



◎平成16年津久見市成人式

1月12日(月)、津久見市成人式が市民会館で行われました。今年、市内で成人を迎えられた方330名のうち、283名が出席しました。

答辞を太田薫さん(千怒)が読み上げ、20歳からのメッセージを山田愛さん(千怒)が意見発表しました。

- 平成16年津久見市成人式…1 ● 所得税の確定申告と納税は3月15日までです…2～3 ● 市有地の分譲について…4～5 ● 子育て応援だより…6～7 ● トピックス…8 ● 第2回豊後水道絶景ウォーク申込受付中…9 ● 環境ひろば…10 ● こんにちは津久見高校です…11 ● お知らせ…12～14 ● 中央病院健康コーナー…15 ● 保健だより…16～17 ● お誕生おめでとう・2月のこよみ等…18～19 ● イベント案内・日直当番…20

所得税の 確定申告と納税は 3月15日までです

正しい確定申告をお早めに

所得税は、あなた自身が所得と税金を計算して納税する申告納税制度をとっています。所得金額や税額を正しく計算し、申告も納税も期限内にお済ませください。

税務署から通知を受けた方は、できるだけ通知書に記載された相談日に、その他の方もお早めに申告をお済ませください。

なお、税務署では確定申告の自主作成を推進しておりますので、できるだけご自分で申告書を作成し、郵送で提出していただくようお願いします。



所得税の確定申告をしなければならない方

- ①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える方
- ②サラリーマンで、給与の年収が2,000万円を超える方や、給与所得や退職所得以外の各種所得が20万円を超える方など

医療費控除を受ける方へ

医療費控除の対象とされる医療費とは、その年中に支払った次のようなものが該当します。

- ①診察・治療・出産のための診察費用、入院費用
- ②治療又は療養に必要な薬代（一般の薬局で購入したものもOK）
- ③通院や入院のための交通費

なお、これらの支払額のうち、保険金等で補てんされる部分の金額を差し引いたものを医療費の「負担額」として計算します。

あらかじめ、診察・治療・出産などにかかった費用（領収書）を各病院ごとにまとめ、計算しておいてください。そうすれば、申告が早く済みます。

※申告書の書き方などで、お分かりにならないことがありましたら、税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

○問い合わせ先：白 杵 税 務 署 ☎63-8522
税務相談専用電話 ☎62-3091

市県民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談

市から個人宛に市県民税・国民健康保険税・介護保険料を送付します。申告書と必要書類を持参の上、必ず会場においでください。詳しくは、同封の説明書をお読みください。

なお、確定申告をされる方又は、事業所から源泉徴収票を提出された方は除きますが、他に所得のある方は申告してください。

申告相談日程	月	日	曜日	地 区	会 場	時 間
		6	金	所 得 税 還 付 申 告	市 役 所 大 会 議 室	9:00～16:00
	16	月		赤 崎	赤 崎 公 民 館	9:30～11:30
				鳩 浦 ・ 荒 代	鳩 浦 公 民 館	9:30～11:30
				日 代	福 良 公 民 館	13:00～16:00
	17	火		松ヶ浦・狩床・西泊 間元・大元・高浜	狩 床 公 民 館	9:30～11:30
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久 保 泊 公 民 館	9:30～11:30
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四 浦 出 張 所	13:00～15:00
	18	水		千 怒	市 役 所 大 会 議 室	9:00～16:00
				長 目	長 目 公 民 館	9:30～11:30
	19	木		西 ノ 内	市 役 所 大 会 議 室	13:00～16:00
	20	金		保 戸 島	地 区 集 会 所	9:00～16:00
	23	月		所 得 税 確 定 申 告 税 務 署 来 庁	市 役 所 大 会 議 室	9:00～16:00
	24	火				
	25	水				
	26	木		彦 ノ 内 ・ 堅 浦		
	27	金		岩 屋 ・ 中 田		
	3	1	月	警固屋・青江・川内・畑		
		2	火	川 上 ・ 徳 浦		
		3	水	宮 本 ・ 入 船		

詳細は…税務課 課税係へ

☎82-4111(内線127・126)

贈与税の申告と納税
2月2日(月)～3月15日(月)

個人事業者の
消費税・地方消費税
申告と納税 3月31日(水)まで

一個人事業者の方へ

消費税及び地方消費税の確定申告と納税は正しくお早めに

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方の、平成15年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成16年3月31日(水)が申告・納付の期限となっています。

なお、平成15年分の課税売上高が1,000万円を超える個人事業者は、平成17年分の消費税等申告と納税の義務が発生しますから、必要な手続きを速やかをお願いします。

詳しくは白杵税務署までお問い合わせください。

千怒湾埋立住宅用地(最終分譲地14区画) 分譲予約受付開始!

津久見市では、定住促進のため住宅用地として、市有地の分譲の予約を受付いたします。

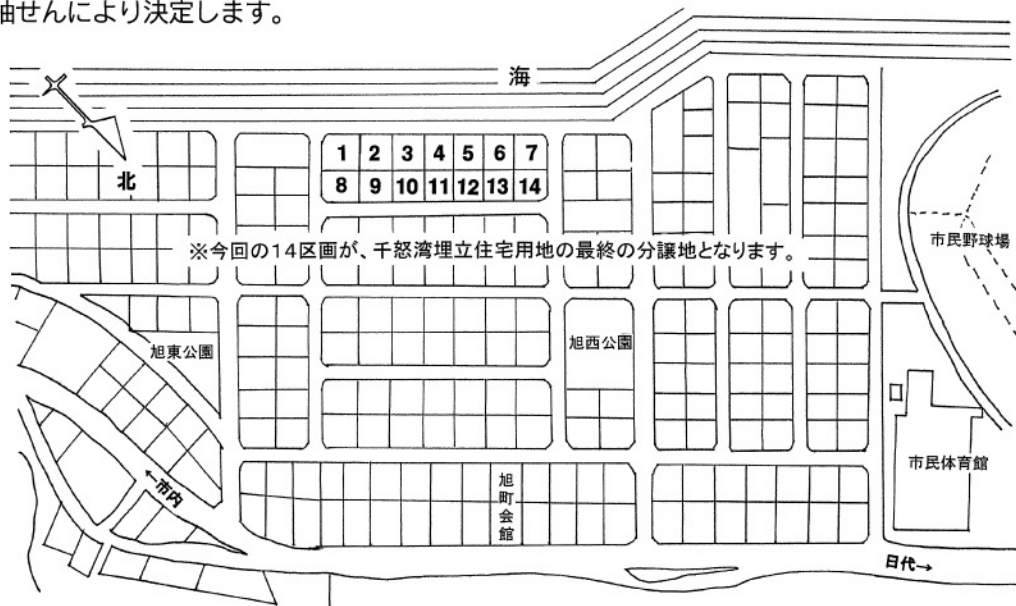
【 価 格 表 】

区画番号	分 譲 面 積	単 価 (円/㎡)	分譲価格
1	237㎡ (約71坪)	34,500円	8,176,000円
2	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
3	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
4	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
5	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
6	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
7	237㎡ (約71坪)	34,500円	8,176,000円
8	237㎡ (約71坪)	34,500円	8,176,000円
9	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
10	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
11	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
12	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
13	240㎡ (約72坪)	33,000円	7,920,000円
14	237㎡ (約71坪)	34,500円	8,176,000円

1坪当たりの価格は、約114,000円と約109,000円です。

◆予約条件

- ◇市内・市外居住者を問いません。
- ◇借家に住んでいて、持家を建てたい人
- ◇同居のため世帯分離をしたい人
- ◇一世帯一区画を原則とする。
- ◇譲渡、転売は禁止します。(取得後10年間)
- ◇不動産業者を除く。
- ◇おおむね5年以内に持家を建築すること。
- ◇代金の納入は、本契約締結後に一時金で納入すること。
- ◇本契約締結後は、解約できないものとする。
- ◇同一区画への申し込みは、一世帯一人とする。
- ※同じ区画へ2人以上の申し込みがあった場合は、公開抽せんにより決定します。



