



※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

3歳6カ月児健診
9月21日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成26年2月・3月生まれ

10カ月児健診
9月14日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年11月生まれ

4カ月児健診
9月14日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成29年4月生まれ

母子保健事業

**保健
だより
No.252**

MR(麻しん風しん混合)ワクチンについて

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

また、最近では風しんが流行しています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

▼対象 第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

※母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合はお問い合わせください。

※体調の良い時に接種しましょう。

《平成29年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(9月)》

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定 健診	がん検診					
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん	
							マンモ	超音波
9月 6日(水)	四浦出張所(8:30～9:00) 仙水漁村センター(10:30～11:00)	○	○	○	○	○		
9月22日(金)	津久見市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○
9月29日(金)	市役所大会議室(9:00～10:30)	○	○			○		

※乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

大分県中部保健所よりお知らせ

☎0972-62-9171

長引く咳は“風邪”…“結核”かも!?

9月24日～30日は結核予防週間

★結核は、「人から人へうつる」現在でも重大な感染症。
「過去の病気」ではありません!

★早期発見が大事。こんな時は早めに病院を受診!

・咳やたんが長引く(概ね2週間以上) ・体がだるい
・食欲がなく、体重が減る ・微熱がつづく、寝汗をかく

★結核を予防する3つの行動!

- ①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意!
- ②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
- ③年に1回は定期健康診断を受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態をチェックしましょう。

9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間

★ひとりで悩まないで相談をしましょう

大分いのちの電話：097-536-4343

こころの電話：097-542-0878

★早めにストレスに気づいて適切に休むことが大切です

【こころのサイン】イライラする、急に涙が出る、やる気がでない など

【からだのサイン】寝付きが悪い、よく眠れない、食欲がない など

★あなたにもできる自殺予防のための行動

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて声をかける

【傾聴】本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】温かく寄り添いながらじっくりと見守る