



母子保健事業

4カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年8月生まれ

10カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年3月生まれ

3歳6カ月児健診

1月19日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年6月・7月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

小児インフルエンザワクチン

生後6月～中学生までを対象にインフルエンザワクチン予防接種の助成が始まっています。詳しくはお問合せください。

つくみん健康相談「歯の健康」

「歯の健康」に関する教室を下記のとおり行います。歯周病検診や歯のお悩み相談等、個別相談の時間も設けておりますので、是非ご参加ください。

日時：2月3日(金) 13時～15時

場所：市民ふれあい交流センター

内容：1. 歯の健康と歯周病のお話

2. 個別相談

「歯周病検診」・「歯のお悩み相談」

○講師：加納歯科医院長 加納 学

対象者：40～74歳 先着20名程度

申込期日：1月31日(火)【定員になり次第締切ります】

※参加費：無料

※参加者全員に「歯磨き補助グッズ」プレゼント！

※血圧、検尿、血糖値の測定(希望者)も行います。

<申込・問合せ先> 健康推進課国保年金班 ☎82-4147



MRワクチン予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、最近では麻しんが流行しています。

第2期対象の方は、できるだけ平成29年1月31日までに接種しましょう。

《対象》

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれ

※第2期対象者接種率は約60.3%です

(平成28年11月30日時点)

※母子健康手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合は健康推進課までお問い合わせください。

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診の日程のお知らせ》

今年度最後の巡回型健(検)診です。総合健診となっておりますので、是非ご利用ください。

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定 健診	がん検診					乳がん マンモ 超音波
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん		
平成29年 2月1日(水)	津久見市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○

※乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523