



6月8日 マグロ漁船の出漁 ～新たな担い手の船出～

- 第67回つくみ港まつり……………2～3
- 一平選手を応援しよう……………4
- 津久見ひゅうが井キャンペーン……………5
- まちづくり・婚活サポート推進事業
採択団体紹介……………6～7
- 津久見観光盛り上げ隊募集……………8
- 環境ひろば……………9
- ある防災士のひとりごと……………10

- 戦没者等のご遺族の皆様へ……………11
- 国民健康保険からのお知らせ……………12
- 高額療養費について……………13
- 後期高齢者医療被保険者証……………14
- 保健だより……………15
- こどもの病気対策法……………16
- 子育て応援だより……………17

- 福祉情報……………18～19
- 公民館だより……………20
- こんにちは津久見高校です……………21
- お知らせ……………22～29
- 日直・当番等……………30～31
- トピックス……………32～33
- すくすくつくみっ子……………34

7月16日(日)

- 9:00~11:30/海上自衛隊水中処分船「YDT06」一般公開 (港湾合同庁舎裏)
- 9:30~11:00/津久見湾クルージング 1回目 (津久見湾)
- 13:30~15:00/津久見湾クルージング 2回目 (津久見湾)
- 14:00~15:30/ザ・太鼓 in 港まつり (つくみん公園)
- 16:00~18:00/ザ・こんせパフォーマンス (つくみん公園)
- 20:00~21:00/納涼花火大会 (津久見港)

—津久見名物九州最大級の大玉花火—

納涼花火大会

20:00~

カキ小屋

天然岩ガキを提供します

- 日時/7月16日(日) 11時~16時
- 場所/漁協荷さばき所
- 問合せ/漁協津久見支店 82-5231

第67回

つくみ

つくみイルカ島 納涼花火大会特別企画

花火大会当日、つくみイルカ島の営業時間を延長します。

- 日時/7月16日(日) 営業時間10時~18時
- 17時よりイルカパフォーマンス

※花火会場からの無料シャトルバスを運行します。
運行時間は、開催前に配布されるチラシでお知らせします。

～ お 願 い ～

花火大会の場所取りのブルーシートなどを風で飛ばされないように釘をうちこんだり、重石に石やコンクリート塊などを持ち込み、そのままにして帰っている方が毎年います。

※公園内には釘や石・コンクリート塊などは持ち込み禁止です。
※駐車場・公園内は火気(BBQ等)厳禁。

小さいお子様が安心して遊べる公園を守るため、撤去する場合がありますのでご了承ください。

また、花火大会時は各所に臨時駐車場を準備していますが、迷惑駐車への対応に大変苦慮しています。会場周辺の皆さまにおかれましては、貼紙等により事前対応(自主防衛)に取り組んでいただきますようお願いいたします。

大分海上保安部・津久見分室よりお願い

海上花火大会では、多数の船舶が海上で観覧していますので、航行中はもちろんのこと錨泊中も周囲の見張りを厳重に行うとともに、次の点に注意し、事故等起こさないようにしてください。

- ①バッテリーあがりに注意をしましょう。
- ②最大搭載人員のオーバー、小型船舶の検査を受検していない漁船で観覧に出ることは違反です。
- ③救命胴衣を着用しましょう。
- ④操船者は絶対に飲酒しないようにしましょう。
- ⑤航路禁止区域には入らないようにしましょう。
- ⑥巡視船艇、警戒船の指示に従いましょう。

