

つくろう
みんな
元気な
まち

つくみん

イ
キ
キ

今年もはじめました

「チャレンジしよう」が
9月から始まりました

健康マイレージ

最近メタボが
気になる

健康づくりの
きっかけがない

体力低下が
気になってきた

ぜひご参加ください！

平成30年度

皆
さん
の
健
康
支
援
し
て
ま
く
す
い
を

市民の健康づくりを応援するため、毎日の健康づくりをポイント化する取組み「つくみんイキイキ健康マイレージ」を、今年度も実施します!!

津久見市公認キャラクター
つくみん

対 象 者 平成30年4月1日現在において満19歳以上の方

○個人参加・・・津久見市内に住所がある方

○グループ参加・・・5人以上のグループ

(津久見市内に住所がある方 または、市外に住所がある方で津久見市内の企業等に通勤している方。ただし、3分の2以上津久見市内に住所がある方を含むこと。)

特 典 つくみんポイントクリアの申請者全員に特典あり！

特典商品を選べます!!

グループ参加であればさらに特典！

今からでも間に合います。

マイレージカードが必要な方は、健康推進課、市民図書館、市公民館、港出張所、日代出張所、四浦出張所、保戸島出張所で配布しています。

事業の詳細やご不明な点は 津久見市役所健康推進課 までお問合せください。

☎0972-82-4147・0972-82-9523