

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.793
2012 12月号

みんなで描く津久見未来図



第42回 津久見市文化祭 (11月10日～11日 市民会館)

- 衆議院議員選挙 ……2～3
- 津久見市文化の日功労者表彰 ……4
- 津々浦々⑦ ……5
- トピックス ……6～7
- 滞納整理強化月間 ……8
- 子育て応援だより ……9
- 福祉情報 ……10～11
- 保健だより ……12～13
- こどもの病気対策法③ ……14
- 国民健康保険からのお知らせ ……15
- 認知症キッズサポーター養成講座 ……16
- 介護予防推進員の紹介 ……17
- 公民館だより⑬ ……18
- 環境ひろば ……19
- 人権ふれあいシリーズ ……20
- おおいた安心住まい改修支援事業 ……21
- お知らせ ……22～27
- 日直・当番等 ……28～29
- すくすくつくみっ子 ……30

12月16日は 衆議院議員総選挙 の投票日です

最高裁判所裁判官国民審査

今回の選挙は
衆議院における私たちの代表者を選ぶ
大切な機会です。



私たち一人ひとりの声を
国政に反映させるため
必ず投票しましょう。

投票所と投票時間

投票区名	投票所	投票時間
第1投票区	市役所大会議室	7時～20時
第2投票区	津久見小学校屋内運動場	7時～20時
第3投票区	千怒小学校屋内運動場	7時～20時
第4投票区	八戸区公民館	7時～16時
第5投票区	第二中学校屋内運動場	7時～20時
第6投票区	青江小学校屋内運動場	7時～20時
第7投票区	堅徳小学校屋内運動場	7時～20時
第8投票区	長目小学校屋内運動場	7時～17時
第9投票区	無垢島小学校	7時～16時
第10投票区	日代中学校屋内運動場	7時～17時
第11投票区	赤崎地区集会所	7時～17時
第12投票区	漁村センター	7時～17時
第13投票区	久保泊地区農業構造改善センター	7時～17時
第14投票区	市役所四浦出張所	7時～17時
第15投票区	狩床地区集会所	7時～17時
第16投票区	高浜地区集会所	7時～17時
第17投票区	保戸島地区集会所	7時～17時

投票できる人

- ◎年齢／平成4年12月17日以前に生まれた人
- ◎住所／平成24年9月3日以前から引き続き津久見市内に住んでおり、津久見市の選挙人名簿に登録されている人（転入した人は、平成24年9月3日までに転入届をした人。）
- ※ 9月4日以降に津久見市に転入してきた人は、前の住所地で投票することとなります。
- ※ 高齢な方や歩行等が困難な方で車椅子等をご利用される場合は、車椅子を設置していますので、市役所大会議室の期日前投票所をご利用ください。

その一票笑顔で歩む明日を築く



■投票時の留意事項

- 投票用紙は、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3種類です。
- 投票の方法
 - 小選挙区選出議員選挙……………候補者の氏名を書いて投票します。
 - 比例代表選出議員選挙……………政党名を書いて投票します。
 - 最高裁判所裁判官国民審査……やめさせた方がよいと思う裁判官についてその氏名の上の欄に「×」を書いて投票します。やめさせた方がよいと思う裁判官がない場合は何も記入せず投票してください。

【期日前投票】

- 投票できるのは、投票日当日、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭、病気等などのやむを得ない一定の理由に該当すると見込まれる人です。投票の際には、不在者投票と同様に、「請求書兼宣誓書」の提出が必要となります。
- 12月5日(選挙期日の公示日の翌日)から12月15日(投票日の前日)までの間、下記の期日前投票所で行っています。
※期日前投票は、どの投票所でも、投票できます。

期日前投票所の名称	投票のできる期間	投票のできる時間
市役所大会議室	12月5日～12月15日	8時30分～20時
福良区事務所	12月13日～12月15日	10時～17時
市役所四浦出張所		
保戸島地区集会所		

※投票所によっては、投票できる期間や投票時間が異なりますので、ご注意ください。
※国民審査の期日前投票ができるのは、12月9日からとなります。

【不在者投票】

- ①病院、老人ホーム等の施設で行う投票 ②郵便投票 ③名簿登録地以外での投票 ④選挙期日には20歳に達するが、期日前投票の時点ではまだ20歳に達していない人の投票(従来どおり「不在者投票」を行うこととなります。)
- 不在者投票ができる期間は12月5日から12月15日までで、投票できる場所は、市役所選挙管理委員会 会議室です。
(病院等の入所者は、指定された施設でできます。)

《郵便による不在者投票》

- 重度の身体障がい者や要介護認定5で、郵便等投票証明書を持っている方は、自宅で郵便により不在者投票ができますが、選挙期日の前4日(12月12日)までに投票用紙等の交付を請求しなければなりません。
- ※身体等の故障等で文字の書けない人は、投票所で係員に申し出れば、代理投票ができます。また、目の不自由な人は、点字で投票ができます。

●問い合わせ先

津久見市選挙管理委員会事務局 ☎82-4111(内線182)

津久見市文化の日功労者表彰

11月3日、市民会館において「平成24年度津久見市文化の日功労者表彰式」が行われ、4名の方が表彰されました。

永きにわたるご功績に感謝します



宮崎 八洲夫 氏 (教育文化功労)

昭和29年4月、津久見市立青江小学校勤務以来、教諭、大分県教育庁指導主事、小学校教頭、津久見市教育委員会学校教育課長、小学校校長を歴任。平成元年11月からは津久見市教育委員会教育長を3期12年間務め、永年に亘って卓越した教育的識見と情熱的な指導で現場教育に全力を傾注し、学校教育の充実・発展に尽力されました。

また学校教育のみならず、図書館活動を積極的に推進するなど、津久見市教育の向上と発展に寄与した功績は高く評価されています。



金馬 幹人 氏 (地域医療功労)

昭和63年4月から現在に至るまで、「つかさ」の船長として主に離島救急搬送に従事。複雑な海底地形を有し大型船も数多く航行することから海難事故のリスクも大きい津久見湾において、豊富な経験・正確な操船技術、そして常に冷静な判断をもって安全運航に寄与しています。

長年にわたり島民の安心のため安全運航を続けてこられたのは、幼い頃から培われた郷土愛の賜物であり、離島救急搬送の重要な担い手として地域に多大な貢献をしています。



新田 淑 氏 (産業経済功労)

昭和58年、赤崎地区の女性8名で生活改善グループ青空会を結成。リーダーとして農漁村の生活改善活動に取り組んできました。その後、津久見市生活改善連絡協議会に加入し、平成7年には津久見市生活改善連絡協議会会長に就任。臼津関生活改善連絡協議会や臼津関農村女性集団連絡協議会の役員としても、農漁村女性の地位向上に尽力されました。

平成11年には青空加工所を開設。「アコウ饅頭」を商品化するなど、特産品開発の先駆者として活躍された功績は多大であります。



丸木 兼行 氏 (スポーツ功労)

昭和44年3月 津久見川上スポーツ少年団を設立し、以後42年間の永きにわたり、陸上競技を中心に青少年の健全育成に寄与するとともに、津久見市生涯スポーツの発展に貢献し、現在も大分県スポーツ少年団常任委員として、後輩の指導や相談にあたっています。

また、体育指導委員としても40年以上務め、その間、豊富な経験と卓越した指導力を発揮し、本市スポーツの発展、更には先駆者としての役割を果たしてきました。



今年も残すところわずかとなりました。皆さんにとって、今年はどうな一年でしたか。振り返ってみると、仕事や学業、趣味等、それぞれの生活の中で、様々な出来事があったことと思います。

日々の生活の中で最も大切なことは「健康」だと思います。そこで今回は、今年の締めくくりとして「健康」に関する本市の取組みなどについて説明します。

子どもの健康

まず、未来を担う子どもたちの健康についてです。

子どもたちの健康診査は、4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児での健診があります。津久見市ではそれに加え、平成20年度より5歳児健診を実施しています。5歳児健診は、成長や発育を今までの健診や予防接種の状況から再検討し、子どもさんの状況、そして

親、家族の心配や不安を聞きながら対応方法等を提示し、安心して小学校へ入学できるように、準備と支援を始める機会となっています。5歳児健診の受診率は93%と高く、保護者の方の関心が高いことが伺えます。

二点目は予防接種です。MR（はしか・風しん）ワクチン、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンの平成23年度の接種率は、保護者の皆さんや津久見市医師会のご協力もあり、県下でトップクラスとなりました。また、今年の4月からは、「おたふくかぜ」「水ぼうそう」ワクチンを無料化し、集団生活でかかりやすい病気の予防に努めています。また、今年度からは、ポリオワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンにかわり、四種混合ワクチンも開始されました。子どもたちが接種しなければならぬ予防接種は、近年増えていますが、それは予防接種をすれば、予防できる病気が多いということでもあります。ぜひ、

予防接種を受け、大切なお子さんの健康と命を守りましょう。子どもは、津久見市の将来の担い手であり、大切な宝です。

津久見市は、『安心して子どもを産み、育てやすい町づくり』をめざしています。

成人の健康

津久見市は、「生活習慣病」の有病率が非常に高いということを、ご存じでしょうか。

生活習慣病とは、長年の生活習慣（食事、飲酒、タバコ等）に起因しておこる病気のことですが、病名としては、高血圧・虚血性心疾患・糖尿病・脳卒中等があり、それらは、早期の自覚症状がない中で、気づかないまま進行するのが特徴です。そんな中、平成20年度からはじまった「特定健診」は、主に生活習慣病のリスクを発見するための健診として、また、「がん検診」は、胃がん・子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん等の早期発見を目的に実施しています。

