

**世界選手権銅メダル獲得!!**

**ご声援ありがとうございました**



## 渡辺一平選手 報告会 開催のお知らせ

日時：平成29年9月13日(水) 午後7時～  
場所：津久見市民会館 2階

※詳しくは津久見市ホームページをご確認ください。

- |                        |                       |                    |
|------------------------|-----------------------|--------------------|
| ● 第54回津久見扇子踊り……………2～3  | ● 福祉情報……………8          | ● お知らせ……………12～17   |
| ● 第70回大分県民体育大会……………4～5 | ● 子育て応援だより……………9      | ● 日直・当番等……………18～19 |
| ● 保健だより……………6          | ● 公民館だより……………10       | ● トピックス……………20～21  |
| ● こどもの病気対策法……………7      | ● こんにちは津久見高校です……………11 | ● すくすくつくみっ子……………22 |



【津久見「扇子踊り」】  
大分県指定無形民俗文化財

今から約450年前、戦国時代に戦没した勇士や農民の供養の願いをこめて、京舞いの流れを組む扇子踊りを大友宗麟が創設したと伝えられています。この踊りは、豪弓を引き絞る勇者のおもむき、乱戦の最中、古式ゆかしくもたしなみ装う「合せ鏡」の姿、果ては「エイエイオー」の勝利の声、さながら当時をしのぶ武士の心を今見るように感じられ、優雅・豊麗・哀歓をこめた扇子の流れも美しい舞姿は津久見市を代表する郷土芸能として今日まで引き継がれております。

# 第54回 津久見扇子踊り

8月19日、第54回津久見扇子踊りが行われ、およそ800人の踊り子が参加し、美しい扇子踊りの輪が津久見の夜を彩りました。







**第70回 大分県民体育大会**

**がんばれ! 津久見市選手団**

○大会期間/9月2日(土)~3日(日)、8日(金)~11日(月) 選手団名簿は次のとおりです。 ※敬称略

**水泳**

男子監督兼選手 竹尾淑人

男子選手 片田正博、鶴原清重、牧政治、高野要、渡邊武、御手洗猛、小野信一郎、中村雅彦、宮崎大輔、小山敬之、佐藤友昭、足立真吾、遠藤寿一、山本昇二郎、金丸滉介、中野浩平、原口亮太、樋口凌雅、山本幸路、渡辺匠己、小手川純也、植木蓮、石田弘樹

女子監督兼選手 甲斐みどり

女子選手 二色愛、遠藤亜紀、吉川梨津子、石井純子、森下麻美、池邊葵、森下里奈、玉野井理穂、田中みなみ、宮近絵里、竹田衣里、大野晴香、大村麻耶

**陸上**

総監督 長光一則

監督 江藤靖雅

男子選手 川野智仁、日下範樹、小手川寛弥、熊本謙一、丸山雅裕、伊東顕太郎、石井修三、大隅壮一郎、岩崎友希、江藤素己、新田涼、中津留義久、佐藤修、中西泰雄、花宮仁、田中秀貴

議員監督兼選手 小谷栄作

議員選手 高野幹也、黒田浩之、塩崎雄司、黒木章三、井戸川幸弘

**テニス**

男子監督 鳥越雄二

男子選手 秋久和裕、片田慶一、中津留史哉、湯前拓大、羽田野訓史、中島義則、麻生達也、小手川利生、神田和一

**バスケットボール**

男子監督 田上貴之

男子コーチ 川野辰也

男子マネージャー 佐々木徹好

常同審判員 松尾栄俊

男子選手 高浪和也、古谷友希、佐藤知拓、小野元寛、山本文弥、山本陽介、大塚清吾、定信博之、宇都宮颯人、板井一弘、小手川大志、稲葉啓介

**卓球**

男子監督 田金紀昭

男子選手 戸高繁美、小手川広美、黒枝博之、広戸卓也、佐藤勉、安達文彦、古木聖二、井上智稔、中津留保彦、宇都宮健二、佐藤道明、二村英則

女子監督 江藤裕敏

女子選手 佐藤裕子、浜井夢、渡辺小夜子、三木紫穂、古谷芙美、小原仁美、小手川裕子、神田千恵子、木村智恵、金丸美保代、中津留由美、小松ミサ子

**軟式野球**

監督 山崎祐司

選手 木下裕、内山義美、佐藤哲也、川野明寿、川野修平、古田新也、後藤哲也、藤川達也、松下恒夫、藤丸宗大、藤丸崇、小野剛、井野本成司、後藤憲成、山口一馬、松本右京、高木雄也、中西大輝、安藤遼平

