

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.782
2012 1月号

みんなで描く津久見未来図



向洋保育園みかん狩り(12月13日 上青江 平岩)

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| ● 新年ごあいさつ 2~3 | ● 保健だより 9 | ● 子育て応援だより 15 |
| ● 津久見市成人式 4 | ● 予防接種の助成が始まります 10~11 | ● こどもの病気対策法④ 16 |
| ● 人権ふれあいシリーズ 5 | ● 臼杵税務署からのお知らせ 12 | ● 公民館だより② 17 |
| ● 豊後水道絶景ウォーク 6 | ● 市税等の申告相談および日程表 13 | ● お知らせ 18~21 |
| ● 教育委員会からのお知らせ 7 | ● 福祉情報 14 | ● 日直・当番等 22~23 |
| ● トピックス 8 | | ● すくすくつくみっ子 24 |

謹賀新年

新年ごあいさつ

津久見市長 吉本幸司



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、平成24年の輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年12月、市民の皆様の温かいご支援を賜り、就任3期目を迎えました。引き続き、市民と行政の協働による、まちづくりに取り組み、将来にわたって「自立できるつくみ」を目指してまいります。

その実現に向けてのこれからの取り組みとして、4つのテーマを考えています。

安心・安全なまちづくり

防災面では、昨年発生した東日本大震災を教訓に、現在、災害時における避難場所、避難経路の見直しや海拔標

示等の整備を行っているところです。耐震化の対策としては、学校施設耐震化の早期完了とともに公共施設等の耐震化の取り組みを進めます。

また、上水道区域の拡大をはじめ、生活道路や排水路など地域の生活環境整備に努めてまいります。

産業と経済の活性化

昨年、津久見市が「観光元年」と位置づけ、市制施行60周年という節目の年にオープンした「つくみイルカ島」は、およそ半年間で入場者数の年間目標である10万人を突破いたしました。この「つくみイルカ島」を拠点として新たな取り組みを進めている観光産業が、より発展できるような体制づくりと、関連する第1次、第2次産業の育成に努めてまいります。

土地の有効活用にも積極的に取り組み、商業施設の誘致や宅地の提供などを促進します。

保健・福祉・医療の充実

津久見港埋立地に建設中の「市民ふれあい交流センター」に、高齢者の総合相談窓口を設置するとともに、地域活動への支援など健康増進の場づくりを進めます。

また、おたふくかぜと水痘の予防接種、肺炎球菌ワクチンの公費助成を来年度から実施するなど、乳幼児から高齢者までが、笑顔あふれる生涯現役の健康なまちづくりを進めます。

地域づくりと人づくり

地域住民の自助・共助を目的とした「地区社協」の取り組みを積極的に支援

し、安心して暮らせる地域づくりに力を入れます。

また、確かな学力と豊かな心を持つ、次世代を担う「つくみっ子」の育成を進めます。

さらに、市民の皆さんと行政の協働を進めるため、行政情報を出来るだけわかりやすく伝え、住民参画の開かれた市政を推進します。

以上4つのテーマを着実に実行へと移してまいりたいと考えています。

市民の皆様には、本年も変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が希望に満ちた年となりますよう、ご祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。



新春ごあいさつ

津久見市議会議長 高野 幹也

明けましておめでとうございます。
市民の皆様方には、ご壮健にて輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本市議会に寄せられました温かいご支援とご厚情に対し、心からお礼を申し上げます。

私ども市議会は、本年も市民皆様から寄せられました、貴重なご意見やご提言をもとに、津久見市発展のため全力を尽くす所存であります。皆様方の代表としての使命を深く認識しながら、本市の最重要課題であります行財政改革の推進、地域活性化の促進に向け努力してまいります。

また、昨年から、議会改革および議員の意識改革を目指し、議会報告会を初め各種団体との意見交換等を積極的に行いながら、「市民に開かれた、分

かりやすい議会」を目指し、今年もがんばっていく所存であります。

さて、国政においては、東日本震災以降、復興に向け一体となつて、官民協力して取り組んできましたが、今尚、復興とは程遠いものであると思っております。

さらには、地方にとっては、地方交付税の削減など、非常に厳しい状況が予想され市執行部とともに私ども市議会としても身が引き締まる思いであります。

このような中、地方分権の推進により地方公共団体における権限と責任が拡大するなど、議決機関である市議会の役割は一段と重要性を増しております。

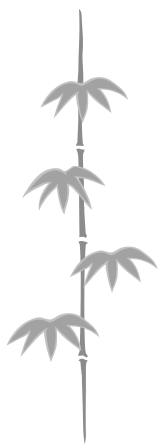
また、地域住民の要望は、医療、福祉、教育、環境問題等さまざまであり、町



づくりそのものが、今まさに大きく変化しています。こうした厳しい環境を乗り越え、愛する郷土を未来の市民に引き継がなければならぬと考えております。

時代の潮流を的確にとらえ、市民の皆様様の求める効率の良い行政を念頭に、市執行部と知恵を出し合いながら、農業・水産業や商工業をはじめとする産業振興をはかり、元気ある津久見の実現に向け、誠心誠意取り組み込んでまいり所存であります。

終わりに、この一年が皆様方にとりまして、実り多き年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



● 津久見市役所
市 長 吉本 幸司
副 市 長 宇都宮 崇

● 津久見市議会
議 長 高野 幹也
副 議 長 小谷 栄作
議 員 高野 至
塩崎 雄司
谷本 義則
吉良 康道
黒田 浩之
森脇 千恵美
宮本 和壽
小手川 初生
知念 豊秀
清水 美知子
西村 徳丸
安藤 康生

