

つくみ

生涯を託せるまちづくり



◎青江小学校木工教室

2月20日(金)、青江小学校の6年生が、総合的な学習の時間を活用し、卒業記念品としてベンチを作成しました。(木青会の協力)

- 青江小学校木工教室…1 ● 東南海・南海地震に備えて…2～3 ● 津久見市地域インターネット事業について…4～5 ● 健康のつどい&生涯学習フェスティバル…6～7 ● 第2回豊後水道絶景ウォーク…8 ● トピックス…9 ● 福祉情報…10～13 ● 環境ひろば…14 ● こんにちは津久見高校です…15 ● お知らせ…16～19 ● 国民健康保険健康家庭を表彰等…20 ● 保健だより…21 ● お誕生おめでとう・3月のこよみ等…22～23 ● イベント案内・日直当番…24

地震に備えて

地震の揺れと被害想定 (気象庁震度階級表より作成)

東海沖から四国沖にかけての領域を震源とする東南海・南海地震は、今世紀前半にも発生する恐れがあり、二〇三〇年までに発生する確率は、東南海地震が約五〇％、南海地震が約四〇％とされています。この地震は、近い将来の発生が確実視されており、マグニチュード八クラスの巨大地震であると考えられ、強い揺れや津波が来襲する地域も広範囲にわたると予想されています。

〔震度〕 人は揺れを感じない。

0



〔震度〕 家具の移動や、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることもある。

5弱



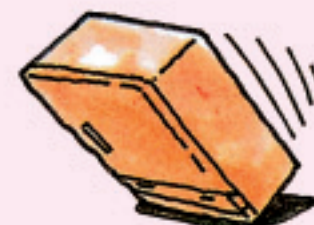
〔震度〕 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。

1



〔震度〕 タンスなど重い家具や、外では自動販売機が倒れることがある。自動車の運転は困難。

5強



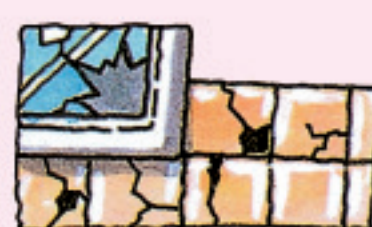
〔震度〕 屋内にいる人の多くが揺れを感じる。つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。

2



〔震度〕 立っていることが難しい。壁のタイルや窓ガラスが壊れ、ドアが開かなくなる。

6弱



〔震度〕 屋内にいるほとんどの人が揺れを感じ、棚の食器が音をたてることもある。

3



〔震度〕 立っていられず、はわないと動くことができない。重い家具のほとんどが倒れ、戸がはずれて飛ぶ。

6強



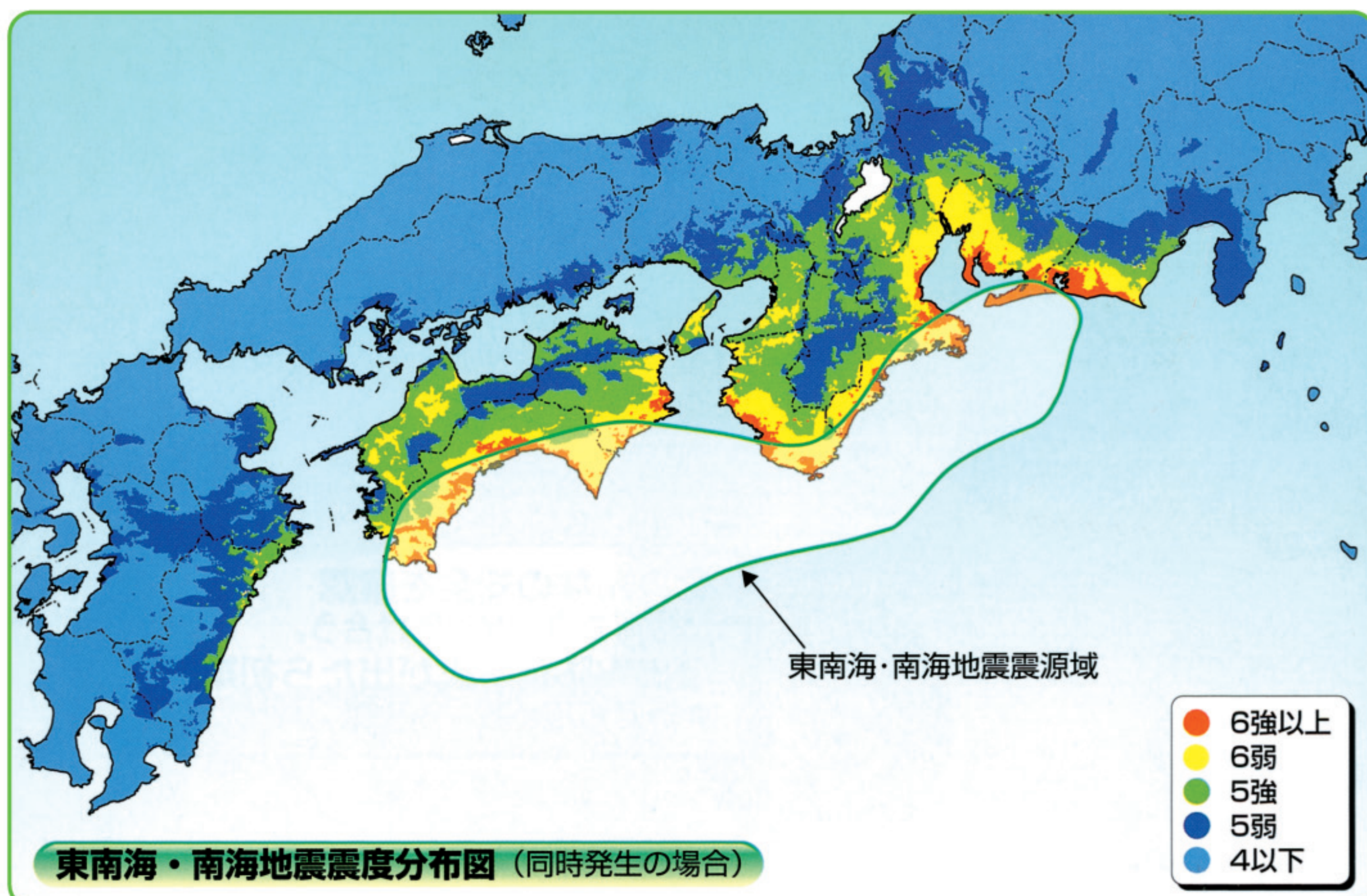
〔震度〕 眠っている人のほとんどが目覚ます。部屋の不安定な置物が倒れる。歩行中の人も揺れを感じる。

4



〔震度〕 自分の意志で行動できない。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生する。

7



◆防災に関する情報は、津久見市ホームページでご覧になれます。(http://www.city.tsukumi.oita.jp/)

東南海・南海

こんな場所にいたら…



《家の中で》

- ・落下物から身を守る。
- ・すばやく火の始末
- ・戸を開けて出口を確保
- ・ラジオやテレビで正しい情報を聞く。



《電車の中で》

- ・つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- ・むやみに外へ出たり、飛び出したりしない。
- ・乗務員の指示に従う。



《デパートなど》

- ・カバンなどで頭を保護し、柱や壁ぎわに身を寄せる。
- ・エレベーターを使わない。



《路上で》

- ・その場に立ち止まらず、頭上に気をつけて、公園や空き地などに避難する。
- ・ブロック塀や自動販売機などに近付かない。



《車の運転中》

- ・カーラジオで情報収集する。
- ・避難時は、車を道路の左端に寄せエンジンを切り、キーを付けたまま車検証など貴重品を持って、徒歩で避難する。



《海岸付近で》

- ・高台に避難し、津波情報をよく聞く。
- ・注意報や警報が解除されるまでは海岸へ近付かない。

国は、この地震・津波により災害の予想される地域を「防災対策推進地域」として指定しました。

大分県下では、津久見市を含め二十二市町村がこの「防災対策推進地域」に指定されています。

地震・津波に限らず、忘れたところに突然やってくるのが災害です。日頃から防災意識を持ち、「いざ」という時の備えをしておきましょう。

問い合わせ先：総務課 行政係

☎82-4111(内線)243・244



津波から身を守るためのポイント

- ① 津波警報が出たら、ただちに高い場所へ
- ② 小さな揺れでも油断しない
- ③ 津波のスピードは速いので注意
- ④ 繰り返し襲ってくるので注意
- ⑤ テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認
- ⑥ 津波注意報でも、海水浴や磯釣りは厳禁

Enjoy Internet Life

津久見市では平成16年度から、高速常時接続のADSLインターネットサービスを津久見市全域で開始します。

これまでISDN64Kbpsで利用されていた離島、半島部のみなさんも最大24Mbps(これまでの最大375倍)の高速常時接続のインターネットサービスを楽しむことができます。