**バドミントン**

監督 竹尾隆治

男子選手 石田太朗、岩尾真樹、下村聡史、金子正幸、友永孝人、木付悌二、江藤亘、内藤泰博

女子選手 江藤紗、鈴木なつみ、工藤亜衣、田口富美、江藤昭代、野中眞由美、藤丸綾乃、井芹奈津子

**弓道**

男子監督 高江沙代子

男子選手 御手洗公典、上杉信公、中津留郁也、松本尚己、田中勇、仲野博之

女子監督 高江沙代子

女子選手 高木明美、桑原梓、葉真寺尚子、上杉菜月

**ラグビーフットボール**

監督 成松英喜

選手 幸敏彦、河野大樹、川野太郎、首藤憲司、加藤慎也、遠藤直輝、片岡晃祐、柴田隼、首藤貴志、姫野孝浩、片岡賢吾、松尾亮、小嶋尚明、矢内憲愛、荒木庸輔、渡邊直樹、中野真弥、宇都宮昭博、石丸泰史、高木鉄也、工藤健、遠藤智之、首藤陽介、二村友祐

**自転車**

監督 浅川典欣

選手 神田悟、山崎裕太、山崎重夫、高橋強、坂越辰生、川野知昭、後藤昌人、後藤祐二、野田壽夫、藤田公明、池田和博

**ソフトテニス**

監督 広瀬昭一

男子選手 渡邊豊実、足立秀太郎、高瀬浩安、高橋和基、藤澤翔、高橋凌、木津大幸、小手川定、高橋輝彦、迫村徹、岩尾昌則、佐少英治、軸丸俊文、祖田洋一、高瀬繁治、藤岡元希、高野飛雅

女子選手 足立香織、江藤奈々、中野有衣、吉良亜希子、祖田昭代、高橋由加梨、佐藤有紀

**柔道**

監督 徳協隆平

選手 小中遼太郎、崎村和幸、岩永修平、崎村徳樹、村岡大潤、崎村栄一郎、佐藤翔平、佐藤誠

**剣道**

監督 宗像功

選手 田口遼、鬼塚裕力、石井和晃、盛口力也、小手川光一、川野幹彦、中津留弘、金田貞喜、上野辰夫

**サッカー**

監督 上野哲典

選手 中川直樹、野村康佳、上野尊光、和田淑嗣、石井龍之介、伊東直人、宗大輔、小中未来、武生倫太郎、上野晃典、関拓郎、渡辺皓士、吉良元希、小手川博俊、吉元健太郎、岩崎浩也、山地昂、松下光宏

**ソフトボール**

男子監督 仲野和典

男子コーチ 江藤克幸

男子選手 中津留大樹、松下佑志郎、吉田健太郎、佐々木徹、松下哲、高野貴弘、菊地克成、中津留啓輔、江藤圭造、中津留亮太、高木信也、植村健央、小手川朋洋、塩崎康司、草場真二、中村龍也、瀧田展也

女子監督 川野和朝

女子コーチ 松下勝

女子選手 西野舞花、江藤沙弥佳、小畑佑季、室谷涼子、三明亜裕美、川野ひな、塩崎明日香、山村充乃、寺谷愛、川野加奈子、川野尚子、津田美佐江、松田恭子、徳永さえ子、後藤るみ子、草場やよい、加藤美千代、佐藤佳未

