

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.788
2012 7月号

みんなで描く津久見未来図



次代を担う子どもの文化芸術体験事業「能楽公演」(6月13日 堅徳小学校)

- 第62回つくみ港まつり 2~3
- 津久見市区長会総会 4
- 津々浦々② 5
- 風水害に備えて 6
- 法務局臼杵支局の統合について 7
- トピックス 8
- 徴税吏員が派遣されました 9

- 保健だより 10~11
- 福祉情報 12
- 子育て応援だより 13
- 国民健康保険からのお知らせ 14
- 後期高齢者医療被保険者証を
お持ちの方へ 15
- こどもの病気対策法④ 16

- 介護予防推進員の紹介 17
- 図書館まつり 18
- 公民館だより⑧ 19
- 人権ふれあいシリーズ 20
- お知らせ 21~25
- 日直・当番等 26~27
- すくすくつくみっ子 28

7月15日(日)

- 9:30～11:00／津久見湾クルージング 1回目 (津久見湾)
10:30～16:00／第5回津船マリンサバイバル (津久見湾内)
(ボートレース)
13:30～15:00／津久見湾クルージング 2回目 (津久見湾)
14:00～16:00／ザ・conse パフォーマンス (つくみん公園)
16:30～18:00／ザ・太鼓 in 港まつり (つくみん公園)
20:00～21:00／納涼花火大会 (津久見港)

巡視船『やまくに』一般公開のご案内

- 日時／7月15日(日) 10時～15時
- 場所／津久見港 県営岸壁(ドラックストアノザキ裏)
- 主要行事／一般公開・展示訓練
展示訓練 午前の部11時～(約20分間)
午後の部14時～(約20分間)
- 協力／大分海上保安部・大分海上保安部 津久見分室
- 問合せ先／港まつり海上部 事務局津久見商工会議所 ☎82-5111

港まつり

第5回 津船マリンサバイバル

- 日時／7月15日(日) 10時30分～受付開始
- 場所／つくみん公園前 津久見港湾内特設コース
6人乗のバナナボートを漕ぐタイムトライアルレース方式で、
予選・3位決定戦・決勝戦を行います。
- 問い合わせ先／津船マリンサバイバル事務局 ☎82-5111

～ お 願 い ～

花火大会の場所取りのブルーシートなどを風で飛ばされないように重石に石やコンクリート塊を持ち込み、そのままにして帰っている方が毎年います。

※公園内には石やコンクリート塊などは持ち込み禁止です。

小さいお子様が安心して遊べる公園を守るため、撤去する場合がありますのでご了承ください。

《大分海上保安部よりお願い》

花火大会では、多数の船舶が海上で観覧しています。下記の点に注意し、事故等起こさないようにしましょう。

- ① 定員を守りましょう。
- ② 漁船で観覧に出るのは止めましょう。
- ③ 救命胴衣を着用しましょう。
- ④ 操船者は絶対に飲酒しないようにしましょう。
- ⑤ 巡視船艇や警戒船の指示等に従いましょう。

※全国海難防止強調運動 期間 7月16日～7月31日

“朝市”

日時：7月15日(日) 9時～

場所：漁協荷さばき所

主催：漁協津久見支店・漁協青年部



市民であげよう
港つくみの夢花火
今年も咲きます 大輪の花

津久見名物九州最大級の大玉花火 納涼花火大会

7月15日(日) 20:00～

※「九州最大級大玉花火」のカンパを引き続き、受け付けております。詳しくは、津久見商工会議所青年部(津久見商工会議所内)☎82-5111までお問い合わせください。

花火大会
イベントFM
周波数

77.1

MHZ



市民総踊り ソイヤ! つくみ

7月14日(土) 19:30~

ヨット試乗会のご案内

- 日 時 / 7月14日(土) 10時~15時
- 実施場所 / 津久見港内(約30分)
- 受付時間 / 10時~14時(先着順)
- 出港場所 / 離島航路乗り場横波除堤
(つくみん公園ステージ裏)
- 主 催 / 港まつり海上部
- 共 催 / つくみイルカヨットクラブ
- ※ 気象状況等により中止になる場合があります。
- ※ 中学生以下は保護者同伴となります。

津久見湾クルージング 参加者募集!

- 日時 7月15日(日) 2回開催
出港 9時30分 帰港 11時
出港 13時30分 帰港 15時
※ 気象状況等により中止になる場合があります。
- 出港場所 離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員 各150名(定員になり次第締切)
- 申込方法 電話予約 ☎82-5111
(氏名・連絡先・生年月日等)
- 申込・問い合わせ先
港まつり海上部 事務局
津久見商工会議所 ☎82-5111

赤ハ幡神社夏季祭典

- 7月13日(金) 宵宮祭
- 7月14日(土) 岩戸神楽奉納 18時~
- 7月15日(日) 大祓式 17時~
岩戸神楽奉納 18時~

7月14日(土)

- 9:30~10:30 / 海上・産業・交通安全祈願祭
「海の日」海事功労者表彰式 (市民会館)
- 10:30~11:00 / 開会式 (つくみん公園)
・ 絵画コンクール表彰式・餅まき
- 11:00~11:20 / 宗麟音頭 (つくみん公園)
※市内幼稚園児・保育園児
- 11:20~12:40 / ダンスパフォーマンス (つくみん公園)
- 19:00~19:15 / 書道パフォーマンス(津高書道部)(駅前通り)
- 19:30~20:45 / 市民総踊り「ソイヤ! つくみ」
(駅前通り・海岸通り)

※プログラムは変更することがあります。開催前に配布されるチラシでご確認ください。



ボランティア募集

◎花火大会 清掃ボランティア

例年港まつり花火大会の終了後つくみん公園をはじめ、観覧場所には多くのゴミが捨てられています。(ゴミを各自でお持ち帰り頂きたいのはもちろんですが) 本年も残されたゴミの回収・清掃をしていただく清掃ボランティアを募集します。

- 集合日時 / 7月16日(月・祝) 午前7:30
※午前中終了予定・雨天決行
- 集合場所 / マルシヨク津久見店第2駐車場横
※ゴミ袋は準備しますが軍手や回収道具は各自持参ください。

◎港まつり運営ボランティア募集

港まつり実行委員会では7月14・15日に、お祭りの運営・作業(受付・案内・ゴミの回収等)を手伝っていただけるボランティアを募集しています。内容・時間等詳細は直接お問い合わせください。

- 問い合わせ先 / 津久見市ボランティア連絡協議会・港まつり実行委員会(商工会議所内) ☎82-5111

関連行事

- 6月30日・7月1日 / 第43回市内少年野球大会 (西ノ内グラウンド)
- 7月13~14日 / 大分県古希軟式野球津久見大会(市民野球場・津高第2G)
- 7月15日 / 第19回親睦ゲートボール大会(津久見市多目的グラウンド)
- 7月15日 / 港まつり少年剣道大会 9時~ (市武道館)
- 7月15日 / 第18回納涼茶会 10時~14時 (岩屋公民館)
- 7月14~22日 / 第11回児童絵画展示会 (市民図書館)
- 7月18~19日 / 第43回海運野球大会 (市民野球場)

新旧交代区長(敬称略)

区名	退職区長名	新区長名
川内	川合 克己	仲尾 次生
徳浦	西尾 義美	織田 敦任
日見	松本 輝利	保田 清美
福良	久保田 裕	上田 和男
網代	宮本 康太郎	佐藤 克彦
四浦3	大石 正行	甲斐 英宏
四浦5	高木 保吉	柴田 芳雄

津久見市区長会総会開催

5月25日(金)、平成24年度津久見市区長会総会と退職区長感謝状贈呈式が市民会館で行われました。



会長(千怒)
宮崎 祥一郎



	監事(堅浦) 神田 郎造		監事(西ノ内) 樋口 一正		副会長(四浦1) 徳永利 秀		副会長(川上) 比永 太洋		副会長(中田) 竹本 正彦
	評議員(徳浦) 織田 敦任		評議員(畑) 川野 博		評議員(警固屋) 下戸 洋一		評議員(彦ノ内) 黒岩 毅		評議員(岩屋) 渡辺 利明
	八戸 新納 兼春		宮本 上杉 健次郎		評議員(保戸島2) 西田 加喜夫		評議員(四浦6) 成松 親善		評議員(日見) 保田 清美
	無垢島 橋本 正八		長目 河野 勝利		川内 仲尾 次生		青江 加藤 一公		入船 津行 宏敏
	四浦2 酒井 壽朝		赤崎 赤田 治男		江ノ浦 河村 恭輔		網代 佐藤 克彦		福良 上田 和男
	保戸島3 高瀬 秀之		保戸島1 島田 繁夫		四浦5 柴田 芳雄		四浦4 後藤 勝喜		四浦3 甲斐 英宏

災害廃棄物の

広域処理について

はじめに、東日本大震災で生じた廃棄物処理の取組に関して、市民の皆様への説明が不十分であったことをお詫び申し上げます。

震災からの被災地の一日も早い復興のためには、災害廃棄物の緊急な処理が大きな課題となっております。とりわけ、木くず、衣類、畳、プラスチック等は焼却処分するしかありません。被災地では仮設の焼却場を設けるなどして、廃棄物処理の懸命な取組がされていますが、まだまだ処理能力が不足しています。