■利用可能地域

対象局	収容局
82-XXXX 85-XXXX	津久見局
84-XXXX 87-XXXX 88-XXXX	日代局 保戸島局 四浦局

■ご利用サービス内容

基本サービス	ADSLサービス 電子メール5個	ホームページスペース100MB CGI利用可能
有料オプションサービス	独自ドメインサービス等	

※ADSLの最大速度の表示は理想的な環境における伝送速度です。本サービスは「ベストエフォート型」のサービスであり、最大速度を保証するものではありません。ADSLの特性上、お客様宅と収容ビル間の線路距離やその設備の状況、他回線からの干渉などにより、最大速度が出ない場合やご利用いただけない場合がございます。

問い合わせ／総務課統計情報係 ☎ 82-4111 (内線242・247)

<受付時間> 平日8:30~17:00 (12:00~13:00は除く)



大分合同新聞グループ

デジタルバンク株式会社

大分市府内町3-8-11 大分合同新聞社3号館

サービス提供事業者

TEL.097-538-9654



最大24Mbpsの 高速インターネットサービスを 24時間提供

-時間を気にしないで映像や音楽のダウンロードがスピーディーに行えます-

- 試験的運用期間中の利用料は無料

(ただし、初期費用・モデム利用料・ADSL回線利用料がかかります)

- 本格運用は16年7月から有料サービスで開始する予定です

- インターネットの使用料は月額1,000円台前半を予定

- 今後のオプションサービスとしてIP電話・独自ドメインサービス等も準備中です

健康のつどい&生涯学習フェスティバル開催

健康推進課と公民館が楽しい催し物を準備して、みなさんのお越しを待ってます。

と き

3月13日(土)
10時～15時

ところ

津久見市民会館



大ホール

10時オープニング

10時15分 公民館舞踊教室発表会(10周年)

11時45分～12時00分

コール虹発表会

13時00分～14時30分

講演「日々是好日 喜びと笑顔に満ちあふれ」

講師 桂 三風(落語家)

14時30分 第2回減塩漬け物コンテスト表彰式



桂 三風 (かつらさんぽう)

プロフィール

本名 竹田 俊英(たけだとしひで)

師匠の桂三枝が「落語界の新しい風になれ!」と願って三風と名づけた。風刺の効いた創作落語やショート落語が持味で、自作は120本を超える。まさに“シンガーソングライター”ならぬ“はなしか落語ライター”。



1 階ホワイエ

健康相談コーナー
10時～15時

各種測定 [血圧・身長・体重・体脂肪・握力]・健康相談・減塩漬け物コンテスト等

*入場料はすべて無料です。内容については、当日変更されることもありますのでご了承ください。

1階 第2会議室

公民館教室作品展示発表

生花、青年生花、盆栽クラブ、和裁、パッチワーク、手芸教室



1階 展示ホール

公民館教室作品展示発表

絵画、書道、俳画、手作りお菓子販売

腹話術
太郎ちゃんと遊ぼう



ぼくに会いに来てね。

市民会館前広場

昼食コーナー

ヘルスメイト

* ひじき飯……………250円

* 減塩豚汁……………100円

公民館教室

* カレーライス…250円

* ぜんざい……………100円

舞踊教室発表会プログラム

- | | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| 一、 | 恋吹雪道成寺 | 一〇、 | むらさき小唄 |
| 二、 | 白雲の城 | 九、 | 男一匹 |
| 三、 | 浜唄 | 八、 | 日高川 |
| 四、 | 島田のブンブン | 七、 | 関東春雨傘 |
| 五、 | 九州まつり唄 | 六、 | 命くれない |
| 六、 | 命くれない | 五、 | 九州まつり唄 |
| 七、 | 関東春雨傘 | 四、 | 島田のブンブン |
| 八、 | 日高川 | 三、 | 浜唄 |
| 九、 | 男一匹 | 二、 | 白雲の城 |
| 一〇、 | むらさき小唄 | 一、 | 恋吹雪道成寺 |
| 一一、 | 風雪流れ旅 | | |
| 一二、 | 波 | | |
| 一三、 | 滝の白糸 | | |
| 一四、 | 会津の小鉄 | | |
| 一五、 | 風の盆恋歌 | | |
| 一六、 | 女の港 | | |
| 一七、 | イヨマンテの夜 | | |
| 一八、 | 他人船 | | |
| 一九、 | ソイヤつくみ | | |

●問い合わせ先：生涯学習課 公民館係 ☎82-2469
健康推進課 健康づくり係 ☎82-9523

自然の大パノラマの中を歩いてみませんか! (期日:平成16年3月27日・28日) **第2回 豊後水道絶景ウォーク開催せまる!**

- ◆主 旨: 日豊海岸国定公園に指定されている、豊後水道四浦半島の素晴らしいリアスの海岸線、深くあおい海、自然の大パノラマの中を歩きながら、仲間と交流を深め、かつ健康づくりをめざし開催します。
- ◆期 日: 平成16年3月27日(土)・28日(日) ※雨天決行
- ◆会 場: 日代小中学校グラウンド(スタート・ゴール)津久見市大字網代1535-2
※駐車場は、会場周辺に用意しています。
- ◆参加資格: 健康な人で体調の良い人
※小学生以下は、保護者の同伴が必要です。障害者の方で介助の必要な方は、介助者の同伴が必要です。
- ◆持 ち 物: 弁当、飲み物、マイコップ、帽子、健康保険証(写)
- ◆参 加 料: 大人1,500円(当日2,000円) 高校生以下500円(当日700円)
※参加を取り消されても参加料は返却できません。参加料には、ゼッケン・大会誌・大会バッジ・記念品・コース地図・傷害保険料等が含まれています。
- ◆申込方法: 【郵便振込みによる申込】
払込取扱票(兼参加申込書)に参加料等を添えて郵便局で申し込んでください。
※3名以上で申込される場合は、代表者名で全員分の参加料等を振込み、参加者全員の必要事項を記入した申込書を作成のうえ実行委員会事務局までお送りください。
※払込取扱票(兼参加申込書)及び申込書は、市役所商工観光課に備付しています。
【直接申込】
参加料等を持参の上、実行委員会事務局(市役所商工観光課)へお申込ください。
- ◆申込期限: 平成16年3月5日(金)まで ※締切後も受け付けますが、大会誌に掲載されません。
- ◆主 催: 社団法人日本ウォーキング協会・大分県ウォーキング協会・豊後水道絶景ウォーク実行委員会
- ◆共 催: 津久見市・上浦町・津久見市観光協会・豊後水道ウォーキング協会
- ◆受付・出発式・スタート時間

【第1日目: 3月27日(土)】

コース	受 付	出発式	スタート
40km	7:30	8:10	8:30
25km	9:00	9:40	10:00
13km	9:00	9:40	10:00

【第2日目: 3月28日(日)】

コース	受 付	出発式	スタート
30km	7:30	8:10	8:30
20km	9:00	9:40	10:00
13km	9:00	9:40	10:00
5km	9:00	9:40	10:00



◆申込及び問い合わせ先: 商工観光課 ☎82-9521

T O P I C S

F.ピックマラソン大会



◎1月18日(日)、第9回新春リアスの町つくみF.ピックマラソン大会(福良～赤崎方面)が開催され、約720名が参加しました。

韓国プロ野球斗山ベアーズ
トレーニング機器を寄贈

◎2月9日(月)、当市で春季キャンプを実施している斗山ベアーズからトレーニング機器を市民体育館へ寄贈していただきました。

津久見市文化協会
展示用パネル寄贈

◎2月13日(金)、津久見市文化協会から、市民会館へ展示用パネルを寄贈していただきました。ありがとうございました。

県内一周駅伝結団式



◎2月12日(木)、県内一周駅伝大会の結団式が市民会館で行われました。2月23日～27日までの5日間大会が行われました。

県体スキー競技結団式



◎1月20日(火)、県体スキー競技の結団式が市役所で行われました。1月31日に大会が行われ、昨年より順位を2つあげ総合6位でした。

モイカ釣り選手権大会



◎2月1日(日)、第5回仙水遊漁センターモイカ釣り選手権大会が仙水遊漁センター周辺で行われ、約40名が参加しました。

コミュニティ助成事業でがえってきた宝くじ



◎コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として行う事業で、コミュニティ組織が行う活動に対して必要な設備等の整備に関する事業を対象としています。昨年12月に「保戸島区」が保戸島隣保館にて行っているコミュニティ活動に対して、エアコン、冷蔵庫、テレビ、カラオケセット、その他多数の備品を宝くじ助成を受けて整備しました。