**議員ソフトボール**

監督兼選手 谷本義則

コーチ兼選手 高野幹也

選手 塩崎雄司、黒田浩之、吉良康道、森脇千恵美、宮本和壽、小手川初生、小谷栄作、知念豊秀、安藤康生、井戸川幸弘、高野至、黒木章三

**バレーボール**

男子監督 戸高博紀

男子コーチ兼選手 戸田導道

男子マネージャー兼選手 中津留崇雄

男子選手 戸田雅志、野下修、木下誠、山村卓耶、定信清志、山本高郁、岩城由羽生、久保田将史、入船鉄平、川野誠司、濱田泰弥、戸田健太、高木貴浩

女子監督 若林昌弘

女子コーチ 中津留稔雄

女子マネージャー 河野奈菜

女子選手 石井沙季、山崎ひかり、河野由芽、高野美樹、尾形美里、山村菜々、戸高昌子、増田希帆、宇都宮菜々、黒田笑虹、戸高恵、佐藤結衣

**ライフル射撃**

監督兼選手 竹田光徳

選手 石田裕美、上園怜史、小野健司、濱田圭加、山尾真理、宮野楓

**クレー射撃**

監督 内田隆生

選手 川野初男、橋本岳央、石田正、戸川邦男、松下翼、佐藤公一

**ボウリング**

監督兼選手 宮崎寿徳

選手 岩崎英雄、村田宗冬、二村和夫、神河悦史、石井賢宏、尾野洋、田口賢一、木戸妙子、平林香

**セーリング**

総監督 寺口富千雄

選手 五十川浩司、島田正美、城野幸二、神崎竹之

**アーチェリー**

監督兼選手 土谷猛登

**ゲートボール**

男子監督 西尾義美

男子専任審判員 菅田明

男子選手 鳥越義孝、木村富男、平林薫、磯辺哲男、麻生秀雄、小野昭美、鳥越和久

女子監督 中津留桃代

女子専任審判員 益田真知子

女子選手 西尾博子、木村ヤサ子、江藤カホル、江藤栄子、小野加奈江、赤峯ミサ子、小野満子

**ゴルフ**

監督 野下伸司

選手 三重野信夫、新納淳、祖田守義、神谷仁一、平野正広、山崎幸太郎、板井竜太、中津留増能、都甲優子、川辺邦彦、長友洋人

**レスリング**

監督兼選手 山本健太郎

選手 安藤和貴、上野真史、盛口剛、眞名井厳冬

**フェンシング**

男子監督兼選手 坂上大治

選手 岡田淳雅、柏木舟馬、柏木鉄馬、田村涼馬、武口和彦、後藤辰希

女子監督兼選手 坂上久美子

選手 武口容子、北野ありす

**グラウンドゴルフ**

監督 村上善昭

選手 中津留弘文、田原若子、竹本正彦、安東等、樋口詔二、岩尾吉太、迫村孝、小手川一則





※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。  
※母子健康手帳を忘れずに。  
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

**3歳6カ月児健診**  
9月21日(木) 市民会館  
受付 13時15分～13時30分  
対象 平成26年2月・3月生まれ

**10カ月児健診**  
9月14日(木) 市民会館  
受付 13時30分～13時45分  
対象 平成28年11月生まれ

**4カ月児健診**  
9月14日(木) 市民会館  
受付 13時15分～13時30分  
対象 平成29年4月生まれ

## 母子保健事業

**保健  
だより  
No.252**

## MR(麻しん風しん混合)ワクチンについて

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

また、最近では風しんが流行しています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

▼対象 第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

※母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合はお問い合わせください。

※体調の良い時に接種しましょう。

## 《平成29年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(9月)》

| 実施日      | 場所(受付時間)                                  | 実施項目     |             |         |          |          |     |     |
|----------|-------------------------------------------|----------|-------------|---------|----------|----------|-----|-----|
|          |                                           | 特定<br>健診 | がん検診        |         |          |          |     |     |
|          |                                           |          | 胸部<br>レントゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 乳がん |     |
|          |                                           |          |             |         |          |          | マンモ | 超音波 |
| 9月 6日(水) | 四浦出張所(8:30～9:00)<br>仙水漁村センター(10:30～11:00) | ○        | ○           | ○       | ○        | ○        |     |     |
| 9月22日(金) | 津久見市民会館(9:00～11:00)                       | ○        | ○           | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   |
| 9月29日(金) | 市役所大会議室(9:00～10:30)                       | ○        | ○           |         |          | ○        |     |     |

※乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

## 大分県中部保健所よりお知らせ

☎0972-62-9171

長引く咳は“風邪”…“結核”かも!?

### 9月24日～30日は結核予防週間

★結核は、「人から人へうつる」現在でも重大な感染症。  
「過去の病気」ではありません!

★早期発見が大事。こんな時は早めに病院を受診!

・咳やたんが長引く(概ね2週間以上)・体がだるい  
・食欲がなく、体重が減る・微熱がつづく、寝汗をかく

★結核を予防する3つの行動!

