

つくみ

生涯を託せるまちづくり



◎無垢島小中学校大運動会

9月23日、無垢島小中学校秋季大運動会が無垢島で行われました。同校の児童・生徒6名と津久見小学校の児童有志、地区の方、教職員、その他飛び入り参加者ら約150名が参加しました。趣向を凝らした応援合戦、猛練習を重ねた一輪車の演技、地区住民総参加の競技などで盛り上がり、楽しい運動会となりました。

- 無垢島小中学校大運動会 1
- 津久見市ふるさと振興祭 2~3
- 市有地を販売します 4
- 津久見市職員採用試験 5
- おおいた教育の日 6
- 総合計画特集③ 7
- 子育て応援だより 8~9
- 福祉情報パワーアップ 10~11
- 保健だより 12~13
- 中央病院健康コーナー 14
- 環境ひろば 15
- お知らせ 16~20
- トピックス 21
- お誕生日おめでとう等 22~23
- 日直・当番等 24

10月29日(土)・30日(日) つくみん公園で開催



鉾山見学参加者募集

- 協賛/太平洋セメント株式会社
- 協力/小代築炉工業株式会社
- 日時/10月30日(日)
午前の部 10時~11時30分
午後の部 13時~14時30分
- 募集人員/各部75名 合計150名
- 申込方法/往復ハガキ
- 申込締切/10月19日(水)必着

- ※必ず往復ハガキでお申し込みください。
- ※ハガキ1枚で2名様まで申込可。
(希望者のお名前(2名まで)を必ず記入)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※危険防止のため申し込みは小学生以上とさせていただきます。
- ※運動靴での参加をお願いします。

往復ハガキ記入例

<input type="checkbox"/> 往信	879-2435	津久見市宮本町20-15 津久見市役所 企画商工課 行
--------------------------------	----------	-----------------------------------

<input type="checkbox"/> 返信	郵便番号	(あなたの住所) (あなたの氏名) 様 ・参加希望者の住所・氏名 ・年齢・電話番号(二名様迄) ・鉾山見学 午前の部・午後の部 どちらか希望
--------------------------------	------	--

津久見湾クルージング参加者募集

- 日 時/10月29日(土)
出港 13時30分
帰港 15時
- 参加料/500円(小学生以下300円)
- 出港場所/離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員/150名(定員になり次第締切)
- 申込方法/電話予約 ☎82-4111 内線254, 255(10月11日から受付)
※当日、12時45分から、本部にて受付を行いません。
申し込まれた方は、受付で乗船券を購入してください。



◎問い合わせ先/市役所企画商工課 ☎82-4111(内線254・255)



第23回津久見市ふるさと振興祭 第10回つくみ“生き粋き”フェア

ふるさと振興祭プログラム

10月29日(土)

11:00～	開会式 もちまき
11:30～	宗麟音頭
12:00～	扇子踊り娘による扇子踊り
13:00～	扇子踊り娘による扇子踊り
13:30～	津久見湾クルージング
14:30～	赤八幡神社湯立て神楽
16:30～	ザ・こんせinふるさと振興祭
17:00～	苗木の無償配布
18:00	第1日目終了

10月30日(日)

9:00～	2日目開始
9:30～	花の無償配布
10:00～	鉦山見学 (午前の部)
10:00～	ふるさと津久見再発見 I (堅浦獅子舞)
10:30～	ふるさと津久見再発見 II (ブルーラグーンのパイオリン演奏)
11:00～	檜の実少年少女合唱団
12:00～	津久見高校吹奏楽部
13:00～	鉦山見学 (午後の部)
14:00～	宗麟太鼓 inふるさと振興祭
14:30～	フィナーレ

OBSテレビ「HEAT-UP」公開収録
『トロッコカーリング』

トロッコカーリングとは2人1組で、1人がトロッコに乗り、もう1人が押して、所定のエリアでとまればクリア。

10月30日(日)

10時 ～12時 / 一般公開

12時30分～13時 / 受付

13時 ～14時 / 公開収録



※プログラムは、変更となる場合があります。事前の折込みチラシでのご確認をお願いします。

つくみ“生き粋き” フェア取扱い商品



- 海産物 各種鮮魚・冷凍マグロ・ひじき・干物
- 農産物 つくみみかん・キク・椎茸
- 菓子類 サンクイーンマーメイド・クレープ
きよみゼリー・サンクイーン饅頭・サンクイーンカステラ
- その他 ぎよろつけ・魚のすり身、天ぷら
しいたけ茶 ほか

※品目は変更されることがあります。

漁協青年部

朝市

売切れ御免



日時/10月30日(日)9時～
場所/つくみん公園

市有地を販売します

《大幅に価格を下げました》

1 旧 教育委員会跡地(建物含む)

◎所在地：大字津久見浦字福

◎販売価格：41,000,000円(建物含)

※土地価格のみでの販売としました。

(建物は、そのまま使用することも可能です。)



	所在地等	地目等	面積
土地	字福3825-111 他2筆	宅地	871.74㎡ (約263坪)
建物	旧教育庁舎(鉄骨造3階建)	1階	271.95㎡
		2階	271.93㎡
		3階	271.93㎡
	旧教育相談室 (別棟:鉄筋コンクリート造2階建)	1階	34.42㎡
		2階	17.21㎡
倉庫(別棟:鉄骨造平屋建)	平屋	79.96㎡	
	総延床面積	合計	947.40㎡

2 千怒広浦地区(1区画)

土地の概要				
所在地	地目	面積	単価 (円/㎡)	売却価格
大字千怒 字芝ノ花5051番5	雑種地	302㎡(約91坪)	33,000円	9,966,000円

1坪当たりの価格は、約109,000円です。



3 千怒旭地区住宅用地(残り5区画)

※この5区画については、従来どおりの申込条件・価格で募集します。

※今後は、建売など条件緩和を行う予定です。

●申込条件【1②共通】

- ◇市内居住者または、購入後居住用として使用する者及び、本社を市内に有する事業所に限る。
- ◇譲渡・転売は禁止(取得後10年間)
- ◇代金は、本契約締結後に一括で納入のこと。

●申込方法【1②③共通】

- ◇市役所総務課(2階)に備え付けの申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

●公開抽選日【1②③共通】

複数の申込があった場合は、抽選により決定します。

日時/平成17年11月11日(金) 午後4時

場所/市役所大会議室

●申込期限【1②③共通】

平成17年

10月31日(月)まで



詳しくは津久見市役所総務課財務グループ ☎82-4115へ

平成17年度 津久見市職員採用試験

●受付期間 10月3日(月)～10月31日(月)

●1次試験日 11月13日(日)

●試験区分・採用予定者数 消防職(初級)……若干名

●受験資格

- ・学校教育法による高校を卒業(平成18年3月31日までに卒業見込みを含む)し、昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方。
- ・採用後、津久見市に居住できる方で、視力は矯正視力が片眼で0.5以上、両眼で0.8以上、色覚、聴力が正常で、四肢がいずれも正常な方。

※日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

●試験日時及び試験会場

第1次試験(会場/津久見市役所大会議室)

◎1日目 11月13日(日) 教養試験、適性試験及び作文……受付： 7時50分～ 8時10分
試験： 8時30分～12時00分
作文： 13時15分～14時15分

第2次試験/第1次試験合格通知の際、本人に通知します。なお、第2次試験当日までに健康診断書が必要になります。

●採用予定日 平成18年4月1日採用予定

●試験の内容

- ・第1次試験/教養試験、適性試験、作文試験
- ・第2次試験/面接試験、体力テスト

●受験手続

- ・申込書は、津久見市役所秘書課(本庁舎2階)に用意していますので、お問い合わせください。
なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返送用の封筒(A4サイズ”角型2号”)に宛先、名前を記入し、120円切手を貼って下記問い合わせ先へ請求してください。

●申込受付期間及び時間

- ・10月3日(月)～10月31日(月) 8時30分～17時まで(土曜・日曜日及び祝日は除きます。)
- ※郵送の場合は、10月31日(月)までの消印があるものに限りです。

●受験申込書の請求・受付・問い合わせ先 津久見市役所秘書課 職員人事・給与担当(本庁舎2階)
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972-82-4111(内線234・238)

～市民の生命・身体及び財産を守るために～

安全、安心なまちづくりのため、火災活動・救急活動・防災活動などの体制作りは、行政の責任であり、その中樞を担う消防署の職員の確保は必要不可欠であります。

今年も職員の希望退職の募集をしたところ、特に専門職である消防職員については、昨年の3名を上回る多数の退職者が予定され、このままでは、18年度の勤務態勢を組むことが困難となり、補充はさけられなくなりました。