津久見小学校
いきいきプロジェクト

◎2月中旬の3日間、津久見小学校で学校給食によるいきいきプロジェクトが行われました。

福祉情報 パワーアップ

3月のこよみ

◆ふれあい福祉センター

社会福祉協議会

※第1・第3木曜日と毎週金曜日の10時～15時

◆7日 第2回福祉フォーラム

13時～16時30分

◆19日 育児サークルじゃんけんぽん 10時～11時30分

市民会館大ホール
フラワーキッズ

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭等の生活の安定と自立を助け児童福祉の増進を図ることを目的としています。

▼対象 手当を受けることができる方は、次の条件に当てはまる18歳到達後の最初の年度末までの児童を監護している母や、母にかわってその児童を養育している方です。

なお、児童が中程度以上の障害を有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍

は問いません。

- ① 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
 - ② 父が死亡した児童
 - ③ 父が重度の障害にある児童
 - ④ 父の生死が明らかでない児童
 - ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - ⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ⑦ 母が婚姻によらないで懐胎した児童
 - ⑧ すて児などで、母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童
- ▼支給制限
次のような場合は、手当は支給されません。

① 児童、母又は養育者の住所が日本国内にないとき

② 児童が里親に委託されたり、児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき

③ 国民年金（老齢福祉年金を除く）、厚生年金、恩給などの公的年金を受けることができるとき

④ 所得制限以上の所得があるとき

※その他にも支給制限有り。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82-95119

手話奉仕員養成講座 （手話講習会）開催

聴覚障害者の方々が安心して社会の中で生活できるように、少しでも多くの皆さんに聴覚障害者や関連する福祉制度のことを理解していただくとともに、日常会話を行うのに必要な手話表現等を習得していただくことを目的に講習会を開催します。

▼開講式日時

4月8日（木）午後7時～

▼場所 市民会館第2会議室

▼講習会日程

毎週木曜日の予定

修学資金貸付制度

社会福祉協議会では、修学資金貸付の申込受付を行っています。

●申込対象（次の条件すべてに該当される方）

- ① 高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に入学予定または在学中の方
- ② 日本育英会や県奨学金等からの借入が困難な方（母子世帯の場合は母子・寡婦福祉資金からの借入が困難な方）

※ただし、所得・世帯状況によっては、貸付対象とならない場合があります。

●利 子：無利子

●返済期間：学校卒業後6ヵ月以内の据置で最高10年の返済となります。

●申込受付：年間随時

●問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎82-5000

▼受講料 無料

※テキスト代4650円が必要ですが、開講式の日に持参してください。

▼申込締切 3月31日（水）

▼申込先 社会福祉協議会

☎82-5000

弔慰金等の支給について

◎朝鮮半島・台湾出身者の旧軍人軍属等であった皆さん及びその遺族の皆さんへ

現在、先の大戦において旧日本軍の軍人・軍属等として戦死された方の遺族や重度戦傷病者の方々に弔慰の意を表

するため、弔慰金等が支給されています。（遺族には弔慰金260万円・重度戦傷病者の方には見舞金400万円）

▼対象者 特別永住者として日本に永住している方（帰化された方を含みます）

▼請求期限

平成16年3月31日まで

※期限内に請求しないと弔慰金等が支給されません。

▼問い合わせ先

大分県高齢者福祉課

☎097(536)1111

（内線2693）

総務省弔慰金等支給業務室
☎03(3539)7830

第2回福祉フォーラムINけんなん～地域でともに生きる～

- 日 時：3月7日(日) 13時～16時30分 ●場 所：津久見市民会館大ホール
- 内 容：第1部…シンポジウム「夢を語ろう」(みんなで夢を語り合い、自分たちの町や地域、人について考えましょう。私たちは、今何をしなければいけないのか。また、するべきなのか。どんな人でも生まれ育った町で安心して暮らしていくために…。)
- 第2部…発表会(障害のある人もない人も、音楽を通して自分を表現し交流します。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう!)
- ※第2部参加団体…うばめ園、なおみ園、さつき園、エバークリーン、檜の実少年少女合唱団
- 主 催：福祉フォーラムINけんなん実行委員会 ●後 援：在宅障害者支援ネットワーク
- 問い合わせ先：フラワーキッズ(津久見市) ☎82-7287 風車(臼杵市) ☎63-5888
ほっぷ(佐伯市) ☎0972-23-1187

在宅介護セミナー(家族介護者交流会)のお知らせ

- 日 時：3月19日(金) 10時～11時30分 ●場 所：高齢者総合福祉施設「しおさい」
- 対象者：在宅で介護されているご家族の方 ●内 容：高齢者総合福祉施設「しおさい」にて交流会
- 申込期限：3月16日(火)まで ※現地集合としますが、交通の都合がつかない方は下記へご相談ください。
- 申 込 先：津久見市基幹型在宅介護支援センター(福祉事務所内) ☎82-9519
津久見市在宅介護支援センターしらうめ ☎82-1890
津久見市在宅介護支援センターつくみかん ☎82-8284

シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展作品募集

- 応募期間：3月1日(月)～3月31日(水)まで ※当日消印有効
- 応募対象：昭和20年4月1日以前に生まれた方で、1人につき短歌1首、俳句2句、川柳2句まで
- 応募方法：官製はがきに応募作品、郵便番号、住所、電話番号、筆名、本名、生年月日、性別、所属を記入してください。1枚のはがきにつき1部門の応募となります。川柳は課題を「動く(うごく)」とします。筆名を使用する場合は、本名を必ず記入してください。
- 申込及び問い合わせ先：大分県社会福祉協議会 長寿いきいきセンター(大分市大津町2-1-41)
☎097-553-1150

「フレイフレー・テレフォン事業」☎097-538-2020

育児・介護・家事代行のサービスに関する情報を無料でご案内しています。

(例) ○自宅の近くに保育所はないかな。○残業のとき、保育所に迎えに行けなくて困っている。○二人目の子どもの出産を控えている。上の子の世話は。○昼間一人のおじいちゃん。食事の支度が心配です。○掃除や夕食などの家事サービスを頼みたいが…など。

保育サポーターをご存知ですか？

保育サポーターとは、(財)21世紀職業財団が行う「保育サポーター養成講座」を修了し、財団に登録している方で「ほんのちょっと手助けしてくれる方」です。フレイフレー・テレフォンで情報を提供しています。大分県内で現在360名のサポーターさんが登録しています。時間や料金は依頼者と保育サポーターの直接交渉です。

- 問い合わせ先：(財)21世紀職業財団大分事務所 フレイフレー・テレフォン大分
☎097-538-2020(月～金曜日の9時30分～16時30分)



子育て応援だより No.10



★子育て支援係★

「つくみ子ども育成支援行動計画(案)」ニーズ調査結果報告

●目的：本調査は、次世代育成支援対策推進法に規定する行動計画策定指針に基づき、サービス利用者の意向及び生活実態を把握し、サービスの量的及び質的なニーズを把握した上で本行動計画を策定するため実施しました。

●調査対象

①就学前児童

- 調査対象者：就学前児童(0歳～5歳)のいる保護者の方
- 抽出方法：住民基本台帳から児童の年齢別に無作為に抽出
- 調査方法：郵送及び市内保育所(3園)を通じて配布・回収
- 調査数：614人(内訳…0歳 152人、1～2歳 231人、3～5歳 231人)
- 回収数：424人(内訳…0歳 100人、1～2歳 164人、3～5歳 160人)
- 回収率：69%(内訳…0歳 65.7%、1～2歳 70.9%、3～5歳 69.2%)



②小学生児童

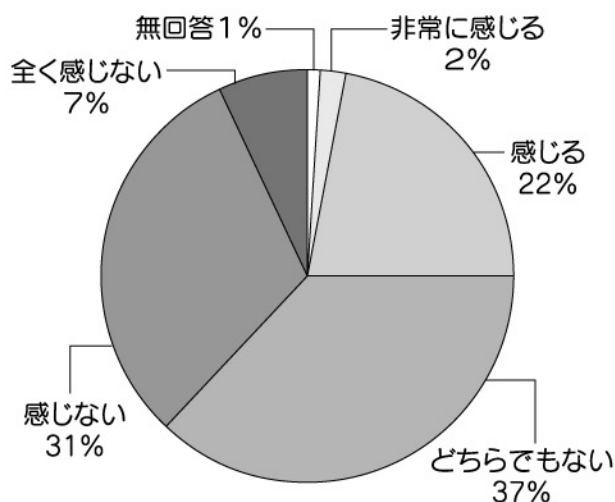
- 調査対象者：小学生児童(小学1～6年生)のいる保護者の方
- 抽出方法：住民基本台帳から児童の年齢別に無作為に抽出
- 調査方法：郵送及び市内小学校(8校)を通じて配布・回収
- 調査数：462人(内訳…小学1～3年生 231人、小学4～6年生 231人)
- 回収数：355人(内訳…小学1～3年生 175人、小学4～6年生 180人)
- 回収率：76.8%(内訳…小学1～3年生 75.7%、小学4～6年生 77.9%)

