

お知らせ

10月の納税

(保険料を含む)

- 市 県 民 税 ③
- 国民健康保険税 ⑤
- 介護保険料 ④
- 後期高齢者医療保険料 ④

イベント

つくみ朝市

フリーマーケット募集中。

▼日時 10月14日(日) 9時～

▼場所 つくみん公園内

「コンテナ293号」

▼問い合わせ先

つくみ朝市実行委員会(鶴原)

☎090(4352)3801

清掃ボランティア募集

家庭倫理の会津久見市では、津久見市のシンボルである「つくみん公園」の清掃を市民の皆さんと一緒にやりたいと企画しました。多数の方々のご協力をお願いします。

(清掃用具、草取り用具は各自でご用意ください。ごみ袋は準備します。)

▼日時 10月7日(日)

9時～10時

▼集合場所

つくみん公園草すべり前

▼問い合わせ先

家庭倫理の会津久見市

☎090(4340)1028 (黒枝)

「イムラ・スマイルフェスティバル」「地域ふれあい作品展」のご案内

○大分県立臼杵支援学校「イムラ・スマイルフェスティバル」のご案内

▼日時 10月27日(土)

9時30分～11時50分

▼場所

大分県立臼杵支援学校

▼内容 児童・生徒によるステージ発表および作業学習

製品販売、PTAバザー

○大分県立臼杵支援学校「地域ふれあい作品展」のご案内

▼日時 11月5日(月)～30日(金)

銀行営業時間内

▼場所 大分銀行津久見支店

▼問い合わせ先(両イベント)

大分県立臼杵支援学校

☎0972(62)3930

大分県不動産鑑定士協会 一般講演会

一 般 講 演 会

気象予報士 橋本正幸 講演会

「異常気象から命・財産・不動産をどう守るか?」

○BSラジオ「お天気コーナー」で活躍する気象予報士

「ナ」で活躍する気象予報士

が異常気象から身を守る方法を解説します。

▼日時 10月27日(土)

10時～12時

▼場所 J:COMホール

ホール大分 201・202会議室

▼講師

気象予報士 橋本 正幸氏

▼主催・問い合わせ先

大分県不動産鑑定士協会事務局

☎097(534)9377

真の「働き方改革」

セミナー

人手不足が深刻化する中、

企業と社会が持続的に成長する

ためには、「働き方改革」の

推進が必須です。本セミナー

では、法改正の内容や働き方

を見直す具体的な手法につい

てわかりやすく説明します。

▼日時 11月1日(木) 13時30分～

(受付開始 13時)

▼場所 佐伯総合庁舎大会議室

▼講師 社会保険労務士

篠原 丈司氏

▼申込 FAX、メール、電

話のいずれかで申し込みみて

ださい。

▼申込期限 10月31日(水)

※会場満席で締切

▼申込・問い合わせ先

大分県商工労働部雇用労働

政策課 労働相談・啓発班

☎097(506)3353

みんなで楽しくつくみのまちを呑み歩こう!

津久見 in バル

平成30年10月7日(日)

1冊3枚つづりのチケットを購入して

津久見の店舗を呑み歩くイベントです!

前売券

3000円

(当日券 3300円)

チケットのお買い求めは
バル参加店舗で可能と
なっております。

まちバルHPに参加店舗
の情報等を掲載していま
すので、ご覧ください。



まちバルHP



《津久見市まちづくり推進事業》

主催: C-Lab.TSUKUMI

お問い合わせ先: c.lab.tukumi@gmail.com

すまいるマーケット

秋のつくみパンまつり開催!

