

つくみ

生涯を託せるまちづくり



- つくみの夏 1~3
- 津久見ADSL加入のご案内 4
- 無垢島で化石発見! 5
- 市有地を販売します 6~7
- 津久見市滞納処分等検討委員会 8~9
- 指定管理者制度 10~11
- 総合計画特集① 12

- 第二千怒土地区画整理事業住宅用地分譲 13
- トピックス 14~15
- お知らせ 16~19
- 特区シリーズ② 20
- 環境ひろば 21
- 人権ふれあいシリーズ② 22
- 子育て応援だより 23

- 保健だより 24
- 中央病院健康コーナー 25
- お誕生日おめでとう等 26~27
- 日直・当番等 28



第55回つくみ港まつり

7月16日・17日、第55回つくみ港まつりが開催されました。16日は開会式やフレッシュガール発表会、大分トリニータ少年サッカー教室などがつくみん公園で行われ、午後7時30分からの第3回ソイヤ!つくみでは950人が一斉に踊りを披露しました。17日、メインイベントの納涼花火大会では約5千発の花火が打ち上げられ津久見の夜空を彩りました。中でも二尺二寸大玉花火が打ち上げられると、拍手と歓声で会場は盛り上がりました。2日間営業された屋台村も大勢の人で賑わいました。



- ①フレッシュガール発表会 竹田愛さん(後列左・九州労働金庫津久見支店勤務)と、矢田優さん(後列右・豊和銀行津久見支店勤務)
- ②歩こう会フォークダンス
- ③～⑦⑮～⑱ソイヤ!つくみ
- ⑧幼稚園児・保育園児による宗麟音頭
- ⑨大分トリニータ少年サッカー教室
- ⑩～⑫屋台村
- ⑬海上自衛隊護衛艦歓迎式
- ⑭魚つかみどり大会





ご家庭で楽しくインターネット 津久見ADSL加入のご案内

24時間
常時接続もOK
通信料は月々定額

津久見市では平成16年7月から津久見市地域インターネット事業(津久見ADSL)を運用しています。本サービスは既存の電話回線を利用したサービスで24時間常時接続もOKで、通信料は月々定額だから、通信料を気にせず、思う存分インターネットを楽しめます。

サービス対象エリアは、NTTの津久見局※1(82-□□□□・85-□□□□)、日代局(84-□□□□)、落ノ浦局(88-□□□□)、保戸島局(87-□□□□)が対象となります。平成17年6月末現在の申込状況は下記のとおりです。

※1:西ノ内地区、立花町及び中田町の一部ではNTT回線が光収容によりサービスの提供が受けられない場合があります。

| 平成17年6月末現在 | 津久見局 | 日代局 | 落ノ浦局 | 保戸島局 | 計 |
|--------------|------|-----|------|------|-----|
| 津久見市利用申込受付件数 | 612 | 62 | 17 | 32 | 723 |
| 利用者件数 | 490 | 58 | 12 | 27 | 587 |

■ご利用サービス内容は基本サービスとして以下のとおりです。

- ADSLサービス ●ホームページスペース100MB(CGI利用可能)
- 電子メール5個(各10MB)
 - *1通が5MBを超えるメールは送受信することはできません。
 - *ウィルスチェックをしているため分割メールの送受信はできません。
 - *ADSLの最大速度の表示は理想的な環境における伝送速度です。本サービスは「ベストエフォート型」のサービスであり、最大速度を保証するものではありません。ADSLの特性上、お客様宅と収容ビル間の線路距離やその設備の状況、他回線からの干渉などにより、最大速度が出ない場合やご利用できない場合があります。

■ご利用料金等は以下のとおりです。

(税込金額)

| 項 目 | | タイプ1 電話回線共用型 | タイプ2 ADSL専用型 |
|----------|------------|-----------------|-----------------|
| 【初期費用】 | | | |
| 初期事務手数料 | | 2,980円 | 3,480円 |
| NTT基本工事料 | | NTT規定料金 | NTT規定料金 |
| 【月額利用料】 | | | |
| ADSL利用料 | | 715円 | 715円 |
| ISP利用料 | | 735円 | 735円 |
| NTT回線利用料 | | 184円 | 1,980円 |
| 【小 計】 | | 1,634円 | 3,430円 |
| ADSLモデム | 買取の場合 | 9,800円 | 9,800円 |
| | レンタル料金(月額) | 680円 | 680円 |

《津久見ADSLに関するお問い合わせ》

津久見市役所 秘書課 ☎82-4111(内線235・237)

無垢島で化石発見! 自然体験学習会 参加者募集

● 豊かな自然と貴重な化石教材がある無垢島で自然体験 ●

■研修内容・講師

◎天体観測の方法と実施

- ・福岡教育大学 天文学 平井正則 教授
- ・福岡教育大学 天文学 宮脇亮介 教授

◎海辺の生物と環境

- ・大分大学 生物学 高浜秀樹 教授
- ・大分大学 生物学 牧野治敏 助教授

◎地層の観察と化石採集

- ・熊本大学 地質学 田中 均 助教授
- ・熊本大学 化学 島田秀明 助教授
- ・八千代エンジニアリング(株) 高橋 努

◎自然体験学習と理科教育

- ・鹿児島大学 理科教育学 土田 理 助教授



■日 程

●8月21日(日)

11時30分集合(津久見港)船にて無垢島へ移動

【研修内容】

オリエンテーション・地層と化石の観察及び化石採集・微生物の観察・海辺の化学環境教育・トコロテンづくり実習・天体観測(夜)・総合的学習と理科教育について

●8月22日(月)

【研修内容】

海岸清掃活動・地層観察・海辺の生物と環境・海辺の化学環境教育・トコロテンづくり実習・総合的学習と理科教育・天体観測(一般参加2泊3日コースのみ)

●8月23日(火)(一般参加者2泊3日コースのみ)

【研修内容】

- ・海岸清掃活動・化石クリーニング実習
- ・沖無垢島調査



津久見市無垢島では、恐竜が生息していた時代(1億3千万年前)の地層から、多くの二枚貝の化石が見つかっています。この豊かな自然と貴重な化石教材、そして人の温かさが共存する無垢島で、九州の4大学(鹿児島大学・熊本大学・福岡教育大学・大分大学)と子どもたち、そして島民を交えた「第1回無垢島自然体験学習会」を開催します。

この研修会では、大学と地域が連携を図りながら、子どもたちと学生を中心に生物学・環境学・地質学・天文学などの自然体験学習を行います。

【募集要項】

■開催日/平成17年8月21日(日)~8月23日(火)

※ただし小中高生は8月21日(日)~
8月22日(月)のみの1泊2日

■場 所/津久見市無垢島

■主催者/海の学校実行委員会

■後 援/津久見市青少年健全育成市民会議

■参加者/小中高生・九州四大学・一般(総勢120名)

■募集人員

◎小中高生(市内25名)(市外15名)

※小学生は5・6年生

◎一般(20名)

※応募多数の場合は公開抽選会を実施

■参加費(船賃、宿泊代、食事代、保険料等)

◎小中高生(1泊2日) 1,200円

◎一般(1泊2日コース) 3,000円

◎一般(2泊3日コース) 6,000円

■募集期限/8月12日(金)

■申込・問い合わせ先

津久見市企画商工課地域再生班

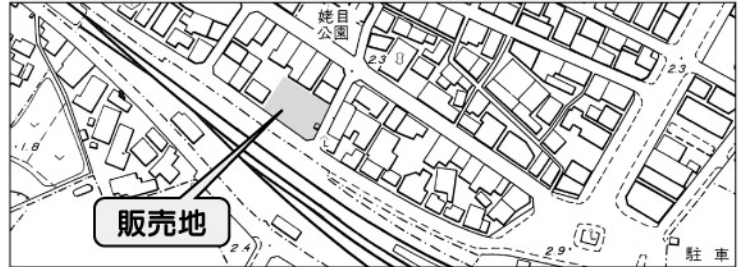
☎82-4116(直通)

市有地を販売します

1 中央町(1区画)

| | |
|---------|----------------------|
| 所在地 | 中央町3番14号 |
| 地目 | 宅地 |
| 面積 | 413.20㎡(約125坪) |
| 単価(円/㎡) | 67,200円(約222,000円/坪) |
| 売却価格 | 27,753,600円 |

※面積は実測による。



2 中田町(1区画)

| | |
|---------|----------------------|
| 所在地 | 中田町2792番12 |
| 地目 | 雑種地 |
| 面積 | 219.8㎡(約66坪) |
| 単価(円/㎡) | 59,500円(約196,000円/坪) |
| 売却価格 | 13,030,500円 |

※面積は実測による。



3 旧教育委員会跡地(建物含む)

◎所在地：大字津久見浦字福

◎販売価格：49,800,000円(建物含)

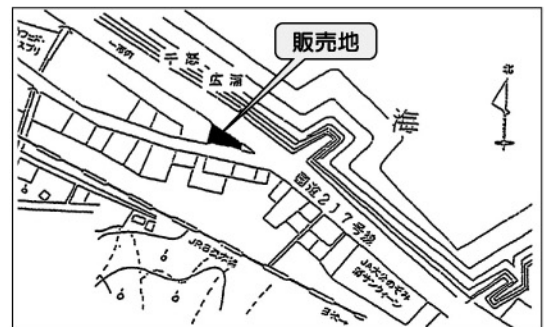


| | 所在地等 | 地目等 | 面積 |
|---------------|-----------------------------|-----------|--------------------|
| 土地 | 字福3825-111 他2筆 | 宅地 | 871.74㎡ (約263坪) |
| 建物 | 旧教育庁舎(鉄骨造3階建) | 1階 | 271.95㎡ |
| | | 2階 | 271.93㎡ |
| | | 3階 | 271.93㎡ |
| | 旧教育相談室 (別棟:鉄筋コンクリート造2階建) | 1階 | 34.42㎡ |
| | | 2階 | 17.21㎡ |
| 倉庫(別棟:鉄骨造平屋建) | 平屋 | 79.96㎡ | |
| | 総延床面積 | 合計 | 947.40㎡ |

4 千怒広浦地区(1区画)

| 土地の概要 | | | | |
|--------------------|-----|------------|-------------|-------------|
| 所在地 | 地目 | 面積 | 単価 (円/㎡) | 売却価格 |
| 大字千怒 字芝ノ花5051番5 | 雑種地 | 302㎡(約91坪) | 37,000円 | 11,174,000円 |

