

食の文化とライム産業が育む定住拠点

 市報

つくみ

No.784
2012 **3月号**

みんなで描く津久見未来図



佐川急便女子ソフトボール部によるソフトボール教室 (2月12日 津久見市民野球場)

- | | | |
|------------------------|--------------------|-----------------------|
| ● 保健福祉の新拠点誕生 …… 2～3 | ● 公民館だより④ …… 9 | ● 国民健康保険からのお知らせ …… 15 |
| ● つくみイルカ島2012オープン …… 4 | ● 福祉情報 …… 10 | ● 人権ふれあいシリーズ …… 16 |
| ● まちづくり講演会開催 …… 5 | ● 子育て応援だより …… 11 | ● お知らせ …… 17～21 |
| ● トピックス …… 6～7 | ● 保健だより …… 12～13 | ● 日直・当番等 …… 22～23 |
| ● 津々浦々⑳ …… 8 | ● こどもの病気対策法④ …… 14 | ● すくすくつくみっ子 …… 24 |

保健福祉の新拠点誕生!

平成24年4月2日(月)オープン



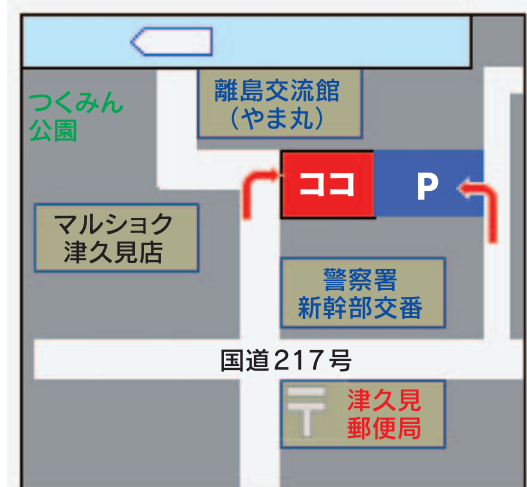
津久見市の保健福祉ゾーン構想に基づき、高齢者を中心とした保健福祉に関わる窓口を、買い物や通院、交通の便利な中心市街地(旧労金跡)に集め、市民の方に、より身近な窓口を開設します!

津久見市社会福祉協議会	津久見浦の現社協事務所から移転
地域包括支援センター (高齢者の総合相談窓口)	市役所本館1階から移転(介護保険のことをはじめ、高齢者に関することは、何でもご相談ください。)
サポートセンター竹とんぼ (障がい者の相談支援窓口)	津久見浦の現社協事務所内から移転(身体・知的障がい者に関することは、何でもご相談ください。)
市役所「津久見港出張所」	新設(市役所に、新たに長寿支援課を設置しますが、その出先機関となります。)



出張所では、どんな窓口サービスがあるの?

- ◆主に、介護保険手続、高齢者福祉に関する業務、国保・後期高齢者医療保険関係の取次など、高齢者の方のワンストップサービス窓口です。高齢者の方に関する手続は、ここではほとんどが済むようになります。
- ◆住民票・印鑑証明の発行も行います。
- ◆ただし、次のような手続は、市役所しかできません。
(老人ホームなどの施設入所や生活保護などの手続、戸籍事務、転出・転入・出生・死亡・婚姻等の異動手続など)



「市民ふれあい交流センター」新築 ～地域福祉の活動拠点に～

「市民ふれあい交流センター」は、津久見市社会福祉協議会が、大分県と津久見市からの助成を受け建築するもので、地域の支え合いのネットワークづくりや小規模集落対策をはじめとする地域福祉活動の拠点として、様々な事業に活用していきます！

市役所主催事業の開催

健康教室・各種検診・介護予防研修・保健福祉に関する相談など、市役所が主催する保健福祉事業に活用します。

地区社協の交流拠点

今後、地域福祉活動の主役となる「地区社協」の情報交換・交流拠点として活用していきます。

社協主催事業の開催

社会福祉協議会が主催する様々な事業や、無料法律相談・年金相談などを開催します。

ボランティアセンター

地域福祉活動を行う各種ボランティア団体の活動拠点として利用します。



買い物や通院のついでに、寄ってみようかな？！

無料法律相談は、4月からは、毎月第4木曜日13時～16時に「市民ふれあい交流センター」で行うよ！



津久見市役所の組織機構改革のお知らせ

平成24年4月2日から、市役所の組織機構の一部が次のように変わります。

まちづくり推進課【再編】	政策企画課	政策形成能力および企画調整機能の強化を図ります。
	商工観光課(本館1階)	商工労政のほか、観光振興、第6次産業の振興、中心市街地の活性化などを農林水産課、観光協会、商工会議所等と連携して強力に推進します。
都市建設課【再編】 【土地開発公社】	都市建設課	市道徳浦松崎線バイパス事業を土地対策課に移管します。
	土地対策課【土地開発公社】	市道徳浦松崎線バイパス事業の集中的な取組や土地の有効活用、企業立地などの土地対策を推進します。
健康推進課【再編】	健康推進課	介護保険事務を長寿支援課に移管します。
	長寿支援課(本館1階)	健康推進課の介護保険事務および福祉事務所の措置以外の老人福祉事務を所管。保健福祉ゾーンでは社協、包括支援センター等と高齢者のワンストップサービスを実現します。



市役所のことでは、職員に何でも聞いてね！

津久見港出張所

長寿支援課の出先機関です。

もっと素敵な島へ！

2012年3月16日(金) 今年も新オープン



もっと
快適
?!

もっと
進化
?!

もっと
楽しい
?!



うみたま体験パーク

つくみイルカ島

■所在地 〒879-2683 大分県津久見市大字四浦2218番地の10
■TEL 0972-85-3020
■FAX 0972-85-3010
■H P <http://www.tsukumi-irukajima.jp>
■営業時間 10:00～16:00

まちづくり講演会開催!

地域資源を生かす! ～何もないところからの挑戦～



◆日時:平成24年3月22日(木)19:00から

◆場所:津久見市民会館 1階 第2会議室

◆講師:株式会社四万十ドラマ 代表取締役
畦地 履正(あぜち りしょう)氏

◆演題:地域資源を活かす!
～何もないところからの挑戦～

～講師のプロフィール～

昭和39年四万十町(旧十和村)に生まれる。
昭和57年高知県立東高等学校卒業後、通信関連
企業に就職。

昭和62年地元十川農協(元高知はた農協)に就職。

平成6年四万十川流域町村(旧大正町・十和村・西土佐村)の出資により設立された第3セクター「株式会社四万十ドラマ」が1名の常勤職員を全国公募し、その職員として手を上げ採用される。その後、「四万十川に負担をかけないものづくり」をコンセプトに地域と密着し、自然循環型企業をめざした事業展開を行っている。四万十川の会員制度「RIVER」の立ち上げや、四万十川の地域資源を活かした商品開発に携わり、中でも「四万十ひのき風呂」は、捨てていた端材を利用した循環型商品として50万枚を出荷、そのほか、「しまんと緑茶」シリーズや「四万十川新聞バッグ」などの商品を開発するなど、四万十地域の新しい産業の創出に取り組んでいる。

平成17年4月には完全民営化の株式会社として自立し、平成19年には、道の駅「四万十とおわ」の指定管理者として運営し、何もなかった地域に年間15万人を集客した。その他、四万十川流域集客システムをつくる「四万十また旅プロジェクト」にも参画し、新たな観光産業を生み出している。

農家の方、漁師の方、職人さん、商売の方や様々な企業の方など、地域の皆さんが力を合わせれば、素材に恵まれた津久見市は、きっと素晴らしいものができるはずです!
ぜひ、畦地さんの講演会に参加してみてください!

【問い合わせ先】津久見市役所 まちづくり推進課 ☎0972-82-9542

津久見市の優良物産品を募集します!