◆申込方法

- 津久見市土地開発公社(市役所3階)に備え付けの「分譲地購入申込書」に必要事項を記入して申し込んでください。

◆申込書添付書類

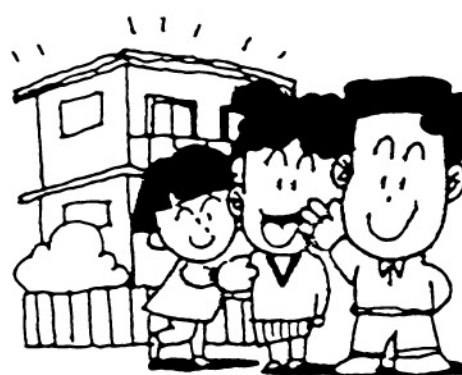
- 世帯全員の住民票

◆受付期間及び受付時間

- 平成16年2月9日(月)から平成16年2月27日(金)まで
午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝祭日は除く。)

◆公開抽せん日

- 平成16年3月10日(水)午後2時から
抽せんの場所：津久見市民会館(2階)第3会議室



千怒広浦の市有地を売却します(1区画)

土地の概要				
所 在	地 目	面 積	単 価	売却価格
			(円/㎡)	
津久見市大字千怒字芝ノ花5051番5	雑種地	302㎡(約91坪)	37,000円	11,174,000円

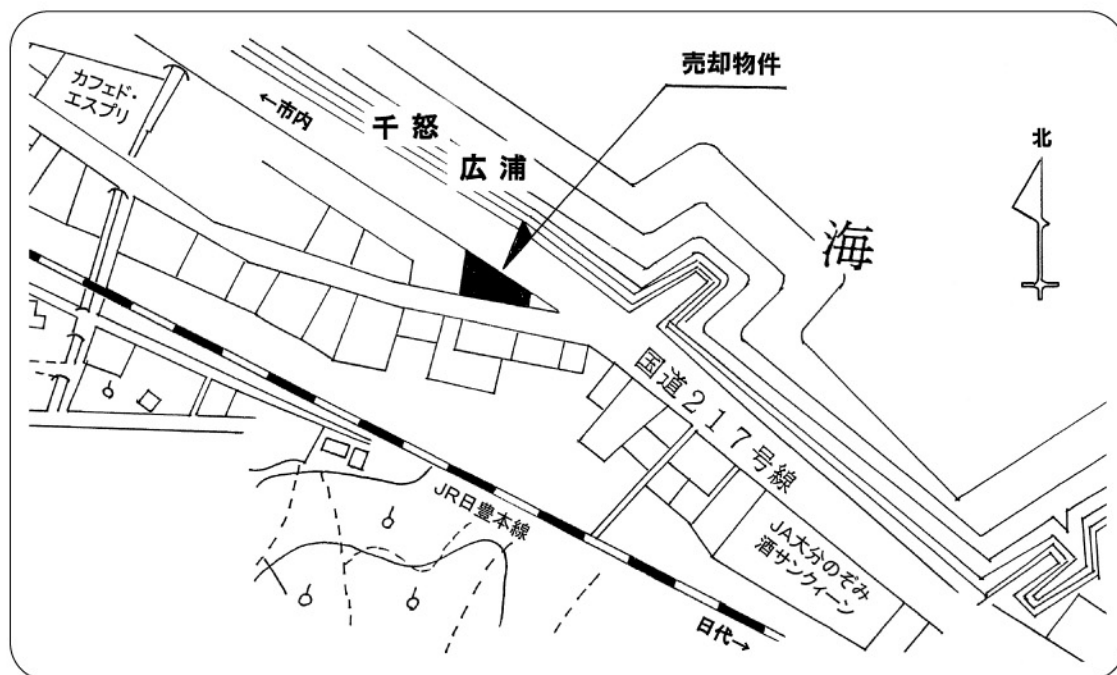
1坪当たりの価格は、約122,000円です。

◆予約条件

- ◇市内・市外居住者を問いません。
- ◇不動産業者を除く。
- ◇代金の納入は、本契約締結後に一時金で納入すること

◎取得後の利用目的によっては、売却を検討、あるいはお断りする場合があります。

※複数の申し込みがあった場合は、公開抽せんにより決定します。



◆申込方法

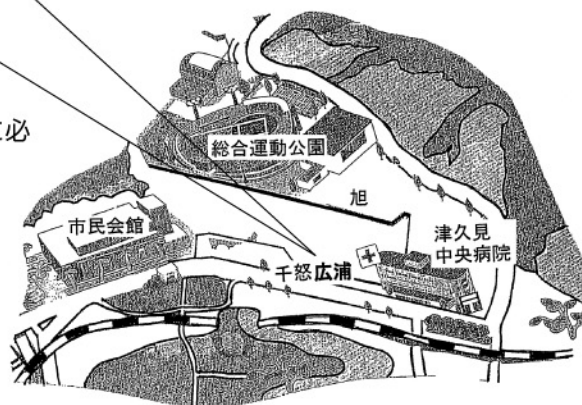
- 津久見市土地開発公社(市役所3階)に備え付けの申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

◆受付期間及び受付時間

- 平成16年2月9日(月)から平成16年2月27日(金)まで
午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝祭日は除く。)

◆公開抽せん日

- 平成16年3月10日(水)午後2時から
抽せんの場所：津久見市民会館(2階)第3会議室



詳しくは 津久見市役所内 津久見市土地開発公社へ
☎82-4111(内線373又は376)



子育て応援だより

No.9



★子育て支援係★

育児サークル「じゃん・けん・ぽん」

寒さの厳しい季節ですが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか…。

どうしても、寒いと室内で遊ぶことが多くなりがちですね。たまには、晴れた日に戸外へ出て、力いっぱい遊んでみてはいかがでしょうか。

さて、今月の「じゃんけんぽん」は、運動あそびを計画しました。親子で身体を動かし、寒さを吹き飛ばしましょう！

講師に正岡靖子先生をお願いしています。正岡先生は、エアロビクスの指導もされていますので、皆でやってみましょう。お母さん方も、運動しやすい格好で来てくださいね。

●日 時：2月20日(金) 10時～11時30分

●場 所：フラワーキッズ（地蔵町4-10）

●対象者：0～5歳児の親子

●内 容：運動あそび（正岡 靖子先生による指導）

※その他分からないことがあれば、子育て支援係
までお問い合わせください。

●申込及び問い合わせ先

福祉事務所 子育て支援係 ☎82-9519



2月の児童館活動

日 時	活 動	内 容	主 催
6日、13日、20日、 27日の10時30分 ～13時30分	創作、リズムや野 外活動等	1歳～4歳のこどもに遊びの提供 保護者間での情報交換やしゃべり場	いもっこクラブ
16日の10時～11時	ナナ先生と英語 で遊ぼう	就園前のこどもを対象に英語を使い遊び、 英語に慣れてもらう。	なのはな児童館
7日の19時～21時	ぼけっとトーク	子育てをしているお父さん、お母さんの参加 を待っています。	ぼけっとハート
5日、19日の 10時30分～12時	子育てサロン 「たんぽぽ」	遊びや保育を通して、こどもへの接し方や声 のかけ方などについて、保護者の気づきの 場や子育ての不安や悩みについての相談の 場にする。	やまびこクラブ
7日、28日の 10時～12時	ジュニアボランテ ィア養成講座	高校生を対象にボランティアへの関心を持 ってもらえるきっかけにする。	やまびこクラブ

☆問い合わせ先：なのはな児童館まで ☎82-7287

「つくみ子ども育成支援行動計画(案)」中間報告

◎行動計画の性格・位置付け

本行動計画は、「次世代育成支援対策推進法」(平成15年法律第120号)第8条第1項に基づく市町村行動計画として位置し、すべての子どもと家庭を対象として、津久見市が今後進めていく子育て支援施策の方向性や目標を総合的に定めたものです。

また、この行動計画は、「生涯を託せる津久見づくり」を基本理念とする「第3次津久見市総合計画」(平成8年3月策定)を上位計画とし、各種関連計画との整合性をもったものとして定めています。