●調査結果：市独自項目の調査結果を一部紹介します。詳しくは、子育て支援係ホームページにて紹介しています。

①津久見市の子育てのしやすさ

○津久見市で子育てしやすいと感じた方は「非常に感じる」、「感じる」を合わせると2割強となっており「感じない」、「全く感じない」を合わせると4割弱となっています。子育てをしやすいと感じないの方が、子育てしやすいと感じる方を上回っている状況です。

【津久見市の子育てのしやすさ】



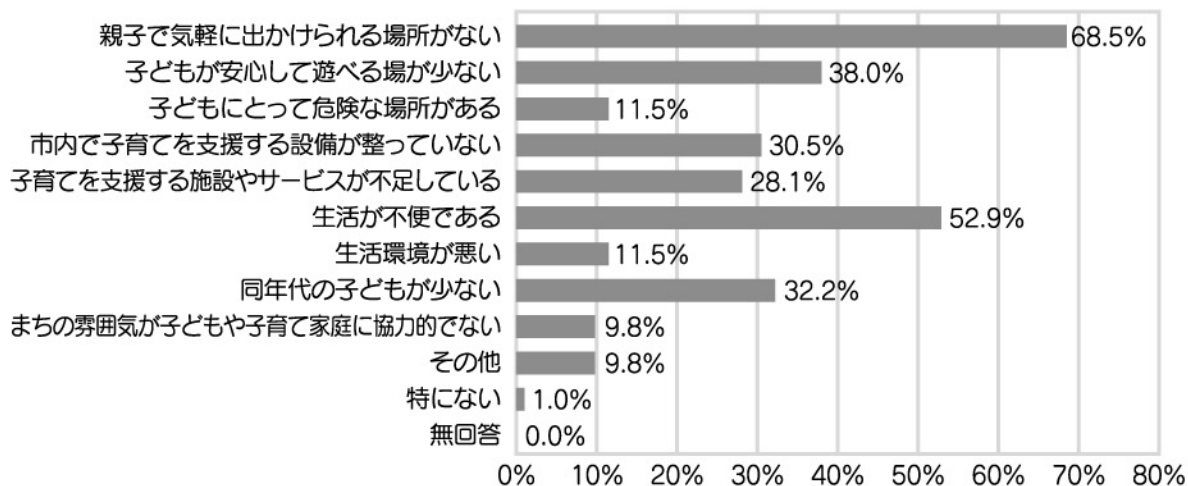
●子育て支援係ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/kosodate/h15main.htm>

②子育てしにくい理由

○子育てしにくいと感じている方は、その理由として「親子で気軽に出かけられる場所がない」、「生活が不便である」、「子どもが安心して遊べる場所が少ない」などを挙げています。親子や子ども同士で遊び、集うことのできる場所が求められているようです。

【子育てがしにくいと感じる理由】



育児サークル「じゃん・けん・ぽん」

いつの間にか、春がそこまでやってきているような風のやわらかさを感じられる頃となりました。今年度最後の「じゃんけんぽん」は、交通教室を開きたいと思います。交通指導員のお姉さんによる腹話術、映画等を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

●日 時：3月19日(金) 10時～11時30分

●場 所：フラワーキッズ（地蔵町4-10）

●対象者：0～5歳児の親子

●内 容：交通教室

●申込先：福祉事務所 子育て支援係 ☎82-9519



3月の児童館活動

◎いもっこクラブ ※時間は10時30分～13時30分です。

●日 時：3月5日、12日、19日、26日 ●活 動：創作、リズムや野外活動等

●内 容：1歳～4歳の子どもに遊びの提供。保護者間での情報交換やしゃべり場。

◎なのはな児童館

●日 時：3月15日(月) 10時～11時 ●活 動：ナナ先生と英語で遊ぼう

●内 容：就園前の子どもを対象に英語を使って遊び、英語に慣れてもらう。

◎やまびこクラブ

●日 時：3月4日、18日の10時30分～12時 ●活 動：子育てサロン「たんぽぽ」

●内 容：遊びや保育を通して、子どもへの接し方や声のかけ方などについて、保護者の気づきの場や子育ての不安や悩みについての相談の場にする。1回の利用料(教材費含)300円を徴収します。

☆問い合わせ先：なのはな児童館まで ☎82-7287

可燃ごみの収集について

平成16年4月から民間事業者に委託

平成16年4月からの民間事業者による可燃ごみの委託収集事業について、事業開始前に市内全地域の収集コース等の見直し作業を行っています。

つきましては、これまでと収集の順番が違ふ地域がありますので、収集後に出さないようにご協力をお願いします。

また、ステーション(ごみ集積場所)の設置も推進しています。該当地域の方には、担当者が説明に回っています。ステーション化が推進されれば、効率的な収集や、収集にかかる経費の節約にもつながりますので、皆様方のご理解ご協力をお願いします。



◆ごみの出し方等に関する問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513

環境ひろば
No.24

うばめ園リサイクル日程

平日午前9時から午後4時までに限り、うばめ園分場(市民会館先下水道終末処理場前)への持ち込みもできます。ただし12時から13時までの間は昼休みですのでご遠慮ください。行事等で休みの場合がありますので事前に電話(☎82-2898)でご確認ください。

3月8日(月)	千怒
3月9日(火)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月10日(水)	四浦
3月11日(木)	堅浦・徳浦
3月12日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月15日(月)	日代
3月16日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
3月17日(水)	警固屋・入船
3月18日(木)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
3月22日(月)	長目
3月23日(火)	中央・高洲・福
3月24日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月25日(木)	千怒
3月29日(月)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月30日(火)	堅浦・徳浦
4月2日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
4月5日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
4月6日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
4月7日(水)	堅浦・徳浦
4月8日(木)	中央・高洲・福

し尿汲み取りの申込みについて (申込みは1週間前までに)

現在、し尿の汲み取りは、一部の地域を除き環境保全課で申込みの受付をし、汲み取りを行っています。緊急の申込み(大雨の場合などを除く)をされる方が多く、収集日程が混乱し大変困っています。し尿汲み取りの申込みをするときは、1週間前までに申込みをしていただくようお願いします。

◆問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513

天ぷら油の処理方法について (新聞紙や固まる粉等を使用してください)

最近、天ぷら油を液体のままビニール袋に入れて可燃ごみの収集日に出されていることがあり、収集するときに大変困っています。天ぷら油は新聞紙などに吸わせるか、市販の固まる粉等を使い可燃ごみとして出すようお願いします。

◆問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513

みんなは津々見高校です

No.68

三年生も卒業を迎え、それぞれ新しい生活へと巣立って行きました。この三年間の高校生活で得たもの、学んだものを生かしながら、きつと社会に出てからも活躍してくれるだろうと思います。「段々と春の暖かさも近づき、一年生は二年生に、二年生は三年生に進級を控え、三年生が卒業していきまだまだ寂しい雰囲気ではありますが、新しい風の訪れも感じはじめています。」

今月号では、二年生の修学旅行体験談、卒業生の表彰伝達等を掲載します。どうぞご覧ください。

修学旅行の思い出

普通科 L2A 日下 まみ

私たちの修学旅行の最後はデイズニールランドでした。私は四つの乗り物に乗りました。その中で一番おもしろかったのは、ホーンテッドマンションでした。このアトラクションは、幽霊の住む世界へ行くものです。仮想の世界だと分かっていても、そのリアルな

作りに私はとても驚きました。

「今度デイズニールランドに行く機会があれば、みなさんぜひ乗ってみてください。」デイズニールランドにいた時間はとても短かったけれど、班のみんなとの仲もさらに深まって、とてもいい思い出になりました。

次は大学に合格して、みんなでもう一度遊びに行きたいと考えています。

普通科 L2D 松本 香苗

私が修学旅行で一番に残った思い出は、自主研修の時に行った三鷹の森ジブリ美術館です。自主研修では、みんな渋谷や原宿に行ったりしていたけれど、私たちの班はそこでしか行けない所に行こうと思い、ジブリ美術館に行きました。今も思い出すだけで顔がにやけるくらい楽しい所でした。実物大のロボット兵や、小学生が入れるくらいのねこバスがあつたりしてすごく楽しかったです。映画を作るまでの仕組みや、部屋の中の様子が自分で見れるようになっていました。とにかく楽し

