

つくみ

生涯を託せるまちづくり



◎みんながんばったね!

9月19日(日)、白梅幼稚園(青江白梅幼稚園・徳浦白梅幼稚園・千怒白梅幼稚園)の三園合同の運動会が市総合運動公園多目的グラウンドで行われました。園児たちは、かけっこやお遊戯などの競技で一生懸命頑張っていました。また、父母や祖父母の方が出場する競技もあり、大変盛り上がった運動会となりました。

●白梅幼稚園三園合同運動会…1 ●ふるさと振興祭・生き粋きフェア…2～3 ●津久見市地域インターネット事業加入のご案内…4～5 ●子育て応援だより…6～7 ●福祉情報…8 ●トピックス…9 ●お知らせ…10～13 ●中学校のページ…14 ●こんにちは津久見高校です…15 ●環境ひろば…16 ●中央病院健康コーナー等…17 ●保健だより…18～19 ●お誕生おめでとう・10月のこよみ等…20～21 ●イベント案内・日直当番…22

10月30日(土)・31日(日) 津久見市営グラウンドで開催

鉾山見学参加者募集

- 協賛 太平洋セメント株式会社
- 協力 小代築炉工業株式会社
- 日時 10月31日(日)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時～14時30分
- 募集人員 各部75名 合計150名
- 申込方法 往復ハガキ
- 申込締切 10月20日(水) 必着

- ※必ず往復ハガキでお申込みください。
- ※ハガキ1枚で2名様まで申込可。
- 希望者のお名前(2名様まで)を必ず記入。
- ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※危険防止のため申込は小学生以上とさせていただきます。
- ※運動靴での参加をお願いします。

往復ハガキ記入例

☐ 往信	879-2435 津久見市役所 商工観光課 行 津久見市宮本町二十番十五号
--------------------------------	--

☐ 返信	郵便番号 (あなたの住所) (あなたの氏名) 様 ・参加希望者の住所・氏名 ・年齢・電話番号(二名様迄) ・鉾山見学 午前の部・午後の部 どちらか希望
--------------------------------	--

津久見湾クルージング参加者募集

- 日時 10月30日(土)
出港 13:00
帰港 14:30
- 参加料 400円(小学生以下200円)
- 出港場所 離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員 150名(定員になり次第締切)
- 申込方法 電話予約(10月5日から受付)
- 臨時駐車場 津久見港埋立地駐車場



- 申込要領
 - ①電話予約(10月5日以降 ☎82-4111 内線162、163 土・日・祝日除く)
 - ②当日、12時15分から、やま丸乗り場付近で受付を行います。申し込まれた方は、受付で乗船券を購入してください。

第22回津久見市ふるさと振興祭 第9回つくみ“活き粋き”フェア

ふるさと振興祭プログラム

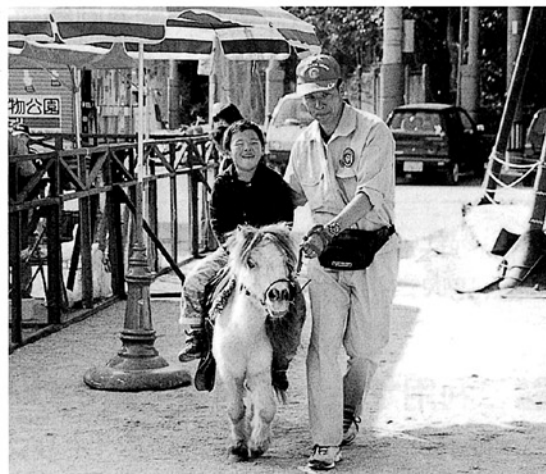
10月30日(土)

10:00～	開会式 もちまき
10:30～	津久見の芸能ほか
11:30～	檜の実少年少女合唱団
12:00～	扇子踊り娘による扇子踊り
13:00～	扇子踊り娘による扇子踊り
13:00～	津久見湾クルージング
14:30～	津久見高校吹奏楽部
16:00	第1日目終了

10月31日(日)

9:00～	第2日目開始
10:00～	鉾山見学(午前の部)
10:30～	宗麟太鼓
13:00～	鉾山見学(午後の部)
13:30～	芸能ほか
14:00～	苗木の無償配布
14:30～	フィナーレ

※プログラムは変更する場合があります。事前の折込みチラシでのご確認をお願いします。



つくみ“活き粋き”フェア 取扱い商品

- 海産物 各種鮮魚・冷凍マグロ・ひじき・干物 ほか
- 農産物 つくみみかん・キク・椎茸 ほか
- 菓子類 サンクィーンマーマレード・クレープ・きよみゼリー・
サンクィーン饅頭・サンクィーンカステラ ほか
- その他 ぎよろつけ・魚のすり身・天ぷら・つくみワイン・
しいたけ茶 ほか

※品目は変更されることがあります。

わくわく
ふれあい動物園
津久見市営グラウンド
10月31日(日) 9時～

漁協青年部
朝市

日時：10月31日(日) 9時～
場所：市営グラウンド

売
切
れ
御
免

お問い合わせは…商工観光課 ☎82-4111(内線162・163)

津久見市地域インターネット事業 加入のご案内

津久見市では平成16年7月から津久見市地域インターネット事業(津久見インターネット)を本格運用しております。本サービスは既存の電話回線を利用したサービスで24時間常時接続もOKです。通信料は月々定額なので、通信料を気にせず、思う存分インターネットを楽しめます。

サービス対象エリアは、NTTの津久見局(82-□□□□・85-□□□□)、日代局(84-□□□□)、落ノ浦局(88-□□□□)、保戸島局(87-□□□□)が対象となります。8月末現在の申込状況は下記のとおりです。

平成16年8月末現在		津久見局	日代局	落ノ浦局	保戸島局	計
津久見市処理分	新規	380	34	10	19	443
	停止	3	0	0	0	3
	利用申込者計	377	34	10	19	440
委託事業者 デジタルバンク(株) 処理分	当月末開通回線数	278	29	5	13	325
	保留*1	1	0	0	0	1
	開通不可能*2	9	0	0	0	9
	契約解除	3	0	0	0	3

*1:現在の回線状況、申込書等に不備があり、申込者からの連絡待ち

*2:光収容(光ケーブル→メタル線に変更が必要)により工事が不可能(改善策を検討中です。)

■ご利用サービス内容は基本サービスとして以下のとおりです。

- ADSLサービス ●ホームページスペース100MB(CGI利用可能)
- 電子メール5個(各10MB)

※1通が5Mを超えるメールは送受信することはできません。

※ウィルスチェックをしているため分割メールの送受信はできません。

※ADSLの最大速度の表示は理想的な環境における伝送速度です。本サービスは「ベストエフォート型」のサービスであり、最大速度を保証するものではありません。ADSLの特性上、お客様宅と収容ビル間の線路距離やその設備の状況、他回線からの干渉などにより、最大速度が出ない場合やご利用できない場合があります。



■開通工事後のサポート体制のお知らせ

- 開通工事が完了したけど利用者宅内のモデム等の設定がわからない場合
 有料サービスとなりますが下記のサポート業者にお問合せください。



◇サポート業者一覧

業 者 名	住 所	電話番号	FAX
有限会社オアシス	津久見市港町6番7号	82-8153	82-6622
株式会社サンヨーOA大分SOA津久見	津久見市中央町9番1号明和ビル1F	85-0820	85-0830
シモムラ電器	津久見市中田町2番19号	82-1714	
津久見電機商会	津久見市港町5番15号	82-2765	
トータル・PC・サポート・K	津久見市港町3番4号	050-3434-1561 080-3941-5271	050-3434-1561
ナカデン	津久見市大字津久見彦ノ内253番地の2	82-1227	
パソコン診療所	津久見市大字津久見1303番地の2	82-9129	
合資会社藤丸電気商会	津久見市セメント町5番17号	82-2583	82-2292
まるかわ	津久見市港町9番15号	82-2181	82-8879

パソコン無料相談室のご紹介

ウィンドウズやワード・エクセル・インターネット・電子メールなどの基本的なご質問や操作方法について、電話で応えていただけます。

パソコン初心者や初心者からさらに一歩進みたい方のお手伝いをさせていただきます。

大分県 企画振興部 IT推進課

豊の国ITサポートセンター

ホームページ：<http://www.pref.oita.jp/10900/support/index.html>

〒870-0037 大分市東春日町51-6大分第2ソフィアプラザビル4階

(財)ハイパーネットワーク社会研究所

☎097-537-7733

月から土(日・祝日を除く)

午前10時から午後6時まで



【津久見インターネットに関するお問合せ】

津久見市役所総務課統計情報係

☎0972-82-4111(内線242・247)

ホームページ：<http://www.hyper-tsukumi.jp/>



子育て応援だより No.16



★子育て支援係★

育児サークル「じゃん・けん・ぽん」

食欲の秋・スポーツの秋・さわやかな秋…思いっきり体を動かしてみませんか! 今月は「運動会ごっこ」を計画しました。赤ちゃんのハイハイ競争もありますよ。お父さんの参加もお待ちしております。

- 日 時: 10月23日(土) 10時~11時30分
- 場 所: 市民体育館(千怒)
- 対象者: 0~5歳児の親子
- 活 動: 運動会ごっこ
- 持ってくる物: 飲み物、着替え等
- 問い合わせ先: 福祉事務所 子育て支援係 ☎82-9519

◎じゃん・けん・ぽんと保戸島へ!

