

賀 正



- 新年ごあいさつ……………2～3
- ふるさと納税制度のご紹介 ……4
- 「津久見宇宙ロマン」特別講演 ……5
- 津久見に家を建てませんか…………6～7
- 市税等の申告相談および日程表 ……8～9
- 津久見市成人式……………10

- 奨学生募集……………11
- 水道管の凍結に注意……………12
- 保健だより……………13
- こどもの病気対策法……………14
- 福祉情報……………15
- 子育て応援だより……………16

- 公民館だより……………17
- こんにちは津久見高校です……………18
- お知らせ……………19～23
- 日直・当番等……………24～25
- 津久見市この一年……………26～27
- トピックス……………28～29
- すくすくつくみっ子……………30

平成29年

謹賀新年

新年ごあいさつ

津久見市長 川野 幸男



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
市民の皆様には、お元気で輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。皆様には、日頃から市政に対する温かいご理解とご協力を賜り、また、昨年は絶大なご支援を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

まず、昨年4月の熊本地震で被災されました方々に対しまして、お見舞い申し上げます。今回の震災で防災対策の重要性を再認識したところであり、防災の拠点施設となる市役所庁舎は老朽化が著しく耐震性もないことから、新庁舎建設に向けて津久見市庁舎建設専門家検討委員会を立ち上げ、本格的な議論に入りました。

さて、本年は昨年3月に策定しました「第5次津久見市総合計画」を基に、保健福祉、教育文化、雇用、交通アクセスなどの総合的な定住対策と共に、農林水産業・観光業の振興などを推進し、誇りと自信に満ちたまち津久見市を創ってまいります。

特に観光面では、石灰石や鉾山、工場群の景観など津久見市特有の観光資源を活かした「津久見市観光戦略」を策定し、津久見市ならではの魅力を全国に発信してまいります。四浦半島の河津桜、青江ダムの山桜、ソメイヨシノなどが楽しめる期間に津久見産本まぐろフェアとあわせた形で長期間にわたる桜観光を地区や関係団体と連携して取り組みます。また、2億4千万年前の宇宙塵が発見された網代島に関連して、JAXA職員による講演会を開催し、小惑星探査機「はやぶさ」や小惑星「イトカワ」の精密模型を展示するなど、宇宙ロマンを市民に親しんでいただく企画も予定しております。

津久見市の財政は依然として厳しい状況ではありますが、皆様とともに実行し、県や国等との連携を強化し、積極的な政策展開と行財政改革の両立を図り、笑顔と活力あふれる「津久見創生」を進めてまいります。

この一年、かわらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、ご壮健にて輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、昨年中は皆様からの暖かいご支援並びにご厚情を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年は、3月に津久見市の最重要計画であります「第5次津久見市総合計画」が策定されました。津久見市の将来像を「誇りと自信に満ちたまち『津久見』」笑顔と活力あふれる定住拠点」とし、向こう10年間の津久見市が進む方向が示されました。市議会といたしましても、今後の施策の展開に、大変期待しております。

さて、私も市議会は、昨年中に市内10か所（2月4か所、5月2か所、11月4か所）の会場で「議会報告会」を開催し、議会の活動などについて、ご来場の皆様にご説明をし、意見交換をさせていただきました。報告会では、貴重なご質問やご意見をいただきましたので、今後の議会活動や議員活動に活かしていきたいと思っております。

また、津久見市議会基本条例にあります「政策決定機能や行政監視機能にとどまらず、政策をめぐる立案・決定・執行・評価における論点・争点を明確にし、市民に明らかにすることが第一の使命である。」ことを念頭に置きながら、市民の皆様にかかれた議会を実現し、市民福祉の向上及び市政の発展に寄与することを目的として、今後とも努力していく所存でございます。

結びに、この一年が皆様にとりまして実りの多い素晴らしい年でありますよう、ご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