● 教育委員会

教育委員長 佐藤 真美
教 育 長 蒲原 学

● 監査委員

代表監査委員 中津留 弘

● 公平委員会

委 員 長 石堂 忍

● 選挙管理委員会

委 員 長 瀧本 峰舜

● 農業委員会

会 長 田中 國明

● 消防団

団 長 神田 敏和

平成24年

津久見市成人式

日時 平成24年1月8日(日) 受付 9時30分～

開式 10時30分～

場所 津久見市民会館大ホール

● 今年の成人者は次の180名(男性96名、女性84名
平成23年12月14日現在)の皆さんです。 ※敬称略



● 西ノ内 伊東大志、小野

崎真美、迫村幸平、迫村大貴

● 立花町 赤坂瑞希、石田

沙耶加、岩尾賢之介、岩

崎康太、岩崎朋子、大村涉、
金丸滉介、高治功、藤春

絵莉香、藤本圭

● 上青江 飯沼智史、井上

菜都子、川野志穂、倉光

亮介、竹尾直人、立花佳代、

鳥越彩果、吉田大和、若

林泰昂

● 中町 河野雄太

● 小園町 江藤遥香、河野

彩夏、宮子里菜

● 岡町 古谷誠司、二村誠、

丸木竜哉

● 地蔵町 佐藤夏紀、本田

美沙

● 志手町 石井龍、石井晴

奈

● 新町 永徳愛美、金只夏

月、神田輝夫、下田智也

● セメント町 竹永彩香、

新田優衣、藤丸由衣

● 元町 遠藤綾乃、大野真

帆、川野一美、柴田大貴
● 井無田町 秋田大助、児

島拓弥

● 入船西町 石井敦士、大

塚悠也、小野結香、吉良

美咲、小中未来、薬師寺

寿世

● 入船東町 川久保秀健、

野村翔太、松下望

● 合ノ元町 中津留愛美

● 徳浦本町 旧杵裕基、江

藤純平、小野真由子、梶

原咲、小手川誠

● 堅浦 池江研太、川野太

郎、黒木眸、坂上大治、

中津留亮太、柳生充

● 浦代 井上寛康、塩崎理

紗

● 釜戸 早野星香

● 楠屋 東直樹

● 福良 朝生光洋

● 網代 柴下泰器、田中里

穂

● 江ノ浦 山本高郁

● 鳩浦 松尾菜津子

● 落ノ浦 松山順次

● 大元 神田優也

● 保戸島 石田勇人、大河

利喜



● 千怒 穴井あんず、安藤

瑞希、岩尾志保、江藤香南

太田広大、大塚愛美、梶

原真季、金沢宏俊、神崎

健太郎、久保田澄香、小

手川有沙、小手川耕平、

小手川徹、塩崎由貴、城

野圭佑、宗大輔、高野広大、

徳脇万里絵、戸高大輝、

戸高恵、西美咲、二村理菜、

本田直也、松下一也、松

下拓誠、丸木那月、三重

野優、山内貴弘、吉廣望、

和田亜理沙、和田詩織、

和田美佳

● 津久見浦 島田智規、田

中沙織

津留麻優、成松龍司、野

中由衣、三浦菜津、渡辺

阿由美

● 大友町 島田慶一

● 高洲町 小山理恵、古田

梨帆、宮崎悠雅、山本幸

路

● 宮本町 岩崎有紀子、上

野雅裕、小野夏望、柴田

恵治、鈴木今日子、三木歩、

和田貴大

● 上宮本町 今泉祐布、大

西百恵、加藤公輝、川野

由貴、釘宮拓磨、高木葵、

戸高夏美、鳥越真、増田

翔太

● 中央町 後藤諒太郎、首

崎理沙

● 彦ノ内 合澤美希、石田

将己、伊東麻代、上杉将士、

大杉拓也、柏木世奈、片

田康介、川野愛、黒岩伸彦、

小代幸香、塩崎都貴、染

矢麻里、橋本隆太郎、松

下歩、三重野嘉文、三木

彩夏、薬師寺伍大、山崎

望美、山田展之、渡辺光

● 文京町 桑原崇彰、中島

裕紀

● 中田 岩崎仁志、遠藤香

純、岡野聖羅、河野健、

桑原龍太郎、児玉樹、児

玉洋徳、柴田沙織、仲涼子、

● 中田町 中村莉胡

新成人の皆さんへ！

成人式を迎えられる皆さん、おめでとうございます。

これから大人になっていく皆さんが何か考えるヒントになるのではと思われるお話（大法輪H23年11月号・東京谷中・天王寺住職・末廣照純さん）がありましたので、一部をまとめてみました。

「いのち」・「愛」・「こころ」

東北のある小学校で英語を教えたアメリカの若い女性が、東日本大震災の大津波に流されて命を失いました。その女性教師は東北の一地方都市に住み、持ち前の明るい性格と誰とでもフランクにつき合うその生き方から、教え子の児童だけでなく、親や地元の人々からも慕われ、親しまれていました。アメリカの両親は、異国の地で愛する娘を失い、おそらくどん底の苦しみに落ちたでしょう。しかしそれから半年後、彼女の両親は命を失った娘のために何

をすれば娘は最も喜ぶであろうかと深く考え、アメリカに残されていた、娘が少女時代、青春時代に親しみ愛読していた数多くの本を被災地の小学校に贈ることにしたのです。

この話を聞いた地元の木工の職人が、この数多くの本を収める書架を自分で制作して学校に納めたいと申し出ました。彼自身もこの津波で三人の子どもたちを亡くしていました。彼はこの深い悲しみの中で、アメリカのご両親の願いに応えるため、そして地元の人たちのために、そしておそらくは亡くなった子どもたちのために、心をこめて書架を造ったのです。

数多くの本とこの書架の贈呈式が小学校で行われました。その時、アメリカの娘さんの両親と木工職人は初めて顔を合わせました。そして娘さんの母親は彼にこう言ったのです。「娘のために本当にありがとう。そして三人のお子さまを亡くされたことに心からお悔やみ申し上げます。」と。

娘さんの両親とこの木工職人との間には、何も言わなくても、そこに深い悲しみの共有と人間としての共感があります。さらに地元の多くの人々も家族を失い、家を失い、職場を失いました。小学校のこの式場には人間としての心の触れ合いが、またつながりがその深いところまでなされていたのです。

この東日本大震災では様々な人間模様が描かれました。そこには美しい花も咲きましたし、利己主義的な人間の醜い姿もありました。大津波が押し寄せて、住民に最後まで避難を呼びかけ、本人は津波に流されて、後にマイクを握ったままの姿で遺体として収容された人。被爆を覚悟で原発の安定のため日夜奮闘した消防隊、自衛隊、作業員の人たち。また多くの人が被災地へボランティアとして駆けつけました。それとは逆に、

住民が避難して無人となった町や村の家々を荒らし回った連中、風評に踊らされて買い占めに狂奔した多く

の人々。私たち一人ひとりはいざという時に、どのような行動をとることができのでしょうか。

戦後の日本社会は利己的な個人主義、快適で便利な生活の享受、人間の際限ない欲望の肯定など、当然のように反省もなく駆け抜けてきました。しかしこの大震災を契機に、今までの価値観を見直す機運も生じています。さらにはいざという時に発揮された人々の「人をいづくしみ、人の悲しみと心を一つにするとき、自分と他人とはあたかも親と子のように、一心同体となる」思いと行動は、日本人として誇りを持つていいのではないのでしょうか。



第10回 豊後水道絶景ウォーク

オールジャパンウォーキングカップ認定大会

2月11日(土) 四浦半島ステージ

眩しい太陽、煌めく波しぶき、リアスの海岸大パノラマ!

絶景コース 43km 7:30出発

周遊コース 28km 8:30出発

千怒崎コース 11km 9:30出発

会場(スタート・ゴール)／津久見市民会館

～日本の歩きたくなる道500選認定コース～



市民会館前からスタートします。



四浦半島の河津桜

2月12日(日) 臼杵史跡ステージ

歴史の道、石仏「日本の歴史的風土100選」の臼杵を体感!

殿様街道コース 30km 8:30出発

国宝臼杵石仏コース 20km 9:30出発

海辺コース(鯨のお墓があります) 10km 9:30出発

会場(スタート・ゴール)／臼杵市諏訪山体育館

オプション 前日2月10日(金) **好評**

せっかくウォーク

佐伯・歴史の街散策、「歴史と文学・寿司のみち」

会場／佐伯市 佐伯文化会館前

10kmコース 9:30スタート

募集人員200名 参加料1,500円

食事付き 名物 鰯すし・ごまだしうどん

※せっかくウォークは、事前の申込が必要です。

- 主催／(社)日本ウォーキング協会、大分県ウォーキング協会・豊後水道絶景ウォーク実行委員会
- 共催／津久見市、臼杵市、佐伯市、豊後水道ウォーキング協会
- 後援／津久見ライオンズクラブ、津久見ロータリークラブ、臼杵ロータリークラブ、JR九州、大分合同新聞社、津久見市観光協会、臼杵市観光情報協会、佐伯市観光協会、津久見商工会議所・青年部、臼杵地区法人会青年部・婦人部

参加者を募集しています

- 参加資格
健康な人で体調のよい人
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
※歩行に介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。
- 持ち物
飲み物、マイコップ、帽子、健康保険証(写)、参加受付証
- 免責範囲
十分に体調を整えて参加してください。万一事故が発生しても、傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負いません。
- 参加料

	事前申込	当日申込
大人	1,800円	2,000円
中学・高校生	500円	700円
小学生以下	200円	300円

- 弁当予約(11日・12日)
弁当希望の方は参加料と一緒に500円を添えて申し込みください。なお、11日四浦半島ステージ、10km千怒崎コースの昼食は「マグロカレー」となります。
- 申込方法
参加申込書(振込取扱票)にて郵便局で申し込みください。直接申し込む場合は下記申込先で受け付けます。
- 申込受付期間
平成24年1月20日(金)まで
※1月20日(金)以降の振込はご遠慮ください。
- 申込・問い合わせ先
津久見市観光案内所内
豊後水道絶景ウォーク実行委員会事務局
〒879-2441 津久見市中央町1-30
☎・FAX 82-3380
受付時間は毎週火・木・土・日曜日の9時から13時とさせていただきます。(年末年始・祝日は除く)
HPアドレス <http://www6.ocn.ne.jp/~bungosud/>
佐伯市に関する情報
佐伯市観光案内所 ☎0972-23-3400

津久見高校へ入学される みなさんの就学を応援します!!