大分のパン屋さんが、つくみん公園に大集合!市内だけでなく、臼杵・佐伯・湯布院などからも出店を予定しています。その他にもドリンクや焼き菓子、手作り雑貨などの出店もあります!秋空の下、パンを食べながらゆっくり過ごしませんか。



○日時 10月14日(日) 10:30~16:00

○場所 つくみん公園



出店者など詳細は
こちらをご覧ください!⇒



《津久見市まちづくり推進事業》

問い合わせ先 090-1516-0770(木津)
090-3072-2373(甲斐)



第20回大分 アデイクションフォーラム

アルコール、ギャンブル、ネット、薬物等の依存症について理解し、回復の糸口とすることを目的に、一般県民や医療・福祉・教育等関係機関の職員の方々に対象に、フォーラムを開催します。どなたでもご参加できます。

▼日時 10月28日(日)

10時～16時

▼場所

大分大学且野原キャンパス

▼対象 一般関係機関の職員

▼内容 専門医師による講演・体験談発表、モデルミーティング、自助グループ紹介

講演テーマ「依存すること」

講師 西脇病院理事長・院長 西脇健三郎氏

▼参加料 資料代600円

※事前申込は不要です。

▼問い合わせ先

大分県こころとからだの相談支援センター

☎097(541)5276

講習会・教室

介護事業所における管理・監督者リーダーのための講習会

▼日時 10月17日(水)

13時～15時30分

▼場所 津久見市民会館

第3・C会議室

▼対象

①介護事業所の管理・監督者リーダー

②その他受講希望者

(先着30名)

▼目的 津久見市の介護を支える介護事業所職員のストレスを減らし、生きがいのある快適な職場を実現する。

▼主催

(公財)介護労働安定センター

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎82-9533

大分県立病院健康教室

▼日時 10月27日(土) 10時～

▼場所 J・COMホルト

ホール大分 3階 大会議室

▼内容

テーマ『がん』

演題・講師

「胃がん・大腸がんを早く見つけて完治へ」

がんセンター外科部長

板東 登志雄 氏 ほか

※入場は無料です。

▼問い合わせ先

大分県立病院 総務経営課

☎097(546)7111



相談

無料法律相談

毎月第4木曜日

県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。

▼日時 10月25日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

※予約が必要です。

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

行政相談週間(10月15日～21日)

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

行政相談所を開設します。

●日時・場所 /

《定例相談》10月17日(水) 10時～12時
市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

《巡回相談》10月18日(木) 9時～12時
福良公民館 (大字網代)

※巡回相談のみ人権擁護委員とともに実施

●対応者 / 行政相談委員 高野 修
人権擁護委員 江藤 善文

総務省では、行政相談を国民に親しみやすく、気軽に利用してもらうため、行政相談窓口の愛称を「きくみ」とし、マスコットを「キクーン」に決定しました。

きくみ大分



総務省行政相談センター

●問い合わせ先 /

総務省大分行政監視行政相談センター
☎097-533-1100

行政相談委員事務局 ☎82-4115

市民図書館「新刊案内」

★彼女の恐喝	藤田 宜永
★下町ロケットゴースト	池井戸 潤
★焦土の刑事	堂場 瞬一
★むすびつき	畠中 恵
★老人のライセンス	村松 友視
★あなたはなぜ「カリカリベーコンのにおい」に魅かれるのか	レイチェル・ハーツ
★七〇歳年下の君たちへ	五木 寛之
★大人は泣かないと思っていた	寺地 はるな

この他にも週一回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。

●問い合わせ先 / 市民図書館

☎85-0080

消費者の皆さん

困っていませんか？

毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい口で、高齢者や若者を狙ってきます。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼10月の相談日時

3日・10日・17日・24日
10時～16時

▼場所

市民生活課内 相談室

※直通で相談専用電話につながります。

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 10月15日(月)
13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する事、生活の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

大分県の夜間労働相談

▼日時 10月18日(木)
20時まで

▼場所

大分県庁舎本館7階

雇用労働政策課

※電話専用 毎月第3木曜日

▼フリーダイヤル

☎0120(601)540

▼スマホ・携帯電話など

☎097(532)3040

※秘密厳守・相談無料・予約不要

▼問い合わせ先

大分県労政・相談情報センター(県雇用労働政策課内)

☎097(532)3040

試験

大分県職員採用選考

職業訓練指導員(電気
(電気設備・情報処理))

平成30年度大分県職員採用選考を実施します。職種は職業訓練指導員(電気(電気設備・情報処理))です。

受験資格等の詳細は選考要領(県庁受付等で配布または大分県人事委員会事務局のホームページにも掲載)を確認してください。

▼試験実施日 10月28日(日)

