



母子保健事業

4カ月児健診

5月10日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成29年12月生まれ

10カ月児健診

5月10日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成29年7月生まれ

3歳6カ月児健診

5月17日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成26年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

お知らせ

乳幼児健診の年間日程等を津久見市のホームページに掲載しました。ご利用ください。

「歯の健康キャンペーン」を開催します

よい歯の表彰式や臼津歯科医師会の歯科医師が行う無料体験など、盛りだくさんのイベントです。

【日時】平成30年6月2日(土) 13:00～17:00

【場所】臼杵市観光交流プラザ

【内容】①無料歯科健診 ②ブラッシング指導 ③フッ素洗口体験 ④顕微鏡でのむし歯菌観察 ⑤「親と子のよい歯のコンクール」審査・表彰式 ⑥「高齢者のよい歯のコンクール」審査・表彰式 ⑦歯の衛生図画ポスターの掲示

※来場された子ども達には、空くじなしのプレゼントあり!

ヘルスマイト養成講座のお知らせ

ヘルスマイトとして地域のボランティア活動に参加する際に必要な「食」を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術を学ぶための講座です。

養成講座の全ての講義を修了すると、ヘルスマイトとして活動することができます。

講座日程	
6月 5日(火)	10月 2日(火)
6月 26日(火)	11月 6日(火)
7月 3日(火)	12月 4日(火)
8月 7日(火)	2月 19日(火)
9月 4日(火)	3月 5日(火)

対象は70歳以下で、女性はもちろん、男性も大歓迎です! 詳しくはお問い合わせください。



ヘルスマイトになると、楽しい行事が目白押し!!

※申込期限 5月31日(木)

MRワクチン予防接種について

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができますと言われています。

《対象》

第1期: 1歳以上2歳未満

第2期: 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※対象期間を過ぎて接種する場合、**1万円前後の自己負担**が必要となります。接種忘れのないようご注意ください。

《巡回型特定健診・がん検診日程(5月分)》

実施日	場 所	受付時間	特定健診	胸部	胃	子宮	大腸	骨	乳がん	
				レントゲン	がん	がん	がん	密度	マンモ	超音波
5月12日(土)	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月20日(日)	堅徳小学校	9:00～10:30	○	○	○	○	○	○		

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。
 ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。**乳がん検診のみ予約が必要です。**
 ※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523