行動計画の推進にあたっては市の財政状況を考慮しつつ、その目標達成に努めていきます。

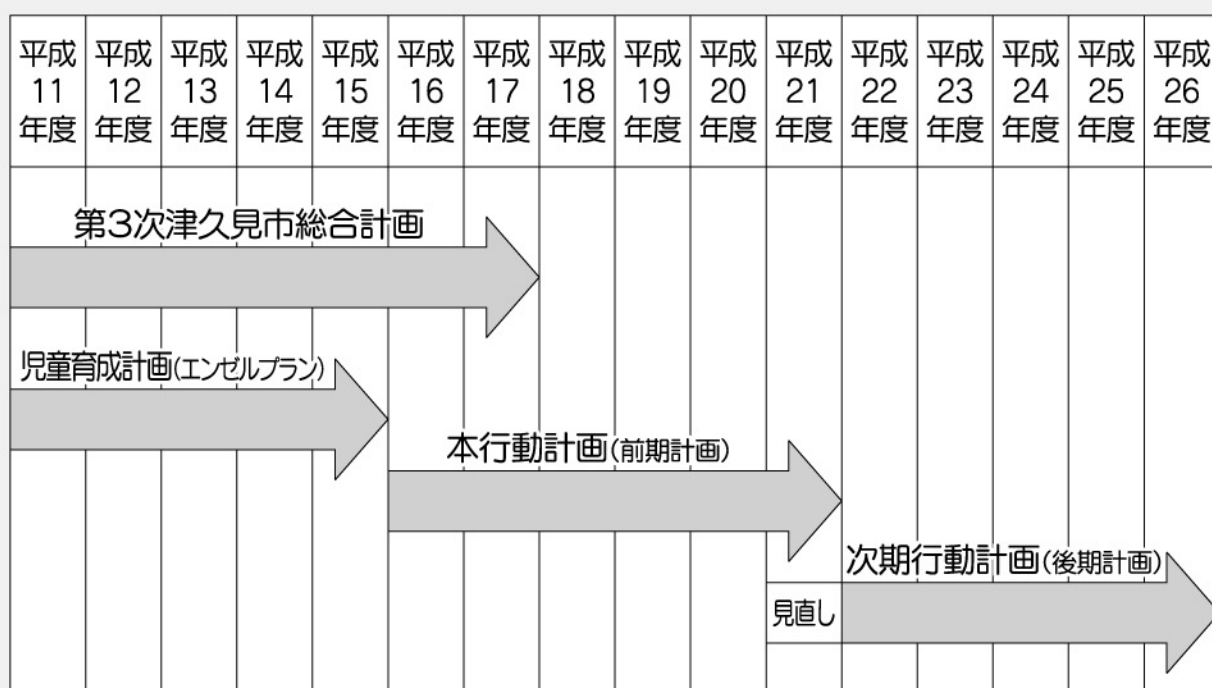
さらに、本行動計画の実施にあたっては、地方公共団体、企業、学校、地域社会が教育、保健、福祉の連携を密に総合的な施策の推進を図るとともに、子育て支援施策の推進に対する理解と協力、自主的な活動を期待します。

◎行動計画の期間

「次世代育成支援対策推進法」では、市町村が定める行動計画の期間は平成17年度からの5年間を第1期とし(前期計画)、前期計画の見直しを平成21年度に行ったうえで、平成22年度からの5年間の後期計画を定めることとしています。

しかし、津久見市においては、先行策定市町村(53市町村)の一つとして1年先行して計画策定に取り組んできたことと、子育て支援に関する新たな取り組みを少しでも早く展開するために、前期計画の期間を1年前倒しし、平成16年度を初年度とする前期6年間の計画を策定しました。

さらに前期6年間の計画期間中であっても、様々な状況の変化により見直しの必要性が生じた場合は、適宜、計画の見直しを行っていくこととします。



●子育て支援係ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/kosodate/h15main.htm>

TOPICS

椎茸駒打ち体験教室



◎1月14日(水)、椎茸の駒打ち体験教室(臼津地区の椎茸生産者10名の方が指導)が千怒小学校全校児童を対象に行われました。

新春歩こう会



◎1月11日(日)、新春歩こう会が行われました。市民会館での表彰式で最多250回表彰の金沢甲子生さんなどが表彰されました。

平成16年消防特別点検



◎1月11日(日)、消防特別点検が市営グラウンドと津久見港で開催され、人員服装点検や放水点検などが行われました。

区長会市内研修



◎12月19日(金)、区長会の市内研修が行われ、高齢者総合福祉施設「しおさい」や津久見港埋立地を見学しました。(写真はしおさい)

檜の実少年少女合唱団 ほらほらコンサート



◎12月23日(火)、檜の実少年少女合唱団のほらほらコンサートが行われ、幼稚園から高校生までの団員約100名が出演しました。

韓国プロ野球斗山ベアーズ 春季キャンプ調印式



◎1月14日(水)、韓国プロ野球斗山ベアーズ春季キャンプの調印式が市役所で行われました。3月10日までキャンプが行われます。

ふるさと農道(荒代トンネル)開通



◎12月18日(木)、ふるさと農道(荒代トンネル)が完成し、竣工式が荒代地区で行われました。今まで(網代～荒代間)5.2kmあった距離が1.2kmになり、車で通行すると約10分時間が短縮されるようになりました。

区ふるさと農道緊急整備事業



新年互礼会

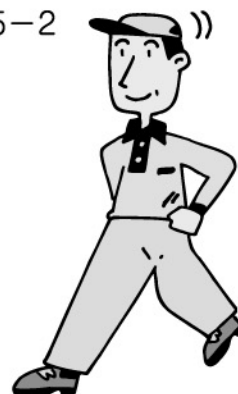


◎1月5日(月)、新年互礼会が市民会館で行われ、約200名が出席しました。

自然の大パノラマの中を歩いてみませんか! (期日:平成16年3月27日・28日)

第2回 豊後水道絶景ウォーク申込受付中!

- ◆期 日:平成16年3月27日(土)・28日(日) ※雨天決行
- ◆会 場:日代小中学校グラウンド(スタート・ゴール)津久見市大字網代1535-2
※駐車場は、会場周辺に用意しています。
- ◆参加資格:健康な人で体調の良い人
※小学生以下は、保護者の同伴が必要です。障害者の方で介助の必要な方は、介助者の同伴が必要です。
- ◆持 ち 物:弁当、飲み物、マイコップ、帽子、健康保険証(写)
- ◆免責範囲:十分に体調を整えて参加してください。万一事故が発生しても、傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。
- ◆参 加 料:大人1,500円(当日2,000円) 高校生以下500円(当日700円)
※参加を取り消されても参加料は返却できません。参加料には、ゼッケン・大会誌・大会バッチ・記念品・コース地図・傷害保険料等が含まれています。
- ◆表 彰:完歩された方には完歩証を授与いたします。
- ◆申込方法:【郵便振込みによる申込】
払込取扱票(兼参加申込書)に参加料等を添えて郵便局で申し込んでください。
※3名以上で申込される場合は、代表者名で全員分の参加料等を振込み、参加者全員の必要事項を記入した申込書を作成のうえ実行委員会事務局までお送りください。
※払込取扱票(兼参加申込書)及び申込書は、市役所商工観光課に備付しています。
- 【直接申込】
参加料等を持参の上、実行委員会事務局(市役所商工観光課)へお申込ください。
- ◆申込期限:3月5日(金)まで ※締切後も受け付けますが、大会誌に掲載されません。
- ◆主 催:社団法人日本ウォーキング協会・大分県ウォーキング協会・豊後水道絶景ウォーク実行委員会
- ◆共 催:津久見市・上浦町・津久見市観光協会・豊後水道ウォーキング協会
- ◆後 援:津久見ライオンズクラブ・津久見ロータリークラブ・JR九州・大分合同新聞社・日刊スポーツ新聞社



◆受付・出発式・スタート時間

【第1日目 3月27日(土)】

コース	受 付	出発式	スタート
40km	7:30	8:10	8:30
25km	9:00	9:40	10:00
13km	9:00	9:40	10:00

【第2日目 3月28日(日)】

コース	受 付	出発式	スタート
30km	7:30	8:10	8:30
20km	9:00	9:40	10:00
13km	9:00	9:40	10:00
5km	9:00	9:40	10:00