津久見市は、津久見市観光協会、津久見商工会議所と共同で、「津久見市優良認定物産品認定協議会」を設立し、本市特有の魅力あふれる物産品の認定制度を設けています。津久見のいい物、おいしい物、自慢できる物産品を皆様ぜひご応募ください。

なお、対象となる物産品の要件等、詳しくは、津久見市のホームページをご覧ください。津久見市役所まちづくり推進課までお問い合わせください。

【これまでの主な認定品】※下記の物を含め、これまでに85品目が認定を受けています。

JF大分保戸島支店 保戸島女性部	株式会社つく実や	株式会社カスガ水産
たまご入りごま醤油(ひゅうがのタレ)	柑の香 など	まぐろメンチカツ など
株式会社太田商店	有限会社亀吉	株式会社永徳鮮魚店
ぎよろつけ	まぐろ餃子 など	まぐろコラーゲン入まぐろカレー など

【申請・問い合わせ先】津久見市役所 まちづくり推進課 ☎0972-82-9542

TOPICS

美しい海とリアスの海岸線を満喫しました

第10回 豊後水道絶景ウォーク



高浜地区の温かい差し入れます。



2月11日、四浦半島を中心に「第10回 豊後水道絶景ウォーク」が開催されました。

遠くは北海道から訪れた方もあり、晴天の下、絶景を満喫しました。



事前に、ボランティアの方たちによる清掃活動が行われました。



南国で華麗なシュプール!

大分県民体育大会 スキー競技



1月29日、九重森林公園スキー場において、大分県民体育大会のスキー競技が開催されました。

雪の少ない南国での大会ですが、みなさん華麗なシュプールを描いていました。

寒空を照らす漆喰灯籠

第9回 つくみ冬まつり



漆喰灯籠で描いた扇と「冬まつり」の文字



初登場! お菓子の家

2月4日、中央町にて「つくみ冬まつり」が開催されました。節電のため、イルミネーションは自粛しましたが、灯籠・花火は本当にきれいでした。

5日間で385kmを走破!

県内一周大分合同駅伝競走大会



2月20～24日、県内一周大分合同駅伝競走大会が開催され、県内各地で熱戦が繰り広げられました。

津久見市内は上青江から上浦へ向かうコースでしたが、どのチームも風のように走り抜けていきました。

歌声でみんなを元気に

第27回 市民合唱祭



2月19日、市民会館において「第27回 市民合唱祭」が開催されました。第二中学校生徒や檜の実青少年少女合唱団を含む、計10団体が素晴らしい歌声を披露し、最後は全員での合唱で幕を閉じました。

歌や踊りが盛りだくさん

第34回 津久見市児童文化祭



2月5日、市民会館で「第34回児童文化祭」が開催され、200名を超える児童が、歌や踊りなどを披露しました。

みんな練習の成果を発揮できましたか?

柔らかい刀で真剣勝負！ スポーツチャンバラ大会



2月12日、津小体育館でスポーツチャンバラ大会が開催され、県協会の指導のもと、約40名の児童が熱い勝負を繰り広げました。たくさんの笑いの中で、礼儀作法も身に付いたようです。

一流の技術を学びました 佐川急便ソフトボール教室



2月9～15日の間、津久見でキャンプを張った佐川急便女子ソフトボール部が、12日、市民野球場にて教室を開催しました。市内外から約120名の小中学生が参加し、一流選手の指導を受けました。

津久見の海の幸はサイコーです！ 親子の料理教室



津久見の水産物を使った「親子の料理教室」が、津久見市水産物消費拡大推進協議会の主催により、市内の全小学校で開催されました。地元の郷土料理を知ること、津久見の水産物を広めてくれると嬉しいですね。

津久見が誇る気鋭の脚本・演出家 中津留章仁さん



演出家で劇作家でもある堅浦出身の中津留章仁さんが、優れた舞台公演に贈られる「第46回紀伊国屋演劇賞」と「第14回千田是也賞」を受賞し、1月31日に東京都の紀伊国屋ホールで贈呈式が行われました。

今年のトリニータの活躍に期待 大分トリニータ後援会津久見支部



2月22日、市民会館において、大分トリニータ後援会津久見支部の総会および交流会が開催されました。森島選手と地元出身の小手川選手を招き、和やかな雰囲気での楽しい交流会となりました。

平成23年度は青江区が1位 交通安全100日コンクール



2月16日、市民会館で「交通安全100日コンクール」表彰式が行われ、今年は青江区が第1位の栄冠に輝きました。以下、2位 警固屋区、3位 川上区となっています。

津久見のエコ活動のために (株)マルミヤストア



2月1日、(株)マルミヤストア津久見店より、レジ袋の有料化による収益の一部を津久見市に寄付していただきました。今後の環境保全活動に役立てたいと思います。

果樹産地活性化で表彰 川野英信さん



生産性向上と産地活性化の取り組みを表彰する、「大分県果樹産地活性化プラス10運動推進コンクール」において、上青江の川野英信さんがハウスマシンの取り組みで最優秀の農林水産大臣賞を受賞しました。

病院には、健康な人しか行くことができない

「病院には、健康な人しか行くことができない」これは、先日、市民会館で行われた『介護保険シンポジウム』の中であった、講師の方の言葉です。受診する病院が自宅の近くに無ければ、患者は電車やバス、あるいは自家用車などで時間をかけ移動しなければなりません。到着後も、診察まで長時間待たされることがあります。診察が終わると薬をもらうまで待たされ、お金を払って、また自宅まで移動して……。

身体が不自由な患者は、病院に行きたくても付き添いがなければ行くことができない現実を揶揄するような言葉でした。

高齢化率が33%を超える本市においてこの言葉は、他人事ではありません。今月は津久見市の介護保険の現状について考えてみたいと思います。

津久見市の介護保険事業計画における施設整備

介護保険は平成12年度に始まり、以来12年が経過しました。介護保険事業は3年を一区切りとして計画を策定することになっており、現在、平成24年度から平成26年度までの「第5期計画」を策定しているところです。

第5期計画期間中の施設の整備について、介護サービス事業所に対して計画意向の調査を実施したところ、認知症対応型共同生活介護施設など、4施設、計97床の申し出がありました。

また、市内の介護サービス施設への入所申込みをしている入所待機者の状況調査も実施しており、この結果等も踏まえたうえで、第5期計画に施設整備の申し出を盛り込むべきものと考えています。

上昇を続ける介護保険料

次に65歳以上の人、つまり第一

号被保険者の介護保険料（基準額月額）について述べたいと思います。

介護保険が始まった平成12年度の本市の介護給付費（介護サービスの利用に支払った費用）は10億8千万円でしたが、平成22年度決算での介護給付費は20億8千万円と、2倍近くの伸びを示しています。これに伴い、介護保険料も第1期の3303円から現在の第4期では4389円と、千円以上も上昇しています。

国の試算によると、平成24年度からの第5期介護保険料については、高齢者人口の増加に伴い、全国市町村において5000円から6000円を超えるだろうと早くから見込まれていました。県下における2月中旬の各市町村の仮設定保険料は、18市町村のうち12市町村が5000円を超える状況で、津久見市においても、先に説明した施設整備を含めると5000円を超えるのは避けられない状況です。ちなみに県下18市町村の暫定保険料の中では、津久見市は中位に位置しています。

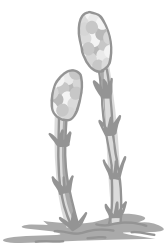
市議会3月定例会に、新規の施設整備を含めた介護保険料の改定に係る条例案を提案する予定です。

健康づくりと介護予防

第5期介護保険料が5000円を超えるという状況については、津久見市としても大変憂慮するところであります。県下の高齢化率の高い市町村においては、保険料が6000円台の後半になりそうなところもあります。このような状況の中、本市では、平成24年度からの「保健福祉ゾーン」構想等による組織機構改革を含め、今後の健康づくりと介護予防事業を更に推し進めることとしました。

「元氣な高齢者」づくりや、要介護状態になる時期を少しでも遅らせるための介護予防など、高齢者の幸福を第一にした取り組みを、積極的に進めてまいります。しかしながら、その実現のためには、行政はもちろんのこと、個人個々や地域、団体ごとの取り組みが大変重要です。

高齢者の皆さんの笑顔があふれる生涯現役の健康なまちづくりと一緒に進めていきましょう。



公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.04
津久見市公民館
☎82-2469
FAX 82-7410

3月休館日／12日(月)・20日(祝)・26日(月)

3月10日(土)～11日(日)

公民館まつり開催!!