「じゃん・けん・ぽん」が保戸島へ行きます。保戸島以外の方も参加できますが、今回に限り福祉事務所子育て支援係まで申し込みをお願いします。



- 日 時: 10月26日(火) 10時~11時30分
- 対象者: 0~5歳児の親子
- 内 容: 「親子で仲良くリトミック」(リズム体操) 講師…波ちゃんリトミック教室の波路先生
- 申込先: 福祉事務所 子育て支援係 ☎82-9519 (申込期限10月15日(金))

○保戸島の親子

集合場所: 保戸島地区集会所 持ち物: 飲み物、着替え

○津久見からの参加親子

集合場所: 保戸島航路発着場に8時45分集合(9時津久見発、13時保戸島発~13時25分津久見着)
船 賃: 大人750円(片道)自己負担です。小学生以下は無料 持ち物: 弁当、飲み物、着替え

☆今月のおすすめ本☆

◎「おふろだ、おふろだ! ~くまの絵本~」(福音館書店)

文: わたなべしげお 絵: おおとも やすお

内 容: 「くま」の子どもが、お友達と仲良く遊んで泥んこになって帰ってきました。さあ、おふろへ直行です。夕方、どこか家庭でも見られる光景です。清潔にすることの大切さを教えながら読んであげてください。読んでもらいながら、聞き手の子ども達はすっかり「くま」の子どもになってしまいます。



空が高くなりました。夜もずいぶん長くなりました。

秋の夜長、テレビを消して親子で読書の時間にしてみませんか? 昔話もいいでしょう。新しいお話もいいでしょう。いつも絵本が隣にある生活「ステキだ」と思いませんか? 親子でも、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に読むのもいいですね。

ページをめくる前に「次はどうなるのかな?」「何が出てくるのかな?」とワクワクしながら次のページをめくります。0~3歳までの子どもは脳の成長の真っ盛りです。読み聞かせにより、自分で考える力や想像する力を育ててください。

子育て応援
だより特集

APU(立命館アジア太平洋大学)との交流会

(報告団体:いもっこクラブ)

「子育て応援だより」の特集第2弾として、母親クラブである「いもっこクラブ」より、8月2日に行われましたAPU(立命館アジア太平洋大学)との交流会の様子を報告していただきました。

●日 時：平成16年8月2日(月) 11時30分～15時

●場 所：APU(立命館アジア太平洋大学) ●クラブ参加人数：48人

8月2日に、いもっこクラブ総勢48人とAPU(立命館アジア太平洋大学)の学生のみなさんたちと「世界に友達をつくろう みんなであそぼう」をテーマに交流会を実施しました。

この交流会のきっかけは、APUにおいて使用していたパソコンを津久見市の子育て家庭に提供していただいたことと、実際に大学へ行き、学生さんたちと交流することで親睦を深め、パソコン上でもメールのやりとりができたらいと、計画しました。

計画の実施に関しては、APU事務局や児童ボランティア親睦サークル「じゅげむ」の学生の方のご協力により、みんなで一緒に楽しく遊べる企画を考え実現することができました。

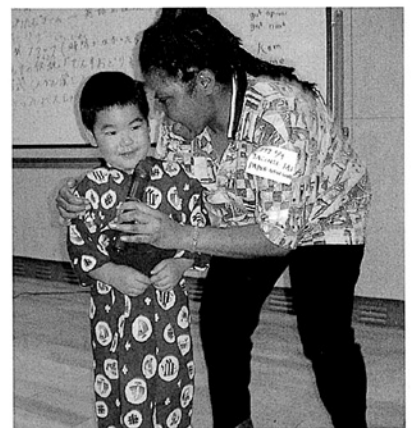
当日は、サークルの学生さんや中国、パプアニューギニア、ナイジェリアなど各国の留学生が温かく出迎えてくれ、子どもたちの手をひいて案内してくれました。ベトナムの方は、民族衣装の「アオザイ」を着てくれていました。いもっこクラブの子どもたちも日本の衣装を紹介しようと、浴衣や甚平に着替え交流しました。

「あいさつの練習」では各国の言葉で、留学生と子どもたちが元気良く、ニーハオ!グッドモーニング!などとあいさつしていました。

英語の歌をみんなで歌ったりゲームしたり、いもっこクラブの母親たちもお礼に津久見の扇子踊りを披露し、留学生も一緒に輪になって踊りました。さながらミニ国際交流の輪ができあがりました。

最後にサークルの学生さんが、裏にメールアドレスを書ける手作りのメダルを渡してくれ、友達になった学生のアドレスを書き込んでもらいました。初めて会う留学生と仲良く遊ぶ子どもたちを見て、子どもの力ってすごいと改めて思いました。

学生の方達が素晴らしい方ばかりで親も感動し、普段の生活では留学生や大学生とふれあう機会がないので、とても楽しい取り組みとなりました。この企画に協力してくださった方々に感謝すると共に、いつか津久見市にも来てもらって、今回のような楽しい交流ができたらいとっております。



児童虐待を考える市民講演会を開催します

全国的に児童虐待の件数が年々増えています。虐待を放置していると、子どもの心身の発育を阻害するだけでなく、命を奪うこともあり大変危険です。子どもを虐待から守るため、早期発見と防止にみなさんのご協力をお願いするとともに、下記日程で講演会を開催しますので、多数の方のご参加をお待ちしています。

●日 時：10月25日(月) 14時～15時30分 ●場 所：市役所大会議室

●入場料：無料 ●演 題：「児童虐待の現状」～あなたの周りでも虐待が…

●講 師：薬師寺 和光 氏(大分県中央児童相談所 相談援助課長)



◎9月13日(月)、市内にお住まいの95歳以上の方と施設を吉本市長が訪問しました。(写真は高齢者総合福祉施設しおさい)



福祉情報 パワーアップ

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方(該当する者の遺族の方を含む)、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。なお、引揚者の請求期限は平成17年3月31日となっています。請求書類は、福祉事務所においてあります。すでに請求された方は再度請求する必要はありません。

●問い合わせ先：独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120-234-933

10月のこよみ

■ふれあい福祉センター

毎週金曜日の10時～15時

社会福祉協議会

■5日 津久見市社会福祉大会

9時30分～ 市民会館

■10日 ねんりんピック大会

9時～ 県立総合体育館

■22日 大分県社会福祉大会

別府ビーコンプラザ

独立行政法人福祉医療機構

平成17年度「長寿社会福祉基金」等助成事業募集

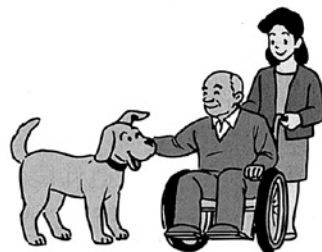
独立行政法人福祉医療機構では、高齢者・障害者に対する在宅福祉の推進や児童の健全育成の支援及び障害者スポーツの振興などの事業に取り組む公益法人、社会福祉法人、その他社会福祉の振興に寄与する団体等に対して助成を行います。

●助成対象となる事業について(例)

- 痴呆性高齢者を介護する家族の負担軽減に関する事業。
- 障害者の自立生活・就労の支援に関する事業。
- 子育て支援のネットワークづくりに関する事業。
- 新しい障害者スポーツの啓発・普及事業。

●応募締切：平成16年10月31日(日)

●問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎82-5000



赤い羽根共同募金運動 (運動期間：10月1日～12月31日)