◆弁当のご案内

希望者には、参加申込書のお弁当申込欄に○印を記入してください。1食600円です。

27日40km・25kmコース&28日30km・20kmコース…コース途中の昼食会場

27日13kmコース&28日13km・5kmコース…ゴール地点の昼食会場

◆申込及び問い合わせ先:市役所商工観光課 ☎82-9521

可燃ごみ収集の民間委託について (平成16年4月から)

津久見市では、平成16年4月から可燃ごみの収集につきまして、民間事業者に収集業務を委託して実施することになりました。

これは、民間活力の導入により、市民サービスの向上と収集にかかる経費等の節約を図りながら、効率的に行財政改革を推進する計画の一つです。

大きく変わる点は、これまで平日が祝祭日の場合はごみ収集を休んでいましたが、平成16年4月からは、祝祭日に関係なく、月曜日から金曜日までごみ収集を行います。(指定の曜日にごみを出すことができます)ただし、ドリームフューエルセンターへの持ち込みにつきましては、選別作業等の関係で、土・日・祝祭日は受付しません。(お盆、年末年始等は特別日程です)

また、不燃ごみについて一部の地域で日程表の区分が変更になりますので、3月中に配布される日程表で確認してください。

なお、ごみの出し方、分別、リサイクル品等の取扱いは、これまでと同じです。皆様方のご理解ご協力をお願いします。

◆ごみの出し方等に関する問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513



環境ひろば
No.23

うばめ園リサイクル日程

平日午前9時から午後4時までに限り、リサイクルセンター(市民会館先下水道終末処理場前)への持ち込みもできます。ただし12時から13時までの間は昼休みですのでご注意ください。行事等で休みの場合がありますので事前に電話(☎82-2898)でご確認ください。

2月9日(月)	堅浦・徳浦
2月10日(火)	警固屋・入船
2月12日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月13日(金)	日代
2月16日(月)	中央・高洲・福
2月17日(火)	四浦
2月18日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
2月19日(木)	千怒
2月20日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月23日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月24日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
2月25日(水)	堅浦・徳浦
2月26日(木)	警固屋・入船
3月1日(月)	長目
3月2日(火)	中央・高洲・福
3月3日(水)	彦ノ内・岩屋・大友
3月4日(木)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
3月5日(金)	警固屋・入船
3月8日(月)	千怒
3月9日(火)	川内・青江・川上・畑・岩屋口

家電リサイクル品として 家庭用冷凍庫も追加されます!

現在、家電リサイクル品として4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機)が対象になっていますが、平成16年4月1日から家庭用冷凍庫も追加されます。リサイクル料金は、冷蔵庫のリサイクル料金(現在の冷蔵庫のリサイクル料金は4,600円)と同程度になる見込みです。

◆問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513

うばめ園が回収している リサイクル品は必ず 収集日に出してください!

うばめ園が回収しているリサイクル品は、必ず収集日当日にステーションに出してください。

収集日でない日にリサイクル品を出すと、ステーションの近所の世帯に大変ご迷惑がかかります。

◆問い合わせ先
環境保全課 清掃係 ☎82-9513
うばめ園分場 ☎82-2898

みんなは津々見高校です No.67

一月は、三年生のセンター試験、二年生の修学旅行と、あわただしく一月が過ぎていきました。生徒達もそういった経験をして、ひとまわりもふたまわりも成長したように思います。三年生も卒業を目前に控え、校内の雰囲気も非常に引き締まっています。

さて、今月号では、書道の受賞者、二年生の修学旅行の様子などを掲載していきますので、ご覧ください。

修学旅行を終えて

一月二十六日から一月三十日の五日間の日程で、校長以下職員十名及び二年生二百五十七名は、長野・東京方面への修学旅行を実施しました。

修学旅行を首を長くして待っていた生徒達は、今回の修学旅行を通じて多くのことを学び、大きく成長して帰ってきました。顔つきも修学旅行前と比べると、ぐっと引き締まり、生徒達がこの修学旅行での経験を、学校生活の中でどのように生かしていくか楽しみです。

◎修学旅行日程・宿泊場所

月 日	行 程	宿 泊 地
1/26(月)	8時学校出発→9時45分大分空港着→10時45分JAS332便→12時15分羽田空港着→13時羽田空港出発→バスで移動→練馬IC(関越・上信越自動車道)→信州中野IC→18時30分ホテル着	ホテルダイヤモンド志賀(長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬)
1/27(火)	スキー教室→昼食・休憩→スキー教室	同 上
1/28(水)	スキー教室→昼食→14時30分ホテル出発→バスで移動(上信越・関越自動車道)→20時ホテル着	新浦安オリエンタルホテル(千葉県浦安市美浜1-8-2)
1/29(木)	東京都内班別自主研修 ※昼食・夕食各自	同 上
1/30(金)	8時ホテル出発→8時40分東京ディズニーランド着→14時30分東京ディズニーランド出発→15時羽田空港着→16時JAS339便→17時30分大分空港着→18時大分空港出発→20時学校着	

今月号は、修学旅行の日程を掲載します。来月号では、何人かの生徒達の感想を掲載しようと思いますので、大きく成長した生徒達の声を、どうぞご期待ください。

朝の読書活動について

去年の四月から二年生は、朝の登校を十分早くして、十分間の読書活動を行っていただきます。もっと本に親しんでもら

いたいということや、読む力や書く力を伸ばしていつてもらいたいということを意図として始めたものです。

最初はなかなか本を読むことに慣れなかった生徒達も、日に日に読書の楽しみを覚えていきました。読む力や書く力も、読書活動を始める前と比べると、格段に伸びたのではないかと思います。これからもこの活動を続けていきたいと思っています。

第十六回 大分県高等学校読書展

今回、書道の授業時間内に生徒が書いた作品が、第十六回大分県高等学校読書展で特別賞に入賞し、また、一月八日から十二日までの間、大分市荷揚町アートプラザにて展示されました。書道部員以外の生徒からこういった賞が出たことを大変喜ばしく思っています。皆が集中して授業に取り組んでいた結果だと思っています。

今回、賞を受賞した生徒の名前を記載しますので、ご覧ください。

◎賞別一覧(毛筆)

○エフエム大分賞 近藤香織
○審査員奨励賞 小手川由佳

宮成 望

◎高教研書道部会賞

○推奨

北山美友紀
矢野 千晶
織田真由美
山本 愛

◎競書大会各特別特選名簿(毛筆の部)

迫田志保美
安藤 和貴
甲斐 亮輔
岩崎 大輔
佐藤 渉
首藤 渚美

◎賞別一覧(硬筆)

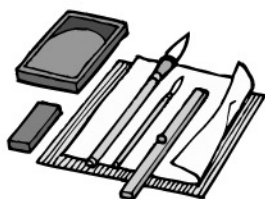
○審査員奨励賞 西郷 智有
○高教研会長賞 大久保美穂
○高教研書道部会賞

○推奨

小手川由佳
木原 美紀
中田 悠理
今井奈都希
蛭子 智一

◎競書大会各特別特選名簿(硬筆の部)

矢内亜寿美
佐藤 真弓
新田 洋介
松下 真也
川野奈津美
深江 祥代



お知らせ

2月の納税

●国民健康保険税⑩
●固定資産税④

市職員人事異動

職員の人事異動が、平成16年1月1日付で発令されましたのでお知らせします。

※()内は旧

【係長級】

▼総務課統計情報係長(下水道課業務係長) 江藤善文
▼商工観光課主幹(教育委員会生涯学習課主幹) 左藤雅夫

▼下水道課業務係長(教育委員会生涯学習課スポーツ振興係長) 黒本章三

▼教育委員会生涯学習課スポーツ振興係長(教育委員会学校教育課) 児玉隆志

大学生の部市奨学生募集

平成16年度大学生の部の奨学生を募集していますので、希望される方はお申し込みください。

▼応募資格 大学生、短期大学生、高等専門学校4～5学年生、保健師、看護師、准看護師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士