▼受付期間 10月10日(水)まで

▼問い合わせ先

大分県人事委員会事務局

公務員課任用給与班

☎097(506)5222

後期技能検定試験

技能検定は、働く人達の持っている技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

▼申請書受付期間

10月1日(月)～12日(金)

▼実技試験実施期間

12月3日(月)～

▼学科試験実施日

平成31年2月17日(日)

▼3日(日)、6日(水)、10日(日)

※詳しくは、大分県職業能力開発協会のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

大分県職業能力開発協会
☎097(542)3651

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

「津久見市の文化財 ～守り語り継ごう地域のたから～」展を開催します

11月1日～7日は文化財保護強調週間です。関連行事として、毎年、地域に残る文化財に親しむことを目的に「津久見市の文化財 ～守り語り継ごう地域のたから～」展を開催します。

この企画展では、指定されている文化財を中心に、知って欲しい、見て欲しい津久見ならではの魅力ある文化財を紹介します。

開催期間 : 10月30日(火)～11月28日(水)
10時～18時(日曜日は17時まで)
※毎週月曜日、祝祭日はお休み

会場 : 津久見市民図書館

展示資料 : 津久見市内に所在する指定文化財
大友宗麟関係遺跡
その他の文化財
※途中展示替えを行います。



勇壮に海に入る神輿「保戸島加茂神社神幸祭」

●問い合わせ先 / 生涯学習課 ☎82-9528

その他のお知らせ

住民票を市外に移している新成人は届出を

来年の「津久見市の成人式」は、平成31年1月13日(日)10時30分から開催します。進学・就職、その他の理由で市外に住民票を移しており、津久見市での成人式に出席を希望する新成人の方は届出をしてください。

▼対象者 平成31年1月13日(日)の津久見市成人式に出席される新成人(平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方)

※住民票が津久見市にある方の届出は不要です。

▼届出期限 平成30年11月30日(金)

※なお、この日以降も受付をいたしますが、市報等に氏名が掲載されません。

▼届出・問い合わせ先 津久見市教育委員会

生涯学習課 ☎82・9528

高齢者住宅改造成

介護認定された在宅高齢者がいる世帯、住宅改造が必要と認められる在宅の75歳以上

の高齢者がいる世帯、在宅の高齢者のみの世帯

※ただし、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満であること。

▼助成対象 玄関・台所・浴室・便所・廊下・居室・階段などの段差解消、手すり取り付けなど

▼補助基本額 60万円(介護保険または日常生活用具の住宅改修を併用する場合は40万円)

▼負担割合 改造のための補助基本額60万円のうち市 3分の2(40万円) 本人 3分の1(20万円)

※ただし、改造に要する額が60万円未満の場合はその実費額が基本額となります。

▼申込期限 12月21日(金)

※今年度最後の募集であり、応募状況によっては期限前に締め切ることあります。

▼申込・問い合わせ先 長寿支援課 ☎82・9533

環境影響評価実施計画書の縦覧および説明会

▼事業者名

太平洋セメント株式会社

▼事業名 大分工場次期原料

山開発事業(土地開発事業(鉱物採取))

▼区域 津久見市および臼杵市(約274 ha)

▼計画書の縦覧

日時 10月1日(月)～31日(水) (土・日・祝祭日は除く)

場所 津久見市役所 ほか

▼説明会の開催

日時 10月18日(木) 19時～21時

場所 津久見市民会館

第3・B・C会議室

※詳細は、大分県、津久見市、太平洋セメント(株)の各ホームページをご参照ください。

▼問い合わせ先

太平洋セメント(株)