緊急行財政改革プランにおいて、5年間で職員65名(平均13名)の削減を計画する中、昨年度は13名を削減し、今年度も確実に実行できる見込みではありますが、消防職に限って若干名の採用をしたいと考えておりますので、ご理解をお願いします。

「おおいた教育の日」ふれあいキャンペーン

子どもや教育について、
見て、聞いて、感じて、いろんな人と話してみませんか？

● 趣 旨

大分県では、「おおいた教育週間」(11月1日～7日)を中心に、「おおいた教育の日」(11月1日)の前2週間から11月末までを目安とし、「大分教育の日ふれあいキャンペーン」を実施します。

皆さんに学校公開をはじめ、教育機関が実施する様々な行事に参加していただくことにより、教育に関する理解と関心を深め、学校、家庭及び地域社会が相互に協力する環境の醸成を目指します。

皆さんの身近な学校で実施される様々な行事に、ぜひご参加ください。

● 行 事

行 事	学 校 名	内 容
<u>10月</u>		
9日 大運動会	久保泊小学校	9:00～ 飛び入り参加者 大歓迎
17日 校内話し方大会	千怒小学校	9:40～10:25
読書祭り	保戸島小学校	10:40～
授業公開ウィーク(~21日)	第一中学校	8:40～16:00
19日 学校開放(オープンスクール)	第二中学校	27日も開放
21日 校内弁論大会	保戸島中学校	午前中
27日 映画教室	千怒小学校	午前中
31日 溝部学園ハンドベル公演	越智小学校	午前中
楽しい読み聞かせ	保戸島小学校	11:00～
<u>11月</u>		
2日 研究発表会の授業公開	保戸島中学校	13:30～
4日 学校開放(オープンスクール)	第二中学校	7日・15日・24日・30日も開放
5日 一中文化祭	第一中学校	9:00～15:30
6日 ザ・コンセ演奏会	堅徳小学校	13:00～15:00
四浦東中文化祭	四浦東中学校	9:00～13:30
9日 研究発表会の授業公開	日代小学校	13:30～
研究発表会の授業公開	青江小学校	13:30～
10日 学校開放(オープンスクール)	津久見小学校	11日も開放
11日 保戸島中文化祭	保戸島中学校	9:30～14:00
14日 学校開放(オープンスクール)	青江小学校	15日も開放
17日 3年生と千寿会の交流会	千怒小学校	9:00～12:00
19日 第2回特認校体験入学会	越智小学校	8:40～14:30
27日 つくつくフェスティバル2005	津久見小学校	8:30～13:30
日代中文化祭	日代中学校	9:00～15:00
二中文化祭	第二中学校	9:00～15:00
29日 ゲーム大会	千怒小学校	午前中
ともちゃんの話し方教室	保戸島小学校	11:00～ 講師/岩崎朋美さん
30日 無垢島中文化祭	無垢島小中学校	9:00～

- 市教研の行事/第46回 津久見市小学校話し方大会 10月20日 9:00～ 市民会館
 第47回 津久見市中学校弁論大会 11月 8日 9:30～ 市民会館
 第45回 津久見市中学校音楽会 11月 8日 13:00～ 市民会館

- 協 賛/津久見市教育委員会・津久見市退職校長会・津久見市校長会・津久見市教頭会・津久見市連合PTA

◎問い合わせ先/津久見市教育委員会学校教育課 ☎82-9526

総合計画特集③

満足度は自然環境の豊かさがトップ

— 津久見市総合計画アンケート結果 津久見市の現状評価について —

今月の総合計画に関する住民アンケートの結果につきましては、各環境に関する津久見市の現状評価についてお知らせします。

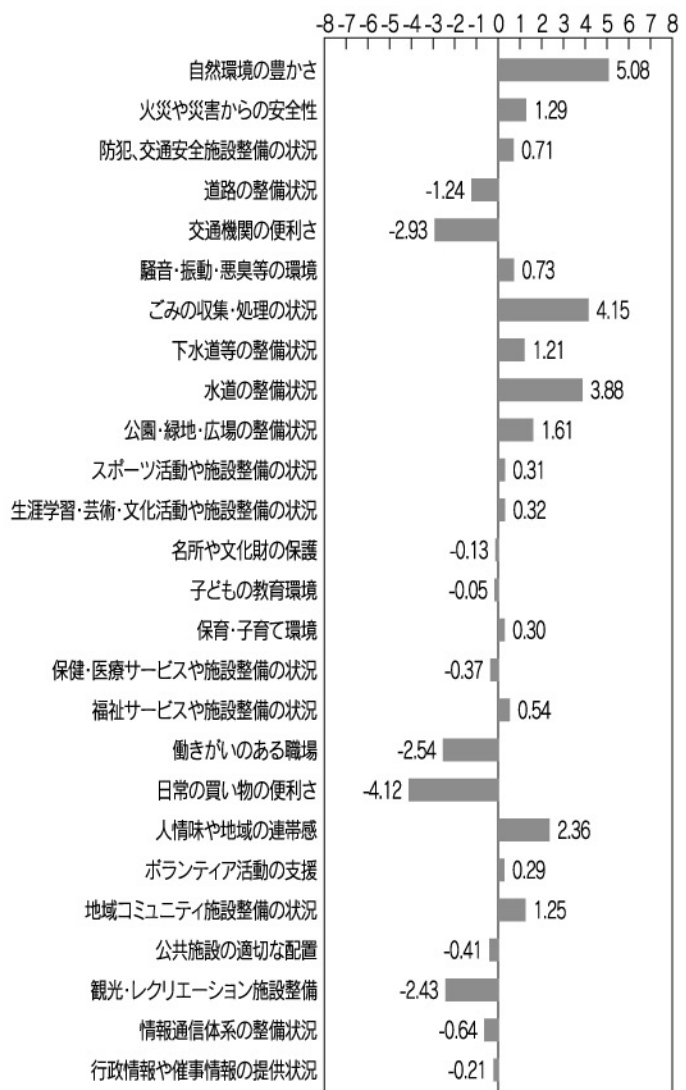
●満足度の最も高い項目は「自然環境の豊かさ」、次いで「ごみの収集・処理の状況」、「水道の整備状況」の順。

●満足度の最も低い項目は「日常の買い物の便利さ」、次いで「交通機関の便利さ」、「働きがいのある職場」の順。

この設問は、津久見市の各環境について、どの程度満足しているかを把握するため、自然環境や生活基盤、福祉・教育・文化環境、施設など各分野にわたる26項目を設定し、項目ごとに「満足している」、「やや満足している」、「どちらともいえない」、「やや不満である」、「不満である」の5段階で評価してもらい、その結果を加重平均値【※後述参照】による数量化で評価点（満足度：最高点10点、最低点－10点）を算出しました。

これによる全体での満足度評価は、「自然環境の豊かさ」（5.08点）が最も高く、次いで第2位が「ごみの収集・処理の状況」（4.15点）、第3位が「水道の整備状況」（3.88点）となっています。一方、満足度評価の低い方からみると、「日常の買い物の便利さ」（-4.12点）が最も低く、次いで「公共交通機関の便利さ」（-2.93点）、「働きがいのある職場」（-2.54点）となっています。総合すると、満足度がプラス評価の項目が15項目、マイナス評価の項目が11項目となっています。

【図表1】市の現状評価について（全体／満足度）



※加重平均値の算出方法

5段階の評価にそれぞれ点数を与え、評価点（満足度）を算出しました。

$$\text{評価点} = \frac{\left[\begin{array}{l} \text{「満足している」の回答者数} \times 10 \text{点} \\ \text{「やや満足している」の回答者数} \times 5 \text{点} \\ \text{「どちらともいえない」の回答者数} \times 0 \text{点} \\ \text{「やや不満である」の回答者数} \times -5 \text{点} \\ \text{「不満である」の回答者数} \times -10 \text{点} \end{array} \right]}{\left[\begin{array}{l} \text{「満足している」、「やや満足している」、} \\ \text{「どちらともいえない」、「やや不満である」、} \\ \text{「不満である」の回答者数} \end{array} \right]}$$

この算出方法により、評価点（満足度）は10点～－10点の間に分布し、中間点の0点を境に、10点に近くなるほど評価は高くなり、逆に－10点に近くなるほど評価が低くなります。