1坪当たりの価格は、約122,000円です。
※この区画については、住宅地以外での利用も可能です。



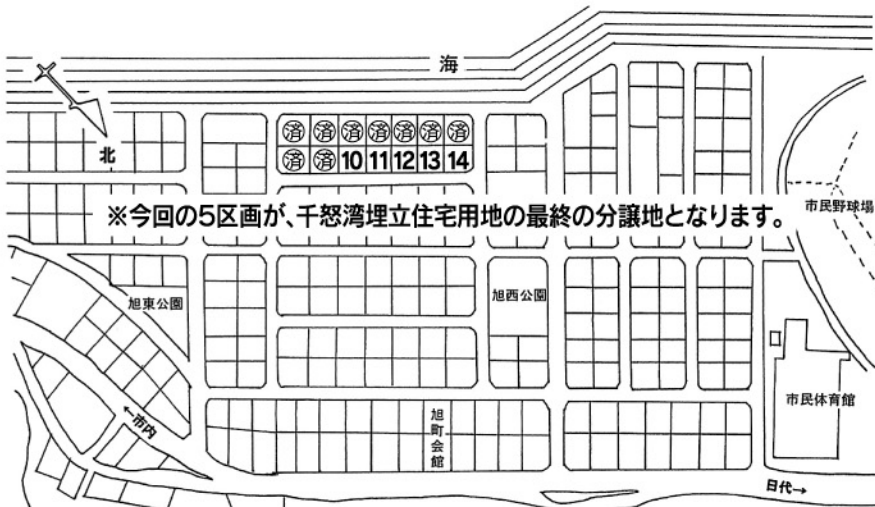
5 宮本町(1区画)

| | |
|---------|---------------|
| 所在地 | 宮本町554番 |
| 地目 | 宅地 |
| 面積 | 211.14㎡(約64坪) |
| 単価(円/㎡) | 72,500円 |
| 売却価格 | 15,297,500円 |

※1坪当たりの価格は約239,000円です。



6 千怒旭地区住宅用地(残り5区画)



〈価格表〉

| 区画番号 | 分譲面積 | 分譲価格 |
|------|------------|------------|
| 10 | 240㎡(約72坪) | 7,920,000円 |
| 11 | 240㎡(約72坪) | 7,920,000円 |
| 12 | 240㎡(約72坪) | 7,920,000円 |
| 13 | 240㎡(約72坪) | 7,920,000円 |
| 14 | 237㎡(約71坪) | 8,176,000円 |

1坪当たりの価格は、約114,000円と約109,000円です。

●申込条件

【1234 共通】

- ◇市内居住者及び、本社を津久見市に有する事務所に限る
- ◇譲渡・転売は禁止(取得後10年間)
- ◇代金は、本契約締結後に一括で納入のこと

【56 共通】

- ◇借家等に住んでいて、持家を建てたい人
- ◇同居しているため世帯分離を考えている人
- ◇同一区画一世帯一区画を原則とする
- ◇おおむね5年以内に持家を建築すること
- ◇譲渡・転売は禁止(取得後10年間)
- ◇不動産業者は除く
- ◇代金は、本契約締結後に一括で納入のこと
- ◇本契約締結後は、解約できないものとする

●申込方法

市役所総務課(2階)に備え付けの申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

●申込期限

◇平成17年8月31日(水)まで

●公開抽選日

複数の申し込みがあった場合は、公開抽選により決定します。

日時：平成17年9月9日(金)午後4時

場所：市役所大会議室



詳しくは津久見市役所総務課財務グループ ☎82-4115へ

津久見市滞納処分等検討委員会を設置

市民の皆様へ

市民の皆様にご負担いただいております「税金」や「使用料」は、道路や公園の整備、教育や福祉サービスなど、さまざまな「まちづくり」に欠かせない大切な市の収入です。皆様には市行政にご理解をいただき、納期内に納付いただいておりますが、税額の割合で2～3パーセントが「未納」となっております。この度、その「未納」を減らしていくことを目的とした「津久見市滞納処分等検討委員会」を設置いたしました。健全な財政運営を行い、より充実したサービスを提供するためにも、市の収入を確保することが重要になっていきますし、「行政サービスと負担の公平性」を保つためにも、納税につきまして市民皆様のご理解とご協力をお願いします。

津久見市長 吉本幸司

●津久見市滞納処分等検討委員会の目的

全ての行政サービスや事業は市民の皆様の「納税」という義務によって成り立っています。行政サービスと負担(納税)の公平性を保つために、これまで以上の滞納処分を行う必要があります。したがって、市長を委員長とした「滞納処分等検討委員会」を設置し、滞納者に対する処分を検討・実施していきます。

●委員会が処分を検討する対象になる人

- ① 滞納が長期にわたり納税意思のない人
- ② 財産があるにも関わらず納税しない人
- ③ 納税の約束が守られない人
- ④ その他納税に対し理解のない人

●8月中には第1回目の津久見市滞納処分検討委員会を開き個々の滞納事例に対する処分について検討することになっています。

行政サービスの制限を実施

現在も市営住宅入居申し込み、入札参加等において「市税完納」を条件としています。今後は、その条件を他の行政サービスに広げていくことを検討します。

問い合わせ先 ☎82-4111

それぞれの担当課が窓口となり納税相談に応じています。市税等に滞納のある方はお早めに担当課にご相談ください。

財産の差し押さえや行政サービスの制限を実施

◎これまでの市税や使用料の主な収納対策

- 督促状、催告書など、文書による納付依頼
- 電話による催告や納付依頼
- 訪問徴収
- 夜間窓口の設置と夜間、休日の訪問徴収
- 「納付誓約書」などにより、分納相談

◎今後強化する収納対策 — 市税等の滞納者には以下の処分が課せられます —

市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・法人市民税)

※税務課 内線122・123

- 財産調査……所有資産調査、所得調査、不動産収入(家賃・地代など)調査、勤務先への給与調査と照会、金融機関での預金、貯金、取引先などの調査
- 滞納処分……不動産に対する抵当権の設定・差し押さえ・競売、家賃・地代の差し押さえ、給与の差し押さえ、預金・貯金の差し押さえ

国民健康保険税

※税務課 内線123・126/市民生活課国保年金係 内線103

- 短期被保険者証……有効期限が短い保険証の交付
- 被保険者資格証明書……病院窓口では医療費の全額(10割)負担、後日国保係の窓口にて給付分(7割)を払い戻し、一部は滞納額に充てられる。
- 国保給付の差止め……高額療養費などの給付が差し止められ、滞納分に充てられる。

介護保険料

※税務課 内線122・123/健康推進課介護保険係 内線110

- 「1年以上の滞納」……介護サービスを利用の際に全額(10割)負担、後日申請により介護保険の窓口にて給付分(9割)の払い戻しが可能。
- 「1年半以上の滞納」……上記の払い戻し分の一部、または全部が差し止められ、滞納保険料に充てられる。
- 「2年以上の滞納」……介護サービスを利用するとき、利用者負担が1割負担から3割負担になり、高額介護サービスが受けられなくなる。

水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金

※上下水道課 内線152・334

- 給水制限・給水停止の実施、滞納処分(市税に準ずる)

住宅使用料(市営住宅家賃)

※都市建設課管理係 内線356

- 入居保証人への連絡、退去命令

児童福祉費負担金(保育料)

※福祉事務所子育て支援係 内線174

- 保護者の就労確認、事業所等への訪問、給与・預貯金の調査・差し押さえ

指定管理者制度

平成18年4月から導入予定

津久見市では、平成18年4月から、社会教育施設、福祉施設等の公の施設の管理を行うための新しい制度として「指定管理者制度」を導入する予定です。

そこで、市報8月号から随時、指定管理者制度について、お知らせしていきます。今月号では、制度についての概要、基本的な考え方、また、標準的なスケジュールをお知らせします。



1. 指定管理者制度の概要

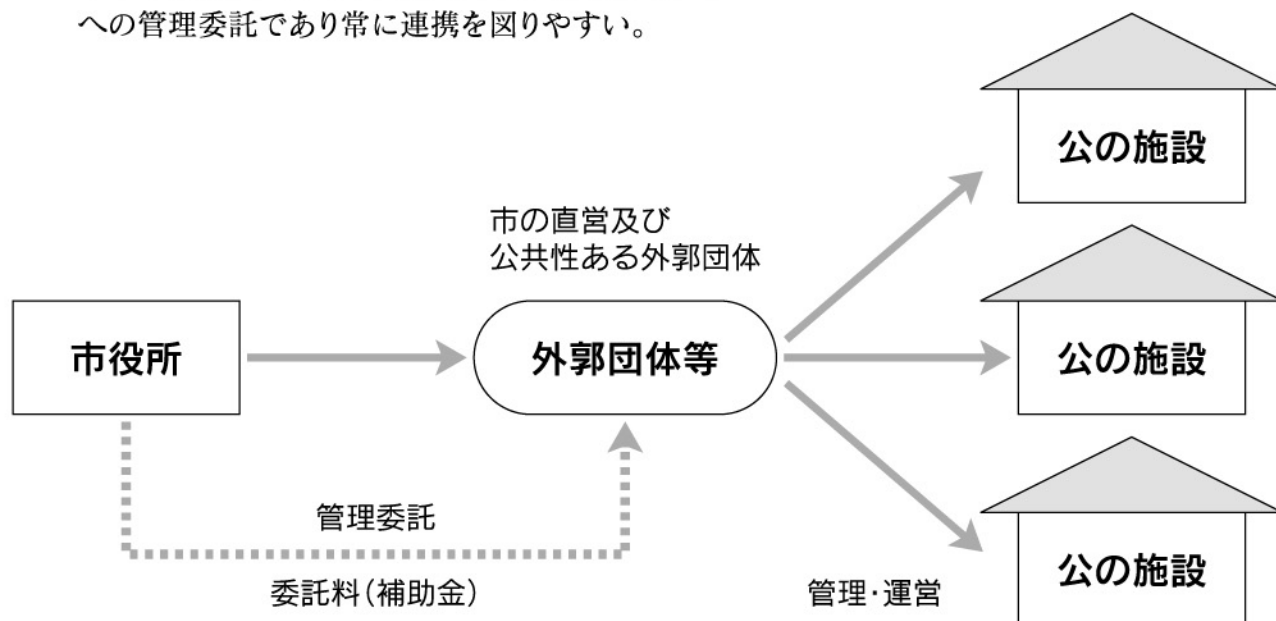
指定管理者制度は、多様化する住民ニーズにより効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用しつつ、住民サービスの向上や経費の節減等を促し、その適正かつ効率的な運用を図ることを目的としているものです。