しかし、受診率はいずれも低いため、「特定健診」と「がん検診」を

同時に実施するなど、市民の皆さんが受診しやすい体制をつくるとともに、健診結果の説明会や健康教室、生活習慣病予防教室なども開催しています。現在、治療を受けている方につきましても、市内11の医療機関で「特定健診」が受診できますので、先生と相談の上、ぜひ受けていただきたいと思っています。

年に一度は「健康診査」を受け、自分自身の健康管理を心がけていただくことを願います。

大人も子どもも、

「ストレス」に注意

また、現代社会は「ストレス社会」ともいわれています。子どもから大人まで「心の健康」にも注意してほしいものです。いろいろな相談機関等がありますので、ひとりで悩まず、気軽に電話等で相談してほしいと思っています。

健康推進課 ☎ 82・9523
福祉事務所 ☎ 82・9519

年末の忙しい中、これから一日と寒くなりますが、どうかくれぐれもご自愛ください。

津久見市ふるさと振興祭 つくみ“活き粋き”フェア



10月27・28日の2日間、つくみん公園において「第30回 ふるさと振興祭」・「第17回 つくみ“活き粋き”フェア」が開催されました。ときおり小雨がばらつく天気でしたが、「つくみん公園」はたくさんの人たちで賑わいました。



清掃ボランティアのみなさん
ありがとうございました

ふるさと振興祭の開催に先立ち、市内の各ボランティアグループ等による清掃活動がつくみん公園で行われました。
(写真は「うばめ園」のみなさん)



一度は見ておきたい
鉱山見学



津久見高校は地域とともに 津久見高校振興大会



11月18日、市民会館にて「津久見高校地域振興大会」が開催されました。大会では、津久見高校の紹介や弁論披露が行われたほか、津久見高校出身の川崎憲次郎さんを招き、トークショーも行われました。

ふるさとの味が復活 保戸島「かずまき」



保戸島名物として愛されながらも製造が途絶えていた「かずまき」ですが、復活を望む声に応え、地域おこしグループ「徳門ノ郷」の手で製造が再開されました。島の活性化に繋がることを期待しています。

上達の基本はあきらめないこと！ スポーツ選手活用体力向上事業



11月7日、保戸島小学校に体操の溝口絵里加選手を招き、体操教室が開かれました。溝口選手の「上達するには、あきらめずにやり抜くことが大切」という話、忘れないでくださいね。

TOPICS

11月3日秋の叙勲等が発令され、津久見市からは次の方々を受章されました。みなさんおめでとうございます。

平成24年 秋の褒章

藍綬褒章 瀧本峰舜さん



選挙管理委員会委員として25年以上ご尽力され、適正な選挙の執行に務められました。

平成24年 秋の叙勲

旭日双光章 鳥越宏造さん



鳥越さんは、市議会議員として20年間活躍され、地方自治の発展にご尽力されました。

第19回 危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 迫村幸嗣さん



迫村さんは、約41年間消防署に勤務され、住民の生活を守るために活躍されました。

教育の分野でご活躍されました

江藤彩さん



2010年10月より、青年海外協力隊として、ブルキナファソおよびブータンに派遣されていました小学校教諭の江藤彩さんですが、このたび2年の派遣期間を終え、報告のため吉本市長を訪れました。

創る・魅せる 芸術の秋

第42回 津久見市文化祭



11月10・11日の2日間、市民会館において「第42回津久見市文化祭」が開催され、多くの方で賑わいました。展示の部・芸能の部ともに、とても多くの方が取り組んでいます。みなさんも何かひとつ始めてみませんか。

親子みんなでふれあい運動会

子育てパーク「ミニうんどう会」



10月17日、市民体育館において、子育てパーク「ミニうんどう会」が開催されました。非常にたくさんの方に参加していただき、とても楽しい運動会になりました。親子で楽しんでいる姿はいいものですね。

小さな親切で豊かなふるさとづくり

小さな親切運動 作文・実行章表彰



11月10日、市民会館で「小さな親切運動」表彰式および総会が行われました。表彰式では、小学生の「作文表彰」と推薦を受けた方の「実行章表彰」があり、計19名が薬師寺支部長から表彰されました。

優しさあふれる標語を表彰

津久見市人権フォーラム



11月17日、市民会館において「人権フォーラム」が開催され、人権啓発講演会のほか、人権標語の表彰、中学生弁論などが行われました。

みなさんも、あらためて人権について考えてみてはいかがでしょうか。

12月は県下一斉滞納整理強化月間です!

悪質な滞納は許さない! 納税は義務です!!



津久見市は大分県税事務所特別滞納整理室と連携し、
財産調査や勤務先への照会等を行い、滞納処分を強化します。
悪質な滞納者については、特に厳しく滞納処分を行います。

- ※滞納処分とは、国税徴収法等に基づき財産の差押えなどを行うことです。市税等の滞納者の財産の差押えや差押えに係る(家宅)搜索、または差し押えた財産の売却などについては、司法(裁判所)の許可無く市の判断で行うことができます。(一般私債権については、裁判所の許可が必要です。)
- ※差し押える財産には、不動産、給料、年金、預貯金、自動車、動産、賃貸料、売掛金、生命保険金などさまざまなものがあります。
- ※悪質滞納者とは、市税等を納付する能力(所得、預貯金、財産など)を有しているにもかかわらず納付しない滞納者や、納付意思や誠意の無い滞納者のことです。
- ※徴税吏員に任命された市職員には、法により質問検査・搜索・差押えなどの権限が与えられています。

徴税吏員に任命された市職員が行う差押えや搜索を
妨害した場合は、公務執行妨害で処罰されます。

納税は原則として、すべてにおいて優先されます!
納期内納付をお願いします!

市税等の納付窓口開設のお知らせ

◎仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、
税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

12月 6日(木)	17時~20時
12月 9日(日)	9時~12時
12月13日(木)	17時~20時
12月20日(木)	17時~20時
12月27日(木)	17時~20時

納付の可能な市税等~市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(金融機関のATM設置側)をご利用ください。
※納税以外の相談や申告については対象外です。

◎問い合わせ先 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)



子育て応援だより No.115



津久見市地域子育て支援センター

★福祉事務所 社会福祉班★

じゃんけんぽん

12月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

12月 4日(火)親子リトミック教室
講師 江藤千春 先生

12月 5日(水)楽器あそび

12月 6日(木)あかちゃんDAY&プレママDAY

12月 7日(金)お休み

12月11日(火)リズムあそび

12月12日(水)おかあさんのティータイム

12月13日(木)感染症予防についてのお話
中央病院小児科部長
清田今日子 先生

12月17日(月)クリスマスグッズの製作

12月18日(火)あかちゃんDAY&プレママDAY

12月19日(水)身体測定

12月20日(木)クリスマス会(とぎ倶楽部との交流会)

12月25日(火)つくってあそぼう

12月26日(水)誕生会

12月27日(木)冬の製作

12月31日(月)～1月3日(木)はお休みです。

※12月7日・31日はお休みします。ご了承ください。

※「あかちゃんDAY&プレママDAY」は1歳未満の子ども・保護者の方に加え、プレママ(妊婦)の方が対象です(一日中です)。

なお、兄弟児の託児等はありませんのでご了承ください。

※20日は12日までにお申し込みください(要予約)

※設定している活動に参加しない方もお気軽にご利用ください。

※行事や活動内容は変更する場合があります。

※ご不明な点があれば、お問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

12月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎やまびこクラブ 子どもお花教室

●クリスマスにちなんだ作品作りです。

日時 12月19日(水) 16時～

※利用料500円(花代)どなたの参加も歓迎します。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時 12月 8日(土) 13時30分～14時30分
12月22日(土) 13時30分～14時30分

●場所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

ほけっとハート(母親クラブ)からのお知らせ

～講演会に参加します～

ほけっとハートで下記の通り、講演会に参加します。興味のある方は、お申込みいただき一緒に参加しましょう。

●日時:平成25年2月3日(日)9時45分～

●場所:別府市中央公民館

●講師:ライフミッションリー 白井のり子 さん

●内容:映画「典子は、今」・白井のり子さんによる講演

※マイクロバスで参加しようと考えておりますので、参加を希望される場合は1月10日までにお申し込みください。詳細についてはお問い合わせください。(個別に参加する事も可能です)

●問い合わせ先

ほけっとハート 矢野 ☎82-5014

平成24年度子どもの安全を考える市民講演会

津久見市民の方を対象として、児童の虐待防止とその解決への取り組みの推進を図る事を目的として、市民講演会を開催します。詳細は下記の通りです。お気軽にご参加ください。(入場料は無料です。)

●日時:12月17日(月)18時30分～ ●場所:ふれあい交流センター

●内容:講演1「里親制度」について 大分県中央児童相談所

講演2「しつけは、自分をつくること」講師 大分県社会教育委員 三重野待子 先生

●対象:どなたでも参加できます。(事前に電話でお申し込みください。)