本年度も「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。

市民の皆様からお寄せいただいた募金は、大分県共同募金会に一度送金し、送金した募金の約50%が翌年度津久見市に配分されています。

今年度津久見市では、配分金をもとに次の事業を実施する予定です。(訪問理容サービス事業、高齢者生きがい事業、一人親交流事業、地区懇談会事業、手話通訳派遣事業、福祉団体活動助成事業等)

本趣旨にご賛同いただけましたら、地区の班長さんがお伺いすると思いますので、募金についてご協力をよろしくお願いします。(目標額 1世帯当たり420円)

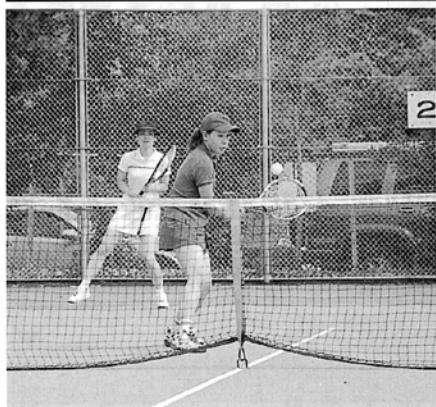
●共同募金の寄付金には税法上の特典があります。

- ・法人関係の寄付金は、全額損金算入できます。
- ・個人の寄付金は、金額によっては所得税控除及び住民税控除の対象になります。

●問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎82-5000



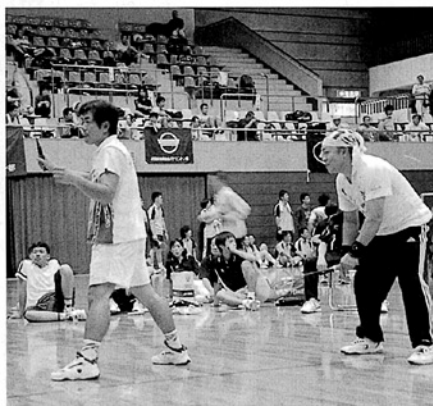
TOPICS



第57回 県民体育大会

津久見市 総合14位

※ご声援ありがとうございました。



津久見高校フェンシング部 全国高等学校総合体育大会の報告



◎9月1日(水)、全国高等学校総合体育大会で好成績をあげた津久見高校のフェンシング部3名(吉良哲朗君、三浦智宏君、河野真衣さん)が報告のため市役所を訪れました。

津久見オレンジクラブ 西日本シニアソフトボール大会出場



◎9月17日(金)、西日本シニアソフトボール大会(9月25日～26日開催)に出場する、津久見オレンジクラブの代表4名があいさつのため市役所を訪れました。

津久見シルバーチーム 全日本還暦軟式野球大会出場



◎9月17日(金)、全日本還暦軟式野球大会(9月30日～10月3日開催)に出場する、津久見シルバーチームの代表3名があいさつのため市役所を訪れました。

お知らせ

10月の納税

- 国民健康保険税⑥
- 市県民税③

市営住宅入居者募集

ただいま市営住宅の入居者を募集しています。申込用紙は市民生活課の窓口にて用意しています。

入居者の資格として、①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。②①の者の収入が一定の金額を超えないこと。③住宅に困窮していることが明らかでない者であること。④市税等の滞納がない者であること、などが必要となります。

なお、市営千怒B住宅・市営岩屋口C住宅については、今回は高齢者などの世帯であることを募集の条件とします。

詳細については、都市建設課管理係(82-9515)へお問い合わせください。

《平成16年10月募集》

10月25日(月)締切

《高齢者などの世帯》

▼市営千怒B住宅(昭和47年度建設、4階建、3DK)

※単身での入居可能。

大字千怒3559番地

1戸(1階)

住戸面積 42.7㎡

8400514000円

▼市営岩屋口C住宅(平成14年度建設、3階建、2DK)

※単身での入居可能。

大字上青江1303番地

1戸(1階)Dタイプ

住戸面積 49.3㎡

15900526400円

《一般世帯》

▼市営千怒A住宅(昭和46年度建設、4階建、3DK)

※単身での入居可能。

大字千怒3560番地

1戸(2階)

住戸面積 42.0㎡

8100513500円

定期無料税金相談

身近な税金について無料相談を開催します。お気軽にご利用ください。

▼日時 10月15日(金)

10時～15時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク横)

▼相談員 熊本国税局税務相談室大分分室職員

▼問い合わせ先

税務課 課税係

82-4111(内127)

税務署からのお知らせ

■個人事業者の方へ

消費税の課税事業者の届出はお済みですか?

記帳準備はお済みですか?

平成15年1月から12月の間の課税売上(事業の収入金額等)が一千万円を超える方は、平成17年の消費税の課税事業者として、税務署へ申告と納税が必要です。

つきましては、新たに消費税課税事業者になる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を提出していただくとともに、平成17年1月から記帳及び請求書等の保存が必要となります。なお、「消費税課税事業者の届出書」は、税務署及び市役所税務課の窓口にて準備しています。

▼問い合わせ先

白杵税務署 863-8524

税務相談室 8097(532)7319

高校生のための就職面接会

大分労働局、ハローワーク、大分県等主催の「高校生のための就職面接会」を開催します。

す。事業主のみなさん、新規高卒者の採用と面接会の参加についてご検討ください。

▼日時 11月17日(水)

13時30分～16時

▼場所 大分イベントホール

(大分市南春日町12-5)

▼内容 平成17年3月新規高等学校卒業予定者と、高校卒業予定者採用企業との就職面接会

▼問い合わせ先

ワークプラザ

8097(533)8600

ジョブカフェおおいた

8097(533)8878

県立佐伯高等技術専門学校 訓練生早期募集

大分県立佐伯高等技術専門学校では、高等学校の卒業予定者を対象に平成17年度訓練生の早期募集を次のとおり行います。

▼募集をする科 機械加工科、情報ビジネス科、建築科

いずれも10名ずつ

※早期募集で定員の半数を募集するものです。

▼募集期間 10月1日～15日

▼選考試験日 10月25日(月)

▼選考場所 大分県立佐伯高等技術専門学校(佐伯市西浜8番31号)

▼問い合わせ先 大分県立佐伯高等技術専門学校

80972(22)0767

応急手当普通救命講習会 受講者募集

▼日時 10月27日(水)

9時～12時20分

▼場所 津久見市消防署2階会議室

▼講習内容 人工呼吸法及び止血法

※受講者には修了証を交付します。

▼定員 30名

※定員になり次第締切します。

▼申込期限 10月25日(月)

▼申込先 津久見市消防署救急係

82-5211

特設人権相談所開設

困ったことや悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。人権擁護委員や法務局職員が相談をお受けします。

▼日時 10月22日(金)

10時～15時

▼場所 津久見市公民館

▼担当者 人権擁護委員、法務局職員

▼相談内容 ①夫婦、親子など家庭の問題。②登記、境界、借地、借家など土地、建物の

問題。③いじめ、体罰など子どもの問題。④セクシャルハラスメントなどの問題。⑤遺言、相続などの問題。⑥その他人権、法律関係の問題。

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼問い合わせ先

大分県方法務局臼杵支局

☎ 62-2700

行政相談所開設

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です。

行政相談委員は、役所の仕事についての身近な相談窓口です。より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、あなたの声をお聞かせください。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

▼日時

10月26日(火) 10時～12時

13時～15時

10月28日(木) 10時～12時

13時～15時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク横)

▼問い合わせ先

秘書課 ☎ 82-9510

行政相談委員 伊東正一

☎ 82-4468

10月は労働保険適用促進月間です

労働保険は、労災保険給付や失業給付、各種助成金等の事業を通じて、労働者の福祉の増進等を図ることを目的とした政府管掌の強制保険です。したがって労働者を一人でも雇用している事業主の方は、個人法人に拘らず労働保険に加入する必要があります。

労働保険の加入手続きについては、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所又は大分労働局労働保険徴収室へお問い合わせください。

▼問い合わせ先 大分労働局労働保険徴収室(大分市東春日町17-20)

☎ 097(536)7095

10月は年齢にかかわらず募集・採用促進月間です

■年齢にかかわらず募集・採用にご協力ください。

労働者の募集及び採用について、その年齢にかかわらず均等な機会を与えるよう努めなければならぬこととされています。(雇用対策法)