海の事故ゼロキャンペーン 期間 7月16日~31日

花火大会 イベントFM 77.1MHz 15時~
周波数

納涼花火大会ライブ中継

「大分ケーブルテレコム」J:COMチャンネル大分
地上111ch(リモコン番号11)20時~21時

ボランティア募集

◎花火大会 清掃ボランティア

- 集合日時/7月17日(月・祝)午前7:30

※午前中終了予定・雨天決行

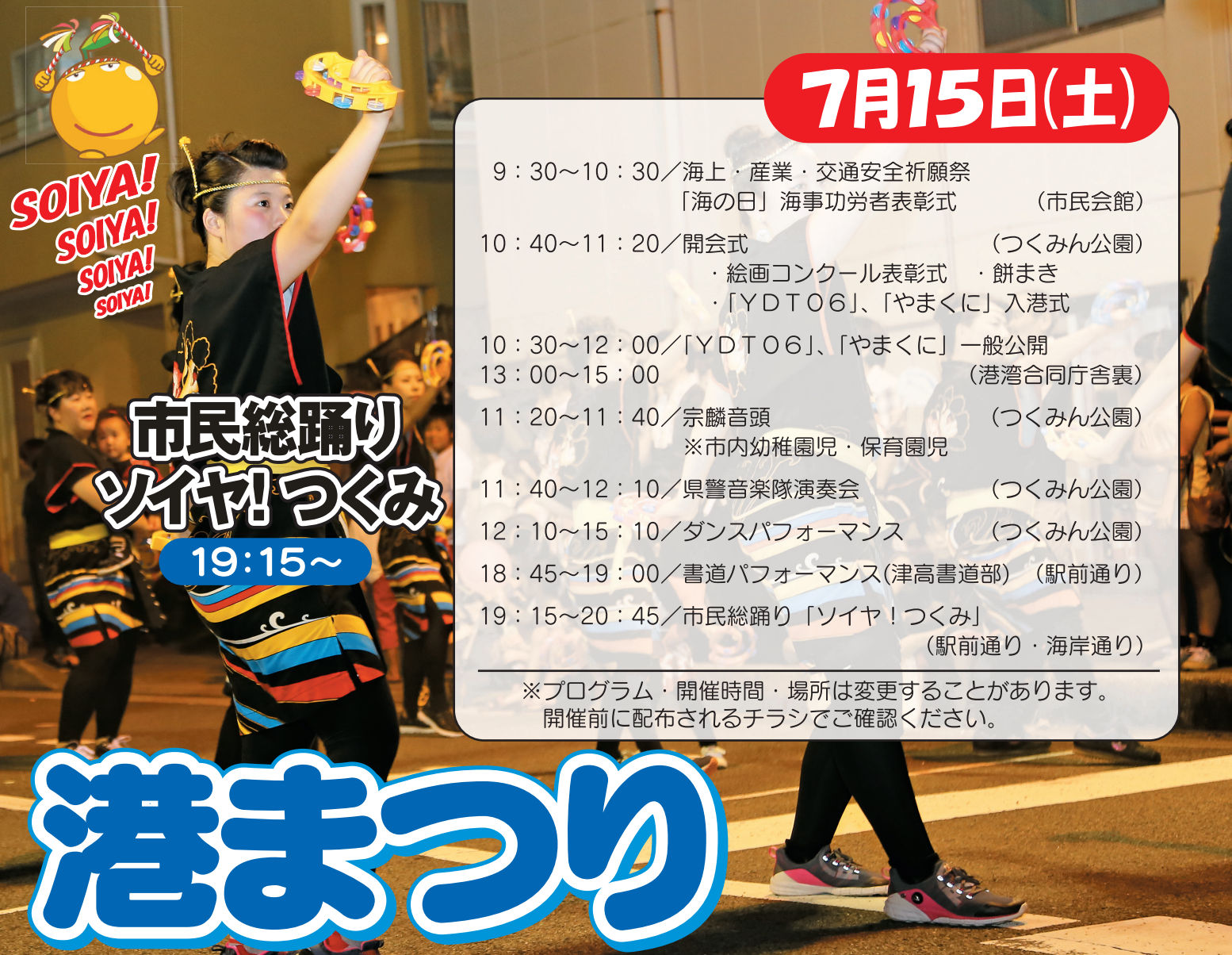
- 集合場所/つくみん公園ステージ前

※ゴミ袋は準備しますが軍手や回収道具は各自持参ください。

◎港まつり運営ボランティア募集

内容・時間等詳細は直接お問い合わせください。

- 問い合わせ先/
津久見市ボランティア連絡協議会・港まつり
実行委員会(商工会議所内)
☎82-5111



7月15日(土)

- 9:30~10:30/海上・産業・交通安全祈願祭
「海の日」海事功労者表彰式 (市民会館)
- 10:40~11:20/開会式 (つくみん公園)
・絵画コンクール表彰式 ・餅まき
・「YDT06」、「やまくに」入港式
- 10:30~12:00/「YDT06」、「やまくに」一般公開
13:00~15:00 (港湾合同庁舎裏)
- 11:20~11:40/宗麟音頭 (つくみん公園)
※市内幼稚園児・保育園児
- 11:40~12:10/県警音楽隊演奏会 (つくみん公園)
- 12:10~15:10/ダンスパフォーマンス (つくみん公園)
- 18:45~19:00/書道パフォーマンス(津高書道部) (駅前通り)
- 19:15~20:45/市民総踊り「ソイヤ!つくみ」
(駅前通り・海岸通り)

※プログラム・開催時間・場所を変更することがあります。
開催前に配布されるチラシでご確認ください。

海上自衛隊水中処分船「YDT06」 一般公開

- 7月15日(土)
時間/10時30分~12時・13時~15時
- 7月16日(日)
時間/9時~11時30分
- 場所/港湾合同庁舎裏

巡視船「やまくに」一般公開

- 7月15日(土)
時間/10時30分~12時・13時~15時
※海難救助展示訓練
午前の部 11時30分~12時
午後の部 14時30分~15時
- 場所/港湾合同庁舎裏

- 問い合わせ先/
港まつり海上部 事務局
津久見商工会議所 ☎82-5111

赤八幡神社夏季祭典

- 7月14日(金) 宵宮祭
- 7月15日(土) 子ども・岩戸神楽 18時~
- 7月16日(日) 大祓式 17時~
子ども・岩戸神楽 18時~

7月15日(土)・16日(日)

津久見湾クルージング参加者募集

- 日時/7月16日(日)
出港 ①9時30分 ②13時30分
(いずれも約90分)

※気象状況等により中止する場合があります。

- 出港場所/離島航路発着場(やま丸のりば)
- 募集人員/各150名(先着順)
- 申込方法/電話予約 ☎82-5111



関連行事

- 7月8・9日/第48回市内少年野球大会 (西ノ内グラウンド)
- 7月15~23日/第16回児童絵画展示会 (市民図書館)
- 7月15・16日/第6回古希軟式野球親善大会 (市民野球場)
- 7月16日/港まつり少年剣道大会 9時~ (市武道館)
- 7月16日/第23回納涼茶会 10時~14時 (岩屋公民館)
- 7月22日/船検定 9時30分~ (津久見商工会館)

第17回世界水泳選手権大会

200m平泳ぎ出場

一平選手を応援しよう!