■現行制度

管理委託制度は、委託と受託という法律・条例に根拠をもつ公共上の契約関係である。

【メリット】

本市の場合、市の直営や公共性のある外郭団体等への管理委託であり常に連携を図りやすい。

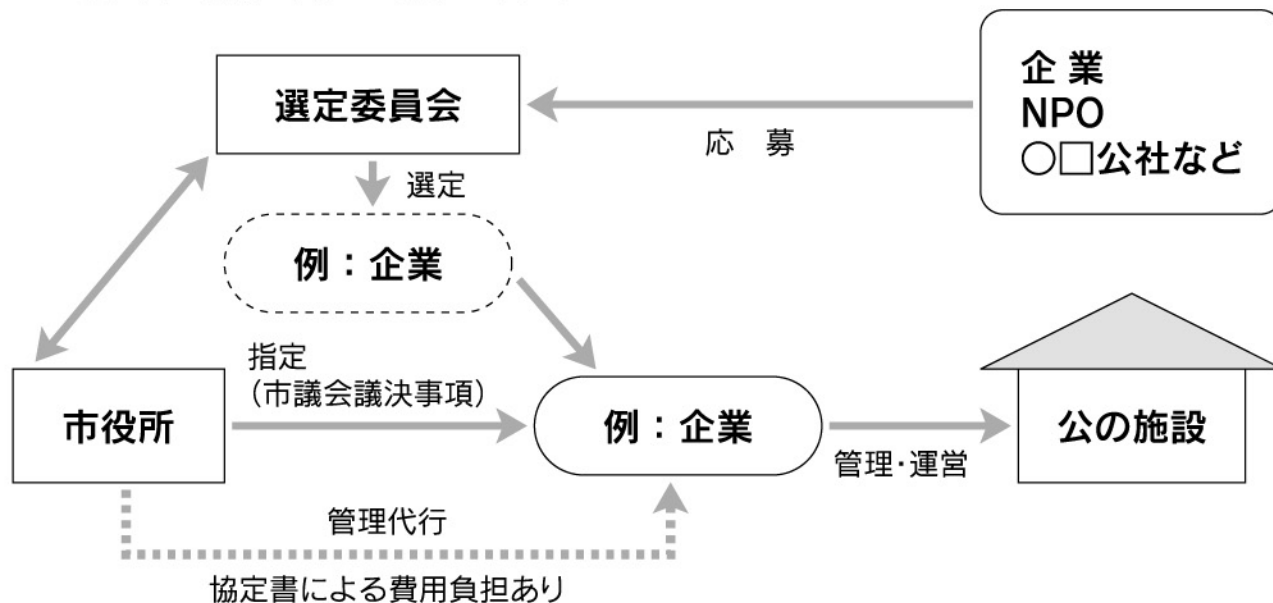


■指定管理者制度実施後

管理代行という形で、最終の管理権限を残したまま、管理を指定された法人等に委ねる行為である。

【メリット】

- 「使用許可」も管理権限の一環として可能となる。
- 質の高いサービスが提供できる。
- 経費の縮減が図れる可能性が高い。



2. 公の施設とは

市民会館や体育施設など広く市民の皆様にご利用していただく施設で、その設置及び管理については、法令等の特別な場合を除くほか、条例で定めなければならないこととされています。

3. 制度導入に向けての基本的な考え方

津久見市では、昨年策定した緊急行財政改革実行計画において、「簡素で効率的な行政組織の実現」を理念としており、この行財政改革の基本方針や制度導入の趣旨を生かしながら、今後の公の施設の管理について、指定管理者制度の適正かつ積極的な活用を図るものであります。

4. 指定管理者制度導入の標準的スケジュール

| | |
|--------|--|
| H17 9月 | 各施設条例の改正 (管理の基準・業務の範囲・その他必要事項) 選定手続き (原則 公募により業者選定) |
| 12月 | 指定管理者指定の議決 (施設の名称・指定管理者となるべき団体の名称・指定の期間) 協定の締結 |
| H18 4月 | 指定管理者による管理運営開始 |

これからは、指定管理者制度を導入する施設及び募集等について、市報、ホームページ等をおしてお知らせしていきます。

●問い合わせ先：総務課法制執務グループ ☎82-4111 (内線247)

総合計画特集①

未来の津久見市は？あなたの意見を

—— 津久見市総合計画アンケート結果 津久見市に愛着を感じていますか？ ——



第4次総合計画に反映させるため、津久見市における現在の課題や目指すべき将来像について、市民の皆さんにアンケートを実施しました。今月から数回に分けてアンケート結果を紹介していきたいと思います。第1回目は、「津久見市の現状について(愛着度)」皆さんの意見をご紹介します。

市の現状について(愛着度)

【問2】

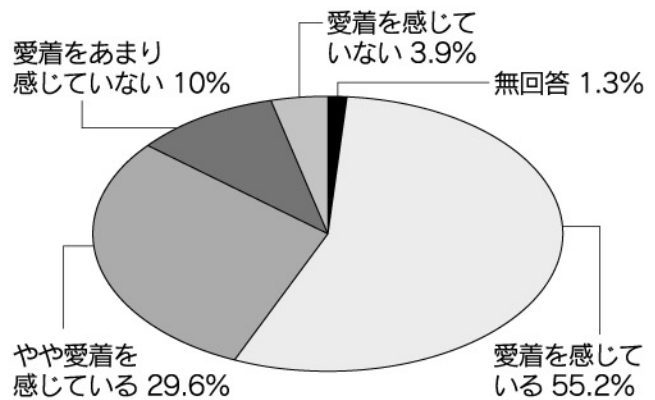
あなたは、津久見市に「自分のまち」としての愛着をどの程度感じていますか？

“愛着を感じている”……84.8%。

“愛着を感じていない”……13.9%。

この設問は、市民の市に対する愛着度を把握するため、「愛着を感じている」、「愛着をやや感じている」、「愛着をあまり感じていない」、「愛着を感じていない」の中から1つを選んでもらいました。その結果、「愛着を感じている」と回答した人が55.2%、「愛着をやや感じている」という人が29.6%、これらをあわせた“愛着を感じている”という人が84.8%にのびります。これに対して、“愛着を感じていない”(「愛着をあまり感じていない」10.0%及び「愛着を感じていない」3.9%の合計)は13.9%にとどまり、市への愛着度は高いといえます。[グラフ1参照]

【グラフ1】市への愛着度



これを属性別でみていくと、性別では、“愛着を感じている”率は男性(86.8%)、女性(82.9%)ともに8割を超え、男女ともに愛着度が高いことがうかがえます。また年齢別でみると、“愛着を感じている”率は、40代までの若年層で8割以下、50代より上の高齢層で8割以上と、若年層と高齢層で違いがみられます。また、「愛着を感じている」率をみると、70歳以上で73.6%と7割強にのぼる一方で、20代では30.8%にとどまる結果となりました。



【意見募集】

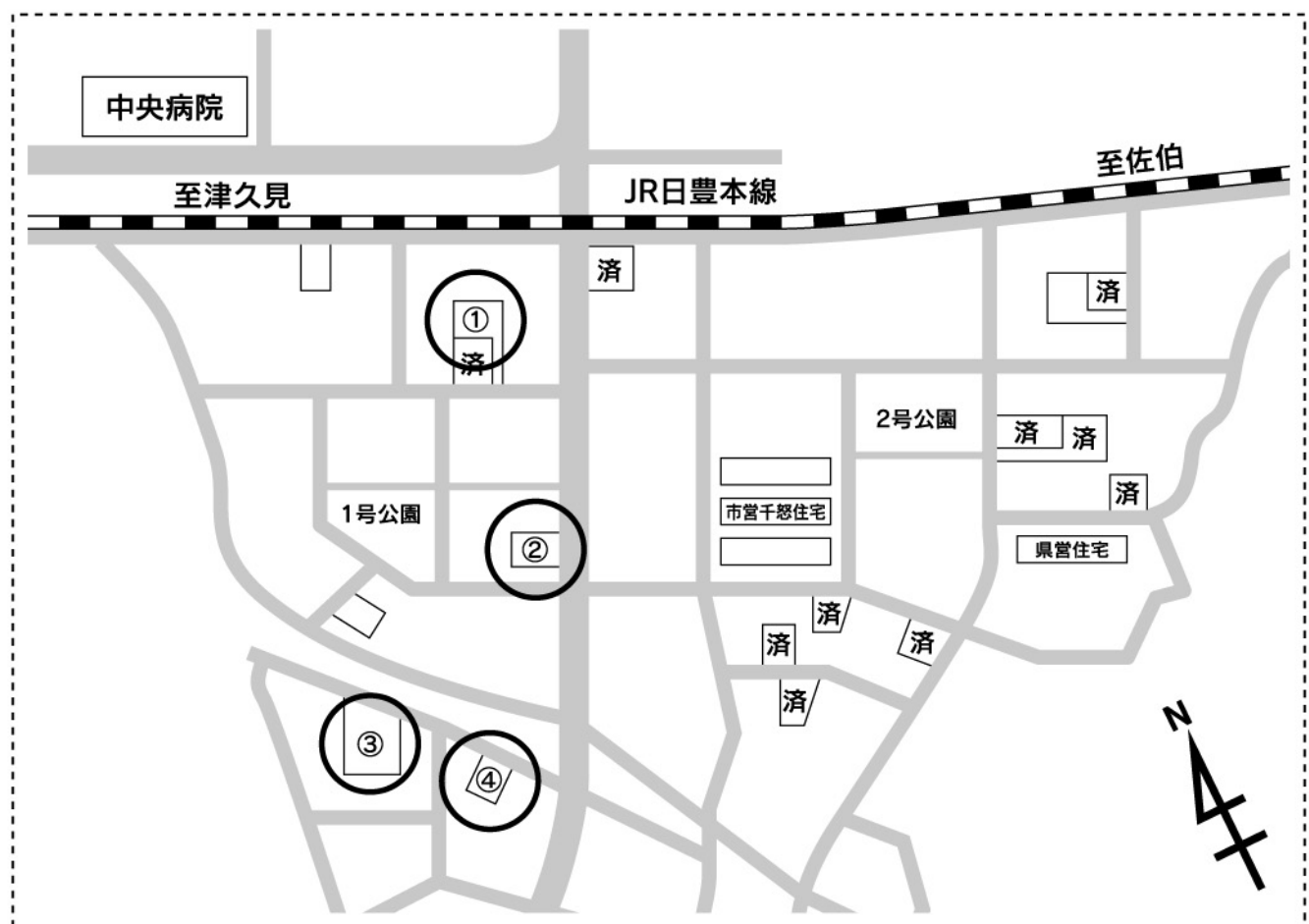
ホームページや広報誌を利用して計画策定の途中経過をお知らせします。

意見等ありましたら、ぜひ事務局あてお寄せください。いただいたご意見やご提案は計画策定に反映していきます。ただし、個別には回答しませんので、ご了承ください。

●問い合わせ先
企画商工課企画グループ
☎82-4111(内線252)

土地をお探しの方!