公民館の主催教室で学んだ成果や公民館を中心に活動してきた皆さんの成果を披露いたします。
皆さんのお越しをお待ちしています。

展示・教室

1階・2階 紹介コーナー

10日(土) 13時～17時

11日(日) 9時～14時

- ・絵画・パッチワーク
- ・生花・書道
- ・陶芸・俳句
- ・俳画・フレスコ画
- ・絵手紙 など



舞台発表

2階 大ホール プログラム

11時～12時

- ・エンジョイツクミ(ソイヤ)
- ・尺八教室
- ・ダンススポーツサークル
- ・コール虹

13時～14時

- ・市女連(フラダンス)・津久見詩道会
- ・着付教室(帯結びを披露します)
- ・舞踊教室

昼食コーナー

野菜ソムリエ教室・男性料理
教室の皆さんが、教室で磨いた
腕前を披露します。

- 野菜たっぷりカレー(250円)
- 酒かすクラッカー(無料)



販売コーナー

- パッチワーク
- 手作りお菓子
- 手作りパン
- わたがし
- 茶の湯(表千家)
お茶席



※ カレーライス・手作りお菓子・手作りパン・わたがし・お茶席は11日(日)のみです。
※ 駐車場が狭いので、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

福祉情報

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談
 ▼相談日・相談担当者 保健師による相談日
 (保健福祉相談)

専門医による相談日
 3月8日(木)

▼時間 13時30分～14時30分
 ▼相談場所 中部保健所
 ※予約制 面接相談
 ▼問い合わせ先 中部保健所
 ☎62・9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 3月6日(火)

10時～11時

▼場所

地域活動支援センターあゆみ

▼内容 健康教室「演歌ビクス」
 ※参加費は無料です。運動靴をご持参ください。

▼問い合わせ先

地域活動支援センターあゆみ

☎82・0353

3月手話通訳設置日

▼3月の設置日 5日(月)

12日(月)・19日(月)・26日(月)

▼時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先 福祉事務所
 障がい者支援班

☎82・9519

同行援護サービスのお知らせ

▼対象者 視覚障がいにより移動に著しい困難を有する方

▼内容 移動時およびそれに伴う外出先における支援

1 必要な視覚的情報の支援
 (代筆・代読を含む)
 2 移動の援護
 3 排せつ、食事等の介護

※経済活動に係る外出、通年かつ長期にわたる外出等には利用できません。

▼申請・問い合わせ先 福祉事務所

☎82・9519

第10回福祉フォーラムinけんなん開催

一津久見会場一

『地域でともに生きる』をテーマに、毎年開催してきたフォーラムも10回目を迎えます。

今回は、「海洋天堂(中国映画:字幕)」という素敵な映画を用意しました。多くの方のご来場を、お待ちしております。

【ストーリー】

妻に先立たれてから、自閉症の息子を育ててきた父親(ジェット・リー)は、自身が癌で余命わずかであることを知り、残されたわずかな時間で服の脱ぎ方やバスの乗り方といった生活の術をひとつひとつ彼に教え始める…。



●日時/3月17日(土) 13時～16時 ●場所/津久見市民会館大ホール

●内容/「海洋天堂」上映

対談「障がいがあるということ～だれもが安心して暮らせる県条例づくりから～」

●入場券/大人1,000円(当日1,200円) 学生800円(当日1,000円)

※当日は託児を準備いたします。



【問い合わせ・入場券販売所】

フラワーキッズ(倉原:82-7287)

社会福祉協議会(小野:82-5000)



子育て応援だより No.106



津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん 3月の主なイベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

3月 1日(木) ひな祭り会

3月 6日(火) 避難訓練

3月 7日(水) あかちゃんDAY

3月 8日(木) 講演会(託児有)

講師 中央病院 久我先生

3月13日(火) 身体測定

3月14日(水) おかあさんのティータイム

3月15日(木) 春の製作

3月21日(水) 講談社「おはなし隊がやってくる」

3月22日(木) 誕生会

3月23日(金) つくみん公園であそぼう

3月24日(土) プレママ・プレパパスクール

3月27日(火) おにぎり弁当をつくろう

3月28日(水) 思い出製作

※7日は1歳未満の子ども・保護者の方が対象です。

※21日は向洋保育園に10時にお集まりください。

※23日は現地に10時に集合してください。

※24日は通常の利用は12時30分よりお願いします。

※27日は19日までにお申し込みください。(電話可)

※29日・30日はお休みとなります。

※行事や活動内容は変更する場合があります。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

★ 福祉事務所 子育て支援班 ★

よいこのへや「つくみ」

お知らせ

よいこのへや「つくみ」は、3月26日の活動をもって終了することとなりました。長い間のご利用誠にありがとうございました。

お母さんと一緒にエアロビクス

◎3月16日(金) 11時～12時

インストラクター 元永明美さん

ミニコンサート☆宝さがし☆

◎3月26日(月) 10時～12時

※活動日は毎週月・水・金(9時～16時)です。

※保護者と一緒によりこのへやでお過ごしください。(無料)

※お子さんをお預かりします。お家の方の「ほっとタイム」を提供します。(1時間300円)

●ご利用・託児のお問い合わせ

シルバー人材センター ☎82-3805

よいこのへや(つくみ) ☎080-5272-4145

3月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ 子どもお花教室

●3月3日(土)

10時30分～11時30分

※利用料500円(花代)

※どなたの参加も歓迎します。



ぽけっとハート(母親クラブ)からのお知らせ

～親子で楽しむカルタ・百人一首大会!～

●日時:3月20日(火)10時30分～13時30分

●場所:フラワーキッズ(なのはな児童館)

※参加費等の詳細については下記問い合わせ先にご連絡ください。

●問い合わせ先:☎82-9788 吉良(18時以降)

図書館ボランティア“たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時:3月24日(土)

13時30分～14時30分

●場所:市民図書館2階会議室

●問い合わせ先:市民図書館 ☎85-0080

◎プレママ・プレパパスクール開催のお知らせ◎

●日 時:3月24日(土)10時～12時

●場 所:地域子育て支援センター「じゃん・けん・ぽん」

●対 象:初めてのママ、パパになられる方・第2子以降出産予定の方。現在子育て中の方。子育てに関心のある方。祖父母の方。皆さんでご参加ください!

●内 容:「赤ちゃんを迎える心の準備」

●問い合わせ先:津久見市地域子育て支援センター ☎83-5560



保健 だより No.186

母子保健事業

4カ月児健診

3月8日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成23年10月生まれ

10カ月児健診

3月8日(木) 市民会館

受付 13時30分～13時45分

対象 平成23年5月生まれ

3歳6カ月児健診

3月15日(木) 市民会館

受付 13時15分～13時30分

対象 平成20年8月・9月
生まれ

生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を持参してください。

※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください

麻しん風しん混合ワクチン 予防接種のお知らせ

麻しん・風しんにかかると、脳炎などの合併症が起こることがあります。特に、風しんは妊娠初期の方がかかると胎児に感染して先天性風疹症候群（難聴、先天性心疾患、白内障および網膜症など）が高い確率で発症します。

しかし、予防接種を受けることで約95%以上の人が免疫を獲得することができます。予防接種は感染症を防ぐために大変効果的ですので、まだ接種していない方は早めに接種してください。

平成23年度の対象の方の接種期限は3月31日までです。4月以降は任意接種（1万円程度を自己負担）となりますのでご注意ください。

▼平成23年度対象者

- 2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 3期 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

子ども医療費助成制度 のお知らせ

子ども医療費受給資格者証を医療機関の窓口に提示することで、小学校未就学児（入院・外来・食事療養費）および小中学生（入院・食事療養費）の保険診療内の医療費が無料になります。

※小・中学生につきましては、入院のみ（食事療養費含む）が助成対象となるため、入院した場合は「受給資格者証発行」の手続きが必要になります。

食の「ごみゼロ」にチャレンジ!

