

食の文化とライム産業が育む定住拠点

 市報

つくみ

No.719 **10月号**
2006

みんなで描く津久見未来図



練習がんばったんだよ！

カトリック津久見幼稚園運動会

9月17日(日)、カトリック津久見幼稚園運動会が津久見小学校体育館で行われました。あいにくの雨のため体育館での開催となりましたが、元気いっぱい園児たちは、お遊戯やかけっこなど一生懸命頑張りました。保護者が参加する競技などもあり大変盛り上がりしました。

- | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------|
| ●ふるさと振興祭 ……………2～3 | ●子育て応援だより ……………9 | ●お知らせ ……………14～20 |
| ●おおいた教育の日 ……………4 | ●中央病院健康コーナー ……………10 | ●川野夏美コンサート ……………21 |
| ●津久見市職員採用試験 ……………5 | ●保健だより ……………11 | ●お誕生日おめでとう等 ……………22～23 |
| ●国民健康保険・老人保健が変わる・6～7 | ●人権ふれあいシリーズ④ ……………12 | ●日直・当番等 ……………24 |
| ●福祉情報パワーアップ……………8 | ●トピックス……………13 | |

10月28日(土)・29日(日) つくみん公園で開催



//// 鉱山見学参加者募集 //



往復はがき記入例

往信 879-2435 津久見市役所 企画商工課 行 津久見市宮本町20-15	
返信 郵便番号 (あなたの住所) (あなたの氏名) 様	・参加希望者の住所・氏名 年齢・電話番号(二名様まで) ・鉱山見学 午前の部・午後の部 どちらか希望

- 日 時/10月29日(日)
午前の部 10時~11時30分
午後の部 13時~14時30分
- 募集人員/各部75名 合計150名
- 申込方法/往復ハガキ
- 申込締切/10月18日(水)必着
- 協賛/大分太平洋鉱業株式会社
- 協力/小代築炉工業株式会社
- ※必ず往復ハガキでお申し込みください。
- ※ハガキ1枚で2名様まで申込可。
- (希望者のお名前(2名まで)を必ず記入のこと)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※危険防止のため申込は小学生以上とさせていただきます。
- ※運動靴での参加をお願いします。

//// 津久見湾クルージング参加者募集 //

- 日 時/10月28日(土)
出港 13時30分
帰港 15時
- 参加料/500円(小学生以下300円)
- 出港場所/離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員/150名(定員になり次第締切)
- 申込方法/電話予約 ☎82-4111
内線254, 255(10月10日から受付)
- ※当日、12時45分から、本部にて受付を行ないます。
- 申し込みされた方は、受付で乗船券を購入してください。



◎問い合わせ先/市役所企画商工課 ☎82-4111(内線254・255)



第24回津久見市ふるさと振興祭 第11回つくみ“活き粋き”フェア

OBSテレビ「HEAT-UP」公開収録 トロッコカーリング

10月29日(日)

10時～12時 一般公開
12時30分～13時 受付・抽選
13時～14時 公開収録

県内の伝統芸能が集まる!

4つの踊りが、一堂に会する機会はなかなかありません。乞うご期待!

● 津久見扇子踊り ●

津久見を代表する伝統芸能。色鮮やかな扇子を手を上方で扇子をハの字に回す優雅な舞。保存会・扇子踊り娘による舞台踊りを披露します。

● 鶴崎踊り ●

永禄年間、京都から踊り子を呼んで踊らせたのが始まりと伝えられ、国の無形民俗文化財に指定されています。しっとりとした優雅な「猿丸太夫」と軽快なテンポの「左衛門」の二つがあります。ブラジルやポルトガル等海外公演にも多く参加。

● 草地おどり ●

豊後高田市草地地区に江戸時代から伝わる盆踊り。レソとマッカセ、ヤンソレサ、六調子とリズムが異なる四つの踊りで構成。世界フォークダンス大会(ベルギー)にも参加経験あり。

● 関の鯛つり唄・踊り ●

関の鯛つり唄は、遠く元禄のころから佐賀関の漁師の間で歌い継がれ、昭和41年大分国体の時に取り上げられ、この歌に振り付けされた踊りが「関の鯛つり踊り」です。華麗で勇壮な舞いを披露します。

漁協青年部
朝市
売切れ御免

日時/10月29日(日) 9時～
場所/つくみん公園

ふるさと振興祭プログラム

10月28日(土)

10:00～	開会式 もちまき
10:30～	宗麟音頭
11:00～	県内の伝統芸能(第一部)
13:30～	県内の伝統芸能(第二部)
13:30～	津久見湾クルージング
15:00～	津久見高校吹奏楽部
15:30～	苗木の無償配布
16:00	第1日目終了

10月29日(日)

9:00～	2日目開始
9:30～	花の無償配布
10:00～	鉦山見学 (午前の部)
10:00～	ブルーラグーンのパイオリン演奏
11:00～	檜の実少年少女合唱団
12:00～	ザ・コンセ in ふるさと振興祭
13:00～	鉦山見学 (午後の部)
14:00～	宗麟太鼓 inふるさと振興祭
14:30	フィナーレ

※プログラムは、変更となる場合があります。事前の折込みチラシでのご確認をお願いします。

つくみ“活き粋き” フェア取扱い商品



- 海産物 各種鮮魚・冷凍マグロ・干物・プリフィレ
- 農産物 つくみみかん・キク・椎茸
- 菓子類 サンクweenマーマレード・クレープ
きよみゼリー・あこうまんじゅう・サンクween
カステラ
- その他 ぎよろつけ・魚のすり身・天ぷら
しいたけ茶 ほか

※品目は変更されることがあります。

「おおいた教育の日」 ふれあいキャンペーン

子どもや教育について、見て、聞いて、感じて、いろんな人と話してみませんか？

●趣 旨

大分県では、「おおいた教育週間」(11月1日～7日)を中心に、「おおいた教育の日」(11月1日)の前2週間から11月末までを目安とし、「おおいた教育の日ふれあいキャンペーン」を実施します。

皆さんに学校公開をはじめ、様々な行事に参加していただくことにより、教育に関する理解と関心を深め、学校、家庭及び地域社会が相互に協力する環境の醸成を目指します。

身近な学校で実施される様々な行事に、ぜひご参加ください。

●市教研行事	津久見市英語・弁論暗唱大会	10月4日(水)	9:30～	市民会館
	第48回津久見市中学校弁論大会	11月7日(火)	9:30～	市民会館
	第46回津久見市中学校音楽会	11月7日(火)	13:30～	市民会館

●学校行事

学 校 名	行 事	日	時
堅 徳 小 学 校	読書まつり	11月17日	8:30～10:20
青 江 小 学 校	学校開放	11月13日～14日	8:20～16:00
津 久 見 小 学 校	学校開放	10月30日	8:00～16:00
	つくつくフェスティバル	11月26日	8:30～11:55
千 怒 小 学 校	市教研・市同研助成研究発表会	11月 9日	13:20～16:30
	千怒小まつり	11月29日	9:20～12:00
日 代 小 学 校	軽スポーツ大会	11月27日	13:20～15:00
越 智 小 学 校	ふるさと振興祭参加	10月28日	9:00～15:00
	秋の収穫祭	11月 1日	10:00～11:00
	文化祭	11月12日	9:00～15:00
保 戸 島 小 学 校	保戸小まつり	10月 6日	10:00～12:00
	吉四六話	10月16日	10:30～11:30
	文科省指定 市教研助成研究発表会	11月 9日	12:40～16:00
	読書まつり	11月29日	10:40～12:00
無 垢 島 小・中 学 校	ふるさと振興祭参加	10月28日	10:00～14:00
	いも掘り	11月16日	13:20～15:30
第 一 中 学 校	授業公開ウィーク	10月13日～19日	8:40～15:25
	リーディングスクール研究発表会	10月31日	12:30～16:40
	学校給食試食会	11月22日	12:00～13:00
	文化祭	11月15日	8:40～15:00
第 二 中 学 校	オープンスクール・映画鑑賞会	10月23日	8:40～15:00
	文化祭	11月 3日	8:40～15:30
	オープンスクール	11月16日	8:40～15:00
日 代 中 学 校	文化祭	11月19日	9:30～14:30
四 浦 東 中 学 校	文化祭	11月12日	9:00～15:00
保 戸 島 中 学 校	文化祭	11月16日	8:45～14:00

●市連P行事	学校教育フォーラム	11月2日(木)	19:00～21:00	市民会館
--------	-----------	----------	-------------	------