しくて、口では言い表せないほです。もし機会があれば、ぜひ行ってみてください。

機械科 M2 高野 真悟
河野 良太

私たちは、一月二十六日から一月三十日まで長野と東京に修学旅行へ行きました。長野では、志賀高原に行きスキーをしました。ほとんどの人が初めての体験だったので、嫌がっている人も多かったです。しかし、インストラクターさんの親切かつ熱心な指導のおかげで、時間がたつにつれみるみるうちに滑れるようになりまし。その頃になると、皆の表情も明るくなり、嫌な雰囲気から楽しい雰囲気変わっていきまし。

初めて見る雪景色は感動的で、今も忘れられまし。普段体験できないことをたくさん経験し、色々なことを学びまし。短い期間でしたが、良い思い出となりました。

卒業を迎えて

三月一日、「平成十五年度卒業式」が挙行され、二百四十九名の生徒が学び舎を巣立っていきまし。保護者の方々におかれましても、誠におめ

でとうございました。

さて、今年度も数々の表彰を受けた生徒達がいますので、その一部を紹介したいと思います。

《皆勤賞》

白野祥行、田崎智幸、橘隆司、匹田貴明、皆見一希、山本昇二郎（以上M3）
小野優彦、河野海斗、小坂幸輔、後藤翔次、後藤竜治、庄司健太郎、高山圭介、中鶴陽介、廣瀬裕季、油布将人、若狭義行（以上E3）
川野大志、藤末真和、佐藤昇（以上C3）
加茂歩美（L3A）
吉田希香（L3B）
甲斐亮輔（L3C）
前川恵里、矢内恵子、山本ひとみ（以上L3D）

《全国工業高等学校長協会ジュニアマイスター》

○ゴールド賞

遠藤裕樹、小野優彦、川野惣史、中谷章司（以上E3）

○シルバー賞

白野祥行、松下雄基、皆見一希、宮本政裕、薬師寺豊基（以上M3）
中谷章司、廣瀬剛、廣瀬裕季（以上E3）
小松友成、高田陽介、長澤伸行（以上C3）

《全国商業高等学校協会成績

優秀者》

山本ひとみ（L3D）

《全国経理協会学校成績優秀者》

梶原咲、西田まり恵（以上L3C）
川崎要枝（L3D）

《大分県高等学校家庭クラブ連盟表彰》

姫野里沙（L3B）

《大分県体育協会スポーツ優良生徒賞》

○ボクシング

工藤徹也（M3）、後藤竜治（E3）、阪井洋平（E3）、寺岡功太郎（L3D）

○フエンスシング

木辺浩二（L3A）

○軟式野球

小町拓也（C3）、薬師寺秀貴（L3C）、若林大介（L3C）



お知らせ

市営住宅入居者募集

ただいま市営住宅の入居者を募集しています。申込用紙は市民生活課の窓口で用意しています。

入居者の資格として、①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。②①の者の収入が一定の金額を超えないこと。③住宅に困窮していることが明らかな者であること。④市税等の滞納がない者であること、などが必要となります。

なお、市営門前住宅については、単身での入居が可能です。

詳細については、都市建設課管理係（☎82-9515）へお問い合わせください。

《平成16年3月募集》

3月25日(木)締切

《一般世帯》

▼市営門前住宅（昭和44年度建設、1K）

門前町6番

1戸 住戸面積 18・0㎡

1900円～3100円

定期無料税金相談

身近な税金について無料相談を開催します。お気軽にご利用ください。

▼日時 3月26日(金)

10時～15時

▼場所 市役所会議棟会議室（ハローワーク横）

▼相談員 熊本国税局税務相談室大分分室職員

▼問い合わせ先

税務課 課税係

☎82-4111（内127）

労働安全衛生法に基づく各種免許試験

九州安全衛生技術センターでは、労働安全衛生法に基づく各種免許試験を行います。

▼試験種類 特級ボイラー技士、一級ボイラー技士、二級ボイラー技士、特別ボイラー溶接士、普通ボイラー溶接士、ボイラー整備士、クレーン運転士、移動式クレーン運転士、デリック運転士、揚貨装置運転士、発破技士、ガス溶接作業主任者、林業架線作業主任者、衛生管理者、高圧室内作業主任者、エックス線作業主任者、ガンマ線透過写真撮

影作業主任者、潜水士

▼試験手数料 8300円

▼申込方法 受験を希望する試験日の2ヵ月前から受付を開始し、14日前の消印があるものまで有効、直接持参する場合は、試験日の2日前まで受付ます

※試験日等詳細についてはお問い合わせください。

▼申込及び問い合わせ先

九州安全衛生技術センター（福岡県久留米市東合川5-9-3）

☎0942(43)3381

SSFスポーツエイド事業さわやか健康スポーツ教室

◎ソフトボール教室生募集

児童から若男女問わず幅広い年齢層の人々にソフトボールの正しい基本技術やスポーツの楽しさを広め、楽しみながら健康な身体づくりをするため開催します。

▼期間 平成16年4月1日～平成17年3月31日

▼対象者及び開催日

○児童・生徒の部：毎週土曜日（市営グラウンドかサニールホールで行います）

○一般の部：毎週火曜日（サニールホールで行います）

※男女は問いません。

※運動できる服装でおいでください。

※グローブを持っていれば持参してください。

▼募集人員

○児童・生徒の部：30名

○一般の部：………20名

▼指導者 津久見市ソフトボール協会

▼申込期限 3月26日(金)

▼主催 津久見市体育協会、津久見市ソフトボール協会

▼後援 津久見市教育委員会

▼申込及び問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

☎82-9527

FAX 82-7399

津久見観劇会会員募集

観劇会は、地域住民の文化意識の高揚に努め、地域文化の振興発展に寄与することを目的としています。

▼申込方法 観劇会会員申込書に入会金を添えて、教育委員会生涯学習課生涯学習振興係まで

▼会費 年会費4000円

※入会金200円が必要で

す。入会金は初年度のみで次年度からは自動継続されます。

▼会員特典 芸術鑑賞事業はすべて無料です。チケットの優先権、指定席のある鑑賞事業では、会員のみ優先的にチケットを確保します。

▼申込及び問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

☎82-9528

津久見檜の実会鑑賞会員募集

檜の実会は、檜の実少年少女合唱団の演奏会や津久見檜の実会主催により自主事業（県外から有名な合唱団を招いての演奏会やミュージカル等）を、より多くの方々に鑑賞していただくために低料金で提供しています。この機会に津久見檜の実会に入会しませんか。

▼会費 大人年額2500円（入会金1500円）、子ども年額（18歳以下）1500円（入会金1000円）、親子年額3500円

※会員券は郵送します。

▼平成16年度の事業予定

5月鑑賞会（第25回定期演奏会）、8月鑑賞会（倉敷・都城・檜の実合同演奏会）、10月鑑賞会（ジョイントコンサート）、12月鑑賞会（第

11回ほらほらコンサート)
▼申込及び問い合わせ先
教育委員会生涯学習課
☎82-9528

市民図書館の臨時休館日について

市民図書館では、すべての資料の点検整理作業等のため、3月8日(月)から3月17日(水)までの間をお休みさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

3月18日(木)から平常どおり開館します。

▼問い合わせ先

市民図書館 ☎85-0080

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う5名以上のアマチュアの団体やグループを対象とした保険です。

グループが安心して楽しい活動ができるようにみんなで加入しませんか。

▼受付期間 平成16年3月1

日～平成17年1月31日

▼保険期間 平成16年4月1

日～平成17年3月31日
▼対象となる事故 グループ活動中の事故、往復途中の事故など

▼加入依頼書設置場所 大分銀行各支店、津久見市教育委員会

▼申込及び問い合わせ先
教育委員会生涯学習課

☎82-9527

青年国際交流事業に参加してみませんか

内閣府では、日本と諸外国の青年との交流を通して、相互の有効と理解を深め、広い国際的視野と国際効力の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、様々な青年国際交流事業を実施しています。

現在、平成16年度に実施する「国際青年育成交流」(9月の約23日間)「日中青年親善国際交流」(9月の約19日間)「日韓青年親善国際交流」(9月の約15日間)「世界青年の船」(1～3月の約43日間)「東南アジア青年の船」(9～10月の約43日間)の参加青年を募集しています。

▼問い合わせ先

内閣府青年国際交流担当

☎03(3581)1181
大分県青少年・男女共同参画課青少年室
☎097(536)1111
(内3072)

「過労死」等特別相談

大分労災年金相談室では、仕事の疲れからくる健康のこと、精神的悩みや、労災保険のことなどの相談に応じています。

特に第2月曜日は「仕事と健康を考える日」として、全国一斉相談(☎0120-603114)を実施しています。秘密は厳守され、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