●問い合わせ先／津久見市企画商工課 企画グループ ☎0972-82-4111(内線252・253)



子育て応援だより No.28



★子育て支援係★

育児サークル「じゃん・けん・ぽん」◎問い合わせ先/子育て支援係 ☎82-9519

さわやかな秋風が吹く季節になりました。身体を動かすには気持ちの良い10月ですね。そこで「じゃん・けん・ぽん」でも親子で楽しい活動を計画しました。今月は2回あります。多数の参加をお待ちしています。

《親子リトミック》

- 日 時/10月5日(水)10時~11時30分
- 場 所/児童館フラワーキッズ
(地蔵町4-10 ☎82-7287)
- 内 容/親子リトミック 講師 新名波路先生
- 対象者/0~5歳児の親子

《ちびっこミニ運動会》

- 日 時/10月25日(火)10時~11時30分
- 場 所/市民体育館(大字千怒)
- 内 容/運動会ごっこ
- 持ってくるもの/飲み物、着替え等
- 対象者/0~5歳児の親子

10月の児童館活動 ◎問い合わせ先/なのはな児童館 ☎82-7287

◎やまびこクラブ

- 10月13日(木) 秋を満喫しましょう!
あなたは遊び派or学び派?
- 10月20日(木) 運動会ごっこ
※時間は10時~12時までです。
※1回の利用料300円
(教材費含む)

◎いもっこクラブ

- 10月 7日(金) ●10月14日(金)
- 10月21日(金) ●10月28日(金)
- ◎内容/ふるさと振興祭のバザーの準備
※時間は10時30分から13時30分までです。
※子育て中の保護者同士で、相互相談活動や季節などに応じた遊びや行事に取り組みます。



☆子育て知っ得ガイド☆



空はどこまでも青く、天はどこまでも高い、さわやかな季節の到来です。野山でススキと遊ぶのもよし、秋の味覚を訪ねるのもよし、お出かけには最高の季節です。また、秋の夜長を読書で過ごすのも悪くはないと思います。

子どもはすぐに大きくなってしまいます。今しかできない親子のふれあいを心がけてみてください。

◎今月の「出かけませんか？」

10月29日と30日に行われる「津久見市ふるさと振興祭」に出かけませんか? 今年開催場所も「つくみん公園」になり新しいふるさと祭りになる予感がします。「つくみん公園」には遊具もいっぱいあります。いろいろなお店もです。どんな催しがあるのか楽しみですね。

秋の一日を家族で楽しみましょう。

公園の「つくみん」も首を長くして待ってま〜す。



●子育て支援係ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>(「子育て支援のページ」へアクセスしてください)

●子育て支援係専用相談電話のご案内 ☎82-9633

次世代育成支援県民チャレンジ コミュニケーション・スキル・アップ事業

ゆっくり・じっくり・まったり

心のふれあいキャンペーン

赤ちゃんや小さい子どもにとって

食べるということがどんなに大切なことか

食事がもたらす癒しの効果をお知らせします



指導者のための摂食コミュニケーション研修(2日間)

- 日 時／【1日目】10月 8日(土) 10時～15時
【2日目】10月15日(土) 10時～15時
- 場 所／津久見市民会館 第3会議室
- 参加対象／保健師、保育士、幼稚園教諭、学校教諭、福祉に携わる方、
本研修に興味のある方
- 受講料／教科書代3,500円(個人負担1,500円 主催者補助2,000円)
- 昼 食 代／1,000円(2日分)ご用意ください。



親のための摂食コミュニケーション研修

- 日 時／10月29日(土) 10時～13時30分
場所：津久見市民会館 第3会議室
- 10月30日(日) 10時～13時30分
場所：臼杵市ふれあい交流館
- ※29日・30日の研修内容は同一のものです。
- 参加対象／乳幼児のいる保護者またはご家族
- 受講料／無料



講師／NPO法人摂食コミュニケーションネットワーク理事長
中島 知夏子 先生

【講師略歴】

北海道苫小牧市出身・淑徳大学社会福祉学科卒・千葉県にて養護学校教員・肢体不自由児、重度心身障がい児などの教育に携わる中で、昭和大学歯学部金子芳洋教授に師事し、昭和大学歯学部口腔衛生学教室研究生として摂食指導を研究、実践。さまざまな施設や養護学校、公的機関の摂食指導員を歴任。2001年NPO法人摂食コミュニケーション・ネットワークを設立。福祉人材の育成から食事支援、生活支援について全国各地で講演活動を行う傍ら、高齢者や障がいのある子どもを中心に摂食・生活指導を行っている。

主催／NPO法人やまびこクラブ(津久見市地蔵町4-10) ☎82-7287 担当／西脇

福祉情報 パワーアップ

赤い羽根共同募金運動
10月1日～12月31日

本年度も「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。市民の皆さまからお寄せいただいた募金は、大分県共同募金会に全額送金しますが、募金の約50%が翌年度津久見市に配分金として戻ってきます。

今年度、津久見市では配分金をもとに次の事業を実施しています。(ふれあいいきいきサロン事業、ボランティア活動事業、福祉団体活動助成事業等)皆さまのあたたかいかいご協力をお願いします。

目標額

1世帯あたり
4200円



10月のいよみ

■ふれあい福祉センター

毎週金曜日の10時～15時
社会福祉協議会

■18日 大分県社会福祉大会

・高齢者福祉大会
別府ビーコンプラザ
10時～

○共同募金の寄付金には税法上の特典があります。

- ・法人関係の寄付金は、全額損金算入できます。
- ・個人の寄付金は金額によっては所得税控除及び住民税控除の対象になります。

●問い合わせ先
社会福祉協議会

☎82-5000

ご協力ありがとうございました!

新潟県中越地震

災害義援金について

昨年10月23日に発生した新潟県中越地震災害について、市民の皆さまから義援金が社会福祉協議会に寄せられておりました。8月末日をもって締め切らせていただきました。寄せられた義援金は新潟県共

同募金会に送金し、被災された方々の支援・援助に使われます。あたたかいかいご協力ありがとうございました。

これまでの送金額
(累計) 155616円

在宅介護セミナー 1日バス旅行

▼対象者 在宅で介護しているご家族の方

▼日時 10月27日(木)
9時市役所前出発

▼行き先 日出町
大神ファーム・大分厚生年金休暇センター

▼個人負担金 2000円程度(昼食代、入場料)

▼申込期限 10月20日(木)

▼申込先 津久見市基幹型在宅介護支援センター(福祉事務所内)

☎82-9519

在宅介護支援センター

しらうめ ☎82-1890

在宅介護支援センター

つくみかん ☎82-8284



うばめ園デイサービスセンターあゆみ

＝ 利用者を募集しています ＝

8月1日に開所いたしました「うばめ園デイサービスセンターあゆみ」は、知的障がい者の方を対象に文化・創作的活動、機能訓練的活動、社会適応訓練、入浴サービスといった内容をたくさんご用意しております。利用される方が生きがいの場として楽しめるようにスタッフがお手伝いします。

●利用時間/平日8時30分～15時30分

●定員/15名

●利用相談/うばめ園デイサービスセンターあゆみ
(大字千怒字芝ノ花326番地の3)

☎82-0353

●利用申請/福祉事務所社会福祉係

☎82-9519



**身体障がい者
住宅改造成**

▼対象者 重度心身障がい者
(児)

※在宅の身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A(A1・A2)の交付を受けた方、又はその障がい者と同居する方

▼助成対象工事
対象障がい者が日常生活において直接利用する住宅の設備を障がい者に適するように改造するもので、次の個所とします。

- ①玄関 ②台所 ③浴室
- ④便所 ⑤廊下 ⑥居室
- ⑦階段 ⑧洗面所 ⑨その他必要と認められる個所

▼負担割合 改造のための助成基本額は60万円の内

- 市 3分の2(40万円)
- 本人 3分の1(20万円)

ただし、改造に要する額が60万円未満の場合にはその実費額が基本額となります。

▼申込期限 10月21日(金)