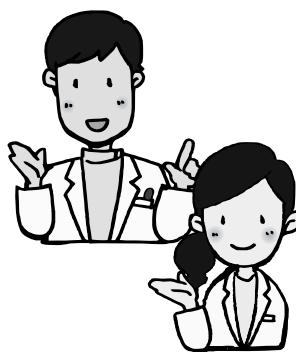
毎日の生活を支える「食」も多くのエネルギー消費によって支えられています。「買い物」・「調理」・「片付け」・「食事」のそれぞれの段階で、エネルギーや環境に配慮したエコ・クッキングにチャレンジしてみませんか。

Part4. 食事でごみゼロ!

マイ箸・マイボトル

・外食や職場で食事の際に、マイ箸やマイボトルを使用し、割り箸や飲み物の容器ごみを減らす取り組みが広がっています。

他にも、色々と工夫して取り組んでみましょう。
健康推進課・環境保全課



なお、県外医療機関で受診した場合や、受給資格者証を提示しなかったため保険診療内の医療費（食事療養費含む）を負担した場合は、申請により負担額を返金いたします。（受診した翌月から1年間が有効期限です）

献血のお礼

2月7日に市役所で実施した、津久見ライオンズクラブ主催の献血に、109名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回の献血は6月5日（火）を予定していますので、引き続き多くの方のご協力をよろしくお願いします。



※入院により医療費が高額になる場合は、「保険証」「受給資格者証」に加えて、保険者から交付される「高額療養費限度額適用認定証（非課税世帯の場合は非課税世帯用）」の提示をお願いします。

レディース検診始めます！

女性特有のがんと言われる、乳がん・子宮頸がんについてご存知ですか？

日本では、乳がんは女性にできる「がん」のなかで1番多く、年間約50,000人が乳がんになり、約10,000人が乳がんのために亡くなっています。また、年間約8,500人が子宮頸がんになり、約2,500人が子宮頸がんのために亡くなっています。特に子宮頸がんは、20代、30代の若年層で増加傾向にあります。

そこで津久見市では、乳がん・子宮がん検診を同時に受けることのできる、レディース検診日を設けました。この機会に、ぜひご利用ください。

検診日	受付場所	時間	
		乳がん	子宮がん
4月22日(日)	市役所玄関	8時～(個別通知)	9時～10時

※乳がん検診には、定員がありますので、予約が必要です。ご希望の方は、お早めにお電話でご予約ください。

※子宮がん検診には、定員はありませんが、受診時間にお気をつけください。(予約なしで当日受けることもできます)

※このほかの各種がん検診の日程は、4月号の市報でお知らせいたします。

こんにちは ヘルスメイトです

郷土料理「だんご汁」を家庭で作りませんか？

《材料(5人分)》

・ごぼう	30g	・だし汁(いりこ)	
・大根	50g		5カップ
・人参	50g	・合わせ味噌	60g
・干しいたけ	5枚	・だんご	
・油あげ	大1枚	小麦粉	100g
・里芋	130g	塩	少々
・小ネギ	適宜	水	65cc

《作り方》

1. 小麦粉に塩少々を入れ、水を加えて調整しながら耳たぶの固さにこねる。
親指位に丸めてぬれぶきをかけ、ねかせておく。
2. ごぼうはさがきにして水につけ、アクを抜いておく。
3. 大根、人参はいちょう切り、干しいたけは戻してせん切り、油あげもせん切り、里芋は皮をむいて適宜に切っておく。
小ネギは小口切りにする。
4. いりこのだし汁をとり、野菜を入れて煮る。野菜が煮えすぎないうちに、ねかせておいただんごを引き伸ばして入れる。
5. だんごが浮いてきたら味噌で調味し、小口切りのネギを散らす。

レッツ・クッキング (親子料理教室)

- 日 時／3月29日(木)
9時30分～12時30分
- 場 所／津久見市公民館
- 募集対象者
および人数／年中・年長児の親子
10組(託児あり)
- メニュー／だんご汁
- 費用／無料
- 持ち物／親子とも、エプロン・三角巾
- 申込期限／3月22日(木)まで
- 申込先／健康推進課
☎82-9523



●申込・問い合わせ先 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法④④

ー インフルエンザに打ち勝つ!! ー

津久見中央病院 小児科 久我 修二

今年はいんフルエンザが猛威を振るっています。このウィルスの性格を知り、打ち勝つ対策を考えます。

【予防編】予防方法は3つ

1. 予防接種

最も有効。毎年流行する型を予測してワクチンが作られます。A型、B型どちらにも有効です。100%の予防効果はありませんが、症状を軽くする効果もあります。接種2週間後から効果がでます。

2. 手洗い

ウィルスがついた手で自分の鼻や口を触ると感染します。顔（特に鼻や口）に手をもつていくクセのある方は要注意!! でもインフルエンザは消毒薬に弱いウィルスで、石けんやアルコールで手洗いすれば予防できます。手洗い時間は15秒が目標!

3. マスク着用

この時期、咳をしている人は当然のこと、元気な人にもオススメです。しっかりフィットするマスクを選び、正しく装着しましょう。

【診断／治療編】

1. 検査はぜつたい必要!?

医療機関ではインフルエンザの診断キットがあり10分程度で判定できます。ただ発熱の早い時期（特に12時間以内）は精度が不十分です。まわりの流行状況と診察からインフ

ルエンザ感染症と診断することもできます。流行期は必ずしも検査は必要ありません。

2. インフルエンザは自然に治る!?

実は、インフルエンザは治療薬なしで治ります!!

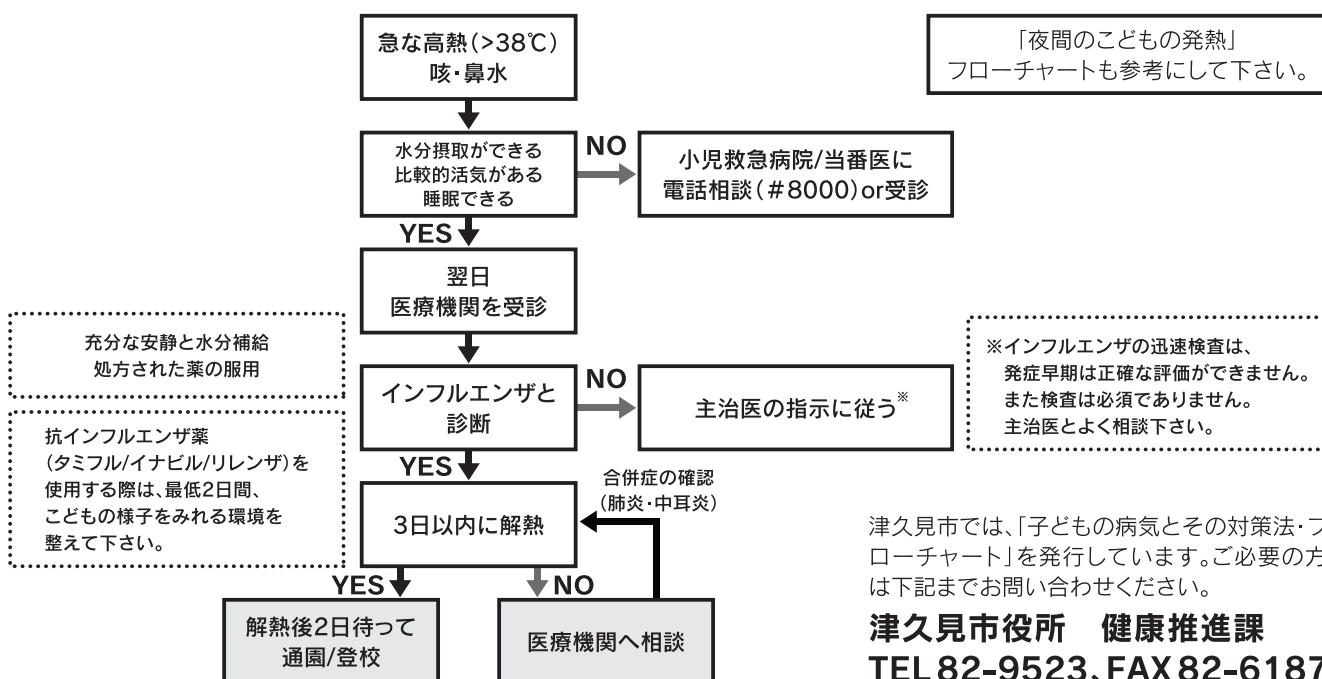
ただ通常のカゼより症状が強く長引くので、症状を和らげるお薬を処方することが多いです。抗インフルエンザ薬（タミフル、イナビル）はウィルスが増えるのを抑えて、熱の期間を短縮する効果が期待できます。高齢者や持病を抱えている方は使用を考慮します。ただし抗インフルエンザ薬はこども（特に10歳代）の異常行動との関連が指摘されており、現時点でもはつきりしません。主治医とよく相談し、使用の際は最初の2日間、大人と一緒に過ごせる環境を整えてください。