▼日時 毎月第2月曜日
9時～17時

▼場所 大分労災年金福祉協会
大分労災年金相談室(大分市末広町1-1-18ニッセイ大分駅前ビル11階)
☎097(535)2250

▼主催 厚生労働省、大分労働局、大分労災年金福祉協会

九州電力株式会社からのお知らせ

この度当社では、電気料金口座振替の進展及びお支払窓口の拡大など、お客様サービ

スの向上に加え、電力の自由化に伴う競争の進展による厳しい経営環境など社内外の情勢を踏まえ、平成16年3月31日をもって津久見営業所を廃止し、臼杵営業所に統合することとなりました。

長年にわたりご愛顧を賜り誠にありがとうございました。なお、詳しくは臼杵営業所(☎62-2175)までお問い合わせください。

JR時刻表の改正について

平成16年3月13日(土)からJRグループのダイヤ改正が行われます。

▼問い合わせ先 JR津久見駅 ☎82-3121

県病健康教室開催

大分県立病院では、次の日程で「臨床検査シリーズ」の健康教室を開催します。入場無料(事前予約不要でどなたでも参加できます。時間は各回とも13時～14時です。

◎第1回 4月20日(火)

「臨床検査でこんなことがわかる～組織検査から～」

(講師：辻浩一、卜部省悟)

◎第2回 5月18日(火)

「臨床検査でこんなことがわかる～血液・尿検査から～」(講師：阿部悦夫)

◎第3回 6月15日(火)

「臨床検査でこんなことがわかる～細菌・輸血・電気生理検査から～」(講師：松尾英隆、安東泰行、杢マサコ)

▼場所 大分県立病院3階講堂(大分市豊饒476)

▼問い合わせ先

大分県立病院総務課
☎097(546)7118

国の教育ローン(国民生活金融公庫)

高校や大学、専修学校などの入学者や在学者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は、金利が低く手続きも簡単なことから、これまで350万人を超える方々に利用されてきた制度です。

▼融資額 学生・生徒一人あたり200万円以内

▼返済期間 10年以内(在学期間内で元金据置が可能)

▼返済方法 毎月元利均等払(ボーナス併用払が可能)

▼利率 年1.65%(平成16年1月1日現在)

人権標語入賞作品

- ◎育もう 笑顔で暮らせる ない差別
古木 シズカさん(網代)
- ◎差し出した その手でつもう 差別の芽
仲敷 幸子 さん(文京町)

市民図書館「話題の本」

☆天の瞳 あすなろ編Ⅱ……灰谷健次郎
☆オドオドの頃を過ぎても…阿川佐和子
☆残花亭日暦……田辺 聖子

※この他にも週1回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。

電話番号間違いにご注意ください!
市民図書館の電話番号は
☎85-0080です

県南三市一町の詩道会の当番制による吟剣詩舞の大会で、今回で29回目を迎えます。一般の方のご来場を、お待ちしております。

▼日時 3月28日(日) 10時～
▼場所 市民会館大ホール
▼出演数 約100組
▼主催 津久見詩道会

淡窓伝光霊流日本詩道会

「第29回大分県南大会」

▼保証 (勤)教育資金融資保証
基金又は保証人(1名以上)
▼問い合わせ先 国民生活金
融公庫大分支部業務課
☎097(535)0331

津久見書道会会員展

▼日時 3月6日(土)・7日(日)
9時～18時
▼場所 駅前インフォメーションセンター
▼問い合わせ先 根之本
☎82-6184

▼共催 佐伯詩道会、白杵詩道会
▼後援 津久見市教育委員会、津久見市文化協会、大分合同新聞社
▼問い合わせ先 津久見詩道会(宮子幸夫)
☎82-2656

もう一度考えてみてください!(ネコに関すること)

ネコを放し飼いにしている飼い主さん、野良ネコにエサを与えている方、そのネコの行動を把握していますか?どこをトイレにしているかご存知ですか?ネコの嫌いな人にとってネコの糞尿は苦痛以外の何物でもありません。大事にしていた草花や野菜が踏み荒らされたり、糞尿によって枯らされたりした人の気持ちを考えたことがありますか?避妊や去勢はしていますか?知らないところで交配して野良ネコを増やすことになっているかもしれません。「うちのネコに限っては…」とお考えの飼い主さんもいると思いますが、24時間ネコの行動を把握していますか?健康面や安全面を考えても、完全室内飼育をお勧めします。その方がネコのためです。

近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適に動物と暮らすことで、人と動物のよりよい関係を作るよう努力してください。

◆問い合わせ先: 臼杵保健所衛生課 ☎62-9171 市役所健康推進課 ☎82-9523

飲料水などの水質検査機関のお知らせ

本年4月から保健所では、水質検査を行わないことになりました。

今後は、厚生労働大臣が指定している下記の機関等に連絡のうえ、飲料水等の水質検査を行ってください。なお、検査料金、受付日時等については、各検査機関に直接お問い合わせください。

《指定検査機関》

○(株)大分県薬剤師会検査センター(大分市大字豊饒字光屋441-1) ☎097-544-4400

○(株)エスピーシーテクノ九州(大分市大字西ノ洲1 新日本製鐵大分製鐵所内) ☎097-553-2285

○(株)住化分析センター大分事業所(大分市大字鶴崎2200) ☎097-523-1181

※この他に、県外に検査施設を整備し厚生労働大臣の指定を受けている機関もあります。

◎定期的に水質検査を実施して、安全で衛生的な水を飲用しましょう!

昨年の水道法の改正に伴い、水質検査項目、検査回数等が変わっています。定期的に水質検査を実施して、飲用に適していることを確認してください。詳細については下記までお問い合わせください。

○津久見市水道課 工務係 ☎82-7246 ○臼杵保健所 衛生課 ☎62-9171

○大分県生活環境部食品安全・衛生課水道担当 ☎097-536-1111(内線3059)

豊後水道絶景ウォーク開催に伴う清掃ボランティアに参加しませんか？

3月27日(土)～28日(日)の2日間、四浦半島で「第二回豊後水道絶景ウォーク(ツデーマーチ)」が開催されます。この大会は、昨年末に日本ウォーキング協会が主催する「オールジャパンウォーキングカップ認定大会」として承認されたため、すでに全国各地から申込がきており、大会当日は県外からもたくさんの方々が参加されます。本大会は、豊後水道国定公園に指定されている四浦半島の素晴らしい景観を全国にアピールすることを目的に開催するものです。

津久見市のイメージをこわさないよう、大会の事前作業としてコース周辺の清掃活動(空き缶拾い等)を行います。作業はすべてボランティア活動です。市民皆様のご協力をお願いします。

◆作業日時：3月21日(日) 9時～11時頃まで ◆集合場所：日代中学校グラウンド

◆集合時間：午前8時30分 ※雨天決行 ◆問い合わせ先：子ねずみの会(田中) ☎84-9456

公的個人認証システムが始まりました！

◎公的個人認証サービスとは？

今まで各種の申請・届出をするときは、ほとんどの場合管轄の官公署に直接出向いたり、郵便で申請書を送付するなどしなければなりませんでした。情報化が進展する中、インターネットを利用したサービスが拡大しています。そのため、従来の窓口での申請に加え、新たにインターネットを使って自宅や勤務先から行うことができる仕組み作りが進められてきました。しかし、こうした電子的なやりとりでは顔が見えないことや、一般的に電子化した情報は書き換えても痕跡がわからないといったことから、申請者が間違いなく本人であるか、書換等の改ざんがなされていないかを確認するための手段を作ることが必要です。

公的個人認証サービスは、電子申請・届出の際に、申請者の成りすまし等を防ぐためのセキュリティ確保のための手段として、電子証明書を各市町村で発行するものです。(都道府県知事名で発行となります)平成14年にそのための法律「公的個人認証法」が公布され、平成16年1月23日に施行日政令が閣議決定され平成16年1月29日からサービスとして開始できるようになりましたので、お知らせします。

◎どんな場面で利用できるの？

○国税関係申告、届出(平成16年6月から運用開始予定)

○県、市町村関係申請等(平成16年10月から段階的に運用開始予定)

※その他の各種申請等についても、今後の利用に向けての準備が進められています。

※電子証明書の提供を受けた方は、ご自宅からインターネットを使って行政機関等への申請ができるようになります。この際、ICカードを利用するためにICカードリーダー(ICカード読み取り装置)が必要です。対応可能なICカード読み取り装置の詳しいことについてはお問い合わせください。

◎利用のための手続きは？

公的個人認証サービスでは、住民登録をしている市町村で、事前に住民基本台帳カード(住基カード)の交付申請を行い、カード交付(有料500円)を受けている必要があります。窓口で電子証明書発行申請を提出し、職員の指示に従って、設置された装置でパスワードの登録などを行っていただき、鍵ペア(認証のために利用する対になったデータ)を住基カードに記録します。その後住基カードを窓口に出していただき、電子証明書が発行(カード内への書き込み)されます。電子証明書は原則3年間有効です。

◎申込方法

○原則として、ご本人が窓口に来て、申請などの手続きをしなければなりません。(ただし、15歳未満の person 及び成年被後見人については、法定代理人が申請)

○ご本人が来庁できない場合は、お問い合わせください。

◎必要な物

○印鑑、○住民基本台帳カード(写真なし、写真付きどちらでも可)、○官公署発行の写真付き身分証明書等(運転免許証、パスポートなど 写真付き住基カードをお持ちの方は不要)、○電子証明書交付手数料(平成16年3月31日(水)受付までは無料、平成16年4月1日(木)から受付分は有料(500円)の予定)

◎申込及び問い合わせ先：市民生活課 市民係 ☎82-9511

平成15年度国民健康保険 健康家庭139世帯を表彰!