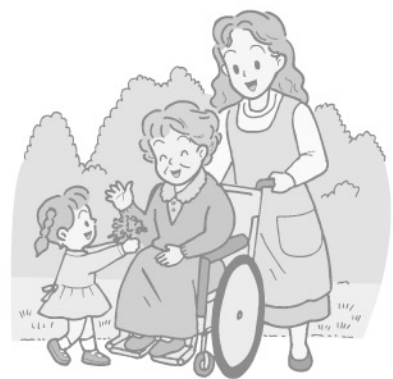
▼申込・問い合わせ先
福祉事務所社会福祉係
☎82-9519



**独立行政法人福祉医療機構
平成18年度 長寿・子育て・障がい者基金助成事業**

独立行政法人福祉医療機構では、高齢者・障がい者に対する在宅福祉の推進や児童の健全育成の支援および障がい者スポーツの振興などの事業に取り組む公益法人、社会福祉法人、その他社会福祉の振興に寄与する団体等に対して助成を行ないます。

- 助成対象となる事業について(例)
 - ・認知症高齢者を介護する家族の負担軽減に関する事業
 - ・障がい者の自立生活・就労の支援に関する事業
 - ・子育て支援のネットワークづくりに関する事業
 - ・児童虐待に関する活動への支援強化事業
 - ・新しい障がい者スポーツの啓発・普及事業



- 応募締切/平成17年10月31日(月)
- 問い合わせ先/独立行政法人福祉医療機構基金事業部振興課
☎03-3438-9946
FAX03-3438-0218
ホームページアドレス <http://www.wam.go.jp/wam/>
(募集要領掲載中)

※標記事業についてのチラシを社会福祉協議会(☎82-5000)に置いてあります。

第25回 歳末たすけあいチャリティーショー

今年も歳末たすけあい運動の一環として、チャリティーショーを下記のとおり開催いたします。チャリティーショーの収益金は歳末たすけあい募金として、配分委員会を通じて市内の重度の障がい者や寝たきりの高齢者等の方々に配分いたします。皆様のあたたかいご支援ご協力をお願いします。

- 日 時/12月3日(土) 午前の部 10時開演
午後部 14時開演
- 場 所/津久見市民会館 大ホール
- 協力券/1枚 1,000円(前売り販売)
- 販売協力機関 区長、民生児童委員、盛人クラブ、地域女性団体連合会、更生保護女性会、母子寡婦福祉会、身体障害者福祉協議会、保護司会、商工会議所、市民会館、市公民館、福祉事務所、老人憩いの家、社会福祉協議会 等
- 問い合わせ先/社会福祉協議会 ☎82-5000





母子保健事業

4カ月児健診

10月20日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成17年5月生まれ

10カ月児健診

10月20日(木) 市民会館

受付 13時45分～14時

対象 平成16年12月生まれ

1歳6カ月児健診

10月27日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成16年3月・4月生まれ

※母子健康手帳を持参してください

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

ポリオ予防接種

対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方

▼日時 10月4日(火)

成人保健事業

基本健康診査(住民検診)

10月12日(水)9時～10時30分

市役所大会議室

10月14日(金)9時～11時

彦ノ内公会堂

10月19日(水)9時～9時30分

門前会館

10月19日(水)10時30分～11時

小園会館

10月20日(木)9時～9時30分

千怒崎公民館

10月20日(木)10時30分～11時

広浦公民館

10月21日(金)9時～10時30分

千怒両家集落センター

10月22日(土)9時～10時30分

日見公民館

10月24日(月)9時～11時

津久見市公民館

10月26日(水)9時～11時

岩屋公民館

10月28日(金)9時～9時30分

10月13日(木)
10月24日(月)

※時間は14時～14時30分

場所 市民会館

【注意】

※6週間以上の間隔をあけて2回接種

※下痢をしている方は延期してください

※母子健康手帳持参

地蔵町集会所

10月28日(金)10時30分～11時

岡町公民館

11月6日(日)9時～11時

津久見市市民会館

【料金】

・基本健診 500円

・精密検査 無料

・胸部X線撮影 500円

・大腸がん検診 500円

・肺がん検診 500円

※70歳以上 無料

※朝食をとらずに空腹で検査を受けましょう。

胃がん・子宮がん検診

10月21日(金)9時～10時30分

千怒両家集落センター

11月6日(日)9時～11時

津久見市市民会館

【料金】

・胃がん検診 500円

・子宮がん検診 500円

※70歳以上 無料

※胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降及び当日の朝食をとらずに空腹で検査を受けましょう。

▼問い合わせ先 健康推進課

☎82-91523

心の健康相談

▼相談内容 精神疾患の医療、認知症(痴呆性老人)、アルコール薬物依存、ひきこもり、思春期問題など

り、思春期問題など

▼保健師による相談日

(保健福祉相談)10月12日(水)

▼専門医による相談日

(医療相談) 10月26日(水)

▼受付時間

13時30分～14時30分

▼場所 白杵保健所

▼費用 無料

▼予約制

※秘密は厳守します。

▼申込・問い合わせ先 白杵保健所地域保健課保健師まで

☎62-9171

子育ての悩みを語る会

▼日時 10月13日(木)

10時～12時

▼場所 白杵保健所1階

▼対象 現在育児中の子どものかわいく思えない方、子どもに手を挙げてしまい悩んでいる方、子どもへの対応に悩んでいる方

▼内容 保護者同士の話し合い

▼問い合わせ先 白杵保健所 地域保健課

☎62-9171



心の病を考える『地域学習会』

病気に対する正しい知識と理解を深め、どのような関わりを持ち、社会参加を目指していけばよいのか、みんなで考える学習会を開催します。

- 日時/11月9日(水)10時～15時
- 場所/白杵市市民会館ホール
- 参加料/無料(昼食は準備します)
- 申込・問い合わせ先/授産施設とよみ園

☎82-7553

糖尿病週間 行事のお知らせ

11月7日～11月13日は全国

糖尿病週間です。みなさんに糖尿病を理解していただくために「糖尿病週間行事」を開催します。糖尿病をお持ちの方だけでなく、どなたでも参加できます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

▼日時 11月5日(土)

11時～15時

▼場所 つくみかん2階

研修ホール

▼内容

11時～受付開始

12時～体験食事会、

さん・サン体操

14時～市民健康講座

講師 竹下泰先生

(津久見中央病院副院長)

▼テーマ 「メタボリックシン

ドルームについて」

※身長、体重、体脂肪、血糖

検査、尿検査、血圧測定な

ど無料でを行います。

※今年から腹囲測定を行

います。測定しやすい服装

でお越しください。

※体験食事に参加希望の

方は申込予約、当日食事

代500円が必要です。

市民健康講座のお知らせ

- 日 時／10月26日(水) 13時30分～14時30分
- 場 所／市民会館
- テーマ／「がん予防について」
- 講 師／津久見中央病院 桑原 亮彦 院長
- 問い合わせ先／健康推進課 ☎82-9523

市役所健康推進課

☎82-9523

津久見中央病院

☎82-1123

▼申込締切 10月31日(月)

▼申込・問い合わせ先

※市民健康講座からの参加

もできます。

※糖尿病治療中で内服薬・

インシュリンのある方は

忘れずにお持ちください。

インフルエンザ対策は もう考えていますか？



最も確実な予防は、流行前にワクチン接種を受けることです。

インフルエンザ予防接種は、抵抗力が低下した人への重症化防止効果が大きいため、特に高齢者にはおすすしめします。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまで1ヵ月を要します。11月中旬までに接種を終えておくとより効果的です。接種希望者は、医療機関に直接申し込みください。

ワクチン接種費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担の制度があります。

- 補助対象者／津久見市に住民票があり、実施日現在で65歳以上の方
- 実施期間／10月15日～12月末日まで
- 料 金／個人負担1500円
※ただし、補助は1回のみ
- 問い合わせ先／健康推進課健康づくり係
☎82-9523

医療機関名	電話番号
秋 岡 医 院	82-2617
大 石 医 院	82-2014
小 田 クリニック	82-0280
小 宅 医 院	82-2015
加 納 医 院	82-3753
金 田 医 院	82-2881
小手川内科クリニック	84-9221
後 藤 医 院	82-3200
つくみクリニック	85-0055
姫野胃腸科クリニック	85-0369
深 江 医 院	82-2348
薬 師 寺 医 院	82-3085