▼申込期限 3月31日(水)

▼貸与金額

○大学生、短期大学生、高等専門学校4～5学年生：毎月200000円

※他の奨学資金を受けている方は毎月100000円。

○小・中学校教員志望：毎月320000円

○保健師、看護師：毎月280000円

○准看護師：毎月200000円

○言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士：毎月280000円

▼貸与期間 正規の修業年限まで

▼返還期間

○短期大学生、高等専門学校4～5学年生の奨学資金を受けた方(6年以内)

○大学並びに保健師等の奨学資金を受けた方(12年以内)

○小・中学校教員の奨学資金を受けた方(20年以内)

※卒業(資格取得)後市内に住み、市内の事業所に勤務する方について一定の条件を満たせば、返還金額の4分の3を免除することがあります。詳細については、お問い合わせください。

▼申込及び問い合わせ先
教育委員会管理課

☎82-9525

ハローワークからのお知らせ

◎介護・看護のための福祉人材面接会開催

介護・看護の職に就きたい方の就職促進を図るため、福祉人材面接会を、次のとおり開催します。

参加を希望する求職者や事業主の方は、最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

▼日時 3月3日(水)

13時30分から

▼場所 トキハ会館5階(大分市府内町)

▼問い合わせ先 ハローワーク白杵 ☎62-8609

再就職支援の(リ・ビ・)ワークセミナー

(財)21世紀職業財団では、再就職を希望する方を対象に、

再就職の準備にあたって必要な基礎知識を身に付けることをねらいとした、セミナーを実施しています。

再就職に向けて第一歩を踏み出してみませんか。再就職準備のための各種支援(教育訓練の受講援助等)もあります。

▼日時 2月17日(火)

9時30分～16時

▼場所 コンパルホール3F
大会議室(大分市府内町1-5-38)

▼内容 再就職を成功させるために、知っておきたい「働くための基礎知識」、再就職の体験発表、イメージカラー講座(イメージアップのための色彩活用術)

▼対象 再就職したいと希望している方や再就職を準備中の方など

▼定員 30名

※託児も行います。

▼受講料 無料

▼申込及び問い合わせ先

(財)21世紀職業財団

☎097(538)7755

FAX 097(538)7756

修学資金貸付制度

社会福祉協議会では、修学資金貸付の申込受付をしてい

ます。

▼対象 高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に入学予定または在学中の方で、日本育英会や県奨学金等からの借入が困難な方

※ただし、所得・世帯状況によっては、対象とならない場合があります。

▼利子 無利子

▼返済期間 学校卒業後6ヵ月以内の据置で最高10年の返済となります

▼申込受付 年間随時行っています

▼問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎82-5000

弔慰金等の支給について

◎朝鮮半島・台湾出身者の旧軍人軍属等であった皆さん及びその遺族の皆さんへ

現在、先の大戦において旧日本軍の軍人・軍属等として戦死された方の遺族や重度戦傷病者の方々に弔慰の意を表すため、弔慰金等が支給されています。(遺族には弔慰金260万円・重度戦傷病者の方には見舞金400万円)

▼対象者 特別永住者として日本に永住している方(帰

国

籍を有する方)

※ただし、所得・世帯状況によっては、対象とならない場合があります。

化された方を含みます)

▼請求期限

平成16年3月31日まで

※期限内に請求しないと弔慰金等が支給されません。

▼問い合わせ先

大分県高齢者福祉課

☎097(536)1111

(内線2693)

総務省弔慰金等支給業務室

☎03(3539)7830

点訳・音訳講習会

受講者募集

大分県では、視覚障害者の方々に提供する点字図書・録音図書の製作などに協力していただくボランティア養成講習会を開催します。

▼実施講習会日程

○点訳奉仕員に対する講習会

(点訳講習会)：15名程度

平成16年4月～17年3月

毎週木曜日の10時～12時

○音訳奉仕員に対する講習会

(音訳講習会)：15名程度

平成16年4月～17年3月

毎週火曜日の10時～12時

場所 大分県点字図書館研修室

修室

▼受講料 無料

※資料、用具代などは自己負担になります。

▼申込方法

ハガキに講習会名(点訳又は音訳のいずれか)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ申込ください

▼申込期限

2月13日(金)必着

申込及び問い合わせ先

大分県点字図書館(大分市金池町3-1-75)

☎097(538)0399

2月は、相続登記はお済みですか月間です

期間 2月1日～29日

※ただし、土曜日、日曜日、祝祭日は休みです。

相談窓口 各司法書士事務所

相談内容 遺産分割、遺言、相続分など相続にまつわる問題と登記手続

※期間中の相談は無料です。

問い合わせ先

大分県司法書士会

☎097(532)7579

県立盲学校巡回相談

相談対象者 乳幼児から成人まで年齢不問、目の見え方でお悩みの方

相談日時 3月9日(火)の10時30分～12時、13時～15時

場所 大分県佐伯総合庁舎4階(佐伯市長島町1-2-1)

相談内容 視覚障害に関すること

相談費用 無料

問い合わせ先 大分県立盲学校視覚障害教育相談部

☎097(532)2638

県立白杵高等学校校定時制開課程のお知らせ

名称 大分県立白杵高等学校

校定時制開課程記念式典

日時 3月6日(土)

14時～15時

場所 大分県立白杵高等学校校体育館

問い合わせ先 大分県立白杵高等学校校定時制(徳永)

☎62-2863

史談会史跡めぐり

毎年行っています史談会の市内史跡めぐりを、今年度は、中ノ内・中央町・千怒地区で行います。計画は以下のようになっています。史談会の会員以外の方も自由に参加してください。

日時 3月7日(日)

9時市役所前出発

行き先 15時30分帰着予定

怒方面(衛門三郎、鍛冶屋天満社のイヌマキ、岩崎巡査の墓、田尾拝高天神のタブ、姥目のウバメガシ、聖島の蛭子様、千怒の塩田跡、千怒の石幢、塔ノ元宝篋印塔、源兵衛翁頌徳碑、専念寺など)

参加費 会費1500円

非会員2000円

準備するもの 歩きやすい靴(歩いて回るところがあります)、弁当、水筒

募集人員 先着60名

申込締切 3月3日(水)

申込先 会長 酒井 博

☎82-3697

健康フラダンスを始めてみませんか



体にやさしく頭の体操にもなるフラダンスは、年齢を問わず誰にでも踊れ、友達もできます。この機会にフラダンスを始めてみませんか。

対象 若い方から85歳位まで

ワンダフルランド香々地「春風にのって」

香々地少年自然の家では、さわやかな春の風の中で、風たこ作りやペットボトルロケット作りなどの体験活動

で(性別不問)

日時 第1、第2、第3金曜日の15時～16時まで

※時間は相談に応じます。

場所 津久見市民会館

会費 毎月3000円

つくみ冬まつり 終了のお知らせ

昨年12月13日に津久見駅前通りで開催しました「つくみ冬まつり」に多くの市民の皆さんにご来場いただきありがとうございました。

初めての開催で色々ご迷惑をおかけしましたが、次回開催の際もよろしくお願い致します。

◇つくみ冬まつり実行委員会

ワンダフルランド香々地「春風にのって」

香々地少年自然の家では、さわやかな春の風の中で、風たこ作りやペットボトルロケット作りなどの体験活動

で(性別不問)

日時 第1、第2、第3金曜日の15時～16時まで

※時間は相談に応じます。

場所 津久見市民会館

会費 毎月3000円

※入会金3000円

募集人員 15名程度

申込及び問い合わせ先

野中美千子 ☎82-6754

工藤ヒロ子

☎097(546)6688

人権標語入賞作品

◎差別せぬ 祖父母に父母に 子がつづく

島田 繁夫 さん(保戸島)

市民図書館「話題の本」

★夜盗……なかにし礼

★とおくはなれてそばにいて…村上 龍

★砂漠の戦場にもバラは咲く…姜 仁仙

※この他にも週1回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。

電話番号間違いにご注意ください!