国が処理を行う福島県内の災害廃棄物を除いた、岩手県と宮城県で発生した災害廃棄物について、環境省から全国に受け入れの要請がされています。既に、青森、秋田、山形、群馬、静岡の5県と東京都では処理が進んでいますし、石川県、輪島市や埼玉県熊谷市、北九州市、大阪市などでも受け入れを表明し

ています。

大分県では「広域処理の進め方」を作成、○受入基準 ○安全確認体制 ○住民説明会 に関する考え方が示され、各市町村への受け入れ要請がされています。

保戸島マグロ船の水揚げ港の宮城県気仙沼市や塩竈市、岩手県大船渡市など、津久見市は東北の三陸海岸の町と深い関係があります。震災復興に関しては、職員の派遣などはしたものの、十分な支援ができませんでした。今後、広域処理という形での支援ができればと考えています。

3月21日の市議会において、「東日本大震災におけるがれきの受け入れに関する決議」が、全会一致で可決されました。決議では、大分県を始めとする関係機関と協議を開始し、放射線量の測定等十分な体制を整え、住民の不安解消のため情報公開に努め、説明責任を果たすとともに、その上で本市として出来ることを積極的に行うことを

要請されています。私も同じ気持ちであり、市としてできることを積極的に取り組む中で、市内にあるセメント工場での処理が考えられることから、受け入れについての検討を進めているところです。

セメント工場では、廃棄物を助燃材（燃料）として投入し、燃えた灰は、そのまま原料となり、セメント製品として出荷されます。一般のごみ焼却施設のように焼却灰が発生することはありませんし、法律で定められたセメント製品の安全基準を満たすものでなければ、会社としても受け入れることはできません。

我々が生活している自然界には、放射性物質が存在しています。このため人は日々の生活の中で放射線を浴びているのです。

この自然界からの被ばくには、宇宙線や大地からの被ばく（外部被ばく）と吸入や食べ物から体内に入って起こる被ばく（内部被ばく）があります。

今回県が示した受け入れ基準の100ベクレルは、国際原子力機関（IAEA）が定めた安全基準と同じで、「放射性物質として取扱う必要がないもの」と定められてい

る基準であり、震災以前からこの基準値以下の廃棄物は、通常の廃棄物として処理されています。

受け入れる場合には、被災地での放射能濃度の測定を行うことはもとより、積み替え時や受け入れ時にも安全確認を行います。さらに、焼却の前後にも大気や土壌、海水などの放射能濃度を測定、その結果を公表いたします。繰り返しになりますが、受け入れの対象となる廃棄物は、放射能汚染のない普通のがれきに限られます。その上で、更なる安全確認のために、万全の体制をとりたいと考えています。もし基準をこえるような場合は、直ちに処理を中止し、返却することとなります。

当然のことながら、私は市長として、市民の皆さんの安全を第一に考えています。

今月中には、市民の皆さんを対象とした、より詳しい説明会を県とともに始める予定です。また風評被害対策につきましては、先日も知事に協力をお願いしたところで、引き続きできる限りの対応をしていきたいと考えています。

風水害に備えて

風水害対策の基本は、まず、情報収集！



台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから天気予報を気にかけ、注意が必要ときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集するようにしましょう。

【我が家の風水害対策】

◆屋内では

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を
- 避難に備えて貴重品などの非常持出品の準備を
- 飲料水を確保しておく（断水などの恐れが）
- 浸水などの恐れがあるところでは、家財道具や食料品・衣類・寝具などの生活用品を高い場所へ移動
- 病人や乳幼児、障がい者などを安全な場所へ



◆屋根

- 瓦のひび・割れ・ずれ・はがれはないか
- トタンのめくれ・はがれはないか

◆雨どい・雨戸

- 雨どいに落ち葉や土砂が詰まってないか。
継ぎ目のはずれや塗装のはがれ、腐りはないか
- 雨戸にガタツキやゆるみはないか

◆外壁

- モルタルの壁に亀裂はないか
- 板壁に腐りや浮きはないか
- プロパンガスのボンベは固定されているか

◆ベランダ

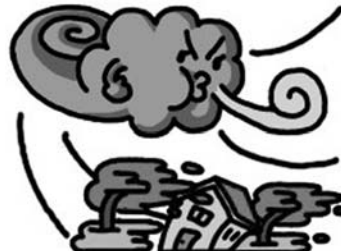
- 鉢植や物干し竿など飛散の危険が高いものは室内へ

◆ブロック塀

- ひび割れや破損箇所はないか

◆窓ガラス

- ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を



●雨の強さと降り方

1時間降雨量 (mm)	予報用語	人への影響、災害発生状況
10以上～20未満	やや強い雨	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。長く続くときは注意が必要
20以上～30未満	強い雨	傘をさしていてもぬれる。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる
30以上～50未満	激しい雨	道路が川ようになる。山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要
50以上～80未満	非常に激しい雨	水しぶきで視界が悪くなる。土石流が起きやすくなり多くの災害が発生する
80以上	猛烈な雨	大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要

●風の強さと吹き方

平均速度 (m/秒)	予報用語	人への影響、災害発生状況
10以上～15未満	やや強い風	風に向って歩きにくくなる。傘がさせない。取り付けの不完全な看板が飛び始める
15以上～20未満	強い風	風に向って歩けない。転倒する人も出る。ビニールハウスが壊れ始める
20以上～25未満	非常に強い風 (暴風)	しっかりと身体を確保しないと転倒する。風で飛ばされた物で窓ガラスが割れる
25以上～30未満		立ってられない。屋外での行動は危険。樹木が根こそぎ倒れ始める
30以上	特急列車	屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる

市民生活課からのお知らせ

法務局臼杵支局の統合

についてお知らせいたします

大分地方法務局臼杵支局が本年9月18日（火）に、大分地方法務局（本局）と佐伯支局に分割して統合（廃止）されることになりました。

これに伴い、今まで臼杵支局で行われていたサービスが次のように変更されます。

1. 不動産の登記の申請

臼杵支局で取り扱っていた津久見市所在の不動産に関する登記申請は、佐伯支局での取扱いとなります。なお、臼杵市所在の不動産に関する登記申請は、大分地方法務局（本局）での取扱いとなります。

2. 会社・法人の登記の申請

大分県内に所在する会社・法人の登記申請は、大分地方法務局（本局）で集中して取り扱われます。

3. 証明書等の取得や閲覧（要約書）の請求

臼杵支局の廃止に伴い、廃止庁の属する自治体に証明書発行窓口を開設するとの法務省の方針に沿って、臼杵市役所西棟1階に法務局の証明書発行窓口が開設される予定です。

（1）臼杵市役所内証明書発行窓口で取得できるもの

① 登記事項証明書（土地・建物、会社・法人の登記事項証明書） 700円

※ 要約書や地図・図面の証明書は、取得できません。

② 会社・法人の印鑑証明書 500円

※ 印鑑証明書の請求には、印鑑カードと代表者の生年月日の入力が必要です。

（2）（1）以外の方法による請求

ア 最寄りの法務局窓口での請求

イ 郵送による請求

ウ 登記・供託オンライン申請システム（インターネット）での請求

エ インターネット登記情報提供サービス（登記情報の閲覧）の利用

（3）不動産所在地を管轄する法務局（窓口）でしか対応できないもの

ア 閲覧、要約書の取得（郵送請求不可）

イ コンピュータに未登録の登記・地図に係る証明書（郵送請求も可）

※ 津久見市所在の不動産については、佐伯支局のみの取扱いとなり、臼杵市所在の不動産については、大分地方法務局（本局）のみの取扱いとなります。

◆（1）から（3）について、詳しくは下記の法務局にお尋ねください。
大分地方法務局 電話097-532-3161（代表）

4. 人権相談について

津久見市在住の方は、佐伯支局で人権相談を受けることができます。

また、電話でも受け付けています。【全国共通人権ナビダイヤル 0570-003-110】

●問い合わせ先 津久見市役所 市民生活課 ☎82-9511

環境保全活動に感謝します 株式会社マルシヨク



6月14日、株式会社マルシヨクより、レジ袋の収益を活用してLED防犯灯(120灯)を寄贈していただきました。夜間通行時の安全確保や省電力のため、各地区に設置を予定しています。

復活!津久見に田んぼ 千怒小学校



6月18日、千怒小学校4年生による田植え体験を行いました。津久見に田んぼを復活させようと、区長さんやPTAの力をお借りしての取り組みです。泥だらけになりながら、笑顔いっぱいの体験ができました。

日本の文化を学び体験しました 堅徳小学校



6月13日、堅徳小学校で能楽公演が行われました。これは、文化庁の「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」の一環として行われたもので、一流の舞台を観賞するとともに全校生徒が実演に参加しました。

おにいさん、おねえさんがいれば怖くありません 第一中学校・白蓮幼稚園合同避難訓練



6月13日、第一中学校と白蓮幼稚園の合同避難訓練が実施されました。

地震による津波の発生を想定した今回の訓練では、中学生が園児の手を引き、一緒に大友公園まで避難をしました。



今年は32チームが参加! 町内対抗ナイターソフトボール大会



6月23日、サニーホールで、「第38回津久見市町内対抗ナイターソフトボール大会開会式」が行われました。これから約20日間、各チームが熱戦を繰り広げます。みなさんぜひ応援に来てください。

たばこのポイ捨てはやめましょう たばこ販売協同組合



5月31日、たばこ販売協同組合のみなさんが、津久見駅からつくみん公園までの間の清掃活動を行いました。この活動は、全国統一美化活動の一環として、毎年実施されています。

明るい選挙活動にこれからもご協力をお願いします 宇都宮義明さん 青木秀達さん



全国市区選挙管理委員会連合会では、毎年、選挙の管理執行、啓発活動において功績顕著であった方々に対して表彰をおこなっていますが、このたび5月31日、東京都で開催された「全国市区選挙管理委員会連合会総会」において、津久見市選挙管理委員の宇都宮義明さん、青木秀達さんが表彰されました。

大分県税事務所 特別滞納整理室から 徴税吏員が派遣されました

7月から、市税等の徴収強化対策として、
徴収および悪質滞納者の滞納処分業務を担当しています。

◆滞納処分とは

国税徴収法等に基づき財産の差押えなどを行うことです。

市税等の滞納者の財産の差押えや差押えに係る（家宅）搜索、または差し押さえた財産の売却などについては、司法（裁判所）の許可無く市の判断で行うことができます。（一般私債権については、裁判所の許可が必要です。）

◆差し押さえる財産とは

不動産、給料、預貯金、動産、賃貸料、売掛金、生命保険金などさまざまなものがあります。

◆悪質滞納者とは

市税等を納付する能力（所得、預貯金、財産など）を有しているにもかかわらず納付しない滞納者や、納付意思や誠意の無い滞納者のことです。

納税は義務です!! 納期内納付をお願いします!