3. インフルエンザと診断されたら?

安静と水分補給が大切です。ふつう3〜5日間は高熱が続きます。抗インフルエンザ薬を使用しても数日は熱がさがらないこともよくあります。

合併症には肺炎や中耳炎、脳症（非常に稀）があります。水分が充分にとれない、呼びかけに反応が鈍い、呼吸が苦しそうなどの時は再度医療機関に相談しましょう。

夜間のインフルエンザ感染症のフローチャート(2011-2012年版)



国民健康保険からのお知らせ

◆平成24年度 国民健康保険被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成24年3月31日までとなっています。新しい保険証（有効期限 平成25年3月31日）を3月中旬に簡易書留郵便でお送りしますので、4月1日以降は新しい保険証をご使用ください。

◆新しい高齢受給者証をお送りします

1割負担の高齢受給者証を交付されている70歳から74歳の方の負担割合について、4月から2割に変更するとしていましたが、国の方針により平成25年3月末まで1割負担が延長となりました。

それにともない、対象となる方に3月下旬に新しい高齢受給者証を普通郵便にて発送いたします。4月以降は今回送付する高齢受給者証をご使用ください。なお、現在3割負担の高齢受給者証を交付されている方については変更がありませんので、引き続き現在お持ちの受給者証をご使用ください。

◆特定健康診査に関する希望調査票の配布について

～健診から健康づくりをはじめよう～

3月の初旬に、国民健康保険加入者で、特定健康診査対象者（40歳から74歳の方）全員に、「特定健診・がん検診等受診希望調査票」を送付します。

希望される受診方法等、必要な事項を記入の上、4月2日（月）までに同封の封筒にて返信してください。

なお、希望されない方も必要な事項を記入の上、返信をお願いします。

高額な外来診療を受ける国民健康保険・後期高齢者医療制度の皆さまへ

平成24年4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証等や被保険者証を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。限度額適用認定証は加入する医療保険者に申請し、交付を受ける必要があります。自己負担限度額等、詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険被保険者

70歳未満の方、70歳以上75歳未満の非課税世帯の方	「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。
70歳以上75歳未満で非課税世帯ではない方	「高齢受給者証」で所得区分が確認できるため、限度額適用認定証は必要ありません。

後期高齢者医療被保険者

非課税世帯の方	「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。
非課税世帯ではない方	「後期高齢者医療被保険者証」で所得区分が確認できるため、限度額適用認定証は必要ありません。

※すでに限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限まではお使いになれます。

●問い合わせ先／健康推進課 国保年金班 ☎82-4147
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771（代表）

「水平社宣言」について

大正11年、今から90年前の3月3日、京都の岡崎公会堂で水平社設立大会が開かれました。水平社とは、差別のない平等な社会を目指して闘うということで名付けられました。その時読み上げられた「水平社宣言」は、日本で最初の人権宣言となっています。昔の言葉で分かりにくい部分がありますので、現代の言葉で訳します。

「全国各地にいる被差別部落の仲間たちよ、手を取り合って進もう。

長い間差別され虐げられてきた仲間たちよ。明治4年に身分解放令が出され私たちの身分が穢多でなくなつてから、半世紀が経過した。その間、実に様々な方法と多くの人々によって、部落解放をめざすかのような運動が行われてきた。しかし、それらの運動は差別解消への私たちの願いに応える何らの展望も結果ももたらすことはできなかった。これは、これらの運動に取り組む人々が、被差別の立場である私たちも、そうでない人たちも、人間の命の尊さを考えてなかったからである。

そして、こうした人間を憐れんだり同情したりする考えしか持たず、気の毒な人たちを救つてあげようとかの、あたかも私たちを侮辱したような運動が、部落解放を目指すどころか、かえつて多くの私たちの仲間を惨めな思いにさせ、強く生きていく力を奪つてきたことを考える時、今こうして、被差別の立場にある私たちが、人間の命の尊さを強く訴えることによって、内と外に向かつて、祖先の生きてきた道に誇りを持って、切り開こうとして強く手を結び部落解放運動を起こそうとしているのは、当然のことではないのか。私たちは私たちの手で、部落差別を解消していくのだ。

仲間たちよ、私たちの祖先先輩たちは、被差別の立場の中で、自由で、平等な社会を願い、これを勝ち取るために闘つてきた。身勝手な政治によって作られた身分制度の犠牲者であり、いろいろな政治状況の中で、いろいろな経済状況の中で、いつの世も差別されてきた。人の嫌がる仕事をさせられ、その仕事で、社会にとって大切なものであるに関わらず、

仕事を理由として差別され続けてきた。死んだ牛や馬の皮をはぐ仕事をし得たものは、穢れた仕事をす穢れた人間として差別されることであつた。生き物を屠殺し、これ処理する仕事の代わりに得たものは、生きながら人間の心を引き裂かれるような厳しい差別であつたのだ。そしてその上に、私たちは嘲り笑うような唾まで吐きかけられ、本当につらい。暗闇の中で悪夢を見ているような時代にも、それだからこそ、私たちの先輩は、人間解放を信じ、誇りある人間として生きてきたのだ。そうだ、そして私たちはこうした祖先の尊い闘いの歴史を知り、人間が本当に人間として生きようとしている時代を作りだそうとしているのだ。差別の犠牲者である私たちが、その体に焼き付けられた被差別の立場を世の中に向かつて投げ返す時がきたのだ。

私たちのしてきた人に嫌われる仕事を誇れる、そして人に嫌われる仕事をしてきた私たち自身が、誇れる時がきたのだ。私たちが穢多であることを、自由と平等を求めて人間

解放を求めて闘つてきたことを、それらすべての私たちの生きざまを世の中に向かって誇れる時がきたのだ。私たちは、もう自分たちを蔑むような言葉を言つたり、差別されることで臆病になったり、祖先の生きざまをけがしてはならない。そうして、差別することの醜さに気付かない人々や、差別されることのつらさに気付かない人々が、どんなにくさんいるのかを知っている私たちは、そんな世の中の冷たさがどれほどむごいものであるかを知っている私たちは、そして、人間を尊敬することなく、ただ同情したり憐れみを持つて接することの意味がなみであるかを知っている私たちは、私たち自身が創ろうとする人の世が、限らない熱と光と希望に満ち溢れたものであることを願う。全国水平社はこうして誕生した。人の世に熱あれ。人間に光あれ。」

差別の問題を他人事と思わず、解決に取り組む人が一人でも多くなることを願わないではいられません。一人ひとりの人生が光り輝くように支え合つていきたいものです。

お知らせ

3月の納税

(保険料を含む)

