82-5228
笛木水道設備	津久見市大字日見1635番地の7	84-9455
(有)松岡水道工業	津久見市大字津久見2559番地の1	82-1315
(株)後藤設備鉄工	津久見市地蔵町5番16号	82-2740
(有)亀井水道工業所	津久見市大字千怒5140番地	82-2233
入船設備	津久見市文京町12番6号	82-7658
高山水理工業(株)	津久見市港町2番19号	82-2426
(株)大下建設工業	津久見市上青江3375番地の8	82-2933
(株)川野水道工業所	津久見市元町7番3号	82-5563
(株)丸大産業	津久見市宮本町10番16号	82-8659

※ 市外業者については、下記へお問い合わせいただくか、津久見市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 / 上下水道課 ☎82-9517



※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

3歳6カ月児健診
 1月17日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成27年6月、7月生まれ

10カ月児健診
 1月10日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成30年3月生まれ

4カ月児健診
 1月10日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成30年8月生まれ

乳幼児健診

**保健
だより
No.267**

子ども医療費助成 (新小学1年生)の申請受付始めます

現在お持ちの『未就学児用受給資格者証』の有効期限が、平成31年3月31日までの期限となっている
小学校入学予定の対象児は、4月1日受診分から『小・中学生用の受給資格者証』が必要となります。

2月1日(金)から切換え申請の受付を開始しますので、下記の必要なものをお持ちいただき手続きしてください。

【必要なもの】

- ①対象児童の保険証
- ②印鑑(シャチハタ不可)
- ③保護者のマイナンバーカード(または通知書)

※通知書の場合は、申請者本人確認のため、運転免許証等(顔写真付き)が必要です

こんにちは、ヘルスメイトです

●各地区での料理教室

●年に10回の学習会



(年に1度の外部講師による教室の様子♪)

●子育て支援センター「じゃん・けん・ぽん」のこども達との食育教室

●ふるさと振興祭出展(石垣もちやちらし寿司など)

などなど楽しい行事が盛りだくさん!
 ご興味のある方は健康推進課(82-9523)まで♪

《平成30年度 巡回型特定健診・がん検診》

平成30年度最後の特定健診・がん検診です。まだ受診していない方は是非ご利用ください。

なお、平成30年4月1日以降に受診された方は、次回受けられるのが平成31年4月1日以降になりますので、1年間に2回受けないように注意してください。

実施日	場所(受付時間)	実施項目							
		特定 健診	がん検診						乳がん
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨 密度	マンモ	
平成31年 1月27日(日)	津久見市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523

こどもの病気対策法^{①24}

ーインフルエンザ流行期の肺炎ー

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

11月号にてインフルエンザについてお話ししました。今月はインフルエンザ流行期の肺炎予防についてお話しします。インフルエンザウイルスによって肺炎はおきますので、うがい、手洗い、そしてインフルエンザワクチンが必要です。しかし、インフルエンザ流行期には、肺炎球菌の合併感染による肺炎も流行します。1918年のインフルエンザ(スペインかぜ)にて、世界で1億人の死者がでた原因も、合併感染した肺炎球菌と言われています。

このため、この時期には肺炎球菌ワクチンも済ませておきましょう。子どもは通常、0歳で3回、1歳で1回、13価肺炎球菌ワクチンを定期接種として実施します。接種し忘れないか母子手帳で確認し、あればインフルエンザワクチンとの同時接種もできますので、医療機関にお問い合わせてください。6歳の誕生日の前々日までは接種可能です。ただし、5歳児は任意接種(有料)になります。

また、今年度に65歳になる／なった高齢者は、23価肺炎球菌ワクチンが定期接種として可能です。持病の種類によつては、60歳から65歳未満の方も接種できることがあります。さらに、現在、特別措置で、接種歴のない70、75、80、85、90、95、100歳の方も接種可能です。65歳以上で、上記以外の年齢の方も、任意接種として13価もしくは23価肺炎球菌ワクチンが可能です。