- ①気になる症状がある時はすぐに受診  
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意!
- ②日々の健康管理をしっかりと  
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
- ③年に1回は定期健康診断を受ける  
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態をチェックしましょう。

9月10日は世界自殺予防デー

### 9月10日～16日は自殺予防週間

★ひとりで悩まないで相談をしましょう

大分いのちの電話：097-536-4343

こころの電話：097-542-0878

★早めにストレスに気づいて適切に休むことが大切です

【こころのサイン】イライラする、急に涙が出る、やる気がでない など

【からだのサイン】寝付きが悪い、よく眠れない、食欲がない など

★あなたにもできる自殺予防のための行動

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて声をかける

【傾聴】本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】温かく寄り添いながらじっくりと見守る



# こどもの病気対策法<sup>⑩</sup>

## －夜間のこどもの夜泣き－

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

今年度、子どものいるご家庭に配布してきた、夜間のこどもの病気対策フローチャートの改訂をしています。今回は「夜間のこどもの夜泣き」です。

子どもの夜泣きには保護者であれば誰しもが悩まされたことがあるかと思いますが、

もしも夜泣きだけでなく、発熱、咳、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛などを伴う場合は、それぞれの症状のフローチャートに進んでください。他には何もなさそう、しかし泣き止まない場合は、添い寝や抱っこ

してあげる、ミルクや母乳を与える、おむつが濡れていないか確認する、衣服に針など痛みのもととなるものがないか確認するなどを行ってください。服を着替えさせるだけで泣き止むこともあります。便がでていない場合は、綿棒で肛門刺激をするか、本人の年齢等に応じた浣腸液があれば使用するのもひとつの方法です。それでも泣きやまない

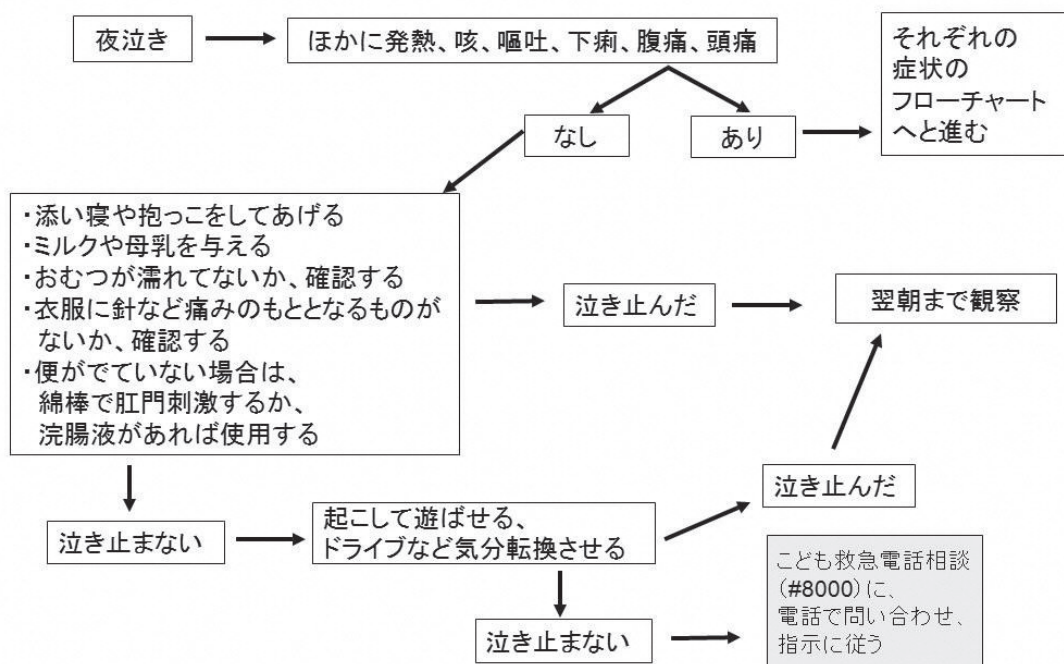
場合は、起こして遊ばせるとかドライブなど気分転換させる方法もあります。多くの子どもはこれで泣き止むと思われま

す。泣き止めば、朝まで観察可能です。泣き止まない場合は、こども救急電話相談＃8000に問い合わせてください。

ただし、このフローチャートはあくまで目安です。心配事があれば、こども電話相談＃8000に問い合わせてください。



### 夜間のこどもの夜泣き フローチャート





# 福祉情報

## フレスコ画体験教室

※第18回全国障害者

芸術・文化祭津久見プレイベント

▼日時

9月28日(木)～29日(金)

13時30分～16時

9月30日(土)～10月1日(日)

10時～15時

▼内容

つくみの資源「石灰」を使った作品を制作

※参加費は無料です。

※定員になり次第締切ります。

▼講師 村尾 かずこ先生

▼場所 市役所大会議室ほか

▼申込・問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519



## 9月手話通訳者配置日

▼9月の設置日

4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

25日(月)