●国民健康保険税⑩

募集

新たな森林づくり事業 提案を募集します

大分県では、森林環境税を活用して、県民の方が自ら企画して、自ら取り組む森林づくり事業を支援するために、次のとおり募集します。

▼募集する事業内容

- ① 荒廃した森林、里山の植樹等、ボランティア活動
- ② 子ども達を対象とした森林環境教育及び体験活動
- ③ 新たな育林技術や木材の新用途開発

▼応募対象者 県内に住居または事務所がある方

▼応募方法 所定の事業計画書様式で提出

▼応募締切 3月16日(金)

▼手続等 募集する事業の詳細な内容や助成金額、事業計画書の様式は、県庁ホームページからダウンロード

していただくか、問い合わせ先までご連絡ください。

▼問い合わせ先

○大分県農林水産部

森との共生推進室

☎097(506)3872

FAX097(506)1766

ホームページアドレス

<http://www.pref.oita.jp/sosiki/16210/>

○大分県中部振興局

農山漁村振興部

☎097(506)5749

FAX097(506)1816

●大分県森林環境税とは

森林環境を保全し、森林をみんなで守り育てるために平成18年度から導入しました。

県民税に上乗せしている税金で、荒廃した森林の間伐や植林、竹林等里山の整備、森林シカ被害対策、木材の需要拡大策、森林ボランティア等県民提案事業活動の支援など大分の森林づくりに活用しています。

相談

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 3月21日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

(地域職業相談室横)

▼問い合わせ先 行政相談委員

伊東正一 ☎82-4468

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3水曜日

▼日時 3月21日(水)

13時～16時

▼場所 大分県行政書士会

大分市城崎町1-2-3

▼相談内容 遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求・内容証明・法人設立・車の登録・各種許認可申請・その他

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

公営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	部屋	家賃	摘要
市 営 岩屋口B (上青江)	H.9	1階1戸 3DK	15,000 ～ 22,400	高齢者 障がい者 優先

●募集締切 3月26日(月)

●申込場所 市民生活課

●入居者の決定

審査の上、適格者多数の場合は抽選。



※詳しいことのお問い合わせ先は

都市建設課 ☎82-9515

巡回特別労働相談

労働者・使用者を問わず、労働に関するご相談を弁護士、社会保険労務士、行政機関の職員がお受けします。

相談無料・秘密厳守・予約不要

●実施日/3月14日(水)

●受付/13時15分～16時15分 (相談は16時45分まで)

●場所/大分文化会館 2階第2会議室 (大分市荷揚町)

●対象/中小企業等の労働者および使用者

●相談内容/労働問題全般に関すること

●電話相談および問い合わせ先/

大分県労政・相談情報センター

(大分市大手町3-1-1 県庁舎本館7F)

☎097-532-3040

不動産のもめ事で 困っていませんか？

毎月第2月曜日

(社)大分県宅地建物取引業協会白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 3月12日(月)

10時～12時

▼場所

よらんせ(津久見駅前通り)

▼問い合わせ先 (社)大分県宅地建物取引業協会白津支部

☎62・5676

消費者の皆さん 困っていませんか？

毎月第1・第3木曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めに相談しましょう。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 3月1日(木)・15日(木)

13時30分～16時30分

▼場所・問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。(要予約)

▼日時 3月22日(木)

13時～16時

▼場所

市役所会議棟会議室
(地域職業相談室横)

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

試験

国税専門官採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。

▼受験資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1

日生まれの方②平成3年4月2日以降生まれの方で、

大学を卒業された方および平成25年3月までに大学

を卒業する見込みの方

▼試験の程度 大学卒業程度

▼申込書の受付期間

4月2日(月)～4月12日(木)

▼第一次試験 6月10日(日)

※受験申込等の詳しいことはお問い合わせください。

▼申込用紙 人事院九州事務局

熊本国税局または最寄の税務署に請求してください。

▼受験申込先 希望する第一次試験地により申し込み先

が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先

人事院九州事務局

☎092(431)7733

熊本国税局人事第2課

☎096(354)6171

白杵税務署

☎63・8522

その他のお知らせ

平成25年歌会始のお題 および詠進歌の詠進要領

▼お題 「立」

(「立志」「立春」のような熟語にしても、「立つ」「立ち上がる」のように訓読しても差し支えありません)

▼詠進の期間 9月30日まで

▼郵送の場合は、当日消印有効

▼あて先 〒100-8111

宮内庁「詠進歌」

※詳しくは宮内庁ホームページを御参照ください。

(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

国家公務員採用試験(院卒・大卒者)

○国家公務員採用総合職(院卒者・大卒程度)

●受付期間/4月2日～4月3日

インターネットの場合は4月9日まで

●第1次試験日/4月29日

○国家公務員採用一般職(大卒程度)

●受付期間/4月10日～4月11日

インターネットの場合は4月19日まで

●第1次試験日/6月17日

○皇宮護衛官(大卒程度) ○法務省専門職員《人間科学》○財務専門官 ○国税専門官 ○食品衛生監視員 ○労働基準監督官 ○航空官制官採用試験

●受付期間/4月2日～4月3日

インターネットの場合は4月12日まで

●第1次試験日/6月10日

◎受験資格等の問い合わせ先/

人事院九州事務局第二課試験係
☎092-431-7733

平成24年度 前期技能検定試験

技能検定は、働く人達の持っている技能を検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

●申請書受付期間/4月9日(月)～4月18日(水)

●実技試験問題公表/5月28日(月)

●学 科 試 験/7月22日(日)・8月19日(日)
8月26日(日)・9月 2日(日)

●技能検定実施職種(予定)/

【1・2級】34職種56作業

【単一等級】2職種 2作業

【3 級】8職種12作業

●申請書等備付場所/大分県職業能力開発協会、市役所まちづくり推進課、津久見商工会議所、建設業協会

●問い合わせ先/大分県職業能力開発協会

☎097-542-3651

FAX 097-542-0996

防災用備蓄倉庫を 設置しました

津久見市では、津波が発生したときに多くの市民等が避難する大友公園内に、防災倉庫を設置しましたのでお知らせします。この倉庫では避難生活を維持するために必要な備品および非常用資機材等を保管します。



協会けんぽ 加入者のみなさまへ

協会けんぽは、景気低迷の影響で保険料収入が伸び悩む一方、高齢者への拠出金負担が増大したことより、大変厳しい財政状況です。このため本年3月分の保険料(4月納

付分)から、大分支部の健康保険料率を引き上げざるを得なくなりました。厳しい経済情勢の中、加入者の皆様の医療と健康と生活を支えるため、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

▼保険料率

○健康保険

9・57%→10・08%

○介護保険(全国一律)

1・51%→1・55%

※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。

※40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※任意継続加入者の方は4月分の納付から変わります。

▼問い合わせ先

全国健康保険協会大分支部
☎097(514)3077

スポーツ安全保険

加入受付開始

スポーツおよび社会教育活動を安心して行えるようスポーツ安全保険に加入しませんか。

▼加入資格 スポーツ・文化・ボランティア活動等を行う

5名以上の社会教育関係団体

▼受付期間

平成25年3月29日(金)まで

▼保険期間

4月1日(日)から1年間

▼加入依頼書設置場所

生涯学習課・大分銀行

▼問い合わせ先 生涯学習課

☎82・9527

加入に関する問い合わせは、
(財)スポーツ安全協会大分
県支部まで

☎097(552)0400

農機具・農業資材の リサイクル

倉庫に眠ったまま、畑に置いたままとなっている使わなくなった農機具(ラック、噴霧機、中耕機、ハウス資材、水タンク等々)はありませんか？

津久見市農業再生協議会では、農機具等の有効利用と認定農業者など担い手への支援活動の一環として、農機具等のリサイクルをすすめています。

リサイクル品として、「譲っても良い」農機具等がありましたら有償、無償どちらでもかまいませんので連絡を下さい。

▼問い合わせ先

津久見市農業再生協議会
(市役所農林水産課内)

☎82・9514

第1回「つくみ山桜まつり」開催!