市民図書館の電話番号は

☎85-0080です

計画しています。暖かな春の光の中で、屋外でもいっきりに楽しんでみませんか。

▼日時 3月13日(土)・14日(日)

▼場所 大分県立香々地少年自然の家

▼内容 洋風たこ作り、木製名札作り、プラネタリウム、ペットボトルロケット作りなど

▼対象 小学校4～6年生、中学生とその家族

※定員は80名までです。

▼参加費 2500円程度

▼申込締切 3月5日(金)

▼申込先 大分県立香々地少

年自然の家

☎0978(54)2096
FAX 0978(54)2152

無料交通事故相談

近年、交通事故の態様も複雑化して、その解決に困りの方も増えています。これらの方々のために、一切無料で相談を受け付けています。

▼問い合わせ先 大分自動車保険請求相談センター(大分市都町1-1-23)
☎097(536)5043

大分県ヤミ金融被害防止対策推進会議からのお知らせ 違法な金融業者(ヤミ金融)にご注意!

無登録業者による貸金業の営業や、法外な利率で金銭の貸付を行うなどの行為(いわゆるヤミ金融)による被害者が急増しています。

090ではじまる携帯電話番号が書かれたチラシによる宣伝や、電話、ダイレクトメールによる勧誘など、ヤミ金融業者は色々な方法で近づいてきますが、ヤミ金融業者からは、絶対に借入れをしないでください。

◎無登録業者による貸金業の営業は犯罪です!

貸金業者からの借入れの際は、登録業者かどうか必ず確認してください。疑わしい場合は、大分財務事務所理財課または大分県産業企画課までお問い合わせください。なお、金融庁のホームページで、登録業者かどうかを確認できる検索サービスを提供しています。(金融庁ホームページ <http://www.fsa.go.jp/>)

◎出資法の上限金利を超える利息の要求や悪質な取り立て行為は犯罪です!

出資法で定める上限金利は、年29.2%、1日あたり0.08%(日賦貸金業者等の特例あり)と定められています。

※1日あたり0.08%とは、元本1万円につき、1日8円の利息です。

※「10日後に3割の利息」や「3万円借りて1週間後に1万円の利息」などは、明らかに出資法違反です。

◎早めの相談がヤミ金融業者からの被害を断ち切ります!

違法な高金利を要求されたり、悪質な取り立てにあっている場合は、一人で悩まずに、まず相談機関へ連絡してください。

◎「大分県ヤミ金融被害防止対策推進会議」とは

国、大分県、大分市、大分県警察(行政機関)と大分県弁護士会、大分県司法書士会、大分県金融機関防犯協会(民間支援組織)とが連携してヤミ金融対策を推進するために設置している組織です。

◎相談窓口: 大分県商工労働観光部産業企画課 ☎097-536-1111(内線3221)
大分県消費生活・男女共同参画プラザ ☎097-534-4034

中央病院健康コーナー

最近、乳がん検診は受けていますか？今回は、患者さんからよく質問される事柄を中心に乳がんについて簡単に説明します。

①乳がんは増えていますか？

現在、日本において乳がんの発生率は、急激な上昇傾向にあります。女性のがんの中でも、最も増加しているものの一つです。わが国における女性のがんの罹患率は、1995年に乳がんが胃がんを抜いて第1位になりました。死亡率でも、乳がんは胃がん、大腸がん、肺がんについて第4位です。さらに乳がんの死亡数を年齢によって検討すると、30歳～65歳の壮年期では現在、日本人女性の第1位です。

②乳がんになりやすい人は？

下表の因子を見て分かるように、乳がんの発生には女性ホルモンが密接に関与しています。閉経を迎えた女性は、卵巣からの女性ホルモンの分泌が停止しますが、その代わりに脂肪組織において女性ホルモンが産生されます。した

がつて、肥満、特に閉経後の肥満女性では脂肪組織から女性ホルモンが産生されるため、乳がんの発生率が高くなると考えられています。

また、親族に1人も乳がん

がないという人が乳がんにかかる危険度と、母親か姉妹のどちらかに乳がんがあると危険度は2～3倍に高くなると言われています。乳がんにはBRCA1、BRCA2という2つの原因遺伝子が見つかっており、乳がん全体の約5%は常染色体優性遺伝と考えられています。しかし、最も重要なことは、危険因子がまったくない人でも乳がんにかかる人は多くいます。危険因子がないからといって安心せず、定期的な検診を受けるよう心がけてください。

③乳がんの症状とは？

乳がんの症状で最も多いのは、乳房のしこりです。乳がんのうち9割以上は患者さん自身が、あるいは検診でしこりに気づいたものです。

残りの症状として乳頭分泌異常、乳頭陥没、乳頭びらん、

乳がんについて

津久見中央病院 外科

赤木智徳

皮膚陥没などがあります。



④乳がんは女性だけの病気なの？

乳がんは男性にも発生します。頻度は女性の200分の1～100分の1と報告されています。男性では乳腺組織が乳頭乳輪部に局限しているため、ほとんどが乳頭乳輪部に発生します。

⑤乳がんの治療は？

乳がんの治療は、がんが発見された時点での臨床病期によって大きく異なります。治療法は大きく分けて、手術、

放射線、化学療法があります。乳がんが発見されると、乳がんの大きさ、広がり、リンパ節転移の状況、遠隔転移の有無などにより臨床病期、そして治療法を決定します。



手術に関しては、病期にもよりますが、胸筋合併切除術にかわり、大・小胸筋を温存する術式が標準術式となつてきています。また、乳房を全部切除するのではなく、乳房の一部を切除するのみで、乳房の膨らみや乳頭を残す乳房温存手術など、より低侵襲で体にやさしい縮小手術が広く行われつつあります。

⑥早期発見するには？

乳房は体の表面にあるので、視診や触診による自己診断が可能であり、患者さん自身が見つけることのできる数少ないがんの一つです。月に一度の自己検診を心がけてください。生理前は乳房が張り、しこりがあるかのように感じることもあるかもしれませんが、毎月生理の終わった後一週間目位に自己検診をしてください。そして、定期的な乳がん検診を受けましょう。当院にても検診、精密検査、治療などを行っています。少しでも気になることがあれば、当院外来にてお気軽にご相談ください。

◎乳がんの危険因子について

- 初潮年齢が早い
- 閉経年齢が遅い
- 初産年齢が遅い
- 出産経験がない
- 授乳経験がない
- 肥満である
- 乳がんの家族歴がある
- アルコールを多飲する



※母子健康手帳持参
※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

母子保健事業

4カ月児健診
2月19日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成15年9月生まれ
※母子健康手帳持参

10カ月児健診
2月19日(木) 市民会館
受付 13時45分～14時
対象 平成15年4月生まれ
※母子健康手帳持参

1歳6カ月児健診
2月26日(木) 市民会館
受付 13時10分～13時25分
対象 平成14年7月・8月生まれ
※母子健康手帳持参

**保健
だより
NO.91**

大分県こども救急医療電話相談のご案内

保護者が安心して子育てができる環境づくりを推進するため、複数の小児専門医療機関の主として看護師が当番制により、休日・夜間にこどもの病気に関する電話相談に応じ、応急処置についての助言や、対応可能な最寄りの小児医療機関等の紹介などを行います。

◆専用電話：☎097-503-8822

◆相談受付日時：平日(月曜日から土曜日)…午後6時から翌日午前8時まで
日曜・祝祭日…午前8時から翌日午前8時まで

◆相談受付内容：急な病気や事故に関する相談におこたえします
※電話による診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。

健康のつどい&生涯学習フェスティバル(3月13日開催)

◆日時：3月13日(土) 10時～16時 ◆場所：市民会館及びその周辺

◆内容：講演会(落語家 桂三風)、演題「日々是好日 喜びと笑顔に満ちあふれ」
公民館舞蹈教室発表会、第2回減塩・漬け物コンテスト、健康相談など
※詳細については市報3月号に掲載します。