1. 新生「津久見高校」へ入学を予定されるみなさまへ

平成24年4月から、津久見高校、臼杵商業高校及び海洋科学高校の3校が統合され、現在の津久見高校に本拠を置いた新生「津久見高校」が開校いたします。これに伴いまして、生徒の入学を支援し、地域に根付き将来を担う人材の育成を図ることを目的として「入学準備金制度」を創設いたします。「入学準備金制度」は、同校への入学に要する費用に充てるものとして、入学を予定される生徒の保護者のうち希望者へ、対象生徒1人につき10万円の無利子貸付けを行う制度です。申込要領等につきましては、下記のとおりとなっています。

- 申 込 期 限／平成24年2月29日(水)
- 提 出 書 類／入学準備金借用申込書、推薦書、誓約書、対象生徒の保護者の収入を証明する書類、住民票(家族全員)の写し、学業成績証明書(最終学年の証明書)
- 貸 付 予 定 日／平成24年3月末
- 貸付対象者数／10名程度
- 返 還 期 間 等／貸付年の10月から50回の月賦で毎月2,000円を返還
- 資 格 要 件／要市内居住者で、一定の所得制限があります。



2. 市奨学生の募集について

来年度の奨学生を募集いたします。なお、要領は概ね今年度と同様ですが、申込期限を高校、大学共に平成24年2月29日(水)といたしますので、よろしくお願いいたします。

《高校生の部》

- 応募資格／平成24年度に高等学校又は高等専門学校に進学を希望している方
- 贈与金額／毎月4,000円(高等専門学校生は1～3年生)
- 資格要件／要市内居住者で、一定の所得制限があります。

《大学生の部》

- 応募資格／大学生、短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)ならびに保健師、看護師、准看護師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士および社会福祉士を養成する学校等に在学中の方(進学予定を含む)
- 貸与金額／① 大学生、短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)……………月額30,000円
(※他の奨学資金を受けている方……………月額15,000円)
② 大学等で小・中学校教員、保健師、看護師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士志望の方(以下「教員志望者等」という)……………月額30,000円
③ 専門学校等で准看護師志望の方……………月額20,000円
- 貸与期間／正規の修業年限
- 返還方法／貸与期間の終了した月の翌日から起算して、1年を経過した後から月賦もしくは半年賦または年賦で返還
- 返還期間／① 短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)の奨学資金を受けた方…6年以内
② その他の方……………12年以内
- 資格要件／要市内居住者で、一定の所得制限があります。

※「大学生の部」で、卒業(資格取得)後市内に住み、市内に勤務する教員志望者等および准看護師志望の方については、条件を満たせば返還金額の一部免除の特例があります。

●申込・問い合わせ先 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎82-9525

TOPICS

100歳のお誕生日おめでとう 下宮クメさん



12月1日、無垢島の下宮クメさんが100歳の誕生日を迎えました。下宮さんは、わらじを編むのが得意で、小さなわらじのマスコットをいつも編んでいるとのこと。いつまでもお元気でお過ごしください。

たくさんの方のご協力ありがとうございました 第31回 歳末たすけあいチャリティーショー



11月26日、市民会館において「第31回 歳末たすけあいチャリティーショー」が開催され、会場はたくさんのお客さんで盛り上がりしました。

このチャリティーの協力券による益金は、高齢の方や障がいを持った方のために使われます。



固定資産評価審査委員 松井明さん



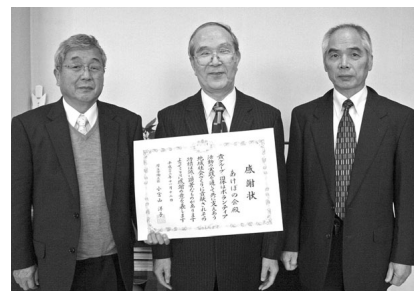
12月議会において、「津久見市固定資産評価審査委員」に松井明さんが選任され、平成24年1月1日からご活躍いただくこととなりました。任期の3年間、よろしくお願いします。

防災対策へのご協力に感謝！ 東洋測量設計(株)



東日本大震災を教訓とした防災対策に取り組むにあたり、市内各地の海拔測定をボランティアにて実施してくださった東洋測量設計(株)に対して、12月12日感謝状が贈呈されました。

共に支えあう地域社会を あけぼの会



目の不自由な方のお手伝いをするボランティア団体「あけぼの会」が厚生労働大臣より感謝状を授与され、12月14日、報告のため吉本市長を訪れました。地域での支えあいを大切にしていきたいものです。

津久見のみかんはおいしいよ 向洋保育園 みかん狩り



12月13日、向洋保育園のみかん狩りが、上青江(平岩)で行われました。慣れないハサミを使って、リュックいっぱいのみかんを詰めていましたが、帰り道、リュックが重かったんじゃないかな？

南大分チームで九州大会へ！ 瀬川美咲さん・松下樺補さん・上野紗良さん



12月3日より、開催された「JFA九州ガールズ・エイトサッカー大会」に参加した瀬川美咲さん、松下樺帆さん、上野紗良さんが、大会に先立つ11月24日、吉本市長を訪れ、健闘を誓いました。

県大会で優勝し全国大会へ！ 上野尊光くん



千怒の上野尊光くんが所属する大分高校サッカー部が「第90回全国高校サッカー選手権大会」に出場することとなりました。

11月24日、上野くんは吉本市長を訪れ決意を述べました。



母子保健事業

4カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成23年8月生まれ

10カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成23年3月生まれ

3歳6カ月児健診

1月19日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成20年6月・7月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を持参してください。

※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください。

こんにちは ヘルスメイトです

郷土料理「しんちょきもち」を家庭で作りませんか？

材料(10～12個分)
さつまいも 500g
小麦粉 125g
塩 小さじ1/2
あんこ 300g
敷き紙 適宜



作り方

1. さつまいもはよく洗い、2～4つに切る。
2. 水にさらしてアクを抜き、蒸してから皮をむきつぶす。
3. 振るった小麦粉と蒸してつぶしたさつまいも、塩をボウルに入れ水を少しずつ加えて耳たぶくらいの固さにこねる
4. あんこを10～12個にわけ、丸める
5. ③をあんこの数にわけあんこを包んで敷き紙を敷き強火で10分程度蒸す

食の「ごみゼロ」にチャレンジ!

毎日の生活を支える「食」も多くのエネルギー消費によって支えられています。「買い物」・「調理」・「片付け」のそれぞれの段階で、エネルギーや環境に配慮したエコ・クッキングにチャレンジしてみませんか。

Part 2. 調理でごみゼロ!

食材をまるごと使い切ろう

- ・食べられるところは捨てずに、無駄なく使い切ろう

火加減に気を付けよう

- ・鍋からはみ出たコンロの火は無駄になる
- ・鍋の水分は拭き取り余分なエネルギーを使わない

残ったおかずでリフォーム献立を考えよう

- ・一手間かけて違う料理に、いろいろと工夫して取り組んでみよう (吸い物+卵=かき玉汁など)

健康推進課・環境保全課



平成23年度 乳がん検診日程表

実施日	場 所	超音波	マンモ
1月12日(木)	市役所保健室		○
2月19日(日)	市役所保健室	○	○

料 金	マンモグラフィ検査	40～69歳	1,000円
		70歳以上	500円
	超音波検査	30～69歳	500円
		70歳以上	無料

・1月20日は、定員に達したため掲載していません。・事前に予約が必要です。定員に達し次第、締め切りますので予約はお早めに。・マンモグラフィ検査の対象者は、40歳以上で今年度中に偶数年齢になる方およびクーポン券の対象者のみです。30～39歳の方および40歳以上で今年度中に奇数年齢になる方は超音波検査となります。

がん検診無料クーポン券の使用期限は平成24年1月31日です

子宮がん・乳がん検診については、一部医療機関でもクーポン券が利用できます。詳しくは市報の12月号をご覧ください。また、大腸がん検診(便潜血検査)については、市役所の窓口で随時検査キットを配布しています。

がんは遺伝するといわれますが、多くは遺伝よりも生活習慣が原因です。しかし発がんリスクを下げるための生活習慣の改善に心がけたとしても、がんにかかるリスクはゼロにすることはできません。無料で検診が受けられるこの機会に、ぜひご利用ください。

●申込・問い合わせ先 健康推進課 ☎82-9523

高齢者肺炎球菌)の助成が始まります

●接種医療機関

医療機関名	電話番号	ワクチン種別		
		水ぼうそう	おたふくかぜ	高齢者肺炎球菌
秋岡医院	82-2617	○	○	○
池邊整形外科	82-3588	×	×	○
大石医院	82-2014	○	○	○
小田クリニック	82-0280	○	○	○
小宅医院	82-2015	○	○	○
金田医院	82-2881	○	○	○
小手川内科クリニック	84-9221	×	×	○
後藤医院	82-3200	×	×	○
つくみクリニック	85-0055	×	×	○
姫野胃腸科クリニック	85-0369	×	×	○
深江医院	82-2348	○	○	○
薬師寺医院	82-3085	○	○	○
保戸島診療所	87-2320	○	○	○
津久見中央病院	82-1123	1歳6カ月までの乳幼児		かかりつけの方