第二千怒土地区画整理事業 住宅用地分譲します。



【分譲条件】

- 1世帯1区画とします。
- 市内外居住者を問いません。

【申込方法】

- 市役所都市建設課に備え付けの申込書により提出してください。

【受付期間】

- 平成17年8月1日(月)～平成17年8月31日(水)
- ※申込多数の場合は公開抽選により決定します。

【問い合わせ先】

- 都市建設課都市計画係
- ☎82-4111(内線358)

【価格表】

| | 分譲面積 | 単 価 | 分譲価格 |
|---|------|-----------|-------------|
| ① | 351㎡ | 21,400円/㎡ | 7,511,400円 |
| ② | 128㎡ | 34,600円/㎡ | 4,428,800円 |
| ③ | 652㎡ | 25,600円/㎡ | 16,691,200円 |
| ④ | 183㎡ | 28,500円/㎡ | 5,215,500円 |

※上下水道整備済み

TOPICS

離島地区傷病者救助訓練(保戸島)



◎6月29日(水)、離島地区傷病者救助訓練が保戸島で行われました。悪天候時に船が欠航し交通手段が遮断された状態を想定し、防災ヘリを活用して災害や事故時に安全、迅速、確実に傷病者を搬送するための訓練を行いました。傷病者二人を想定し、保戸島二目地区と保戸島中学校屋上から、それぞれ総合運動公園に搬送しました。

女子ソフト九州大会 サニースカイが出場



◎第57回女子全日本総合ソフトボール選手権大会九州地区予選に出場する「サニースカイ」があいさつのため、市役所を訪れました。

アダプトプログラム 清掃活動



◎市営グラウンド横にある宗保公園の里親となっている古手川産業(株)の職員により毎週清掃活動が行われています。

たちばな 防犯パトロール隊結成



◎地域の安全は地区住民で守ろうと、岩屋、宮本、彦ノ内、中田、西ノ内の5地区の住民とPTA、少年補導員で防犯パトロール隊を結成しました。

ハワイで扇子踊り披露



◎九州ハワイアン協会津久見教室のメンバーがハワイのアラモアナショッピングセンターで津久見扇子踊りを披露しました。

保戸島夏祭り



◎7月8日・9日の2日間、保戸島夏祭りが開かれました。あいにくの雨にもかかわらず、島は活気にあふれていました。

保戸島生マグロ2時間で完売



◎7月16日・17日の両日、港まつりに合わせて県漁協保戸島支店と保戸島マグロはえ縄漁業船主組合が津久見市漁協荷さばき所で生マグロのPRを目的に販売を行いました。両日とも多くのお客さんが詰め掛け、約2時間で完売しました。

TOPICS

人権擁護委員に青木秀達氏・石谷清春氏



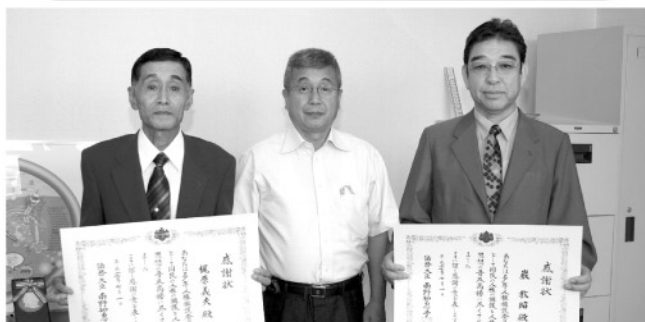
◎7月1日付け、青木秀達氏(写真左)と石谷清春氏(写真右)が新任で人権擁護委員に委嘱されました。

監査委員に佐々木興一氏



◎7月1日付け、佐々木興一氏が津久見市監査委員に委嘱されました。

人権擁護委員感謝状贈呈式



◎7月13日、人権擁護委員感謝状贈呈式が行われました。梶原義夫氏は12年間、巖教昭氏は6年間、委員として尽力されました。

自衛官募集相談員委嘱式



◎7月1日、自衛官募集相談員委嘱式が行われ、岩崎政弘氏、田中義則氏、大野直氏が相談員に委嘱されました。

平成17年 津久見市農業委員会臨時総会

| 議席 | 氏名 | 地区 | 議席 | 氏名 | 地区 |
|----|-------|--------|----|------|---------|
| 1 | 石井岩生 | 蔵富～鬼丸 | 11 | 川野洋雄 | 岩屋口・畑 |
| 2 | 清水光義 | 赤崎・江ノ浦 | 12 | 松尾長生 | 鳩・荒代 |
| 3 | 根之木武男 | 西ノ内 | 13 | 川野清一 | 川内 |
| 4 | 薬師寺治孝 | 徳浦 | 14 | 和田信雄 | 千怒 |
| 5 | 川野和朝 | 平岩～長野 | 15 | 織田光義 | 堅浦 |
| 6 | 野中公昭 | 岩屋 | 16 | 神田節子 | 網代・福良 |
| 7 | 大野吉彦 | 中町・警固屋 | 17 | 中野新一 | 中田 |
| 8 | 山崎暁 | 日見 | 18 | 戸田忠徳 | 刀自ヶ浦～間元 |
| 9 | 高瀬清彦 | 保戸島 | 19 | 岩崎倅 | 宮本・八戸 |
| 10 | 塩崎憲司 | 長目 | 20 | 宗壽邦彦 | 彦ノ内 |



◎7月20日(水)平成17年津久見市農業委員会臨時総会が市役所第一委員会室で開催されました。新会長に岩崎倅委員、会長代理に戸田忠徳委員を選任し、議席の決定が行われました。今後3年間、地域の代表として農業委員の活動をしていきます。農家の皆様のご協力をお願いします。※農業委員の名簿は左表のとおりです。

お知らせ

8月の納税

- 国民健康保険税④
- 市県民税②

福祉情報

児童扶養手当(母子関係)

特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当及び特別児童

扶養手当を受けている方は、

現況届を8月1日(月)から8月

31日(水)の間に福祉事務所に提

出してください。この届けを

しないと、引き続いて支給資

格があつても、8月分以降の支

払を受けることができなくなり

ますので必ず提出してください。

▼問い合わせ先 福祉事務所

☎82-95519

母子家庭医療費受給資格証

更新手続き

母子家庭医療費受給資格証

の交付を受けている方は、8

月1日(月)から8月31日(水)の

間に、福祉事務所での更新の手続

きをしてください。

▼持参するもの ピンクの受

給者証、健康保険証、印鑑、

住民票(世帯全員が記載さ

れたもの)※児童扶養手当
の現況届けを出される方は、
一通で結構です。

▼問い合わせ先 福祉事務所

☎82-95519

募集

市営住宅入居者募集

ただいま市営住宅の入居者
を募集しています。申込用紙
は市民生活課の窓口にて用意
しています。

入居者の資格として、①現に

同居し、又は同居しようとする

親族があること。②①の者の収

入が一定の金額を超えないこと

③住宅に困窮していることが

明らかであること。④市税

等の滞納がない者であること、

などが必要となります。

なお、市営岩屋口B住宅に

ついては、高齢者などの世帯

とします。

詳細については、都市建設

課管理係(☎82-95515)へ

お問い合わせください。

(平成17年8月募集)

《高齢者などの世帯》

単身入居可能住宅

▼市営岩屋口B住宅

平成9年度建設、3階建、
2DK

大字上青江1303番地
1戸(1階)Cタイプ

住戸面積 50.1㎡

151000〜250000円

《一般世帯》

▼市営そらりん住宅

昭和55年度建設、4階建、

2LDK

大字津久見4254番地

の1戸(4階)

住戸面積 62.3㎡

148000〜245000円

8月24日(水)締切

講習会

看護力再開発講習会

保健師、助産師、看護師、准

看護師の資格を持ち、家庭に

いて就業を希望する方の職場

復帰を容易にするため、講習

会を開催します。

▼日時 平成17年10月12日(水)

〜10月21日(金)の7日間

9時30分〜16時30分

▼会場 大分県看護研修セン

ター(大分市寿町2-6)

▼講習科目 「看護の動向」「病

院における看護職員の役割

と最近の看護業務について」

「看護過程と記録」「救急時

の看護」「老人看護」「病院実

習」「就業相談」

第1回 津久見市総合型地域スポーツクラブミニソフトバレーボール大会参加チーム募集

【趣旨】本大会はミニバレーを通して、地域住民の誰も
が、気軽に楽しくスポーツに親しむことにより、健康・
体力づくりはもとより、相互の親睦を深め、地域の
活性化をめざすものである。

日時／9月27日～30日 19時～21時30分

場所／津久見市民体育館

参加料／1チーム3千円(保険料を含む)

(申込時に持参のこと)

参加資格

①中学生以上とする。(ただし、中学生のみのチーム
で参加の場合は、保護者同伴とする。)

②1チーム10名までとする。(6人制で男女混合とし、
6人の合計を270歳以上とする。ただし、女性につ
いては50歳としてカウントする。常時女性は2名
以上出場すること)

表彰／優勝・準優勝・3位2チームを表彰

申込期日／9月9日締切(随時受付)

(申込用紙は事務局にあります。)

抽選日／9月21日(水)19時～

(市民体育館会議室)

主催／総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

後援／津久見市教育委員会

申込及び問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ

設立準備委員会

(津久見市教育委員会生涯

学習課内)

☎82-9527

FAX85-0081

〈文部科学省委託事業〉



▼受講料 無料

(資料代2000円必要)

▼申込期間 平成17年8月10日(水)～9月10日(土)

電話またはFAXで申し込みください。

※全日受講者には知事の修了証書が交付されます。

▼申込及び問い合わせ先 大分県看護協会内

大分県ナースセンター

看護力再開発係

☎097(534)8118
FAX097(532)2558



試験

自衛官採用試験

◎防衛大学校学生

▼受験資格 高卒(見込含)

21歳未満の男女

▼受付期間

9月9日(金)～9月30日(金)

第1次試験日

11月12日(土)・13日(日)

◎防衛医科大学学生

▼受験資格 高卒(見込含)

▼21歳未満の男女

▼受付期間 9月9日(金)～9月30日(金)