事業主の方々は年齢ではなく、個々の労働者の適性・能力に応じた募集・採用を行って

いただくようお願いいたします。

▼問い合わせ先 大分労働局

☎ 097(535)2090

又は最寄りのハローワーク

悩んでいるより相談しましょう！

職場でのトラブルの解決に大分労働局が無料でお手伝いします。

解雇・配置転換・賃下げ・セクハラ・いじめなど…

職場でのトラブルでお困りの労働者、事業主の方は左記の相談窓口までお気軽にご相談ください。

▼総合労働相談コーナー

大分労働局企画室

☎ 097(536)0110

大分労働基準監督署内

☎ 097(535)1511

自動車点検整備推進運動

■今年も自動車点検整備推進協議会(国土交通省)では、

10月1日(金)から10月31日(日)まで「自動車点検整備推進運動」を行います。

クルマは私たちの生活に欠かせない、頼もしいパートナーです。自分のクルマの健康管理については、しっかり責任を持つことが大切です。特

に、平成7年7月から点検整備の法令が一部変わり「自分のクルマは自分で守る」心構えが、ますます大切になりました。

日頃の点検をこまめに行い、いつもクルマの健康に気を配り、人にもクルマにも優しい気持ちで快適なカーライフを楽しみましょう。

▼問い合わせ先

大分運輸支局整備課

☎ 097(558)2577

薬と健康の週間 10月17日～23日

■正しい薬の知識5原則

①説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。

②用法・用量を正しく守りましょう。

③服用時間を守りましょう。

④子どもの手の届かないところに保管しましょう。

⑤日光・高温・湿気を避けて保管しましょう。

■薬の110番(10月18日～22日の間、薬についての電話相談に応じます)

▼受付先 (社)大分県薬剤師会(薬事情報センター)

☎ 097(544)9512

▼受付時間 10時～15時

▼主催 大分県薬剤師会、大

分県薬種商協会、大分県医薬品卸業協会、大分県製薬協会、大分県医薬品配置協議会、大分県

高度管理医療機器等販売・賃貸業に関する説明会

改正薬事法が平成17年4月に全面施行され、高度管理医療機器等(高度管理医療機器、特定保守管理医療機器)の販売・賃貸業が許可制となります。この説明会(販売管理者の資格を取得するものではありません)への参加料は無料ですが、事前に医務薬事課までお申込ください。

▼日時 11月10日(水)

13時30分～15時

11月25日(木)

13時30分～15時

※説明内容は同一ですので、いずれか都合のよい日にご参加ください。

▼場所 大分県共同庁舎14階大会議室(大分市大手町3-1-1)

▼申込及び問い合わせ先 大分県福祉保健部医務薬事課薬事班

☎ 097(536)1111 (内2651)

はなししか無料歯科健診

「歯の無料歯科健診日」のポスターを掲示している歯科医院では、11月8日に限り無料で歯科健診を実施します。

受診者には、健診結果を記載した「歯の健康手帳と記念品」をお渡しします。噛むことは、全身の健康と美容に深くつながっています。80歳までに20本の歯を保つよう今から心がけましょう。

▼日時 11月8日(月)

※歯科医院の診療時間内。

▼場所 大分県下の無料歯科健診ポスターを掲示している歯科医院

▼主催 大分県、大分県歯科医師会、豊の国8020運動推進協議会

いきいき
グリーンプランDAY

▼ハーモニールランドが入園無料に！

緑や公園を楽しむイベントです。緑に関するゲームやクイズなど、参加無料で行います。大抽選会では豪華賞品が当たるチャンス！(抽選券は先着五千枚)また「苗木や花の種の無料配布」の実施や「緑の相談所」も開設します。

なお、駐車料金及びアトラクションの利用には、別途料金が必要です。

▼日時 10月23日(土)

9時～16時

▼場所 ハーモニールランド

(二村一品クラフト公園)

▼参加方法 専用受付にて大分県在住の証明書(免許証や保険証)をご提示ください。

▼問い合わせ先

大分県公園・生活排水課
☎097(536)1111
(内線4669)

日本全国どこ現場でも
建退共制度！

▼建設事業主のみなさまへ

・申込手続きは簡単です。
(加入時に経費はかかりません)

・経営事項審査で加点されます。

・掛金は全額非課税で国が一部を補助します。

▼建設現場で働くみなさまへ

・建退共の手帳を持っていますか？

・事業主が変わっても退職金は通算して計算されます。
・加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の提携サービス事業も行っています。

ます。

▼問い合わせ先 勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進室

☎03(5400)4316

海区漁業調整委員会
委員選挙人名簿縦覧

▼期間 10月20日(水)～11月3日(水)まで

▼場所 選挙管理委員会事務局

※土曜・日曜・祝日は宿直室で行います。

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎82-4111(内182)

国の教育ローン
(国民生活金融公庫)

高校や大学、専修学校などの

の入学者や在学者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができま

す。「国の教育ローン」は、金利が低く手続きも簡単なことから、これまで360万人を超える方々に利用されてきた制度です。

▼融資額 学生・生徒一人あたり200万円以内

▼返済期間 10年以内(在学期間以内で、元金据置が可能)

能)

▼返済方法 毎月元利均等払(ボーナス併用払が可能)

▼利率 年1.65%(平成16年8月1日現在)

▼保証 (勤教育資金融資保証基金または保証人(1名以上))

▼問い合わせ先 国民生活金融公庫大分支店

☎097(535)0331

交通遺児育成基金事業

損害保険会社などから支払われる損害賠償金などの中から、拠出金を交通遺児育成基金に払い込んでいただきます。

この資金に、国や民間からの援助金を加えて、安全・確実な運用をし、お子様の養育資金として3ヵ月ごとにまとめて満19歳に達するまで、給付金を送金いたします。

▼加入資格 自動車事故で亡くなられた方のお子様で、満11歳未満の方

▼拠出金 損害賠償金などの中から、遺児1人あたり、加入年齢に応じた金額を、拠出金として交通遺児育成基金に払い込んでいただきます。

▼給付月額 加入した翌月から満19歳に達するまで、給付金を3ヵ月ごとにまとめて送金します。

付金を3ヵ月ごとにまとめて送金します。

▼問い合わせ先 (勤交通遺児育成基金(東京都千代田区麹町6-1-25上智麹町ビル6階))

☎03(5212)4511

市教研からのお知らせ

市教研(津久見市教育研究協議会、事務局：千怒小学校)の主な10月・11月の行事を紹介します。保護者や一般の方の観覧は自由です。

▼第8回市英語弁論・暗唱会

▼日時 10月6日(水)

9時30分～12時

▼場所 教育委員会3階会議室(市民会館前)

※市内の中学校の代表が出場します。1・2年生は暗唱、3年生は弁論です。

▼第46回市中学校弁論大会

▼日時 11月9日(火)

9時30分～11時30分

▼場所 市民会館大ホール

▼出場者 市内中学校の代表(各校の予選で選ばれた生徒 ※人権・平和を中心のテーマとして、一人七分の制限時間の中で自分の考えを述べます。

▼第44回市中学校音楽会

▼日時 11月9日(火)13時開場

地球温暖化防止講演会

▼場所 市民会館大ホール
※市内中学校の生徒たちが演奏発表します。生徒の頑張りを聞いてください。

楽しく経済的な省エネ・エコライフは、身の回りにたくさんあります。地球と仲良く暮らすため、あなた自身でできることを考えるよい機会だと思いませんか。多数のご参加をお待ちしています。

▼日時 11月7日(日)

10時～11時30分

▼場所 市民会館第2会議室

▼受講料 無料

▼講師 葛西満里子先生(大分県地球温暖化防止活動推進センター理事長)

▼テーマ 身近にできる温暖化防止

▼主催 つくみ環境美化グループ、環境保全ボランティア「子ねずみ」

▼問い合わせ先 つくみ環境美化グループ(重松真)

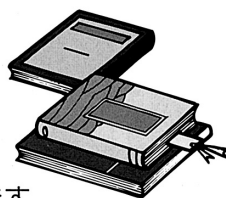
82-4569

ボクシング教室開催

基礎トレーニングを主とし、脂肪燃焼系のジムワークを行います。打撃を伴う練習はし

市民図書館「話題の本」

☆介護入門……………モブノリオ
☆恋しい女……………藤田 宜永
☆おんみつ蜜姫……………米村 圭伍



この他にも週1回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。

市民図書館の電話番号は85-0080です。

▼日時 11月7日(日)15時～
▼場所 津久見高校多目的ホール
▼申込及び問い合わせ先
津久見市ボクシング連盟事務局(山口)
82-1560

10月の児童館活動について

(問い合わせ先:なのはな児童館 82-7287)