徴税吏員に任命された市職員が行う差押えや搜索を妨害した場合、公務執行妨害で処罰されます。また滞納処分を行うにあたって徴税吏員が行う質問や調査についても同様の権限が法律によって定められています。

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

●日時 7月26日（木）17時～20時（時間を1時間延長しました。）

●納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口（金融機関のATM設置側）をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 税務課 収納対策班 ☎82-9512（直通）



母子保健事業

4カ月児健診

7月5日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成24年2月生まれ

10カ月児健診

7月5日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成23年9月生まれ

3歳6カ月児健診

7月12日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成20年12月・平成21年1月生まれ

尿検査を当日会場で行います。

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を持参のこと
※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください

プレママセミナー

▼日時 7月26日(木)

10時～12時

▼場所 市役所保健室

▼内容 妊婦体操、妊娠・出産について、交流会

▼申込期限 7月24日(火)

※母子健康手帳を忘れずに。
動きやすい服装でお越しください。

愛の血液助け合い

毎年7月の1カ月間は、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されています。

献血は、多くの患者さんの救命や治療に欠かせないものですが、現在、血液の需要が増える一方、献血する方の数は減っており、皆様の善意による献血が必要とされています。献血に関する理解と、特に成分献血・400ml献血への協力をお願いします。

献血のお礼

6月5日(火)、津久見ライオンズクラブの協力で献血が行われ、101名の方に協力していただきました。

ありがとうございます。

食中毒予防講習会

▼日時 7月27日(金) 10時～

▼場所 ふれあい交流センター

▼申込先 健康推進課

予防接種について

◎日本脳炎

日本脳炎は潜伏期7～10日、突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害およびけいれん等を起こす病気です。脳炎の発症頻度は1,000～1,500人に1人、そのうち1/3が死亡、1/3が脳障害を残すといわれています。最近では、年間10人以下程度の西日本地区の高齢者を中心に発症していますが、若年者の発症もみられます。平成23年度には福岡県で乳児の日本脳炎が発症しています。

標準接種年齢は3歳以上です。平成7年6月1日までに生まれ、接種していない方も接種できます。

- 接種のしかた／1期初回：6～28日の間隔をあけて2回接種
1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後（1回）

◎麻しん風しん混合ワクチン

風しんは平成24年には近畿地方を中心に、同時期としては全数報告が始まった平成20年以降最大の患者報告数になっています。妊婦とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんがうまれる可能性があります。予防接種をうけることによって、成人女性なら妊娠中に風しんにかかることを予防し、または妊婦以外の方が妊婦などにうつすことを予防できます。対象者の1期～4期の方は体調の良い時に早目に予防接種しましょう。

- 麻しん風しん混合ワクチン（定期予防接種）の対象者

1期：1歳児
2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生
3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生
4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生

◎ポリオ

ポリオの定期接種ワクチンについては、平成24年4月27日に単独の不活化ポリオワクチンが薬事承認されたことを受け、9月1日より、ポリオの定期接種ワクチンを生ポリオワクチン（経口接種）から不活化ポリオワクチン（皮下注射）に切り替えることになりました。

- 接種のしかた

① ポリオワクチンを1回接種している方 ⇒ 残り3回、不活化ポリオワクチンを接種
② 1回もポリオワクチンを接種していない方 ⇒ 不活化ポリオワクチンを4回接種

※接種方法については個別にお知らせします。今まで、市民会館で実施していましたポリオの予防接種はなくなり、医療機関に予約をして予防接種するようになります。（9月1日以降に接種できる予定です）

《平成24年度 7月・8月の特定健診・がん検診日程表》

月 日	曜 日	受付時間	場 所	実 施 項 目					
				特定 健診	が ん 検 診				
					胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん ●マンモ ○超音波
7月 2日	月	9時～10時	落ノ浦健康センター	○	○			○	
7月 8日	日	9時～10時	青江小学校	○	○	○	○	○	
7月18日	水	後日手紙でご案内	市役所						○
8月21日	火	後日手紙でご案内	四浦地区						○
8月25日	土	9時～10時 乳がんは後日案内	市役所				○		○ ●

●注意事項

- ※ 40歳以上の方は、必ず受診券・保険証をお持ち下さい。
- ※ がん検診は年齢によって料金が異なります。
- ※ 詳しい対象年齢や個人負担金、注意事項に関しては、お問い合わせください。
- ※ 乳がん検診は事前に電話予約が必要です。

平成24年度 がん検診推進事業の無料クーポン券について

下記の対象者の方に、がん検診無料クーポン券を郵送しました。対象者の方は、無料で受けることのできるこの機会に、ぜひ、がん検診を受けましょう。

- 対象者 子宮がん検診 今年度中に、21・26・31・36・41歳になる方
乳がん検診・大腸がん検診 今年度中に、41・46・51・56・61歳になる方

●利用方法

子宮がん検診・乳がん検診：地域をまわる巡回型検診・施設で行う施設型健診、指定の医療機関で利用できます。
大腸がん検診：地域をまわる巡回型検診・施設で行う施設型健診で利用できます。

- ※ クーポン券を利用できる医療機関に関しては、クーポン券に同封の案内をご覧ください。
- 記載のない市町村の医療機関に関しては、お手数ですが、健康推進課へお問い合わせください。

熱中症を予防しましょう

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

- 水分・塩分補給
こまめな水分・塩分補給
- 熱中症になりにくい室内環境
扇風機やエアコンを使い、こまめな室温確認
- 体調に合わせた取り組み
こまめな体温測定・
通気性が良く吸湿速乾の衣服着用
- 外出時の準備
日傘や帽子の着用・日陰の利用、こまめな休憩

熱中症が疑われる人をみかけたら…

1. 涼しい場所へ避難させる
 2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
 3. 水分・塩分を補給する
- ※ 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう

不妊(不育)についての個別相談会

大分県不妊専門相談センターでは、専門相談員(助産師)による不妊・不育に関する個別相談会を実施します。治療中のご夫婦やご家族、結婚準備中のカップルの方など、一組 三十分程度の個別相談です。参加希望の方は事前にご予約ください。

- 日 時／8月2日(木) 午後2時～4時
個別の時間帯は、予約状況により調整
- 場 所／大分県中部保健所
- 参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／
大分県中部保健所 地域保健課
☎62-9171
※ 平日 9時～17時 受付

大分県不妊専門相談センター
「ホープフルhopeful」ホームページ
<http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful>

●申込・問い合わせ先 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

『第62回社会を明るく
する運動』 強調月間

『社会を明るくする運動』は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第62回を迎える本運動は「立ち直りを支える取組についての理解促進」と「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」を重点事項として、7月1日から31日までの1カ月間を強調期間として実施されます。

津久見市でも街頭宣伝等の啓発活動を計画しています。

▼問い合わせ先 福祉事務所
地域福祉推進班

☎ 82・9519

7月手話通訳者設置日

▼7月の設置日

2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっていますので、安心して依頼してください。

▼問い合わせ先 福祉事務所
社会福祉班(障がい担当)

☎ 82・9519

健康教室(演歌ビクス)

「心と身体をリフレッシュ」

だれもがいろんな思い出をつくれる時間です。気がねすることなく遊びに来てください!

▼日時 7月21日(土)

10時～11時

▼内容 楽しい健康教室

「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

運動靴をご持参ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センターあゆみ

(千怒広浦)

☎ 82・0353

お守りキットに 登録しませんか?

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが災害時や緊急時にご自身の命の情報を支援者に伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方、お元気な方でも「いざという時」のために早めの登録をお願いします。

障がいをお持ちの方も地域の中で適切な支援を受けるために早めの登録をお勧めします。

情報の更新をしましょう!

すでにお守りキットをお持ちの方で、ご自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報を変更・更新してください。

※新規登録や情報更新等については、福祉事務所・長寿支援課・社会福祉協議会へご相

談ください。

▼問い合わせ先

福祉事務所

☎ 82・9519

長寿支援課

☎ 82・5666

社会福祉協議会

☎ 82・5000

ボランティア募集

夏休みを利用してボランティア体験をしてみませんか?