※上記、市内の契約医療機関で接種した場合のみが助成対象です。市外の医療機関で接種した場合は、助成できませんのでお間違えの無いようにお願いします。

●接種方法

左記の接種種別のうち、①および②は母子健康手帳および健康保険証を、③は後期高齢者受給資格者証を持参し、説明事項をご確認のうえ、予診票に記入し接種してください。

(あくまでも任意予防接種であり接種を強制するものではありません。)

●注意事項

以下に該当する方は予防接種を受けることができません。

- ・明らかに発熱している方(通常は37.5℃以上を超える場合)
- ・重い急性疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分等によって、アナフィラキシー(通常接種後30分以内に現れる呼吸困難や全身性のじんましんなどを伴う重いアレルギー症状のこと)を起こしたことのある方
- ・その他、かかりつけの医師に予防接種を受けないほうがよいといわれた方

☎82-9523 ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>

予防接種(水ぼうそう・おたふくかぜ・

平成24年4月1日から感染症による重篤な状態や合併症の防止および経済的な負担軽減のため、以下の3種類のワクチン接種に係る接種費用の助成を実施します。

●接種種別

①水ぼうそう(水痘)ワクチン

何かに付着している水痘・帯状疱疹ウイルスを触ったり、空気中に漂っているウイルスを吸い込むことによって起こる感染症です。最も感染力の強い感染症の1つで、ウイルスが増えると通常13～17日後に発病し、かゆみを伴う発疹が特徴です。ワクチン接種しても、約20%は水痘にかかりますが、かかっても軽症で済むことが多いです。

○対象者／1歳以上2歳未満

(平成24年度は経過措置として、1歳以上4歳未満を対象とします。)

○助成額／全額助成(接種者の負担はありません)

○助成回数／1回

②おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)ワクチン

おたふくかぜは、患者の出す咳のしぶきに乘ったムンプスウイルスを、吸い込むことによって起こる感染症で、からだの中でムンプスウイルスが増えると、2～3週後に発病して耳下腺が腫れ、発熱を伴うこともあります。合併症として最も多いのが無菌性髄膜炎(1～3%)、他に頻度は少ないですが、脳炎、膵臓炎、難聴、男性では精巣炎などが知られています。ワクチンの発病防止効果は90%です。

○対象者／1歳以上2歳未満

(平成24年度は経過措置として、1歳以上4歳未満を対象とします。)

○助成額／全額助成(接種者の負担はありません)

○助成回数／1回

③高齢者肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、体力が落ちている人や高齢のため免疫力が弱くなってきた人にいろいろな病気を引き起こす原因になります。肺炎球菌が引き起こす主な病気には、肺炎、気管支炎等の呼吸器感染や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などがあり、死亡率は、がん、心臓病、脳卒中に次いで第4位となっています。

○対象者／75歳以上

○助成額／3,000円

(技術料を含めた接種料金から3,000円を控除した金額を窓口で負担してください。)

○助成回数／1回

●問い合わせ先 〒879-2435 津久見市宮本町20番15号 津久見市健康推進課

臼杵税務署からのお知らせ

○年金所得者の平成23年分の確定申告について

平成23年分より、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。

(注1) この場合であっても、例えば、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

(注2) 所得税の確定申告書の提出を要しない場合であっても、住民税の申告は必要です。

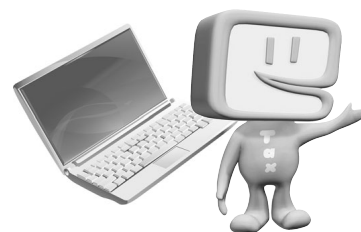
○所得税・贈与税の確定申告書記載説明会のお知らせ

年金受給者（公的年金や生命保険契約に基づく年金の受給のある方）および贈与税、譲渡所得（土地、建物、株式等の売買等）の申告が必要な方につきましては、次のとおり確定申告書等の記載説明会を実施しますのでご利用ください。なお、当日、申告書の提出もできます。

	月 日	場 所	時 間 帯
年 金 受 給 者	2月6日(月)～2月8日(水)	津久見市役所	【午前の部】 9時～12時（受付は11時まで）
譲渡所得・贈与税	2月6日(月)	大 会 議 室	【午後の部】 13時～16時（受付は15時まで）

【必要書類等】

- ・源泉徴収票 ・ 社会保険料など各種保険料控除証明書など
- ・ 印鑑 ・ 申告されるご本人の金融機関および口座番号等がわかる書類
- ・ 譲渡所得の申告をされる方は、土地建物等の売買契約書など
- ・ 医療費控除を受けられる方は医療費の領収書の原本



○申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で！

「確定申告書等作成コーナー」から『e-Tax』へ簡単申告!!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用いただくと、e-Tax用の申告データを作成することができ、作成したデータを自宅から電子申告することができます。

○確定申告書の受付のお知らせ

平成23年分の所得税の還付申告書については、1月4日（水）より税務署に提出できます。

所得税を納める必要のある方の申告期限および納期限は3月15日（木）、消費税および地方消費税の申告期限および納期限は4月2日（月）です。

申告書は自分で書いてお早めに！！

○法定調書の提出について

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等（法定調書）を税務署に提出することになっています。

平成23年中の支払に係る法定調書は、平成24年1月31日（火）までの提出をお願いします。

なお、e-Taxを利用してインターネットでの提出もできます。

（詳しい情報は、e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>）

○確定申告関係書類の事前送付について

平成23年分の確定申告で、前年、自宅や税務署の会場などのパソコンから「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」で申告された方および国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告された方には、確定申告書関係書類は送付されませんので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 / 臼杵税務署 ☎63-8522（自動音声案内）

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料申告相談

市から個人宛てに市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告書をお送りします。
下記日程・会場で申告相談を行いますので、お気軽にご来場ください。

申告書提出期限：平成24年3月15日(木)

申告相談日程

月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
					午前	午後
1	25	水	住民税申告相談	市役所大会議室	9:00~11:00	13:00~15:30
	26	木				
	27	金				
	30	月				
	31	火				
2	1	水	所得税還付申告（年金等）	市役所大会議室	9:00~11:00	13:00~15:30
	2	木				
	3	金				
	6	月				
	7	火				
	8	水	保戸島	地区集会所	8:30~11:30	13:00~16:00
	9	木			9:45~11:30	13:00~15:00
	10	金	赤崎 鳩浦・荒代 日代	赤崎公民館	9:30~11:30	
	13	月		鳩浦公民館	9:30~11:30	
				福良公民館		13:00~16:00
	14	火	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9:30~11:30	
			刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9:30~11:30	
			落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00~15:00
	15	水	長目	長目公民館	9:30~11:30	
			西ノ内	市役所大会議室		13:00~16:00
	16	木	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00~11:00	13:00~16:00
	17	金	川上・徳浦			
	20	月	千怒			
	21	火	宮本・入船			
	22	水	彦ノ内			
	23	木	中田			
	24	金	岩屋・堅浦			

問い合わせ先／税務課 課税班 ☎82-9512 (直通)

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設します。ぜひご利用ください。

● 日 時 1月26日(木) 17時~19時

● 納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。



問い合わせ先／税務課 収納対策班 ☎82-9512 (直通)

福祉情報

心の健康相談

▼内容 心の相談、精神保健・福祉・医療・社会復帰に関すること、アルコール・ひきこもり、など

▼相談日・相談担当者
保健師による相談日
(保健福祉相談)

1月12日(木)
専門医による相談日
1月26日(木)

▼時間

13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時 1月17日(火)

10時～11時

▼場所

地域活動支援センターあゆみ

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。運動靴をご持参ください。

陶芸教室

▼日時 1月26日(木)

10時～12時

▼場所

地域活動支援センターあゆみ

※材料費 1,000円

※どなたでも参加できます。

▼問い合わせ先

地域活動支援センターあゆみ

☎82・0353

1月手話通訳設置日

▼1月の設置日

16日(月)・23日(月)・30日(月)

▼設置時間

8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護

には細心の注意をはらっていますので、安心して依頼してください。

▼問い合わせ先 福祉事務所

障がい者支援班

☎82・9519

巡回療育相談

在宅の障がい児およびその家族のための、巡回療育相談を行います。

▼日時 2月5日(日)