第17回世界水泳選手権大会が、ハンガリーのブダペストで行われます。
皆様、応援よろしくお願いします。

●男子200m平泳ぎ予選

日時 7月27日(木) 16時30分～20時15分
※この時間帯に出場予定

●男子200m平泳ぎ準決勝

日時 7月28日(金) 0時30分～3時
※この時間帯に出場予定

●男子200m平泳ぎ決勝

日時 7月29日(土) 0時30分～2時50分
※この時間帯に出場予定

※時間はすべて日本時間となります。

※6月26日現在の情報です。競技スケジュールおよび出場種目など変更となる場合があります。

後援会の継続と寄付のお願いについて

渡辺一平選手のこれからの活躍を支援するため、後援会を継続することになりました。

名称は「渡辺一平選手津久見市後援会」です。

つきましては、引き続き寄付を募集しますので、皆様方のご協力をお願いします。

いただいた寄付は、選手自身の活動費、里帰り報告会の開催費用、2020東京オリンピック応援に要する経費などに充てられる予定です。

寄付額：個人 1,000円(1口)

法人・団体 5,000円(1口)

●現金による受付

①津久見市民体育館 津久見市大字千怒5338番地 TEL0972-82-8321

(開館時間：8:30～18:00 毎月第2・第4月曜日はお休みです(祝日の場合は翌日)。

②渡辺一平選手津久見市後援会事務所 津久見市中央町5-16

「手作り雑貨店 ガジュマル」 代表者：甲斐みどり TEL090-3072-2373

(受付時間：10:00～16:00 土、日、祝日を除く平日。)

●口座による受付

大分銀行津久見支店 普通預金7518660 渡辺一平選手津久見市後援会 事務局長 甲斐みどり



◆問合せ先 渡辺一平選手津久見市後援会 事務局 甲斐みどり 090-3072-2373
教育委員会生涯学習課 82-9527 市役所秘書課 82-9510



保戸島発祥 まぐろを使った伝統の味

豪華プレゼントが
当たります!

つくみ ひゅうが井 検索

津久見 ひゅうが チャンペイ

夏はこの一杯で乗り切ろう!

7/1(土) ▶ 9/30(土) 1/7 & 8/8 & 9/9 限定
ワンコインデー
(ランチタイムのみ)

500



主催 大分県津久見市観光協会 〒879-2441 大分県津久見市中央町1番30号 TEL 0972-82-9521 FAX 0972-82-7106

第2回 まちづくり・婚活 サポート推進事業採択団体紹介

平成29年6月3日(土)に市役所の大会議室にて、津久見市まちづくり推進事業・婚活サポート推進事業補助金審査会を実施しました。当日は公開にて申請団体が提案内容のプレゼンテーションを行い、審査の結果、まちづくり推進事業は10団体、婚活サポート推進事業は4団体が採択されました。各団体とも津久見市の地域活性化やにぎわいの創出を目的として、事業を実施していきます。皆様にも積極的にご参加いただき、津久見市のまちづくりにご協力をお願いします。

まちづくり推進事業(10団体)

	団体名 (問い合わせ先)	計画事業名	事業 実施予定日	計画している取組み
①	津久見市 ソフトボール協会 090-9601-3925 (小手川)	第2回 津久見市マラソン ソフトボール大会	10月9日(月) 体育の日	スポーツのまち津久見の復興を目的とし、津久見市全域を東と西に分けた、8時間耐久のマラソンソフトボール大会を実施する。 さらに、ジュニア女子ソフトボールチームの設立を目指す。
②	堅浦を語る会 090-5080-6471 (黒木)	堅浦地区 文化の香りただよ まちづくり推進事業	通 年	堅浦名所・旧跡ウォーキングマップの作成や、年間を通して地域文化を活かした活動を創造していくことで、津久見市下浦地区観光の一つになるよう取組みを行う。
③	つくみ朝市実行委員会 82-3791 (樋口)	つくみ朝市事業	毎月 第2日曜日	市民が家庭菜園で栽培した果物・野菜等を販売することで、生産者の意欲向上や市民のいきがいつくり・健康づくりの創出を目的とする。さらに、新たな野菜・果実の品種栽培に取り組み、商品化を目指す。
④	C-Lab.TSUKUMI c.lab.tukumi@gmail.com (石堂)	まちバル ーつくみのお店を呑み歩きー	10月	商店街の活性化を図るためにまちバルを開催し、普段あまり入ることのないお店を知ってもらう機会を作る。また、これを契機に市外からも津久見へ飲みに来てもらい、賑わいを生み出す。
⑤	なんとか会 82-7287 (倉原・奥田)	ユニスポフェス事業	10月、11月頃	障がいのある方とのスポーツ交流や障がい者アスリートによる陸上教室を通して、障がいに対するマイナスイメージを払拭し、相互理解を深めつつ、それぞれが持つ役割を担っていけるまちづくりに貢献していく。
⑥	穂門ノ郷 090-9589-5341 (大川)	続・保戸島の夏祭りから 始める津久見まちづくり	通 年	加茂神社の夏祭りを盛り上げるための取り組みを行う。また、四浦半島の河津桜まつり時期に間元地区と保戸島地区の合同出店をサポートし、さらに観光客へのアンケート調査を行い、今後、交流人口増加を目指していく。
⑦	まちなか盛り上げ隊 82-8400 (薬師寺)	まちなか隣人祭り	9月、3月頃	活気が衰えてきた商店街に各々が料理一品を持ち寄り、現状や課題・夢を語り合う場を創出する。これにより地域の繋がりを広げ、人の繋がりを再生する契機とする。
⑧	TSUKUMIX 090-3078-3006 (野田)	つくみん ウォーターパーク	8月	夏場に遊べなくなるつくみん公園で、津久見には他にない水遊び場を創出する。子どもの遊び場を親が作ることで、親子のコミュニケーションが生まれ、絆を深めるきっかけとしたい。