問い合わせ先／津久見市教育委員会 学校教育課 ☎82-9526

平成18年度 津久見市職員採用試験

● 受付期間 10月2日(月)～10月25日(水)

● 第1次試験日 11月12日(日)

● 試験区分・採用予定者数 上級・行政職《福祉》 1名

● 受験資格

上級 行政職《福祉》	◎社会福祉士の資格を有し(平成18年度の国家試験で取得見込みの方も受験できます。)、 昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人(身体障がい者を含む。) ◎採用後、津久見市に居住できる人
---------------	--

※平成19年4月1日の採用に応じられる人

※「身体障がい者」とは、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる人。また、活字印刷物による出題に対応できる人

※性別・国籍の有無を問いません。ただし、日本国籍を有しない人は、永住者・特別永住者に限るほか、採用後は、担当業務などに一部制限があります。

※地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条に該当する人は受験できません。

● 試験の日時及び試験会場

第1次試験 (会場/津久見市役所大会議室)

日時/平成18年11月12日(日)10時～15時

◎受付 9時20分～9時45分

◎教養試験 10時～12時

◎事務適性検査・作文 13時～15時

第2次試験 第1次試験合格通知の際、本人に通知します。なお、第2次試験当日までに健康診断書が必要になります。

● 試験の内容

第1次試験 ・教養試験・事務適性検査・作文

第2次試験 ・面接試験・小論文

● 採用予定日 平成19年4月1日採用予定

● 受験手続 採用試験申込書に必要事項を記入のうえ、最終学歴の成績証明書を添付して、提出してください。
なお、採用試験申込書は、津久見市役所秘書課(本庁舎2階)で配布しますが、郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返送用の封筒(A4サイズ角型2号)に宛先、名前を記入し、120円切手を貼って下記問い合わせ先へ請求してください。

● 申込期限等 平成18年10月2日(月)～10月25日(水)まで
(郵送された申込書は、10月25日(水)までの消印があるものに限り受付します。)
※受付時間は、8時30分～17時まで(土曜日・日曜日及び祝日を除く。)

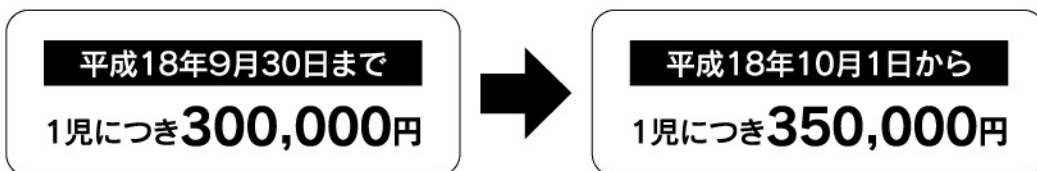
● 受験申込書の請求・受付・問い合わせ先 津久見市役所秘書課 職員人事・給与担当(本庁舎2階)
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972-82-4111(内線234・238)

～市民生活に密着した社会福祉の充実のために～

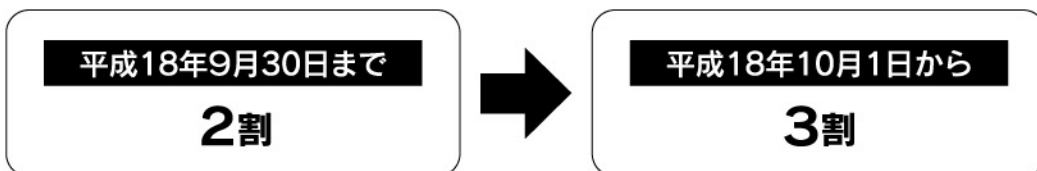
津久見市の職員数は、この2年間で36名を削減することができましたが、今後も緊急行財政改革実行計画を確実に進めてまいります。そうした中で、介護予防制度の開始や自律支援法の施行など、市民生活に最も密着した社会福祉制度改革等に伴い専門職の必要性が生じており、今年度は、社会福祉士の採用をいたします。

国民健康保険・老人保健が変わる

● 出産育児一時金の支給額が引き上げられます



● 70歳以上の一定以上の所得がある方の自己負担割合が変わります

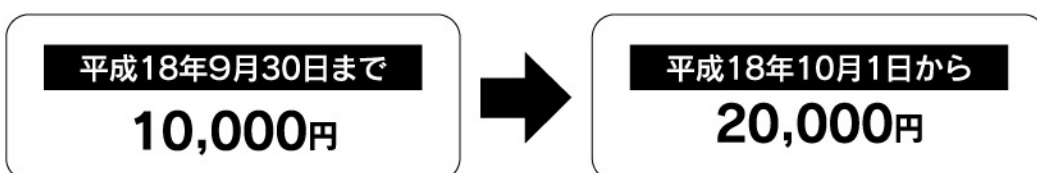


※課税所得(各種控除後)が年額145万円以上の70歳以上の人または老人保健対象者。ただし、同世帯の70歳以上の人または老人保健対象者の年収が、2人以上の場合は合計520万円未満(対象者1人では383万円未満)の場合は、申請により1割負担となります。

※前期高齢者受給者証及び老人保健医療受給者証の【一部負担金の割合】の欄に記載されています。

● 人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額が変わります(70歳未満)

高額の治療を長期間継続して行う必要がある疾病の場合、1カ月の自己負担額は1万円までとされていましたが、慢性腎不全で人工透析を要する上位所得者(月収53万円以上)については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。



高額療養費(医療費)の申請をお忘れなく!

【国保加入者の方】

国保加入者の方が、入院代などが高額になった場合、申請によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。住民税課税・非課税などによって、限度額が世帯によって違います。また、入院代などが高額になり支払いが困難な場合、高額療養費等貸付制度もあります。

【老人医療該当者の方】

老人医療該当者の方については、高額医療費支給申請書を一度申請していただければ、以後、医療機関などで高額に該当した場合は、申請書に届出のある金融機関の口座へ高額医療費を振り込むようになっています。高額医療費の円滑な支給のため、事前の申請をお願いします。

今回の改正で、高額療養費などの自己負担限度額が一部引き上げられます

● 高額療養費(医療費)の自己負担限度額が変わります

【70歳未満の方へ!】

平成18年9月30日まで

●自己負担限度額(月額)

	3回目まで	4回目以降 ※2
一般	72,300円+ 医療費が241,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算	40,200円
上位 所得者 ※1	139,800円+ 医療費が466,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算	77,700円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

平成18年10月1日から

●自己負担限度額(月額)

	3回目まで	4回目以降 ※2
一般	80,100円+ 医療費が267,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算	44,400円
上位 所得者 ※1	150,000円+ 医療費が500,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 上位所得者…基礎控除後の総所得金額などが670万円を超える世帯(10月1日からは600万円を超える世帯)。

※2 過去12カ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

【70歳以上および老人医療該当の方へ!】

平成18年9月30日まで

●自己負担限度額(月額)

	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	40,200円
一定以上 所得者	40,200円	72,300円+ 医療費が361,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算 (過去12カ月中に4 回目以降の場合は 40,200円)
低所得Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ ※4		15,000円

平成18年10月1日から

●自己負担限度額(月額)

	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
一定以上 所得者	44,400円	80,100円+ 医療費が267,000円 を超えた場合は、その 超えた分の1%を加算 (過去12カ月中に4 回目以降の場合は 44,400円)
低所得Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ ※4		15,000円

※3 低所得Ⅱ…同一世帯の世帯主及び国保被保険者(老人医療の人の場合は世帯全員)が住民税非課税の人。

※4 低所得Ⅰ…同一世帯の世帯主及び国保被保険者(老人医療の人の場合は世帯全員)が住民税非課税で、その世帯の各所得が
必要経費等を差し引いたときに0円となる人。

問い合わせ先／市民生活課 ☎82-4111(内線103・106)

福祉情報 パワーアップ

災害時要援護者の実態調査の
ご協力をお願いします

津久見市と社会福祉協議会
では、災害時要援護者の支援
体制を整備して行きたいと考
えております。

そこで、まず初めとして実
態調査を行うことといたしま
した。この調査には、各地区の
民生委員さんや役員さんがお
伺いしますので、ご協力をお
願いたします。

なお、個人情報につきまし
ては、目的以外に使用するこ
とは一切ありません。

心の健康相談

▼相談内容 精神疾患の医療
認知症（痴呆性老人）、アル

コール・薬物依存、ひきこも
り、思春期問題など
▼保健師による相談日
(保健福祉相談)
10月11日(水)