◎やまびこクラブ

- 日時: 10月14日(木) 10時～12時(ミニミニ運動会、みんなでスポーツの秋を満喫しよう)
10月26日(火) 10時～12時(ナナ先生の英会話と保育で楽しむ)
※1回の利用料(教材費含)300円を徴収します。

- 活動: 季節や子どもの発育に応じた保育の設定。子育ての情報提供や保護者相互で相談支援を行う。

◎ぽけっとハート

- 日時: 10月16日(土)19時～21時(お花見会、フラワーキッズにて)
- 内容: みんなで料理を作る。満月を見ながら作った料理を食べ、楽しい時間を過ごす。
※参加料は大人200円、小学生100円です。10月9日までに申し込みをお願いします。

◎いもっこクラブ ※時間は10時30分～13時30分までです。

- 期 日: 10月1日(金)、10月8日(金)、10月15日(金)、10月22日(金)、10月29日(金)
- 活動: 子育て中のお母さんが、話し合ったり子どもの成長を喜んだりしながら子育てができるようにする。

つくみんカップ「フットサル大会」「ミニサッカー大会」(文部科学省委嘱事業)

子ども達に楽しみながらスポーツに興味を持ってもらい、自然にサッカーに関心を抱いてもらえる環境作りの一貫として大会を開き、同時に講習会も行い保護者の二次的参加を促し、広くフットサルひいてはサッカーの理解につなげていくことを目的に開催します。

- 日時: 10月23日(土)8時45分～開会式 ※受付は8時30分から行います。
- 場所: 港中央公園(つくみん公園) ●参加対象: 幼稚園児・保育園児、小学校低学年(3年生以下)
- 指導者: 津久見市サッカー協会員 ●参加料: 無料
- 申込方法: 別紙参加申込用紙に必要事項を記入して、10月8日(金)までに津久見市体育協会事務局(教育委員会生涯学習課スポーツ振興係内)へお申し込みください。(1チーム7人以上15人まで)
※スパイク・トレーニングシューズの使用は禁止とします。(運動靴を使用のこと)
- 申込先: 教育委員会生涯学習課 82-9527 教育委員会学校教育課 82-9526

中学校のページ

第二中学校



第二中学校の紹介

♪校歌

速吸の門の潮湧き

オレンジの花咲くところ

おおすこやかに

南国の光をあびて

光をあびてたつわれら

われらぞ津久見第二中

声高らかに、はつらつと校歌を歌い、百九十一名の生徒が学習に部活動に励んでいます。

学校教育目標を「自ら学ぶ意欲を持ち、国際社会に生きる、心豊かでたくましい生徒の育成」と設定して、「明るい学校」「楽しい学校」「感動のある学校」づくりに教職員一体となって頑張っています。

今年度は、津久見市教育研究協議会の助成を受け、二次発表に向けて研究にも取り組んでいるところです。研究テーマは「じつくりと聴き込み、積極的に考えを発表する生徒集団の育成」です。

特に本校では、研究を公開してPTAの方々に研究授業を参観してもらい、生徒の成長の様子を見ていただいています。



ユニセフ募金活動

本校では、生徒会を中心として、過去に二年間ドイツ平和村バザーを行っていました。が、ひとりでも多くの子どもたちの命を救いたいという思いから、昨年からユニセフに協力することにしました。その方法として、バザーと募金活動に取り組んでいます。



本年度バザーでは、ユニセフの活動を広めようと全校生徒が一人五枚以上のチラシを作って配布し、地域の方々に商品提供をお願いしました。

また、PTAの方々もポスターを作り、お店などに貼っていたいただき、協力を呼びかけてくれました。そして、クラスで協力して集めた商品に値段をつけ、会場作りなどの準備をし、販売しました。

たくさんの方に来ていただき、多くの益金を得ることができました。全額ユニセフ本

部活動の様子

部に送金させていただき、百五十八の国と地域で役立ててもらえました。
ご協力をいただいた皆さんに心から感謝しています。

【運動部】

ソフトテニス(女子)、サッカー、陸上、野球、剣道(男子)、バスケットボール、バレーボール(女子)

【文化部】

吹奏楽



《左上の写真は、ベスト4入りが決定し喜ぶ選手たち》
七月に行われた第四十二回大分県中学校総合体育大会において、二中野球部は第三位の好成績を挙げました。



《右の写真は、体育館でのバスケットボール、女子バレーボールの練習風景です。》
外部指導者による手厚い指導や二中OBによる合同練習など、館内はいつも熱気に満ちあふれています。

今後とも、応援

よろしく願います！

こんいちは津久見高校です No.74

段々と涼しくなり、秋の気配が深まってきました。津久見高校にも、津高祭をはじめとする文化の秋がやってきました。

また、三年生の就職活動も本格的なものになり、秋のものの静かな雰囲気とは裏腹に、津久見高校は活気とやる気に満ちあふれています。

今月号では、津高祭を目前に控えての様子や、三年生の就職活動への思い等を掲載しますのでご覧ください。

津校祭に向けて

例年行われています、津高祭文化の部が、十月六・七日の両日に行われます。

津高祭を目前に控え、生徒達の意識も高まってきました。一・二年生は、クラス展示やステージ発表で、クラスの取り組みを発表するのですが、九月の早い時期から練習や準備に取り組んでいました。勉強や部活動で忙しい中、クラス全員で団結・協力し、夜遅くまで熱心に取り組んでいる姿を見て、今年もきつと素晴らしい

しい展示や発表を見せてくれることだろうと、今からとても楽しみにしています。

三年生は、進路指導の関係上、工業科のみの参加ということで少し残念な気もしますが、その中でも色々企画を考えてくれているようなので、それも楽しみにしています。

一日目は、市民会館をお借りして、クラスのステージ発表、有志による出し物、文化部の発表などを行います。

二日目は、クラス展示やバザーなどを行います。また、バザーは近所の方々にも開放しますので、ぜひ足を運んでください。

就職活動への意気込み！

就職活動も本格的になり、三年生は、毎日遅くまで面接練習や小論文の練習に励んでいます。

今回、これから就職試験を受ける生徒達に一言意気込みを語ってもらいました。生徒達の気合が感じられると思います。職員一同、きつと良い結果を残してくれると思っています。

ますので、地域の方々もご声援のほどよろしくお願い致します。



生徒達の意気込みの一言

・今までお世話になった先生方や親の気持ちにこたえられることができるように頑張りたいと思います。

（普通科男子）
・今までに努力してやってきたことを、この就職活動で全部出し切れるように頑張りたいと思います。

（工業科男子）
・今まで取り組んできた就職活動の練習を無駄にしないように、絶対受かりたいと思います。

・これまで努力してきたので、自分の力を出し切り、必ず良い顔で帰ってきたいと思っています。

（普通科女子）

今年も取り組みます！

「ふるさと創生」

津久見高校では、今年も一年生が総合的な学習で「ふるさと創生」津久見市への提言」に取り組みます。五月二十七日には、ミカン栽培をされている川野和朝さんと、大分合同新聞の佐藤栄宏さんを招き、提言テーマの決定に向けた「ふるさと創生講演会」を開いたところです。



今年度も、地域の方のご協力をいただきながら進めていきたいと思っています。どうぞよろしく願います。

なお、二年生は「世界の高校生」異文化研究と交流を通して」と題し、立命館アジア太平洋大学との交流学习に取り組んでいます。こちらの学習成果にも、ご期待ください。

市民の方からうれしい電話をいただきました

先日、市民の方から、津久見高校の生徒に親切にされたのでぜひお礼がしたいというお電話をいただきました。

このようなお電話をいただいたことを非常にうれしく思うと同時に、我が校の生徒が、市民の方々とこういった素晴らしい関係を築くことができているということを誇りに思いました。

開拓の時間をはじめとして、市民の方々と接する機会が増えていく中で、少しでもこういったうれしい声を聞くことができるように、地域に密着した学校にしていきたいと思っています。これからも、津久見高校生へのご支援・ご指導のほどよろしくお願い致します。

「美しく快適な大分県づくり条例」が施行されました!