新年ごあいさつ

津久見市議会議長 黒田 浩之



津久見市役所

市長 川野 幸男
副市長 飯沼 克行
秘書課長 浦中 隆浩
総務課長兼契約検査室長 内田 隆生

総務課参事 山本 芳弘
政策企画課長 石井 達一
税務課長 高野 正紀
市民生活課長兼人権対策室長 児玉 隆志

環境保全課長 宮近 信隆
健康推進課長 増田 浩太
上下水道課長 佐護 達朗
長寿支援課長 石田 真一

福祉事務所長 麻生 達也
商工観光課長 旧杵 洋介
農林水産課長兼農業委員会事務局局長 黒枝 泰浩

都市建設課長 関 憲二
土地対策課長兼土地開発公社事務局局長 鳥越 俊一
会計管理者兼会計課長 柴田 美子

教育委員会 教育委員長 深井 重利
教育課長 平山 正雄
管理課長 野田 和廣
学校教育課長 中野 敏伸

生涯学習課長 石堂 克己
生涯学習課参事 古手川 芳也

津久見市議会 議長 黒田 浩之
副議長 吉良 康道
議員 井戸川 幸弘
黒木 章三

高野 至
塩崎 雄司
谷本 義則
森脇 千恵美

宮本 和壽
小手川 初生
高野 幹也
小谷 栄作

知念 豊秀
安藤 康生
小手川 正文
井上 智穂

大村 裕二
渡辺 真二
次長兼消防署長 是澤 勝行
消防本部 井上 智穂

選挙管理委員会委員長 宇都宮 義明
公平委員会委員長 西瀧 常博
固定資産評価審査委員会委員長 高野 謙廣
監査委員・選挙管理委員会・公平委員会・固定資産評価審査委員会事務局局長 古谷 慎次郎

農業委員会会長 田中 國明

(ふるさと納税制度)

「ふるさと津久見応援寄附金」は、津久見市が故郷の方、ご家族が津久見市に住んでいらっしゃる方、津久見市を応援したい方などが、寄附を通じて津久見市のまちづくりを支えていく制度です。いただいた寄附金は「ふるさと創生事業基金」に積み立てられ、魅力あふれる津久見市のまちづくりに活用されます。

市外で暮らすご家族、ご親戚、ご友人に「ふるさと津久見応援寄附金」をご紹介ください。1万円以上の寄附をしていただいた市外在住の方には、みかんやマグロ、イルカ島優待券などの中からお選びいただいた品物をお礼の品としてお送りします。

ふるさと津久見 応援寄附金

【寄附の申込方法】

★インターネットによるお申し込みの場合

ふるさと納税ポータルサイト

「ふるさとチョイス」から申し込みができます。

<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/44207>

(「ふるさとチョイス 津久見市」で検索！)



★郵送によるお申し込みの場合

寄附申込書に必要事項をご記入の上、下記申込先まで送付してください。

※寄附申込書は市のホームページからダウンロードするか、政策企画課までご連絡ください。



●申込先 / 〒879-2435 大分県津久見市宮本町20番15号

津久見市役所 政策企画課 ☎0972-82-2655

時を
つなぐ



Ajirojima

“網代島”と“はやぶさ(JAXA)”が 宇宙でつながる

平成23年(2011年)、2億4000万年前に降り注いだ「宇宙塵(じん)」が大量に発見された津久見市網代島。そんな宇宙ロマンあふれる津久見市で、宇宙に関する講演会が二部構成で行われる。来年1月15日(日)は、『宇宙航空研究開発機構(JAXA)』職員による、惑星探査機「はやぶさ」など現代の宇宙開発について。2月5日(日)は「熊本大学」の尾上哲治准教授を迎え、津久見市で見られる太古の宇宙について。津久見市で宇宙を身近に感じてみよう。