◆問い合わせ先：健康推進課 ☎82-9523 教育委員会 生涯学習課 ☎82-9528

第2回 減塩・漬け物コンテスト開催のお知らせ

津久見市は、平成9年から生活習慣病の取り組みとして「わが家のみそ汁塩分調査」を実施し、各地区の食生活改善推進員を中心に減塩運動を行っています。そこで、私たちが昔から食べている身近な食べ物である「漬け物」をテーマに身体にいい、元気の出る「第2回減塩・漬け物コンテスト」を開催します。

◆日時：3月13日(土) 10時～

◆場所：市民会館(健康のつどい&生涯学習フェスティバル会場にて)

◆内容：①身近な食材を使った減塩漬け物
②審査(当日、会場参加者による人気投票をします)
③表彰(賞状、賞品、参加賞)

◆対象：津久見市内に在住の方

◆応募方法：レシピ応募用紙は、地区の食生活改善推進員(ヘルスメイト)さんから配布、回収していただきますので、興味・関心のあるたくさんの方のご応募をお願いします。

※応募用紙は、健康推進課にも準備しています。

◆募集期間：2月9日(月)～3月8日(月)まで

◆問い合わせ先：健康推進課 健康づくり係 ☎82-9523



とぎ俱樂部こころの健康相談

- ◆相談日時：毎週木曜日(祝日除く) 13時30分～16時
- ◆場 所：とぎ俱樂部 (津久見中央病院横) ◆内 容：専門医による個別相談
- ◆申込み及び問い合わせ先：津久見市とぎ俱樂部 ☎ 8 2 - 8 7 7 8

心の健康相談 痴呆性老人等の相談も含みます

保健所では、心の健康に関する相談をお受けしています。費用は無料です。また、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、来所窓口相談は予約制ですので事前にお申込みください。

- ◆相談内容：保健・福祉・医療に関する相談 (心の健康、精神疾患の医療・生活・社会復帰、痴呆性老人、思春期問題等)
- ◆来所窓口相談：13時30分～14時30分
専門医による相談日 (医療相談) …… 2月25日 (水) 白杵保健所 (白杵市洲崎)
- ◆申込み及び問い合わせ先：白杵保健所指導課保健師まで ☎ 6 2 - 9 1 7 1

2月1日～7日は生活習慣病予防週間です!

「毎日の心がけが予防の第一歩」

自分の健康や家族の健康が害されたときに、健康のありがたさを痛感することがよくあります。健康なときこそ、今一度あなたの生活習慣を見直してみませんか? 「バランスのとれた栄養」、「適度な運動」、「十分な休養」など、健康的な生活習慣を確立することが第一の予防です。

《健康寿命をのばす食生活 5つのポイント》

①塩分を控えましょう。

食塩は血管の老化を早めます。一日10g未満の摂取量を目標に!

※調味料で、塩などを使わなくても日常の食材から3g前後の塩分をすでに摂取していることも頭にいられておきましょう。

②動物性脂肪のとりすぎに注意しましょう。

丈夫な血管を保つには、脂肪を減らし良質なたんぱく質をとることが必要です。

③野菜をたっぷり、果物を毎日食べよう。

野菜と果物は、ビタミンC、ビタミンE、ポリフェノールなどの抗酸化物質やカリウムがたくさん含まれています。血管を傷めつける活性酸素を消去し、血圧を下げる働きがあります。

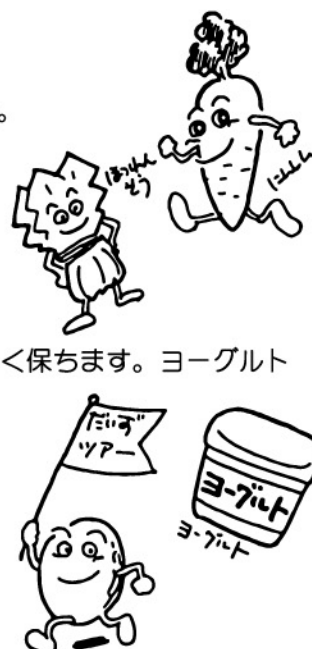
④牛乳・乳製品を積極的にとりましょう。

たんぱく質とカルシウムが豊富に含まれる牛乳・乳製品は、血管と骨を若々しく保ちます。ヨーグルトは腸を若返らせる効果があります。

⑤大豆製品、魚、海藻をきちんととりましょう。

大豆は良質のたんぱく質、カルシウム、イソフラボン(骨粗しょう症の予防に役立つ)がたくさん含まれています。魚はEPA(善玉コレステロールを増やす働きがある)やタウリン(血圧を下げる作用がある)が多く、海藻に含まれる水溶性食物繊維は、余分なコレステロールの吸収を妨げ、腸内のビフィズス菌の増殖を助け腸を若々しく保ちます。

手軽に栄養素がとれるからといって、サプリメント(健康補助食品)に頼りきりではいけません。サプリメントは、あくまでも不足しがちな栄養素や気になる症状を改善するために補う程度にしましょう。野菜を中心とした色々な食品を少しずつ、よくかんでゆっくり食べることが大切です。あなたの食生活はいかがですか?



山本ヨシ子 88
後藤秀昭 69
後藤久義 70
飯田勇 99
吉川小七郎 88
石井忠義 75
小手川保生 82
神崎富貴子 87
松下實 86
鳥越眺克 82

おくやみ

中田狩福西志千宮千新
央原床良ノ内手怒本怒町

12月16日～
1月19日
届出分

北野 瑠久 孝
高野 光墨 雅博
林 滯花 洋一
片田 研二 多助
五十川 果子 浩司
田中 希和 勇
田中 佐和 勇
川村 英生 浩史
小松 勇斗 猛
岩崎 凜乃 均
渡邊 陽菜 善久

お誕生
おめでとう

新彦千徳元彦彦上千立彦
町ノ怒浦ノ内宮宮怒花ノ内

12月16日～
1月19日
届出分

川柳
木枯らしは凪いでも凪がぬ不況風
老いの身に春のささやき花スミレ

俳句
夢を追ひ夢に追われて去年今年
家並を静かに染めて初明り
書初めの元気ニ文字筆走る
我ままを通しとおされ去年今年

短歌
つつましき花を咲かせしどうだんの炎ゆるがごとき終のみみち葉
幻の夫が傍の椅子にゐて雪降るひと日われは物書く
宇都宮せつ子(津久見合同短歌会)

知ってほしいな! 骨髓バンク

◎骨髓バンクとは?

骨髓移植は、白血球の型(HLA)が一致しない限りできません。この型が血縁者間で一致しない場合、他の人に頼るしかありません。でもその場合一致する確立は、数百から数万分の一と非常に低いのです。だからドナーを探すのは、個人の力だけではとても難しいことになります。そこで生まれたのが骨髓バンクです。骨髓バンクは、少しでも多くの人に移植の機会を提供するためにはならないデータバンクなのです。そして、それは皆さんの善意で支えられています。

あなたの意志で命を救うことができます。素晴らしいとは思いませんか。生きるということに正面から向き合ってみませんか。骨髓バンクにご協力ください。

◆問い合わせ先 骨髓バンク大分 臼杵地区
丸山美穂 ☎63-8756

12月降下ばい塵測定結果

t / km ³ / 月	
青江小学校	0.7
入船公民館	1.1
合の元町	1.1
堅浦	0.8
岩屋口	0.5
小園町	1.1
津久見高校	1.5
西ノ内	0.9
岡町	0.8
セメント町	1.0
徳浦宮町	1.8
元町	1.7
高洲町	2.3
平均	45年 21.45 12年 4.5 13年 3.8 14年 4.1

12月交通事故情報

人身事故	7	前	年	9
累計	67	"		69
死者	0	"		0
累計	0	"		1
負傷者	8	"		10
累計	87	"		88
物損事故	23	"		21
累計	232	"		247
死亡事故ゼロ581日				

12月の大気汚染測定結果

SO ₂二酸化硫黄(PPM)				
SPM.....浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	1 日平均値		1 時間値	
	環 境 基準値	測定値	環 境 基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.006	0.100	0.013
SPM	0.100	0.029	0.200	0.108

12月の
出火件数

区分	件数	損害 見積額	発生場所	今年の累計 件数	損害見積額 千円
火災	0	—	—	5	3,846

浄化センター放流水
検査結果(12月)