▼専門医による相談日
(医療相談) 10月25日(水)

▼受付時間
13時30分～14時30分

▼場所 白杵保健所

▼費用 無料

※予約制
※秘密は厳守します。

▼申込・問い合わせ先
白杵保健所地域保健課保健
師まで ☎62-9171

在宅重度障がい者 住宅改造助成

(新築及び建設中は除く)

▼対象者 重度心身障がい者
(児) 在宅で身体障害者手帳A
1・2級または療育手帳A
(A1・A2)の交付を受け
た方、またはその障がい者
と同居する方(ただし、障が
い者世帯の前年の所得税課
税額が14万円以下であるこ
と)

▼助成対象工事 対象障がい
者が日常生活において直接
利用する住宅の設備を障が
い者に適するように改造す
るもので、次の各号に掲げ
る個所とする。

①玄関②台所③浴室④便所
⑤廊下⑥居室⑦階段⑧洗面
所⑨その他必要と認められ
る個所

▼補助上限額 60万円(日常
生活用具の住宅改修を併用
する場合は40万円)

▼負担割合 改造のための助
成基本額 60万円の内
市 3分の2(40万円)
本人 3分の1(20万円)

ただし、改造に要する額
が60万円未満の場合にはそ
の実費額が基本額となりま
す。

▼申込期限 10月11日(水)

※期限が短くなっておりま
すので、ご希望の方は施工予
定個所の工事見積りをお持ち
になり福祉事務所へご相
談ください。

▼申込・問い合わせ先 福祉
事務所 ☎82-9519

里親制度説明会 開催のお知らせ

「里親になりませんか」

家庭での養育が困難な子ど
もたちを里子として預かり、
温かい愛情と家庭的雰囲気
の中で育ててくださる方を「
里親」といいます。

大分県では、現在里親を
広く募集するため、県下各地
で里親制度説明会を開催して

ます。津久見市では以下の日
時で説明会を開催しますので、
皆様のご参加をお待ちしてい
ます。(できるだけ夫婦揃い
でご参加ください。)

▼日時 10月31日(火)
10時30分～12時

▼場所 津久見市役所保健室

▼お問い合わせ先
大分県中央児童相談所
☎097(544)2016

おおいた子育て応援団 サービス開始

本年10月から、18歳未満の
子どものいる家庭を対象に、
割引や特典などが受けられる
「パパママとくくショップ」
のサービスがスタートしまし
た。

利用にあたっては会員登録
が必要です。詳しくはおおい
た子育て応援団のホームページ
をご覧ください。親子の外
出にやさしい「パパママおで
かけサポートショップ」の情
報も掲載しています。(協賛し
ていただく店舗等も募集して
います。)

●問い合わせ先
大分県少子化対策課
☎097(536)1111
(内線2712)

第15回 津久見市社会福祉大会

10月2日(月)から入場整理券(無料100枚)を社会福祉協
会、福祉事務所で配布します。

●大会日時/10月13日(金) 9時30分～11時45分

●場 所/津久見市民会館大ホール

●講 師/東九州短期大学教授 松田順子 氏

●演 題/「地域は大きな学校」

※講演は10時40分から

●問い合わせ先/社会福祉協議会 ☎82-5000

介護者交流会

●日 時/11月10日(金)

9:10～15:20

●場 所/用作公園、荻の里温泉(竹田市)

●負 担 金/1,800円(昼食、保険代等)

●申込期限/10月25日(水)

●定 員/40名

●申込・問い合わせ先/福祉事務所

☎82-9519



子育て応援だより No.40



★子育てグループ★

みんな集まれ!「じゃんけんぽん」

スポーツの秋、食欲の秋。活動するにはとても良い季節となりました。「じゃんけんぽん」では、今月、親子で楽しめる活動を2回計画しました。多数のご参加をお待ちしています。

《親子リトミック》

- 日時／10月11日(水)
10時～11時30分
- 場所／市役所大会議室
- 内容／親子リトミック
(講師 新名波路先生)

《ちびっこミニ運動会》

- 日時／10月25日(水)
10時～11時30分
- 場所／市民体育館(大字千怒)
- 内容／運動会ごっこ(飲み物、着替え等持参)
※0～5歳児の親子なら、どなたでも参加できます。



◎問い合わせ先／福祉事務所子育てグループ
☎82-9519

10月の児童館活動

☆やまびこクラブ☆

- 10月12日(木) 10時～12時
子どもはさくらの保育、お母さんは秋の料理教室
- 10月26日(木) 10時～12時
さくらの保育で遊ぼう!
- ※1回の利用料300円(教材費含む)

☆いもっこクラブ☆

毎週金曜日の10時30分から活動しています。
詳細はいもっこクラブホームページをご覧ください。
<http://www.hyper-tsukumi.jp/~flower-k/imokko/>



◎問い合わせ先／なのはな児童館 ☎82-7287

☆子育て知っ得ガイド☆



実りの秋、スポーツの秋です。ただいま運動会真っ盛りですね。運動が得意な子には楽しい行事ですが、苦手な子にとってはあまり楽しくない行事かもしれませんね。

何をしても、得意な子と苦手な子がいます。また、運動が得意な子にも何か苦手なことがあると思います。一生懸命に頑張り、努力することの大切さを子ども達に教えてあげることが大切ではないでしょうか。

◎今月の季節の行事「体育の日」

体育の日が制定されたのは、昭和41年です。昭和39年に行なわれた東京オリンピックの開会式が、10月10日に行なわれたのを記念してこの日になりましたが、今では10月の第2月曜日が「体育の日」になっています。

ちなみに、10月10日に開会式を行なったのは、その日が日本では一番晴れる確立が高い日だから、というのは有名な話ですね。

そういえば、先頃10年後のオリンピックでの日本の開催候補地が東京に決定しました。ぜひ、日本でオリンピックを開催してほしいですね。



●子育て支援係ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>(「子育て支援のページ」へアクセスしてください)

●子育て支援係専用相談電話のご案内 ☎82-9633

腎臓病について

私たちが毎日排出している“おしっこ”はただの水分会ではありません。体の中から捨てられなければならない物質と、体にとって大切な物質をわけておしっこをつくるのが腎臓の大事な働きの一つです。

腎臓とは背中部の腰のあたりに2個あります。手のこぶしぐらいの大きさです。腎臓の働きでまず大切なのはおしっこを作ることです。また、赤血球を作るために必要なホルモン（エリスロポエチン）や骨を作るのに大切なビタミンDも腎臓で作られています。

心臓から出た血液の約20%は腎臓に入り、腎臓の構成成分である糸球体に至ります。この糸球体でおしっこが濾過されます（原尿といえます）。さらに尿細管と呼ばれる細い管を通り腎盂に集められます。その後、尿管、膀胱、尿道を経

て体から出ていきます。

腎臓病の中でも腎不全に進行しうる頻度の高い病気として①糖尿病性腎症、②慢性腎炎、③高血圧性腎硬化症があげられます。いずれも、糸球体に変化が起こってきます。

早期の段階では自覚症状はほとんどありませんので、腎臓病を発見するきっかけになるのが、健診、病院などで施行されるおしっこの検査（検尿）です。

その他、腎機能を示す血液検査として尿素窒素（BUN）、クレアチニン（Cr）があげられ、腎機能が悪くなったときにはこの検査値が高くなります。

それでは頻度の高い腎臓病について簡単に説明したいと思います。糖尿病患者は年々増え続けそれに伴い、合併症である糖尿病性腎症も増えています。糖尿病

性腎症は糖尿病の発症から10～15年経過して発症します。30年経過すると約40%の方が腎不全から透析導入になると言われています。

糖尿病性腎症のごく早期に、微量アルブミン尿が見られます。これは病院で検査可能です。普通の検尿では蛋白が検出されなくても微量アルブミンは検出されることがあります。この段階では血糖コントロール、血圧管理などを良くすることで改善してくる可能性があります。

糖尿病で通院されている方は、眼の検査とともに必ず定期的に検査が必要です。次に慢性腎炎ですが、その中でも一番多いのが「腎臓」という病気です。この病気は10代から発症することもあり、検診で検尿異常を発見されることがほとんどです。約20～30%が腎不全に移行する病気であり、早期発見して適切な治療をする必要があります。比較的若い方で検尿異常（特

