



※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

3歳6カ月児健診
11月15日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年4月・5月生まれ

10カ月児健診
11月1日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成30年1月生まれ

4カ月児健診
11月1日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成30年6月生まれ

乳幼児健診

**保健
だより
No.265**

MRワクチン予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができますと言われています。また、最近では麻しんが流行しています。

第2期対象の方は、できるだけ**平成31年1月31日までに**接種しましょう。

《対象》

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成24年4月2日

～平成25年4月1日生まれ

※対象期間を過ぎて接種する場合、**1万円前後の自己負担**が必要となります。接種忘れのないようご注意ください。

※母子健康手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合は健康推進課までお問い合わせください。

ママのための魚料理教室

津久見で水揚げされたお魚でおいしい料理を作ってみませんか？

日 時：平成30年11月26日(月) 10:00～

場 所：ふれあい交流センター

対 象：未就学児をもつ保護者 10名

内 容：魚のさばき方、魚を使った調理実習

講 師：食生活改善推進員(ヘルスメイト)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

締切り：11月20日(火)

※定員になり次第締切りとさせていただきます。
※託児あります。

献血のお礼

10月2日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に、104名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回は2月を予定しておりますので、引き続き多くの方のご協力をよろしくお願いします。



《平成30年度 巡回型特定健診・がん検診のお知らせ》

実施日	実施場所	受付時間	特定 健診	胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨 密度	乳がん マンモ	超音波
11月 4日(日)	ふれあい交流センター	9:00～11:00				○		○	○	○
11月17日(土)	津久見小学校	9:00～10:00	○	○			○	○		
11月30日(金)	市役所大会議室	9:00～10:30	○	○			○	○		

平成30年度最後の特定健診・がん検診の日程を追加します！

平成31年 1月27日(日)	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
---------------------------	----------------	-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

※ 乳がん検診のみ**事前予約が必要**です。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水(白湯)は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。タバコも吸わないでください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523