



(3月10日 「だんご汁を作ろう」異世代間交流会 内容は裏表紙に)

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------|----------------------|
| ● 春だ! 出かけよう!
つくみん公園・・・2～3 | ● 保健だより 8 | ● 公民館だより 14～15 |
| ● まちづくり・婚活サポート事業
実施団体募集・・・4～5 | ● こどもの病気対策法 9 | ● お知らせ 16～21 |
| ● まちづくり出前講座 6 | ● 福祉情報 10～11 | ● 日直・当番等 22～23 |
| ● 津久見中央病院からのお知らせ 7 | ● 子育て応援だより 12 | ● トピックス 24～27 |
| | ● こんにちは津久見高校です 13 | ● すくすくつくみっ子 28 |



つくみん公園



広場ゾーン

広い駐車場を完備し、一面芝生の園内は、港まつりや扇子踊りなどの大きなイベントの他、遠足、体操、サッカー教室、ビアパーティーなど、様々なイベントに活用されています。また、園内を周遊する遊歩道もあり、散歩を楽しんでいる人も多いです。公園をイベント会場として利用したい場合は、事前に都市建設課までご相談ください。



遊具ゾーン

海をイメージしたコンビネーション遊具は、カラフルな大型の遊具で構成され、はねる・すべる・のぼる等の楽しめるアトラクションがふんだんに盛り込まれ、草スキーも含め、子どもも大人も楽しめます。遊具の周辺には、屋根付き休憩所や木陰も多数あり、週末は、シートを広げ、お弁当を広げる家族がたくさんいます。



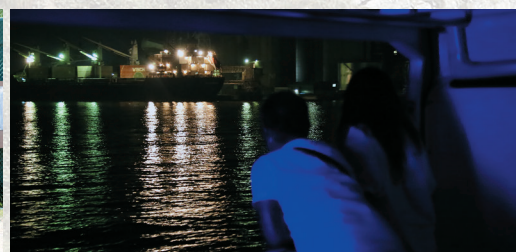
コンテナ293号

2年前に登場した「コンテナ293号」は、コーヒーやみかんジュース 特産品を販売しています。また、持参したお弁当を食べたり、絵本や雑誌を読んだり、誰でも気軽に立ち寄れる無料休憩スペースとなっており、情報発信やイベントの拠点としても活躍しています。またコンテナの中をのぞいた事のない方も、お気軽にお立ち寄りください。

●問い合わせ先 / 都市建設課 ☎0972-82-9515

「まちづくり事業」 「婚活サポート事業」

地域住民の皆さんを中心に構成された市内の団体に取り組む事業を応援します。
「まちづくり事業」・「婚活サポート事業」のふたつの事業の実施団体を募集しますので、
「こんな活動で津久見を盛り上げたい」、「こんな出会いの場をつくりたい」といったアイ
デアをお寄せください。



申込方法

所定の申請書類等を期日までに提出ください。また、後日実施する事業提案のプレゼンテーションに参加していただき、事業内容の説明をしていただきます。

【申込締め切り】平成29年5月10日(水) 17時

【申込先】市役所 政策企画課

【プレゼン日程】平成29年6月3日(土)(予定)

日程はあくまでも予定です。参加団体数などによっては日程を変更する可能性があります。

詳しくは、市役所 政策企画課までお問合せください。TEL.0972-82-2655
※申請書類等はホームページからダウンロードできます。FAX.0972-82-9520

平成29年度 実施団体募集

「まちづくり」事業

補助対象団体

- ①地域づくり団体 ②ボランティア団体
- ③文化活動団体 ④スポーツ団体
- ⑤NPO ⑥自治組織
- ⑦その他市長が適当と認める団体

補助金額等

補助金額：1事業、上限20万円(年間)
補助率：1年目 10分の10
2年目 10分の9
3年目 10分の8
実施時期：補助金交付決定から
平成30年3月15日(木)まで
補助期間：最長3年(毎年の審査が必要です)