	団体名 (問い合わせ先)	計画事業名	事業 実施予定日	計画している取組み
⑨	まちづくり ツクミツクリタイ 82-1203 (高瀬)	フリーペーパー 作成事業	季刊誌の発行	市内の歴史や魅力などを取材し、ヒト・モノ・コトにスポットを当ててテーマごとに記事を充実させ、地域資源の掘り起こしを行うことで観光まちづくりに寄与するとともに、市外の津久見に所縁のある方にも発信する。
⑩	津久見商工会議所 女性会 85-3111 (鶴田)	漆喰灯籠作り	11月 12月22日(金)	津久見の大切な資源を活用した漆喰について子どもたちに知ってもらう機会を設け、実際に灯籠作りで触れて感じてもらう。作製した灯籠とイルミネーションをつくみん公園に設置し、家族で楽しめる場所を提供する。

婚活サポート推進事業(4団体)

	団体名 (問い合わせ先)	計画事業名	事業 実施予定日	計画している取組み
①	ほっとふれあい パーティーつくみ 090-9722-6304 (河村)	つくみ湾クルージング婚パ まだまだこれから会	8月26日(土) 9月 9日(土)	津久見を盛り上げてくれる男女を募集! 亀吉にて交流会実施後、遊覧船「でるふいの」で津久見湾サンセットクルージングパーティーへ。また成婚者実績もあるケルンにて45歳以上限定の、まだまだこれから会を開催!
②	穂門ノ郷 090-2510-8348 (大川)	穂門の花嫁大作戦	10月1日(日) ~3月15日(木)	事前に津久見市在住の男女の参加希望者を募りプロフィールや動画を「穂門ノ郷」HPに公開し、HPを見た参加者とのマッチングを図り、保戸島散策や食事などを通してお互いを深く知る機会を演出します!
③	結婚サポート センター桜 090-7447-8169 (濱田)	グラスサンドアートづくり 海の幸バーベキュー大会 魚料理教室 クリスマスパーティ 粘土のおひなさまづくり	6月、7月、10月 12月、2月	多肉植物を使ったグラスサンドアートや、四浦で獲れた海の幸を使ったバーベキュー、魚料理教室、粘土のおひなさまづくりといった共同作業を通じてより親密になっていただきます!
④	エンジョイツクミ 82-8321 (徳永)	出会い応援プロジェクト!	9月1日(金) ~3月15日(木)	自分磨きの方法を学べる楽しいセミナーを開催し、学んだことを実践で活かせるようなイベントも開催します。また、バドミントン教室を行いながら親睦を深めて行く企画もあります。お楽しみに!

●問い合わせ先 / 政策企画課 ☎0972-82-2655

「(仮称)津久見観光盛り上げ隊」 メンバー募集

「(仮称)津久見観光盛り上げ隊」とは

観光を目的とした**体験・土産・飲食メニュー**などの商品開発を行うためのチームです。

市内外を問わず、津久見市の観光を目的とした商品開発に関心があり、自ら商品開発に取り組む強い意欲がある方々が集まり、勉強会や意見交換などを重ね、観光商品開発に取り組み、知識・スキル・意欲の向上と人的ネットワーク作りを目的とします。

○取組みについて

今月より活動をスタートさせ、勉強会や意見交換などを重ね、魅力ある商品開発に取り組み、モニターツアーや試食会などを開催します。

また、月1回程度、専門家を招いた交流会を行い、意見交換などを通じ、メンバーの取り組みを応援します。本年度は、体験プログラムの開発を中心に進め、その中で提供する土産や飲食などもあわせて検討していきます。