青江地区では津久見まちづくりの一環として、青江ダム周辺の森林公園作りを実施していますが、その奥山に広がる山桜の素晴らしさは、まだまだ知らない方も多いと思います。その山桜の素晴らしい景観を堪能するため、「つくみ山桜まつり」を開催します。

●開催日/3月25日(日)《予備日 4月1日》10時～

●場所/青江ダム公園(サブ会場 松川展望台)

イベントも盛りだくさん!

①開会セレモニー

②青江ダム一周駅伝大会

③桃源郷ウォーク

④森林公園スケッチ大会

⑤演芸大会

⑥福引 ⑦出店

清掃ボランティア募集

「つくみ山桜まつり」開催にあたり、次のとおり事前の清掃活動を実施します。多くの方の参加をお願いいたします。

●日 時/3月17日(土) 9時～11時
(雨天の場合は翌18日)

●集 合 場 所/青江ダム屋外ステージ前

●問い合わせ先/津久見環境美化グループ

重松 真

☎090-9564-0662

●問い合わせ先/実行委員会事務局(有田) ☎・FAX 82-0952

大分うつ病対策講演会

「治りにくいうつ病と」

不眠への対策

うつ病は日常生活を送るうえで多くの障がいをもたらす疾患です。このうつ病への気づきの症状として、不眠が大変重要であることが最近認識されてきました。

大分うつ病研究会では、うつ病、不眠症にたずさわってこられた先生をお迎えし講演会を開催いたします。

▼日時 3月17日(土)

16時～18時30分

▼場所 大分大学医学部

臨床大講義室

▼定員 300人

▼講演内容

「治りにくいうつ病の」

診断と治療

北海道大学大学院

医学研究科精神医学分野

講師 井上 猛 先生

「不眠の克服とその対策」

東京医科大学睡眠学講座

教授 井上 雄一 先生

▼問い合わせ先

大分大学医学部

精神神経医学講座

☎097(586)5823

平成24年経済センサスー活動調査へのご回答はお済みでしょうか？

○平成24年2月実施の経済センサス-活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

○調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化など地域行政のための基礎資料として利活用されます。

○調査員から調査票を受け取られた事業所等の皆様は、調査票を調査員へお渡しください。

○郵送で受取られた企業の皆様は、郵送またはオンラインでご回答ください。

◆まだ回答がお済みでない場合は、お早めの回答をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先／秘書課

☎82-4111(内線239)

調査票へのご記入、ご提出をよろしくお願いいたします。

平成24年

経済センサス
活動調査

平成24年
2月1日
(水)

経済センサス

検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村



市民図書館「新刊案内」

☆日本の課題40 池上 彰

☆曾根崎心中 角田 光代

☆クレオパトラ ステイシー・シフ

☆あんぽん〜孫正義伝 佐野 真一

☆傷痕 桜庭 一樹

☆信長私記 花村 萬月

☆もしもあなたが、
あと1年のいのちだとしたら ... 川村 明慶

☆折れない心を支える言葉 工藤 公康

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

津久見書道会 会員展

●日 時／3月24日(土)・25日(日)
9時～17時

●場 所／駅前インフォメーションセンター

●問い合わせ先／根之木 ☎82-6184

市民図書館臨時休館のお知らせ

市民図書館では、すべての資料の点検整理作業等のため、3月5日(月)から3月13日(火)までの間をお休みさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。3月14日(水)から平常通り開館いたします。

●津久見市民図書館 ☎85-0080

試験間近！ 大分県警察就職説明会

警察に興味のある方ならどなたでも参加できます。

事前申込不要・服装自由

▼日時 3月10日(土)

13時30分～(約2時間)

▼場所 大分県庁舎

新館14階 大会議室

▼内容 採用試験・仕事内容・給与・警察学校 など

個別面談コーナーもあります。疑問があれば何でもご質問ください。

▼問い合わせ先 大分県警察

本部 警務課 人事係

☎0120(204)1110

※駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

平成23年分確定申告 期限内納付と振替期日

平成23年分確定申告分の納付期限は次のとおりです。

申告所得税の納付期限

3月15日(木)

消費税及び地方消費税

(個人事業者)の納付期限

4月2日(月)

納税は、お近くの銀行などの金融機関、税務署の窓口で受け付けています。

また、申告所得税と消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預金口座から自動的に振り替える「振替納税」が大変便利です。是非ご利用ください。

振替納税の振替日は次のとおりです。

申告所得税の振替日

4月20日(金)

消費税及び地方消費税(個人事業者)の振替日

4月25日(水)

▼問い合わせ先

白杵税務署 ☎63-8522

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税は自動車税と違い、月割課税制度がありません。そのため4月2日以降に廃車(使用停止の手続き)などをした場合には、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。現在、廃車または名義変更の手続きをしていない方は、3月中に手続きを済ませてください。

なお、車種により手続きの受付窓口が異なります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

原動機付自転車(～125cc)・小型特殊自動車

●問い合わせ先/津久見市役所 税務課
☎82-9512

二輪軽自動車(126cc～250cc)・四輪軽自動車

●問い合わせ先/大分県軽自動車協会
☎097-524-0222

二輪の小型自動車(251cc～)

●問い合わせ先/大分運輸支局
☎050-5540-2087



市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で税務課の窓口を開設しますので、ご利用ください。

●日時 3月15日(木)17時～19時
3月29日(木)17時～19時

●納付の可能な市税等
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・
軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 税務課 収納対策班
☎82-9512(直通)

自動車の移転・抹消登録はお済みですか？

自動車税は、毎年4月1日時点で運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)にその年度分が課税されます。

次のような場合は、3月30日までに必ず大分運輸支局(050-5540-2087)で登録手続きをしてください。この手続きをしないと、引き続き自動車税が課税されます。

○自動車を下取りに出したり、他人に譲渡したとき
⇒移転登録

○自動車を使用しなくなったり、解体したとき
⇒抹消登録

また、名義人が住所変更した場合は、大分県税事務所自動車税管理室と運輸支局に届けが必要です。

●問い合わせ先 大分県税事務所自動車税管理室
(大分市大津町3-4-13)
☎097-552-1121

お誕生 おめでとう

1月16日～
2月15日
届出分

和田 心海^{こころみ} 龍之介 大字網代
田島 百翔^{ももか} 岳自 大字千怒
川野 希来吏^{きらいり} 和広 中田町
中村 珀翔^{はくと} 龍也 大字千怒
川野 蓮夢^{れんむ} 信司 大字上青江



おくやみ

1月16日～
2月15日
届出分

関 文雄 75 元町
鳥越 啓輔 80 徳浦宮町
和田アヤ子 83 大字上青江
高木フサ子 84 大字四浦
角崎 謙介 86 中央町
岩崎 博文 61 上宮本町
高瀬ウエ子 93 大字保戸島
山田 清美 70 大字四浦
川野トミエ 91 大字上青江

うばめ園リサイクル日程

3月 1日 (木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月 2日 (金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
3月 5日 (月)	堅浦・徳浦
3月 6日 (火)	彦ノ内・岩屋・大友
3月 7日 (水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月 8日 (木)	警固屋・入船
3月 9日 (金)	中央・高洲・福
3月12日 (月)	千怒
3月13日 (火)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
3月14日 (水)	日代
3月15日 (木)	長目
3月16日 (金)	四浦
3月19日 (月)	堅浦・徳浦
3月21日 (水)	彦ノ内・岩屋・大友
3月22日 (木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
3月23日 (金)	中央・高洲・福
3月26日 (月)	警固屋・入船
3月27日 (火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
3月28日 (水)	千怒
4月 2日 (月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
4月 3日 (火)	彦ノ内・岩屋・大友