第1次試験日

11月5日(土)・6日(日)

◎航空学生

▼受験資格 高卒(見込含)

21歳未満の男女

▼受付期間

8月1日(月)～9月8日(木)

第1次試験日 9月23日(金)

◎看護学生

▼受験資格 高卒(見込含)

24歳未満の男女

▼受付期間

9月9日(金)～9月30日(金)

第1次試験日 10月16日(日)

◎一般曹候補学生

▼受験資格 18歳～24歳未満の男女

▼受付期間

8月1日(月)～9月8日(木)

第1次試験日 9月17日(土)

◎曹候補士

▼受験資格 18歳～27歳未満の男女

▼受付期間

8月1日(月)～9月8日(木)

第1次試験日 9月17日(土)

◎2等陸・海・空士(男子)

▼受験資格 18歳～27歳未満の男性

▼受付期間

随時受付

第1次試験日

受付時にお知らせします

◎2等陸・海・空士(女子)

▼受験資格 18歳～27歳未満の女性

▼受付期間

8月1日(月)～9月8日(木)

第1次試験日

9月25日(日)・26日(月)

▼問い合わせ先 大分地方連絡部大分募集案内所(大分市畑中659-1第5豊成ビル)

☎097(546)2177



イベント等

第6回仙水火祭り

約千本の炎で夜の海を彩り、幻想の世界を作り出す火祭りを開催します。

▼日時 8月13日(土)

7時30分点火

▼場所 鳩浦く荒代まで約2キロ

▼問い合わせ先 仙水火祭り実行委員会

代表 荒木克彦

☎84-9707

市民図書館「話題の本」

☆絶海にあらず(上)・(下)…北方 謙三

☆死神の精度……………伊坂幸太郎

☆虎を鎖でつなげ……………落合 信彦

この他にも週1回のペースで本を購入しています。

電話番号の間違いにご注意ください!

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

アワビ・サザエ等を勝手に捕獲しないで!

水産動植物のアワビ・サザエ・トコブシ・ウニ等を許可なしに捕獲することは漁業法違反(漁業権の侵害)に問われ罰則規定が適用されます。

勝手に水産動植物を捕獲しないようお願いします。

大分県漁業協同組合津久見支店

高額請求に泣き寝入りする前に 契約はよく理解して慎重に!

訪問販売等で布団や健康器具を契約してしまったが、解約したい…。また住宅リフォームや床下工事を断れずに契約してしまった。そんなときは、クーリング・オフという制度により、無条件で解約することができます。クーリング・オフ期間は契約書を受け取った日から、その日を含めて8日間ですが、「消費者契約法」が適用できれば8日間以降でも解約可能な場合があります。高額請求に泣き寝入りする前に、下記までご相談ください。

●津久見市役所企画商工課 ☎82-9521

●大分県でも消費生活相談を行っています。

大分県消費生活・男女共同参画プラザ (アイネス) ☎097-534-0999

相談

調停委員による無料調停相談

▼日時 8月21日(日) 10時～15時

▼場所 津久見市公民館

(セメント町)

▼相談内容 交通事故・金銭(サラ金・売掛代金・貸金・クレジット問題等)・土地問題・家庭内の問題(離婚・養育料・慰謝料等)・相続問題・その他
※秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

▼問い合わせ先 白杵市簡易裁判所内白杵市調停協会
☎62-2874

心の健康相談

▼相談内容 精神疾患の医療認知症(痴呆性老人)、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題など

▼保健師による相談日

(保健福祉相談) 8月10日(水)

(医療相談) 8月24日(水)

▼受付時間

13時30分～14時30分

▼場所 白杵保健所

▼費用 無料

※予約制

※秘密は厳守します。

▼申込及び問い合わせ先

白杵保健所地域保健課保健師まで
☎62-9171

子育ての悩みを語る会

▼日時 8月11日(木) 9月8日(木) 10時～12時

▼場所 白杵保健所1階

▼内容 保護者同士の話し合い

▼問い合わせ先

白杵保健所 地域保健課
☎62-9171

視覚障害教育相談

大分県教育委員会では、視覚に障がいのあるお子さんについての教育相談を実施します。お気軽に相談にお越しください。

▼日時 8月30日(火) 10時～15時30分

▼会場 大分県教育センター(大分市大字旦野原847-2) ☎097(569)0118

▼相談内容 障がいのある幼児児童生徒の指導や接し方について保育・教育に関すること

▼相談員

大分県立盲学校教員

▼申込 津久見市教育委員会 学校教育課
☎82-9526

※相談無料・秘密厳守

その他のお知らせ

大分海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載申請

この選挙人名簿は、漁業に従事されている方の申請に基づいて作られます。該当する方は、必ず申請するようお願いいたします。

▼申請期限 9月5日(月)

▼申請該当者 漁業法により次の①②両方に該当する方に限られます。

- ①津久見市内に住所又は事業場を有する満20歳以上の方(昭和60年12月6日までに生まれた方)
- ②年間90日以上漁船を使用する漁業を営み又はこれに従事する個人又は法人

※申請書は、県漁協津久見支店、同保戸島支店及び市選挙管理委員会事務局にあります。

詳しくは、選挙管理委員会事務局まで
☎82-4111 内線182

津久見史談会 史跡めぐり

◎史談会の市内史跡めぐりを、今年度は四浦半島と上浦で行います。計画は下記のようになっています。史談会の会員以外の方も自由に参加してください。

【日時】9月4日(日) 9時市役所前出発
※帰着予定16時ごろ

【行き先】久保泊城跡、小町川虎之介の墓・石幢、久保泊マンガン採掘跡、幸休次郎・幾治彰徳碑、権現様と洞窟、本教寺、高浜天神様、間元(水神様)、深良津の蛭子、二世会養殖場、友秋義秀公之碑、滝三社神社、鯨墓など

【参加費】会員1,500円 非会員2,000円
※全員バス利用

【準備する物】弁当・水筒・歩きやすい靴

【募集人員】先着60名

【申込締切】8月29日(月)

【申込先】会長 酒井博 ☎82-3697

三世代料理教室

知恵がいっぱいのおじいちゃん おばあちゃんと作る三世代料理教室

【主催】津久見市教育委員会 NPO法人「ピースワークつくみ」

【日時】8月21日(日)16時～19時

【場所】津久見小学校家庭科室

【参加者】小学生・父親・母親・祖父母・その他協力できる人なら誰でも

【内容】誰でもできるカレーライス作り(オリジナルカレーを作ろう!)

【参加料】子ども 一人200円
おとな 一人300円

【申込】市公民館 ☎82-2469

【申込締切】8月12日(金)先着50名

※「ピースワークつくみ」は子育て・高齢者の支援を行うNPO法人です。

「フレスコ画に挑戦」参加者募集

●津久見の資源「石灰」を利用して絵を描こう●

●講師 むら お か す こ 村尾佳州子(造形作家)

- ・東京都出身
- ・武蔵野美術短期大学美術科卒業
- ・専攻科でフレスコ画を学ぶ

◎月刊「左官教室」(黒潮社刊行)にて「塗り壁の考古学」の挿画イラストを描く。
現在も連載中。その他作品多数。

●開催日時

■第1回 Aコース(2日間)

- ・8月23日(火)13時～16時
- ・8月24日(水)10時～16時

■第2回 Bコース(2日間)

- ・8月25日(木)13時～16時
- ・8月26日(金)10時～16時

●場 所/津久見市公民館2階大ホール
(セメント町1-26)

●参加資格/中学生以上で市内在住の方

●参加料/500円程度

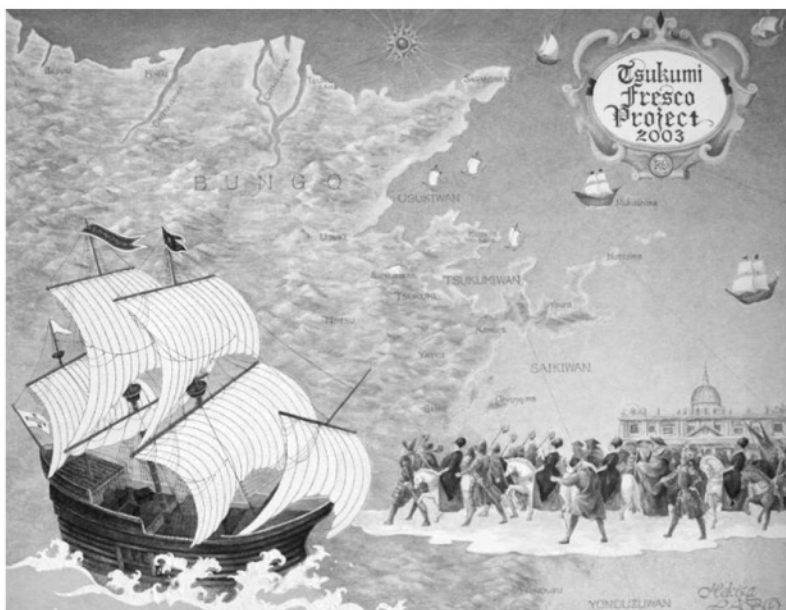
●募集人数/1コース30名

●申込期間/8月4日(木)～8月15日(月)
(土・日を除く)

定員になり次第締切

●申 込 先/津久見市公民館 ☎82-2469

●問い合わせ先/教育委員会生涯学習課
☎82-9528 岩尾



市民図書館玄関ロビーに展示している
フレスコ画(大野 彩 氏 作)

◎津久見の資源である石灰の特徴を利用して絵を描くフレスコ画。フレスコというのはイタリア語で「新鮮な」という意味がある。石灰のキャンパスが生乾きのうちに顔料を水だけで溶いて絵を描くのがフレスコ画。生きた石灰と対話するには魅力があり、石灰に定着していく顔料の美しさを含めて、一人でも多くの人に接してみたい。さあ挑戦してみよう。

津久見市パソコン教室 受講生募集

●パソコンの基本操作 初めてパソコンに触れる方も歓迎●

津久見市パソコン教室の生徒を募集します。参加を希望される方は、下記日程の中から希望するコースを選んで、津久見市公民館(☎82-2469)までご連絡ください。今回は主にパソコンの基本操作を行います。初めてパソコンに触れる方も大歓迎です。ふるってご応募ください。

●受講者数/1教室15名程度

●講習時間/9時間(1日3時間×3日間)

●受講条件/①津久見市在住の方 ②一般社会人
③期間を通して出席できる方

●受 講 料/無料(ただし、資料代500円程度をいただきます。)

●講習内容 ①パソコンの基本操作(1日目)

②メールの送受信 (2日目)

③インターネット全般(3日目)

●講習日程

・Bコース 8月 8日～10日の3日間

・Cコース 8月29日～31日の3日間

※時間は各コース13:30～16:30

●講習会場:津久見小学校 コンピューター教室

※定員になり次第締切。

※申し込みの際は、住所、氏名、年齢、希望するコースをお知らせください。

特区シリーズ②

みんなで考えよう まちづくり

まちづくりのアイデアを募集しています!