第1回交流会を以下のとおり開催します。

＜第1回交流会＞（メンバー以外も参加可能）

開催日：平成29年7月27日（木）

時 間：19時～21時

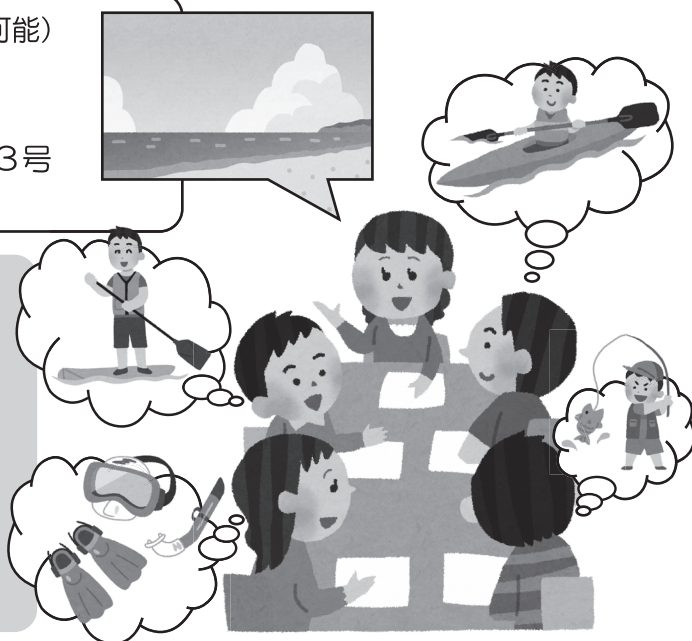
場 所：つくみん公園 コンテナ293号

（参加者が多い場合は変更します）

（体験型観光の例）

- ・産業体験プログラム
- ・ジオ体験観光プログラム
- ・海遊び体験観光プログラム
- ・イルカ体験学習観光プログラム
- ・保戸島体験観光プログラム
- ・農漁業体験プログラム
- ・商店街体験プログラム
- ・桜観光ツアー

など



○参加費について

参加費は無料です。

○参加対象者について

市内外を問わず、津久見市の観光を通じた商品開発に関心があり、自ら商品開発に取り組む強い意欲がある人を対象とします。

○参加方法について

参加を希望する方は、「応募用紙」に記入の上、下記まで提出してください。（随時、受付けています）

※応募用紙は津久見市商工観光課、津久見市観光協会で配布するほか、津久見市公式ホームページよりダウンロードできます。

●申込・問い合わせ先

津久見市商工観光課

津久見市観光協会

電話：0972-82-9542

電話：0972-82-9521

FAX：0972-82-9520

FAX：0972-82-7106



環境ひろば

No.94



夢(ゆめ)ちゃん

燃(ねん)くん

第3期 津久見市地球温暖化対策実行計画 (平成28年度の取組結果)



津久見市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」により、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素(CO₂)を削減する計画を策定し、取り組んでいます。第3期実行計画では、平成26年度から平成30年度までの5年間で、市役所の施設全体で温室効果ガス排出量を5%以上削減する計画です。平成25年度を基準年とした、平成28年度の取組結果を報告します。

津久見市地球温暖化対策実行計画取組結果表(CO₂排出量)

部 署	25年度 (kg-CO ₂)	28年度 (kg-CO ₂)	削 減 量 (kg-CO ₂)	削 減 率 (%)
本 庁 舎	245,330	204,450	40,880	16.7
終 末 処 理 場	660,081	590,253	69,828	10.6
浄 水 場	1,223,563	890,516	333,047	27.2
ドリームフューエルセンター	1,531,129	1,254,272	276,857	18.1
浄 化 セ ン タ ー	437,238	143,553	293,685	67.2
環 境 保 全 課 そ の 他 施 設	4,145	3,697	448	10.8
学 校	544,883	413,072	131,811	24.2
公 民 館	17,841	16,076	1,765	9.9
図 書 館 (教委事務局含む)	128,788	100,957	27,831	21.6
生 涯 学 習	2,659	2,407	252	9.5
消 防 署	47,337	89,905	増42,568	増89.9
離 島 連 絡 船	125,539	112,402	13,137	10.5
そ の 他	47,712	38,069	9,643	20.2
市 全 体	5,016,245	3,859,629	1,156,616	23.1

5R運動～ごみを出さない社会(循環型社会)をつくるための5つのキーワード～

ごみを減らすための行動をこれらの頭文字をとって、5R運動と言います。最も環境にやさしいことは、ごみの発生を少なくすることです。そのためには5Rの実践が強く求められます。無駄な買い物を控えたり、過剰包装を断ったりすることが大切です。ごみとなったカンやビンなどは、資源として再利用するために分別して、資源回収に協力することも大切です。さらに、不要なものはもらわず、買い物に行くときはマイバックを持参し、レジ袋をもらわない。ものを大事に長く使い続けることは大切なことです。

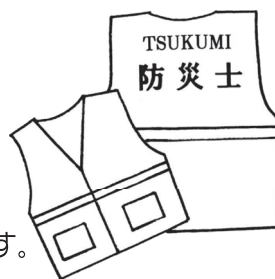
- Reduce (リデュース) : ごみを減らす
- Reuse (リユース) : 資源として再使用する
- Recycle (リサイクル) : 再生する
- Refuse (リフューズ) : 不要なものは買わない
- Repair (リペア) : 修理して長く使う

●問い合わせ先 環境保全課 環境対策班 ☎82-9513

ある防災士のひとりで

豪雨災害における「早めの避難」を考える

早めの避難を促すために避難準備・高齢者等避難開始の情報を積極的に活用します。
じゃあその発令タイミングは？



- ・夜間から明け方にかけて大雨警報（土砂災害）が継続する、あるいは大雨注意報が大雨警報に切り替わるような事態が想定される場合には夕方の明るいうちに発令
- ・強い降雨を伴う台風が夜間から明け方に接近・通過することが予想される場合等に発令

人的被害を避けるためには早めの避難が最も有効。この避難準備・高齢者等避難開始が住民の自主避難につながればいいなと思います。だって、一人ひとりの命を守る責任は最終的には自己責任ですよ。