大分工場 業務部

☎0972(82)3111

資源の特別受け入れについて

うばめ園分場での資源(新聞・雑誌・ダンボール・その他の紙)の特別受入日が変更となりましたので、お知らせします。

10月20日(土)を

← 10月27日(土)に変更

▼問い合わせ先

うばめ園分場

☎82・2898



じんけんふれあいシリーズ⁵³ ともに生きる喜びを実感できる 地域社会の実現

前回は愛着障害について書きましたが、今回は脳研究でわかった心ない言葉や暴力、育児放棄など、子どもを傷つける不適切な養育についてふれます。8月の市報で幼少期の体罰は脳に悪影響を与え、ことを記載しましたが、実は体への暴力よりも言葉の暴力の方が、脳へのダメージが大きい事がわかっています。子どもにしっかりと接をするときは60秒以内でポイントをしぼって叱る事が大切で、それを超える説教は感情に任せた暴言になってしまいます。子どもの話を聞き、子どもの言葉を繰り返しながら、教え導けば子どもの思いも分かるし、親の思い込みも防ぐ事ができます。激しい夫婦ケンカを見ることは、自分が体罰を受けるよりも脳の発育を抑え、「その景色を見たくない」という思いが脳の視覚野6%の縮小を引き起こします。他の子と比べながら叱ると子どものプライドを傷つけ、脳は重大なダメージを受け、喜びや快楽を感じ、成長してからアルコール依存や薬物中毒に陥る可能性が高まります。風呂上がりに親が裸でウロウロすること

を、子どもや孫が嫌がっていたらすぐに止めるべきです。子どもの見たくないという思いが、視覚野を変形させ、記憶力・認識能力を低下させます。忙しい時・静かにさせたい時、子どもにいつも長時間スマホなどを使わせていることも要注意です。親とのコミュニケーションが極端に減少すると、右脳と左脳をつなぎ感情をコントロールする脳りょうという部分が縮小してしまいます。その結果、集団行動ができなくなってしまう。1日1時間など時間を決めて渡すなどの工夫が必要になります。

子どもが自己管理できる年齢になっても、親が行き過ぎた管理をすることを「過干渉」といいます。子どもは「信用されていない」と思います。この状態が続くと危険や恐怖を感じる脳の扁桃体に変形します。大人になった時、いつもビクビクした人間になってしまいます。幼少期のちよつとした親(保護者)の不適切な関わりや体験が、下手をすれば子どもの一生を左右してしまいます。気を付けたものです。



蜜蜂を飼育している方は 飼育届の提出が必要です

養蜂振興法により、蜜蜂を飼育している方は、毎年1月末までに飼育している場所や期間等を記載した飼育届の提出が必要です。養蜂業者や趣味で飼育されている方、また飼育されている蜜蜂の種類（セイヨウやニホンミツバチに限る）や群の大きさに関係なく必要です。届出をされていない方は、速やかに飼育届の提出をお願いします。

▼問い合わせ先

大分県中部振興局 農山漁村振興部 企画・農政班
☎097(506)5732

「受動喫煙防止対策助成金」の案内

健康増進法の改正に伴い、労働者の受動喫煙防止対策を講じる必要があります。その際、喫煙室の設置の費用の一部を支援する助成金(上限100万円)が活用できます。詳しくは、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

大分労働局労働基準部
健康安全課
☎097(536)3213

薬と健康の週間

(10月17日～23日)

薬は正しく使いましょう。薬に関することは、薬の専門家薬剤師などに相談しましょう。
①薬を正しく使うために
②用法用量を守りましょう
③使用する薬の情報を知らしましょう

④人からもらった薬は使わない
⑤薬の専門家(薬剤師など)に相談しましょう
「くすりの110番」

薬に関する電話相談窓口

(薬剤師対応)

☎097(544)9512
ご利用時間
10時～12時、13時～15時
※21日(日曜)を除く

原子爆弾被爆者二世に 対する無料健康診断

大分県では、原子爆弾被爆者二世の方を対象に、健康診断を委託医療機関において実施します。

▼健康診断対象者

両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内にお住まいの方
申し込みについて

健康診断を希望される方は、住所地の保健所に連絡をして申し込みを行ってください

い。なお受診日については、保健所と相談してください。

▼申込期間

10月22日(月)～11月30日(金)

▼実施期間

11月1日(木)～

平成31年1月11日(金)

▼申込・問い合わせ先

中部保健所
☎0972(62)9171



**医薬品
副作用被害
救済制度**

お薬を使う
すべての方に
知ってほしい
制度です。

①救済制度についての詳細は、PMDAにご相談ください。
☎0120-149-931
救済制度相談窓口
電話番号をよくお確かめください。おかけください。
受付時間：午前7時～午後5時(土日・祭日を除く)
Eメール: 149@pmda.go.jp
詳しくは「副作用」または「PMDA」で検索。

