



母子保健事業

4カ月児健診

4月12日(水) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年11月生まれ

10カ月児健診

4月12日(水) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年6月生まれ

1歳6カ月児健診

4月20日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年9月・10月生まれ

5歳児健診

4月27日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成24年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

平成29年度の特定健診(健康診査)・がん検診が始まります!

《巡回型特定健診・がん検診日程(5月分)》

実施日	場 所	受付時間	実施項目						
			特定 健診	がん検診					
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん マンモ	超音波
5月13日(土)	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○
5月21日(日)	堅徳小学校	9:00～10:30	○	○	○	○	○		
5月27日(土)	保戸島地区集会所	8:30～11:00	○	○			○		

※6月以降の日程は毎月市報でお知らせします。年間の日程は健康カレンダー5月号をご覧ください。

●注意事項

※必ず**保険証**をお持ちください。40歳以上で特定健診を受診される方は、**受診券**もお忘れなく。

- ・国民健康保険被保険者の方：受診調査票をご返送ください。受診券を発行します。
- ・後期高齢者医療被保険者の方：4月15日頃に郵送される受診券(青色の圧着ハガキ)をお持ちください。
- ・社会保険被扶養者の方：加入する医療保険にお問い合わせください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め、何も食べられません。前日の夕食は9時までに終え、その後は何も口にしないようにしてください。水やお茶も原則的に飲んではず、疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

※子宮がん検診は、できるだけスカートでおいでください。

※マンモグラフィ検査は、平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に40歳以上の偶数年齢になる方が対象(希望により超音波検査に変更可)で、平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に30歳～39歳の方、40歳以上の奇数年齢になる方は超音波検査になります。詳しくはお問い合わせください。

《施設型総合健診》

健 診 施 設	備 考
津久見市医師会市民健康管理センター	4月 3日(月)より受診可能。乳がん検診は超音波検査のみ。
大分県厚生連健康管理センター(別府市)	4月17日(月)より受診可能。

●申し込み方法

- ・国民健康保険被保険者の方：受診調査票でお申し込みください。
- ・社会保険等被扶養者の方：健康推進課まで電話でお申し込みください。
- ・後期高齢者医療被保険者の方：健康推進課まで電話でお申し込みください。

※社会保険本人の方は職場での健診をご利用下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑩④

― 夜間のこどもの嘔吐 ―

中津市民病院 副院長 是 松 聖 悟

子どものいるご家庭に配布してきた、こどもの急病対応のフローチャートの改訂をしています。今回は「夜間のこどもの嘔吐」です。

「吐く」といつても咳き込んで吐くことがありますので、まずはその区別をして、咳はしていないけど吐く場合はこのフローチャートをご活用ください。「すやすや眠れる」や「活気がある」であれば慌てる必要はありませんが、「ぐったり」して動けない場合はこども救急電話相談（#8000）に問い合わせてください。

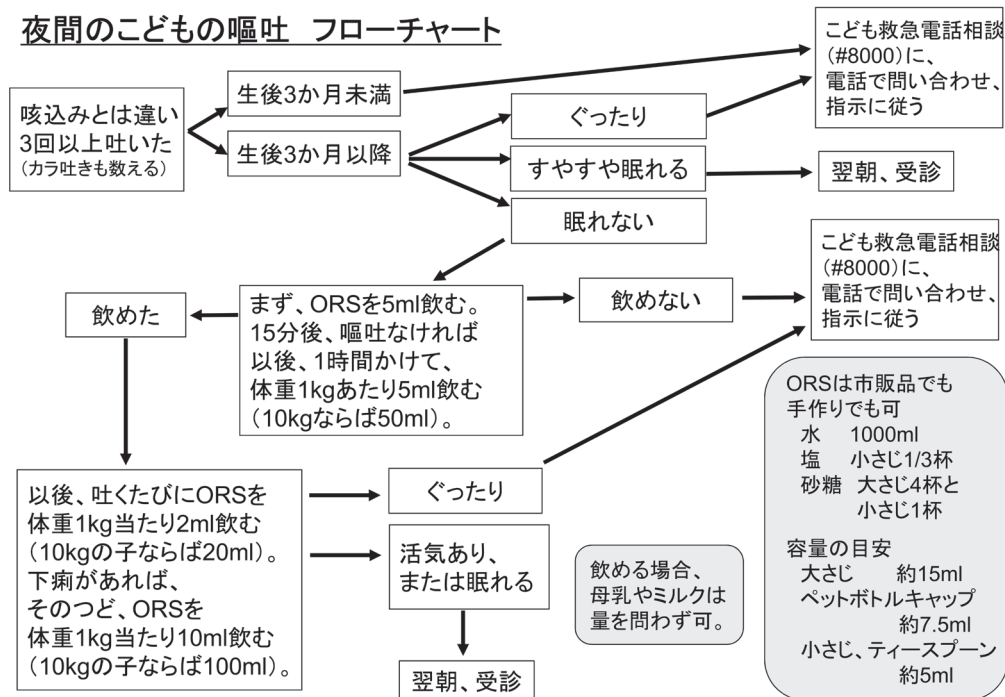
「ぐったり」ではないが、「眠れない」場合は、水分補給しましょう。ここで経口補水液（ORS）が必要となります。市販されていますが、急な場合は図に記載しているように水と砂糖と塩を使って自宅で作成できます。そして記載通りに少しずつ飲んでみてください。容量を計れるものがない場合は大さじ、小さじやペットボトルキャップ、ティースプーンを使いましょう。図に容量の目安を記載しています。飲める場合は母乳やミルクでも構いません。ただし、一気に飲むのではなく、少しずつ、何度も飲んでください。ただし、スポーツドリンクは塩分が少なく、糖分が多いため、お腹が悪いときの水分補給にはお勧めできません。