13時～16時

▼場所 フラワーキッズ

(津久見市地蔵町4・10)

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等

※専門のスタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車

☎63・5888

津久見ふれ愛教室

リトミック教室(演歌ビクス)

▼日時 2月4日(土)

10時～11時30分

※参加料は無料です。運動靴をご持参ください。

▼場所

地域活動支援センターあゆみ

▼申込・問い合わせ先

地域活動支援センターあゆみ

第4回津久見市放課後児童クラブ合同花展

☎82・0353

11月26日(土)に津久見市民会館で津久見市内の放課後児童クラブ合同の花展を開催しました。当日は歳末たすけあいチャリティーショーと同日の開催で多くの方にご来場いただき大盛況でした。

また、子ども達によるお茶会も開催し、多くの方に来ていただき子ども達にとってもとてもよい経験になったと思います。



合同花展の作品



子育て応援だより No.104



津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん 1月の主なイベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

1月 4日(水) お正月のあそびI

1月 5日(木) お正月のあそびII

1月10日(火) 赤ちゃんDAY

1月11日(水) ヘルスメイトによる「食育」

1月12日(木) リズムあそび

1月17日(火) おかあさんのティータイム

1月18日(水) 身体測定

1月19日(木) 誕生会

1月24日(火) リトミック教室 講師 江藤千春氏

1月25日(水) プレママ・プレパスクール
(詳細は下記をご覧ください)

1月26日(木) 「旬の野菜を使って」親子クッキング

1月31日(火) 冬の製作II

※10日は1歳未満の子ども・保護者の方が対象です。

※25日は通常の利用は12:30よりお願いします。

※26日は17日までに申し込みください。(電話可)

※行事や活動内容は変更する場合があります。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

津久見市子育て支援携帯サイト

津久見市子育て支援携帯サイトは、育児でお悩みのパパ、ママのサイトです。下記のQRコードまたはURLより、津久見市子育て支援携帯サイトへアクセスしてください。

津久見市子育て支援
携帯サイト

<http://kosodate-293.jp>



トップページ用



メールマガジン申込み用

●問い合わせ先 福祉事務所 ☎82-9519

★福祉事務所・子育て支援班★

よいこのへや「つくみ」

レクレーション体操・ヨガでリラックス!

◎1月13日(金) 11時~12時

健康運動指導士 内田弘美さん

お母さんと一緒にエアロビクス

◎1月27日(金) 11時~12時

インストラクター 元永明美さん

※活動日は毎週月・水・金(9時~16時)です。

※保護者と一緒によいこのへやでお過ごしください。(無料)

※お子さんをお預かりします。お家の方の「ほっとタイム」を提供します。(1時間300円)

●ご利用・託児のお問い合わせ

シルバー人材センター ☎82-3805

よいこのへや(つくみ) ☎080-5272-4145

1月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ 子どもお花教室

●1月14日(土)

10時30分~11時30分

※利用料500円(花代)

※どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア“たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時: 1月14日(土) 13時30分~14時30分

1月28日(土) 13時30分~14時30分

●場所: 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先: 市民図書館 ☎85-0080

◎プレママ・プレパスクール開催のお知らせ◎

●日 時: 1月25日(水) 10時~12時

●場 所: 津久見市地域子育て支援センター「じゃん・けん・ぽん」

●対 象: 初めてのママ、パパになられる方・第2子以降出産予定の方。
現在子育て中の方。子育てに関心のある方。祖父母の方。
皆さんでご参加ください!

●内 容: 「赤ちゃんをむかえる心の準備」

●問い合わせ先: 津久見市地域子育て支援センター ☎83-5560

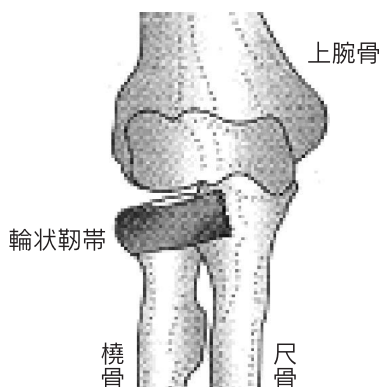


津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法④

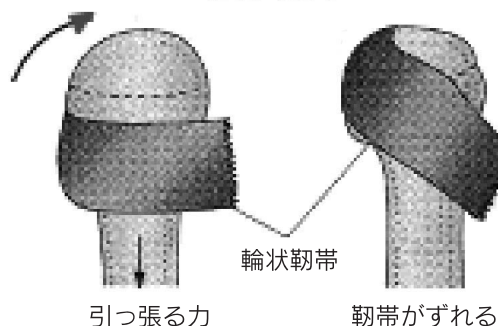
— 肘内障をご存知ですか? —

津久見中央病院 リハビリテーション・整形外科 黒木 隆 則



歩き出しても不安定、見えないといつ転倒するか、周りのことに興味津々、注意がそれてすぐ動き出す、小さい子供の特徴であり、『あるある!』と思われるお父さん・お母さんは多いのではないのでしょうか。交通事故や怪我から守るため、歩行時などは手をつないでいる方がほとんどでしょう。

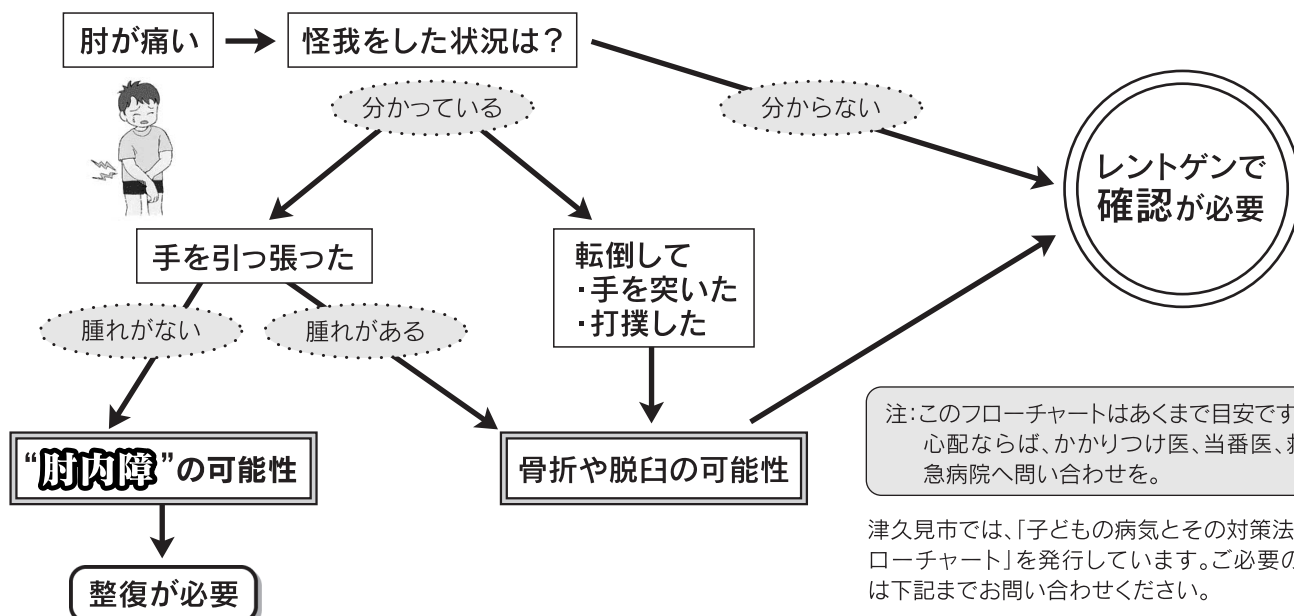
動こうとしたり、転倒しそうなった子供の手を、『あぶない!』と強く引っ張った瞬間に起こります。図のように、親指側の橈骨という骨と上腕骨の間に靱帯が挟み込まれるため、痛みが出てくるのです。



ほとんどの場合は、整復できず手術が必要になる場合もありますが、ほとんどの場合は問題なく整復され、その後は嘘のように痛みがなくなり後遺症は全く残しません。繰り返し起こすことが多いので注意は必要ですが、起きて慌てずに対応すれば問題ありません。小学校に入る頃には起こさなくなるので、ひと安心です。