腹痛について

津久見中央病院 院長 桑原亮彦

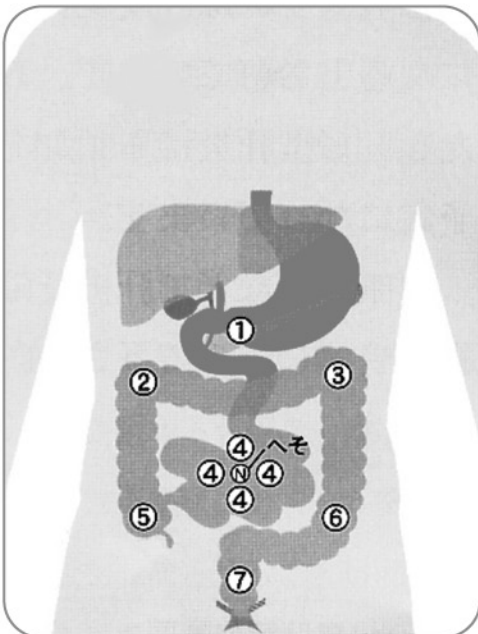
腹痛は、子どもからお年寄りまで最もよく経験される症状の一つです。腹痛がある時、その部位または痛みのきかたで病状が特定できます。皆さんも覚えておきましょう。

最初に話しておきたいことは、がんは初期の段階では、痛まないということです。(ただ、膵臓癌は、背部痛があります。)

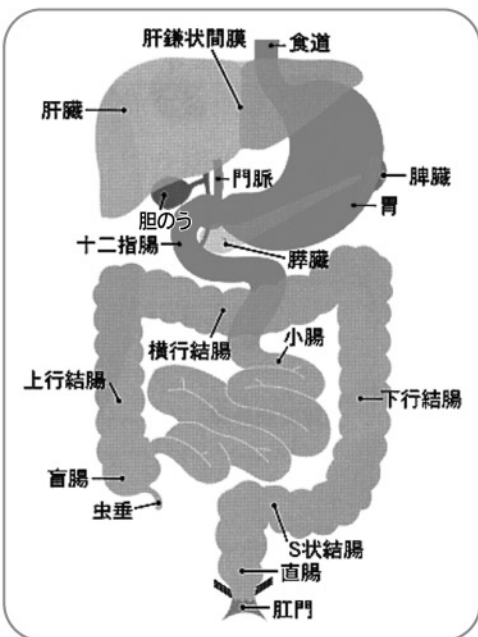
また、重篤な病気の場合、必ず症状は少しずつでもひどくなっていきます。

一週間に1回とか、時々痛みがあっても、その程度にそれほど変化がなければ、あまり深く悩む必要はありません。繰り返しますが、治療すべき病気は、全てその症状は、持続的にもしくは間欠的に徐々に強くなっていきます。このことはぜひ覚えておいてください。

中央病院健康コーナー



- ①…… 胃潰瘍、十二指腸潰瘍(食前)
進行胃癌 (食後)
膵炎、膵癌(食後、背部)
胆石症(食後)
急性虫垂炎(いわゆる“もうちょう”)初期
狭心症、心筋梗塞(突然発症)
- ②…… 胆石症(食後)
尿管結石(食事に関係なし)
大腸憩室炎(食事に関係なし)大腸にできた袋の炎症
- ③…… 膵炎(食後、背部)
- ④…… 腸炎(下痢を伴うことが多い)
- ⑤…… 急性虫垂炎(下痢を伴わない)
大腸憩室炎(虫垂炎と間違えやすい・繰り返しおこる)
右卵巣・卵管炎(女性)
- ⑥…… 左卵巣・卵管炎(女性)
S状結腸憩室炎
進行S状結腸癌
- ⑦…… 急性虫垂炎(重症)
骨盤腹膜炎(女性、生理に関係)



以上、腹痛の場合、部位①に要注意、女性の場合は、⑦にも要注意ということになります。おへその周囲、左側の腹痛は、あまり心配ないと言えそうですが、徐々にひどくなる腹痛は、専門医への受診を早めにした方がよいと思います。



夢(ゆめ)ちゃん



環境ひろば No.42



燃(ねん)くん

する前に
考えよう!

ゴミを出すときのルール(可燃物編)

①お菓子の空き箱やカレンダーなどの紙ごみはリサイクルする

- リサイクルできる古紙が可燃ごみに出されているケースが多々あります。家庭から出るごみで汚れていないものは分別し「うばめ園」の資源回収に出してください。
- きちんと分けてリサイクル

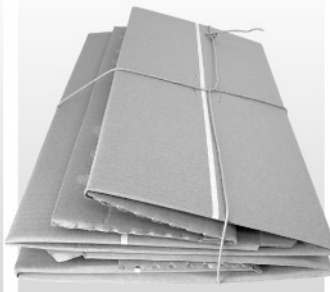
①新聞(チラシは一緒に
でよい)



②雑誌



③ダンボール



④その他(お菓子、ティッシュの箱など)



それぞれの種類でまとめて、必ずひもでしばって出してください。(紙ひもの使用にご協力ください)
※リサイクルできない紙(カーボン紙、感熱紙、油などで汚れた古紙等)は可燃ごみに出してください。

②可燃ごみは必ずごみ袋に入れて出す

- 大きなごみは、袋に入る大きさにして出してください。袋に入っていないごみは収集しません。
- ポリ容器・コンテナで出す場合でもごみ袋に入れてください。
- 可燃ごみをポリ容器で出す場合でも水気は取り除き、写真のようにビニール袋の口をしばって出してください。



③可燃ごみも不燃ごみも決められた場所で決められた日に出す

- 収集日の朝、8時30分までにしましましょう。
 - 台風等の災害時には収集できないことがあります。その場合は次の決められた収集日に出してください。
- ※収集日程表は、市民生活課の窓口にあります。

皆様のご協力をお願いします。



◎問い合わせ先／環境保全課 ☎82-9513

お知らせ

10月の納税

- 国民健康保険税⑥
- 市県民税③

募集

県営住宅入居者募集

ただいま県営住宅の入居者を募集しています。申込用紙は市民生活課の窓口にて用意しています。

入居者の資格として、①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。②①の者の収入が一定の金額を超えないこと。③住宅に困窮していることが明らかな者であること。④市税等の滞納がない者であること、などが必要となります。

詳細については、都市建設課管理係(☎82-95115)へお問い合わせください。

《平成17年10月募集》

10月25日(火)締切

《一般世帯》

▼県営津久見住宅(昭和56年度建設、5階建、2LDK)

中田町2番23号
1戸(4階)

住戸面積 62.3㎡
17500〜29000円

九州ソフトバレーボール倶楽部九州交流大会

参加チーム募集

▼日時 11月6日(日)

受付 9時〜

開会式 9時30分〜

▼会場 津久見市民体育館

▼チーム構成 1チーム4人(男性2人、女性2人)

▼参加料

1チーム3000円

▼主催 大分ソフトバレーボール倶楽部

▼共催 津久見市バレーボール協会

▼申込締切 10月15日(土)

▼申込・問い合わせ先

事務局 首藤信行

☎097(544)4402

090(840)3180

第6回市民ミニバレーボール大会

参加チーム募集

▼日時 10月23日(日) 9時〜

▼場所 津久見市民体育館

▼参加資格 18歳以上(高校生不可)1チーム6名〜12名程度、ただし常時女子3名以上出場とします。

▼申込方法 所定の用紙にて10月11日(火)までに津久見商工会議所に申し込みください。先着32チーム。参加料(1チーム)3000円も同時にご持参ください。

※各参加チームより審判を2名出していただきます。

▼主催・申込

津久見商工会議所青年部

(津久見商工会議所内)

☎82-5111

講習会

応急手当普通救命講習会

普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法・止血法およびAED(自動体外式除細動器)を用いた応急手当

○日時 10月25日(火)

9時〜12時10分

普通救命講習Ⅱ

普通救命講習Ⅰの内容に筆記・実技試験のある講習です。

対象者は介護施設、特別養護老人ホーム、学校等の教職員、体育施設の職員等です。

○日時 10月26日(水)

13時〜17時10分

▼場所 津久見市消防署

2階会議室

▼定員 各30名(定員になり次第締切)

大分県民アカデミア大学 インターネット講座

インターネットを使って「ふるさと大分」を学ぶことができるようになりました

●講座内容/地域学3講座(おおいたの温泉等、おおいたの自然等、おおいたの文学)、現代学4講座(おおいたの情報化・国際化、情報発信と国際交流、大分生活考、時事問題)

●受講料/無料

●利用するためには次のものがが必要です

①コンピュータ ・OS/ウィンドウズ2000またはXP
・メモリ/256MB以上

②インターネット回線(ブロードバンド回線・推奨128k以上)

③ソフトウェア(インターネットエクスプローラ6.0)