国民健康保険では、平成15年度の健康家庭表彰を行いました。対象は、国民健康保険加入者の全員が1年間(平成14年4月1日～平成15年3月31日)または、3年以上無受診で保険税も完納している世帯です。各地区の表彰家庭世帯は表のとおりです。

特別表彰(3年間無診療世帯)				普通表彰(1年間無診療世帯)			
千 怒	0世帯	岩 屋	2世帯	千 怒	11世帯	岩 屋	6世帯
宮 本	8世帯	彦ノ内	2世帯	宮 本	9世帯	彦ノ内	13世帯
中 田	2世帯	西ノ内	2世帯	中 田	9世帯	西ノ内	8世帯
上青江	3世帯	川 上	2世帯	上青江	8世帯	川 上	7世帯
警固屋	2世帯	入 船	1世帯	警固屋	11世帯	入 船	2世帯
徳 浦	2世帯	堅 浦	2世帯	徳 浦	4世帯	堅 浦	3世帯
長 目	0世帯	日 代	0世帯	長 目	3世帯	日 代	4世帯
四 浦	5世帯	保戸島	2世帯	四 浦	3世帯	保戸島	3世帯
合 計		35世帯		合 計		104世帯	

医療費適正化のため 上手に医療を受けましょう!

医療費の抑制のために、私たちができることは普段から健康であることです。しかし、気を付けていても思わぬけがや病気になることもあります。ですから、医療を受ける場合にもその受け方が大切です。

◆病院のかけもち(重複受診)はしない。

医療費の無駄だけでなく、検査や薬の重複で症状の悪化の恐れもあります。

◆時間外や休日の受診はできるだけ避ける。

時間外や休日の診療費は割高になっています。

◆薬をむやみに欲しがらない。

薬はお医者さんが処方した分を指示に従って服用します。

◆定期的な健康診断で、病気の早期発見・早期治療を。

年に1回は必ず健康診断を受けましょう。



詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください
市民生活課 国民健康保険係 ☎82-4111(内線103・106)

保健 だより NO.92

母子保健事業

4カ月児健診

3月18日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成15年10月生まれ
※母子健康手帳持参

10カ月児健診

3月18日(木) 市民会館
受付 13時45分～14時
対象 平成15年5月生まれ
※母子健康手帳持参

3歳6カ月児健診

3月25日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成12年8月・9月生まれ
※母子健康手帳持参

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

神経芽細胞腫の検査についてお知らせ

これまで4カ月児健診で配付していた神経芽細胞腫の検査が、平成16年3月31

日をもって休止することになりました。
検査セットをまだ手元にお持ちの方で検査を希望される方は、3月末日までに郵送するようお願いいたします。検査の対象は、3月末で6カ月以上1歳未満の子どもさんです。

成人保健事業

腹部超音波検診

料金 2,000円
※定員は300名です。
検診場所 市民健康管理センター

乳がん検診

料金 1,000円
※定員は300名です。
検診場所 市民健康管理センター

骨密度測定

料金 500円
※定員は60名です。
検診場所 市民健康管理センター

大腸がん・肺がん検診

大腸がん料金 3,000円
※定員は1200名です。
肺がん料金 400円
※定員は50名です。
※住民検診及び市民健康管理

命と性の学習講座～今を大切に生きる～

十代の性感染症や人工妊娠中絶が問題となっています。命の大切さを学び、人工妊娠中絶や性感染症の予防のために開催します。内容は下記のとおりです。ぜひこの機会に学習し、正しい知識を身に付けましょう。

◆日 時：3月27日(土) 18時30分～20時 ◆場 所：津久見市民会館

◆内 容：「今を大切に生きる」命と性の学習講座

◆講 師：大分県立看護科学大学 母性看護学講師 林 猪都子 先生

◆対象者：中学3年生及び高校生並びに保護者、その他聴講したい方

理センターで検査容器を配付します。(電話による予約はできません)
申込期間 4月1日～12月末日まで
申込及び問い合わせ先 市民健康管理センター
☎85-1151

とぎ俱樂部こころの健康相談

◆相談日時：毎週木曜日(祝日除く)13時30分～16時

◆場 所：とぎ俱樂部(津久見中央病院横)

◆内 容：専門医による個別相談

◆申込み及び問い合わせ先

津久見市とぎ俱樂部 ☎82-8778

市民健康講座

◆日 時：3月19日(金) 13時～14時

◆場 所：徳浦公民館

◆テーマ：生活習慣病について

◆講 師：津久見中央病院 院長 中村 彰 先生

◆問い合わせ先：健康推進課 ☎82-9523

心の健康相談 痴呆性老人等の相談も含みます

保健所では、心の健康に関する相談をお受けしています。費用は無料です。また、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、来所窓口相談は予約制ですので事前にお申込みください。

◆相談内容：保健・福祉・医療に関する相談(心の健康、精神疾患の医療・生活・社会復帰、痴呆性老人、思春期問題等)

◆来所窓口相談：13時30分～14時30分

保健師による相談日(保健福祉相談)…3月10日(水) 白杵保健所(白杵市洲崎)

専門医による相談日(医療相談)………3月24日(水) 白杵保健所(白杵市洲崎)

◆申込み及び問い合わせ先：白杵保健所指導課保健師まで ☎62-9171

近藤ハツ子
立花 トミ
仲 ミサヲ
舩本 勝美
阿南 都夫
不二原安彦
柴田 儀治

75 72 70 86 93 75 79

中 田
赤 木
伊 崎
立 花
釜 戸
千 怒
津久見浦

おくらみ

1月20日～
2月17日
届出分



宗 愛莉
古田 奈津美
草場 海大
川野 栄真
高崎 茜
新納 悠汰
石田 陸也
塚本 浩貴
後藤 俊祐
中村 朝光
宇都宮 拓朗
田畑 彩華

直喜
登史生
真二
義弘
力
貴文
康紀
清貴
拓司
法雄
善哉
誠

上宮本
岩 屋
鬼 丸
平 岩
千 怒
彦ノ内
津久見浦
志 手
津久見浦
網 代
堅 浦
千 怒

おめでとう

1月20日～
2月17日
届出分

春弥生軽く年金飛んでゆく
春近し恋の打電にときめいて

里形えいけん(津久見川柳会)
江口 千代(津久見川柳会)

川 柳

お祓いの巫女の手白し浅き春
初硯墨の匂いをたしかめし
マスクの子パントマイムで別れゆく
待春の夢追う女二人かな

小野 照美(津久見俳句会)
石井 土生(津久見俳句会)
富田 湖人(橋俳句会)
遠藤香代子(橋俳句会)

俳 句

耐へ難き腰の痛みに屈みあて世になき夫を声に呼びたり

不二原ミハル(津久見合同短歌会)
高野 ムツエ(津久見合同短歌会)

短 歌

移りゆく季節の扉ひらくと梅の小枝に花の一輪

骨髄バンクへのドナー登録受付を 臼杵保健所で開始します

◎ドナー登録は予約制です(電話予約受付は月曜日から金曜日の8時30分から17時まで)

- ◆受付時間：毎月第3月曜日 10時～11時
- ◆場 所：臼杵保健所 ◆所要時間：約1時間
- ◆内 容：登録条件・骨髄提供についての説明を行います。十分ご理解をいただいた後、申請書の記入と10ccの採血を行います。
- ◆登録できる方：年齢20歳～50歳までの健康な方
※健康状態などによって提供をご遠慮いただく場合もあります。
- ◆ドナー登録希望及び問い合わせ先
臼杵保健所 ☎62-9171
※大分県骨髄データセンター(☎097-547-1151)、
県下各保健所でも登録の受付を行っています。

1月降下ばい塵測定結果

t/km³/月

青江小学校	1.4
入船公民館	2.5
合の元町	2.3
堅 浦	1.7
岩 屋 口	1.2
小 園 町	1.8
津久見高校	2.4
西 ノ 内	1.9
岡 町	1.4
セメント町	1.9
徳 浦 宮 町	2.6
元 町	2.4
高 洲 町	3.6