▼活動期間

7月23日(月)～8月31日(金)

▼受入施設

市内の保育園や高齢者施設、障がい者施設など

(市外の施設でも多数募集しています。)

▼ボランティア保険

おひとり 140円

※ボランティア活動中の怪我の補償として保険をかけてもらいます。

▼申込・問い合わせ先

津久見市社会福祉協議会

☎ 82・5000



子育て応援だより No.110



★福祉事務所 子育て支援班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん 7月の主なイベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 7月 3日(火) セタ飾り(とぎクラブの方と交流)
- 7月 4日(水) しゃぼん玉あそび
- 7月 5日(木) あかちゃんDAY&プレママDAY
- 7月10日(火) 親子リトミック
講師 江藤千春先生
- 7月11日(水) つくってあそぼう
- 7月12日(木) 水あそびをたのしもう
- 7月17日(火) 身体測定
- 7月18日(水) 誕生会
- 7月19日(木) おかあさんのティータイム
- 7月24日(火) あかちゃんDAY&プレママDAY
あかちゃん体操 講師 谷本真由美氏
- 7月25日(水) プールあそび(向洋保育園)
- 7月26日(木) 主任児童委員との座談会
- 7月31日(火) 夏の製作

※25日は10時に向洋保育園にお集まりください。

※「あかちゃんDAY&プレママDAY」は1歳未満の子ども・保護者の方に加え、プレママ(妊婦)の方が対象です(一日中です)。
なお、兄弟児の託児等はありませんのでご了承ください。

※設定している活動に参加しない方もお気軽にご利用ください。

※行事や活動内容は変更する場合があります。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

7月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ

子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 7月28日(土) 10時~11時

※利用料500円(花代)
どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 7月14日(土)

13時30分~14時30分

7月28日(土)

13時30分~14時30分

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

津久見市子育て支援携帯サイト

津久見市子育て支援携帯サイトが12月から開設されています。下記のQRコードからページの閲覧、登録ができます。子育てに関する役立つ情報が掲載されておりますのでご利用ください。

津久見市子育て支援
携帯サイト

<http://kosodate-293.jp>



トップページ用



メールマガジン申込み用

●問い合わせ先 福祉事務所 ☎82-9519

子育てパークを開催しました!

平成24年6月3日の10時から津久見市民体育館において、日田市より河津聖駒先生をお呼びして、子育てパークを開催しました。当日は新聞紙を使ったあそびなどを通して子どもの楽しむ姿が多く見られ、有意義な時間となりました。



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

国民健康保険被保険者の70歳から74歳までの方へ現在発行しています高齢受給者証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。平成24年8月1日以降の高齢受給者証は、平成23年中の所得で負担割合を計算し直し、平成24年7月下旬にお送りします。



なお、現役並み所得者（一部負担金割合3割）以外の方の一部負担金の割合の欄には「2割（平成25年3月31日までは1割）」と記載しておりますので、平成25年3月31日までは、医療機関でお支払する窓口負担は1割です。

国民健康保険特定疾病受療証をお送りします

現在発行しています国民健康保険特定疾病受療証は、有効期限が平成24年7月31日までとなっていますので、平成24年7月下旬に新たな有効期限（平成24年8月1日から平成25年7月31日まで）の国民健康保険特定疾病受療証をお送りします。この受療証は自動更新ですので、手続き等は必要ありません。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をご存知ですか？

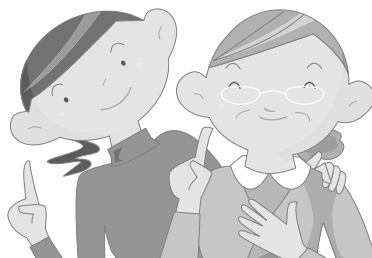
入院される（された）場合、この認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが一定の限度額にとどめられます。これまで、認定証の利用は入院のみでしたが、平成24年4月からは外来受診でも利用できるようになりました。窓口での支払限度額は、高額療養費の限度額です。

住民税課税世帯（70歳未満のみ）

・医療費のみ窓口負担額が限度額にとどめられます。

住民税非課税世帯（70歳以上も含む）

・医療費の窓口負担額が限度額にとどめられ、食事代も減額が受けられます。



※差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません。

申請は、印鑑（認印）と保険証をお持ちになり、健康推進課国保年金班にて行ってください。なお、既に交付済みの方は、有効期限が平成24年7月31日までとなっておりますので、8月以降も必要な方は、再度申請が必要となります。8月以降分につきましては、7月17日より発行できます。

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払となりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額（市報 平成24年4月号に掲載）や高額療養費の有無については健康推進課国保年金班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

平成24年度 保険料額決定通知書等の送付について

平成24年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。
保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納 期 限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月	通知書に記載		
8月			
9月			

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通達に記載している金融機関から振り替えていただきますので、手続は必要ありません。

新しい保険証の送付について

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成25年7月31日

被保険者番号 ○○○○○○○○

住 所 大分県 見本

氏 名 広 域 太 郎

生 年 月 日 昭和○○年○○月○○日 性別 男

資格取得年月日 平成○○年○○月○○日

発 効 期 日 平成○○年○○月○○日

交 付 年 月 日 平成○○年○○月○○日

一部負担金の割合 ○ 割

保 険 者 番 号 ○○○○○○○○

保 険 者 名 大分県後期高齢者医療広域連合

印

注意事項

- 1 保険医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの保険証をその窓口で渡してください。
- 2 被保険者の資格がなくなったときは、直ちにこの保険証を市町村に提出してください。また、転出の届出をする際には、この保険証を添えてください。
- 3 この保険証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この保険証を添えて、保険者(後期高齢者医療広域連合)あての届書を、市町村に提出してください。
- 4 有効期限が経過したときは、この保険証を使用することはできません。また、有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい保険証が交付されますので、それまでお持ちの保険証はすみやかに返還してください。
- 5 不正にこの保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

特別の事情が認められるに保険料を滞納した場合、この保険証を返還していただくことがあります。

保険証が更新されますので、7月中旬に新しい保険証をお送りします。

- 現在の黄色の保険証は、7月末で有効期限が切れます。
- 新しい保険証は折りたたみタイプに変更されます。半分に折って使ってください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 8月以降は新しい保険証を使ってください。
- 新しい保険証の有効期限は、平成25年7月31日です。
- 新しい保険証の色は、緑色です。
- 保険証は上記、保険料額決定通知書とは別に送付します。
- 「一部負担金の割合」は、平成23年中の所得に基づいて判定されています。

平成24年度 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請受付

現在発行している減額認定証は7月31日(火)で有効期限が切れます。8月以降も必要な方は、申請が必要となりますので、以下の点をご確認の上、市町村窓口にて申請をしてください。

☆ 対象となる被保険者 平成24年度住民税非課税世帯に属する方

☆ 申請に必要なもの ① 保険証 ② 印鑑 ③ 過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書(領収書等)

【非自発的失業者の保険料の減免について】 非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合があります。市町村の担当課にお問い合わせ下さい。

● 問い合わせ先／大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771

● 申 請 窓 口／津久見市役所 健康推進課 国保年金班

☎82-4111 (内線136・137)

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法④8

～こどもの命を守る防災教育 ～「釜石の奇跡」からの教訓～

津久見中央病院 小児科 久我修二

今回は、すこし趣向を変えて、こどもの命を守る防災教育について考えます。東日本大震災から1年3カ月経ち、われわれは未曾有の震災から何を学んだのでしょうか？そして今、われわれは何ができるのでしょうか？

【釜石の奇跡】のことをご存知ですか？混乱した被災現場において、こども達が自ら考え判断し行動したこと、自分たちの命だけでなく、たくさんの高齢者や園児の命を救いました。釜石のこども達の行動に強い影響を与えたのが「いのちの防災教育」でした。中でもこども達を守った教えが脚光を浴びています。

【3つの教え】想定を信じるな

災害では人間の予想を越えることがおきる、想定にとらわれず、自分の頭で判断する。どんな時でも最善を尽くす

その場その場で、自分できうる最善の行動を常に考える。

率先避難者になる

逃げていく姿が周囲にいる人たちへの警告になる。率先して最初の避難者になる。

【自分のいのちは自分で守る】

「3つの教え」の根源にはこのメッセージが含まれている。

ます。こどもは大人に守られる存在：社会が守ってあげないといけない：しかし今回のような大災害では、大人は自分自身でさえ守れるかどうかわかりません。大人であってもこどもであっても「自分のいのちは自分で守る」ことが必要であることが認識されました。

さて、ではどうしたら「自分のいのちは自分で守る」と考えることも増えるのでしょうか？必ずしも釜石と同じ「いのちの防災教育」を行うことだけが解決策ではないと思います。日常生活の中でもたくさん考える機会をみつけてみましょう。例えば、親子一緒に地震の避難場所まで歩く、防災グッズを揃え、防災グッズを買う：防災と直接関係ないことでもいいのかもしれない。予防接種をする、ヘルメットやチャイルドシートを着用する：なんでもいいのかもしれない。地域全体で「自分のいのちは自分で守る」ことを伝えていく。：そんな文化が津久見に根付くといいですね。