最も注意が必要なのは、『骨折』を見落とさないことです。そのために大切なポイントは、肘内障ではほぼ全例が『手を引っ張って』起こすということです。転倒して手を突いて起こすことはほとんどありませんので、このような場合や、痛みが始めた状況がわからない場合は、必ず受診が必要です。

こどもの肘周辺の痛み フローチャート



※途中で、痛がっていたはずの手を使い始めた時は、夜間であれば翌朝まで、様子を観察してからの受診でも大丈夫です。

津久見市では、「子どもの病気とその対策法・フローチャート」を発行しています。ご必要の方は下記までお問い合わせください。
津久見市役所 健康推進課
TEL 82-9523、FAX 82-6187

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.02
津久見市公民館
☎82-2469
FAX 82-7410

1月休館日／1～3日(年始)・9日(祝)・23日(月)

◎お願い

公民館で今後あったら参加してみたいと思う講座について、皆様のご要望・ご意見をお聞かせください。今後開設する講座に反映させていただきます。

現在の講座は、着付け・パッチワーク・料理(男性／野菜ソムリエ)・生花・絵画・舞踊・書道・パン作り(一般／親子)・昔なつかしお菓子作り・韓国料理・アメリカンフラワー夏休み子ども教室などです。

※ 直接・電話・FAXでお願いします。

◎各種教室の受講生を募集しています！

【パソコン教室】

パソコン教室の受講生を募集します。今回は、《エクセル初級・応用講座》を一つのコースとして教室を開催します。

●日 時／①ワード初級：2月 8日(水)～10日(金)

②ワード応用：3月14日(水)～16日(金)

※時間は、すべて18時30分から21時30分までです。 ※パソコンの持ち込みも可能です。

●場 所／市公民館研修室(1階)

●受講条件／①市内在住の方 ②期間を通して出席できる方

●受講料／無料。ただし、資料代500円程度が必要です。

●募集人員／10名(今回は、過去の受講生を優先します)

●申し込み／1月25日(水)から、定員になり次第締め切ります。公民館へお申し込みください。

～～～公民館料理教室のレシピを紹介します！～～～

男性料理教室 ～ ささっとできる1品 ～ ほうれん草のごまあえ

材 料 (4人分)
ほうれん草 1わ
すりごま 大さじ2
砂糖 大さじ1/2
濃口しょうゆ 大さじ1
花かつお(ミニパック) 2袋

作 り 方
1. ほうれん草は汚れを洗い落とし、熱湯でゆでてざるにとり、軽くしぼる
2. 1を食べやすい長さ(3cm位)に切る
3. すりごまと調味料(砂糖・濃口しょうゆ)、花かつお、ほうれん草をあえる

1人分エネルギー
32Kcal
塩分 0.5g

ほうれん草は野菜の王様！旬は冬から春にかけてです。栄養価の高い緑黄色野菜です。なかでもカロテン・ビタミンC・Eが多く含まれ、がんや動脈硬化、老化などを予防します。ほかにも疲れを防ぐビタミンB1やB2、高血圧を予防するカリウム、骨を丈夫にするカルシウム、貧血を防ぐ鉄などが豊富です。

さらに最近注目されているのが、抗酸化物質の一種であるルテインが多く含まれていることです。これは目の老化を防ぎ、視力の低下を抑える効果があるといわれています。

この時期、味のバリエーション(海苔あえ・ツナあえ・マヨネーズあえなど)を楽しんでください。

作成者 しおさい管理栄養士 神田京子先生

お知らせ

1月の納税

(保険料を含む)

- 市 県 民 税 ④
- 国民健康保険税 ⑧
- 介護保険料 ⑦
- 後期高齢者医療保険料 ⑦

募 集

平成24年度 訓練生の統一募集

大分県立佐伯高等技術専門
校では、平成24年度訓練生を
次のとおり募集します。

▼募集をする科目および定員

機械加工科 20名

情報ビジネス科 20名

建築科 20名

▼訓練期間 1年間

▼受講資格 建築科は中学卒

業以上、その他は高校卒業
程度

▼選考方法 適性、数学(高
校1年程度)、面接

▼受講料 無料

※ただし、入校時に教科書等
の実費が必要です。

▼募集期間

1月4日(水)～1月31日(火)

▼選考日 2月13日(月)

▼選考場所

大分県立佐伯高等技術専門校

▼問い合わせ先

大分県立佐伯高等技術専門校

〒876-0822

佐伯市西浜8番31号

☎0972(22)0767



大分県立聾学校幼稚部 入学者募集について

▼募集対象

○両耳の聴力レベルがおおむ

ね60デシベル以上のも

のうち、補聴器等の使用に

よつても通常の話を解す

ることが不可能または著し

く困難な者

○平成18年4月2日から平

成21年4月1日までに生

まれた幼児で、大分県内に

在住する者
出願関係書類の交付
出願関係書類は、1月23



日から大分県立聾学校事務

します。交付の時間は、9

時から16時までとします。

ただし、土曜日、日曜およ

び国民の祝日を除きます。

▼出願手続き

①出願書類の受付期間

2月6日(月) 9時～

2月17日(金) 16時

(土日祝日を除く)

②出願書類の提出先

入学を希望する幼児の保

護者は、募集期間内に本校

所定の入学願書・調査票に

必要事項を記入のうえ、大

分県立聾学校事務室に提出

してください。

郵送の場合は「書留」で

お願いします。

▼入学希望者面接

入学希望者には、2月下

旬に面接を行います。

▼申込・問い合わせ先

大分県立聾学校

☎097(543)2047

〒870-0823

大分県大分市東大道2丁目

5、12

小学生～高校生のための 春休み海外派遣

財団法人・国際青少年研修協会では、青少年が互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的とした海外派遣事業を実施いたします。

●内 容／ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学 など

●派遣先／米国・英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・カンボジア・フィジー

●日 程／3月25日(日)～4月5日(木) 10～12日間

●対 象／小学校3年～高校3年

●締 切／2月6日(月)

※事前説明会を1月29日に福岡市で開催

●問い合わせ先／(財)国際青少年研修協会
<http://www.kskk.or.jp> ☎03-6459-4661

相 談

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や会社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 1月18日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

行政相談委員 伊東正一
☎82-4468

消費者の皆さん 困っていませんか？

毎月第1・第3木曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めに相談しましょう。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 1月5日(木)・19日(木)

13時30分～16時30分

▼場所・問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

2月は「相続登記はお
済みですか月間」です

次のとおり相続登記に関する
無料相談を、実施します。

▼期間 2月1日～2月29日

9時～16時

(土・日曜・祝日を除く)

▼相談窓口

各司法書士事務所

▼相談内容 遺産分割、遺言、
相続分など相続にまつわる
問題と登記手続

▼問い合わせ先

○大分県司法書士会事務局

☎097(532)7579

○朝川事務所 ☎63・6811

※期間中の相談は無料です。

不動産のめめ事で
困っていませんか？

(社)大分県宅地建物取引業
協会白津支部では、宅地建物

の取引や借家に関する相談
所を開設いたします。相談は
無料で、相談者の秘密は厳守
します。お気軽にご相談くだ
さい。

▼日時 1月10日(火)
10時～12時

▼場所
よらんせ(津久見駅前通り)

▼問い合わせ先 (社)大分県宅
地建物取引業協会白津支部
☎62・5676

大分県行政書士会
無料相談会

毎月第3水曜日

▼日時 1月18日(水)
13時～16時

▼場所 大分県行政書士会
大分市城崎町1・2・3

大分県住宅供給公社ビル3階

▼相談内容 遺言・遺産相続・
成年後見相談・不動産関連・
建設業許可申請・交通事故
自賠責保険金請求・内容証
明・法人設立・車の登録・
各種許可認可申請・その他

▼問い合わせ先
大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近
年多発している消費者金融、
借金などのトラブルや認知症
の方へのサポートなど、司法
書士の知識経験を活かし、無
料法律相談を開催いたします。
お気軽にご利用ください。

(要予約)
▼日時 1月26日(木)
13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先
市民生活課 ☎82・2008

第9回

つくみ冬まつり

1200本の漆喰灯籠でつくみの冬を幻想的に彩る!

「つくみを元気にしよう!」地元のボランティアスタッフが今年も立ち上がりました。

☆日時／2月4日(土)12時～20時

☆場所／昼の部：中央町商店街(サンロード・本町通り)

夜の部：つくみん公園

～開催イベント～

■縁日コーナー

■祈願打上花火…他

その他楽しいイベントたくさん!!