対象事業等

「にぎわい創出」や「地域活性化」など、津久見市のまちづくりのための事業を対象とします。
※「営利を目的とする事業」、「イベント等の開催のみを目的とする事業」等、内容によっては対象外となる場合があります。

対象経費

補助金は次のような経費に使えます。
●講師などへの謝礼や旅費
●文具など事務用品やチラシ印刷代
●参加者のイベント保険
●会場使用料や器具等のレンタル料金 等

「婚活サポート」事業

補助対象団体

- ①地域づくり団体 ②ボランティア団体
- ③文化活動団体 ④スポーツ団体
- ⑤NPO ⑥自治組織
- ⑦その他市長が適当と認める団体

補助金額等

補助金額：1団体、上限20万円
補助率：10分の10
実施時期：補助金交付決定から
平成30年3月15日(木)まで

対象事業等

結婚を希望する独身男女を対象とした、出会いの場を創出するイベントや年間を通じて行う教室等を対象とします。
※「営利を目的とする事業」、「公序良俗に反する事業」等、内容によっては対象外となる場合があります。

対象経費

補助金は次のような経費に使えます。
●講師などへの謝礼や旅費
●文具など事務用品やチラシ印刷代
●参加者のイベント保険
●会場使用料や器具等のレンタル料金
●イベントの実施に必要な食糧費 等

津久見市生涯学習まちづくり出前講座を開講します!

まちづくり出前講座とは?

市民の皆さんの「知りたい、聞きたい」を下記出前講座メニューの中から選んで申請していただくと、職員等が講師となってお話しします。

- 対象者／市内に在住・在勤・在学する小学生以上の方で、10名以上で構成された団体・グループ
- 開講時間／9時から21時までの間で、1時間30分以内
- 場所／会場は、市内に限ります。
(会場催しの手配、周知、当日の進行などは主催者で行っていただきます。)
- 講師料／無料(講座に必要な材料は、事前に用意をお願いします。)
- 申込方法／「受講申込書」を予定日の20日前までに教育委員会生涯学習課に提出してください。
「受講申込書」は、教育委員会生涯学習課に設置しています。
(津久見市ホームページからもダウンロードできます。)
- 注意事項／
 - ・派遣する担当課の業務等の関係から希望に添えない場合もあります。
 - ・この講座は、行政上の苦情処理や個別相談等を目的としたものではありませんので、受講目的が生涯学習にふさわしくないものは、講座をお断りすることがあります。
 - ・講師がその場で質疑を受けますが、内容によっては後日の回答となる場合があります。

《津久見「まちづくり出前講座」メニュー》

番号	担当課名	講座名	番号	担当課名	講座名
1	政策企画課	津久見市のまちづくり	24	福祉事務所	子育て支援
2	商工観光課	津久見市の観光とまつり	25		障がい者の福祉サービス
3		津久見市の商業	26	市民生活課	戸籍・住民登録等に係る届出と手続き
4		中心市街地の活性化	27		消費者トラブル相談
5	農林水産課	津久見市の水産振興	28	税務課	市民税のあらまし
6		津久見市の農林振興	29		固定資産税のしくみ
7	都市建設課	津久見市の都市計画	30	上下水道課	水道のしくみ
8		道路ができるまで	31		下水道のしくみ
9		津久見市の公園	32	生涯学習課	津久見市の文化財
10		地籍調査について	33		図書館の利用について
11	土地対策課	津久見市のバイパス事業について	34	総務課	人権教育について
12	環境保全課	し尿処理について	35		防災
13		ごみの分別と排出方法	36	消防署	住宅用火災警報器と防火座談会
14		ごみの減量および資源化	37		AEDと応急手当
15		津久見市の環境	38	総合事務局	日常の監査業務
16	健康推進課	女性のための健康教室	39		選挙のはなし
17		はつらつ健康教室	40	議会事務局	議会の役割としくみ
18		国民年金のはなし			
19		国民健康保険・後期高齢者医療制度のはなし			
20	長寿支援課	特定健診と生活習慣病について			
21		知って安心介護保険			
22		高齢者の福祉サービス			
23		認知症と介護予防			