大分県では、ごみのない美しく快適な大分県づくりを県民総参加のもとで広域的に進めるために「美しく快適な大分県づくり条例」を制定しました。この条例により、ごみのポイ捨てやピンクちらし掲示、自動車等の放置、落書きといった行為やサーチライト等の投光器の使用が禁止されることになりました。津久見市でもすでに快適な生活環境の保持に関する同種の条例を施行していたことから内容に重複する規定があります。その場合は、下記表のように津久見市の条例が優先的に適用され、県の条例は適用されません。

(ある禁止項目に対して県条例と市条例のどちらが適用されるかを整理した表)

禁 止 項 目	県条例	市条例	適 用 さ れ る 条 例
ごみのポイ捨ての禁止	○		違反者には5万円以下の過料が科されます。
自動車の放置禁止	○		違反者には5万円以下の過料が科されます。
自転車の放置禁止	○	○	「津久見市交通安全街づくり条例」が適用されます。
落書きの禁止	○		違反者には5万円以下の過料が科されます。
自動販売機設置者の義務	○	○	「津久見市空き缶等の散乱の防止による環境美化に関する条例」が適用されます。

※みなさんもこの度の条例の趣旨にのっとり、美しく快適な大分県づくりのために、身近な生活環境の保全に努めてください。



●問い合わせ先：環境保全課 清掃係 ☎82-9513
大分県生活環境企画課 ☎097-536-1111(内線3022・3023)

環境ひろば
No.31

うばめ園リサイクル日程

平日午前9時から午後4時までに限り、うばめ園分場（市民会館先下水道終末処理場前）への持ち込みもできます。ただし12時から13時までの間は昼休みです。ご遠慮ください。行事等で休みの場合がありますので事前に電話（☎82-2898）でご確認ください。

10月 7日(木)	千怒
10月 8日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
10月12日(火)	中央・高洲・福
10月13日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月14日(木)	警固屋・入船
10月15日(金)	四浦
10月19日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
10月20日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
10月21日(木)	中央・高洲・福
10月22日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月25日(月)	警固屋・入船
10月26日(火)	日代
10月27日(水)	堅浦・徳浦
10月28日(木)	千怒
10月29日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
11月 2日(火)	中央・高洲・福
11月 4日(木)	千怒
11月 5日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
11月 8日(月)	堅浦・徳浦
11月 9日(火)	彦ノ内・岩屋・大友

10月1日は浄化槽の日です!

青い空ときれいな水は、
子ども達の大切な財産です。



～浄化槽を使用している方へ～

浄化槽は、その機能を診断するために、1年に1回の定期検査(保守点検・清掃・法定検査)を受けることが法律で義務付けられています。きれいな川や海を守るために、法定検査を受けましょう。

●問い合わせ先

環境保全課 清掃係 ☎82-9513
(財)大分県環境管理協会 ☎097-567-1855

二輪車リサイクルが始まります!

平成16年10月1日から、国内二輪車メーカー4社と輸入事業者11社が自主的取組として廃棄二輪車(自転車は除く)を適正に回収・リサイクルすることになりました。

オートバイを廃棄する場合には、右のマークのある登録販売店、または指定引取窓口にご相談ください。



●問い合わせ先：二輪車リサイクルコールセンター
☎03-3598-8075

中央病院健康コーナー

『虚血性心臓病について』

津久見中央病院 内科 藤本 書生

新聞・テレビなどで「虚血性

心臓病」という言葉を目にすることが多いかと思えます。

これは病気の総称であり、代表的なものとしては狭心症や心筋梗塞があります。他に自

覚症状がはつきりしない無症候性心筋虚血(高齢者や糖尿病の人に多い)が含まれます。

心臓は筋肉(心筋)でできた袋みたいなので、全身に血液を送り続けるポンプの役割を担っています。この心臓の働きを支えるエネルギー源(酸素と栄養)を心筋に供給してくるのが、冠動脈と呼ばれる心臓の表面をぐるりと冠状に取り巻いている血管です。

もしも、この動脈の内腔(ないくう)が狭くなったり(狭窄)、完全に詰まったり(閉塞)すると、心筋に十分な血液を送ることができなくなり、心筋に血が足りない、つまり「虚血」状態となります。酸素不足に弱い心臓は、虚血になるとたちまち心筋の酸素欠乏を招き、虚血性心臓病に陥ります。虚血状態になると心臓から発するSOS信号として、胸痛や

胸の圧迫感などを感じるようになります。動脈の狭窄や閉塞の主な原因は、動脈硬化です。動脈硬化とは血管壁にコレステロールが蓄積し、血管壁の一部が内部に突出してくる状態で、進行すると血管の内腔が狭くなってしまいます。特に血管内腔の75～90%を塞ぐ状態になると、狭心症の発作が起きてくるわけです。狭心症には大きく二つのタイプがあります。一つ目が「労作性狭心症」で、動脈硬化により冠動脈に狭窄をきたしたため、主に体を動かしているときに胸痛発作を生じ、休むと症状が消失するものです。そして、もう一つが「冠れんしゆく性狭心症」で、発作は安静時に起こり、特に夜間から早朝にかけて起こることが多いのが特徴です。これはもともとそれほど狭窄のない血管に異常なけいれん(収縮)が生じ、動脈がきゅっと狭窄したり、閉塞したりすることが原因です。発作の誘発因子としては、喫煙、飲酒、緊張やストレスでの過呼吸などが挙げられます。

狭心症の症状としては胸の痛みが最も多いのですが、「胸が詰まる」「肩や背中が痛む」「胃が痛い」など、人によつては感じ方が違い症状は多彩です。また右側に症状が出ることもあり、右側だから大丈夫と考

えるのは間違いです。特に糖尿病の患者さんでは、神経障害のため痛みのない発作もありますので、注意が必要です。

次に心筋梗塞についてお話しします。心筋梗塞とは冠動脈が完全に閉塞してしまい、心筋への血流が途絶えたため、心筋が時間単位で壊死をきたしていく病気です。とても死亡率が高く、発症後、病院に到着するまでに30～40%、病院に到着してもなお10%が死亡してしまいます。心筋は二度と再生されないの

で、心筋梗塞をきたすとその部位の心臓の動きが悪くなり、救命できてもその後、心不全を繰り返したりして、生活の質が著しく低下してしまう場合もあります。急性心筋梗塞の治療は時間との闘いで、できるだけ早く閉塞してしまつた冠動脈

の血流を再開させ、死にかけている心筋をできるだけ多く救い出すことが必要となります。これが「再灌流療法(さいかんりゅうりょうほう)」で、発症後6時間以内にこの治療が行われれば、かなりの効果が期待できます。再灌流療法には薬物を用いた血栓溶解療法、冠動脈形成術(風船治療、ステント(金網)留置)、冠動脈バイパス手術などがあります。心筋梗塞の症状は狭心症と同様です。しかし、狭心症では症状は一過性(大体5分以内、長くても20分)ですが、急性心筋梗塞では症状の持続時間が長く、30分以上続く場合は、心筋梗塞をきたしている可能性が考えられます。とにかく大事なことは、いかなる病気でも同じことですが、早期発見・早期治療です。これまでに狭心症発作に似た症状を自覚したことのある方は、一度医療機関を受診されることをお勧めします。また、突然に同症状を自覚し、30分以上持続するような際は、至急救急車等を利用して、医療機関を受診してください。

あなたも「自彊術」を体験してみませんか!(無料)

「自彊術」とは自然治癒能力を強化する東洋体操です。呼吸法とともに心身の安定と全身バランス調整を行い、元氣を取り戻していきます。今、頭痛・肩こり・腰痛などある方、生活習慣病・更年期の方、元氣のない方など一度足を運んで体験してみませんか?