●問い合わせ先:福祉事務所 ☎82-9519

福祉情報

保育園に入所を希望する乳幼児の受付

市内の保育園に平成25年4月の入所を希望する乳幼児の受付を行っています。ただし、入所児童数の関係で5月入所の場合もあります。

▼申込期限 1月31日(木)

※給与所得者の方は平成24年分源泉徴収票を、それ以外の方は確定申告書の写しを必ず提出してください。

【入園基準】

◎保護者が日常家庭内外で就労しているため、家庭内での保育ができない場合

◎保護者が疾病や出産、または看病などのため、家庭での保育ができない場合

▼申込・問い合わせ先
福祉事務所 社会福祉班

☎82・9519

戦没者遺児のみなさまへ

財団法人日本遺族会では、平

成3年度より政府の委託ならびに補助を受け、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。

戦没者遺児に対する慰藉の一環として、父等を国に捧げた戦没者遺児が、亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々の友好親善を深めることを目的としたものです。

▼参加費 9万円

▼参加資格 今回実施する地域で戦没された方の遺児

※募集人員を上回る場合は選考があります。

▼実施地域

(カッコ内は申込締切)
広域地域

①ミャンマー(12月21日)

②東部ニューギニア(1月9日)

③フィリピン(1月23日)

④中国(2月7日)

特定地域

①西部ニューギニア(12月21日)

②ビスマーク諸島(1月9日)

(1月9日)

▼申込先 各都道府県遺族会
▼問い合わせ先 財団法人日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談

▼相談日・相談担当者 保健師による相談日

(保健福祉相談)

12月13日(木)

専門医による相談日

12月27日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 地域保健課

☎62・9171

お守りキットに 登録しませんか？

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが災害時や緊急時にご自身の命の情報を支援者に伝える為のものです。

早めの登録ならびに情報の

更新をお願いします。

▼問い合わせ先

長寿支援課

☎82・5666

福祉事務所

☎82・9519

社会福祉協議会

☎82・5000

障がいのつどい

津久見市身体障害者福祉協議会では毎年「障がいの者週間」に合わせ「障がいの者をつどい」を開催しています。

▼日時 12月9日(日)

10時～11時30分

▼場所 津久見市民会館1階

第2会議室

▼講師 大分県障害福祉課

藤丸 邦彦氏

▼内容

障害者総合支援法について

※どなたでも参加できます。

▼問い合わせ先

市身体障害者福祉協議会

戸高 ☎82・3563

下戸 ☎82・4802

12月手話通訳者設置日

▼12月の設置日

3日(月)・10日(月)・17日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先 福祉事務所
障がい者支援班

☎82・9519

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時 12月10日(月)

10時～11時30分

▼場所 うばめ園あゆみ

▼内容 健康教室

「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴をご持参ください。

▼問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

一体型共同生活援助事業(グループホーム)創設のお知らせ

はじめまして「ホームまいか」です。

私たちは、障がいを持って



「ホームまいか」内部の写真

ても、明るく元気に自立した生活を目指すために、地域で共同生活をし、一人暮らしのための訓練をします。

一日も早く地域になじめるよう頑張ります。

▼問い合わせ先

特定非営利活動法人

ちちんぷいぷいあけぼの

(大字津久見浦

3825番8)

☎82・8442(神田)

第21回津久見市社会福祉大会が開催されました

10月26日(金)、第21回津久見市社会福祉大会が津久見市民会館で開催されました。当日は社会福祉の推進に貢献された方々の表彰が行われました。また、夢こらぼ主宰の松尾やよいさんを迎えて「向こう三軒両隣の見守り・声かけ・支え合い」の演題で記念講演会が行われました。

本大会で表彰された方々は次のとおりです。(敬称略)

津久見市長表彰

- 民生委員児童委員特別功労者 / 安達テルミ 江藤光子
新納由美子 矢野末光
藤丸昭美
- 介護者 / 富永里美 菊地久美子 薬師寺勝己
- 明るい高年者 / 三浦鋤春 重松真 市野瀬順一 石井幸枝
市野瀬ツキ卫 長野ユリ子 木下義光



津久見市社会福祉協議会会長表彰

- ボランティア功労者・ボランティア功労団体 /
岩崎巻枝 内田昭三 金田修二
高木秀子 薬師寺弘 たけの子の会
つくみ環境美化グループ
津久見市地蔵町友の会 麦の穂の会
- 優良盛人クラブ / 岩屋えびす友の会
- 盛人クラブ功労者 / 薬師寺アヤ子 橋本義祐



保健 だより No.195

母子保健事業

4カ月児健診

12月6日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成24年7月生まれ

10カ月児健診

12月6日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成24年2月生まれ

1歳6カ月児健診

12月13日(木) 市民会館
受付 13時～13時15分
対象 平成23年5月・6月生まれ

5歳児健診

12月20日(木) 市民会館
受付 13時～13時15分
対象 平成19年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください。

こんにちは
ヘルスメイトです

津久見の特産物であるおいしいみかんでゼリーを作りますか？
みかんは、ビタミンC、食物繊維が豊富です。

「つくみミカンゼリー」



材料(6個分)

- 粉寒天 4g
- 砂糖 大さじ4
- みかん果汁 200cc
- 水 300cc

作り方

- ① みかんの枝付部分1/3位のところを切り取り、中身をくり抜き、みかんを容器と蓋に見立てる。
(みかんは絞り、果汁を取っておく。)
- ② 鍋に水と粉寒天を入れて火にかけて、良く溶かし沸騰したら砂糖を入れ、混ぜながら2～3分煮る。
- ③ ②を火からおろし、みかん果汁を加え、みかんの皮に流しかためる。

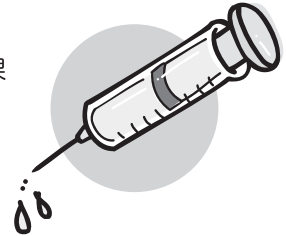
インフルエンザに注意しましょう!

例年、冬のシーズンを迎えると、インフルエンザが流行します。インフルエンザは通常の“かぜ”とは違い、症状が重く、特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方々がかかると重症化する場合があります。インフルエンザを予防して体調を崩さないようにしましょう。

《インフルエンザの予防法》

1. 予防接種を受ける

予防接種をすることで感染しても重症化を防ぐことができます。予防接種の効果は接種後1か月くらいから出てきますので、早めの接種がおすすめです。
※ 65歳以上の方には、予防接種の助成があります。(助成額: 1,500円)



2. 手洗い・うがいをする

帰宅後には必ず、手洗い・うがいをしましょう。
石鹸で15～20秒、手のひら、手の甲、指の間など流水で丁寧に洗います。洗った後は手をしっかり乾かすことも大切です。トイレの後や食事の前も忘れずに!
また、空気や喉が乾燥しているときには1日数回うがいをすることも効果的です。

3. マスクをする

ウイルスは咳やくしゃみのしぶきに含まれており、そのしぶきが届く距離は2m程度といわれています。ウイルスを吸い込まないように、また他人にうつさないように「咳エチケット」としてマスクをしましょう。

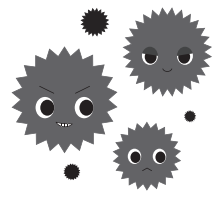


4. 体調を万全にする

疲れていると体の抵抗力が落ち、ウイルスの攻撃を受けやすくなります。そのため、食事や睡眠をしっかり取ることで抵抗力を高めましょう。

5. 人ごみを避ける

ウイルスは感染した人の咳やくしゃみに含まれ、つり革やドアノブなど様々な物についている可能性があります。人ごみを避けることで感染のリスクを減らすことができます。



《今年度の特定健診・がん検診も残りわずかとなってきました!》

月 日	曜 日	受付時間	場 所	実施項目					
				特定 健診	がん検診				
					胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん
12月12日	水	後日個別に通知	市役所						マンモ・超音波
1月26日	土	9時～10時 乳がんは個別に通知	市役所	○	○	○	○	○	マンモ・超音波

※ 12月8日(土)市役所大会議室で予定していました健診は、
選挙のため1月26日に延期となりました。

● 個人負担金	胃がん検診(バリウム検査)	40～69歳	1000円	70歳以上	無料
	肺がん検診(胸部レントゲン)	40～74歳	500円	75歳以上	無料
	大腸検診(便潜血検査)	40～69歳	500円	70歳以上	無料
	子宮がん検診	20～69歳	1000円	70歳以上	無料
	乳がん検診 マンモグラフィ検査	40～69歳	1000円	70歳以上	500円

● 注意事項

※ 必ず受診券・保険証をお持ち下さい。

※ がん検診を受けられる方は当日、会場にお越し下さい。ただし、乳がん検診は事前に電話予約が必要です。

※ 胃がん検診を受けられる方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め、何も食べられません。

前日の夕食は9時までまでに終え、その後は何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではならず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

※ 子宮がん検診は、できるだけスカートでおいでください。

※ マンモグラフィ検査は、平成24年4月2日～平成25年4月1日の間に偶数年齢になる方が対象です。(希望があれば超音波検査に変更できます。)

※ 超音波検査は、平成24年4月2日～平成25年4月1日までの間に30歳～39歳になる方、および奇数年齢になる方が対象です。

がん検診無料クーポン券の有効期限は1月31日です!