※当日変更になる場合がありますのでご了承ください

～屋台出店者募集～

屋台出店者を募集しています。詳細
は下記お問い合わせ先までご連絡く
ださい

※当日変更になる場合がありますのでご了承ください

祈願花火募集!! 打ち上げ場所「つくみん公園」

☆冬まつり実行委員会では、前回好評だった祈願花火の募集をしています。☆
1玉／3,000- (祈願料・花火込み) 先着50名様まで!! 神社にて祈願のあと、祈願者の
お札を2号花火玉に貼り付けて打ち上げます。(上空で直径約60Mに広がります)

—— 駅前通りのイルミネーションは、節電要請を踏まえ、今回は自粛しております。 ——

●主 催：つくみ冬まつり実行委員会

●問い合わせ先：津久見商工会議所内 同実行委員会事務局 ☎82-5111

講習会

お口から介護予防を
始めませんか？

お口には、おいしく食べる・
会話を楽しむ・表情を豊かに
するといった大事なはたらき
があります。

最近、固いものが食べにく
い、むせやすくなつた・・・と
いうことはありませんか？
これは、お口のはたらきが
低下したサインかもしれませ
ん。

地域包括支援センター社協
では、大分県歯科衛生士会か
ら講師を招いて、口腔講座を
開催します。

楽しく、ためになるお話を
聞きに来ませんか？

▼日時

1月23日(月)

10時～11時30分

2月16日(木)・3月8日(木)

13時30分～15時

▼場所

津久見市役所 保健室

▼問い合わせ先

地域包括支援センター社協

☎82・4124(森崎)

その他のお知らせ

平成24年度
津久見市競争入札
参加資格審査申請

平成24年度津久見市競争
入札参加資格審査申請(建設
工事・建設コンサルタント等・
物品・施設管理業務)受付を
左記期間に行います。

詳しくは、「津久見市ホー
ムページ」をご覧ください。
までお問い合わせください。

▼受付期間

〈建設工事関係〉

○県内業者

2月1日(水)～2月29日(水)

○県外業者および建設コンサ
ルタント業者

2月1日(水)～3月12日(月)

〈物品関係〉

○物品・施設管理業務

2月1日(水)～2月29日(水)

▼問い合わせ先

契約検査室 ☎82・4127

ホームページ

<http://www.city.tsukumi.itoita.jp>

津久見都市計画道路の変
更案(大分県決定)縦覧

▼縦覧期間

1月11日(水)～1月25日(水)

8時30分～17時(平日のみ)
▼種類 都市計画道路の変更
(大分県決定)

▼名称 平岩松崎線
(一部区域の変更)

▼縦覧場所

大分県土木建築部都市計画課
津久見市都市建設課

※この計画案に対して意見の
ある方は、縦覧期間満了の
日までに、大分県に対して
意見書を提出することがで
きます。

▼問い合わせ先

大分県土木建築部都市計画課

☎097(506)4659

市役所都市建設課

☎82・4111(内357)

「経済センサス活動調査」
が行われます

この調査は、「経済の国勢
調査」です。全国すべての企
業・事業所が対象で、平成24
年2月1日を期日とし実施さ
れます。

平成24年1月末までに、都
道府県が任命する調査員が直
接調査票をお配りし、2月1
日以降に回収に伺います。

総務省・経済産業省・

都道府県・市区町村

▼問い合わせ先 秘書課

☎82・4111(内239)

求職者支援制度を利用して 早期就職を！

一 雇用保険を受給できない求職者の方へ一

「求職者支援制度」とは

- ①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます。
※原則受講料無料(テキスト等は自己負担)
- ②訓練期間中および訓練終了後も、ハローワークが積極的な就職支援を行います。
- ③一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。(訓練期間中、安心して訓練を受けていただくための給付です。)

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

●問い合わせ先/ハローワーク佐伯

☎0972-24-8609

大学生等向け 大分県内企業に よる合同企業説明会in福岡

大分県内の企業が参加する合同企業説明会を、
福岡県内で開催します

- 日 時/2月4日(土) 13時30分～17時
- 場 所/福岡ファッションビル 7階大ホール
- 対 象/平成25年3月卒業予定の大学生等
(大学1・2年生等の参加も可)
- 主 催/大分県



●問い合わせ先/

大分県商工労働部 雇用・人材育成課

☎097(506)3343

健康診査は受けましたか？

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療のため、健康診査を実施しています。

受診券の有効期限は平成24年3月31日までです。未受診の方はお早めに受診ください。すでに生活習慣病等の治療

をされている方や、本年度特定健診またはそれに相当する健診を受診された方は、必ずしも受診する必要はありません。

▼持参するもの 後期高齢者医療被保険者証・健康診査受診券

▼問い合わせ先 大分県後期高齢者医療広域連合

健康推進課 国保年金班

☎097(534)1771

82・4111(内137)

エコ暖ライフ ～暖房時の室温は20℃に～

大分県では、四季を通じた省エネ・省資源型のライフスタイルの実践を呼びかける「四季折々キャンペーン」を展開しています。「冬・エコ暖ライフ」のテーマは、「暖房時の室内温度は20℃に」です。

この冬は電力需給が逼迫していることから、県民の皆様は5%以上の節電(12月19日から2月3日までの平日、年末年始除く)をお願いしています。暖房設備に頼りすぎず、「重ね着」や「食事」など身体を暖かくする工夫で節電し、地球にやさしいエコライフを実践しましょう。

また、県ホームページでは「暖をとる智慧」を募集しています。

▼問い合わせ先 大分県生活環境部地球環境対策課

☎097(506)3024

ホームページ

<http://www.pref.oita.jp/site/gomi0/shiki-index-win.html>

障害者雇用納付金制度 事務説明会のご案内

障害者雇用納付金制度が平成22年7月に改正施行され、常用雇用労働者の総数が200人を超える事業所も障害者雇用納付金の申告義務が生じることになりました。

また、200人以下の事業所において、4%を超えて障害者を雇用している場合は報奨金が支給されます。

つきましては、障害者雇用納付金制度事務説明会を次の

とおり開催します。

▼日時

①「従来からの担当者」向け説明会

2月13日(月) 9時30分～

2月14日(火) 13時30分～

②「初めて担当される方」向け説明会

2月13日(月) 13時30分～

③「報奨金該当事業所」向け説明会

2月14日(火) 9時30分～

場所 大分地域職業訓練センター

▼問い合わせ先 大分高齢・障害者雇用支援センター

☎097(548)6691

市民図書館「新刊案内」

☆花明かり	山本 一力
☆かわいそうだね?	綿矢 りさ
☆水の樞	道尾 秀介
☆ありがとう私のいのち	星野 富弘
☆夢違	恩田 陸
☆ユミリーのやってはいけない	
お家風水ルール68	直居由美里
☆精姫様一条	杉本 草子
☆夢をかなえる。	澤 穂希

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です

市民図書館より年始の 休館日のお知らせとお願い

市民図書館は、1月4日(水)まで休館となります。お間違いないようお願いいたします。

なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をお願いいたします。

●問い合わせ先／市民図書館 ☎85-0080

「つくみイルカ島」 正月営業時間のお知らせ

「つくみイルカ島」は、お正月も休まず営業します。

●営業時間／1月1日～3日 9時～16時
その他の日は通常通り(10時～16時)です。

つくみイルカ島冬季休場期間のお知らせ

冬季の期間、施設メンテナンスのため休場いたします。

●休場期間／1月16日～3月15日まで

●問い合わせ先／

つくみイルカ島 ☎85-3020

まちづくり推進課 ☎82-4111

(内線254・255)



お誕生 おめでとう

11月16日～
12月15日
届出分

戸高 末葵	健太	徳浦本町
清長 希心	史貴	大字千怒
三木 太陽	卓	大字津久見
黒田みおん	洋和	大字津久見
高橋 和希	忠利	上宮本町
佐藤 悠芽	明	大字津久見
後藤 良介	貴公	大字津久見
花田 亜美	佳治	大字千怒
藤原 唯花	慶治	上宮本町

おくやみ

11月16日～
12月15日
届出分

吉田 文代	徳浦本町
白井智津子	大字上青江
上杉千津子	中央町
中津留智恵美	大字堅浦
久保田 博	中央町
成松 末広	大字四浦
坂本 誠次	地蔵町
金田 浅子	大字長目
渚 岩松	大字津久見
中野喜美子	立花町
芝崎 光男	岡町