に蛋白尿、血尿ともに陽性）を指摘された場合は腎臓内科の受診をすすめます。蛋白尿が出ていても血液学的には腎機能正常だから大丈夫という考え方は非常に危険です。

腎機能が上昇し始めた頃には不可逆的な変化が起こっていると考えます。腎不全に至る方を少しでも減らすためには、検尿異常の段階で適切な対応をすることが望まれます。

最後に高血圧性腎硬化症ですが、加齢や高血圧が持続することで動脈硬化が進行し腎臓の血管が障害を受ける病気です。進行しても蛋白尿が出にくいのが特徴です。

以上、簡単ですが腎臓病について説明させて頂きました。気になる方がおられましたら一度病院を受診することをお勧めします。



健康体操教室

65歳以上の方対象

65歳以上の方を対象に、生活機能の維持向上を図ることを目的に運動やレクリエーションを実施します。お気軽にご参加ください。

- 日 時／毎週火曜日 10時から11時30分まで
- 場 所／岩屋公民館
- 対象者／65歳以上の方
- 内 容／簡単な運動とレクリエーション ほか
- 参加料／1回につき500円
- 申込・問い合わせ先／総合型地域スポーツクラブエンジョイつくみ（教育委員会スポーツ振興係内）
☎82-9527

保健 だより No.123

母子保健事業

4カ月児健診

10月19日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成18年5月生まれ

10カ月児健診

10月19日(木) 市民会館

受付 13時45分～14時

対象 平成17年12月生まれ

1歳6カ月児健診

10月26日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成17年3月・4月生まれ

※母子健康手帳を持参してください。

※案内時に同封したアンケートを記入のうえ持参してください。

▼問い合わせ先 健康推進課

☎82-9523

成人保健事業

基本健康診査(住民健診)

10月20日(金) 9時～9時30分

千怒崎公民館

10月20日(金) 10時30分～11時

広浦公民館

10月22日(日) 9時～11時

津久見市民会館

10月23日(月) 9時～11時

津久見市公民館

10月24日(火) 9時～11時

岩屋公民館

10月25日(水) 9時～9時30分

門前会館

10月25日(水) 10時30分～11時

小園会館

10月26日(木) 9時～10時30分

千怒両家集落センター

10月27日(金) 9時～9時30分

地蔵町集会所

10月27日(金) 10時30分～11時

岡町公民館

10月31日(火) 9時～10時30分

日見公民館

料金

・基本健診 500円

・精密検査 無料

・胸部X線撮影 500円

・大腸がん検診 500円

・肺がん検診 500円

※70歳以上 無料

※朝食を摂らずに空腹で検査を受けましょう。

子宮がん検診

10月8日(日) 9時～10時30分

津久見市民会館

胃がん検診

10月22日(日) 9時～11時

津久見市民会館

胃がん・子宮がん検診

10月26日(木) 9時～10時30分

千怒両家集落センター

料金

・胃がん検診 500円

・子宮がん検診 500円

※70歳以上 無料

※胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降および当日の朝食を摂らずに空腹で検査を受けましょう。

▼問い合わせ先 健康推進課

☎82-9523

ポリオ予防接種



▼対象 生後3ヵ月から90ヵ月未満の乳幼児でまだ2回接種していない方

▼日時 10月18日(水)

10月24日(火)

※時間は14時～14時30分

▼場所 津久見市民会館

【注意】

※6週間以上の間隔をあけて2回接種

※下痢をしている方は延期してください

※母子健康手帳持参

▼問い合わせ先 健康推進課

☎82-9523

インフルエンザ対策 ➡

最も確実な予防は、流行前にワクチン接種を受けることです

インフルエンザ予防接種は、抵抗力が低下した人への重症化防止効果が大いなので、特に高齢者にはおすすめします。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまで1ヵ月を要します。12月中旬までに接種を終えておくことより効果的です。接種希望者は、医療機関に直接申し込みください。

ワクチン接種費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担の制度があります。

●補助対象者／津久見市に住民票があり、実施日現在で65歳以上の方

●実施期間／平成18年10月15日～平成19年1月末日まで

●料金／個人負担1500円 ※ただし補助は1回のみ

●問い合わせ先／健康推進課健康グループ
☎82-9523

医療機関(50音順)

- 秋 岡 医 院 ☎82-2617
- 池 邊 整 形 外 科 ☎82-3588
- 大 石 医 院 ☎82-2014
- 小 田 ク リ ニ ッ ク ☎82-0280
- 小 宅 医 院 ☎82-2015
- 金 田 医 院 ☎82-2881
- 加 納 医 院 ☎82-3753
- 小手川内科クリニック ☎84-9221
- 後 藤 医 院 ☎82-3200
- つくみクリニック ☎85-0055
- 姫野胃腸科クリニック ☎85-0369
- 深 江 医 院 ☎82-2348
- 保 戸 島 診 療 所 ☎87-2320
- 薬 師 寺 医 院 ☎82-3085

人権ふれあいシリーズ④ 差別のない生涯を託せる町づくり

第2回 人権教育啓発研修会

「子どもの人権」子どもと話そう

去る9月8日、津久見市民会館で「18年度第2回人権教育・啓発研修会」が開かれました。

テーマは「子どもの人権」子どもと話そうでした。市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校・高等学校から、たくさんのお母さん方が参加してくださいました。

講師には「NPO子どもと親の相談センター・大分」で社会福祉士をされている後藤みかさんをお願いしました。

当日の研修の内容や様子を参加してくださった方々の感想も交えながらまとめてみました。

子どもって○○○○

思いつく言葉を書き連ねてみます。いくつでもいいのです。どれも間違いではありませんし、それが自分の「子ども観」を表していると言えますね。親子の間が近すぎて、見えないこともあるようです。

参加者どうしの話し合いの中

でそのことに気づかされることもあります。

◎人それぞれ感じ方・思い方が違うことは当然なことだが、人と話をするのは自分のプラスになることだとつくづく思いました。

◎子どもも大きくなり、割と距離をおいて接することが増えてきました。子どもとのかわりを考える時間が持ててよかったです。

子どもの人権

誰もが生まれながらにして持っている「基本的人権」は等しく認められ、大切にされなければならぬことは言うまでもありませんね。

*生命維持に必要なこと
*社会生活のために必要なこと
*自分自身を大切にするために必要なこと
これら全てが基本的人権として認められています。

昨年度の人権標語優秀作品 「ごめんね」と言えるゆうきの大切さ 衛藤和未さん

大人と同じ権利を持っているのに、まだうまく使いこなせていない子どもには、「保障」が必要です。子どもも大人も、全ての人は、安心して・自信をもって・自由に・元気に生きる権利を持つていてほしいのです。

◎子どもも大人も人とながらうとしていて、そのサインを見逃さないようにするのが大切なですね。

◎今一度、子どもとの向き合い方（接し方）に少しでも気配りしてみたいと思いました。

話を聴く

「人の話を聴くということは人権を大切にすることの第一歩」ということができます。

*聞く：よく聞くと聞く
*訊く：口で聞く、質問攻めにするきき方
*聴く：自分の目と心で（プラス）して聞く

私たちは、子どもに対して大人に対しても普段どのようなきき方をしているのでしょうか。一度振り返ってみるのも決して無駄ではありませんね。
今回の研修では、「聴く」とは

十四の心をもつてきくことだというお話がありました。とても印象的なお話でした。

子どもと話す

子どもと話すのは「本来の自分」を思い出すことになります。私たちは本来、のびのびと生きる力が備わっていたはずなのに、周囲からの圧力、世間体、経済的な問題、学歴志向、家柄など、いろいろな制約によって萎縮して、本来の自分の姿を見失っています。

子どももたくさん話をしてみてください。自分が子ども時代、どんな喜び、悲しみを感じていたか思い出してみてください。世間体や他人の評価に振り回されずに、「本来の自分」を重ね合わせて、子どもが考えていることや子どもの気持ちをいつも想像して、コミュニケーションができるように努めてください。

それが「本来の自分」を思い出し、今の自分を育てるトレーニングにもなるはずです。

◎日頃、ガミガミばかり言っている親で、不満が一杯でしたが、子どもの心を聴くことが大事だなあと思いました。親の気

持ちを押し付けるばかりではいけないと反省しました。

◎今の世の中、子どもに関する変な事件が多い中、私も子どもを真つ直ぐ、のびのび、どう育てていけばいいのかわからない機会が増えました。やはり距離感って大事だし、子どもの立場で考えなければならなかった。

