



平成29年津久見市成人式(1月8日 津久見市民会館)

- | | | |
|-------------------------------|--------------------|-----------------------|
| ● 第5回豊後水道河津桜まつり……2～5 | ● 保健だより ……………9 | ● こんにちは津久見高校です……………14 |
| ● つくみ産「本まぐろヨコヅナ」フェア
……………6 | ● こどもの病気対策法……………10 | ● お知らせ ……………15～19 |
| ● ある防災士のひとりごと……………7 | ● 福祉情報……………11 | ● 日直・当番等……………20～21 |
| ● 市税等の申告相談日程表……………8 | ● 子育て応援だより……………12 | ● トピックス……………22～23 |
| | ● 公民館だより……………13 | ● すくすくつくみっ子……………24 |

ひと足早い春の訪れ

第5回 豊後水道河津桜まつり

四浦半島の河津桜

津久見市四浦地区には、河津桜が約4600本点在し、大分県内最大の河津桜の名所です。毎年2月上旬に開花の便りが聞こえてきて、ソメイヨシノより開花期間が長く、ひと月ほど、桜を楽しむことができます。

四浦半島の河津桜は、住民の方々が中心となり、2005年1月より地域内の沿道などに植栽してきました。地区の方などの粘り強い活動や、善意の苗木が贈られるなど、年々本数が増えています。

昨年はおよそ53,000人の観光客が訪れるほど大盛況で、津久見市を代表する観光スポットとなりました。

イベントの詳細は次ページへ

四浦半島の河津桜 開花情報HP 津久見市観光協会 <http://tsukumiryoku.com/>

春爛漫～期間限定 お土産品～

桜を使ったスイーツやお土産品・お花見弁当など期間限定販売！

- 期 間 / 2月10日(金)～3月10日(金)
- 会 場 / つくみマルシェ及び市内各店舗
- 問合せ / 津久見市観光協会 ☎0972-82-9521

河津桜まつり 出張まぐろ食堂 **NEW**

ひゅうが丼・まぐろ山椒汁セット、まぐろカレーの販売(合計300食/日限定)

- 期 間 / 2月18・19日(土・日)、25・26日(土・日)
- 時 間 / 午前11時～午後4時まで
- 場 所 / 市民ふれあい交流センター
- 問合せ / 津久見まぐろ研究会 ☎0972-82-5111

つくみ産本まぐろ～ヨコヅナ～フェア

津久見湾で育った養殖クロマグロを食材とした料理の部と土産品販売の物販の部が連携してスタンプラリー(2つスタンプが揃えば応募)を行います。

- 期 間 / 2月4日(土)～4月2日(日)
- 会 場 / 市内各店舗
- 問合せ / 津久見まぐろ研究会 ☎0972-82-5111

2017つくみ桜フォトコンテスト

入賞者には豪華賞品プレゼント！

- テーマ / つくみを彩る桜を撮る
- 応募期間 / 2月1日(水)～4月10日(月)
- 応募規定 / HPでご確認ください www.tscci.or.jp/
- 申込み方法 / 申込み用紙に必要事項を記入し作品に添付して、商工会議所宛に郵送またはご持参ください。
- 表 彰 / 津久見市桜観光賞(河津桜部門1名 山桜・桜部門1名) 金賞(2名)、銀賞(4名)、銅賞(10名) ※表彰式4月29日(土) 抽選で、30名様に商品またはお食事券が当たります。
- 問合せ / 津久見商工会議所 ☎0972-82-5111

タケウチトモユキ フォト教室

定員になり次第締切り！(募集60人)

- 期 間 / 2月19日(日)
- 時 間 / 午前10時～12時
- 場 所 / 漁村センター(つくみイルカ島 隣)
- 申込・問合せ / 津久見商工会議所 ☎0972-82-5111

河津桜クイズラリー **NEW**

桜の名所5～6ヶ所を回るクイズラリー開催！

- 期 間 / 2月12日(日)、18・19日(土・日)、25・26日(土・日)
- 場 所 / つくみん公園コンテナ293号とつくみマルシェから出発
- ※詳細は「ツクミツクリタイ」HPで紹介します。
<http://293tsukuritai.main.jp/wp/>

※天候などにより内容を変更することがあります。

第5回 豊後水道河津桜まつり イベント情報

第5回豊後水道河津桜まつり

日心太鼓ほか各種イベントと特産品を販売します。

- 期 間 / 2月12日(日)～26日(日)
- 時 間 / 午前10時～午後3時まで
- 場 所 / 蔵谷特設会場(津久見市大字四浦字蔵谷)
- 問合せ / 津久見市桜観光実行委員会(四浦地区区長会・四浦を考える会) ☎090-2587-6385(小谷)