うばめ園リサイクル日程

1月 4日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
1月 5日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月 6日(金)	彦ノ内・岩屋・大友
1月10日(火)	中央・高洲・福
1月11日(水)	堅浦・徳浦
1月12日(木)	警固屋・入船
1月13日(金)	日代
1月16日(月)	千怒
1月17日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
1月18日(水)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
1月19日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月20日(金)	四浦
1月23日(月)	長目
1月24日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
1月25日(水)	堅浦・徳浦
1月26日(木)	警固屋・入船
1月27日(金)	中央・高洲・福
1月30日(月)	千怒
1月31日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月 1日(水)	彦ノ内・岩屋・大友
2月 2日(木)	川内・青江・川上・畑・岩屋口

短歌

子のもとに行きて沙汰なき友の夢今宵見たしとまなこを閉じる
小野キクエ(津久見合同短歌会)
支えあい運動会に行くと言つ老女二人が笑い声残す
金田集子(津久見合同短歌会)

俳句

一つの忌修してよりの小夜時雨 上野 玉代(橘俳句会)
落葉して広くなりたる青き空 斎藤小夜子(橘俳句会)
日変りのモザイク模様冬紅葉 遠見百合子(津久見俳句会)
枯葉散る掃きても掃きても同じこと 河野妙子(津久見俳句会)

川柳

老いる背に凜と活入れ初日の出 宇都宮千恵子(津久見川柳会)
未来図の中にめらめらいのち燃ゆ 江口千代(津久見川柳会)

《10月降下ばい塵測定結果》 t/km/月

青江小学校 2.4	小園町 2.1
入船公民館 3.1	西ノ内 1.3
合の元町 2.7	港町 3.1
堅浦 1.3	元町 2.3
岩屋口 3.5	高洲町 1.9
平均	
45年度 21.45	20年度 3.2
21年度 2.6	22年度 3.2

10月の降水量 210.0mm

《11月交通事故情報》

人身事故	3	前年	1
累計	42	"	32
死者	0	"	0
累計	1	"	0
負傷者	7	"	1
累計	54	"	34
物損事故	21	"	22
累計	223	"	211

《11月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	6件
損害見積額	846千円

《11月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	6
労働災害	1
運動競技	0
一般負傷	9
加害	0
自損行為	0
急病	39
転院等	18
合計	73
累計	926

《11月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値	1時間値		
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.006	0.100	0.018
SPM	0.100	0.040	0.200	0.059

《11月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場	
COD	30(20)以下	4.6	7.0	20以下	5.3	mg/l
BOD	20以下	4.6	1.6	20以下	2.3	mg/l
SS	25以下	3	2.2	25以下	1未満	mg/l
色度	30以下	5	10	—	—	度
大腸菌	1,000以下	5	19	3,000以下	0	個/cm ³

日直・当番

1月1日(日)～2月5日(日)

救 急 医

1月 8日(日)	秋 岡 医 院	☎82-2617
1月 9日(月)	後 藤 医 院	☎82-3200
1月 15日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
1月 22日(日)	大 石 医 院	☎82-2014
1月 29日(日)	薬 師 寺 医 院	☎82-3085
2月 5日(日)	深 江 医 院	☎82-2348

※1月1日(日)～1月3日(火)は中央病院 ☎82-1123
 ※市報発行後変更する場合があります。
 消防署 ☎82-3000で確認してください。
 平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～18時

1月 1日(日)	金 田 歯 科 医 院 (白)	☎62-3012
1月 2日(月)	佐 藤 歯 科 医 院 (白)	☎62-2755
1月 3日(火)	川 野 歯 科 医 院 (津)	☎82-5354
1月 8日(日)	江 良 歯 科 医 院 (白)	☎63-0520
1月 9日(月)	かねまつ歯科医院(白)	☎63-3138
1月 15日(日)	白 土 歯 科 医 院 (白)	☎62-5558
1月 22日(日)	陶 山 歯 科 医 院 (白)	☎63-6655
1月 29日(日)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668
2月 5日(日)	立 川 歯 科 医 院 (津)	☎82-2848

水 道 修 理

1月 1日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
1月 2日(月)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
1月 3日(火)	(有)亀井水道工業所	☎82-2233
1月 7日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 8日(日)	川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
1月 9日(月)	(株) 九 電 工	☎82-5228
1月 14日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 15日(日)	(株)後藤設備鉄工	☎82-2740
1月 21日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 22日(日)	高 山 水 理 工 業	☎82-2426
1月 28日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 29日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
2月 4日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月 5日(日)	(有)亀井水道工業所	☎82-2233

久保田光雄 松下チズ子 柳川チエノ 神田道敏 高崎俊次 笹尾春生 原和彦 下川サカエ 伊勢忠敏 大村聖悟 廣戸ミチ 吐合キクエ 川野マツ子 亀岡トシエ 丸山貴美子 田村京子 上野真司 繁田福美

97 87 79 76 50 86 48 89 87 51 87 93 89 88 61 85 52 71
 岡町 大字千怒 大字四浦 中田町 大字堅浦 入船東町 大字上青江 大字千怒 大字上青江 立花町 徳浦宮町 大字津久見浦 大字堅浦 大字長目 大字日見 新町 大字四浦 大字千怒

年金だより

～保険料の納付が困難な人には免除制度～ 30歳未満の人には若年者納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

※単身の場合は57万円が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
 健康推進課国保年金班 ☎82-4111(内線132)

老齢基礎年金の

繰り上げ・繰り下げについて

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則として65歳ですが、65歳前に繰り上げて減額された年金を受けることができます。

ただし、支給を繰り上げた場合、生涯減額された年金を受けとること、障害基礎年金を請求できなくなることなど、注意が必要です。

また、66歳以降に老齢基礎年金を受けはじめる繰り下げの場合は、年金額が増額されます。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
 健康推進課国保年金班 ☎82-4111(内線132)



1月の行事

1日 ■ 元旦

4日 ■ 新年互礼会 11時～ 市民会館

8日 ■ 津久見市成人式
10時30分～ 市民会館

9日 ■ 成人の日

11日 ■ 歩こう会 新春歩こう会
9時赤八幡神社集合→赤八幡神社参
拝後出発→岩屋→片代踏切→市民会
館着→総会・表彰式→終了後解散
問い合わせ先/近藤 勝 ☎82-4825

14日 ■ 津久見市消防団出初式
9時～ つくみん公園



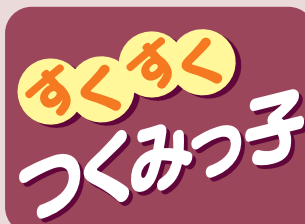
- 高速インターネット使い放題で月々1,634円～
- ホームページスペース100MB
- 電子メール5個(各10MB)
- 申込・問い合わせ先/
津久見市まちづくり推進課
☎82-4111 (内線256)

人口のうごき

11月30日現在

- 世帯数/8,835世帯 (-9)
- 人口/男 9,596人(-15)
女10,835人(-31)
計20,431人(-46)
出生/9人 死亡/30人
転入/17人 転出/42人
- 面積/79.55km²(H22.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



南 迫 壮太くん(5歳)
春輝くん(9カ月)

志手町

(親) 佳寿さん

「元気で優しい男の子に
育ってね!」



加 木 貴琉くん(3歳)
琉聖くん(6カ月)

大字上青江

(親) 栄貴さん

「いつまでも兄弟
仲良くいてね」



伊 賀 上 釉 奈 ちゃん(3カ月)

大字千怒

(親) 浩太さん

「ゆうなちゃんは
パパとママの宝物♥
元気にすくすくと
大きくなってね!」

編集後記

みなさん、新年あけましておめでとうございます。今年も「市報つくみ」をよろしく願います。
▼ところで、私も市報担当となつてまもなく2年。より多くのみなさんに市報を読んでもらいたくため、今年こそは何か工夫をしようと思ふのですが、なかなかアイデアが浮かびません。読みたくなる市報とはどんなものなのか? 作る側にとっては本当に難しい問題です。
▼そこで手始めに、カラーページを増やしてみようかと考えています。まだまだ写真には自信がないので、少し怖いのですが、何か始めないと何も変わらないですからね。▼いつまでカラーページが続くかわかりませんが、今回「すくすくつくみっ子」への応募を忘れていた方、チャンスですよ!

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。