そうしているうちに、「眠れる」ことができれば翌朝まで待つてのクリニックや病院受診で構いません。「ぐったり」の場合は#8000に問い合わせてください。

食べられるようになれば、米、パン、うどん、豆腐、脂肪の少ない肉や魚、ヨーグルト、バナナ、すりおろしリンゴ、野菜など、消化の良いものを食べさせてください。絶食にするよりも、お腹に負担のない食品を食べたほうが早く良くなります。

お腹以外にも「吐く」病気はありますが、「ぐったり」の場合は救急受診を相談する。「眠れる」場合は翌朝でも大丈夫のことが多いです。もちろん個人差はありますので、心配の場合は#8000に問い合わせてください。

夜間のこどもの嘔吐 フローチャート



福祉情報

はり、きゅう、マッサージ
割引券の交付と切替え

満65歳以上の方に、はり、きゅう、マッサージの割引券を交付します。(昨年交付を受けている方は残券をお持ちの上、お切り替えてください。)

申請には、健康保険証と印鑑が必要です。

▼申込先

長寿支援課・各出張所

▼問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎ 82・5666

心身障がい者
タクシー割引券の交付

平成29年4月1日から平成30年3月31日までのタクシー割引券を交付します。

※手帳、印鑑が必要です。

▼対象者

①身体障害者手帳をお持ちで、次の等級の方

○視覚障がい 1、2級

○下肢・体幹機能障がい 1、2級

○内部障がい 1級

②療育手帳(A)をお持ちの方

③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

▼手続場所

福祉事務所・各出張所・津久見港出張所

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎ 82・9519

手当の金額の変更

平成29年4月分より次の手当の金額が改定されます。

▼児童扶養手当

○全額受給の方

42,290円

○一部受給の方

42,280～9,980円

▼特別児童扶養手当

○1級の場合 51,450円

○2級の場合 34,270円

▼障害児福祉手当

14,580円

▼特別障害者手当

26,810円

▼福祉手当(経過措置分)

14,580円

▼問い合わせ先

福祉事務所

☎ 82・9519

赤い羽根共同募金地域
助成事業の募集について

平成29年度赤い羽根共同募金計画策定にあたり、今年度も地域福祉の推進を目的とした事業を実施するボランティアグループや地域団体(地区社協等)などで、本助成を受けて事業を実施する団体を募集します。

助成を希望する団体は、次の通りお願いします。

▼募集期間

4月3日(月)～5月19日(金)

▼助成金額

1事業につき原則5万円以内

(ただし助成予算の範囲内)

▼助成時期

平成30年6月予定

(※平成29年度の共同募金からの助成)

▼申請手続

津久見市共同募金委員会備え付けの申請書等必要書類を提出

▼助成対象

市内のボランティアグループ、自治会(地区社協)等の地域団体、福祉団体、NPO等(ただし、すでに社会福祉協議会から助成を受けている事業については、重複となるため原則対象外です。)

なお、助成事業については審査委員会で決定されますので、募金実績や事業の緊急性、必要性、過去の助成実績等の審査により、助成できない場合もありますのでご了承ください。その他、共同募金委員会設置の公募実施要領をご参照ください。

▼問い合わせ先

津久見市共同募金委員会

事務局(社会福祉協議会内)

☎ 82・5000

(担当 三重野)