津久見市では、がん検診の受診率50%を達成するため、がん検診を受診するきっかけづくりのために、下記の生年月日の方に、がん検診の無料クーポン券を配布しています。がん検診を受けることで、がんで亡くなる確率を減らすことができます。まだご利用になられていない方は、ぜひこの機会にご活用ください。

- 対象者 / 子宮がん検診：平成25年4月1日時点で、21・26・31・36・41歳になる方
乳がん・大腸がん検診：平成25年4月1日時点で、41・46・51・56・61歳になる方

- 利用方法 / 乳がん・子宮がん検診：地域をまわる巡回型検診、指定の医療機関で利用できます。(利用できる医療機関については、お問い合わせください。)

大腸がん検診：地域をまわる巡回型検診のみ利用できます。大腸がんの検査キットの配布は随時行いますので、お問い合わせください。

※ 次のような方は、健康推進課までご連絡ください。

○ 無料クーポン券を紛失された方

○ すでに職場での健診等で受診された、もしくは受診する予定のある方

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑤③

— 発達障がい(総論)-就学前の気付きと支援のために —

大分大学 地域医療・小児科分野 是松聖悟

「じつとしてしていることが苦手で集団行動がとれない」、「すぐ気が散る」、「不注意な失敗をする」、「物をよく失す」、「相手が困惑することを配慮なく言ってしまう」、「友達ができない」、「こだわりが強い」、「全体的な能力は水準以上なのに、極端に苦手な分野(読む、書く、計算する)がある」……このようなお子さんについて、周りに少なからずいますよね。ご自分に当てはまると思われる方もいると思います。

以前は、わがままだとか、親のしつけが悪いなどの誤解を受けていたこのような子どもたちは、今は「発達障がい」を持っている子どもであると認識されるようになりました。

「発達障がい」を持っている子どもは5%にもおよび、例えば、エジソン、ゴッホ、レオナルド・ダ・ヴィンチ、ベートーベン、モーツァルト、アインシュタイン、ガリレオ・ガリレイ、チャップリン、織田信長、葛飾北斎、野口英世、あの巨人軍の有名な元監督も、「発達障がい」を持っていた(いる)と言われています。

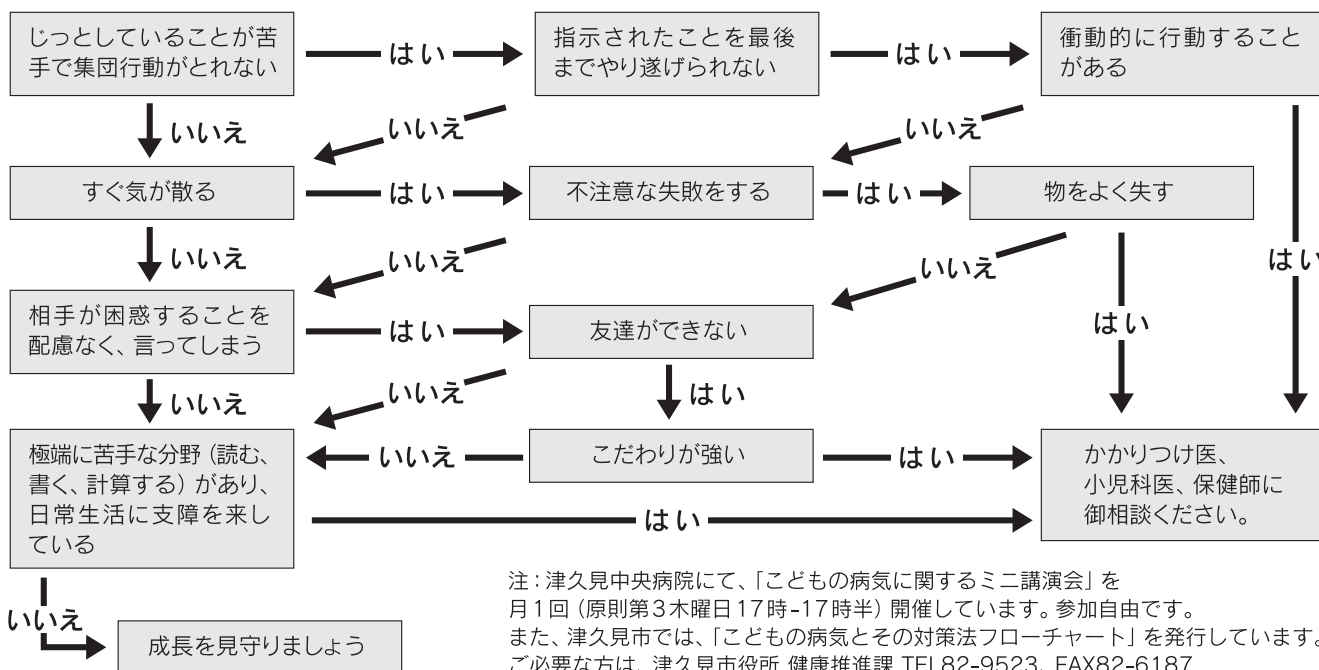
過去の偉人や有名人のよう

に「発達障がい」の子ども達には、他の子どもに持ち合わせしていない、高い能力と可能性を持っているのです。この子ども達は、周囲からは「好き勝手している」と思われがちですが、自分と周囲との違いに気付き始めると、とても苦しむこととなります。その潜在的な能力を地域社会で握りつぶしてしまうと、やがて不登校、問題行動に発展しかねません。

津久見市は、数年前より、「発達障がい」の可能性のある子を早期に見つけ、その子にあった支援を探り、普通学校の通常学級への入学と、その能力を発揮できる環境作りに取り組んでいます。大分大学小児科との協力のもと実施している5歳児健診は、「発達障がい」の予防としての機能を発揮し、竹田市とともに県下のモデルとなつていきます。

子ども達の健やかな成長を見守り、若い夫婦にとつて子育てしやすい環境が実現できれば、子どもが増え、活気ある街となり、そして再度、甲子園優勝の夢も実現できるのではないのでしょうか。

5歳児の気になる発達フローチャート



注：津久見中央病院にて、「こどもの病気に関するミニ講演会」を月1回(原則第3木曜日17時-17時半)開催しています。参加自由です。また、津久見市では、「こどもの病気とその対策法フローチャート」を発行しています。ご必要な方は、津久見市役所 健康推進課 TEL82-9523、FAX82-6187

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出はお忘れなく ～届出は14日以内に～

国民健康保険への加入、脱退には手続きが必要です。

国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、印鑑（認印可）が必要です。

加入の届出が遅れると、保険税は加入の資格を得た月（前の保険の喪失月）まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

国民健康保険の脱退

国民健康保険の脱退の手続きには、新たに加入された健康保険の保険証、国保の保険証、印鑑（認印可）が必要です。

脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返しますので、新たに国保以外の健康保険に加入された場合は必ず国保の脱退手続きをしましょう。



高額療養費の申請はお済みですか？



医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請（印鑑、領収書、預金通帳必要）によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。住民税課税・非課税によって、限度額が世帯によって異なります。

また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合もありますので、ご注意ください。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

申請は、基準日7月31日（平成23年8月から平成24年7月までの場合平成24年7月31日）に加入している医療保険者に行います。計算期間内に医療保険の変更がなかった世帯で、高額介護合算療養費の該当世帯（国民健康保険、後期高齢者医療制度の方のみ）には、平成25年1月にお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。

計算期間内に、転出、転入、被保険者の死亡、健康保険の変更、後期高齢者医療制度への加入、世帯分離、世帯合併等があった場合は、下記問い合わせ先でご相談ください。

●問い合わせ先 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

☆認知症についての正しい理解と見守りを☆

「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しています

津久見市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりをめざし、児童・生徒のみなさんを対象に「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しています。

認知症は誰にも起こりうる脳の病気に起因するものですが、ちょっとしたサポートがあれば地域で暮らし続けることが可能です。

「認知症キッズサポーター」とは……

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する、子供たちの「応援者」です。小学校や中学校の児童・生徒さん、子供会等を対象に実施しています。

■ 保戸島小学校で「認知症キッズサポーター養成講座」を開催 ■

10月22日(月)、保戸島小学校の5・6年生の児童と保護者を対象に「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。講座は、認知症の症状や予防、心構えなどのお話と認知症に関する「〇×クイズ」、寸劇などを地域包括支援センター社協の職員が行いました。

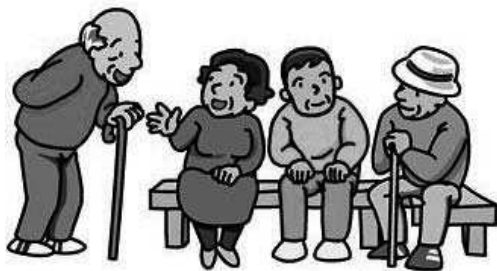
講座を受講した児童の皆さんの感想(一部抜粋)

【6年生 山崎 菜凜さん】

今日改めて認知症の事がわかりました。とても怖くて、自分のおじいちゃんやおばあちゃんになってほしくないと思いました。認知症の人がいたらちゃんとわかってあげて、今日学んだ事をいかしてなおしてあげたいです。

【5年生 井上 佳穂さん】

自分で実際やってわかった事があったのでそれをいかしてこれからやっていきたいと思ったし、〇×クイズもとても勉強になったし楽しかったです。地域の人にふれあっていきたいなあと思いました。



【5年生 松崎 大翔さん】

認知症という病気はとても怖い病気だと思いました。名前や道もわからないとか怖いと思いました。でも人が人を助け合って認知症になってもやさしくすることで、よくなるからもっとやさしくしたいと思いました。