【さいごに】10カ月という短期間でしたが、津久見で楽しく勤務することができて幸せでした。皆さんお元気です！

釜石から学ぶ防災教育「命を守る教育」

避難三原則「3つの教え」

想定を信じるな

どんな時でも最善を尽くす

率先避難者になる

【自分のいのちは自分で守る】

「津波てんでんこ」の教え

津波がきたら、「てんでばらばらに逃げなさい」という東北地方の言い伝え。

「年寄りも子どももみんな一人ひとり、自分の命に責任を持って逃げる、家族はお互い必ず逃げてくれている」という信頼のもと避難するという教え。

さまざまな教科の授業にも津波防災教育を入れ込む工夫

小学校1-2年生

【算数】つなみの高さを用いた問題

「津波の高さは、釜石湾で3メートルになります。

では、3メートルは何センチメートルでしょうか？」

【体育】津波の速さや破壊力、水中歩行の困難を体験するため、衣服を着たままで泳いでみる（着衣泳）

小学校3-4年生

【国語】「津波がきたら」という題材で作文を書く。

【社会】避難場所や避難経路、津波に関する石碑などの確認

【算数】津波は第2波、第3波と何度も押し寄せます。

そのため最低でも3時間は避難場所を動いてはいけません。3時間を分てあらわすと何分でしょうか？

小学校5-6年生

【社会】防災無線、津波警報や注意報について考える。

【保健】津波や地震の際、どんなケガをする可能性があるか、またそれを防ぐ方法を考える。

【家庭】地域の人から過去の津波被害のことを聞いてみて、いざという時に何ができるか考える。

参考文献：「命を守る教育 3.11 釜石からの教訓 片田敬孝 PHP

「みんなを守るいのちの授業 大つなみと釜石の子どもたち」片田敬孝 NHK出版

ご存知ですか？皆さんの地区の 介護予防推進員さん

よろしく
お願いします



市内の各地区には、区長さんの推薦を受けて市が委嘱した「介護予防推進員」が131名います。(平成24年度)(地区の保健福祉活動および介護予防活動を推進する方々です。)

介護予防推進員はこんな活動をしています

- ① 高齢者の方などが、安心して過ごせるための見守り・声かけ活動をしています。
- ② 健康に関する教室や福祉に関する制度、サービスなどの情報をお知らせします。
- ③ いきいきサロンなど地区社会福祉協議会・保健福祉協議会が行う活動に協力しています。

今回は青江地区、西ノ内地区、警固屋地区の介護予防推進員さんを紹介します。

青江地区(10人)



左藤さん・高橋さん・石井さん・久保田さん・森崎さん・小島さん・
塩崎さん・清松さん・中津留さん・下田さん

いつもたくさんの方に参加してもらい、私たちも喜んでます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

西ノ内地区(3人)



新納さん・新納さん・岩崎さん

和気あいあいと楽しい会にしたいと思います。

警固屋地区(10人)



諫山さん・西瀧さん・佐藤さん・有田さん・神田さん・
野田さん・松井さん・大野さん・神田さん・仲野さん

地区のみなさんと一緒に楽しく、いつも笑顔でがんばります。



介護予防推進員に関する
問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎ 82-5666

FAX 82-5650

第16回『図書館まつり』のお知らせ

年に一度の“おまつり”です。皆様のご来館を、心よりお待ちしております。

●日時・場所／7月27日(金) 津久見市民図書館

内容

1

一日子ども図書館員

3

人形劇団「チャパ」

●時 間／10時30分～11時30分

5

アニメ上映会 ●時 間／15時～

6

図書館クイズ(予約冊数当てクイズ)

市民図書館で、過去5年(平成19年4月1日～24年3月31日)の間に申込みを受けた資料(本・雑誌・ビデオ等)の予約冊数を、予想し投票していただきます。

●参加資格／市民図書館入館者(津久見市在住)

●投票方法／市民図書館指定の投票用紙を使用し、1人1票。

●投票期間／6月29日(金)～7月25日(水)

7

雑誌の無料配布

除籍した雑誌の無料配布を行います。
(冊数制限有り)

2

本の交換市

●時 間／開館～17時(交換は27日のみ)

●持ち寄り期間／6月29日(金)～7月27日(金)
(市民図書館で、交換券をお渡しします。)

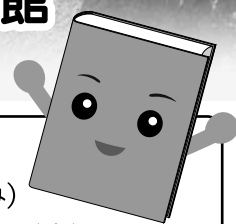
●本の種類／文庫本・新書・単行本等(※雑誌は除きます)

4

おとぎのひろば

～図書館ボランティア「たんぼぼ」の、お話会等です～

●時 間／13時～14時30分



市民図書館「新刊案内」

☆ダンス・ウィズ・ドラゴン……村山 由佳

☆御隠居忍法しのぶ恋……高橋 義夫

☆世界一幸せな国の97%幸せになる生き方
……ペマ・ギャルポ

☆ミツカン社員のお酢レシピ……幻冬舎

☆悩むが花……伊集院 静

☆尾木ママの子ども気持ちが「わかる」

すごいコツ……尾木 直樹

☆美女の七光り……林 真理子

☆ほかの誰も薦めなかったとしても今のうち

に読んでおくべきだと思う本を紹介します

……雨宮 処凛(他)

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

その他の詳しい内容は、図書館に提示いたします。

●申込・問い合わせ先／津久見市民図書館 ☎85-0080

7月休館日／9日(月)・16日(祝)・23日(月)

◎ 各種教室の受講生を募集します！

各種教室とも、定員になり次第締め切ります。また、受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。なお、受講料は無料ですが、個人の材料費等は参加費として必要です。
申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【フレスコ画教室】 ～ つくみの資源 {石灰} の特徴を活かして絵を描いてみませんか ～

● 日時・内容／

8月3日(金) 子どもフレスコ画教室(小学生)

①午前の部 10時30分～12時

②午後の部 13時30分～16時

・テーマは、「イルカと海のなかまたち」。海に住む生き物を題材に絵を描きます。

8月4日(土) 一般フレスコ画教室(中学生以上～大人) 10時30分～16時

・フレスコ画で一味違った家族や好きな人のポートレート(顔の絵)を製作しましょう。

8月5日(日) フレスコ画共同制作(小学校高学年以上～大人) 10時30分～16時

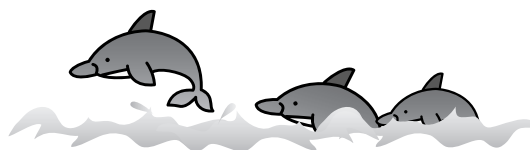
・教室の仕上げに、いっしょに公民館等のフレスコ画看板を作りましょう。

参加費は無料です。

● 場 所／市公民館 大ホール(2階)

● 講 師／村尾かずこ先生 ● 募集人員／各教室 30名

● 参加費／材料費等、小学生500円 中・高校生700円 一般1,000円が必要です。



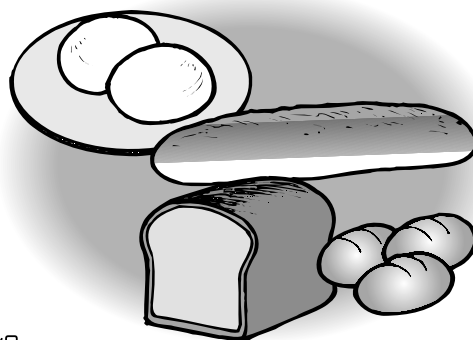
【昔なつかしおやつ作り教室】～利休まんじゅう・手作りカリントウ・杏仁豆腐を作ります～

● 日 時／8月8日(水) 9時30分～12時30分

● 場 所／市公民館 調理実習室(1階)

● 講 師／高野友子先生 ● 募集人員／20名

● 参加費／材料費等1,000円が必要です。



【親子パン作り教室】

● 日 時／7月22日(日) 10時～13時

● 場 所／市公民館 調理実習室(1階)

● 講 師／大杉裕紀先生 ● 募集人員／親子16組

● 参加費／材料費等2,000円(子ども1人追加500円)が必要です。

【初心者のためのパソコン教室】

～ 初心者の方の申込み多数により、ワードによる文章作成継続中 ～
パソコンの持ち込みも可能ですので、申込みの際お尋ねください。

● 日 時／7月18日(水)～20日(金)の3日間 19時～21時

● 場 所／市公民館 研修室(1階) ● 募集人員／10名

● 参加費／資料代等500円程度が必要です。

人権ふれあいシリーズ⁷³
 ともに生きる喜びを実感できる
 地域社会の実現

平成23年度人権標語優秀作品
 ふきとばそう いじめの種をやさしめど 池田 亮太郎さん

男女共同参画社会について
 考える！

津久見市では「女性の人権が守られる社会づくり」を目指して、

- ① 男女共同参画社会実現を目指す意識づくり
- ② あらゆる分野への男女共同参画を目指す
- ③ 男女が共に働きやすい環境づくり

の3つの取組が推進されています。
 男女共同参画社会について考える時、とても参考になる本が市民図書館にありましたので、内容の一部を紹介します。（「平成の若草もの」
 たり」清水秩加著）

「やれる人がやれるときに

やれるだけやれば」

男の人が、台所で料理をしたり、アイロンをかけたたりするのは、私にとっては、自然なことだった。父が

そうだったからだ。18歳で私を産んだ母は、家事がほとんどできなかったため、自然に父が手伝うようになったという。

大学時代、ひとりぐらしをしていた夫は、近くに住んでいる大学の先輩夫婦の家で、ごはんをよく食べさせてもらっていた。そこで、先輩が料理を楽しそうにしたり、夫婦で家事を分担している姿に、驚き感動した夫。結婚するとすすんで家事をした。「がんばって家事をしなきゃ！」と意気こんでいた私は、拍子ぬけしたと同時に思いっきりカンゲキした。夫は「やれるときにやれる人がやれるだけやればいい」という。そのことばに思わずうなずいてしまった。夫婦といっても、もとは他人の男と女が共同で生活しているのだから、当然といえば当然なのかもしれない。「男女平等の社会にしないといけない」と声高に訴えている男性が、家ではまるでお城のお殿様であったりする。共働きで同じように働い