◎日々の生活におわれて、子どもに対する思いや、子どもの考えていることなど考える時間がないので、今日はじっくり話を聴き、子どもの立場になって考え、学びました。

◎「心の手当て」ができる安らぎのもてる家庭にしたいなと思っています。

◎参加型の研修会で、楽しく、分りやすかったです。子どもの立場に気持ちを向けてあげられるように、自分に余裕を持たせたいと思います。

次回の研修は11月15日(水)です。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

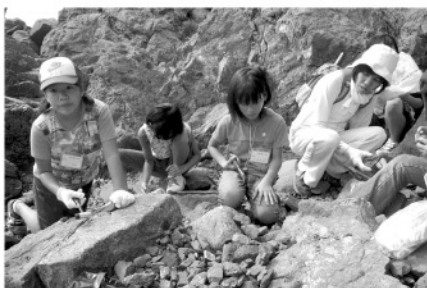
TOPICS

循環型社会づくりを進める 豊肥環境センターから堆肥を寄贈



9月11日、「2008年大分国体を花いっぱい」と豊肥環境センター(豊後大野市)から津久見市終末処理場の汚泥を再利用して作った堆肥1.5トンを寄贈していただきました。

無垢島自然体験学習会 小中学生ら120人が磯生物の観察や化石採集を体験



8月25日から27日にかけて、第2回無垢島自然体験学習会が行われました。市内外から小中学生ら120人が参加。九州の4大学(大分、熊本、福岡教育、鹿児島)の教授陣から指導を受け、磯生物の観察、化石採集、天体観測などを行いました。

津高日名子君が全国優勝 全国高校総体フェンシング



全国高校総体フェンシング男子個人サーブルで優勝した津久見高校3年生の日名子聖也君が報告のため市役所を訪れました。日名子君は「国体でも優勝を目指します。」と抱負を述べました。

家庭婦人バレー全国大会出場 つくみBEAUTYS



第18回全国家庭婦人バレーボール大会大分県予選で優勝した「つくみBEAUTYS」が挨拶のため市役所を訪れました。全国大会は10月12日から山梨県甲府市で開催されます。

福祉施設で奉仕活動 津久見鍼灸マッサージ師会



9月13日、津久見鍼灸マッサージ師会(高瀬昭生会長)会員4名が高齢者総合福祉施設「しおさい」を訪れ、入所者20名を対象に無料でマッサージを行いました。

第59回 県民体育大会 津久見市総合12位 C部では2位 ご声援ありがとうございました



9月16、17日の両日、第59回大分県民体育大会が開催されました。台風により17日の正午で全競技が打ち切られ、全日程を終了しなかった競技がありましたが、出場した選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮しました。



お知らせ

10月の納税

- 国民健康保険税⑥
- 市県民税③

募集

市営住宅入居者募集

ただいま市営住宅の入居者を募集しています。申込用紙は市民生活課の窓口にあります。

入居者の資格として、①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。②①の者の収入が一定の金額を超えないこと。③住宅に困窮していることが明らかであること。④市税等の滞納がない者であること、などが必要となります。

詳細については、都市建設課管理係(☎82-95115)へお問い合わせください。

10月25日(水)締切

《高齢者などの世帯》
※単身入居が可能です。

市営長野住宅(昭和45年度建設、4階建、3DK)
大字上青江4934番地

1戸(1階)
住戸面積 40・6㎡
7400円〜12200円

大分県奨学会大学奨学生(二次募集)

募集人員 45名

▼出願資格 大分県内に住所を有する者の子弟で、平成18年4月に学校教育法第1条に規定する大学及び短期大学(通信により教育を行う課程、別科、専攻科および大学院を除く。)に入学した方。

▼貸与期間 平成18年10月から正規の最短期間とする。

▼出願期間 平成18年10月31日(火)まで。(郵送の場合は10月31日(火)の消印のあるものまで受け付ける。)

▼貸与金額
◎国公立大学・短期大学 32000円〜38000円
(月額)

◎私立大学・短期大学 37000円〜43000円
(月額)

▼申込・問い合わせ先 大分県奨学会
☎097(536)1111
(内線5621)

食材使いいきりレシピ・リフォームレシピ募集!

「食材使いいきり」など、環境

に優しい料理のレシピを募集しています。レシピをお送り頂いた方には「エコマネー10めじろん」をプレゼント。

左記の送り先に、住所・名前・電話番号・メールアドレス(無ければ記入不要)等の連絡先をお送りください。(様式は任意です)お送り頂いたアイデア・レシピを取りまとめてホームページに掲載します。

▼「ごみゼロ」おいた作戦四季折々キャンペーンホームページ
<http://www.pref.oita.jp/13010/gomio/shiki/>

▼募集期間 11月30日(木)まで
▼送り先 〒870-8501 大分市大手町3-1-1 大分県生活環境部ごみゼロ

おいた推進室
☎097(536)1111
(内線3024)

▼FAX 097(533)9500

パソコン教室

▼内容

①インターネットでの情報の取得(1日目)②メールの作成・送信(2日目)③メールの返信(3日目)

▼日時 11月6日(月)〜11月8日(水)(1日3時間×3日間)
※時間は全て13時30分〜16時30分

時30分

▼場所 津久見市公民館研修室

●定員 10名

※定員を超えた場合は抽選

●受講条件 ①津久見市在住の方②期間を通して出席できる方

●受講料 無料(ただし、資料代500円程度必要)

●申込期限 10月20日(金)

※申込の際は、住所・氏名、年齢等を、お知らせください。

●申込・問い合わせ先 津久見市公民館 ☎82-2469

大分ソフトバレーボール倶楽部九州交流大会

参加チーム募集

▼日時 11月5日(日)

受付 8時30分〜

開会式 9時〜

▼会場 津久見市民体育館

▼参加料 1チーム3000円

▼主催 大分ソフトバレー倶楽部

▼共催 津久見市バレーボール協会

▼申込締切 10月20日(金)

▼申込・問い合わせ先 事務局 首藤信行

☎097(544)4402

☎090(8401)3108

市民図書館「話題の本」

☆ヘヴンリー・ブルー.....村山 由佳
☆名もなき毒.....宮部みゆき
☆雨女 公事宿事件書留帳.....澤田ふじ子

電話番号の間違いにご注意ください!

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

薬と健康の週間【10月17〜23日】

〜知ってる? 聞いてる? お薬のこと〜

正しい薬の知識5原則

- 1 説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
- 2 用法・用量を正しく守りましょう。
- 3 服用時間を守りましょう。
- 4 子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 5 日光・高温・湿気をさけて保管しましょう。

「子ども・子育て応援」 ラジオCMコピー募集

子どもは社会の宝物。子どもたちが幸せを実感し、若い世代が子どもを生み育てることに夢を持ち、そして、子育てをする人たちが元気になるような、子どもと子育てをみんなが応援するラジオCMコピー（30秒）を募集します。締切は10月31日（火）。詳しくは県少子化対策課 ☎097（536）1111（内線2711）までお問い合わせください。

相談

とき倶楽部

はつろの健康相談

- ▼日時 毎週木曜日（祝日除く）13時30分～16時
- ▼場所 とき倶楽部（津久見中央病院横）
- ▼内容 専門医による個別相談

▼申込・問い合わせ先
津久見市とき倶楽部

☎8218778

行政相談週間

10月16日から22日は、

行政相談週間です

行政相談委員は、役所の仕

事についての身近な相談窓口です。より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、あなたの声をお聞かせください。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

▼日時

10月16日（月） 10時～12時

保戸島隣保館（配給所2階）

10月17日（火） 10時～12時

蔵富公民館

10月17日（火） 13時～15時

市役所会議棟会議室

10月18日（水） 10時～12時

市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

秘書課 ☎8219510

行政相談委員 伊東正一

☎8214468

特設人権相談所開設

困ったことや悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。人権擁護委員や法務局職員が相談をお受けします。

▼日時 10月11日（水）

10時～15時

▼場所 津久見市公民館

▼担当者 人権擁護委員、法務局職員

▼相談内容 ①夫婦、親子など家庭の問題②登記、境界、借地、借家など土地、建物の問題③いじめ、体罰など子

どもの問題④セクシャルハラスメントなどの問題⑤遺言、相続などの問題⑥その他法律関係の問題
※相談無料 秘密厳守
▼問い合わせ先
大分県地方事務局白杵支局
☎6212700