平 均	45年	21.45	13年	3.8
	14年	4.1	15年	3.8

1月の降水量28mm

1月交通事故情報

人身事故	5	前 年	4
累 計	5	"	4
死 者	0	"	0
累 計	0	"	0
負 傷 者	5	"	4
累 計	5	"	4
物損事故	27	"	14
累 計	27	"	14

1月の大気汚染測定結果

SO ₂二酸化硫黄(PPM)			
SPM.....浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
	1日平均値		1時間値
	環 境 基準値	測定値	環 境 基準値
SO ₂	0.040	0.006	0.100
SPM	0.100	0.016	0.200

1月の 出火件数

区 分	件 数	損 害 見積額	発生場所	今年の累計 件数	損害見積額 千円
火 災	1	0	彦ノ内城跡	1	0

浄化センター放流水 検査結果(1月)

C O D	<1mg/ℓ
B O D	<1mg/ℓ
S S	2mg/ℓ
色 度	<3度
大 腸 菌	0個/㎖

1月の 救急出場件数



種 別	出場件数
火 災	0
自然災害	0
水 難	1
交 通	3
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	6
加 害	0
自損行為	0
急 病	43
転 院 等	18
合 計	71
累 計	71

3月のこよみ

◆ふれあい福祉センター（相談等）

第1・第3木曜日と毎週金曜日

10時～15時 社会福祉協議会

◆事故相談 土日祝を除く毎日

9時～16時 秘書課交通安全係

◆年金相談 毎月第4火曜 10時～15時

商工会議所

1日◆全国火災予防運動(～7日)

7日◆第22回市民駅伝大会

9時30分開会式 10時30分スタート

8日◆市民図書館休館日(～17日)

9日◆第28回町内対抗バレーボール大会

(～12日)19時～ 市民体育館

14日◆歩こう会(大山町梅祭り見学)

7時30分津久見駅前・堅徳小前集合→平
岩バス停集結後8時出発→高速自動車道
→高塚地蔵様参拝→大山町(祭り会場及び
ひびきの里散策)→瀬の本経由→竹田→津
久見着後解散

※各自弁当持参、交通費2,500円

20日 春分の日

21日◆ウォーキングボランティア清掃

27日◆豊後水道絶景ウォーク(～28日)

人口のうごき

1月末日現在
住民基本台帳による
()内は前月比

世帯数	8,950世帯	(減8世帯)
人 口	23,257人	男 11,023人 (減 8人)
	(減22人)	女 12,234人 (減14人)

出生	16人	死亡	29人
転入	26人	転出	35人

(年齡別人口增減表)

年齡	男	女	計	前月比
0 ～ 9	855	818	1,673	減 2 人
10～19	1,154	1,065	2,219	減 1 0 人
20～29	1,222	1,197	2,419	增 1 0 人
30～39	1,092	1,091	2,183	減 2 人
40～49	1,313	1,382	2,695	減 1 8 人
50～59	1,970	1,952	3,922	減 1 5 人
60～69	1,585	1,821	3,406	增 4 人
70～79	1,314	1,829	3,143	增 5 人
80～89	457	910	1,367	增 5 人
90以上	61	169	230	增 1 人
計	11,023	12,234	23,257	減 2 2 人

上杉	ヨシ	小手川千渡世	藥師寺ヨシエ	青木ハル子	伊東 薫	小野 理七	御手洗孝行	木下 清子	坂井 文子	石田 富政	木下 信雄	樋口 正彦	石堂 算悟	福川キヨ子	飯沼 秀雄	衛藤 壽憲
----	----	--------	--------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

66 82 75 66 68 45 62 85 88 67 71 86 84 87 76 89

彦ノ内 千 怒 中 央 網 代 津 久 見 浦 日 見 宮 本 堅 浦 栄 町 徳 浦 本 町 無 垢 島 西 ノ 内 彦 ノ 内 日 見 彦 ノ 内 長 野

**国民年金保険料は
きちんと納めましょう!**

◎3月は、国民年金保険料収納強化月間です。

毎月の国民年金保険料は、翌月の末日までに納めることになっています。

納め忘れがあると、将来受ける老齢基礎年金が減額されたり、年金が受けられない場合があります。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されない場合もあります。国民年金保険料はきちんと納めましょう。

国民年金保険料の納付
につきましては、便利な
口座振替やお得な前納制
度もありますのでご利用
ください。



20歳になったら
学生のみなさんも加入します!

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金に加入しなければなりません。学生の方々もこの例外ではありません。学生納付特例の申請手続きをしなかったり、保険料を納め忘れてしまうと、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。また、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。

このようなことがおきないように、必ず手続きをするようにしましょう。



◆詳しくは、市民生活課年金係までお尋ねください。

☎82-4111(内線114)

日直・当番
(3月6日(土)～4月11日(日))

救 急 医

3月7日(日)	深江医院	☎82-2348
3月14日(日)	秋岡医院	☎82-2617
3月20日(土)	小宅医院	☎82-2015
3月21日(日)	金田医院	☎82-2881
3月28日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
4月4日(日)	小田クリニック	☎82-0280
4月11日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時

3月7日(日)	中央歯科医院(臼)	☎63-1046
3月14日(日)	増村歯科医院(津)	☎82-9288
3月20日(土)	臼杵矢田歯科医院(臼)	☎63-1168
3月21日(日)	上杉歯科医院(津)	☎82-8420
3月28日(日)	つかもと歯科医院(津)	☎85-1182
4月4日(日)	佐藤歯科医院(臼)	☎62-2755
4月11日(日)	陶山歯科医院(臼)	☎63-6655

水 道 修 理

3月7日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
3月13日(土)	高山水理工業	☎82-2426
3月14日(日)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372
3月21日(日)	㈱日邦産業	☎82-1509
3月27日(土)	㈱松岡水道工業	☎82-1315
4月4日(日)	㈱亀井水道工業所	☎82-2233
4月10日(土)	川野水道工業所	☎82-5563
4月11日(日)	㈱九電工	☎82-5228

※3/6(土)、3/20(土)、3/28(日)、4/3(土)
水道サービスセンター ☎82-1992

下 水 道 修 理

3月6日(土)	協和産業(株)	☎82-3661
3月20日(土)	笛木水道設備	☎84-9455
3月28日(日)	津港建設(株)	☎82-2248
4月3日(土)	㈱丸木組	☎84-9131

※その他は水道修理と同じ

第10回 大友公園桜まつり スケッチ大会

- ◆日 時：4月3日(土) 受付9時～9時45分
※雨天の場合は4月4日(日)に行います。
- ◆場 所：大友公園 ◆参 加 料：無料
- ◆参加対象：市内小・中・高校生及び一般 ※市外の方も可
- ◆参加申込：小・中学生は3月19日(金)までに担当の先生に申込書を提出、その他の方は津久見商工会議所か商工観光課へ申し込んでください。
- ◆賞：特別賞8名、優秀賞数名、参加賞は作品提出者全員
- ◆作品規定：主催者が配付する用紙を使用、絵の具等は自由
- ◆展 示 会：5月7日(金)～13日(木) 市民図書館
- ◆表 彰 式：5月8日(土) 10時～ 市民図書館
- ◆注意事項：①絵の具・用具・敷物・昼食等は各自で持参ください。②小学生以下の参加者は、保護者同伴が望ましい。③作品は展示会終了後、各学校を通じてお返しします。

◆申込及び問い合わせ先

津久見商工会議所 ☎82-5111 FAX82-4666
商工観光課 ☎82-9521 FAX82-7106

「川野夏美」コンサート

- ◆日 時：4月18日(日) 18時開場 18時30分開演
- ◆場 所：市民会館 ※チケット販売は市民会館ほか
- ◆入場料：一般2,000円 学生1,500円 ※当日500円増
- ◆問い合わせ先：生涯学習課(観劇会事務局) ☎82-9528

第9回 長目区ふるさと祭り

- この春129年の歴史に幕をおろし休校となる長目小学校最後の運動会とふるさと祭りを開催します。
- ◆日時：3月14日(日) 9時～16時 ◆場所：長目小学校
 - ◆内容：運動会(午前中)、体育館で演芸(午後から)
※もちまき、とり飯やいもきりの販売も行います。
 - ◆問い合わせ先：上川(長目区長) ☎82-5032

▼先日、何年かぶりに友人に手紙(手書きで)を出しました。普段手紙を書くことなど全くない上に、最近ではパソコンばかり使用しているためか、かなりの時間を費やしてしまいました。仕事をする上で欠かすことのできなくなってきたパソコンですが、私が小学生だった頃(今年で30歳かあ)はほとんど普及していませんでした。手紙を書いていて、小学生の頃は字を繰り返して書いて覚えていたことを思い出しました。便利が
良い反面、悪い面もあるのかな？



編集後記



「市報つくみ」は資源保護のため、100%再生紙を使用しています。