◎写真は、まちづくり情報カフェ「よらんせ」の様子。まちづくりに関するさまざまな意見が提案されています。(6月29日)



※市役所3階の地域再生班は「まちづくり情報センター」として開放(平日 午前9時～午後5時)しています。いつでも気軽にお立ち寄りいただき、まちづくりに関する意見・提案をお寄せください。

【問い合わせ先】

企画商工課地域再生班 ☎82-4116

全国の特区事例の紹介②

市民農園開設サポート特区(岡山県津山市)

津山市では市民農園の開設により、農業者以外の市民が、野菜や草花等の栽培や自然との触れ合い、健康でゆとりのある生活をおくるとともに、遊休農地の解消、農地の景観の保全、都市・農村間の交流を図り、地域社会の活力を醸成している。さらに、農業者自身が市民農園を開設することにより、より一層の農業者と市民との交流を生み出すことにより、地域再生を目指す。

適用される規制の特例措置

●市民農園の開設者の範囲の拡大

現在の「特定農地貸付法」によれば、地方公共団体と農業協同組合しか市民農園の開設主体となれないが、特区に認定され、農業者が開設できるようになれば、より一層、遊休農地解消、農地の保全、市民の農業への理解が深まる。なにより、農業者自身による、市民を含めた地域活性化に繋がることと見込まれ、新しい農業の形に発展していく可能性がある。



つくみ未来会議開催

第四次津久見市総合計画策定に向けて

7月9日(土)ワークショップ形式による「つくみ未来会議(一般の部)」が開催されました。1回目は市内の主要施設を見学するタウンウォッチングを行いました。

今後、津久見市の未来についてグループ討議などを行い、津久見市に提言をいただきます。8月には中学生の部も開催されます。(写真はタウンウォッチングの様子)

ワークショップ日程

〔1回目〕

一般の部 7月9日(土)
学生の部 8月8日(月)

☆タウンウォッチングによる
現状認識

〔2回目〕

一般の部 7月21日(木)
学生の部 8月9日(火)

☆地域の特徴づけと今後伸ばすべき方向について討議

〔3回目〕

一般の部 8月4日(木)
学生の部 8月18日(木)

☆分野ごとの振興方向と地域の将来像についてグループ発表



夢(ゆめ)ちゃん



環境ひろば No.40



燃(ねん)くん

「ごみを出すときのルール」(不燃物編)

①大型ゴミや多量のゴミは不燃物収集所に出さない

家庭の中でいらなくなった大型家具や、引越などに出た多量の片付けごみを不燃物集積所に出された場合、地区住民の方に大変ご迷惑をかけますので、ドリームフューエルセンターに直接持ち込みをお願いします。持ち込み方法やその他の詳しいことは、ドリームフューエルセンターまでお問い合わせください。



ドリームフューエルセンター

②毛布・ふとんは袋に入れる



布団・毛布・衣類を処分する場合は、左写真のように袋に入れて不燃ごみの収集日に出してください。

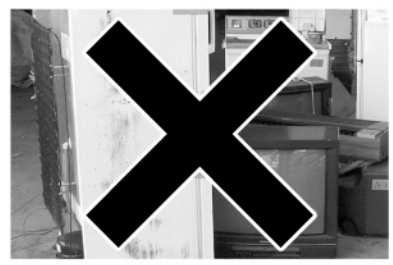
衣類については、数枚であればチャックやファスナーなどの金属を取り除き、可燃ごみの収集に出しても構いません。



③以下の電化製品は収集できません(家電リサイクル法)

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン(室外機等含む)、パソコン本体(デスクトップパソコン・ノートブックパソコン・ディスプレイ)を不燃物に出したり、山などに捨てると不法投棄とみなし、処罰の対象となりますので決められた方法で処分してください。

上記以外の家庭で使っている電化製品は、不燃物に出しても構いません。



◎お知らせ

8月15日(月)は、ごみ収集をお休みします。

ドリームフューエルセンターへのごみの持ち込み(有料)は受付します。

【問い合わせ先】 環境保全課 ☎82-9513
ドリームフューエルセンター ☎82-1560

人権ふれあいシリーズ② 差別のない生涯を託せる町づくり

愛と和で包もう差別のない津久見

古木シズカさん

第一回人権教育・啓発

研修会開催

6月24日、津久見市民会館で市内幼保小中高の保護者45人参加のもと「第1回人権教育啓発研修会」が開催されました。

今回は、これまでの講演会およびグループ討議という形を変えて、参加者が活動を通して身近な人権について考えてもらう「ワークシヨップ」という形態の研修会でした。活動の進行役であるファシリテーター板井なほ子さんの巧みな進行で、初めて会ったメンバーとは思えないような打ち解けたグループ活動が見られました。活動の最後に驚いたこと、気付いたこと、これからしたいことなどを書いていただきました。その中で多くの人が共通して気付いたことを二つあげたいと思います。一つは「言葉の大切さ」ということです。「ちょっととした言葉で喜んだり、傷ついたりする。傷つく言葉も嬉しい言葉もだ

れも同じなのだ。自分が知らず知らずのうちにいやな言葉を使っているのがわかった。」ということが書かれていました。二つ目は「違いがあることに気付いた」ということでした。「同じ年代でも違いがある。価値観は人それぞれ、同じ言葉でも考え方や受け取り方が違う」など違いを肯定できるお互いの理解に繋がったと思います。

特に言葉について気付いたことでは、「家庭での子どもに対する言葉について振り返ることができた。子どもに心配りをした言葉を使いたい」ということがありました。また、参加した感想として「ワークシヨップは自分の意見が出しやすしい、いろんな意見が聞けてよかったです」と主催者としては嬉しい意見もありました。

ほとんどの参加者が初めての経験でしたが、2時間半の長

時間研修の後とは思えないようなさわやかな表情に、充実感を持たせた研修になったことを実感しました。

8月は「差別をなくす運動月間」

この運動の起りは、昭和40年8月(1965年)に、同和対策審議会が時の佐藤栄作首相に、同和問題を「もっとも深刻にして重大な社会問題」として一日も早く解決するよう答申したことから、大分県では、この8月を昭和53年より「差別をなくす運動月間」として定めたことにあります。

今回は、前回に引き続いて、現在の人権問題の原点でもある同和問題について考えてみましょう。

◎同和問題

同和問題は過去の問題であつて、今日の民主化、近代化の進んだわが国において、もはや存在しないと考えている人がいる

かもしれません。確かに、昔のように公然と差別的な言葉を使つたり、はつきりと差別とわかるような身振りによつて差別するということのようなことは一般的には少なくなつています。しかしながら同和地区の人たちに対する差別意識は、今なお存在していることが、実態調査の結果などに見られます。

例えば、平成11年2月に大分県が実施した「人権意識に関する県民意識調査」結果によると、子どもの結婚について、「あなたのお子さんが同和地区の人と結婚をするとしたらあなたは どうしますか」という質問に対して、35.5パーセントの人が「絶対に反対をする」としており、「反対するが、本人の意志が強ければやむをえない」と言う人を合わせれば、反対だという人は、21.4パーセントに上ります。同和地区の人を見下し、排除する差別意識はまだあると思いませんか」という質問に対しては、15.7パーセントの人が「問題意識を持つ人はまだ多い」としており、「中には差別意識を持つ

人がいる」という人を合わせれば、差別意識を持つ人がいると考えている人は51.4パーセントに上ります。よく、「そつとしておけば、差別はなくなるのではないか」という意見が聞かれますが、8割の人が同和問題を知っており、その約半分は、子どものころに親や近所の人を通じて知つたという人たちでした。その時、同和地区、被差別部落に対する誤つた意識を持たないという保障はありません。また、えせ同和行為など同和問題についての正しい認識を妨げるようなことがらに出会つたばかりに、かえつて差別の気持ちが強くなるという場合もあります。そうならないためにも、同和問題を正しく理解し、人権問題の解決に取り組むことが大切です。





子育て応援だより No.26

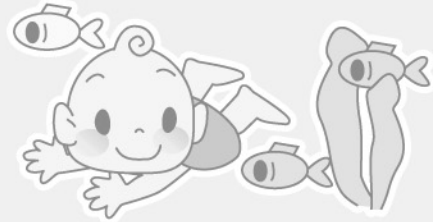


★子育て支援係★

育児サークル「じゃん・けん・ぽん」

夏真っ盛り!ギラギラの太陽に負けないくらい、海水浴にプール遊び、戸外へと子どもたちは元気いっぱいです。今月の育児サークル「じゃん・けん・ぽん」はお母さん達の交流会もかねています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時：8月9日(火) 10時～11時30分
- 場 所：市民図書館 2階会議室
- 内 容：絵本の読み聞かせ&ビデオシアター
- 対象者：0～5歳児の親子
- 問い合わせ先：福祉事務所 子育て支援係 ☎82-9519



8月の児童館活動 (問い合わせ先:なのはな児童館☎82-7287)

◎やまびこクラブ

- 8月18日(木) 水遊びと流しソーメン
- ※時間は10時～12時までです。
- ※1回の利用料300円(教材費含む)

◎いもっこクラブ

- 8月 5日(金) ●8月12日(金)
- 8月19日(金) ●8月26日(金)
- ※時間はすべて10時30分から13時30分までです。

☆子育て知っ得ガイド☆

長～い夏休みです。子ども達も大人も疲れていませんか?子ども達は早めに宿題をしないと、「扇子おどり」や「盆踊り」に安心して出かけられないゾー。保護者の方は図書館などを利用して早く済ませるように指導して、子ども達は終わったら思いきり遊んで、楽しい思い出をいっぱい作ってくださいね。水の事故には充分注意して夏を楽しんでください。

◎今月の「作ってみませんか?」

簡単で涼しい「豆乳プリン」

【材料】(4人分)

| | |
|---------------|-------|
| 豆乳(調整豆乳)..... | 200cc |
| 牛乳..... | 300cc |
| 砂糖..... | 40g |
| ゼラチン..... | 10g |
| ふやかす水..... | 50cc |
| 桃缶..... | 1/2缶 |
| 桃缶シロップ..... | 大さじ2 |