避難の基本は一定の安全が確保されている指定避難場所への「立ち退き避難」。しかし、避難場所への移動が危険な場合は近隣の親戚・友人の家、または高い建物や頑丈な建物などへ移動することが望ましい。さらに、外出すら危険な場合は、屋内でもより安全な2階や、がけから遠い部屋などに移動する「屋内での安全確保」が適切です。災害情報の有効性を左右するのは住民による行動、出される情報を受け取った住民が本当に避難等の的確な対応をするかです。避難者の合言葉「空振りでもよかったの～」これでしょう。

避難準備・高齢者等避難開始

- 住民に避難の準備を促す。
- 発令に合わせ避難場所を開設する。
- 避難に時間を要する要配慮者や支援者は避難する。
- 土砂災害警戒区域等に居住する住民に早めの自発的な行動を促す。



避難勧告

- 発令された地域のすべての住民は指定された避難場所に避難

避難指示（緊急）

- すべての住民は避難を完了していなければなりません。
- まだ避難していない住民はただちに避難を、万一避難する余裕がなければ、命を守る行動をとる。



防災行政無線の電話応答サービス ☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 総務課 行政・防災・財務班 ☎82-4111（内線242）

戦没者等のご遺族の皆様へ

特別弔慰金の請求期限が近づいています。

請求期限は、

平成30年4月2日

です。

この期限を過ぎますと、第十回特別弔慰金を受ける権利が消滅しますのでお早めにご請求ください。

●支給対象となる方

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者の妻や父母等）がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

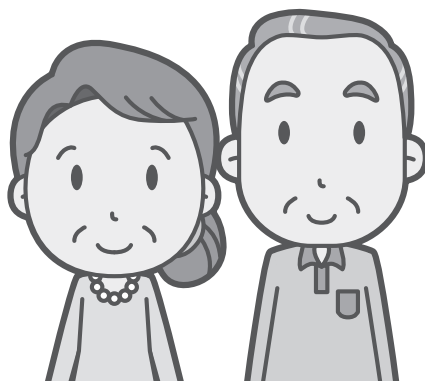
1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●給付内容

国債名称 第十回特別弔慰金
額 面 25万円、5年償還の記名国債

●持ってくるもの

- ・ 請求者又は委任者の身分証明書
- ・ 国債券受取時の印鑑
- ・ 請求者のマイナンバー通知カード



※請求済みの方は、手続きの必要はありません。

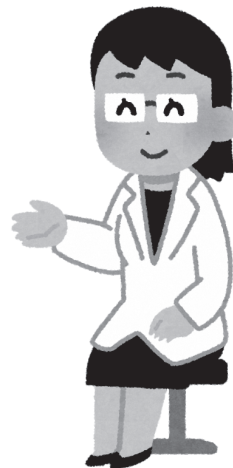
●請求窓口・問い合わせ先 / 福祉事務所 社会福祉班 ☎82-9519

国民健康保険からのお知らせ

新しい高齢受給者証をお送りします

高齢受給者証をお持ちの70歳から74歳までの方へ、現在発行しています高齢受給者証の有効期限は、**平成29年7月31日**までとなっています。平成29年8月1日以降の高齢受給者証は、平成28年中の所得で負担割合を計算し直し、平成29年7月下旬に普通郵便にてお送りします。

なお、3割負担以外の方は、一部負担金の割合の欄に平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えられた方については、「2割(特例措置により1割)」と記載しておりますので、これまでどおり窓口負担は1割のまま変わりません。平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎えられた方は、窓口負担が2割になります。



国民健康保険特定疾病受療証をお送りします

現在発行しています国民健康保険特定疾病受療証は、有効期限が**平成29年7月31日**までとなっています。平成29年7月下旬に新たな有効期限(平成29年8月1日から平成30年7月31日まで)の国民健康保険特定疾病受療証を普通郵便にてお送りします。この受療証は自動更新ですので、手続き等は必要ありません。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をご存知ですか？

入院される(された)場合、この認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払が一定の限度額にとどめられます。認定証は入院のみではなく外来受診でも適用されます。窓口での支払限度額は高額療養費の限度額となります。

住民税課税世帯(70歳未満のみ)……医療費のみ窓口負担が限度額にとどめられます。

住民税非課税世帯(70歳以上も含む)…医療費の窓口負担額が限度額にとどめられ、食事代も減額が受けられます。

※差額ベッド代など保険適用外の費用には適用されません。

申請に
必要なもの

- ①保険証 ②印鑑(認印) ③窓口に来られる方の本人確認書類
- ④世帯主と限度額認定証が必要な方のマイナンバーのわかるもの

※既に交付済の方は、有効期限が平成29年7月31日までとなっておりますので、8月以降も必要な方は、再度申請が必要となります。8月以降分につきましては、7月20日(木)より発行できます。

限度額適用認定証を利用すると、高額療養費の限度額までのお支払いとなりますが、世帯合算等により高額療養費の支給対象となる場合もあります。限度額や高額療養費の有無については健康推進課国保年金班までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

70歳以上の
皆さまへ

平成29年8月から 高額療養費の上限額が 変わります

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年8月から、70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が変わります。
皆さまのご理解をお願いいたします。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月から、70歳以上の方の上限額が下表のように変わります。

70歳以上の方の上限額(月ごと)

		平成29年7月まで		平成29年8月から	
適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ※2)	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ※2)
一般	課税所得 145万円未満の方(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 [年間上限 14万4,000円]	57,600円 (多数回44,400円 ※2)
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

平成29年度 保険料額決定通知書等の送付について

平成29年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。
保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納期限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月	通知書に記載		
8月			
9月			