C O D	2 mg / l
B O D	< 1 mg / l
S S	1 mg / l
色 度	< 3 度
大腸菌	0 個 / ml

12月の
救急出場件数

種 別	出場件数
火 災	0
自然災害	0
水 難	0
交 通	5
労働災害	1
運動競技	0
一般負傷	7
加 害	0
自損行為	1
急 病	30
転 院 等	12
合 計	56
累 計	755

12月の降水量35.5mm

2月のこよみ

◆ふれあい福祉センター（相談等）

第1・第3木曜日と毎週金曜日

10時～15時 社会福祉協議会

◆事故相談 土日祝を除く毎日

9時～16時 秘書課交通安全係

◆年金相談 毎月第4火曜 10時～15時

商工会議所

1日◆韓国プロ野球斗山ベアーズ春季キャンプ
（～3月10日） 市民野球場

3日◆平成16年水神祭 11時～ 地蔵町

11日 建国記念の日

15日◆歩こう会(高速道路建設現場見学)

8時30分市役所前集合→9時出発→中ノ内
道路建設現場見学→中ノ内天神社休憩→
現地解散

※各自弁当自由

23日◆県内一周大分合同駅伝競走大会
（～27日） 13時再出発(上青江垣竈～千怒
総合運動公園)

23日◆農業委員会委員選挙人名簿縦覧開始日
（～3月9日）8時30分～17時
選管事務局(土・日は宿直室)

29日◆消防団・消防署合同防火パレード

人口のうごき

12月末日現在
住民基本台帳による
（ ）内は前月比

世帯数 8,958世帯 (減6世帯)
人 口 23,279人 男 11,031人 (減19人)
(減37人) 女 12,248人 (減18人)

出 生 8人 死 亡 15人

転 入 33人 転 出 63人

面 積 79.42 (H14.10.1現在)

(年齢別人口増減表)

年齢	男	女	計	前月比
0～9	856	819	1,675	減15人
10～19	1,159	1,070	2,229	減3人
20～29	1,216	1,193	2,409	減6人
30～39	1,092	1,093	2,185	増2人
40～49	1,329	1,384	2,713	減32人
50～59	1,970	1,967	3,937	減1人
60～69	1,583	1,819	3,402	増8人
70～79	1,309	1,829	3,138	減2人
80～89	457	905	1,362	増9人
90以上	60	169	229	増3人
計	11,031	12,248	23,279	減37人

中 神 二 江 根 古 遠 久 梅 野 藤 佐 上 前 佐
木 田 村 藤 之 谷 藤 保 津 村 田 藤 野 嶋 藤
五 徳 正 和 木 シ 浩 山 マ 浩 子 美 代 一 昭
郎 實 男 行 カ ゲ 子 子 子 子 子 子 子
51 65 80 63 83 93 46 82 80 35 73 76 75 95 59

日 福 千 徳 立 長 千 中 保 保 港 井 中 門
見 良 怒 浦 畑 目 怒 田 島 島 町 田 央 前
本 花 目 怒 田 島 島 町 田 央 前

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

第1号被保険者の方が、今年の1月から12月までに納めた国民年金保険料は、確定申告の際に全額社会保険料控除の対象になります。

また、毎月納めている保険料のほかにも、過去に納めていなかった分の保険料を納めたり、免除期間の保険料をさかのぼって納めた場合も控除の対象になります。

さらに、国民年金基金の掛金も全額が社会保険料控除の対象となりますので、忘れずに申告してください。

領収書は
大切に保管して下さい。



公的年金等の 源泉徴収票が送られてきます!

国民年金法、厚生年金保険法等に基づいて支給される公的年金については(遺族・障害年金を除く)、受給者の方全員に、毎年1月末まで「源泉徴収票」が送付されることになっています。

この「源泉徴収票」は、前年の年金の支払総額、源泉徴収税額及び控除した公的年金等控除、扶養親族等控除などの内容を証明する書類として、確定申告をするときに必要となる大切なものです。

紛失したり、お手元に届かなかった場合は、申請があれば再交付を行っていますので、佐伯社会保険事務所、もしくは市民生活課年金係までお問い合わせください。



◆詳しくは、市民生活課年金係までお尋ねください。

☎82-4111(内線114)

日直・当番
(2月7日(土)～3月14日(日))

救 急 医

2月8日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
2月11日(水)	小田クリニック	☎82-0280
2月15日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
2月22日(日)	大石医院	☎82-2014
2月29日(日)	薬師寺医院	☎82-3085
3月7日(日)	深江医院	☎82-2348
3月14日(日)	秋岡医院	☎82-2617

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時

2月8日(日)	深江歯科医院(臼)	☎62-2112
2月11日(水)	ふかえ歯科医院(津)	☎82-1002
2月15日(日)	鳥越歯科医院(臼)	☎63-3118
2月22日(日)	藤澤歯科医院(臼)	☎63-7181
2月29日(日)	古川歯科医院(臼)	☎62-3751
3月7日(日)	中央歯科医院(臼)	☎63-1046
3月14日(日)	増村歯科医院(津)	☎82-9288

水 道 修 理

2月8日(日)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372
2月11日(水)	㈱日邦産業	☎82-1509
2月14日(土)	㈱松岡水道工業	☎82-1315
2月22日(日)	㈱亀井水道工業所	☎82-2233
2月28日(土)	川野水道工業所	☎82-5563
2月29日(日)	㈱九電工	☎82-5228
3月7日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
3月13日(土)	高山水理工業	☎82-2426
3月14日(日)	㈱滝田水道工業所	☎82-3372

※2/7(土)、2/15(日)、2/21(土)、3/6(土)
水道サービスセンター ☎82-1992

下 水 道 修 理

2月7日(土)	古川設備	☎82-5484
2月15日(日)	㈱塚本建設	☎82-4320
2月21日(土)	小代築炉工業㈱	☎82-4155
3月6日(土)	協和産業㈱	☎82-3661

※その他は水道修理と同じ

第19回 市民合唱祭

- ◆日 時：2月22日(日) 14時～
- ◆場 所：津久見市民会館大ホール ◆入場料：無料
- ◆主 催：津久見合唱連盟
- ◆後 援：津久見市教育委員会、大分合同新聞社
- ◆出演団体：コール虹、檜の実少年少女合唱団、ライムストーンほか
- ◆問い合わせ先：津久見合唱連盟 ☎82-9288

第22回 津久見市民駅伝大会

- ◆日時：3月7日(日) 9時30分開会式
10時30分市民会館前スタート
- ◆参加資格(学生を除きます)
①津久見市内居住者又は、津久見市内に勤務している者。
②今年度県内一周駅伝大会の出場者は、一チーム一人以内とする。
③出場選手の合計年齢が180歳以上とする。(女子45歳未満の選手は45歳で計算する)
④参加資格に該当しないチームについては、オープン参加とする。
- ◆参加申込期限：2月19日(木)
- ◆問い合わせ先：丸木(千怒小学校) ☎82-2057

第10回しろうめまつり

檜の実少年少女合唱団も来荘!

- ◆日 時：2月29日(日) 10時～14時
- ◆場 所：特別養護老人ホーム白梅荘、白梅幼稚園(徳浦)
- ◆内 容：演芸、喫茶、抹茶、展示(介護用品など)、バザー、フリーマーケット、抽選、模擬店の各コーナー、だんご汁、軽食コーナー
※だんご汁、軽食コーナーは11時からです。
- ◆協 力：食生活改善推進協議会、ボランティアグループの皆さん
- ◆問い合わせ先
特別養護老人ホーム白梅荘 ☎82-0345

▼皆さん、年末年始はどのよに過ごされたでしょうか？休暇中に旅行に行かれた方も多いと思います。私も休暇中に大阪の友達の所へ遊びに行く予定でしたが、年末に突然体調を崩してしまい、急遽行くことができなくなりました。五年ぶりに行けると思い、楽しみにしていたのですが、さすが、皆さんも体調管理には気を付けてください。外から帰ったら、うがいや手洗いをします。ちよつとしたことですが、守りたいものです。



編集後記