ていながら、家事も育児もすべて妻の仕事。「なんで私だけが…」とグチる妻がいる。専業主婦も、何もしてくれない夫にイライラし、「亭主元気で留守がいい」なんていつていたりする。夫婦ってなんだろう、とふと思う。

夫は、自分に厳しく、人にも厳しい人である。情報誌の編集やイベントをプロデュースする仕事をしていて、人を見る目もけっこう厳しい。夫婦であつても、私を一人の人間として見ている。

育ってきた環境もちがえば、価値観もちがう。共同で生活をしていると、そのちがいはたとえ小さなことでも気にかかる。そんなとき、私たちは納得いくまで話をする。話をすれば、解決策はきつと見つかるものである。あまつたれたことをいってるとガツン、と爆弾を落とされることもある。夫婦も親子もいかにうまく関係をつくっていくか。そしていかに家族として運営していくか。な

んか会社と似ているなあ。

【ある日の様子】

* 夫はそうじきをかけるのが大好き（ブーン） 一日に三四回とかけることもある（気持ちいいな〜） そうじきが最近ちようし悪く（えらいこつちゃ動かへん）
 そのたびにバニツクになっっている

* せんたくものをシワシワでしかほせなくても

* そうじきをまーるくしかかけられなくても

* おむつがはみだしたままでもはめてやれなくても

* アイロンをかけたらグシャグシヤになつてしまつても、それぞれがやれることをやる

* そして、このひとこと…「ありがとう」「いや、こつちこそありがとー」

これで、今日も一日がんばれちゃう 「よっしゃー」

お知らせ

7月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ②
- 国民健康保険税 ②
- 介護保険料 ①
- 後期高齢者医療保険料 ①

募集

看護学生のための インターンシップ募集

看護師をめざす看護学生さんを対象として、次のとおり夏季のインターンシップ(看護職場体験会)を開催します。

▼日時

7月23日(月)～8月31日(金)
※土・日・祝祭日を除く。

▼募集期間

7月6日(金)まで
※体験できる病院名は大分県看護協会ホームページを参照してください。

▼申込・問い合わせ先

公益社団法人

大分県看護協会

☎ 097(574)7117

FAX 097(545)3751

ホームページ <http://www.oita-kango.com/>

相談

消費者の皆さん 困っていませんか?

毎月第1・第3火曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼日時

7月3日(火)・17日(火)
13時30分～16時30分

▼場所・問い合わせ先

市民生活課 ☎ 82・2008

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

(要予約)

▼日時

7月26日(木)
13時～16時

▼場所

市役所会議棟会議室

市民生活課 ☎ 82・2008

第49回 津久見扇子踊り大会 参加団体募集



「第49回津久見扇子踊り大会」が、8月25日(土) 19時30分から、つくみん公園で行われます。参加ご希望の方は、津久見市観光協会までご連絡ください。参加申込書をお送りします。

なお、昨年参加した団体様には、別途ご案内いたします。

- 申込条件／10名以上の団体(市内、市外在住を問いません)
- 申込期限／7月25日(水)
- 申込・問い合わせ先／津久見市観光協会 ☎ 82-9521

第8回 無垢島自然体験学習会 参加者募集!

— 無垢島で偉大なる自然に学ぼう —

[募集要項]

- 開催日／8月18日(土)～19日(日)
(台風等の悪天候の場合は中止となります)
- 開催場所／津久見市無垢島
- 主催者／海の学校実行委員会
- 後援／津久見市・津久見市教育委員会
- 参加者／小中高生・大学生・教官・一般(総勢80名)
- 募集人員／◎小中高生 40名(小学生は5年生以上)
◎一般 10名
※応募者多数の場合は抽選により決定します。
- 参加料／◎小中学生 2,000円 ◎高校生 3,000円
◎一般 4,000円
- 募集期限／7月31日(火)
- 申込・問い合わせ先／きらり☆つくみ事務局 ☎ 82-9950

連絡船発着予定

- 8月18日(土)
集合場所：津久見港
12時00分～受付
13時00分：出港
13時30分：無垢島着
- 8月19日(日)
14時30分：無垢島出港
15時00分：津久見港着(解散)

体験内容

- 地層の観察と化石採集・海辺の生物と環境・天体観測・海岸清掃
(変更となる場合があります)

2012年夏 福祉のしごと就職フェア

福祉のしごとをめざす方の就職活動を応援します。福祉事業所の採用担当から直接話を聞けるチャンスです。参加無料！

▼日時 8月5日(日) 13時～16時

▼場所 大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3・4・1)

▼内容 就職面談、各種相談ほか
(無料託児コーナーあり)

▼申込・問い合わせ先

大分県福祉人材センター
☎097(552)7000

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3水曜日

▼日時 7月18日(水) 13時～16時

▼場所 大分県行政書士会
大分市城崎町1・2・3

▼相談内容 遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求・内容証明・法人設立・車の登録・各種許認可申請・その他

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

不動産のしごとで困っていませんか？

奇数月第2月曜日

(注)大分県宅建物取引業協会白津支部では、宅建物取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 7月9日(月) 10時～12時

▼場所 津久見商工会議所

▼問い合わせ先

(注)大分県宅建物取引業協会白津支部
☎62・5676

聞こえとことばの教育相談会

大分県立聾学校では、聞こえやことばが気になるお子さんについての巡回教育相談会を実施いたします。

相談無料・個別相談・秘密厳守

▼日時 8月27日(月) 9時30分～15時30分

▼場所 白杵市教育委員会 301会議室

▼相談内容

○育児や学習、生活についての相談
○就学や転学に関わる相談

○聴覚障がい教育に関わる情報提供

○医療・福祉・保健・教育機関等との連携

▼相談対象 0歳～18歳

▼申込締切 8月3日(金)

▼申込・問い合わせ先

大分県立聾学校
(逸見・五所・加藤)
☎097(543)2047

視覚障がい教育相談会

視覚に関わる巡回教育相談を行います。

▼日時 8月20日(月) 10時～15時30分

▼場所 白杵市教育委員会 (白杵市庁舎)

▼相談内容 家庭での接し方、保育、教育、医療に関すること等

▼相談対象 視覚障がいのある幼児、児童、生徒およびその保護者、関係者(保育士、教員等)

▼申込締切 8月3日(金)

▼申込み「視覚障がい教育相談票」に必要事項を記入の上、津久見市教育委員会(2F)へお申し込みください。

▼問い合わせ先

大分県立盲学校 教育支援部
☎097(532)2638

津久見市絵画美術展の作品募集!

今年も下記のとおり津久見市絵画美術展を開催することとなりました。つきましてはその作品を募集します。

なお、今年から会場が市民図書館に変わります。

- 期 間／9月14日(金)～9月16日(日)
- 場 所／津久見市民図書館 ホール・2階会議室
- 作品規格／出品作品は100号以内
※原則として、洋画、日本画(油絵、水彩、パステル、版画等を含む)
- 出品料／一般 1点1,000円 2点1,500円 3点2,000円
高校生 1点 500円 2点 700円
- 搬入日時／9月12日(水) 15時～19時
- 搬入場所／津久見市民図書館ホール

●問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課
☎82-9527

公営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	部屋	家賃	摘要
市営さかえ(徳浦)	H.10	1階1戸3DK	20,200 ～ 30,000	高齢者障がい者等優先

- 募 集 締 切／7月25日(水)
- 申 込 場 所／市民生活課
- 入居者の決定／審査の上、適格者多数の場合は抽選。



※詳しいことのお問い合わせ先は
都市建設課 ☎82-9515

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 7月18日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室
(地域職業相談室横)

▼問い合わせ先 行政相談委員

伊東正一 ☎82・4468

試験

自衛官採用試験

◎一般曹候補生

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・第1次試験 9月17日(月)

◎自衛官候補生

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・第1次試験 9月17日(月)

◎航空学生

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・第1次試験 9月22日(土)

◎看護学生

・受付期間

9月3日(月)～10月1日(月)

・第1次試験 10月20日(土)

▼問い合わせ先 大分地方協力本部大分募集案内所

(大分市畑中659・1)

☎097(546)2177

海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安

学校学生採用試験(平成25年

4月入校)を行います。受験

資格等、詳しくはお問い合わせ

してください。

▼受付期間

インターネット

7月24日(火)～8月2日(木)

郵送・持参

7月30日(月)～8月7日(火)

▼試験種別 船舶運行システ

ム課程・情報システム課程・

海洋科学課程・航空課程

▼第1次試験 9月30日(日)

▼問い合わせ先

大分海上保安部 管理課

☎097(521)0112

裁判所職員採用

一般職試験

裁判所では、平成24年度裁

判所職員採用一般職試験(高

卒者試験)を実施します。

受験手続、受験資格その他

詳細については、お問い合わせ

ください。

▼日時 9月16日(日)

▼受験申込の受付期間

7月17日(火)～7月26日(木)

▼問い合わせ先

大分地方裁判所事務局

☎097(532)7161

(内線616)

大分県介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日 10月28日(日)