コミュニケーション支援事業

詳細は福祉事務所障がい支援班(☎82・9519)までお問い合わせください。

手話通訳者設置事業

手話通訳者を福祉事務所に設置し、市役所内での各種手続き等の支援をおこないます。

▼4月の設置日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

手話通訳者・

要約筆記記者派遣事業

手話通訳者、要約筆記記者などの派遣をおこない、意思疎通を図ることに支障がある人と、その他の人との意思疎通を仲介します。

※派遣日・派遣場所は、事前にご連絡ください。

※利用者負担はありません。

手話講習会(入門・基礎課程)

聴覚障害、聴覚障害者の生活および関連する福祉制度等についての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行なう

のに必要な手話語彙および手話表現技術を習得することを目的とします。

▼期間

平成29年4月5日～

平成30年3月28日

19時～21時(47課程)

健康教室(演歌ビクス)

▼日時 4月10日(月)

10時～11時

▼場所 うばめ園あゆみ

▼内容

楽しい健康教室

「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

運動靴をご用意ください。

▼申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

ヨガ教室・ プリザーブドフラワー教室

ヨガ教室

▼日時 4月19日(水)

10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

プリザーブドフラワー教室

▼日時 4月26日(水)

10時～

▼費用2,500円(材料費)

両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療

に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

4月27日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

平成29年度病後児保育 事業利用登録について

病後児保育室「ひまわり」は、お子さまが病気の回復期にあつて集団保育が困難な期間、保護者が仕事を休めないなどの事情があるときに、お子さまをお預かりします。利用する際には、事前に利用登録(年度毎)が必要です。

▼利用登録手続

病後児保育事業利用登録票、同意書を提出
(市ホームページに掲載)

▼提出・問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

第30回 うばめ園まつり

楽しいイベントがみなさんを待っています

●日時/5月21日(日)
9時30分～14時

●場所/つくみん公園
※バザー用品がありましたら、ご連絡ください。ご家庭までお伺いします。

●連絡先/うばめ園
☎82-2642



子育て応援だより

No.167



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

4月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

4月 3日(月) 新年度始め

4月 4日(火) からだをうごかそう

4月 5日(水) 粘土あそび

4月 6日(木) 新聞紙であそぼう

4月11日(火) ティータイム(要予約)

4月12日(水) こいのぼりをつくろう

4月13日(木) 公園であそぼう

4月18日(火) 身体測定

4月19日(水) 誕生会

4月20日(木) 散歩に出かけよう

4月25日(火) あかちゃんDAY&プレママDAY

4月26日(水) 春の製作

4月27日(木) 戸外あそび

※11日に参加される方は7日までにお申し込みください。

※25日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。尚、兄弟児の託児はしていません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

4月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、
子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 4月17日(月) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 4月26日(水) 16時～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越し下さい。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 4月 8日(土) 14時～
4月22日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



STOP虐待

気になる子どもがいるときは
迷わず通告(連絡)しましょう!



★子どもを、たたいている様な音がしませんか?

★不自然なケガや行動をしている子どもはいませんか?

★『しつけ』を名目とした児童虐待は法律で禁止されています!



●●●● 通告・連絡・問い合わせ先 ●●●●

いつでも子育てホットライン ☎0120-462-110(24時間対応)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(ガイダンスが流れます)(24時間対応)

津久見市福祉事務所 ☎82-9519(月～金 8時30分～17時)

相談電話 ☎82-9633(月～金 8時30分～17時)

メール相談 ✉tsu-kosodate@city.tsukumi.lg.jp

津久見市要保護児童対策地域協議会

事務局 津久見市福祉事務所社会福祉班(子育て担当)

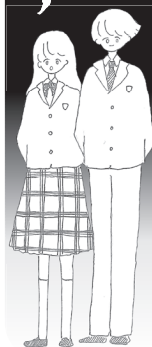
津久見市宮本町20-15 ☎82-4111(内線)174

平成28年度 進路決定状況(進学編)

国立大学前期日程 熊本大学合格!