【作り方】

- ①ゼラチンを水に振り入れてふやかしておく。桃缶は小さめのサイコロ切りにしておく。
- ②鍋に豆乳・牛乳・砂糖を合わせて中火にかける。周囲がフツフツし始めたらゼラチンを加えて混ぜる。火を消し、桃缶のシロップを加えて再び混ぜ合わせる。
- ③型を水に潜らせてから②を流し入れ、桃を散らして入れる。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
※桃缶以外にもみかんやパイナップル・キウイなども可愛いと思います。

●子育て支援係ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>(「子育て支援のページ」へアクセスしてください)

●子育て支援係専用相談電話のご案内 ☎82-9633



母子保健事業

4カ月児健診

8月18日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成17年3月生まれ

10カ月児健診

8月18日(木) 市民会館

受付 13時45分～14時

対象 平成16年10月生まれ

1歳6カ月児健診

8月25日(木) 市民会館

受付 13時10分～13時25分

対象 平成16年1月・2月生まれ

生まれ

※母子健康手帳を持参してください。

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

成人保健事業

基本健康診査(住民検診)

8月30日(火) 川内会館

9時～10時

8月30日(火) 岩屋口公民館

11時～11時30分

8月31日(水) 長野会館

9時～9時30分

8月31日(水) 赤垣会館

10時30分～11時

9月2日(金) 赤崎公民館

9時～10時

9月2日(金) 江ノ浦公民館

11時～11時30分

9月7日(水) 日見公民館

9時～10時30分

9月9日(金) 戸厚生会館

9時～11時

【料金】

・基本健診 500円

・精密検査 無料

・胸部X線撮影 500円

・大腸がん検診 500円

・肺がん検診 500円

※70歳以上 無料

※朝食をとらずに空腹で検査を受けましょう。

胃がん・子宮がん検診

9月9日(金) 戸厚生会館

9時～11時

【料金】

・胃がん検診 500円

・子宮がん検診 500円

※70歳以上 無料

※胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降及び当日の朝食をとらずに空腹で検査を受けましょう。

減塩漬け物レシピ紹介 津久見市「減塩漬け物コンテスト」の作品

◎佳作「桃色大根漬け」

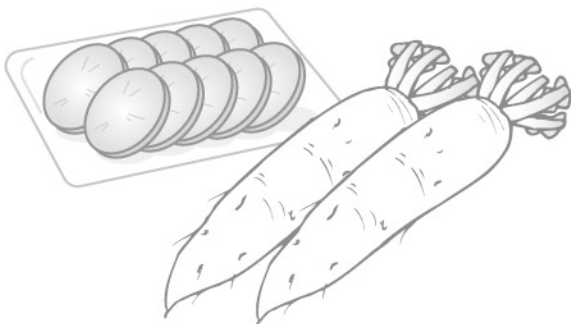
—— 清原エツミさんの作品 ——

【材料】

- ・大根 700g
- ・梅汁 1/2カップ
(家庭で梅を漬けた残り汁)
- ・砂糖 1.5カップ
(梅汁の味により加減する)

【作り方】

- ①大根の皮をむき、2mm位の厚さに切る。
 - ②家庭で漬けた梅汁に砂糖を入れ、①を漬け込む。
 - ③②に重石を置いて2時間ほどで食べられる。
(重石はボールに水を入れて重さを計って使用)
- ※梅の漬け汁がもったいないので利用する。
大根を切って梅汁に砂糖を入れて混ぜるだけ。
簡単にでき、色も梅の自然な桃色に仕上がる。



◎佳作「高齢者にやさしい漬け物」

—— 石井和子さんの作品 ——

【材料】

- ・大根 10kg
- ・食塩 300g
- ・米ぬか 3升
- ・ウコン 少々

【作り方】

- ①大根を2週間ほど干す。(ほしすぎないように)
 - ②米ぬかと食塩をあわせる。大根を漬け、重石をのせる。
 - ③水が上がったら食べられる。
- ※自家製のやせた大根でも良い。塩分控えめの分、重石を多くする。高齢者に食べやすい切り方に工夫する。

◎佳作「はりはり漬け」

—— 佐々木喜代美さんの作品 ——

【材料】

- ・切干大根 50g
- ・しょう油 大さじ3
- ・みりん 大さじ2
- ・酢 1/3カップ
- ・だし 1/3カップ
- ・昆布 10cm
- ・唐辛子 小さじ1/2

【作り方】

- ①切干大根を水洗いして、ざるに広げ熱湯をまわしかける。
- ②調味料を合わせ、昆布と唐辛子を入れ①を冷まして漬け込む。2日目位から食べられる。

中央病院健康コーナー

津久見中央病院

副院長 内科部長 竹下

泰

メタボリックシンドロームって何？

「中年太りは仕方ない…」放置しておく、とんでもない老後が

皆さんは「メタボリックシンドローム」という言葉をご存じでしょうか？訳せば「代謝症候群」ともなるのでありますが、現在の内科の世界では最も注目されるべき病態と考えられます。これは、放置しておく、確実に10年〜20年後に動脈硬化が進行し、やがて心筋梗塞や脳梗塞を発症してしまうという、とても油断ならない病気のことなんです。

では、メタボリックシンドロームの診断基準を表1に示します。

いかがでしたか？多くの方が診断基準を満たしたのではないのでしょうか。日本のある町の調査では40歳以上の男性の4人に一人、女性の10人に一人は基準を満たしたそうです。診断基準からおわかりのように、メタボリックシンドロームとは、新しい病気が発見さ

表1.メタボリックシンドロームの判断基準

| |
|---|
| ①ウエストサイズ(へその高さで) 男性 ≥ 85 cm、女性 ≥ 90 cm |
| ②高中性脂肪血症 ≥ 150 mg/dl かつ/または 低HDLコレステロール血症 < 40 mg/dl |
| ③収縮期高血圧 ≥ 130 mmHg かつ/または 拡張期高血圧 ≥ 85 mmHg |
| ④空腹時高血糖 ≥ 110 mg/dl |

①は必須で、これに加えて②③④のいずれかが2項目以上を満たせばメタボリックシンドロームと診断される。

れたわけではなく、これまで生活習慣病とみなされてきた、肥満・脂質代謝異常・高血圧・耐糖能異常(糖尿病)が複数合併した状態をひとつの疾患概念として考えようと提唱されたものです。なぜなら、肥満・脂質代謝異常・高血圧・耐糖能異常(糖尿病)等は、それぞれ単独でも動脈硬化を進行させてしまいう危険性が高いものですが、それぞれは軽症であっても2つ3つと合併してくると危険性が何倍にも高まってしまうことが分かってきたからです。つまり1+1は2倍ではなく3倍にも4倍にもなってくるのです。メタボリックシンドロームの人達とそうでない人達を12年間追跡調査したフィンランドの研究結果では、メタボリックシンドロームの人達は心筋梗塞で亡くなる頻度がそうでない人達の2.5〜3.5倍となりました。それでは、治療はどうした

らよいでしょうか？基本は、運動し食事を減らしてやせることにつきます。なぜなら、診断基準の必須項目であるウエストサイズの意味するところは内臓脂肪の蓄積だからです。皮下脂肪は増えても体重が重くなる以外は大きな悪影響はありませんが、腹筋より内側の腸管周囲に増えた脂肪(これが内臓脂肪)は動脈硬化を悪化させるいろんな物質を産成

し血液中へ放出します。このため、血圧は上がり、糖尿病は悪化し、脂質代謝は乱されて動脈硬化は進行し、最終的に血管が詰まる病気を発症します。いかがでしょうか皆さん、中年太りは仕方がないと放置しておく、とんでもない老後が待ち受けています。まだ運動ができる元気なうちからダイエットに励んで、健やかな老後を迎えるべく頑張ってください。



NHKきょうの健康(3.2005)より

下川 英子 70 大字千怒
 薬師寺 明 79 大友町
 南壽サツ子 82 セメント町
 清原 昭三 49 小園町
 薬師寺政信 90 徳浦宮町

おくやみ
 6月18日～7月19日
 届出分



井野本 昴流 清文 大字千怒
 戸高 優奈 健 大字津久見
 高野 優来 好仁 大字上青江
 森本 遙輝 龍輝 高洲町
 山尾 葵羽 哲史 大字四浦
 野口 和志 政和 保戸島
 山内 拓磨 孝司 中町
 中島 淳一 徳浦本町
 木津ひなの 太一 大字四浦
 千葉 雄太 敏博 セメント町
 木許 太賀 竜一 大字津久見

お誕生おめでとう
 6月18日～7月19日
 届出分

うばめ圓りサイクル日程

| | |
|----------|---------------------|
| 8月11日(木) | 西ノ内・中田(中田町1・2番を除く) |
| 8月17日(水) | 四浦 |
| 8月18日(木) | 堅浦・徳浦 |
| 8月19日(金) | 日代 |
| 8月22日(月) | 川内・青江・川上・畑・岩屋口 |
| 8月23日(火) | 彦ノ内・岩屋・大友 |
| 8月24日(水) | 宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番) |
| 8月25日(木) | 中央・高洲・福 |
| 8月26日(金) | 警固屋・入船 |
| 8月29日(月) | 西ノ内・中田(中田町1・2番を除く) |
| 8月30日(火) | 千怒 |
| 8月31日(水) | 堅浦・徳浦 |
| 9月1日(木) | 中央・高洲・福 |
| 9月2日(金) | 彦ノ内・岩屋・大友 |
| 9月5日(月) | 川内・青江・川上・畑・岩屋口 |
| 9月6日(火) | 長目 |
| 9月7日(水) | 堅浦・徳浦 |
| 9月8日(木) | 宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番) |
| 9月9日(金) | 西ノ内・中田(中田町1・2番を除く) |
| 9月12日(月) | 四浦 |

短歌

さみどりの葉にまぎれ咲く姫婆羅の木下のめぐり落花はなやく
 丹生貞子(津久見合同短歌会)

あと幾度吾にめぐりてくるならむ兄と夫の逝きし文月
 石谷江美子(津久見合同短歌会)

俳句

伝統を守る男の子の夏神楽 益田すずえ(津久見俳句会)
 沙羅の花一と日ひと日を美しく 遠見百合子(津久見俳句会)
 イタリアのスナップ写真夏帽子 浜田玲子(橋俳句会)
 歩いて歩いてもまだ夏の空 佐藤浩(橋俳句会)

川柳

戦中派最後の一粒箸の先 戸田伊勢央(津久見川柳会)
 盆踊り好きで踊りて供養にも 関屋フミエ(津久見川柳会)