～海鮮広場～ 四浦うみ畑

四浦半島の河津桜と海を見ながらの海鮮焼き！

- 期 間 / 2月12日(日)～26日(日)
- 時 間 / 午前10時～午後3時まで
- 場 所 / 越智小学校
- 問合せ / 四浦うみ畑 ☎070-4759-6461



まぐろ屋台

市内店舗によるマグロ商品等の販売

- 期 間 / 2月18・19日(土・日)、25・26日(土・日)
- 時 間 / 午前10時～午後3時まで
- 場 所 / つくみイルカ島駐車場
- 問合せ / 津久見市観光協会 ☎0972-82-9521

第15回豊後水道絶景ウォーク

- 日 程 / 2月19日(日) 8時より受付 9時スタート(小雨決行)
- 会 場 / 蔵谷特設会場(津久見市大字四浦字蔵谷)
- コース / 祭り会場 - 高浜海岸周遊 (約8キロ)
- 参加料 / 一般500円、大分県協会員400円、豊後水道協会員300円 中学生以下300円(保険料含む)
- 申込み / 事前の申し込みは不要
※駐車場は台数に限りがありますので、乗合せ等をお願いします。
- 問合せ / 豊後水道絶景ウォーク実行委員会 ☎090-4480-9129(日名子)



河津桜周遊バス運行

- 運行日 / 2月18・19日(土・日)、25・26日(土・日)
- 運行コース / ①津久見駅⇄うみえーる⇄つくみイルカ島
8時30分～ JR普通電車にあわせ 片道500円
(津久見駅⇄イルカ島 6便 イルカ島⇄津久見駅 5便)
②つくみイルカ島⇄四浦半島周遊⇄つくみイルカ島(所用時間 約60分)
10時～ 30分毎に運行(11便/日)1回1,000円、
降車予定場所(小仁宅・越智小・蔵谷)
- 問合せ / 津久見市観光協会 ☎0972-82-9521
津久見市商工観光課 ☎0972-82-4111



つくし産 本まぐろ

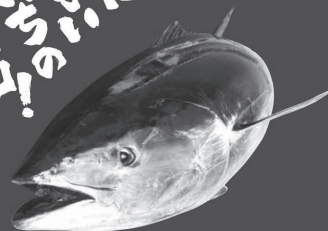
豊後まぐろ ヨコヅナ フェア



© 韓兵殖



天然物
自然の恵み
新鮮なまぐろ!



河津桜まつり「出張まぐろ食堂」

日時 2/18(土)・19日・25(土)・26日の4日間
場所 11:00~16:00
市民ふれあい交流センター(津久見市中央町760番地)

振替 ぴゅうが丼・まぐろカレー・まぐろ山椒汁

心 心を込めた、安心・安全のマグロ

技 世界初の技術と方法で育成

体 上質な赤身と、極上トロが自慢

本まぐろフェア参加店舗でスタンプ2個を集めて
応募すると参加各店でご利用できるお食事券などが当たる

プレゼントキャンペーン実施中!

■主催: 津久見まぐろ研究会 (平日9:00~17:00) TEL0972-82-5111

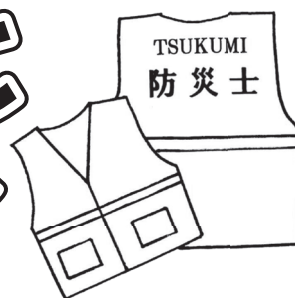


フェア期間

2月4(土)日 ▶ 4月2(日)日

ある防災士のひとごと

～「避難準備情報」の名称変更について～



平成28年12月26日から

平成28年東北地方に上陸した台風10号は、多くの死者・行方不明者が発生し、東北・北海道地方に甚大な被害をもたらしました。

被害が大きくなった要因として「避難準備情報」の意味の理解不足のために、高齢者施設において適切な避難行動がとられなかったことを受け止めて、高齢者等が避難を開始する段階であるということを明確にするため、「避難準備情報」が「避難準備・高齢者等避難開始」へ、「避難指示」は緊急性を伝えるため「避難指示(緊急)」へと、より意図が伝わりやすい名称に変更になりました。

避難に関する3つの情報はこのようになります

変更前

変更後

避難準備情報

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難するのに時間がかかる高齢者などの要配慮者やその支援者は避難を始める
- 通常の避難ができる人は、家族との連絡、非常持出し品の用意など避難の準備を始める