成年後見利用による老後のくらしセミナー・相談会

▼日時 10月14日（土）

セミナー 13時～15時

相談会 15時～17時

▼場所 佐伯市三余館（佐伯市大手町）

▼セミナーの内容 成年後見制度の仕組みや必要性およびその利用方法（講師：弁護士 瀬戸久夫氏 ほか弁護士）

▼定員 100名（要予約）

▼参加料 無料

▼申込・問い合わせ先

NPO法人とよのくに成年後見支援センター

☎097（503）5636

全国一斉司法書士法律相談（登記・供託・訴訟等）

あなたが生きてきた土地を売ったり、または遺産を相続するなど財産を取得したときは、その所有権登記をすることによって権利が保全されます。

催し

俳画展示会

津久見俳画クラブ教室の俳画展を行います。多数の方のお越しをお待ちしています。

▼日時 10月28日（土）・29日（日）

10時～16時

▼場所 駅前インフォメーションセンター

▼問い合わせ先 津久見俳画クラブ事務局 富宿敏子

☎8215042

「トラックの日」記念イベント

▼日時 10月8日（日）

10時～16時

▼場所 大分市平和市民公園

OBラジオ祭り会場内大分県トラック協会ブース

▼内容

◎トラック綱引きレース

10時～12時

◎交通遺児育英チャリティーバザー

12時～13時

◎魚つかみ取り大会

13時～15時

その他イベント盛りだくさん！

▼問い合わせ先 （社）大分県トラック協会 佐藤

☎097（558）6311

その他のお知らせ

飼い主としてのマナーを守りましょう！

最近、犬・猫に関する苦情が大変増えていきます。

道路や公園等を汚さないよう、糞をした場合は必ず持ち帰りましょう。

また、放し飼いは大変危険ですので、絶対にやめてください。

飼い主としての最低限のマナーを守りましょう。

▼問い合わせ先 健康推進課
☎82-9523

仙水遊漁センターだより

津久見市は、現在、緊急行財政改革に取り組んでおりますが、仙水遊漁センターについては、地元および関係機関と協議した結果、四浦半島で唯一の観光施設でもあることから、効率的な運営により存続していくことになりました。

当センターでは、引き続き新鮮なアジ・サバ・大物のタイ・ブリを用意して、市民の皆様のご利用をお待ちしています。

▼営業時間 8時30分～17時
▼定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

祝日の場合はその翌日)

▼魚価

アジ 2000円/kg
タイ 1500円/kg
ブリ 1300円/kg

▼問い合わせ先

農林水産課 ☎82-9514
仙水遊漁センター
☎84-9911

「職能パソコン3級技術講習」受講者選考会

県では、パソコン講習会を開催することとしており、その受講生の選考会を次のとおり実施します。選考会は簡単な面接等のみで願書、事前予約は不要です。

▼日時 10月12日(木)、13日(金) いずれか1日の10時～14時(随時、30分程度)

▼場所 大分県佐伯総合庁舎 4階401会議室(佐伯市長島町1-2-1)

▼選考方法 面接、筆記試験(基本的な計算、ローマ字表記等)

▼受講資格 再就職を希望する女性で、全講習日程に出席可能な人

▼講習日程 11月17日(金)～12月22日(金)の10時～16時(土日祝日を除く)

▼講習場所 大分県佐伯総合庁舎4階401会議室
▼受講料 無料(ただし、検定

試験受験料、テキスト代として6500円の自己負担)

▼問い合わせ先

大分県中部振興局労働部
☎097(536)1111
(内線5723)

知っておきたい

検察審査会

検察審査員に

選ばれたらご協力を！

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このようなために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。

審査員に選ばれたときには、住民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 大分県検察審査会事務局
(大分地方裁判所内)
☎097(532)7161

☎097(532)7161

つくみん公園の清掃・除草ボランティア募集

ふるさと振興祭の前につくみん公園をきれいしよう

「つくみん公園」が開園され2年が過ぎ、今では花火大会や扇子踊り大会等のイベント会場として、また幼稚園や小学校からは遠足の場所として津久見市民に広く利用されています。今年も秋の行楽シーズンとなり、10月28日・29日には、ふるさと振興祭も「つくみん公園」で開催することとなりました。

つきましては、ボランティアグループの活動として、「つくみん公園」の除草・清掃活動を行ないますので、市民皆様方のご協力をお願いします。

●日時/10月21日(土) 午前9時から
(午前中終了予定・雨天中止)

※ゴミ袋は用意していますが、軍手や草取り用具は各自で持参してください。

●集合場所/つくみん公園

●主催・問い合わせ先/津久見市ボランティア連絡協議会
会長 田中義則 ☎82-7240
副会長 重松 真 ☎82-4569

●共催/津久見市・シルバー人材センター津久見



民生委員・児童委員 一部改選のお知らせ

民生委員・児童委員の一部改選がありましたので、お知らせします。委員の活動にご協力ください。任期は、平成18年10月1日から平成19年11月30日までです。

▼民生委員児童委員(敬称略)

上杉隆司(彦ノ内中)

地籍簿の閲覧と地籍図等の 発行ができます

農林水産課地籍調査係では、津久見市地籍調査事業で、平成15年度に調査した区域(田尾、中の内、カシヤ)の地籍簿(旧登記簿)の閲覧と地籍図(旧公図)等の発行を6月12日から行っています。

希望される方は、印鑑をご持参の上、市役所3階農林水産課地籍調査係までおこしください。

なお、手数料が次のとおり必要となりますので、ご了承ください。

◎地籍簿閲覧

土地一軒につき 300円

◎地籍図 1枚 300円

◎図根三角・多角点網図

1枚 500円

◎図根三角点座標値

1枚 1000円

◎図根多角点座標値

1枚 500円

◎筆界点座標値

1枚 500円

◎地籍集成図

1枚 300円

詳しくは、農林水産課地籍調査係 ☎82-9522までお問い合わせください。

海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿縦覧

▼期間 10月20日(金)～

11月3日(金)

▼場所 選挙管理委員会事務局

※土曜・日曜・祝日は、宿直室で縦覧できます。

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎82-4111(内線182)

木造住宅の耐震診断に 対する補助を行います

津久見市では地震に対する住宅の安全性の向上を図るため、木造住宅の耐震診断を受ける費用の一部を補助します。

▼補助限度額 20000円

▼補助の条件 以下の項目すべてに該当する場合

①建築物の構造が木造で、昭和56年5月31日以前に着工された1戸建の住宅(店舗等兼用住宅の場合は住宅部分の

面積が2分の1以上のもの)
②在来軸組み工法、伝統的工法等により建築された2階建以下の住宅

③耐震診断は大分県知事の登録した受講登録者に委託して行うこと

▼受付窓口 都市建設課

▼募集戸数 10戸

▼募集期間 平成18年10月10日～平成19年1月31日

▼問い合わせ先 都市建設課

☎82-9515

お墓に関する市民 アンケートについて(お礼)

津久見市では、お墓の需要を把握するために「お墓に関する市民アンケート」を実施しました。このアンケート調査は、お墓を建てる場所を必要としている方を対象に行ったもので「今すぐ必要」「近い将来必要」の回答が155件ありました。多数のご回答、ご意見をいただきありがとうございます。

今後は、この結果を参考に市営墓地のありかたについて、墓地検討委員会で審議していきます。

アンケート結果

問1 あなたは、お墓を必要としていますか?

①近い将来必要 118件
②今すぐ必要 37件

問2 お墓の土地の費用(使用料)は、どれくらいと考えますか?

①30万円82件 ②40万円27件
③50万円27件 ④20万円7件
その他12件

問3 あなたの住んでいる地区は?