●申込方法/「インターネット講座」ホームページにて受付

<http://lms.oitall.jp/>

※「インターネット講座受講希望者へ」をクリックしてください。受講登録ページにて申請ができます。

●主催/大分県教育委員会

●問い合わせ先/大分県立生涯教育センター ☎0977-22-7763



▼申込締切 10月22日(土)
▼申込・問い合わせ先
津久見市消防署救急係
☎82-5211

相談

秋の行政相談週間

10月17日から23日は、

行政相談週間です。

行政相談委員は、役所の仕事についての身近な相談窓口です。より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、あなたの声をお聞かせください。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

▼日時

10月18日(火)

10時～12時 福良公民館

13時～15時 市役所会議棟会議室

10月19日(水)

10時～12時 堅浦公民館

13時～15時 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

秘書課 ☎82-9510

行政相談委員 伊東正一 ☎82-4468

特設人権相談所開設

困ったことや悩みごとのある方はお気軽に相談ください。人権擁護委員や法務局職

員が相談をお受けします。

▼日時 10月28日(金)

10時～15時

▼場所 津久見市公民館

▼担当者 人権擁護委員、法務局職員

▼相談内容

①夫婦、親子など家庭の問題②登記、境界、借地、借家など土地、建物の問題③いじめ、体罰など子どもの問題④セクシャルハラスメントなどの問題⑤遺言、相続などの問題⑥その他法律関係の問題
※相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼問い合わせ先

大分地方法務局臼杵支局

☎62-2700

ご存じですか…公正証書制度

遺言書や契約書などは

公正証書にしておくこと

安心です

法務大臣から任命された公正証人は、各種契約や遺言などに関する公正証書を作成しています。公正証書は、裁判などで強力な証拠となるばかりでなく、紛失や改ざんの心配がないなど、後日の紛争を防止する上での大きな役割を果たしております。公正証書遺言により遺産相続に伴う親族間の紛争を防止することができます。

ます。

詳しくは公正証人役場にお問い合わせください。なお、公正証人役場では、無料で相談に応じています。

▼問い合わせ先 臼杵公正証人役場 ☎63-2463

その他のお知らせ

津久見史談会秋の講演会

▼演題 「秀吉と宗麟」

～天正14年

4月5日の密談く

▼講師 国立新居浜高専助教

授 文学博士 鹿毛敏夫氏

▼日時 11月6日(日)

13時～15時

▼場所 市民会館第3会議室

▼参加料 無料

▼後援 津久見市教育委員会・大分合同新聞社

▼問い合わせ先

津久見史談会会長 酒井博

☎82-3697

事務局長 前島紀雄

☎82-6897



©tsukumi city

月額利用料 **1,634円～** **津久見ADSL** 24時間常時接続OK
通信料は月々定額!

＝ 日代地区・四浦地区・保戸島地区でも高速インターネットが可能! ＝

津久見市では平成16年7月から津久見市地域インターネット事業(津久見ADSL)を運用しています。本サービスは既存の電話回線を利用したサービスで24時間常時接続もOK。通信料は月々定額だから、通信料を気にせず、思う存分インターネットを楽しめます。

基本サービス

- ADSLサービス
- ホームページスペース100MB (CGI利用可能)
- 電子メール5個(各10MB)

※ADSLの最大速度の表示は理想的な環境における伝送速度です。本サービスは「ベストエフォート型」のサービスであり、最大速度を保証するものではありません。ADSLの特性上、お客様宅と収容ビル間の線路距離やその設備の状況、他回線からの干渉などにより、最大速度が出ない場合やご利用できない場合があります。 ※西ノ内地区、立花町及び中田町の一部ではNTT回線が光収容によりサービスの提供が受けられない場合があります。

津久見ADSLに関するお問い合わせ/津久見市役所秘書課 ☎82-4111 (内線235・237)

海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿縦覧

▼期間 10月20日(木)～
11月3日(木)

▼場所

選挙管理委員会事務局
※土曜・日曜・祝日は、宿直
室で縦覧できます。

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎82-4111(内線182)

り災証明について (台風・地震・風水害等)

り災証明書とは、台風・地震・
風水害等の自然災害によって
生じた被害を証明します。

▼証明書の交付手順

- ①総務課又は各出張所で「り災証明願」を收受
- ②「り災証明願」に必要事項記入後、総務課又は各出張所へ被害個所部分の写真を添付して提出
- ③総務課法制執務グループ確認後、市民生活課窓口又は各出張所に提出し「り災証明書」を受領(手数料300円)

▼問い合わせ先 総務課
法制執務グループ

☎82-4111
(内線242・247)

はなしなしか無料歯科健診

「歯の無料歯科健診日」のポ
スターを掲示している歯科医
院では、11月8日に限り無料
で歯科健診を実施します。

受診者には、健診結果を記
載した「歯の健康手帳」と記念
品をお渡しします。噛むこと
は、全身の健康と美容に深く
つながっています。80歳まで
に20本の歯を保つよう今から
心がけましょう。

※昨年の「はなしなしか無料歯
科健診」を受診されて「歯の
健康手帳」をお持ちの方は、
当日の健診時に歯科医院へ
ご持参ください。

▼日時 11月8日(火)

※歯科医院の診療時間内

▼場所 大分県下の無料歯科
健診ポスターを掲示してい
る歯科医院

▼主催 大分県、大分県歯科
医師会、豊の国8020運
動推進協議会

いきいきグリーンランドY

ハローランドが入園無料!

緑や公園を楽しむイベント
です。オリエンテーリングや
緑に関するゲーム・クイズな
ど、無料で参加できます。大抽
選会では豪華商品が当たるチ
ヤンス!(抽選券は先着五千

枚)また、「苗木や花の種の無
料配布」の実施、「緑の相談所」
も開設します。

▼日時 10月22日(土)

9時～16時

▼会場 ハーモニークラフト公園

一村一品クラフト公園

▼参加方法 専用受付にて大
分県在住の証明書(免許証等)
をご提示ください。何名様
でも無料で入園できます

▼問い合わせ先

大分県公園・生活排水課
☎097(536)1111
(内線4665)

「コール」虹 20周年記念演奏会

おかげさまで

はたちになりました

▼日時 10月29日(土)

7時開演

▼場所 市民会館大ホール

▼入場料 無料(整理券有り)

▼友情出演 男性合唱団ライ
ムストーン・西教寺仏教婦
人会コーラス部・樫の実少
年少女合唱団

▼問い合わせ先

江口八重子 ☎82-3875

赤とんぼは歌う

第15回交通遺児

チャリティーコンサート

▼日時 10月9日(日)

開場 12時30分
開演 13時30分

▼場所 市民会館大ホール

▼前売券 500円

▼主催 赤とんぼ

▼問い合わせ先 松本猛

☎82-8607

消費税・地方消費税の 期限内納付

納税は社会の基本的なル
ルです。特に、消費税及び地方
消費税は、消費者からの「預り
金のな性格」を有する税金で
すから、日ごろから、納付のた
めの資金の備蓄に努め、期限
内に確実に納付してください。
個人事業者の方の納付につ
いては、ご指定の金融機関の
預貯金口座から自動的に引き
落とすとなる、振替納税が大
変便利です。なお、期限内に納
付がない場合には、本税のほ
か、完納の日までの延滞税も
併せて納付しなければなりま
せん。

納税についてお分かりにな
らないことがありましたら、
最寄りの税務署や税務相談室
にお気軽に尋ねてください。

●白杵税務署

☎0972(63)8522

●大分税務相談室

☎0972(62)3091

市民図書館「話題の本」

- ☆デカルトの密室……………瀬名 秀明
- ☆でいごの花の下に……………池永 陽
- ☆恋バナ 赤・青……………Yoshi

電話番号の間違いにご注意ください!