普通科 前島 彩音さん(第二中)

こんにちは
津久見高校です



●題字：総合ビジネス科3年 有馬真尋(保戸島中)

●イラスト：普通科3年 山本遥加(臼杵西中)

1. 進学決定状況

3月9日に熊本大学(国立大学前期日程)の合格発表があり、前島さんが文学部総合人間学科に合格しました。

これで、進学希望者全員が希望先に合格することができました。

大学では、前期日程の熊本大学やAO入試で
大分大学理工学部を含め14名が合格しました。
短大では、大分県立芸術文化短期大学の4名を含め、15名が合格しました。専門学校では、看護・医療が15名、その他の専門学校36名が合格しました。※進学率42.5%(在籍188名)

進学先への満足度調査では、「満足」と答えた人が大学・短大で100%、専門学校では96%になりました。

表3. は、今年津久見高校に来た指定校の数を示しています。進学した人に対して、たくさんの指定校の枠があることがわかります。



表1. 進学決定状況(3/9現在)

進学先	男	女	合計	
大学				
国立大理系	1	0	1	14 17.5%
国立大文系	0	1	1	
私立大理系	2	3	5	
私立大文系	6	1	7	
短大				
公立短大	0	4	4	15 18.8%
私立短大	1	10	11	
専修				
医療専門	5	5	10	51 63.8%
看護専門	0	5	5	
他専門	16	20	36	
計	31	49	80	

表2. 進学先の学部・学科系統

学部・学科系統	男	女	合計	
大学				
文・教育・外国語	0	1	1	14
人文・教養・社会・福祉	0	1	1	
法・経済・経営・国際	6	0	6	
理・工・農・獣医・畜産	3	1	4	
体育・芸術	0	0	0	
家政・生活	0	2	2	
短大				
法・経・商・福祉	0	2	2	15
家政・生活	0	3	3	
教員・保育	1	7	8	
芸術	0	2	2	
専門				
工業分野	8	2	10	51
医療分野	5	10	15	
衛生分野	1	5	6	
商業実務分野	1	8	9	
文化・教養分野	6	5	11	
合計	31	49	80	

表3. 津久見高校の指定校数

平成28年度の指定校数	学校数	推薦人数
私立4年制大学	65	263以上
私立短期大学	23	74以上
専門学校	86	244以上

2. 進学先の学部・学科系統

大学では理工学部系の希望者が多く、短大では今年も保育関係の学科への希望者が多くなりました。専門学校では、医療・工学分野の希望が多くなりました。

3. 津久見高校の進学支援体制

普通科はもちろん、工業科・商業科についても、進学希望者には必要に応じた少人数指導や個別指導で希望する進学先へ合格するための指導体制を組んでいます。今後も十分な支援体制を組んでいくとともに、さらに満足度をあげることができる進学指導を続けていきます。

(進路指導主任 野崎)

津久見高校からのお知らせ: ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい!本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.65

津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

4月休館日／10日(月)・24日(月)・29日(祝)

◎各種教室受講生を募集します!

各種教室とも定員になり次第締め切ります。

申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【通年開設講座】

仲間づくりや心豊かで潤いのある生活を送るためにも、ご一緒にはじめてみませんか。

受講者は、年間(期間)を通して出席できる方です。また、受講料は無料ですが、材料費等が必要な教室があります。なお、応募者が5名以下の場合は教室を開催しません。

教室名	開催日時	講師	募集人員	場所
パッチワーク 	6月～3月 原則 第1・3木曜日 (10時～12時)	酒井久美子 先生	一般 20人	市 公 民 館
フォトで ホッとスクール 	6月～3月 原則 第2・4金曜日 (13時～15時)	上野 福男 先生	一般 20人	
色えんぴつ画 	6月～3月 原則 第2・4木曜日 (10時～12時)	高山 浩二 先生	一般 15人	
男の楽・らく クッキング 	6月～3月 原則 第3火曜日 (10時～13時)	山本 慶子 先生	男性 20人	
旬の野菜で いきいき クッキング 	6月～3月 原則 第2木曜日 (10時～13時)		女性 20人	
パンづくり 	毎月(新規受講生は6月～) 原則 第4日曜日 (10時～13時)	大杉 裕紀 先生	一般 20人	

※「パンづくり教室」(毎月)を除いて、5月下旬に合同開級式を行います。

【その他の教室】扇子踊り・折り紙・温かい家庭料理教室等、短期講座は、その都度市報等でお知らせします。

【自主教室】生花・書道・着付け・舞踊・男性舞踊・絵画などの自主教室も随時募集中です。

◎4月の津愛大学

開講式・学習会

●日時 / 4月18日(火)9時30分～ ●場所 / 市公民館大ホール

●内容 / 「笑って元気～笑いと健康」続々・・・編

(口師) 大分県南落語組合会長 矢野大和さん



公民館まつり

3/4(土)~5(日)

市公民館

公民館で学んだ・活動してきた皆さんの成果が披露されました。

大盛況!



公民館まつり
まちづくり
みちづくり



市女連
パン作り教室