【5年生 鈴木 一真さん】

おばあちゃんやおじいちゃんたちが認知症になってもあわてず、落ち着いておばあちゃんやおじいちゃんたちが何かわからなくなっても僕たちが一緒に相談したりしていき保戸島を幸せにしたいです。

【5年生 野口 玲安さん】

今日、認知症の事が聞いて勉強になりました。物忘れにも種類があってびっくりしました。治らないのでも、お世話をきちんとしたら私はいいと思いました。

●「認知症サポーター養成講座」に関する問い合わせ先／

長寿支援課 ☎82-9533 地域包括支援センター社協 ☎82-4124

ご存知ですか？皆さんの地区の 介護予防推進員さん

よろしく
お願いします



市報の7月号から、地区の介護予防推進員さんを紹介しています。

今回は、宮本地区、入船地区、畑・岩屋口地区、四浦(4区)地区の介護予防推進員さんです。

宮本地区(6人)



上段 麻生さん・亀井さん・芝崎さん
下段 神崎さん・中津留さん・定信さん

チーム宮本、
仲良く頑張っ
ています。



和気あいあい、
楽しく頑張っ
ています。

入船地区(6人)



上段 片田さん・藤丸さん・美座さん
下段 東さん・浜さん・中村さん

介護予防推進員はこんな活動をしています

- ① 高齢者の方などが、安心して過ごせるための見守り・声かけ活動をしています。
- ② 健康に関する教室や福祉に関する制度、サービスなどの情報をお知らせします。
- ③ いきいきサロンなど地区社会福祉協議会・保健福祉推進協議会が行う活動に協力しています。

畑・岩屋口地区(3人)



川野さん・薬師寺さん・中川さん

何かあつた
ら声をかけて
下さい。



出来る限り
頑張ります。

四浦(4区)地区(2人)



軸丸さん・後藤さん

介護予防推進員に関する問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所 ☎ 82-5666 FAX 82-5650



公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.13
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

12月休館日／10日(月)・23日(祝)・24日(月)・29～31日(年末)

◎ 各種教室の受講生を募集します!

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。また、受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。なお、受講料は無料ですが、個人の材料費等は参加費として必要です。

申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【初心者のためのパソコン教室】

～ ワードで作成した文章に絵や写真を入れてチラシやポスターを作りましょう ～

パソコンの持ち込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

- 日 時／12月19日(水)～21日(金)の3日間 19時～21時
- 場 所／市公民館 研修室(1階) ● 募集人員／10人
- 参 加 費／資料代等500円程度が必要です。



～～～ 公民館料理教室のレシピを紹介します! ～～～

野菜料理教室「レンコンのもちもちバーグ～野菜と雑穀を使って」

材料(4人分)	作り方
蓮根(皮付) 300g	1・蓮根はよく洗い、皮ごとすりおろす。小さくなったら刻む。
塩麴 大さじ1	2・1に塩麴・粉チーズ・片栗粉・オートミールを加え、よく混ぜる。 ラップをして冷蔵庫で30分くらい休ませる。
粉チーズ 大さじ1	3・2を8つの丸いお餅状に丸める。
片栗粉 大さじ2	4・熱したフライパンに多めの油をしき、両面をしっかりと焼く。 (中火で5分以上は焼く)
オートミール 大さじ2	5・食べやすい大きさにちぎったサニーレタスとミニトマトを添え、 4を2個ずつ盛り付ける。
油 大さじ2	
サニーレタス 大葉2～3枚	
ミニトマト 4個	

【栄養メモ】

- ・ 蓮根は太くてまっすぐで、表面につやがあり、傷がないもので、切り口の穴が小さく、穴の周囲にアクが出ていないものが新鮮で良品です。
- ・ 蓮根はビタミンC、食物繊維が豊富で免疫力を高め、風邪の予防、腸の健康を改善します。
- ・ オートミールは麦の一種で、ビタミンB1、ミネラル、食物繊維などが豊富な健康食品です。



〈作成者〉 公民館 野菜ソムリエの料理教室・男性料理教室 講師
高齢者総合福祉施設「しおさい」管理栄養士 神田 京子 先生
(地域支援事業の一環として、公民館教室に料理教室講師を派遣していただいています。)

◎ 12月の津愛大学

学習会を開催します。

- 日 時／12月11日(火) 9時30分～ ● 場 所／市公民館 大ホール
- 内 容／講演「悪徳商法、多重債務等の被害防止」(講師) アイネス囑託職員 渡辺 好 氏



年末・年始のゴミ収集日程

12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
休み	津久見地区 (千怒区を除く) 日代・四浦地区 を収集します。	休み	休み	休み	休み	青江地区 堅徳・長目地区 千怒区 を収集します。
※ごみの持込みは 16時まで	※ごみの持込みは 12時まで					※ごみの持込みは 16時まで

【12月29日・30日のごみ持込みの問い合わせ先】

ドリームフューエルセンター ☎82-1560

浄化槽を設置・使用されている 浄化槽管理者のみなさまへ

浄化槽管理者には、浄化槽法により、下記の3つの維持管理が義務付けられています。

特に、年1回の法定検査については、保守点検や清掃が法令の基準どおり行われているか、また使用者が誤った使い方をしていないか等を判断するために県知事が指定する第三者機関が公正中立な立場から行う重要な検査です。必ず受験してください。

1. 保守点検 浄化槽の装置の点検や、消毒剤の補充などを行います。
* 県の登録業者に委託しましょう。

2. 清掃 浄化槽に溜まった汚泥の抜き取りなどを行います。
* 津久見市の許可業者に委託しましょう。

3. 法定検査 年1回浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮できているかどうかを検査します。

* 県知事指定(公財)大分県環境管理協会に申し込んでください。

☎097-567-1855

(法定検査機関は1法人のみで、保守点検・清掃業者とは別です。)



●問い合わせ先 / 環境保全課 ☎82-9513 (担当: 亀井・小手川)

「お母さんは命がけで

あなたを産みました」

16歳のための、いのちの教科書
(内田美智子著：青春出版社より)

「産んでくれてありがとう」

「私は親から何もしてもらってない」そんな不満を口にする人がいます。みなさんは、自分がどんなふう
に生まれてきたか知っていますか。想像したことがありますか。あなたのお母さんは、命がけであなたを出産したのです。あなたが、ここに存在することは、どういうことなのか。考えてみてくださいね。あなたは「親から何もしてもらってない」ことはないのです。

助産師になって、三十年が過ぎました。これまでに約二千六百人の赤ちゃんを取り上げました。約二千六

百人のお母さんに出会いました。

最年少のお母さんは、十五歳でした。十六歳、十七歳、十八歳で母親になった女の子は、数えきれないほどいます。

十五歳といえば、中学生です。中学校で勉強して、遊んで、いろんなことができるのに、子育てをしなければいけません。十五歳の女の子が、簡単に赤ちゃんを育てられると思ったら大間違いです。子どもを産む、子どもを育てるということは、とても大変なことなんです。

中学生は、まだ子どもです。子どもが、子どもをどうやって育てるのですか？
大変なことは、いっぱい、いっぱいあります。

パートナーとの問題も多くかかえています。二人で力を合わせて子育てしていける子もいますが、無責

任な彼氏にふりまわされ、一人で子育てをすることになる女の子たちもいます。

いろんなことがあるかもしれないけれど、子育てをする人生を選んだ女の子たちにも、幸せになってほしい。生まれた子どもには、お母さんが十五歳であろうと、何歳であろうと、みんなお母さんから生まれてきてよかった、生きてきてよかったと思つてほしい。

生まれたばかりの赤ちゃんを抱っこしたお母さんは、赤ちゃんに語りかけます。

「よく生まれてきたね」
「がんばったね、えらかったねえ」
「時間がかかってごめんね……」

分娩室での忘れられない出来事があります。

あるお母さんは、同じように赤ちゃんと語りかけたあと、枕元に立っていた自分の母親にこんなことを

言いました。

「お母さん、

私を産んでくれてありがとう」

素敵な女性だと思いませんか？
自分が子どもとして、どうやって育てられたのか。親が自分にどれだけ愛情を注いでくれて、何をしてくれたのか。子どもに授乳を始めてしばらくすると、お母さんはそんなことを考えて、自分の母親に対する感謝の気持ちでいっぱいになります。

「自分が母親になって、初めて親の心を知りました」と話すお母さんは多いんです。でも、分娩室で赤ちゃんを産んだ直後に、我が子を抱いたまま、実のお母さんに感謝の気持ちを伝える場面に遭遇したのは初めてでした。

いつか皆さんも、分娩室のお母さんのような気持ちを口にする日が訪れるでしょう。そんなことが言える大人になってくださいね。

おおいた安心住まい改修支援事業

津久見市では、高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境の向上を図るため、市内の高齢者世帯・子育て世帯が行う持ち家住宅の改修工事などに補助する3つの事業をはじめています。

① 高齢者安心住まい改修支援事業（簡易耐震改修型）

- 世帯要件 / 65歳以上の高齢者がいる世帯
- 住宅要件 / 持ち家で昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅
(平屋または2階建て)
- 補助対象工事 / 高齢者用の寝室および居間の耐震補強工事(20万円未満の工事は補助対象外)
- 補助金額 / 補助対象工事費の50%
(限度額は、寝室および居間の補強30万円、寝室のみの補強15万円)