Pmda
独立行政法人
医薬品医療機器総合機構

年金だより

平成31年分扶養親族等申告書の 送付及び提出について

日本年金機構は、毎年、所得税の課税対象となる方に、「扶養親族等申告書」をお送りしています。平成31年分は、平成30年9月中旬より順次お送りしています。

全国に分散して発送しますので、10月上旬までにはお手元に届く予定です。

平成31年2月以降にお支払する年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書になります。

提出いただけない場合、提出いただいた場合よりも多くの所得税が源泉徴収される場合がありますので、お手元に届きましたら、記載されている期限内の提出をお願いいたします。

○扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
☎0570-081240

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。

10月は、23日(火)10時から15時となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970 案内1

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください。)

※年金事務所窓口における年金相談も予約を承っております。前日までに電話で予約の申し込みをお願いします。

○予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所
健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970 案内1
☎82-4111 内線132

津久見市人権研修会

- 日 時：10月24日(水) 18時30分
- 会 場：津久見市民会館 2階会議室 =入場無料=
- 講 師：友永 健三 さん
- テーマ：『部落差別の現状と課題』～部落差別解消推進法制定をうけて～
- 主 催：津久見市・津久見市教育委員会・津久見市人権啓発推進協議会
- 問い合わせ先：津久見市人権対策室 ☎82-4111 内線114



友永 健三 さん

ノルディックウォークを体験してみませんか!

津久見市では、ノルディックウォークの普及と市民の健康づくりを目的にノルディックウォーク体験教室を開催します! ノルディックウォークとは、2本のポール(ストック)を使ったウォーキングで、通常のウォーキングと比べて、ひざや腰にかかる負担が30%程度軽減され、姿勢もよくなります。また、無理なく始められ、高脂血症や高血圧で過度の運動ができない方に最適で、通常のウォーキングよりも20~30%も高いカロリー燃焼率を実証されています。

- 日 時：平成30年11月10日(土) 受付9時30分~(10時~12時)
- 場 所：つくみん公園(雨天時：千怒 サニーホール)
- 対 象 者：どなたでも参加できます。
- 参 加 費：無料(ポールも無料で貸し出します。)
- 申込定員：50名(定員になり次第締切)
- 申込方法：電話にて下記までお申し込みください。
- 主 催：津久見市、津久見市教育委員会、津久見市体育協会
- 共 催：NPO法人エンジョイつくみ
- 申込・問い合わせ先：津久見市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎82-9527



超高速インターネット接続環境を準備します

津久見市は、市民の皆様から多くの要望が寄せられていました情報通信の格差を是正するため、超高速インターネット環境が未整備のエリアについて、NTT西日本と連携して、光ファイバーによるインターネット接続サービスを順次提供開始します。

●提供スケジュール

日見~鳩浦地区：平成30年10月17日サービス開始予定

※刀自ヶ浦~間元地区については、平成31年4月頃、保戸島地区については、平成31年9月頃のサービス開始を予定しています。サービス開始時期が固まり次第、市報等で改めてお知らせいたします。

津久見ADSL(津久見市地域インターネット)事業

新規募集停止・サービス提供終了のお知らせ

平成16年より開始した津久見ADSL事業は、今では一世代前の技術となり、機器の保守や管理運営が年々困難になっておりました。

今般、ADSLに変わる通信インフラとして、超高速インターネット接続環境が未整備のエリアについて、NTT西日本と連携して、光ファイバーによるインターネット接続サービスを順次提供開始できるととなりましたので、津久見ADSL事業については、順次サービス提供を終了させていただきます。

- ◆日見~鳩浦地区新規募集停止：平成30年 9月28日
- ◆日見~鳩浦地区サービス終了：平成31年 3月31日
- ◆刀自ヶ浦~間元地区新規募集停止：平成31年 1月31日
- ◆刀自ヶ浦~間元地区サービス終了：平成31年12月31日
- ◆保戸島地区新規募集停止：平成31年 7月31日
- ◆保戸島地区サービス終了：平成31年12月31日

- 問い合わせ先 津久見市役所 会計財務課 情報・財務班 ☎82-9524