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

薬と健康の週間 [10月17～21日]

～知ってる?聞いてる?お薬のこと～

《正しい薬の知識5原則》

- 1 説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
- 2 用法・用量を正しく守りましょう。
- 3 服用時間を守りましょう。
- 4 子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 5 日光・高温・湿気をさけて保管しましょう。

指定管理者の公募について

指定管理者制度については、市報8月号でお知らせいたしました。今月号では、下記の施設について、来年4月から管理運営を行っていただく指定管理者の募集について、お知らせします。

なお、応募の詳しい内容を記載した募集要項等を施設担当課で10月3日(月)から10月14日(金)までの期間、配布いたします。また、津久見市ホームページでも掲載していますので団体等の応募をお待ちしております。

施設名	所在地	問い合わせ先
津久見市民会館	津久見市民会館	生涯学習課 ☎82-9528
津久見市スポーツ施設(一括) <ul style="list-style-type: none"> ・市営グラウンド ・西ノ内グラウンド ・彦ノ内グラウンド ・武道館 ・総合運動公園 市民体育館 テニスコート 市民野球場 多目的グラウンド サニーホール 	宮本町20番15号 津久見6776番地の2 津久見880番地 津久見浦3777番地の17 千怒5338番地 他	
なのはな児童館(旧青江保育所)	地蔵町4番10号	福祉事務所 ☎82-4111(内線175)

津久見市ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/hp/sas/sas.htm>

〈税務署からのお知らせ〉

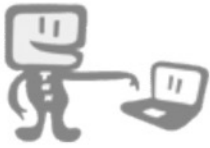
〔平成17年に新たに消費税の課税事業者となった〕個人事業者の方へ 〔平成18年において消費税の課税事業者である〕

- 消費税の「一般課税」により申告される方は、課税仕入れ等の事実を記載した帳簿と請求書等の両方を保存する必要があります。
- 消費税の「簡易課税」を選択される方は、平成17年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を税務署に提出する必要があります。

消費税の納付税額の計算方法は、「課税売上げに係る消費税額」から「課税仕入れ等に係る消費税額」を控除して納付税額を計算し、申告と納付を行うこととなりますが、この「課税仕入れ等に係る消費税額」の計算には、①記帳書類等の実額をもとに計算する「一般課税」と、②課税売上げに係る消費税額に業種に応じた一定のみなし仕入率を乗じて計算する「簡易課税」の2つの方法があります。

なお、「簡易課税」を選択された方は、設備投資による消費税の還付を受けることはできず、また、2年間以上継続した後でなければ、選択をやめることはできませんので、ご注意ください。

問い合わせ先/臼杵税務署 ☎63-8524



ご存知ですか e-Tax!

～自宅やオフィスでできる国税電子申告・納税システム～



「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続きが自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

ご利用ください!便利なe-Tax!

e-Taxを利用することにより、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出等)が自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で可能になります。

特に、源泉所得税の納付、消費税の中間納付や申告(課税期間の特例の適用を受けている場合)など、ご利用機会の多い手続については、大変便利になります。

e-Tax利用のメリットには、税務署や金融機関の窓口に出かける手間が省けるほか、e-Taxに対応した会計ソフトを利用して経理・決算処理、申告書の作成及び提出という一連の作業を電子的に処理できるようになることが挙げられます。事務の省力化、ペーパーレス化のためにも、是非ご利用ください。

事前手続

e-Taxを利用される方は、開始届出書に住民票の写しなど一定の書類を添付(又は提示)して、事前に納税地を所轄する税務署長に書面で提出し、利用者識別番号、暗証番号等を取得するほか、あらかじめe-Taxに利用可能な電子証明書、ICカードリーダ等を取得しておく必要があります。

なお、電子納税を利用される場合は、利用される金融機関においてインターネットバンキング等の利用手続を行うておく必要があります。

また、開始届出書は、税務署の窓口にも備え付けているほか、e-Taxホームページの「開始届出書の様式のダウンロードはこちらから」からプリントアウトすることもできます。

【e-Taxに利用可能な電子証明書】

- 法務省が運営する商業登記認証局が発行する電子証明書
- 地方公共団体が運営する公的個人認証局が発行する電子証明書
- その他、国税庁長官が定める電子証明書

※利用可能な電子証明書の詳細はe-Taxホームページをご覧ください。

手続の詳細についてはe-Taxホームページ又はヘルプデスクへ

○e-Taxの概要や利用に当たっての手続等については、e-Taxホームページに掲載しています。

e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

※e-Taxを利用した源泉所得税の納付手続の詳細は、熊本国税局ホームページにも掲載しています。
アドレス(<http://www.kumamoto.nta.go.jp/e-tax/gensen.html>)

○e-Taxの利用開始のための手続、e-Taxソフト及びその他e-Taxに関するご質問は、ヘルプデスクにお尋ねください。全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。

【電話番号】0570-015901

【利用時間】月曜日から金曜日(祝日等を除きます。)の午前9時から午後5時まで

※「e-Taxホームページ」にも問い合わせコーナーを設けています。

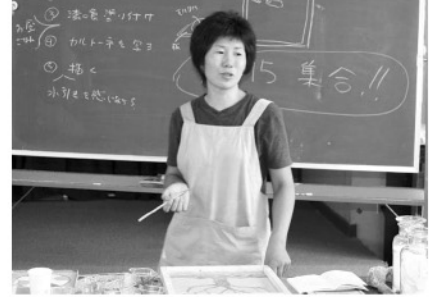
T O P I C S

第1回 無垢島自然体験学習会



◎8月21日から23日にかけて、第1回無垢島自然体験学習会が開催されました。小中学生、九州の四大学(鹿児島大学・熊本大学・福岡教育大学・大分大学)の学生、大学教授、一般参加者、ボランティアスタッフなど約120名が参加し磯生物の観察、化石調査、ところてん作り体験、天体観察などを行いました。

津久見産フレスコ画制作



◎8月23日から26日の間、津久見市公民館でフレスコ画教室が開かれました。造形作家の村尾佳州子さん(東京都小平市)を講師に招き30人がフレスコ画の制作を体験しました。

津久見市鍼灸マッサージ師会 ボランティア



◎9月4日、津久見鍼灸マッサージ師会の会員5名が市内長目の高齢者総合福祉施設「しおさい」を訪問し、20名の入所者に無料でマッサージをしていただきました。

子ども理科教室 大学教授とロボットづくり



◎8月23日・24日の両日、青江小学校・堅徳小学校・津久見小学校の6年生を対象に「夏休み子ども理科教室」(津久見市教委・拓殖大学・㈱戸高鉱業社 共催)が開催されました。21世紀の科学技術の一端にふれることで、子どもたちの物づくりに対する興味を高めようと、拓殖大学(東京都)の教授や先生方11人がマイクロロボットの製作指導を行いました。

第58回 大分県民体育大会 津久見市総合9位 ご声援ありがとうございました



【競技別得点】水泳8.0点 陸上3.0点 テニス8.0点 体操1.5点 バasketボール2.5点 卓球3.5点 軟式野球10.5点
 バドミントン3.0点 弓道4.0点 ラグビー8.5点 自転車5.0点 ソフトテニス10.5点 柔道11.5点
 剣道13.0点 山岳6.0点 サッカー10.5点 ソフトボール6.5点 バレーボール2.5点 ハンドボール2.0点
 ライフル射撃6.0点 クレー射撃4.0点 ボウリング3.0点 セーリング2.0点 空手道2.0点
 ゲートボール12.0点 ゴルフ12.0点 レスリング4.0点 (総合得点165.0点)

佐々木妃菜	河村美怜	高木陽花	阿部帆乃佳	中津留涼香	西田篤史	中村梨夢	成松芹圭	江藤明梨	木下朝陽	川野夏矢	安東ひなた
祐弥	龍司	鉄也	直喜	慎二	秀二	伸也	亮	靖雅	英樹	英司	仲幸
中田町	大字千怒	中央町	大字千怒	大字上青江		大字津久見	大字千怒	徳浦本町	大字千怒	徳浦本町	徳浦本町

**お誕生
おめでとう**

8月20日～
9月16日
届出分

悪質訪問販売に注意!

最近、津久見市内で一部の悪質事業者の訪問販売によるトラブルが目立っています。特にお年寄りだけで暮らす家を狙うケースが多いようです。怪しいと思ったら、ご相談を!