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通達に記載している金融機関から振り替えていただきますので、手続は必要ありません。

新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの桃色の被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降ご使用いただく被保険者証を7月中旬にお送りします。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成30年7月31日

被保険者番号 ○○○○○○

住所 大分県○○市○○町○○番地○○

氏名 広城 太郎 性別 男

生年月日 昭和○○年○○月○○日

資格取得年月日 平成○○年○○月○○日

有効期日 平成○○年○○月○○日

交付年月日 平成○○年○○月○○日

一部負担金の割合 ○割

保険者番号 ○○○○○○

保険者名 大分県後期高齢者医療広域連合

注意事項

- 1 保険医療機関等について診療を受ける際は、必ずこの被保険者証をその窓口で提示してください。
- 2 被保険者の資格がなくなったときは、直ちにこの被保険者証を市町村に提出してください。また、転出の届を出す際には、この被保険者証を添えてください。
- 3 この被保険者証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この被保険者証を添えて、保険者（後期高齢者医療広域連合）あての届出書を、市町村に提出してください。
- 4 有効期限を経過したときは、この被保険者証を使用することはできません。また、有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい被保険者証が交付されますので、それまでお持ちの被保険者証はすみやかに返還してください。
- 5 不正にこの被保険者証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この被保険者証を返還していただくことがあります。

- 新しい被保険者証は、書留郵便にてお送りします。8月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。
- 新しい被保険者証は黄色で、有効期限は、平成30年7月31日です。
- 「一部負担金の割合」は、平成28年中の所得に基づいて判定しています。
- 被保険者証は折りたたみタイプです。半分に折って使ってください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 被保険者証は上記の保険料額決定通知書とは別に送付します。

平成29年度 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請受付

住民税非課税世帯で、外来や入院時に自己負担限度額を超えるような場合、減額認定証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となり、入院時の食事代が減額されます。申請先は、後期高齢者医療の担当窓口（4番窓口）です。手続き方法など詳細は津久見市健康推進課国保年金班にお問い合わせください。
※現在、減額認定証をお持ちの方で、平成29年度の住民税が非課税世帯に属する方（課税世帯に変更になった方や同一世帯に住居税未申告者がいる場合を除く）には、7月中旬以降に新しい減額認定証をお送りします（保険料額決定通知及び被保険者証とは別に送付します）ので、手続きの必要はありません。

【非自発的失業者の保険料の減免について】

非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、広域連合または健康推進課国保年金班にお問い合わせ下さい。

● 問い合わせ先 / 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771
● 申請窓口 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4111(内線137)



母子保健事業

4カ月児健診

7月13日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成29年2月生まれ

10カ月児健診

7月13日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成29年9月生まれ

3歳6カ月児健診

7月20日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年12月、平成26年1月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

献血のお礼

6月6日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に、82名の方の

ご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

子ども医療費助成 (小・中学生の通院等)

平成29年7月1日受診分から、津久見市に住民票がある小・中学生の通院等に係る医療費助成(保険診療分)が始まりました。

既に受給資格者証をお持ちの方は、医療機関等の受診時に「保険証と受給資格者証」を提示していただければ助成されます。まだ申請がお済みでない方は、手続きが必要です。また、7月1日以降に医療機関等を受診し、一部自己負担をされている場合には、払い戻しの手続きが出来ます。詳しくはお問い合わせください。

歯周病検診

今年度対象(年度年齢40、50、60、70歳)となる皆さんにお知らせのハガキを送付しました。誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り受けることができます。この機会にぜひご利用ください。
▼有効期限
平成30年2月28日まで

四浦地区巡回乳がん検診

今年度も四浦地区を巡回する乳がん検診(超音波検査のみ)を実施します。希望される方は前日までにご予約ください。

実施日	場 所	受付時間
8月8日(火)	四浦出張所	8:00～ 8:15
	深良津健康増進センター	9:00～ 9:15
	仙水公民館	9:45～10:00
	荒代公民館	10:30～10:45

がん検診無料クーポン券

今年度対象となる皆さんに無料クーポン券を送付しました。この機会にぜひご利用ください。有効期限は平成30年1月31日までとなっています。

項 目	年 齢	生 年 月 日
子宮頸がん	20歳(21歳)	H 8.4.2～H 9.4.1
乳がん	40歳(41歳)	S51.4.2～S52.4.1
大腸がん	40歳(41歳)	S51.4.2～S52.4.1
ピロリ菌	40歳(41歳)	S51.4.2～S52.4.1

※成人の場合、ピロリ菌検査は一度受ければ良いとされているため、過去に検査をされた方は再度受ける必要はありません。

《平成29年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(7～8月分)》

実施日	受付時間	場 所	特定 健診	実施項目					
				がん検診					
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん(※要予約) マンモ	超音波
7月 1日(土)	9:00～11:00	津久見市民会館	○	○	○	○	○	○	○
7月 3日(月)	9:00～10:00	日見公民館	○	○			○		
7月19日(水)	9:00～10:00	網代真珠作業所	○	○			○		
8月 3日(木)	9:00～10:30	市役所大会議室	○	○			○		
8月 8日(火)	上記参照	四浦地区							○
8月26日(土)	9:00～11:00	ふれあい交流センター				○		○	○