インフルエンザ流行期に合併感染する肺炎球菌も予防して、新たな1年をスタートさせましょう。

インフルエンザ流行期の肺炎予防の5つのポイント

- ・ インフルエンザは肺炎を起こす。
- ・ インフルエンザに合併感染する肺炎球菌も肺炎を起こす。
- ・ うがい、手洗い等を励行する。
- ・ インフルエンザワクチンに加え、肺炎球菌ワクチンも推奨する。
- ・ 予防接種歴や接種可能な年齢かを確認する。



福祉情報

1月手話通訳者配置日

▼1月の設置日

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

▼設置時間 8時30分～12時 13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療

に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

1月24日(木)

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までにご利用致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171

うばめ園交流事業

▼日時 1月21日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先 うばめ園あゆみ

☎ 82・0353

ヨガ教室・プリザーブドフラワー教室

▼ヨガ教室

▼日時 1月16日(水)

10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

▼プリザーブドフラワー教室

▼日時 1月30日(水)

10時～

▼費用 2,000円(材料費)

※両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎ 83・5324

点字ブロック上への

駐車・駐輪について

歩道や駅、公共施設など点字ブロックが敷設されていますが、正式名称を「視覚障害者誘導用ブロック」といい、安全に誘導するためにあります。

点字ブロックの上に障害物があると、ぶつかったり、転倒するなど危険です。

安全に移動するため、点字ブロック上に駐車や駐輪、物を置かないよう、ご理解・ご配慮をよろしくお願いいたします。



安心お守りキットに登録しませんか？

安心お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが緊急時に自身の情報を伝えるためのものです。

息子・娘さんなどと同居している方、お元気な方でもいざという時に備えるため早めの登録をお願いします。

情報の更新をしましょう！

すでに安心お守りキットをお持ちの方で自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報を変更・更新してください。また、安心お守りキットの保管は、イルカのシールを貼った冷蔵庫にお願いします。

※新規登録や情報更新等については、長寿支援課・社会福祉課へご相談ください。

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎ 82・9533

長寿支援課(港出張所)

☎ 82・5666

社会福祉課

☎ 82・9519



子育て応援だより

No.187



津久見市地域子育て支援センター

★社会福祉課 子育て支援班★

じゃん・けん・ぽん

1月の
主な
イベント

より楽しい場所を提供できるよう、スタッフ一同頑張りますので、これからもお気軽にご利用ください。

- 1月 8日(火) お正月遊び
- 1月 9日(水) お正月遊び
- 1月10日(木) お正月遊び
- 1月15日(火) リズム遊び
- 1月16日(水) 身体測定
- 1月17日(木) 誕生会
- 1月22日(火) リトミック教室 講師：山崎麻衣先生
- 1月23日(水) 自由遊び
- 1月24日(木) あかちゃんDAY
- 1月29日(火) ティータイム
- 1月30日(水) お母さんのための交通教室(託児有り)

※開所時間について

火・水・木曜日(週3日)の9時30分～14時30分の開所としています。

※22日(火)のリトミック教室に参加される方は、10時30分までにお集まりください。

※24日(木)は1歳未満のお子さんが対象です。(一日中)なお、兄弟児の託児はしておりません。

※30日(水)は保護者の方が対象です。託児いたします。10時30分にお集まりください。

※31日(木)は研修会参加のためセンターはお休みさせていただきます。ご了承ください。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

1月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 1月21日(月) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 1月16日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 1月12日(土) 14時～
1月26日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

津久見市子育て支援携帯サイト

津久見市子育て支援携帯サイトが開設されています。ケガ・病気など緊急時や、育児でお困りの方、どこに相談したらいいのかなどの情報を掲載しています。これからパパ・ママになる方や、育児中のパパ・ママ等、津久見市子育て支援携帯サイトをご利用ください。



トップページ用



メールマガジン申込み用