《6月降下ばい塵測定結果》
 t/km³/月

| | | | |
|-------|----------------------|--------------------|-----|
| 青江小学校 | 4.2 | 小園町 | 4.2 |
| 入船公民館 | 3.1 | 西ノ内 | 1.0 |
| 合の元町 | 8.2 | 徳浦宮町 | 3.1 |
| 堅浦 | 2.2 | 元町 | 1.8 |
| 岩屋口 | 3.7 | 高洲町 | 2.4 |
| 平均 | 45年 21.45 15年 3.8 | 14年 4.1 16年 7.9 | |

6月の降水量50.0mm

《6月交通事故情報》

| | | | |
|------|-----|----|-----|
| 人身事故 | 3 | 前年 | 5 |
| 累計 | 48 | " | 34 |
| 死者 | 0 | " | 0 |
| 累計 | 0 | " | 0 |
| 負傷者 | 4 | " | 6 |
| 累計 | 59 | " | 51 |
| 物損事故 | 14 | " | 13 |
| 累計 | 133 | " | 107 |

死亡事故ゼロ1128日

《6月の出火件数》

| | |
|-------|-----------------|
| 区分 | 火災 |
| 件数 | 3件 |
| 損害見積額 | 522千円 |
| 発生場所 | 徳浦 中田 警固屋 |
| 今年の累計 | |
| 件数 | 6件 |
| 損害見積額 | 10,714千円 |



《6月の救急出場件数》

| 種別 | 出場件数 |
|------|------|
| 火災 | 0 |
| 自然災害 | 0 |
| 水難 | 0 |
| 交通 | 2 |
| 労働災害 | 1 |
| 運動競技 | 3 |
| 一般負傷 | 10 |
| 加害 | 0 |
| 自損行為 | 1 |
| 急病 | 38 |
| 転院等 | 21 |
| 合計 | 76 |
| 累計 | 430 |

《6月の大気汚染測定結果》

| | | | | |
|-----------------|-----------------------------|-------|-------|-------|
| SO ₂ | 二酸化硫黄(PPM) | | | |
| SPM | 浮遊粒子状物質(mg/m ³) | | | |
| | 一日平均値 | | 1時間値 | |
| | 環境基準値 | 測定値 | 環境基準値 | 測定値 |
| SO ₂ | 0.040 | 0.007 | 0.100 | 0.020 |
| SPM | 0.100 | 0.048 | 0.200 | 0.098 |

《6月の放流水検査結果》

| | | | | |
|-----|---------|--------|-------|-------------------|
| | 協定基準値 | 浄化センター | 最終処分場 | |
| COD | 30以下 | 8 | 8 | mg/l |
| BOD | 20以下 | <1 | 1 | mg/l |
| SS | 25以下 | <1 | 1 | mg/l |
| 色度 | 30以下 | 2 | 7 | 度 |
| 大腸菌 | 1,000以下 | 0 | 490 | 個/cm ³ |

8月のこよみ

- ふれあい福祉センター(相談等)
毎週金曜日の10時～15時 社会福祉協議会
- 年金相談 毎月第4火曜日 10時～15時
商工会議所
- とき倶楽部こころの健康相談(中央病院横)
毎週木曜日(祝日除く)13時30分～16時

- 1日 ■杉並児童合唱団津久見公演
開場18時30分 開演19時 市民会館
- 16日 ■歩こう会(地区別公園等一斉美化奉仕)
8時～11時
津久見・青江地区(グラウンドほか)
堅徳地区(堅徳小学校)
長目地区(各地区内公園)
- 19日 ■お笑い爆笑バトルin津久見
開場18時 開演19時 市民会館
- 20日 ■第42回津久見扇子踊り
19時30分～ 津久見市民野球場
雨天順延

人口のうごき

6月末日現在
住民基本台帳による
()内は前月比

| | | | |
|-----|-----------------------------------|----|---------------|
| 世帯数 | 8,906世帯 (減9世帯) | | |
| 人口 | 22,602人 | 男 | 10,702人 (減7人) |
| | (減15人) | 女 | 11,900人 (減8人) |
| 出生 | 10人 | 死亡 | 20人 |
| 転入 | 52人 | 転出 | 57人 |
| 面積 | 79.48km ² (H16.10.1現在) | | |

個人事業税の納税をお忘れなく

8月31日(水)は、個人事業税第一期分の納期限です。忘れずに納めましょう。

また、個人事業税の納税には、便利な口座振替の制度がご利用になれます。

詳しくは、お近くの県税事務所までお問い合わせください。

※個人事業税は前年1年間の事業の所得金額が290万円を超える個人事業者に課税されます。

●問い合わせ先：大分県税事務所
☎097-532-3818



| | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 岩崎 則雄 | 後藤 ミツエ | 松下 徳一 | 花崎 武夫 | 小手川 大和 | 堀口 一由 | 大脇 文夫 | 野村 勝九 | 平川 政秋 | 三浦 雅之 |
| 57 | 88 | 89 | 77 | 7 | 70 | 93 | 81 | 90 | 42 |
| 大字津久見 | 大字堅浦 | 徳浦宮町 | 大字四浦 | 徳浦本町 | 大字千怒 | 大字堅浦 | 保戸島 | 大字千怒 | 大字津久見 |

年金だより

付加年金はお得です!

——— 2年の受給で、納付した額に ———

付加年金は、将来より高い年金を受け取ることを希望する人が、定額保険料に加え、付加保険料を月額400円納めることにより、老齢基礎年金の受給権を得たときに老齢基礎年金に加算されます。

(付加年金額=200円×付加保険料納付月数)
加入できるのは、農業・漁業者・自営業者の方々といった国民年金の第一号被保険者の方です(65歳までの任意加入被保険者を含む)。

国民年金基金に加入されている方は、国民年金基金が付加年金を取り入れた制度となっているため、納めることはできません。

また、保険料を免除されている方も納めることはできません。

加入の手続きや内容については、市民生活課国民年金係または佐伯社会保険事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料の納付の

ご案内をしています

社会保険事務所では、国民年金保険料を納め忘れていらっしゃる方に「国民年金推進員等による戸別訪問」、「電話による納付案内」を行っています。お話しする内容は、国民年金制度の説明や保険料納付のご案内です。(土日・夜間にも行っています。)皆さんのご理解をお願いします。

●個人情報の収集にご注意ください

最近、社会保険事務所の職員等を名乗って個人情報を聞き出す不審な電話があるようですが、社会保険事務所が電話で個人情報を聞き出すことはありません。ご注意ください。もしも、このような不審な電話がございましたら、お手数ですが佐伯社会保険事務所までご連絡をお願いします。(国民年金推進員等は身分証明を携行してお伺いしています)

●問い合わせ先 ☎0972-22-1970

日直・当番
(8月13日(土)~9月11日(日))

| 救 急 医 | | |
|----------|------------|----------|
| 8月14日(日) | 中 央 病 院 | ☎82-1123 |
| 8月21日(日) | 小 田 クリニック | ☎82-0280 |
| 8月28日(日) | 小手川内科クリニック | ☎84-9221 |
| 9月 4日(日) | 姫野胃腸科クリニック | ☎85-0369 |
| 9月11日(日) | 秋 岡 医 院 | ☎82-2617 |

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

| 歯 科 医 (臼津歯科医師会) 9時~18時 | | |
|---------------------------|---------------|----------|
| 8月14日(日) | こながわ歯科医院(白) | ☎63-2121 |
| 8月21日(日) | 立川和人歯科医院(津) | ☎82-8668 |
| 8月28日(日) | 立川淳一歯科医院(津) | ☎82-2848 |
| 9月 4日(日) | 鳥越 歯 科 医 院(白) | ☎63-3118 |
| 9月11日(日) | ふかえ歯科医院(津) | ☎82-1002 |

| 水 道 修 理 | | |
|----------|-----------------|----------|
| 8月13日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 8月14日(日) | 川 野 水 道 工 業 所 | ☎82-5563 |
| 8月15日(月) | 株 九 電 工 | ☎82-5228 |
| 8月16日(火) | ㈲ 亀 井 水 道 工 業 所 | ☎82-2233 |
| 8月20日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 8月21日(日) | 高 山 水 理 工 業 | ☎82-2426 |
| 8月27日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 8月28日(日) | ㈲ 日 邦 産 業 | ☎82-1509 |
| 9月 3日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 9月 4日(日) | ㈲ 亀 井 水 道 工 業 所 | ☎82-2233 |
| 9月10日(土) | 水道サービスセンター | ☎82-1992 |
| 9月11日(日) | 川 野 水 道 工 業 所 | ☎82-5563 |

| 下 水 道 修 理 | | |
|-----------|---------------|----------|
| 8月13日(土) | 笛 木 水 道 設 備 | ☎84-9455 |
| 8月20日(土) | 津 港 建 設 ㈱ | ☎82-2248 |
| 8月27日(土) | ㈲ 丸 木 組 | ☎84-9131 |
| 9月 3日(土) | 金 只 建 材 工 業 ㈱ | ☎82-4807 |
| 9月10日(土) | 古 川 設 備 | ☎82-5484 |

※その他は水道修理と同じ

Look For Smile!



上 場 絹 代 さん(19) 団体職員
昭和61年6月26日生まれ(かに座・O型・中田)

- 趣味は何ですか……バスケットボール
- あなたの性格を一言で言うと……ガンコ
- 楽しみなことは何ですか……子どもたちにバスケットボールの楽しさを教えること。(津小ミニバスのコーチをしています)
- 将来の夢は何ですか……完璧なお嫁さんになりたい。結婚して幸せな家庭…家族でのんびりつくみん公園で遊んだりしたい。
- 津久見について一言……カラオケボックスとか、若者が集って遊べるスポットがあればいいですね。

第42回津久見扇子踊り

日時/8月20日(土)
19時30分~
(雨天時は翌日に順延)
場所/津久見市民野球場
内容/扇子踊り
三勝
津久見音頭
檜の実少年少女合唱団
扇子踊り娘舞台踊り
※内容は変更する場合があります。



編集後記

私は取材でデジタルカメラを使っています。この「デジタルカメラ、フィルム要らずの優れものでミスを気にせずに使えます。先日の港まつりでもここぞとばかりに撮りまくりましたが、パソコンで見るとガツカリ。撮るだけ撮って納得のいく写真が全体の2割ぐらいしかありませんでした。デジタルは便利ですが、「下手な鉄砲も数を打てば当たる」という気持ちでは、腕は上がらないと反省しています。少しでもいい写真が撮れるようにカメラのことをもっと勉強しようと思つています。