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

こどもの病気対策法⑩⑦

―夜間のこどもの腹痛―

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

今年度、子どものいるご家庭に配布してきた、夜間のこどもの病気対策フローチャートの改訂をしています。今回は「夜間のこどもの腹痛」です。

子どもがお腹を痛がると、大変心配されるかと思いますが、しかし、こどもの腹痛の一番多い原因は便秘なのです。そして毎日、便がでていても、便秘でお腹を痛がることもあります。慢性的腹痛で、学校に行けなくなった子どもの中に、便秘の薬で学校に行けるようになる子どももいるくらいです。

しかし、便秘なら、「良かった」で終わりますが、子どもの腹痛の原因には命にかかわる、一刻を争う病気が潜んでいることもあります。そこで、夜間のこどもの腹痛に関するフローチャートを作成しました。

まずは、吐き気を伴うか否かを判断してください。吐き気がある場合は、2017年4月号に掲載した、「夜間の

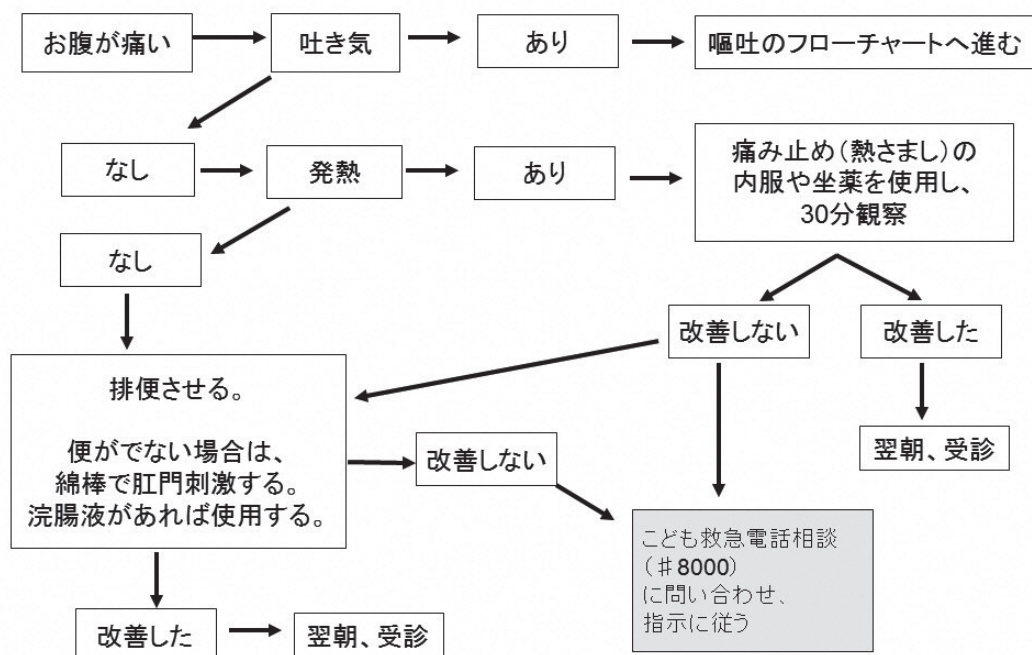
こどもの嘔吐」のフローチャートに移動してください。吐き気がない場合は、今度は熱があるか否かを判断してください。熱があれば、解熱薬を使用してください。解熱してもしなくても、腹痛が改善して眠れればそのまま朝まで観察して良いです。

発熱がない場合、排便させるか、便がでない場合は、綿棒で肛門刺激する、浣腸液があれば使用するなど、試してください。便がでて改善した場合は便秘です。これまで便秘で同じようなことを繰り返している場合は、主治医の先生に相談して、夜間のこのような場合の対処法を決めておいてください。

排便もなく、腹痛も激しい場合は、こども電話相談#8000に問い合わせてください。



夜間のこどもの腹痛 フローチャート





子育て応援だより No.170



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

7月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

7月 4日(火) 製作 七夕の飾りを作ろう

7月 5日(水) 七夕笹飾り(とぎ倶楽部と交流)

7月 6日(木) プール開き

7月11日(火) 水あそび

7月12日(水) 水あそび

7月13日(木) ティータイム(要予約)

7月18日(火) 身体測定

7月19日(水) 誕生会

7月20日(木) 保育園のプールであそぼう!

7月25日(火) あかちゃんDAY & プレママDAY

7月26日(水) 夏の製作

7月27日(木) 主任児童委員との座談会

※初めて水あそびに参加される方は持参していただくものがありますので、お問い合わせください。

※13日に参加される方は7日までにお申し込みください。(電話も可)

※20日は向洋保育園に10時にお集まりください。尚、センターのご利用は12時からとなります。

※25日は1歳児未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です。尚、兄弟児の託児はしていません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点などがありましたらお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

7月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 7月10日(月) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 7月19日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・

パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 7月 8日(土) 14時～
7月22日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

※今年度の『図書館まつり』は、7月28日(金曜日)です。皆様、どうぞお楽しみに!!

— 幼い命を車内放置事故から守りましょう! —

毎年、暑い時期になると、車内に放置された子どもが**熱中症で亡くなる事故**が発生しています。

短時間であっても、車内は**50度以上**の高温になり、**子どもの命に関わる危険性**があります。

このような状況に子どもを放置することは「**児童虐待**」に該当するとされています。

悲しい事故を防ぐため、**子どもの車内放置は絶対にやめましょう。**

