福祉情報

心の健康相談

▼内容　精神保健・福祉・医療に関する相談（心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関すること、認知症、依存症、ひきこもり等に関すること）など
▼相談日・相談担当者
保健師による相談日
（保健福祉相談）　1月9日(木)
専門医による相談日　1月23日(木)
▼時間　13時30分～14時30分
▼相談場所　中部保健所
※予約制　面接相談
▼問い合わせ先　中部保健所
☎62-9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時　1月20日(月)
10時～11時30分
▼場所　うばめ園あゆみ
▼内容
健康教室「演歌ビクス」
※参加料は無料です。運動靴をご用意ください。
▼申込・問い合わせ先
うばめ園あゆみ
☎82-0353

1月手話通訳設置日

▼1月の設置日
6日(月)・20日(月)・27日(月)
▼設置時間
8時30分～12時
13時～16時30分
※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。
▼問い合わせ先
福祉事務所　障がい支援班
☎82-9519

お守りキットに登録しませんか？

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが災害時や緊急時にご自身の命の情報を支援者に伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方、お元気な方でもいざという時のために早めの登録をお願いします。

障がいをお持ちの方も、地域の中で適切な支援を受けるために早めの登録をお勧めします。

▼問い合わせ先
長寿支援課（港出張所）
☎82-5666
福祉事務所
☎82-9519
社会福祉協議会
☎82-5000

ヨガ教室

▼日時　1月15日(水)　10時～
▼料金　無料
※動きやすい服装でお越しください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
▼場所・申込・問い合わせ先
地域活動支援センター
ぱれっと
☎83-5324

戦没者遺児の皆様へ

財団法人日本遺族会では、平成3年度より政府の委託ならびに補助を受け、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。

この事業は、戦没者遺児に対する慰籍の一環として、父等を国に捧げた戦没者遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としたものです。

関係遺児の方々の多数のご参加をお待ち申し上げます。

▼参加費　9万円
▼参加資格　今回実施する地域で戦没された方の遺児
※募集人員を上回る場合は選考があります。
▼実施地域
（カッコ内は申込締切）
広域地域
①フィリピン（1月21日）
②中国　（2月5日）
▼申込先　各都道府県遺族会
▼問い合わせ先
財団法人日本遺族会事務局
☎03（3261）5521