●日時及び場所

10月8日(金)10時～「中田公会堂」 10月12日(火)10時～「旭町会館(千怒)」

10月14日(木)10時～「津久見市民会館」 10月15日(金)10時～「堅浦公民館」

●申込及び問い合わせ先: 塩崎敬子(大字千怒5265) ☎82-5443

保健 だより NO.99

母子保健事業

4カ月児健診

10月21日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成16年5月生まれ
※母子健康手帳持参

10カ月児健診

10月21日(木) 市民会館
受付 13時45分～14時
対象 平成15年12月生まれ
※母子健康手帳持参

1歳6カ月児健診

10月28日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成15年3月・4月生まれ
※母子健康手帳持参

※母子健康手帳持参

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種

対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方
10月5日(火)13時～13時30分

心の健康相談 痴呆性老人等の相談も含みます

保健所では、心の健康に関する相談をお受けしています。費用は無料です。また、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、来所窓口相談は予約制ですので事前にお申込みください。

●相談内容：保健・福祉・医療に関する相談

(心の健康、精神疾患の医療・生活・社会復帰、痴呆性老人、思春期問題等)

●来所窓口相談：13時30分～15時30分

保健師による相談日(保健福祉相談)…10月13日(水) 臼杵保健所(臼杵市洲崎)

専門医による相談日(医療相談)………10月27日(水) 臼杵保健所(臼杵市洲崎)

●申込及び問い合わせ先：臼杵保健所地域保健課保健師まで ☎62-9171

第2回訪問看護研修ステップ1の開催について

在宅療養者の訪問看護に従事する看護職員の講習会を下記のとおり行います。受講希望の方は、10月15日までに電話またはFAXでお申し込みください。多くの方の参加をお待ちしています。

●対象者：保健師、助産師、看護師、准看護師の有資格者で、原則として5年以上の臨床看護経験者

●日 時：11月9日(火)～平成17年1月27日(木) 9時30分～16時30分

※週のうち3日間で合計30日間(原則として火・水・木曜日)

●場 所：大分県看護研修センター(大分市寿町2-6)

●内 容：訪問看護に必要な講義、訪問看護ステーション等の実習

●経 費：受講料は無料、資料代10,000円 ※実習等の交通費は自己負担です。

●申込及び問い合わせ先

大分県ナースセンター(大分市寿町2-6) ☎097-534-8118 FAX097-532-2558

「心の病を考える地域学習会」へご参加ください

最近の厳しい社会環境により、心に障害のある人が増加の傾向にあります。大分県でも約26,000名の方々が心の病で入退院を繰り返しながら、社会参加が思うようにできず当事者はもとより、家族ともども苦勞の多い毎日を送っています。

こうした当事者を持つ家族や社会の人々の正しい知識と理解を深め、どうしたら一日も早く回復し、社会参加できるようになるか、みんなで心の病について考える地域学習会を開催します。1日ゆっくり語りあいましょう。必ず明るい方向が見えてきます。当事者を持つ家族の方は、お誘いあわせのうえご参加ください。

●日 時：10月21日(木)10時～15時 ●場 所：佐伯文化会館 中ホール

※個人相談も行っています。参加料は無料です。昼食は主催者が準備します。

●講演テーマ：「家族会活動の展開を地域へ」「安心して暮らせる地域をめざして」

●問い合わせ先：臼津関あけぼの会第2共同作業所 ☎82-8442 市役所健康推進課 ☎82-9523

成人保健事業

基本健康診査(住民検診)

10月5日(火) 14時～14時30分	保戸島集会所
10月14日(木) 14時～14時30分	市民会館
10月25日(月) 14時～14時30分	市民会館
※6週間以上の間隔をあけて2回接種。	
※下痢をしている方は延期してください。	
※母子健康手帳持参	
10月13日(水) 9時～10時30分	市役所大会議室
10月15日(金) 9時～11時	彦ノ内公会堂
10月20日(水) 9時～10時	門前会館
10月20日(水) 10時30分～11時	小園会館
10月22日(金) 9時～10時	桜ヶ瀬新町集会所
10月25日(月) 9時～11時	津久見市市民会館
11月5日(金) 9時～9時30分	千怒崎公民館
11月5日(金) 10時～10時30分	広浦公民館
※朝食をとらずに空腹で検査を受けましょう。	
※一般検査は無料ですが、	

子育ての悩みを語る会(毎月第2木曜日に行っています)

- 日 時：10月14日(木) 10時～12時 ●場 所：臼杵保健所1階
- 対 象：現在育児中の子どもをかわいく思えない方、子どもに手をあげてしまっている方、子どもへの対応に悩んでいる方等
- 内 容：保護者同士の話し合い
※子どもさんと一緒に参加される方は、事前にご連絡ください。
- 問い合わせ先：臼杵保健所 地域保健課 ☎62-9171

心電図・眼底検査は50円必要です。
※住民検診の会場で、検査希望者に大腸がん300円、肺がん検診400円の検査容器を配付します。

パパ・ママセミナー「運動会」

- 日 時：10月23日(土) 10時～11時30分
※今回は育児サークル「じゃんけんぽん」と合同で行います。
- 場 所：市民体育館 ●対象者：0～5歳児の親子
- 持ってくる物：おやつ、飲み物、着替え等
- 問い合わせ先：健康推進課 ☎82-9523

とぎ俱樂部こころの健康相談

- 相談日時
毎週木曜日(祝日除く) 13時30分～16時
- 場 所：とぎ俱樂部(津久見中央病院横)
- 内 容：専門医による個別相談
- 申込及び問い合わせ先
津久見市とぎ俱樂部 ☎82-8778

予防接種で、インフルエンザに負けないぞ!

インフルエンザ対策はもう考えていますか?

最も確実な予防は、

流行前にワクチン接種を受けることです。

インフルエンザ予防接種は、抵抗力が低下した人への重症化防止効果が大きいので、特に高齢者にはおすすしめします。インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまで1ヵ月を要します。11月中旬までに接種を終えておくことより効果的です。接種希望者は、右記医療機関に直接申し込みください。

ワクチン接種費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担の制度があります。

- 補助対象：津久見市に住民票があり実施日現在65歳以上の方
- 実施期間：10月15日～12月末日まで
- 料 金：個人負担1,000円
※ただし、補助は1回のみです。
- 問い合わせ先：健康推進課 健康づくり係 ☎82-9523

医療機関名	電話番号
秋 岡 医 院	82-2617
安 藤 医 院	87-2011
大 石 医 院	82-2014
小田クリニック	82-0280
小 宅 医 院	82-2015
加 納 医 院	82-3753
金 田 医 院	82-2881
小手川内科クリニック	84-9221
後 藤 医 院	82-3200
つくみクリニック	85-0055
姫野胃腸科クリニック	85-0369
深 江 医 院	82-2348
薬 師 寺 医 院	82-3085

成松 隆志	山元 彌太夫	左藤 キヌ	藤澤 義信	渡邊 澄子	出口 勇	門田 善信	井野本キヨノ	上野 チト
40	75	83	86	95	93	55	89	90
高洲	上宮本	セメント	元町	岩屋	久保泊	千怒	千怒	刀自ヶ浦

おくやみ
8月20日～9月16日 届出分

幾田 瑞希	仲野 真翔	森 新汰	大塚 愛莉	吉良 乃音	東 綾乃	松田 晃英	吉田 珠緒	川野 鈴葉
大樹	雅史	昌志	達也	将門	雅浩	良太	大樹	智浩
徳浦本町	彦ノ内	岩屋口	彦ノ内	中田	大友	千怒	彦ノ内	徳浦本町

お誕生 おめでとう
8月20日～9月16日 届出分

俳句

妻も吾もいつ終焉を迎ふとも悔いなき愛につとめて生きる
軸丸 光義(津久見合同短歌会)

この先に別れの有るは知りつもひたすら歩む半月の道
中津留俊子(津久見合同短歌会)

猫に膝かして眺むる秋の雲
石井トヨ子(津久見俳句会)

テレパシーあなたの秋思受けとむる
遠見百合子(津久見俳句会)

遠き日の想い出つれて秋の来る
鳥越 富子(橘俳句会)

さわやかに風のころがる水の上
山本みよ子(橘俳句会)

川柳

気象だけ異変と言えぬ世の動き
小笹哲夫(津久見川柳会)

風は秋ゆるんだ捻子を締め直し
江口千代(津久見川柳会)

健康相談の開催について

8月3日にオープンしました駅前通り休憩所「よらんせ」では、下記のとおり健康相談を行います。

■日 時：毎月第2水曜日(祝日を除く)
午前9時30分～11時30分

■場 所：津久見駅前通り休憩所「よらんせ」

■内 容：市役所健康推進課保健師・国保相談員による個別健康相談

■問い合わせ先：津久見商工会議所 ☎82-5111
市役所商工観光課 ☎82-9521

8月降下ばい塵測定結果
t / km³ / 月

青江小学校	25.5
入船公民館	35.0
合の元町	58.1
堅 浦	72.6 (55.1)
岩 屋 口	33.7 (22.1)
小 園 町	7.3 (2.2)
津久見高校	42.3 (36.1)
西 ノ 内	33.8 (24.1)
岡 町	6.7 (2.1)

※()内は塩分量で、台風の影響によるものと思われます。

平 均	45年	21.45	13年	3.8
	14年	4.1	15年	3.8

8月の降水量 441.5mm

8月交通事故情報

人身事故	7	前 年	5
累 計	47	"	36
死 者	0	"	0
累 計	0	"	0
負 傷 者	10	"	5
累 計	69	"	41
物損事故	20	"	19
累 計	150	"	146