短歌

仮設所に老は蕎麦をすすりつつ失いし息が好みを言つ
給いたるあおさの香りに味噌をとく今朝の幸せ友ありてこそ
一ノ瀬敏子 (津久見合同短歌会)
江藤ツギ子 (津久見合同短歌会)

俳句

立春の海を見ている少女かな
寒椿恋の予感の七分咲き
又一つ節目を越える雪中花
待春の水辺のものにふれてみる
阿南春子 (橘俳句会)
小手川恵美子 (橘俳句会)
山元金子 (津久見俳句会)
石井トヨ子 (津久見俳句会)

川柳

花冷えの洒落た薄着に風邪心地
春よ来い梅桃桜出番待つ
滝田節子 (津久見川柳会)
後藤ツヤ子 (津久見川柳会)

《12月降下ばい塵測定結果》 t/km³/月

青江小学校 0.8	小園町 1.3
入船公民館 1.3	西ノ内 1.2
合の元町 1.1	港町 1.7
堅浦 1.0	元町 1.0
岩屋口 0.6	高洲町 1.5
平均	
45年度 21.45	20年度 3.2
21年度 2.6	22年度 3.2

12月の降水量 67.5mm

《1月交通事故情報》

人身事故	3	前年	1
累計	3	"	1
死者	0	"	0
累計	0	"	0
負傷者	4	"	1
累計	4	"	1
物損事故	23	"	12
累計	23	"	12

《1月の出火件数》



区分	火災
件数	1件
損害見積額	調査中
発生場所	大字千怒
今年の累計	
件数	1件
損害見積額	0千円

《1月の救急出場件数》



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	3
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	13
加害	0
自損行為	1
急病	54
転院等	26
合計	97
累計	97

《1月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………二酸化硫黄 (PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質 (mg/m ³)				
	一日平均値	1時間値		
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.009	0.100	0.016
SPM	0.100	0.004	0.200	0.058

《1月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場	
COD	30(20)以下	6.1	4.0	20以下	8.3	mg/l
BOD	20以下	0.7	0.5	20以下	1.5	mg/l
SS	25以下	6	0.2	25以下	2	mg/l
色度	30以下	5	2	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	1	3,000以下	0	個/cm ³

日直・当番

3月3日(土)～4月1日(日)

救 急 医

3月 4日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
3月 11日(日)	小 田 ク リ ニ ッ ク	☎82-0280
3月 18日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
3月 20日(火)	後 藤 医 院	☎82-3200
3月 25日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
4月 1日(日)	大 石 医 院	☎82-2014

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時
(4月1日以降は17時まで)

3月 4日(日)	増 村 歯 科 医 院 (津)	☎82-9288
3月 11日(日)	中 央 歯 科 医 院 (白)	☎63-1046
3月 18日(日)	藤 澤 歯 科 医 院 (白)	☎63-7181
3月 20日(火)	白杵矢田歯科医院(白)	☎63-1168
3月 25日(日)	上 杉 歯 科 医 院 (津)	☎82-8420
4月 1日(日)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228

現行の歯科在宅当番医制は、9時～18時の時間帯で実施していますが、患者数が非常に少ない等の理由により、平成24年4月1日以降は、9時～17時までに短縮することとなりました。みなさんのご理解、ご協力をお願いいたします。

水 道 修 理

3月 3日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 4日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
3月 10日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 11日(日)	(有) 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
3月 17日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 18日(日)	(有) 亀 井 水 道 工 業 所	☎82-2233
3月 20日(火)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
3月 24日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 25日(日)	株 九 電 工	☎82-5228
3月 31日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月 1日(日)	(有) 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315

佐藤ナミコ	小松泰能	木戸繁子	亀川恒美	加藤君	大柳シズ	久保田マサ子	野田俊一	内田克巳	浅利義人	小川節子	鶴原テル子	塩崎加一	今出勝志
91	74	76	79	94	95	99	62	89	64	84	79	64	81
セメント町	大字千怒	徳浦宮町	大字四浦	井無田町	岡町	徳浦宮町	大字四浦	大字津久見	大字千怒	大字日見	大字長目	大字長目	中町

年金だより

津久見年金相談所 開設場所変更のお知らせ

年金事務所では、これまで津久見市公民館(警固屋)で年金相談を実施してきましたが、利便性を考えた結果、平成24年4月から市民ふれあい交流センター(旧労金跡)に変更することになりました。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○変更および実施時期／平成24年4月から

○実施場所／市民ふれあい交流センター

○実施予定日／偶数月の第4火曜日
(次回は4月24日)

○実施時間／10時から15時

○予約先／佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等をご用意のうえ、電話をしてください)

平成23年度に学生納付特例制度を 承認された方へ

3月下旬からターンアラウンド方式(事前送付用)で申請書を該当者へ送付します。

平成24年度も平成23年度と同じ学校に在学されている方には、「学生納付特例申請書」がハガキで送付されます。必要事項を記入して、返送することにより平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)の学生納付特例の申請ができます。

ただし、在学される学校等に変更がある方などは改めて在学の事実等についての確認が必要なため、ハガキによる「学生納付特例申請書」では申請することができません。その場合は、学生証の写し、または在学証明書を持参して手続きをしてください。

《問い合わせ先》

佐 伯 年 金 事 務 所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111(内線132)

3月の行事

1日■春季全国火災予防運動(～7日)

3日■選挙人名簿縦覧(～7日)

8時30分～17時
選挙管理委員会事務局
※土・日曜日は宿直室

4日■歩こう会 市外・吉野梅園

9時徳浦出発→9時30分市役所前出発
→臼杵温泉→障子岩→吉野→10時30分
吉野梅園到着(梅ノ木天神社参拝・梅
花見学) 12時30分出発→13時30分
津久見着後解散

●問い合わせ先／近藤 勝

☎82-4825

10日■公民館まつり(～11日) 市公民館

10日 9時～17時

11日 9時～14時

20日■☀春分の日

25日■第1回 つくみ山桜まつり

10時～ 青江ダム
(10時30分～ 第7回 青江ダム駅伝大会)



津久見市のインターネットは

つくみADSL

- 高速インターネット使い放題で月々1,634円～
- ホームページスペース100MB
- 電子メール5個(各10MB)
- 申込・問い合わせ先／

津久見市まちづくり推進課

☎82-41111(内線256)

人口のうごき

1月31日現在

- 世帯数／8,826世帯 (－10)
- 人 口／男 9,563人(－20)
女10,802人(－30)
計20,365人(－50)
出生／ 8人 死亡／30人
転入／19人 転出／47人
- 面 積／79.55km²(H23.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



ほのみ
木津 帆観ちゃん (1歳)

大字四浦

(親) 太一さん

「明るく元気に育ってね。

皆さんイルカ島に

来てください。」



かいと
松下 海斗くん (7歳)

もえ
萌笑ちゃん (5歳)

はると
陽音くん (5歳)

ふうと
楓都くん (2歳)

大字津久見

(親) 幸之助さん

「強く 元気に たくましく

そして優しい子に育って

くれることを願ってます。」

津久見モイカフェスタ終了の御礼

3ヶ月間にわたり開催してまいりました「津久見モ
イカフェスタ」も1月31日をもちまして無事終了い
たしました。

開催中は多くの皆
様方にご来店いただ
き誠にありがとうご
ざいました。



今年もすでに3月ですが、まだ
寒さ厳しい1月末、趣味を兼ねて
県体スキー競技の写真撮影のため
九重スキー場に行ってきました。
道中は路面凍結の恐れもあること
から、これまでは取材に行ってい
なかったようで、市報への写真掲載
はおそらく初めてでしょう。▼大
会では応援席がないにもかかわら
ず、津久見チームであろう方達の
声援が特に響いていました。この
チームワークを武器にこれからも
頑張ってください。▼ところで、
5、6年前だったか、津久見スキー
クラブ主催の広島スキーツアーで、
当時の選手の方にお世話になった
ことがあります。機会があれば、
ぜひまたご一緒したいものです。
私はもっぱらスノーボードの方な
んですけどね。

編集後記

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。