※この事業は、高齢者世帯向けのメニューです。一般世帯向けには、住宅全体を耐震補強する木造住宅耐震化促進事業もあります。(補助金限度額60万円)

② 高齢者安心住まい改修支援事業（バリアフリー改修型）

- 世帯要件 / 世帯員全員の前年の収入総額が500万円未満で65歳以上の高齢者がいる世帯
※ 高齢者と高齢者以外(18歳未満の世帯員を除く)からなる世帯の収入においては、公的年金等を除く。
- 住宅要件 / 持ち家(マンションを含む。賃貸住宅は除く)
- 補助対象工事 / 高齢者用の寝室の増改築および内装改修、バリアフリー改修工事等(20万円未満の工事は補助対象外)
- 補助金額 / 補助対象工事費の15%(限度額30万円)



③ 子育て安心住まい改修支援事業

- 世帯要件 / 世帯員全員の前年の収入総額が650万円未満で18歳未満の子どもがいる世帯
- 住宅要件 / 持ち家
(マンションを含む。賃貸住宅は除く)
- 補助対象工事 / 子ども部屋の増築および内装改修、間取り変更、内装改修工事
(30万円未満の工事は補助対象外)
- 補助金額 / 補助対象工事費の15%(限度額30万円)

3つの事業に共通して

- 施工業者は市内業者であること。
- 申請者は市税の滞納がないこと。
- 離れ等の付属棟は対象外
- 店舗等の併用住宅は店舗面積が50%未満の場合は補助対象です。
- 交付金の交付申請は、同一世帯につき1回限りです。
- 受付開始日 / 平成24年12月 3日(月)
- 申込締切日 / 平成24年12月21日(金)
- 応募多数の場合は、抽選を行います。
- 平成25年3月8日(金)までに事業完了報告書の提出が終わること。
- 今年度、応募が少ない場合は再募集を行います。

●問い合わせ先 / 都市建設課 管理建築班 ☎82-4111 (内線358)

お知らせ

12月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ③
- 国民健康保険税 ⑦
- 介護保険料 ⑥
- 後期高齢者医療保険料 ⑥

募集

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料を無料で差し上げていきますので、お気軽にお問い合わせください。

※個別相談も随時受け付けています。

▼オーブンキャンパス日程

12月22日(土)・2月10日(日)
2月16日(出)

▼出願期間 2月28日まで
▼問い合わせ先

放送大学大分学習センター
☎097(549)6612



大分県立盲学校 高等部生徒募集

大分県立盲学校では、平成25年度高等部生徒を次のとおり募集します。

▼教育内容 高等学校(普通科)に準ずる教育、知的障がい教育特別支援学校に準ずる教育、または、「あん摩・はり・きゅう師」を目指す職業教育

▼出願資格

○視覚障がい有する者

・両眼の視力(矯正)がおおむね0.3未満の者

・視力以外の視機能障がい
が高度の者で、文字等の視覚による認識が困難な者

公営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	部屋	家賃	摘要
県営 津久見(中田)	S.56	2階1戸 3LDK	17,500 ～ 35,000	单身不可
県立 花(津久見)	S.54	2階1戸 3K	15,300 ～ 30,000	单身不可
県立 花(津久見)	S.54	4階1戸 3LDK	16,900 ～ 33,300	单身不可
市営 たちばな(上宮本)	H.3	2階1戸 3DK	18,000 ～ 35,400	单身不可
市営 長野A(上青江)	S.45	3階1戸 3DK	7,900 ～ 14,900	单身可

- 募集締切/12月25日(火)
- 申込場所/市民生活課
- 入居者の決定/審査の上、適格者多数の場合は抽選。



※詳しいことのお問い合わせ先は
都市建設課 ☎82-9515

相談

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 12月19日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

行政相談委員 伊東正一
☎82-4468

大分県行政書士会 無料相談会

毎月第3水曜日

▼日時 12月19日(水)

13時～16時

▼場所 大分県行政書士会

大分市城崎町1-2-3

▼大分県住宅供給公社ビル3階

▼相談内容 遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故

自賠責保険金請求・内容証明・法人設立・車の登録・各種許認可申請・その他

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

(要予約)

▼日時 12月27日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・20008

消費者の皆さん

困っていませんか？

毎月第1・第3火曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼日時 12月4日(火)・18日(火)

13時30分～16時30分

▼場所・問い合わせ先

市民生活課 ☎82・20008

試験

平成24年度 大分県職員採用選考

平成24年度大分県職員採用選考を実施します。職種は「海事(航海)」です。

▼試験日 1月12日(土)

▼申込締切 12月19日(水)

※受験資格等の詳細は選考要領(県庁受付等で配布または大分県庁のホームページにも掲載)で確認してください。

▼問い合わせ先

大分県総務部人事課人事班
☎097(506)2305

ホームページ

<http://www.pref.oita.jp/>

[soshiki/11200/saiyou-](http://soshiki/11200/saiyou-kaiji.html)

[kaiji.html](http://soshiki/11200/saiyou-kaiji.html)



大分県臨時職員採用候補者名簿登録試験

応募書式等は平成24年12月3日(月)から県のホームページ

ジに掲載し、県庁人事課や県の各振興局等でも配布します。

▼募集期間

平成24年12月10日(月)～

平成25年1月7日(月)

▼試験日(予定)

平成25年1月27日(日)

▼問い合わせ先 大分県人事課

☎097(506)2311

ホームページ

<http://www.pref.oita.jp/>

[soshiki/11200/rinjisyo-](http://soshiki/11200/rinjisyokuin-saiyousiken.html)

[kuinsaiyousiken.html](http://soshiki/11200/rinjisyokuin-saiyousiken.html)

公立学校非常勤職員等採用候補者名簿登録試験

応募書式等は平成24年12月3日(月)から大分県教育委員会のホームページに掲載し、大分県教育庁教育人事課や各教育事務所でも配布します。

▼募集期間

平成24年12月10日(月)～

平成25年1月7日(月)

▼試験日(予定)

平成25年1月27日(日)

▼問い合わせ先

大分県教育庁 教育人事課

☎097(506)5469

ホームページ

[http://kyouiku.oita-ed-](http://kyouiku.oita-ed.jp/list-school-teacher-rinj.html)

[jp/list-school-teacher-](http://list-school-teacher-rinj.html)

[rinj.html](http://list-school-teacher-rinj.html)

消防設備点検資格者講習のご案内

- 講習者対象 / 消防法施行規則第31条の6第6項および平成12年消防庁告示第11号に規定する受講資格を有する者。
- 講習実施日 / 第1種 消防設備点検資格者 平成25年1月29日(火)～31日(木)(3日間)
第2種 消防設備点検資格者 平成25年2月 5日(火)～ 7日(木)(3日間)
- 講習会場 / 大分県農業共済組合連合会 3階「大会議室」
(大分市大道町3丁目1-1 ☎097-544-8110)
- 受講申請期間 / 平成24年12月17日(月)～平成25年1月18日(金)
- 受講料 / 第1種・第2種の区分ごとに、31,000円(テキスト代含む)
前期受講料のほか、合否判定通知郵送料80円が必要となります。
※科目免除のある方は、受講料が変わってきますので当協会までご連絡下さい。
- 申請書等備付場所 / 大分市消防局、各消防本部、(財)大分県消防設備安全協会
- その他 / 受講申請書等を郵送により入手をご希望の方は、下記問い合わせ先まで、ご連絡下さい。

●申込・問い合わせ先 / (財)大分県消防設備安全協会

〒870-0023 大分市長浜町2-12-10 昭栄ビル4F ☎097-537-3125

講習会

再就職応援セミナー

介護の資格を持ち、現在福祉の仕事に就いていない方を対象にセミナーを開催します。

▼日時 1月20日(日)

9時～17時30分

▼場所 新日鉄「攻玉寮」
(大分市明野南町)

▼内容

- ①制度の改正と介護福祉士を取り巻く現状について
- ②老人保健施設からみた仕事のやりがいについて
- ③デイサービスからみた仕事のやりがいについて
- ④老人福祉施設からみた仕事のやりがいについて
- ⑤特養ホーム施設見学・福祉用具見学

▼募集締切 1月10日(木)

▼申込・問い合わせ先

社団法人大分県介護福祉会
☎097(551)6555

その他のお知らせ

檜の実少年少女合唱団 「ほいほいコンサート」

津久見檜の実少年少女合唱団による「第19回ほいほいコ

ンサート」を開催します。

▼日時 12月23日(日)

18時開場 18時30分開演

▼場所 津久見市民会館

大ホール

▼入場料 300円

※4歳未満で席を必要としない場合は無料です。

▼チケット販売場所 津久見市民会館、津久見市民図書館、津久見市公民館

▼問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎82・9527

あなたの家

大丈夫ですか？

木造住宅の耐震診断・耐震改修に対して補助をします

市では地震に対する住宅の安全性向上を図るため、旧耐震基準で建築された木造住宅の耐震診断と耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

◎耐震診断補助限度額

3万円

◎耐震改修補助限度額

60万円

補助の条件については、市報6月号29Pをご覧ください。どうか、都市建設課までお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ先

都市建設課 管理建築班

☎82・9515

第10回

つくみ冬まつり ～キッズフェスタ～

走って! 作って!? 笑って!! 昔ながらの遊びを体験しよう!!