①彦ノ内31件 ②千怒23件
③宮本20件 ④岩屋17件
⑤中田16件 ⑥青江13件
⑦川上11件 ⑧入船6件
⑨徳浦4件 ⑩堅浦4件
その他の地区10件

▼問い合わせ先 健康推進課

☎82-9523

日本司法支援センター 「法テラス」

法的トラブルを解決するのに、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは、法テラスコールセンターまでお気軽にお電話ください。情報提供 法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供

◎民事法律扶助 資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え

◎司法過疎対策 弁護士がい

ないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供

◎犯罪被害者支援 被害者支

援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供

◎国選弁護関連業務 国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

▼問い合わせ先

法テラスコールセンター

一般相談

☎0570-078374

犯罪被害者相談

☎0570-079714

日本障害者スポーツ学会 特別講演

▼内容

特別講演 「Jリーグ100年構想と障がい者スポーツ」
講演者 財団法人日本サッカー協会会長 川淵三郎氏(予定)

パネルディスカッション

テーマ「地域における障がい者サッカー」

▼日時 10月28日(土)

14時～16時30分

▼会場 大分県労働福祉会館
ソレイユ(大分市中央町4丁目2番5号)

▼参加費 無料

▼問い合わせ先 社会福祉法人太陽の家(日本障害者スポーツ学会事務局(別府市) ☎0977(66)0277

介護保険からのお知らせ

居住費・食費の負担限度額の申請はお済みですか？

昨年の10月から、介護保険施設に入所している方(ショートステイを含む)の居住費・食費は全額自己負担となりましたが、所得の低い方(下表の利用者負担段階が第1段階～第3段階に該当する方)は、申請により負担が軽減されます。

負担の軽減を受けるには、介護保険担当窓口に申請をして、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けることが必要です。

※負担限度額の有効期限は、申請した月の初日から次の6月末日までとなります。

高額介護サービス費の支給について

介護保険では、同じ月に利用したサービスの、1割の利用者負担の合計額(同じ世帯に複数の利用者がある場合には、世帯合計額)が、下表の負担上限額を超えたときは、超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。

高額介護サービス費の支給を受けるには、介護保険担当窓口にて「高額介護サービス費支給申請書」の提出が必要です。

※入所・入院(ショートステイ)の食費・居住費、差額ベッド代、日常生活費等の費用、住宅改修及び福祉用具購入の自己負担分は高額介護サービス費の支給対象になりません。

●利用者負担段階と高額介護サービスの負担上限額

利用者負担段階		負担上限額(月額)
第1段階	老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方又は生活保護受給者	15,000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	15,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、利用者負担第2段階に該当しない方	24,600円
第4段階	上記以外の方	37,200円

●問い合わせ先／健康推進課介護保険グループ ☎82-9533

めじろんグッズ販売中!!



ぬいぐるみ(中)
1,800円(税込)



ぬいぐるみ(小)
500円(税込)



ピンズ
300円(税込)



携帯ストラップ
500円(税込)

教育委員会(図書館窓口)で販売しています。めじろんグッズの売上金はめじろん募金に寄付されます。

●問い合わせ先／チャレンジ! おおいた国体津久見市実行委員会(事務局:津久見市国体推進課)

☎82-2008 FAX85-0081

ホームページ<http://www.city.tsukumi.oita.jp/hp/kokutai/toppage.htm>

大分トリニータホームゲームに市民の方をご招待

- 対象試合／11月23日(木) 15時キックオフ
大分トリニータ対大宮アルディージャ戦
場所：九州石油ドーム
- 招待者数／津久見市・中津市民を対象に小中高生1000名、
一般市民1000名 ※申込者多数の場合は抽選
- 招待内容／小中高生：無料(通常は、前売500円 当日700円)
一 般：1000円(通常は、前売2000円 当日2500円)
- 申込方法／観戦希望者は、往復ハガキに対象試合、観戦希望者全員の氏名(小中高生は、学校、学年)、代表者(返信先)の住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。(団体の場合は、団体名、住所、電話番号、小中高生の人数、一般の人数を記入してください。)
- 申込期間／10月27日～11月9日(当日消印有効)
- そ の 他／試合当日、九州石油ドームの特設テントで、往復ハガキの復信を入場券と交換します。
- 申込先・問い合わせ先／〒870-0021
大分市府内町1-6-21 山王ファーストビル3F
(株)大分フットボールクラブ 市町村招待事業係
☎097-533-5657



© OITA F.C.

第17回 市民スポーツDAY

- 日 時／10月9日(月) 8時30分～12時
- 場 所／津久見市総合運動公園
- 総合開会式／8時30分から市民体育館で行います。全員ご参加ください。
- 内 容／【多目的グラウンド】 9:00～ グラウンド・ゴルフ大会、ホールインワン大会
【サ ニ ー ホ ー ル】 9:00～ ペタンク大会
【市 民 体 育 館】 9:00～ 体操教室(にこにこ体操)の後、チャレンジ・ザ・ゲーム
大会、体力測定コーナー(体力や血圧等)
【市 民 野 球 場】 9:00～ 軽スポーツ(ヒットだ!ターゲットほか)
【ジョギングコース】 9:00～ ウォーキング教室(1回目)
11:00～ " (2回目)
【テ ニ ス コ ー ト】 9:00～ 開放/使用自由
- 目 的／生きがいのある生活と活力ある生涯スポーツ社会をつくるため、「体育の日」に総合運動公園を開放し、スポーツ活動の機会を市民に提供する。
- 主 催／津久見市・津久見市教育委員会・津久見市体育協会
- 主 管／総合型地域スポーツクラブ「エンジョイつくみ」
- 後 援／津久見市区長会・津久見市体育振興会・大分合同新聞社
- 注 意 事 項／・体調は、各自の責任において自己管理すること。
・市民体育館は土足禁止。体育館シューズ可。
・ゴミは必ず各自持ち帰ること。
・テニスコートの利用者は、ラケット、テニスシューズ持参のこと。
・雨天時は、中止する種目があります。
- 申込・問い合わせ先／津久見市教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係
☎82-9527 FAX85-0081





川野夏美 コンサート

— 夢に向かって故郷から —

2006年

11月19日(日) 津久見市民会館 **全席自由**

- 開 場 / 14:00 ● 開 演 / 15:00
- 入場料 / 一般 2,000円 学生 1,500円 (当日は500円増)

主 催 津久見市・津久見市教育委員会・津久見観劇会
後 援 大分合同新聞・OBS 大分放送・TOS テレビ大分
OAB 大分朝日放送・エフエム大分

問い合わせ先 津久見市教育委員会 生涯学習課
TEL (0972) 82-9528

チケット販売所
津久見市教育委員会 生涯学習課
津久見市インフォメーションセンター
津久見市民会館
津久見市公民館
津久見市民図書館
津久見市役所 市民生活課



お誕生 おめでとう

8月16日～
9月15日
届出分

梶原 佳子	俊幸	門前町
中津留 楓哉	寿一	大字上青江
久保田 愛深	拓郎	大字堅浦
田島 ささら	翼	大字上青江
田 辺 想央	大知	大字千怒
松下 楓	善信	大字千怒
梅田 真緒	淳	上宮本町
山崎 煌介	要介	大字津久見
田島 杏太郎	洋平	徳浦本町
菊地 奏花	克成	高洲町
江口 凱	亮	上宮本町
戸高 ハンナ	良則	徳浦本町
大下 恒晴	恒善	井無田町
岩崎 夢乃	均	立花町
岩崎 華乃	均	立花町
和田 悠聖	祐司	大字堅浦

おくやみ

8月16日～
9月15日
届出分

小手川 キミエ	79	大字千怒
中川 久男	75	大字上青江
西田 タマヨ	74	保戸島
池田 輝雄	85	大字網代
山本 フジコ	90	大字千怒

うばめ園リサイクル日程

10月10日(火)	中央・高洲・福
10月11日(水)	警固屋・入船
10月12日(木)	千怒
10月13日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
10月16日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
10月17日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
10月18日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月19日(木)	堅浦・徳浦
10月20日(金)	日代
10月23日(月)	千怒
10月24日(火)	四浦
10月25日(水)	警固屋・入船
10月26日(木)	中央・高洲・福
10月27日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
10月30日(月)	長目
10月31日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
11月 1日(水)	堅浦・徳浦
11月 2日(木)	中央・高洲・福
11月 6日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
11月 7日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)

短歌

環境にやさしとつたふ「コー」シャルその新しき洗剤を買ふ
一ノ瀬敏子(津久見合同短歌会)
またの夏互に在らばこの路地に会はむと交す花火上がる夜
宇都宮せつ子(津久見合同短歌会)

俳句

鉦叩わたしのために鉦たたく
阿南春子(橘俳句会)
川幅をあふれてわたる秋の風
五嶋和子(橘俳句会)
露草の露に踵を濡らしおり
山元金子(津久見俳句会)
サスペンス裏の裏あり曼珠沙華
小田祥子(津久見俳句会)

川柳

フリーターニートも今や正社員
石井土生(津久見川柳会)
夢を描く絵の具に彩のある限り
宇都宮千恵子(津久見川柳会)

《8月降下ばい塵測定結果》

t/㎥/月

青江小学校	6.8	小園町	5.8
入船公民館	6.5	西ノ内	4.1
合の元町	11.8	徳浦宮町	6.4
堅浦	3.8	元町	7.4
岩屋口	4.6	高洲町	5.8