※上記講座名以外の希望などのお問い合わせは、下記までお願いします。



●申込・問い合わせ先 / 生涯学習課 ☎82-9528

津久見中央病院 からのお知らせ

津久見中央病院基本理念

津久見市における中核病院として医師会員と連携し、市民の健康と福祉を保証することを目的に患者中心の医療の心構えを持ち常に医療水準の向上に努め、専門的倫理的医療を提供し住民の満足を得られるように意欲ある活動をすることを使命とする。

津久見市医師会立津久見中央病院院長

石川 浩 一

おかげさまで津久見中央病院はまもなく開院28年になります。市民の皆様と、かかわってこれたすべての方々に育てていただいたことを心より感謝申し上げます。この度、病院の体制が変わりました。病院としてこれまで以上に基本理念を徹底し、津久見市医師会長大石省一郎先生をはじめとする医師会の先生方と、桑原亮彦健診センター長、竹下泰病院担当特命理事にご指導いただきながら、病院の存続・発展のために職員一丸となり努力してまいります。今後ともご支援をよりしくお願い申し上げます。

職員を代表して、皆様にお願いとお伝えしたいことがございます。

1. かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、普段の患者さんの様子や生活習慣、家族背景も分かっただけで、患者さんに最適な治療方法について、相談にのってくれる強い味方です(市報2015年12月号13ページ参照)。体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。必要な時には、当院を紹介して下さい。症状が安定したら、以後の治療の継続を再度かかりつけ医の先生にお願いしています。中央病院では大学人事により医師の異動があります。担当医がたびたび変更になり、患者さんにはご迷惑をおかけしています。なお、もしもの場合の救急車の利用の仕方については津久見市公式ホームページを参照してください。

2. おくすり手帳を有効活用しましょう

処方されたお薬の内容の記録や、過去のアレルギーや副作用の記録ができます(市報2016年1月号12ページ参照)。かかりつけ医の先生との連携だけでなく、緊急時や大規模災害時にも飲んでいるお薬がわかるので、大変役に立ちます。おくすり手帳を利用しながらご自身の病気について知り、日ごろから自分の医療情報をまとめておきましょう。ちょっとした心がけで、患者さん自身が納得して医療を受けられます。

3. 特定健診やがん検診を受けましょう

津久見市は大分県国民健康保険団体連合会疾病別統計表によると、平成27年度生活習慣病疾病別有病率で、いずれも県内でワースト5に入っています。その内訳は、糖尿病2位(20.1%)、高血圧1位(37.1%)、虚血性心疾患2位(8.5%)、脂質異常症1位(33.3%)、脳血管疾患1位(6.6%)となっています。この結果で一概に悪いと言い切れませんが、割合としては高いので気をつけてください。がんに対しては「早期発見早期治療」が大前提です。「苦勞して治療するよりまず予防」です。例えば自家用車を定期点検に出した時は、自分の身体も「点検」して、日ごろから健康管理をしましょう。

津久見には感謝の気持ちといたわりの心を持っている温かい人がとても多くいらっしゃいます。そのような方々に私どもはこれまでに幾度となく励まされてきました。市民の皆様のために、私どもが少しでもお役に立てたらこんなに嬉しいことはありません。

最新1.5テスラMRI装置を導入しました。近日中に診療開始します。

特徴

- ・開口部が楕円形なので肩幅の広い方や、閉所が苦手な方にもリラックスして検査を受けられます。
- ・以前のMRI装置より磁場が強くなった為高画質な画像が得られ、検査時間も大幅に短縮されます。
- ・造影剤を使用せず血管の描出ができます。
- ・体動補正技術を搭載しているので様々な方に検査ができます。
- ・X線を使用しないので被ばくの心配がありません。