「つくみを元気にしよう!」地元のボランティアスタッフが今年も立ち上がりました。

★日時：12月15日(土) 10時～16時

★場所：つくみん公園



開催イベント

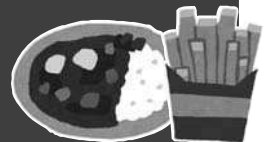
- 連凧揚げ
- 竹馬・竹とんぼ
- 松ぼっくりクリスマスツリー作り
- 紙ヒコーキ飛ばし
- 玉入れ・大縄飛び 等

その他楽しいイベントたくさん!!

※ 当日変更になる場合がありますのでご了承ください。

屋台メニュー

- 特製チキンカレー
- コロッケ
- ポテトフライ
- 揚げタコ
- フランクフルト
- からあげ
- お菓子のつかみ取り



※ 当日変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 雨天決行ですが、一部イベントについては中止になる可能性があります。

●主 催 / つくみ冬まつり実行委員会

●問い合わせ先 / 津久見商工会議所内 同実行委員会事務局 ☎82-5111

**大分県内企業による
合同企業説明会**

大分県では、平成26年3月に卒業予定の大学生等（大学1・2年生、一般の方の参加も可）を対象に、大分県内企業が参加する合同企業説明会を開催します。

▼問い合わせ先

大分県商工労働部

☎097(506)3343

【東京会場】

▼日時 1月12日(出)

11時～16時30分

▼場所 東京国際フォーラム

ホールD5

【福岡会場】

▼日時 2月2日(出)

13時30分～17時

▼場所 福岡ファッションビル

8階Aホール

**家事事件手続法が施行
されます**

家事事件手続法とは家事事件（家事審判および家事調停に関する事件）の手続きを定める法律で、「国民に利用しやすく現代社会に適合した家事事件の手続き」を定めるために新たに制定されました。新しく設けられた制度

○原則として、申立書の写しが相手方に送付される。

○事件の当事者であれば、家事審判事件の記録を見たりコピーしたりすることが、原則として許可される。

○電話会議・テレビ会議システムを利用することができる。

▼施行日 平成25年1月1日

▼問い合わせ先

大分家庭裁判所

☎097(532)7161

裁判所ウェブサイト

<http://www.courts.go.jp/>

**農業委員会委員
選挙人名簿登録申請**

農業委員会委員選挙人名簿は、農業に従事されている方の申請により作られます。この名簿に登録漏れになりますと、たとえ選挙権があっても投票もリコールの請求もできません。

津久見市内に住所を有し、年齢が満20歳以上の方（今回は、平成5年4月1日までに生まれた方）で、次の①か②に該当される方は、平成25年1月10日までに申請をお願いします。

①実際に耕作している農地の面積の合計が10アール

市民図書館「新刊案内」

☆魔法使いは完全犯罪の夢を見るか？

東川 篤哉

☆ブスの瞳に恋してる4

鈴木 おさむ

☆探検隊の栄光

荒木 源

☆いのちの使い方

日野原 重明

☆千年鈴虫

谷村 志穂

☆60歳のラブレター感謝

NHK出版

☆崇り火の一族

小島 正樹

☆14歳からわかる生活保護

雨宮 処凛

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

年末年始休館日のお知らせとお願い

12月28日(金)から1月4日(金)まで休館となります。お間違いのないようお願いいたします。

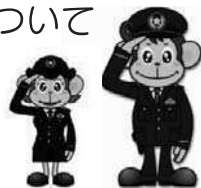
なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

津久見幹部交番からのお知らせ

1. 運転免許更新業務について

津久見幹部交番では、運転免許の更新・更新時の講習等の業務も、旧津久見警察署と同様に取り扱っています。



交番窓口の交通安全協会にてお申し込みください。

2. 「まもめ〜る」のご案内



身近で発生する声かけ・不審者情報・交通情報・振り込め詐欺等の防犯情報等を携帯電話等にメール配信しています。

登録の際は【e@ansin-oita.jp】に空メールを送ってください。

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番

☎82-2131

**平成25年
津久見市消防団出初式**

津久見市消防団の心意気をぜひご覧下さい。

▼日時 1月12日(出)

8時50分～

▼場所 つくみん公園

※雨天の場合は、10時から千怒サニーホールで行います。

▼内容

○人員服装点検

○小隊訓練 「第1分団」

○操法点検

「第3分団 堅浦部」

○表彰披露ならびに表彰

○分列行進 ○放水点検

▼問い合わせ先

津久見市消防署

☎82・5211

一緒に四浦半島をきれいにしませんか

越智小・四浦東中学校では、学期に一度通学路や浜辺の清掃をしています。地域のみなさんが集まり、浜辺のごみを拾い集めているのを見て一緒にみんなで清掃できないものかと考え設定しました。

都合の合う地域の方、ぜひ一緒に清掃しましょう。

▼日時 12月15日(出) 13時～

▼場所 越智小学校・四浦東中学校の校区内の各地区

▼問い合わせ先
四浦東中学校(遠藤)

☎88・2154

**「国の教育ローン」のご案内
(日本政策金融公庫)**

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▼ご融資額 学生・生徒一人あたり300万円以内

▼利率 年2・4%

(平成24年11月12日現在)

※母子家庭は年2・05%

▼ご返済期間 15年以内

※交通遺児家庭、

母子家庭は18年以内
また、東日本大震災で被災された皆さまに「災害特例措置」を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570・008656

(ナビダイヤル)

または、

☎03(5321)8656

調理師業務従事者届を提出しましょう

調理師免許を持ち、飲食店や給食施設等で調理業務に従事している人は、調理師法に基づき届け出が必要です。

○平成24年12月31日現在の

状況について「調理師業務従事者届」を平成25年1月15日までに保健所に提出してください。(郵送可)

○用紙は保健所にあります。

または、県庁ホームページからダウンロードすることもできます。

○この届出は2年に1度行うものです。

▼問い合わせ先

大分県中部保健所

☎62・9171

密輸に係る情報提供のお願い

門司税関大分税関支署では、12月に「年末特別警戒」を実施し、県下の空港や港において密輸の取締りおよび情報収集を強化します。

覚醒剤・麻薬等の不正薬

物やけん銃等の密輸に関する

「不審な話“や”うわさ”を耳

にされましたら、税関へ通報

をお願いいたします。

▼通報先

税関密輸フリーダイヤル

☎0120(461)961

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/moj/>

大分税関支署津久見出張所

☎82・2325

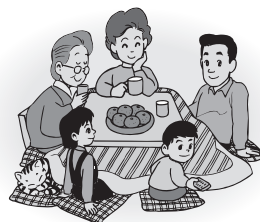
九州電力からのお願い

昨年の夏以来、継続して節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今年の冬における節電については—

○お客様の生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。

○具体的には、寒さが厳しくなり電力需要の増加が予想される12月3日(月)から、翌年3月29日(金)までの間(年末年始12月31日(月)～1月4日(金)を除く)の平日8時から21時において、昨年の冬にお取り組みいただいた相当の節電に、ご協力いただきますようお願いいたします。



(九州電力株式会社佐伯営業所)

工業統計調査を実施します



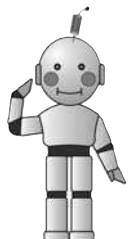
○平成24年工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、平成24年12月31日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



工業統計
キャラクター
コウちゃん

●問い合わせ先/政策企画課

☎82-4111 内線255

法定調書の提出は

1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等（総称して「法定調書」といいます。）に、法定調書合計表を添えて税務署に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、1年間の支払い分を取りまとめて提出するもので、平成24年中の支払に係る法定調書については、平成25年1月31日までに提出することとなっています。

また、法定調書の提出は、①「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」、②光ディスク等（CD・FD等）を利用して提出することができます。

法定調書の提出についてご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

▼問い合わせ先
白杵税務署

☎ 63・8522

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

償却資産の申告時期が近づきました

● **償却資産とは**…会社や個人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械や器具、備品など有形固定資産を償却資産といいます。

● **償却資産があるときは**…事業用の資産の所有者は、持っている資産の多少にかかわらず、毎年1月1日現在の所有状況を1月末日までに申告していただくことになります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。

● **償却資産にはこんなものがあります**

【構築物】 広告塔、駐車場の舗装、立体駐車場、庭園等

【機械および装置】 建設用工作機（油圧ショベル、ブルドーザー等）、食品・品物の加工または製造設備、印刷機械等

【船舶・航空機】 漁船、運搬船等

【車輛および運搬具】 大型特殊自動車（ホイールクレーン、タイヤローラー、フォークリフト等の00・99ナンバープレートのついたもの）ただし、自動車税・軽自動車税の対象になっているものは除きます。

【工具・器具および備品】 事務用機器類（複写機・パソコン等）、測定工具、ルームクーラー、陳列ケース、自動販売機、理・美容機器、医療用機器、歯科診療用ユニット等

申告書受理後、地方税法にもとづいて現地調査・簡易調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。



●問い合わせ先 / 税務課 資産税班 ☎82-4111 内線128・130

電子申告の受付を開始しました

津久見市では、11月26日からインターネットを利用した地方税の申告の受付を開始しました。

利用できるサービス ① 法人市民税（確定申告、中間・予定申告、法人設立、異動届など）

② 固定資産税（償却資産の申告）

③ 個人住民税（給与支払報告書・特別徴収に係る手続き）

地方税ポータルシステム（eLTAX）（<http://www.eltax.jp/>）で利用届出を行い、利用者IDを取得した上で、eLTAX対応ソフトウェアから申告してください。