避難勧告

避難勧告

- 発令された地域のすべての住民は指定された避難場所に避難



避難指示

避難指示(緊急)

- すべての住民は避難を完了していなければなりません
- まだ避難していない住民はただちに避難を、万一避難する余裕がなければ、命を守る行動をとる

避難勧告・避難指示(緊急)になれば避難行動そのものが危険な状態になります。避難準備・高齢者等避難開始が発令されたらできるだけ早目に、避難しやすい時に避難行動を起こしましょう。

防災行政無線の電話応答サービス

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

☎82-0228・☎82-0229

●問い合わせ先 / 総務課 行政・防災・財務班 ☎82-4111(内線242)

申告相談日程

提出期限：平成29年3月15日

市から個人宛に市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告書をお送りします。※事前にこちらで申告が必要と思われる方を把握し、申告書を送付します。

- ◆2月6日から2月20日までは、下記会場で地区別にて申告相談を行います。
- ◆2月6日から2月9日の午前中までは、職員が地区に出向いて不在のため、大会議室で申告を受け付ける事はできません。
- ◆2月21日から3月15日までの間も、大会議室で申告相談を行います。
- ◆国民健康保険税等の納付証明については、期間中、常時会場で発行しております。

	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
申告相談日程	2	1	水	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～15:30
		2	木				
		3	金				
		6	月	保戸島			
		7	火	赤崎	赤崎公民館	9:30～11:00	
				鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30～11:00	
				日代	福良公民館		13:00～15:30
		8	水	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9:30～11:00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9:30～11:00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00～14:30
		9	木	長目	長目公民館	9:30～11:00	
				無垢島	市民ふれあい交流センター	8:30～11:00	
				西ノ内			13:00～16:00
		10	金	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		13	月	川上・徳浦			
		14	火	千怒			
		15	水	宮本・入船			
16	木	彦ノ内					
17	金	中田					
20	月	岩屋・堅浦					

郵送で申告される方

- ◆申告会場に来る事が困難な方について、郵送での申告も受け付けます。

これまで、事前に申告書を送付していた方については、返信用封筒を同封していましたが、マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報保護法に基づき返信用封筒は同封しておりませんのでご了承ください。

問い合わせ先 / 税務課 課税班 ☎82-4111
(内線183・184・188市役所大会議室)

保健 だより No.245

母子保健事業

4カ月児健診

2月9日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年9月生まれ

10カ月児健診

2月9日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年4月生まれ

1歳6カ月児健診

2月16日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年7月・8月生まれ

5歳児健診

2月23日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成23年12月、平成24年1月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

男性料理教室を開催しました

1月7日(土) 徳浦公民館にて「男性料理教室」を開催しました。参加者は14名にもものぼり、和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。メニューは牡蠣そうすい・ぶりの照り焼き・ほうれん草のお浸し・あずきみるく寒でした。「また開催してほしい」という声が挙がるなど大変好評でした。



高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌ワクチンについては、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度(4月1日～翌年3月31日)においてのみ、**自己負担額3,500円**(生活保護受給者については全額助成)で接種を受けることができます。下記対象に該当し、接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ、接種をするようにしましょう。

【平成28年度の定期接種対象者】以下の2つに該当する方です。

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方
(平成28年6月頃送付したハガキが届いた方であっても、一度でも接種したことがある方は対象外となります)
- 平成28年度(平成29年3月31日まで)に以下の年齢になる方

65歳 ：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方	85歳 ：昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生まれの方
70歳 ：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方	90歳 ：大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生まれの方
75歳 ：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方	95歳 ：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方
80歳 ：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方	100歳 ：大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】市外でも接種することができます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	金田医院	82-2881	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	津久見中央病院 (かかりつけ医のみ)	82-1123	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014			深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	小手川内科クリニック	84-9221	保戸島診療所	87-2320
小宅医院	82-2015	後藤医院	82-3200	薬師寺医院	82-3085

- 【注意事項】
- ・健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口にて提示してください。
 - ・ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約して下さい。

●問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑩②

— 保育所で幼稚園で感染症の流行を防ごう! —

大分大学地域医療・小児科分野 是 松 聖 悟

毎月、津久見中央病院で市民講演をしていましたが、ご希望があれば学校、幼稚園、保育所に出張します。12月は向洋保育園で、次のようなお話をさせていただきました。

子どもは夜間や休日を問わず発熱します。保護者の方の心配は尽きないと思います。しかし、子どもの感染症のなかで、抗菌薬が必要な細菌感染は10%に過ぎません。つまり10回中9回は病院を受診せずとも、自然に治るのです。

