



母子保健事業

4カ月児健診

3月9日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年9月生まれ

10カ月児健診

3月9日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年4月生まれ

3歳6カ月児健診

3月16日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年8月・9月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

MRワクチン予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症

します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、最近では麻しんが流行しています。

▼対象

第1期…1歳以上2歳未満
第2期…平成22年4月2日

～平成23年4月1日生まれ
※第2期対象者接種率は約75・4%です

(平成29年1月末時点)

※第2期対象者は平成29年3月31日までに接種してください。

※母子健康手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合は健康推進課までお問い合わせください。

献血のお礼

2月3日(金)に実施した献血に63名の市民の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回は6月6日(火)を予定しております。引き続き多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

国民健康保険に加入されている方へ特定健診(健康診査)の受診調査票を配布します

3月の中旬に、国民健康保険加入者で19歳から74歳の方全員に、「特定健診(健康診査)に関する受診調査票」を送付します。受診調査に必要な事項を記入の上、4月7日(金)までに同封の返信用封筒にて返信してください。なお、健診を受診されない方もアンケートを同封しておりますので、ご返送ご協力お願い致します。

中部保健所からのお知らせ



～臼杵・津久見地域の事業所から元気を発信!～

『臼杵・津久見地域 健康経営応援セミナーⅢ』を2月3日(金)に開催しました。健康経営登録事業所である神田船舶株式会社、古手川産業株式会社、太平洋セメント株式会社大分工場が健康経営の実践報告をしました。

報告の抜粋です(順に)、『県のウォーキングの見える化事業に参加。普段の生活では1日に3,000歩程度しか歩いていないことがわかり、意識的に時間を作って歩くようになった。従業員相互に励まし合うなど社内のコミュニケーションにも役だった』、『津久見市の生活習慣病の有病率が高いことを知り、「従業員個人に健康管理を任せているだけではいけない!」と、事業主が健康経営認定取得を所信表明。健康経営元年として受動喫煙対策等を実施した』、『衛生管理方針の中で重点目標を定め活動を展開。定期健康診断及び2次健診受診率100%達成。年間歩数上位者に賞品を贈呈するウォーキングポイント運動の企画やつくみんイキイキ健康マイレージへのグループ参加等、従業員の健康増進を後押ししている』。

「働く人たちが元気!」で、めざせ健康寿命日本一!!

* 健康経営とは、従業員の健康支援を通じて会社の益を生もうとする経営方針のこと。大分県では、健康づくりに取り組む事業所を応援するための登録・認定制度があり、従業員の健康を支えたい!と考えている事業所であれば登録できます。



●申込・問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523