平均	45年度	21.45	15年度	3.8
	16年度	3.0	17年度	3.1

8月の降水量 309.0mm

《8月交通事故情報》

人身事故	9	前年	7
累計	43	〃	62
死者	0	〃	0
累計	0	〃	0
負傷者	10	〃	7
累計	54	〃	74
物損事故	21	〃	21
累計	155	〃	178

死亡事故ゼロ1555日

《8月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0円

《8月の救急出場件数》



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難	0
交通	4
労働災害	2
運動競技	2
一般負傷	15
加害	0
自損行為	0
急病	50
転院等	38
合計	111
累計	630

《8月の大気汚染測定結果》

SO ₂	二酸化硫黄(PPM)			
SPM.....	浮遊粒子状物質(mg/m)			
	一日平均値		1 時 間 値	
	環 境 基準値	測定値	環 境 基準値	測定値
S O ₂	0.040	0.005	0.100	0.010
S P M	0.100	0.048	0.200	0.078

《8月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場	
COD	30(20)以下	1.0	5	20以下	5.0	mg/l
BOD	20以下	1.6	2	20以下	<0.5	mg/l
SS	25以下	1	7	25以下	<0.2	mg/l
色度	30以下	2	5	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	40	3,000以下	0	個/cm ³

10月のこよみ

■ふれあい福祉センター(相談等)

毎週金曜日の10時～15時 社会福祉協議会

■年金相談 毎月第4火曜日 10時～15時

商工会議所

■とき倶楽部こころの健康相談(中央病院横)

毎週木曜日(祝日除く) 13時30分～16時

9日■体育の日

第17回市民スポーツDAY

8時30分～ 総合運動公園

13日■第15回津久見市社会福祉大会

9時30分～ 市民会館

17日■子ども市議会 10時～ 市役所議場

28日■第24回津久見市ふるさと振興祭

第11回つくみ“活き粋き”フェア

(～29日) つくみん公園

■歩こう会

9時うばめ公園集合→赤八幡神社参拝→

駅裏道路→岩屋踏切→ふるさと振興祭開

会式参加

人口のうごき

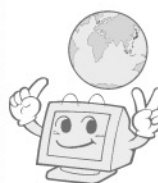
8月末日現在
住民基本台帳による
()内は前月比

世帯数 8,894世帯(減2世帯)
人 口 22,175人 男 10,486人(減11人)
(減27人) 女 11,689人(減16人)

出 生 12人 死 亡 17人

転 入 27人 転 出 49人

面 積 79.50km² (H17.10.1現在)



津久見市のインターネットは

つくみADSL

●高速インターネット(最大24Mbps)が使い
放題で月々1,634円～

●日代・四浦・保戸島地区でも高速インターネッ
トを楽しめます。

●ホームページスペース100MB

●電子メール5個(各10MB)

■申込・問い合わせ先/津久見市秘書課

☎82-4111(内線237・239)

成松	酒井	大倉	川野	石井	野中	川野	薬師	宮本	山崎	戸田	古谷	中津	大野	木村	小手
隆博	彌之助	住義	謙治	松江	辰子	梅香	寺フジ	松義	喜久男	徳満	稔	留タマ	邦昭	チヨ子	川美重子
75	77	80	77	90	77	83	93	88	73	62	60	89	64	81	70
大字	岩屋	保戸	大字	志手	岩屋	大字	無垢	宮本	保戸	小園	岡町	大字	大字	徳浦	大字
四浦	町	島	長目	町	町	上青	島	町	島	町	町	堅浦	津久	本町	千怒

年金だより

国民年金保険料を きちんと納めましょう!

毎月の国民年金保険料は、翌月までに納めること
になっています。納め忘れがあると、将来受ける老齢
基礎年金が減額されるのはもちろんですが、老齢基
礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されな
い場合もあります。

国民年金保険料は納付期限までにきちんと納め
ましょう。

国民年金保険料は、郵便局・金融機関の窓口のほ
かに、口座振替、インターネットバンキング、コンビニ
エンスストアでも納めることができます。

詳しくは佐伯社会保険事務所(☎0972-22-
1970)へお問い合わせください。

国民年金保険料の 控除証明書をお送りします

～年末調整や確定申告に必要です～

平成18年1月1日から9月30日までの間に国民
年金保険料を納めた方を対象に、11月上旬頃(予定)
社会保険業務センターより「社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書」が郵送されます。

年末調整や確定申告の際に国民年金保険料の納
付を証明するものですので、大切に保管してください。
(平成17年から証明書の添付が義務づけられました)

佐伯社会保険事務所 ☎0972-22-1970
市民生活課国保年金グループ ☎82-4111 内線114



日直・当番
(10月7日(土)～11月5日(日))

救 急 医

10月 8日(日)	薬 師 寺 医 院	☎82-0385
10月 9日(月)	深 江 医 院	☎82-2348
10月15日(日)	秋 岡 医 院	☎82-2617
10月22日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
10月29日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588
11月 3日(金)	小 田 ク リ ニ ッ ク	☎82-0280
11月 5日(日)	後 藤 医 院	☎82-3200

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎(82)3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時

10月 8日(日)	金 田 歯 科 医 院 (白)	☎62-3012
10月 9日(月)	かねまつ歯科医院 (白)	☎63-3138
10月15日(日)	増 村 歯 科 医 院 (津)	☎82-9288
10月22日(日)	つかもと歯科医院 (津)	☎85-1182
10月29日(日)	近藤中央歯科医院 (津)	☎82-8148
11月 3日(金)	近 藤 歯 科 医 院 (津)	☎82-2430
11月 5日(日)	佐 藤 歯 科 医 院 (白)	☎62-2755

水 道 修 理

10月 7日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月 8日(日)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
10月 9日(月)	俵 九 電 工	☎82-5228
10月14日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月15日(日)	俵 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
10月21日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月22日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
10月28日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
10月29日(日)	㈲滝田水道工業所	☎82-3372
11月 3日(金)	㈲松岡水道工業所	☎82-1315
11月 4日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
11月 5日(日)	㈲亀井水道工業所	☎82-2233

下 水 道 修 理

10月 7日(土)	笛 木 水 道 設 備	☎84-9455
10月14日(土)	安 部 建 設 ㈱	☎82-2319
10月21日(土)	㈱ 薬 師 寺 建 設	☎82-5255
10月28日(土)	㈲ 政 栄 建 設 工 業	☎82-1226
11月 4日(土)	津 港 建 設 ㈱	☎82-2248

※その他は水道修理と同じ



Look For Smile!



高 橋 彩さん(19歳) 会社員
(さそり座・B型・高洲町)

- 趣味は何ですか………… ショッピング
- あなたの性格を一言で… シャイ
- 好きな食べ物………… チョコレート・豆腐
- 楽しみなことは………… 休日にドライブすること
- 将来の夢は………… 家庭的なお嫁さん
- 津久見について一言…… 空気がおいしくて、おちつく所です。

第4回 三世代料理教室「保戸島へGO」 郷土料理と島散策

【活動①】 保戸島郷土料理に挑戦！

～地域の方に教えてもらおう！～

「ひじきめし」と「ひゅうが」を作ろう！

【活動②】 保戸島散策…スタンプラリーに挑戦！

～保戸島を知ろう！～

- 日 時／10月22日(日) ※雨天決行
- 場 所／津久見市保戸島(出張所他)
- 日 程／ 9:00 津久見港出港
16:40 津久見港到着後解散
- 参加費用／おとな500円・子ども300円(小学生以上)
※別途船賃が必要
- 募集人員／おとな20名・子ども20名(計40名)
※定員になり次第締切
- 申 込 先／津久見市公民館 ☎82-2469
詳しくは、NPO法人「ピースワークつくみ」
江野畑 ☎82-2598まで



9月17日、幼稚園の運動会の取材後、台風13号が襲来。午後3時から消防団員として詰所に出勤しました。強い台風の中、見回りや土のう積み……自然相手の辛さが身にしました。▼9月26日午前7時頃には震度4の地震が発生。寝起きの悪い私ですが、さすがに飛び起きました。それほど被害はなかったようですが、今後も災害はいつ発生するかわかりません。万一の場合に備え、携帯ラジオや懐中電灯の準備、家具類の転倒防止対策など、日頃から必要最小限の準備をしておくことが大切です。今一度、ご家庭でも防災対策について考えてみてはいかがでしょうか。



編集後記



「市報つくみ」は資源保護のため、100%再生紙を使用しています。