治療しなければならぬ10%のうち、髄膜炎や肺炎など、命にかかわる可能性のある感染症の原因菌の大半を占めるインフルエンザ菌b型（ヒブ）と肺炎球菌は、初期は感冒と区別できない症状で始まるにも関わらず、急速に悪化します。何とこの両菌は集団保育に通う乳児の90%の鼻の中に潜んでおり、うち80%は薬が効きにくいのです。つまり、早期に受診してお薬をもらっても、確実に治るとはいえません。

このように、24時間365日、小児科医がすぐに診察できる体制を整えても、感染症対策には限界があり、それを補うのがワクチンです。米国ではヒブワクチンによって、ヒブ髄膜炎は99%減少し、肺炎球菌ワクチンによって、重症感染症が94%減少しました。日本でも、その後のワクチン導入によって、10道県の調査で、ヒブ髄膜炎が100%、肺炎球菌髄膜炎が71%減少しています。抗菌薬だけで治療しようとしていた頃に、どんなにがんばっても得られなかった「子どもの健康」がワクチンによって得られたのです。

ヒブ、肺炎球菌だけでなく、同様の効果は全てのワクチンで認められています。逆に、感染してから治療に限界のある重篤な感染症にワクチンが開発されているのです。

子どもだけの問題ではありません。昨今の麻疹、風疹、水痘などの流行は、予防接種率の低い若年成人から始まっ

ています。一部の地域では、妊娠適齢期の夫婦に風疹抗体の測定を勧めていることもありますが、その必要はなく、それぞれ2回の予防接種を行うことで感染予防につながる

ことが示されています。感染症はかかってから治療するのではなく、かからないように家族で予防していくことが大切です。



福祉情報

2月手話通訳者設置日

▼2月の設置日

13日(月)・20日(月)・27日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時 2月13日(月)

10時～11時30分

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

ヨガ教室・ プリザーブドフラワー教室

ヨガ教室

▼日時 2月15日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

プリザーブドフラワー教室

▼日時 2月8日(水) 10時～

▼費用 2000円(材料費)

両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324

巡回療育相談

在宅の障がい児及びその家族のための巡回療育相談を行います。(要予約)

▼日時 2月12日(日)

9時～17時30分

▼場所 交流センターすくらむ

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。
▼申込・問い合わせ先
さぽーとセンター風車
☎63・5888

「心の病」家族相談会

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

▼日時 2月18日(土)

10時～12時

▼開催場所

白津あけぼの会(障害者福祉サービス事業所ジョイントリー内)

▼問い合わせ先

☎82・8442 神田

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

2月23日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

高齢者を虐待から守りま しょう。

虐待は高齢者の尊厳をおびやかす、自立や社会参加をさまたげます。

虐待は絶対あつてはならないことですが、虐待と気づかないまま起きている恐れもあります。

虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に見つけることが大切です。

▼相談および問い合わせ先
長寿支援課(港出張所)

☎82・5666

地域包括支援センター社協

☎82・4124





子育て応援だより No.165



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

2月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 2月 1日(水) 粘土あそび
- 2月 2日(木) 鬼のお面をつくろう
- 2月 3日(金) 豆まきゲームをしよう
- 2月 7日(火) リズムあそび
- 2月 8日(水) おひな様飾りをつくろう
- 2月 9日(木) からだをうごかさう
- 2月14日(火) 主任児童委員との座談会(託児有り)
- 2月15日(水) 身体測定
- 2月16日(木) 誕生会
- 2月21日(火) 初春の製作
- 2月22日(水) ティータイム
- 2月23日(木) 交通教室・パトカー見学
- 2月28日(火) あかちゃんDAY & プレママDAY

※22日に参加される方は15日までにお申し込みください。
※28日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。尚、兄弟児の託児はしていません。(1日中)
※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

2月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 2月14日(火) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 2月22日(水) 16時～

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越し下さい。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 2月25日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

“子育て短期支援事業”(ショートステイ・トワイライトステイ)

家庭において、児童の養育が一時的に困難となった場合や、母子を緊急一時的に保護する必要がある場合に、『児童養護施設』や『乳児院』等でお世話をします。

○利用対象者 ※次のいずれかに該当する家庭の児童又は母子等

- 保護者の疾病
- 育児疲れ、慢性疾患時の看病疲れ、育児不安等身体上又は精神上の理由
- 出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の理由
- 経済的問題等により緊急一時的に母子保護を必要とする場合 など

○送迎

原則として、保護者の方に行っていただきます。

○自己負担額

※各家庭の状況、児童の年齢によって負担額が異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 津久見市福祉事務所 ☎82-9519