▼申込書類の配布場所

市役所長寿支援課(本庁)

▼申込期限 7月31日(火)

▼申込・問い合わせ先

大分県高齢者福祉課

☎097(536)1111

(内線2692)

その他のお知らせ

市民会館からのお知らせ

夜間に施設のご利用者がいない場合は、電力不足対策の一環として市民会館の閉館時間を若干繰り上げいたします。なお、お問い合わせ等につきましては、午後8時まで対応させていただきます。

また、現在、節電のため一部の照明を消灯していますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

市民会館指定管理者

津久見舞台従事者協会

☎82・5265

市民会館指定管理者

津久見舞台従事者協会

☎82・5265

平成24年度 狩猟免許試験および狩猟免許更新のお知らせ

狩猟免許試験

- 日 時／試験①【網 猟・わな 猟】 8月11日(土) 【第一・第二種猟銃】8月12日(日)
試験②【網 猟・わな 猟】 9月15日(土)
試験③【第一・第二種猟銃】10月13日(土) 【網猟・わな猟】10月14日(日)
※時間はいずれも9時～17時

- 場 所／大分県庁舎本館 正庁ホール(大分市大手町3-1-1)

- 申請受付期間／試験① 7月17日(火)～7月30日(月) 試験② 8月21日(火)～8月31日(金)
試験③ 9月18日(火)～10月1日(月)

狩猟免許更新

- 日 時／①9月3日(月) ②9月5日(水) ③9月7日(金)
受付時間／12時～12時50分 講習時間／13時～17時

- 場 所／①鶴崎公民館(大分市東鶴崎1-1-7)
②臼杵中央公民館(臼杵市大字臼杵2-107-562)
③大分県教育会館(大分市大字下郡496-38)

- 申請受付期間／8月6日(月)～8月17日(金)

◎問い合わせ先／中部振興局 森林管理班 ☎097-506-5749

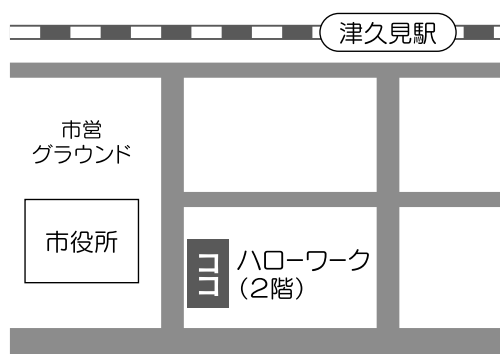
ハローワーク津久見 相談室のご案内

津久見相談室では、地域の皆様とのふれあいを大切にし、懇切・公正・迅速をモットーに、次のサービスを行っています。

- ・求人情報の提供
- ・仕事の相談や紹介
- ・雇用保険の求職活動証明書の発行など

お気軽に、ご相談においで下さい。

▼開庁時間 8時30分～17時
(土・日・祝日を除く)



▼相談・問い合わせ先

ハローワーク津久見相談室
津久見市宮本町(市役所横)

☎82・8609

地籍調査を実施します

津久見市では、平成15年度から国土調査法に基づく地籍調査を実施しています。

今年度は彦の内路木迫・原・谷川地区の調査を実施しますので、関係者皆様のご協力をお願いいたします。

なお、調査区域内に土地を所有されている方については、説明会の案内を郵送しますので、ご参加をお願いします。

◎地籍調査とは

地籍とは、私たちに戸籍があるように、土地に「地番、地目、所有者」など土地一筆ごとに記録されることをいいます。現在、土地に関する資料として、土地登記簿や字限図がありますが、明治時代初期に作られたもので、不正確なものが多く、現況との相違が随所に見受けられます。

地籍調査とは国土調査法に基づき、一筆ごとの土地について、その所有者、地番・地目の調査並びに境界・地籍に関する測量を行い、その結果を新しく地図・簿冊に作成することを行います。

地籍調査は、土地登記簿と字図の写しをもとに、これを

現地と照合しながら土地の調査を行います。これを一筆地調査と言います。

◎地籍調査で、所有者はどんなことをするの？

土地の所有者の方には、一筆地調査に立ち会っていただくことになります。

調査を円滑に行うため、①委託業者が開催する説明会に出席していただく ②隣接の所有者と土地の境界について事前に確認をしていただく ③境界の見通しをよくしておく ④一筆地調査終了後、結果確認のため閲覧をしていただく、などの協力をお願いします。

◎地籍調査成果の閲覧・交付について

税務課資産税班において、今まで調査して登記が終了した地区の図面等の閲覧交付を受けることができます。また、法務局が調査を行った中央町・港町・宮本町の閲覧交付も行いますので、併せてご利用ください。(都市建設課でも従来どおり交付できます。)

▼問い合わせ先

都市建設課 工務班

☎82・4111
(内線355)

バス車内事故防止キャンペーン

バス車内事故は、バス事故全体の約3割を占めています。特に65歳以上の高齢女性の利用が多い中で、バスが停留所に着くまえに席を立つことや、走行中の座席移動など、車内移動に起因するものが大半を占めています。

(社)大分県バス協会では、7月を事故防止キャンペーン期間として、利用者に対して事故防止を呼びかけます。

1. キャンペーン期間 7月1日～7月31日
2. 重点項目
 - (1)ゆとり乗降の啓発
バスが停車してから席を離れる
 - (2)ゆとり運転の励行
乗客が着席してから発車する

以上を実施しますので、ご協力をお願いします。

第8回 しおさい夏祭り

皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- 日時／8月3日(金) 19時～21時
- 場所／しおさい駐車場(長目)
雨天時は施設内で行います。
- 内容／踊り(予定:扇子踊り・津久見音頭・三勝)・お楽しみ抽選会・模擬店(やきそば・ひじきめし・かき氷・そうめん・わたがし・ビール・ジュース・輪投げ)・打ち上げ花火



ボランティア募集

踊り・模擬店のお手伝い・入居者の方の介助等(ボランティアをして頂ける方は7月21日(土)までに下記にご連絡ください)

- 問い合わせ先／高齢者総合福祉施設しおさい
☎85-0539 担当:足立・富田・星野

旧壽屋等の商品券を お持ちの方へ

旧株式会社壽屋（寿屋、現株式会社KTB）、桜デパート、アヅマヤ百貨店が発行した商品券をお持ちの方は、同社が供託している発行保証金から還付を受けることができますので、次の手続により、申出を行ってください。

▼申出受付期間

8月24日(金)まで

▼申出方法 申出は郵送のみで受付をしています。申出書、商品券等を九州財務局に郵送してください。

※申出書は、九州財務局のホームページで入手できるほか、九州財務局、大分・宮崎・鹿児島各財務事務所等に備えています。郵送をご希望の方はご連絡ください。

▼問い合わせ先 九州財務局理財部 金融監督第三課
☎096(353)6351

オープンキャンパスの ご案内

国立波方会場技術短期大学校
内航海運は日本経済を支える基幹産業であり、地球環境に優しい輸送手段として、その重要性が注目されています。本校では、一人でも多くの

若者に海事産業の重要性を知っていただき、内航船舶職員への道を目指されることをぜひうし、オープンキャンパスを実施します。

▼教育目的

国内航路の船舶職員の養成

▼就業年限 2年

▼入学資格 高等学校卒業の者（平成25年3月卒業見込を含む）等

▼オープンキャンパス日程

体験型 7月21日(土)

見学型 7月28日(土)

見学型 10月13日(土)

▼問い合わせ先 国立波方海上技術短期大学校
☎0898(41)5278

大分県立工科短期大学校

当日は、実際に授業で行う実習等を再現し、学生自らが案内・説明を行います。機械システム系・電子システム系・建築システム系の3系7コース制の説明や個別相談コーナーも開設します。ぜひ、この機会にキャンパス見学にお越しください。

▼日時 7月21日(土)

13時～13時30分

▼場所

大分県立工科短期大学校
(中津市大字東浜)

▼問い合わせ先

大分県立工科短期大学校

学生支援班

☎0979(23)5500

ギャンブル関連問題 家族学習会

ギャンブル関連問題を持つ方のご家族が、本人の回復に向けて、ギャンブル関連問題への理解を深め対応について学びあうギャンブル関連問題学習会を開催します。

▼日時

第1回 7月27日(金)

第2回 8月28日(火)

両日とも、

13時30分～15時30分

▼場所

大分県こころとからだの相談支援センター
(大分市大字玉沢)

▼対象 ギャンブル(パチンコ、競輪など)関連問題を持つ方のご家族

▼内容 専門医師や弁護士による講話、家族の体験発表、家族同士の話し合い

▼参加費 無料
(事前申込が必要です)

▼申込締切 7月20日(金)

▼申込・問い合わせ先

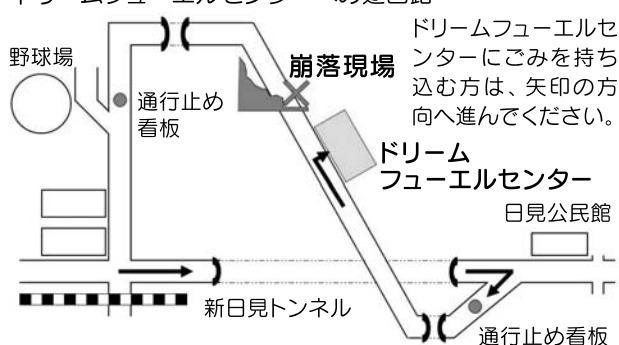
大分県こころとからだの相談支援センター
☎097(541)5276

通行止め期間延長のお知らせ

下記の通行止め期間は、平成24年7月31日までとしていましたが、改修工事のため平成25年3月31日までに延期します。

通行止め期間

平成24年8月1日～平成25年3月31日まで
ドリームフューエルセンターへの迂回路



問い合わせ先 都市建設課 ☎82-9515

節電へご協力をお願いします

九州電力では、現在、原子力発電所の運転停止に伴い、電力供給力確保のため最大限の努力を行っていますが、今夏の電力受給は極めて厳しい状況が予想されます。節電へのご協力をお願いいたします。

