



母子保健事業

4カ月児健診

6月7日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成30年1月生まれ

10カ月児健診

6月7日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成29年8月生まれ

1歳6カ月児健診

6月14日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年11月・12月生まれ

5歳児健診

6月28日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年4月・5月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

「歯周病検診」のお知らせ

今年度、対象となる皆さんにお知らせのハガキを送付します。誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り受けることができます。この機会に是非ご利用ください。

【対象】40歳(S53.4.2～S54.4.1)
50歳(S43.4.2～S44.4.1)
60歳(S33.4.2～S34.4.1)
70歳(S23.4.2～S24.4.1)

【有効期限】平成31年2月28日まで

「食中毒予防研修会」のお知らせ

今年も食中毒が気になる季節に突入しました。安心・安全な食生活には正しい知識が必須です。ぜひこの機会に食中毒に関する知識を深めてみませんか？

【日時】6月26日(火) 10時～12時

【場所】市民ふれあい交流センター 大会議室

【講師】中部保健所 衛生課 渡辺 由美子 氏

《巡回型特定健診・がん検診日程(6～7月分)》

実施日	場 所	受付時間	特定 健診	胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨 密度	乳がん	
									マンモ	超音波
6月 2日(土)	保戸島地区集会所	8:30～11:00	○	○			○			
6月16日(土)	青江小学校	9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
7月 1日(日)	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
7月 9日(月)	日見公民館	9:00～10:00	○	○			○	○		
7月18日(水)	網代真珠作業所	9:00～10:00	○	○			○	○		

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。**乳がん検診のみ予約が必要です。**

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

5月31日～6月6日は禁煙週間です

テーマ「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

▼喫煙による健康への影響

たばこの煙にはニコチン、一酸化炭素、タール等の有害物質が多数含まれており、たばこを吸うと、がんや虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患、胃潰瘍などの病気で死亡するリスクが高くなります。また、自分は吸っていないだけでも、喫煙者と一緒にいるだけで少量のたばこを自分で吸ったのと同じような状態になってしまいます。

▼未成年の喫煙

喫煙開始年齢が早いほど、ニコチン依存に陥りやすく、あとで禁煙しようとしてもやめにくくなります。また、14歳以下で吸い始めた場合は、がんや虚血性心疾患で死亡するリスクが高まるといわれています。

今から禁煙しても決して遅くはありません。禁煙に取り組み、健康な生活を送りましょう!

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523