

津っぱくとは？

大分県の小さなまち、津久見。

風光明媚なリアス海岸、日本有数の石灰石・セメント産業、
おいしい魚とみかんで知られています。

そんな、津久見が好きな人々が
好きな景色を案内するのんびり旅や、
くらしの体験を集めました。

今だけ、ここだけ、あなただけ。
そんな旅と出会ってみませんか？



あそぶ



ハートのみかんを 作ってみよう！

成長途中のみかんに、手作りの型をはめて、ハート型のみかんを作りましょう！

開催日	11/4 (日)
時間	13:00-16:00
参加費	1,000円
定員	5人
会場	みかん農園(集合場所:つくみん公園) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください。

予約先 つくみのみかん応援団
tsukuminomikanouendan@gmail.com



保戸島の Teppen de 島弁をたべよう

迷路のような「せど」を歩き、全国の「しま山100選」にもなっている、遠見山の頂上で絶景を見ながら島のうまいもんを食べましょう。

開催日	11/14 (水)
時間	9:10-13:45
参加費	2,000円(弁当代込み、往復船代は別)
定員	5人
会場	保戸島(集合場所:保戸島港やま丸船着き場) 【駐車場】やま丸発着場駐車場をご利用ください

予約先 穂門ノ郷(メール推奨)
biohazado.reon.love@gmail.com / TEL:080-2693-1649



保戸島 探ケン隊

保戸島独特の歴史や景観を楽しめます。島民たちとのふれあいもあります。保戸島名物「かずまき」のお土産付き。

開催日	10/31 (水) 11/7 (水) 11/11 (日) 11/23 (金-祝)
時間	9:10-13:45
参加費	1,700円(弁当代込み、往復船代は別)
定員	6人
会場	保戸島(集合場所:保戸島港やま丸船着き場) 【駐車場】やま丸発着場駐車場をご利用ください

予約先 穂門ノ郷(メール推奨)
biohazado.reon.love@gmail.com / TEL:080-2693-1649



保戸島の海を 丸かじり vol.2

前回大好評だった海遊びの続編！もしかすると、大物が釣れるかも〜！手ぶらで気軽に楽しめます。

開催日	11/4 (日)
時間	9:10-15:55
参加費	3,200円(弁当代込み、往復船代は別)
定員	4人
会場	保戸島(集合場所:保戸島港やま丸船着き場) 【駐車場】やま丸発着場駐車場をご利用ください

予約先 穂門ノ郷(メール推奨)
biohazado.reon.love@gmail.com / TEL:080-2693-1649



保戸島 新発見！

前回好評だった保戸島の隠れた魅力探しの旅に再び出発します。今回はマグロ料理をグレードアップ！

開催日	11/17 (土)
時間	9:10-13:45
参加費	2,780円(マグロ料理代込み、往復船代は別)
定員	5人
会場	保戸島(集合場所:やま丸発着所(津久見港)) 【駐車場】やま丸発着場駐車場をご利用ください

予約先 つくみ観光盛り上げ隊
na0na0w201309@gmail.com / TEL:090-8227-9364

うるおう



朝KARA美活！

朝からヨガにデトックスジュースに！
☆美活☆始めよう！
持ち物:ヨガマットorバスタオル、水分(雨天中止)

開催日	10/13 (土) 11/3 (土) 11/10 (土)
時間	7:30-8:30
参加費	1,200円
定員	15人(開催日前日の12時までに連絡してください)
会場	つくみん公園(津久見市 港町4142番153) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 ORITAMA / SAKOTASHI
kkoikhoi.jyaijai@gmail.com / TEL:080-9547-3455



なんちゃって 醤油仕込み ワークショップ

旨味たっぷりな味噌で仕込む液体塩麴はまるで醤油。どんなお料理も格段に美味しくなる魔法の調味料。みんなで楽しくワイワイ仕込もう！

開催日	11/8 (木)
時間	18:30-20:00
参加費	2,400円(液体塩麴1kgと発酵スイーツ付)
定員	6人
会場	MI SO BA (津久見市徳浦本町9-16) 【駐車場】店舗駐車場をご利用ください

予約先 MI SO BA
info@misoba.jp / TEL:0972-77-5118



畑で ハーブレッスン

畑で育つハーブを摘みながら、身近な活用法をお伝えします。ハーブの香りに癒されにいらしてください。

開催日	10/14 (日) 10/31 (水)
時間	13:00-15:00
参加費	1,500円(ハーブティ・おやつ付き)
定員	5人
会場	ハーブ畑(つくみん公園駐車場に集合後ご案内) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 今村祐美(メール推奨)
yumimam64@gmail.com / TEL:090-5641-6182

つくる



ガマロ ペンケース作り

講師のガマロbeeさんが教えてくれます。生地もたくさん用意するので生地選びから楽しいです。使い道はペンケースでなくてもOK。

開催日	10/25 (木) 11/14 (水)
時間	10:00-12:00(終了時間は個人差があります)
参加費	2,500円
定員	4人
会場	手作り雑貨店ガジュマル(津久見市中央町5-16) 【駐車場】店舗駐車場をご利用ください。

予約先 手作り雑貨店ガジュマル
gajumaru-kijimuna1226@i.softbank.jp / TEL:090-3072-2373



ちくちくべたべた つくみんの 布バッチづくり

津久見市公認キャラクター「つくみん」がキュートなバッチになりました!(ヘアゴムに変更もOK)親子での参加もできます。

開催日	11/3 (土) 11/7 (水) 11/18 (日)
時間	(土・日) 13:00-14:30 / (水) 19:30-21:00
参加費	1,200円
定員	4人
会場	コンテナ293号(つくみん公園内) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 Billy
c.lab.tukumi@gmail.com



もちもちジュシー みかん大福を作ろう！

津久見のおいしいみかんで大福作りをチャレンジ。手作り和スイーツで楽しいティータイムを過ごしませんか。小学生以上なら誰でもOK!