【お願いの内容】

- 需給ひっ迫が予想される、7月2日から9月7日の平日(お盆期間8月13～15日を除く)の9時から20時について、一昨年比▲10%程度以上の使用最大電力の節電をお願いします。
- 特に気温が高く電力需要がピークに達する時間帯(九州では13時から17時)において、重点的な節電をお願いいたします。

【注意】無理のない範囲での節電をお願いします。

問い合わせ先 九州電力株式会社佐伯営業所
☎0120-986-506

戸高 繁行 82 大字千怒
 安藤 定能 78 大字千怒
 成松 正人 77 大字千怒
 宮下 倫子 68 入船東町
 野崎フミエ 86 大字網代
 小手川信義 81 大字網代

おくやみ

5月16日～
 6月15日
 届出分



吉良 一優 武志 大字上青江
 後藤 昶斗 誠次 大字網代
 新納 妃羅 聖平 セメント町
 黒崎 大地 猛 合ノ元町
 岩尾 輝琉 興治 大字網代

お誕生 おめでとう

5月16日～
 6月15日
 届出分

うばめ園リサイクル日程

7月 2日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
7月 3日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
7月 4日(水)	中央・高洲・福
7月 5日(木)	堅浦・徳浦
7月 6日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
7月 9日(月)	警固屋・入船
7月10日(火)	日代
7月11日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
7月12日(木)	千怒
7月17日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
7月18日(水)	中央・高洲・福
7月19日(木)	堅浦・徳浦
7月20日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
7月23日(月)	警固屋・入船
7月24日(火)	四浦
7月25日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
7月26日(木)	長目
7月27日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
7月30日(月)	千怒
8月 1日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
8月 2日(木)	堅浦・徳浦

短歌

たづふりと水をふくませカーネーションを今日母の日の供花に
 挿し添ゆ
 後藤和世 (津久見合同短歌会)

満月の梢すかして照る川に蛍数まし光りては消ゆ
 小野啓子 (津久見合同短歌会)

俳句

短夜や夢の終わりのなきままに
 風切つて真赤なバイク夏来たる
 松下喜久代 (橘俳句会)
 航跡の白く消えゆく夏がすみ
 益田すずえ (津久見俳句会)
 夏薊高原の風ほしいまま
 小田祥子 (津久見俳句会)

川柳

飄々と我が人生の口スタイム
 幸せな時間夫婦に野良の風
 神徳和雄 (津久見川柳会)
 江口千代 (津久見川柳会)

《4月降下ばい塵測定結果》 t/km/月

青江小学校	3.7	小園町	3.5
入船公民館	4.2	西ノ内	2.8
合の元町	10.7	港町	4.7
堅浦	4.7	元町	3.8
岩屋口	3.3	高洲町	4.5
平均	45年度 21.45	21年度	2.6
	22年度 3.2	23年度	2.4

4月の降水量 165.0mm

《5月交通事故情報》

人身事故	4	前年	3
累計	23	"	13
死者	0	"	0
累計	0	"	0
負傷者	6	"	3
累計	31	"	13
物損事故	22	"	22
累計	90	"	86

《5月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	調査中
発生場所	—
今年の累計	
件数	2件
損害見積額	2千円

《5月の 救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	1
労働災害	0
運動競技	1
一般負傷	11
加害	1
自損行為	0
急病	34
転院等	26
合計	74
累計	392

《5月の大気汚染測定結果》

SO ₂二酸化硫黄(PPM)				
SPM.....浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.008	0.100	0.034
SPM	0.100	0.088	0.200	0.112

《5月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場	
COD	30(20)以下	4.8	1.8	20以下	7.4	mg/l
BOD	20以下	2.2	1.2	20以下	3.6	mg/l
SS	25以下	1未満	1未満	25以下	2	mg/l
色度	30以下	1	3.7	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	120	3,000以下	0	個/cm ³

日直・当番

7月1日(日)～8月5日(日)

救 急 医

7月 1日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
7月 8日(日)	秋 岡 医 院	☎82-2617
7月 15日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
7月 16日(月)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588
7月 22日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
7月 29日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
8月 5日(日)	小 田 ク リ ニ ッ ク	☎82-0280

※市報発行後変更する場合があります
消防署☎82-3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

7月 1日(日)	深江 歯 科 医 院 (白)	☎62-2112
7月 8日(日)	中 央 歯 科 医 院 (白)	☎63-1046
7月 15日(日)	川 野 歯 科 医 院 (津)	☎82-5354
7月 16日(月)	臼杵矢田歯科医院 (白)	☎63-1168
7月 22日(日)	上 杉 歯 科 医 院 (津)	☎82-8420
7月 29日(日)	秋岡デンタルクリニック (津)	☎82-8228
8月 5日(日)	安 藤 歯 科 医 院 (白)	☎63-6152

水 道 修 理

7月 1日(日)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
7月 7日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 8日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
7月 14日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 15日(日)	㈲ 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
7月 16日(月)	㈱ 亀 井 水 道 工 業 所	☎82-2233
7月 21日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 22日(日)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
7月 28日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
7月 29日(日)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
8月 4日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月 5日(日)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740

三原 典子	成松 ミヨ子	藤井 斗サ	矢野 サツエ	梶野 英雄	木本 國光	高木 悟	加茂 ミツエ	中川 輝文	新納 直實	和田 武義
57	75	91	80	74	82	77	92	68	91	82
高洲町	大字四浦	高洲町	徳浦本町	立花町	大字千怒	井無田町	大字長目	大字千怒	大字津久見	大字千怒

年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料の納め忘れがあると、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

手続きは、住民登録をしている市町村国民年金窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または、市役所の年金担当窓口へ備え付けてあります。

平成24年度の免除等の受付けは、平成24年7月1日から開始され、平成24年7月から平成25年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成24年7月に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月分までの期間（前一年間分）についても申請することができます。

7月に前一年間分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いします。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132



7月の行事

6日■保戸島夏祭り(～7日)

7日■120万人夏の夜の大作戦
ーキャンドルナイトー

14日■第62回つくみ港まつり(～15日)
ソイヤ!つくみ 14日 19時30分～
納涼花火大会 15日 20時～

■歩こう会 港まつり参加
9時30分市役所前出発→岩屋踏切前
→片代踏切→国道左折→つくみん公
園→港まつり参加後解散

15日■おおいた夏の事故ゼロ運動(～24日)

16日■海の日

27日■第16回 図書館まつり
10時～ 市民図書館



津久見市のインターネットは

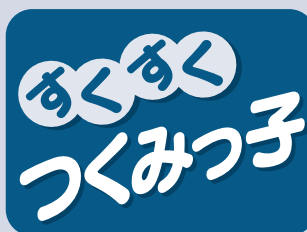
- 高速インターネット使い放題で月々1,634円～
- ホームページスペース100MB
- 電子メール5個(各10MB)
- 申込・問い合わせ先/
津久見市政政策企画課
☎82-4111(内線256)

人口のうごき

5月31日現在

- 世帯数/8,784世帯(ー1)
- 人口/男 9,466人(ー4)
女10,701人(ー15)
計20,167人(ー19)
出生/6人 死亡/21人
転入/38人 転出/43人
- 面積/79.55km²(H23.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



田上 莉里ちゃん(1歳)

上宮本町

(親)達也さん
「たくさん食べて
たくさん遊んで
元気に育ってね♪」



近藤 真央ちゃん(6歳)
兵衛くん(4歳)

徳浦本町

(親)哲州さん
「お姉ちゃんと兄弟3人で
元気に仲良く育ってね♥」

120万人夏の夜の大作戦 ーキャンドルナイトー

ごみゼロおおいた作戦の一環として、7月7日(土)の20時
から2時間、省エネルギーに取り組めます。

方法はいろいろ!その時間を最小限の灯りですぐす、使わな
い電化製品のコンセントを抜くなど、簡単に取り組むことがで
きます。

ごみゼロおおいた作戦HP

<http://www.pref.oita.jp/site/gomi0/>
大分県地球環境対策課 097-506-3024



梅雨が明けると夏本番です。みなさん夏バテ対策はできていますか?対策にもいろいろあると思います。が、私はやはり精がつくものを食べるのがいいような気がします。▼そんな夏バテ対策の代表的な食べ物である「ウナギ」。今年はそのウナギが少なく、値段が高騰しているそうです。ウナギの完全養殖はまだまだ難しいそうで、身近で手頃な食材になるのはまだまだ先なんですね。▼昔、風邪を引いて医者にかかったときに食べたものを聞かれ「ウナギ」と答えると、「じゃ、心配ねーわ」と笑われた記憶があります。医者も認める「ウナギ」。この夏もおいしいのを食べたものはいいですね。ただ、梅干との食べ合わせには注意ですよ。(迷信でしようが)

編集後記

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。