



母子保健事業

4カ月児健診

5月11日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年12月生まれ

10カ月児健診

5月11日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年7月生まれ

3歳6カ月児健診

5月18日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

お知らせ

乳幼児健診の年間日程等を津久見市のホームページに掲載しました。ご利用ください。

「歯の健康キャンペーン」を開催します

よい歯の表彰式や臼津歯科医師会の歯科医師が行う無料体験など、盛りだくさんのイベントです。

【日時】平成29年6月3日(土) 13:00～17:00

【場所】ふれあい交流センター

【内容】①無料歯科検診、②ブラッシング指導、③フッ化物洗口体験、④顕微鏡でむし歯菌観察、⑤噛み合わせガム検査、⑥「親と子のよい歯のコンクール」審査・表彰式、⑦「高齢者のよい歯のコンクール」審査・表彰式、⑧「歯と口の健康図画ポスター」展示、⑨「ふわふわ風船」プレゼント、⑩くじびきコーナー

ヘルスメイト養成講座のお知らせ

ヘルスメイトとして地域のボランティア活動に参加する際に必要な「食」を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術を学ぶための講座です。

養成講座の全ての講義を修了すると、ヘルスメイトとして活動することができます。

講座日程	
6月 6日(火)	10月 3日(火)
6月20日(火)	11月 7日(火)
7月 4日(火)	12月 5日(火)
8月 8日(火)	2月 6日(火)
9月 5日(火)	3月 6日(火)

対象は70歳以下で、女性はもちろん、男性も大歓迎です！詳しくはお問い合わせください。



ヘルスメイトとして
食の改善に取り組んで
みませんか？

※申込期限
5月30日(火)

ピロリ菌検査の助成を開始します

WHO(世界保健機関)では、胃がんの8割はピロリ菌の感染が原因で、除菌により胃がん発症リスクを3～4割減少できると報告しています。津久見市では、胃がん予防を推進するため、平成29年度に41歳になる者(S51年4月2日～S52年4月1日生)に対してピロリ菌検査の助成を開始します。対象者には6月頃クーポン券を郵送予定です。

《巡回型特定健診・がん検診日程(5月分)》

実施日	場 所	受付時間	実施項目						
			特定 健診	がん検診					
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん(要予約) マンモ	超音波
5月13日(土)	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○
5月21日(日)	堅徳小学校	9:00～10:30	○	○	○	○	○		
5月27日(土)	保戸島地区集会所	8:30～11:00	○	○			○		

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523