開催日	11/11 (日)
時間	14:00-15:30
参加費	1,000円
定員	10人
会場	津久見市民館(津久見市セメント町1-26) 【駐車場】施設駐車場をご利用ください

予約先 つくみ観光盛り上げ隊
tuppaku@gmail.com



タイルアート 体験♪

講師のチェリーブロッサムさんと一緒に、カラフルなタイルクラフトを楽しみましょう。作品はコースターが鍋敷きから選べます。

開催日	10/18 (木)
時間	10:00-12:00
参加費	コースター2枚 1,500円 / 4枚 2,500円 / 鍋敷き(18cm) 2,500円
定員	5人
会場	手作り雑貨店ガジュマル(津久見市中央町5-16) 【駐車場】店舗駐車場をご利用ください。

予約先 手作り雑貨店ガジュマル
gajumaru-kijimuna1226@i.softbank.jp / TEL:090-3072-2373



「モスビー」を作ろう

今、大人気の「モスビー君」オリジナルモスビーを作りませんか。色々作れますので、お気軽にご参加ください。ちびっこも作れますよー!10月はハロウィン、11月はクリスマスバージョンも作れます。(所要時間は30分程度)

開催日	10/16 (火) 10/20 (土) 11/20 (火) 11/24 (土)
時間	※都合のよい時間にお越しください 【火】19:00-21:00 【土】14:30-16:30
参加費	【小】1,200円 【大】1,700円
定員	10人
会場	コンテナ293号(つくみん公園内) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 フロリスト高野
takano87@vega.ocn.ne.jp / TEL:0972-82-7777



津久見の嫁土産になる 絵葉書をかいてみよう

津久見のいいところを沢山描いて旅土産になる絵葉書を作ろう。申し込み不要。好きな時間に来て好きな時間に退室してかまいません

開催日	11/16 (金) 11/17 (土) 11/18 (日)
時間	13:00-17:00
参加費	2,000円
定員	何人でも
会場	コンテナ293号 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

問合せ かおなしまちす
TEL:090-9588-3871

つどう



I love 網代島

2億4千万年前の宇宙塵が眠る神秘の島「網代島」を掃除しませんか。掃除終了後は、参加者全員で網代島周辺を散策します。

開催日	10/13 (土)
時間	13:00-15:00
参加費	300円(ハーブティ付き)
定員	20人
会場	網代島(集合場所:地層見学者臨時駐車場) 【駐車場】地層見学者臨時駐車場をご利用ください

予約先 つくみ観光盛り上げ隊
na0na0w201309@gmail.com / TEL:090-8227-9364



懐かしい 学校給食を 食べませんか

懐かしい学校給食を食べたい方へ。懐かしい思い出話をしながら学校給食を楽しみましょう。

開催日	11/8 (木)
時間	18:00-20:00
参加費	1,000円
定員	10人
会場	エスポワール ケルン(津久見市中央町18-8) 【駐車場】津久見駅前駐車場をご利用ください(飲酒運転禁止)

予約先 エスポワール ケルン
kayo6.9.ken6.8.shin10.14-3588@ezweb.ne.jp / TEL:090-9076-7867



ラグビー ワールカップを 盛り上げよう!!

約7cmの木製ラグビー人形に自分のオリジナルユニホームを着せ、2時間できあがります。

開催日	11/3 (土) 11/10 (土)
時間	14:00-16:00
参加費	2,500円
定員	5人
会場	精円虫舎・自宅工房(つくみん公園駐車場に集合後、ご案内) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 工房・精円虫舎
matsutakeuo@gmail.com / TEL:090-7735-5374



あなたも「おととも」 と一緒に 音出しませんか!

オカリナ・ハーモニカ・鼻笛の初心者のための教室です。希望する楽器で、おともメンバーと一緒に練習と音出しをします。

開催日	ハーモニカ編 10/24 (水) オカリナ編 10/31 (水) 鼻笛編 11/7 (水)
時間	14:00-16:00
参加費	1回1,500円(楽器付き) ※楽器持参のかたは500円
定員	5人(お申し込みは各回1週間前まで)
会場	コンテナ293号 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 つくみ「音楽友の会」"おととも"
ototomo293@gmail.com / TEL:090-9603-7416



お寺 de コンサート

市内の音楽仲間による、いろいろな楽器で楽しい演奏会。なにが出てくるかはお楽しみに。

開催日	10/13 (土)
時間	18:30-20:00(18:00開場)
参加費	500円
定員	60人
会場	四浦鳩浦 立法寺(津久見市四浦577-1) 【駐車場】つくみん公園駐車場をご利用ください

予約先 つくみ「音楽友の会」"おととも"
ototomo293@gmail.com / TEL:090-9603-7416



津っぱく-season3- クロージングパーティ! @ レストランハ日

クロージングパーティ限定の特別料理で、津っぱく-season3-をしめくります。津っぱく参加の方以外でも楽しめるパーティです。(MC:こじまちから)

開催日	11/25 (日)
時間	18:00-
参加費	2,000円(ビュッフェ・ワンダリング付※追加飲み物は別途)
定員	30人
会場	レストランハ日(津久見市中央町13-16) 【駐車場】店舗駐車場をご利用ください(飲酒運転禁止)

予約先 竹藪家 こじまちから
TEL:0972-82-1088(レストランハ日) / ckr4003@gmail.com