▼設置時間

8時30分～12時  
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

## ヨガ教室

▼日時

9月20日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター  
ぱれっと ☎83・5324

## うばめ園文化健康教室

▼日時 9月11日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。当日は運動靴をご準備ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ ☎82・0353

## 「心の病」家族相談の開催

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

▼9月の開催日時

9月16日(土) 10時から12時

▼開催場所

障害者福祉サービス事業所  
ジョイントリー

▼問い合わせ先

(津久見市地蔵町)  
☎82・8442(神田)

## 心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精

神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

相談日・相談担当者

専門医による相談日

9月28日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中庄保健所

※予約制 面接相談

※予約は前日の午前中まで。

▼問い合わせ先

中庄保健所 ☎62・9171







# 子育て応援だより No.172



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

## じゃん・けん・ぽん

9月の  
主な  
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

9月 5日(火) 粘土あそび

9月 6日(水) リズムあそび

9月 7日(木) 消防士さんのお話  
「応急救護について」(託児有り)

9月12日(火) うんどうあそび

9月13日(水) 粘土あそび

**9月14日(木) おてがみを書こう!**

9月19日(火) リトミック教室 講師: 山崎 麻衣 氏

9月20日(水) 身体測定

9月21日(木) 誕生会

**9月26日(火) あかちゃんDAY & プレママDAY**

9月27日(水) おかあさんのレクリエーション  
「リフレッシュ体操」  
講師: 内田 弘美 氏(託児有り)

9月28日(木) 初秋の製作

※14日は敬老の日に向けて手紙を書きます。参加される方は官製はがき、又は便箋、封筒、切手を必要な枚数各自ご準備ください。

※26日は1歳児未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です。尚、兄弟児の託児はしておりません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。  
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

## 9月の児童館活動

なのはな児童館(地藏町) ☎82-7287

### やまびこクラブ

#### 子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 9月11日(月) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



#### 子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 9月27日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。



## 図書館ボランティア “たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・

パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 9月 9日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

## 「子どもの熱が下がってきたけど、集団生活にはまだ不安」 という保護者の声にお応えします

お子さまが病気の回復期で集団保育が困難な間、保護者が勤務を休めない等により、お子さまをお預かりする保育です。保育士と看護師が連携して保育及び看護ケアを行い、お子さんがより早く回復し元気になって集団生活に戻れるようにお手伝いします。なお、利用料金については子育てほっとクーポンを使うことができます。

○対象児童 ・生後6か月～小学校3年生で市内に住所を有する児童。

・病気の回復期で医療機関による入院加療の必要はないが、安静の確保に配慮が必要なため、集団保育等が困難な児童。※医師の連絡票が必ず必要ですが、市内の医療機関では無料です。

○利用日・時間 月～土曜日(日・祝日は休室)の午前8時～午後5時30分

○場 所 津久見市大字千怒6111-1 津久見市とぎ倶楽部内

○利用定員 1日あたり3人

○利用料金 1人1日1,500円 半日1,000円(5時間以内)

\*生活保護世帯及び前年度住民税非課税世帯に  
対しては利用料の免除の制度があります。

●問い合わせ先 病後児保育室 ひまわり ☎82-0055





公民館は  
集い、学び、結ぶところ  
地域力を高めます

# 公民館だより

No.70

津久見市公民館  
☎82-2469  
FAX 82-7410

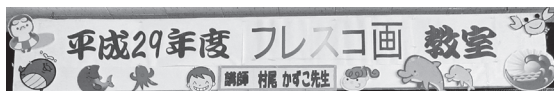
9月休館日 / 11日(月)・18日(祝)・23日(祝)・25日(月)

## 公民館「夏休み」教室



### スナップショット

1日目 小学生 テーマ「私のかお」



7/21(金)~23(日) 大ホール

主催 津久見市教育委員会・大分県石灰工業会  
協力 つくみイルカ島



作品展示

7/27(木)~8/20(日)  
つくみイルカ島

2日目 共同制作  
(榎の実少年少女合唱団)



共同制作の作品は  
10/22(日)の国民文化祭  
イベントにて公開  
お楽しみに!

3日目 一般・共同制作(中・高校生)



公開を  
お楽しみに



公開を  
お楽しみに



公開を  
お楽しみに



## 親子パン作り教室



7/23(日)  
調理実習室

(講師 大杉裕紀先生)



## ◎ 9月の津愛大学

### 学習会



9月26日(火) 9時30分~ 市公民館大ホール

講演「仏さんのものさし」

(講師) 佐伯市 天徳寺

住職 川 野 泰 斉 さん