死亡事故ゼロ825日

8月の大気汚染測定結果				
SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	1日平均値		1時間値	
	環 境 基準値	測定値	環 境 基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.005	0.100	0.012
SPM	0.100	0.046	0.200	0.074

8月の出火件数

区分	件数	損 害 見 積 額	発生場所	今年の累計
		千円		件数 損害見積額 千円
火 災	0	—	—	7 17,530

浄化センター放流水 検査結果(8月)

C O D	3 mg / ℓ
B O D	2 mg / ℓ
S S	< 1 mg / ℓ
色 度	3 度
大 腸 菌	0 個 / ml

8月の救急出場件数

種 別	出場件数
火 災	0
自然災害	0
水 難	0
交 通	2
労働災害	0
運動競技	2
一般負傷	4
加 害	0
自損行為	0
急 病	38
転 院 等	16
合 計	62
累 計	533

10月のこよみ

■ふれあい福祉センター(相談等)

毎週金曜日の10時～15時 社会福祉協議会

■事故相談 土日祝を除く毎日

9時～16時 秘書課交通安全係

■年金相談 毎月第4火曜 10時～15時

商工会議所

5日■社会福祉大会 9時30分～ 市民会館

11日☞体育の日

11日■第15回市民スポーツDAY

9時30分～ 千怒総合運動公園

24日■在京津久見人会

25日■児童虐待を考える市民講演会

14時～ 市役所大会議室

27日■普通救命講習会

9時～12時20分 津久見市消防署

29日■森山良子コンサート

18時30分開場 19時開演 市民会館

30日■第22回ふるさと振興祭(～31日)

30日■歩こう会(ふるさと振興祭協賛)

8時港うばめ公園集合→8時50分出発→
駅前通り→岩屋踏切先右折→津久見川添
→10時30分市営グラウンド到着後開会
式参加→終了後現地解散

人口のうごき

8月末日現在
住民基本台帳による
()内は前月比

世帯数	8,934世帯 (増4世帯)		
人口	23,001人 (減4人)	男 10,892人 (減10人)	女 12,109人 (増6人)
出生	8人	死亡	18人
転入	48人	転出	42人
面積	79.48km ² (H15.10.1現在)		

(年齢別人口増減表)

年齢	男	女	計	前月比
0～9	825	819	1,644	減7人
10～19	1,114	1,026	2,140	減2人
20～29	1,175	1,144	2,319	増4人
30～39	1,089	1,088	2,177	増3人
40～49	1,286	1,356	2,642	減21人
50～59	1,963	1,939	3,902	増4人
60～69	1,588	1,814	3,402	増6人
70～79	1,322	1,843	3,165	増減なし
80～89	473	919	1,392	増10人
90以上	57	161	218	減1人
計	10,892	12,109	23,001	減4人

山内	本野	日下	中津留	下田	川野	中津留	江藤	小西	竹尾	片田	安部	高木
学	操	芳春	二郎	サトエ	清成	英雄	俊子	祥平	満州子	恵理子	三男	徳也
81	82	96	87	88	78	78	71	23	63	50	60	60
岩屋	岩屋	保戸島	港町	日見	入船東町	浦代	徳浦本町	小園	中田	徳浦本町	彦ノ内	彦ノ内

公的年金制度のしくみについて

国民年金は、すべての人に生涯にわたって基礎年金を支給する制度です。病気や事故で障害者になったり、生計維持者が死亡したときの不測の事故にも備えています。

自営業の人や学生、自由業の人、厚生年金や共済組合に加入している人やその配偶者も、みんな国民年金に加入して基礎年金を受ける制度です。公的年金は、20歳以上の学生、自営業や会社員とその配偶者などすべての人を加入対象者として、共通の基礎年金を支給する「国民年金」と、会社員を加入対象として基礎年金に上乗せして報酬比例の年金を支給する「厚生年金」などで構成されています。



国民年金はきちんと納めましょう!

毎月の国民年金保険料は、翌月末までに納めることになっています。納め忘れがあると、将来受ける老齢基礎年金が減額されるのはもちろんですが、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族年金が支給されない場合もあります。国民年金保険料はきちんと納めましょう。

国民年金の保険料の納付につきましては、便利な口座振替やお得な前納制度があります。また、今年の4月からコンビニエンスストアでも納付ができるようになりました。

◆詳しくは、市民生活課年金係までお尋ねください。
☎82-4111(内線114)

日直・当番
(10月9日(土)~11月7日(日))

救 急 医			
10月10日(日)	深 江 医 院	☎82-2348	
10月11日(月)	大 石 医 院	☎82-2014	
10月17日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015	
10月24日(日)	金 田 医 院	☎82-2881	
10月31日(日)	つくみクリニック	☎85-0055	
11月 3日(水)	薬 師 寺 医 院	☎82-3085	
11月 7日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221	

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医 (臼津歯科医師会) 9時~18時			
10月10日(日)	中央 歯 科 医 院(臼)	☎63-1046	
10月11日(月)	藤 澤 歯 科 医 院(臼)	☎63-7181	
10月17日(日)	深 江 歯 科 医 院(臼)	☎62-2112	
10月24日(日)	古 川 歯 科 医 院(臼)	☎62-3751	
10月31日(日)	増 村 歯 科 医 院(津)	☎82-9288	
11月 3日(水)	臼杵矢田歯科医院(臼)	☎63-1168	
11月 7日(日)	上 杉 歯 科 医 院(津)	☎82-8420	

水 道 修 理			
10月 9日(土)	㈱松岡水道工業	☎82-1315	
10月10日(日)	㈱亀井水道工業所	☎82-2233	
10月11日(月)	川野水道工業所	☎82-5563	
10月17日(日)	㈱九 電 工	☎82-5228	
10月23日(土)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740	
10月24日(日)	高山水理工業	☎82-2426	
10月31日(日)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372	
11月 3日(水)	㈱日 邦 産 業	☎82-1509	
11月 7日(日)	㈱松岡水道工業	☎82-1315	

※10/16(土)、10/30(土)、11/6(土)
水道サービスセンター ☎82-1992

下 水 道 修 理			
10月16日(土)	津 港 建 設 ㈱	☎82-2248	
10月30日(土)	㈱丸 木 組	☎84-9131	
11月 6日(土)	金只建材工業㈱	☎82-4807	

※その他は水道修理と同じ

桂三枝独演会

- 日 時：11月23日(火)18時30分開場 19時開演
- 場 所：津久見市民会館
- 入場料：一般2,500円 学生1,500円
※当日は500円増になります。
- チケット販売場所
教育委員会生涯学習課、津久見市民会館、津久見市公民館、
津久見市民図書館
※チケットの販売は10月12日から開始します。
- 主 催：津久見市、津久見市教育委員会、津久見観劇会
- 問い合わせ先：教育委員会生涯学習課 ☎82-9528

津久見市成人式 1月9日(日)開催

- 来年の津久見市成人式は、1月9日(日)に実施することになりました。
- 日 時：平成17年1月9日(日)10時30分~
※受付は9時30分から行います。
 - 場 所：津久見市民会館
 - 問い合わせ先：教育委員会生涯学習課 ☎82-9528

韓国料理教室に参加しませんか!

- 最近韓国ドラマ等のブームにより、韓国文化への感心が高まっています。また、韓国料理に対しても興味を持つ人が増えています。昨年も実施しましたが、今年はキムチ作りをはじめ、簡単な秋の素材を使った韓国料理に挑戦します。
- 日 時：10月29日(金)9時30分~12時30分
 - 場 所：津久見市公民館 調理室
 - 講 師：隅田 香世 先生(釜山出身)
 - メニュー：石焼きビビンパップ、チリメンジャコのコツジャン炒めなど
 - 材 料 費：1,000円
 - 募集人数：24名 ※定員になり次第締切ます。
 - 申込期間：10月8日(金)~10月15日(金)
 - 申 込 先：津久見市公民館 ☎82-2469

▼先日、知人から禁煙は続いているの?と聞かれました。以前、この編集後記に「禁煙を始めました」と書いたことがあり、それを見て一緒に始めたという方がいるらしいのです。私は、今年の3月16日から禁煙を始めたのですが、今現在も継続しています。最初の1カ月間がつかった記憶があります。▼この編集後記を書くときは、毎回一苦労するのですが、何かを始めるきっかけになった方がいるという話を聞いて少し嬉しかったです。



編集後記