※ 利用届出から申告できるようになるまでは数日かかります。

※ 申告を行う際には、電子証明が必要です。取得方法は、eLTAXホームページを参照ください。

●問い合わせ先 / eLTAX サポートデスク ☎0570-081459

税務課 課税班 ☎82-4111 内線126・127

稲田 秀子 89 徳浦宮町
 森高 郁夫 85 中央町
 武生キミ子 93 宮本町
 川井フミ子 89 大字日見
 坂本 禮子 80 大字網代
 松尾 敏基 76 大字四浦
 朝飛 昭二 85 大字堅浦

おくやみ
 10月16日～
 11月15日
 届出分

サドラシエナ 禎子 宮本町
 太田 創士 充洋 中央町
 佐藤 大希 弘昭 大字千怒
 神田 遼汰 哲朗 徳浦本町
 木戸 遥香 泰博 岩屋町
 丸木ちあり 智由 大字日見
 桑原 叶征 卓也 大字津久見
 前嶋 華 志郎 大字津久見
 田中 夢彩 浩一郎 大字千怒
 細田 瑞季 真史 徳浦本町
 竹尾 新 辰徳 大字津久見浦
 石井 湊乙 貞光 上宮本町

**お誕生
おめでとう**
 10月16日～
 11月15日
 届出分

俳句

大根の双葉まびくか老夫婦まるめし背を秋陽がつつむ
 金田和世 (津久見合同短歌会)

喝采を浴びることなき老残の肩に散りくる木犀の花
 岩崎八千代 (津久見合同短歌会)

つなぐ手の母のぬくもり花八つ手
 上野玉代 (橋俳句会)

遊ぶ子のみんなヒロイン浜小春
 広戸秋義 (橋俳句会)

木の葉散る音なき音をひとり聞く
 後藤次子 (津久見俳句会)

遠山に雲の遊びし石路日和
 佐藤和子 (津久見俳句会)

川柳

生かされる恩に報いる日を重ね
 中谷艶子 (津久見川柳会)

老骨にムチ打ち乍ら夢託す
 薬師フミエ (津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程

12月 3日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月 5日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
12月 6日(木)	堅浦・徳浦
12月 7日(金)	中央・高洲・福
12月10日(月)	警固屋・入船
12月11日(火)	日代
12月12日(水)	千怒
12月13日(木)	長目
12月14日(金)	四浦
12月17日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月18日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月19日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
12月20日(木)	堅浦・徳浦
12月21日(金)	中央・高洲・福
12月25日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
12月26日(水)	警固屋・入船
12月27日(木)	千怒
12月28日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
1月 4日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
1月 7日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口

《9月降下ばい塵測定結果》
 t/km³/月

青江小学校	4.5	小園町	4.4
入船公民館	5.6	西ノ内	3.8
徳浦	9.7	港町	4.4
堅浦	6.4	元町	10.2
岩屋口	3.9	高洲町	5.6
平均	45年度 21.45	21年度	2.6
	22年度 3.2	23年度	2.4

9月の降水量 269.5mm

《10月交通事故情報》

人身事故	1	前年	6
累計	34	"	39
死者	0	"	0
累計	1	"	1
負傷者	1	"	9
累計	44	"	47
物損事故	21	"	24
累計	204	"	202

《10月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	3件
損害見積額	51千円

《10月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	7
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	8
加害	0
自損行為	0
急病	39
転院等	12
合計	66
累計	780

《10月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………	二酸化硫黄(PPM)			
SPM……………	浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.005	0.100	0.014
SPM	0.100	0.032	0.200	0.047

《10月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場	
COD	30(20)以下	5.1	5.4	20以下	4.7	mg/l
BOD	20以下	2.3	2.8	20以下	2.9	mg/l
S S	25以下	1	1未満	25以下	1	mg/l
色度	30以下	6.5	4.6	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	0	3,000以下	0	個/cm ³

日直・当番

12月1日(土)～1月3日(木)

救急医

12月2日(日)	金田医院	☎82-2881
12月9日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
12月16日(日)	小田クリニック	☎82-0280
12月23日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
12月24日(月)	後藤医院	☎82-3200

※12月30日(日)～1月3日(木)は中央病院☎82-1123
市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯科医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

12月2日(日)	安藤歯科医院(白)	☎63-6152
12月9日(日)	いとう歯科こども歯科(白)	☎63-4182
12月16日(日)	中央歯科医院(白)	☎63-1046
12月23日(日)	金田歯科医院(白)	☎62-3012
12月24日(月)	かねまつ歯科医院(白)	☎63-3138
12月29日(土)	増村歯科医院(津)	☎82-9288
12月30日(日)	こながわ歯科医院(白)	☎63-2121
12月31日(月)	佐藤歯科医院(白)	☎62-2755
1月1日(火)	白玉歯科医院(白)	☎62-5558
1月2日(水)	陶山歯科医院(白)	☎63-6655
1月3日(木)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668

水道修理

12月1日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月2日(日)	川野水道工業所	☎82-5563
12月8日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月9日(日)	㈱九電工	☎82-5228
12月15日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月16日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
12月22日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月23日(日)	高山水理工業	☎82-2426
12月24日(月)	㈲松岡水道工業	☎82-1315
12月29日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月30日(日)	㈲亀井水道工業所	☎82-2233
12月31日(月)	川野水道工業所	☎82-5563
1月1日(火)	㈱九電工	☎82-5228
1月2日(水)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
1月3日(木)	高山水理工業	☎82-2426

後藤 幸子	大野 マツエ	板井 ハツエ	中川 清利	梅田 東一	松下 ステ子	谷口 忠弘	國次 ムツ	久保田 豊伸	遠藤 捨夫	薬師寺 ハルミ	和田 里志	薬師寺 コメ	七五三 典治	宗 金満	長瀬 竹千代
70	95	93	80	75	97	68	100	63	83	90	81	92	88	84	90
大字津久見浦	大字長目	宮本町	大字日見	大字保戸島	大字千怒	大字津久見	セメント町	大字網代	元町	大字長目	大字網代	大字上青江	大字保戸島	文京町	大字長目

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センター(旧労金跡)において出張相談をおこなっています。12月は、25日(火)となっておりますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○ 予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○ 実施時間 10時から15時

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

保険料の納付が困難な人には免除制度 30歳未満の人には若年者納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

※単身の場合は57万円が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

12月の行事

2日■歩こう会 市内 世尊寺 紅葉見学
9時 市役所前集合・出発→宮山トンネル
→10時 世尊寺お参り・紅葉狩り→11時
世尊寺出発→12時 市役所着後解散

3日■選挙人名簿縦覧(～7日)
8時30分～17時
選挙管理委員会事務局
※土・日曜日は宿直室

4日■衆議員議員選挙公示日

9日■ジオシンポジウム
9時30分～
市民ふれあい交流センター

15日■おおいた年末年始の事故ゼロ運動
(～1月4日)

16日■衆議員議員総選挙・最高裁判所裁判官
国民審査投票日 7時～ 各投票所

23日■天皇誕生日
■津久見榿の実少女少女合唱団
第19回 ほらほらコンサート
18時30分～ 市民会館



- 家庭で生ごみ処理＝ダンボールコンポストをご利用ください。
※申込先 うばめ園 ☎82-2642
- 生ごみに含まれる多量の水も処理しています。生ごみの水切りにご協力ください。
津久見市環境保全課 ☎82-9513

人口のうごき

10月31日現在

- 世帯数/8,782世帯 (0)
- 人口/男 9,435人(- 3)
女10,666人(- 5)
計20,101人(- 8)
出生/12人 死亡/25人
転入/26人 転出/21人
- 面積/79.55km²(H23.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



新納 柁和くん(9ヵ月)

大字津久見
(親)悠太さん
「これからも笑顔で
元気いっぱい育ててね」



小手川 空澄くん(5歳)
巧翔くん(1歳)

大字千怒
(親)正好さん
「兄弟仲良く、
元気に、笑顔で♪」



“すくすくつくみっ子”募集中!

- 対象/津久見市内にお住まいの乳幼児
- 必要なもの/①写真データまたは現像した写真 ※デジタルカメラで撮影したものは200万画素以上をお願いします。
②お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名 ③メッセージ(50文字以内)
- 応募方法/メール(tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp)または郵送(持参)※写真は返却します。メールのタイトルは「すくすくつくみっ子」と記入してください。(写真のファイルサイズは3MBまで)

詳しくは、市役所秘書課 ☎82-9510 広報担当まで。

毎月2回、市報等の配布のため各地区を回っています。配布物が多いときは、翌日筋肉痛に悩まされることもめずらしくありません。そんな市報を各地区に届けて2年以上になりますが、道中ではいろんな発見があります。▼おとこの配布中、山道で一本のイチヨウの木を見つけました。色付いた葉が、一面に広がった落ち葉とともに、一面を黄金色に輝かせていて、カメラを持つてなかつたことを残念に思ったものです。▼今年もこの木を気にしています。前回の配布時には少し早いようでした。この市報を配布している11月30日あの風景と出会えているでしょうか。津久見のいい所を少しでも紹介できるよう、カメラを持って配布に出かけることとしましょう。

編集後記