●相談窓口/市役所企画商工課
☎82-4111(内線255)

短歌

男心女心ころを語る輪にわれの思ひは夫に関する
江藤ツギ子(津久見合同短歌会)

哀調の音頭にあはす千二百扇子きららに夏の夜を舞ふ
軸丸三千代(津久見合同短歌会)

俳句

十月の十一日は吾が米寿
軸丸光義(津久見俳句会)

からす瓜花は一夜のシンデレラ
古川光代(津久見俳句会)

えのころやうかたて歩く一と岬
遠藤香代子(橘俳句会)

限りある二人の時間 花
阿南春子(橘俳句会)

川柳

温かい気持も音に乗る拍手
上野嘉彦(津久見川柳会)

稲の中羽を休める赤とんぼ
後藤ツヤ子(津久見川柳会)

うばめ圓りサイクル日程

10月11日(火)	警固屋・入船
10月12日(水)	四浦
10月13日(木)	千怒
10月14日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月18日(火)	日代
10月19日(水)	彦ノ内・岩屋・大友
10月20日(木)	堅浦・徳浦・長目
10月21日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
10月25日(火)	中央・高洲・福
10月26日(水)	警固屋・入船
10月27日(木)	千怒
10月28日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月31日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
11月1日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
11月2日(水)	千怒
11月4日(金)	彦ノ内・岩屋・大友
11月7日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
11月8日(火)	中央・高洲・福
11月9日(水)	堅浦・徳浦
11月10日(木)	警固屋・入船

《8月降下ばい塵測定結果》
t/km³/月

青江小学校 4.7	小園町 1.3
入船公民館 2.5	西ノ内 0.9
合の元町 6.9	徳浦宮町 3.0
堅浦 1.4	元町 3.3
岩屋口 2.3	高洲町 3.9
平均	
45年 21.45	14年 4.1
15年 3.8	16年 7.9

8月の降水量29.5mm

《8月交通事故情報》

人身事故	7	前年	7
累計	62	〃	47
死者	0	〃	0
累計	0	〃	0
負傷者	7	〃	10
累計	74	〃	69
物損事故	21	〃	20
累計	178	〃	150

死亡事故ゼロ1190日

《8月の出火件数》

区分	火災
件数	1件
損害見積額	620千円
発生場所	保戸島
今年の累計	
件数	7件
損害見積額	12,199千円

《8月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難	1
交通	8
労働災害	6
運動競技	0
一般負傷	6
加害	0
自損行為	1
急病	40
転院等	9
合計	65
累計	627

《8月の大気汚染測定結果》

SO ₂	二酸化硫黄(PPM)			
SPM.....	浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.005	0.100	0.011
SPM	0.100	0.051	0.200	0.092

《8月の放流水検査結果》

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	
COD	30以下	3	4	mg/l
BOD	20以下	<1	<1	mg/l
SS	25以下	1	4	mg/l
色度	30以下	1	2	度
大腸菌	1,000以下	0	28	個/cm ³

10月のこよみ

- ふれあい福祉センター(相談等)
毎週金曜日の10時～15時 社会福祉協議会
- 年金相談 毎月第4火曜日 10時～15時
商工会議所
- とき倶楽部こころの健康相談(中央病院横)
毎週木曜日(祝日除く)13時30分～16時

- 6日 ■社会福祉大会 9時30分～ 市民会館
- 10日 ■体育の日
■第16回市民スポーツDAY
9時～ 千怒総合運動公園



- 29日 ■第23回津久見市ふるさと振興祭
■第10回つくみ“生き粋き”フェア
(～30日) つくみん公園
- 歩こう会
9時八幡様集合出発→八幡橋手前左折→津久見川添→岩屋踏切→つくみん公園着→11時ふるさと振興祭開会式参加

人口のうごき	8月末日現在 住民基本台帳による ()内は前月比	
世帯数	8,900世帯 (減2世帯)	
人口	22,592人	男 10,692人 (減3人) 女 11,900人 (減3人)
出生	13人	死亡 15人
転入	42人	転出 46人
面積	79.48km ² (H16.10.1現在)	



国勢調査

平成17年10月1日(土)

10月1日～10月10日までの間、
国勢調査員が、調査票の回収に
うかがいますのでご協力をお
願いします。



総務省統計局

高瀬	高司	日下	渡邊	上村	野中啓	神田	江藤	衛藤	高野	川野	梶野	片田
宮子	初子	秀男	一生	豊美	一郎	久吉	保	年尾	シズ子	裕子	昭二	サツキ
81	97	70	87	75	82	79	71	73	85	71	78	78
大字千怒	保戸島	保戸島	大字千怒	大字網代	岩屋町	セメント町	徳浦本町	大字千怒	大字長目	大字上青江	大字千怒	徳浦本町

おくやみ

8月20日～
9月16日
届出分

年金だより

国民年金保険料を きちんと納めましょう!

国民年金保険料を納めていないと、将来受ける老齢基礎年金が減額され、場合によっては老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されないこともあります。半額免除の承認を受けている人も、半額分の保険料を納めないと未納となります。国民年金保険料はきちんと納めましょう。

国民年金保険料は、郵便局・金融機関の窓口のほか、口座振替、インターネットバンキング、コンビニエンスストアでも納めることができます。

収入が少なく保険料の納付が困難な場合は保険料免除制度があります。20歳代の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度がありますので、佐伯社会保険事務所または、市役所国保年金係までご相談ください。



国民年金保険料の 控除証明書をお送りします

～年末調整や確定申告に必要です～

平成17年1月から9月までの間に国民年金保険料を納めた方を対象に、11月上旬頃、社会保険業務センターより「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。

年末調整や確定申告の際に国民年金保険料の納付を証明するものですので、大切に保管してください。(所得税法の改正により、証明書の添付が義務づけられました)

佐伯社会保険事務所 ☎0972-22-1970
市役所国保年金係 ☎82-4111(内線114)

日直・当番
(10月8日(土)~11月6日(日))

救 急 医		
10月9日(日)	深江医院	☎82-2348
10月10日(月)	大石医院	☎82-2014
10月16日(日)	秋岡医院	☎82-2617
10月23日(日)	薬師寺医院	☎82-3085
10月30日(日)	深江医院	☎82-2348
11月3日(木)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
11月6日(日)	小宅医院	☎82-2015

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医 (臼津歯科医師会) 9時~18時		
10月9日(日)	臼杵矢田歯科医院(臼)	☎63-1168
10月10日(月)	上杉歯科医院(津)	☎82-8420
10月16日(日)	つかもと歯科医院(津)	☎85-1182
10月23日(日)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228
10月30日(日)	安藤歯科医院(臼)	☎63-6152
11月3日(木)	江良歯科医院(臼)	☎63-0520
11月6日(日)	金田歯科医院(臼)	☎62-3012

水 道 修 理		
10月8日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月9日(日)	(有)亀井水道工業所	☎82-2233
10月10日(月)	株 九 電 工	☎82-5228
10月15日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月16日(日)	株 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
10月22日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月23日(日)	(有)滝田水道工業所	☎82-3372
10月29日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月30日(日)	(有)日邦産業	☎82-1509
11月3日(木)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
11月5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
11月6日(日)	(有)亀井水道工業所	☎82-2233

下 水 道 修 理		
10月8日(土)	笛木水道設備	☎84-9455
10月15日(土)	津港建設株	☎82-2248
10月22日(土)	(有)丸木組	☎84-9131
10月29日(土)	金只建材工業株	☎82-4807
11月5日(土)	古川設備	☎82-5484

※その他は水道修理と同じ

Look For Smile!



石井和晃さん(25) 会社員
昭和55年3月7日生まれ(うお座・A型・徳浦宮町)

- 趣味は何ですか……………スポーツ観戦
- あなたの性格を一言で……………一途
- 楽しみなことは……………剣道の試合に出場すること
- 将来の夢は……………県体の剣道競技に出場して優勝
- 私にとっての津久見……………住みよい町。今後は、津久見の中で何か役に立てる活動をしたいと思っています。

市民スポーツDAY

10月10日は「体育の日」
みんなで楽しく汗を流しませんか

- 長なわ跳び/たのしく跳んで、記録に挑戦しませんか?
※事前に登録が必要です。
- 以下の種目は当日自由参加です。
- バウンドテニス/テニスと卓球がまざったようなスポーツ
 - クロリティー/欧米と日本のミックス輪投げ
 - 囲碁ボール/白黒ボールをスティックで打つだけ!
 - シャッフルボード/ボールを棒で押すだけ!
- 等、手軽に楽しめる軽スポーツをたくさん用意しています。子どもからお年寄りまで、だれでもすぐに楽しめます。10月10日 午前9時~千怒の体育館でお待ちしています。
問い合わせ先/生涯学習課スポーツ振興係 ☎82-9527
協 力 団 体/津久見市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

編集後記

今月の表紙を飾ったのは、無垢島小中学校大運動会。実は以前「無垢島の運動会は面白い」という噂を聞いたことがあり、ぜひ行ってみようと思っていました。▼無垢島に着き船を降りるとすぐにハチマキを渡され、リレーや鈴くいの競争、運命競争(その他)に参加。気が付いたら白組の主力メンバーに……。とっても楽しい一日でした。▼いよいよ秋到来。スポーツの秋、読書の秋、色々ありますが、何をすることも健康が一番です。季節の変わり目は風邪をひきやすいので十分に気を付けてください。