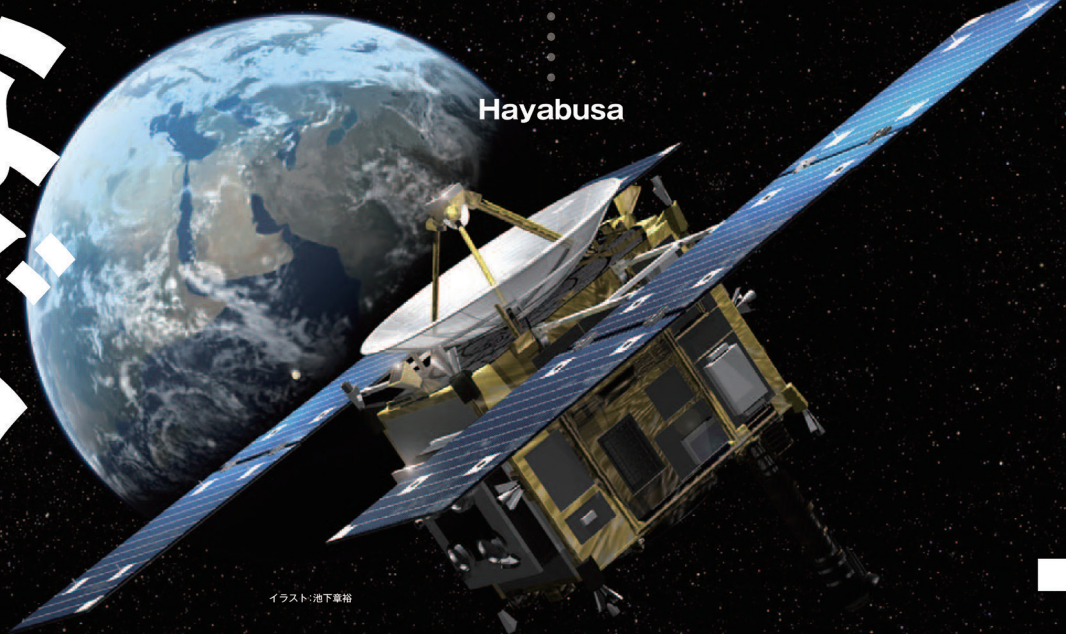


イラスト:池下章裕

★ 第一部

入場無料

「惑星探査機はやぶさに見る今の宇宙探査」

津久見市市民会館 大ホール 平成29年1月15日(日) 14時から

講師 ▶ 宇宙航空研究開発機構(JAXA) 佐伯 孝尚氏

※「小惑星探査機はやぶさ」や「小惑星イトカワ」の精密模型の展示や、宇宙関連のグッズ販売もいたします。

★★ 第二部

入場無料

「網代島に眠る2億4000万年前の宇宙」

津久見市市民会館 2階会議室 平成29年2月5日(日) 9時30分から

講師 ▶ 熊本大学 尾上 哲治 准教授

※網代島で説明会をした後、市民会館にて講演を行います。

主催 津久見市・津久見市教育委員会

問合せ先 津久見市教育委員会 生涯学習課 TEL.0972-82-9528

※写真提供:宇宙航空研究開発機構(JAXA)

2億4000万年前の

「市で所有する住宅用地販売中」

津久見市では、人口減少に歯止めをかけ、「誇りと自信に満ちたまち“津久見”」の実現を最優先課題として取り組みを進めており、定住促進対策として、市の所有する住宅用地などの販売を行っています。

津久見に家を建てませんか！

千怒広浦地区

区画	分譲面積		販売価格
①	302㎡	約91坪	7,399,000円
②	641㎡	約194坪	13,461,000円

Point

国道に面し景観にも優れた物件で、①と②の間の地中に水路がありますが、地上部分の使用は可能です。(条件有)

中田田尾地区住宅団地

【住宅用宅地】

区画	分譲面積		販売価格
④	369.73㎡	約112坪	6,840,005円
⑫	233.74㎡	約71坪	4,300,816円
⑭	240.01㎡	約73坪	4,272,178円

Point

閑静な住宅地です。今回、区画④の形状を変更しております。ケーブルテレビの視聴も可能となり、その他の支援もあります。※ケーブルテレビは別途個別契約が必要です。

申込期間は特に定めておりませんので、申込みの先着順で決定します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 / 総務課 0972-82-4115
土地対策課 0972-82-4116

第二千怒土地区画整理事業住宅用地

区画	分譲面積		販売価格
①	351.15㎡	約106坪	5,969,550円
②	397.14㎡	約120坪	9,134,220円
④	174.17㎡	約53坪	3,378,898円
⑥	352.87㎡	約107坪	6,916,252円
⑨	320.89㎡	約97坪	6,385,711円
⑪	260.73㎡	約79坪	6,335,739円
⑫	637.39㎡	約193坪	14,468,753円
⑬	336.06㎡	約102坪	7,729,380円

Point

区画整理されたエリアで、公園も整備され、学校や病院も近くにあり、子育てに適した環境です。

千怒旭地区

区画	分譲面積		販売価格
⑪	239.70㎡	約73坪	5,944,560円
⑭	238.19㎡	約72坪	6,169,121円

Point

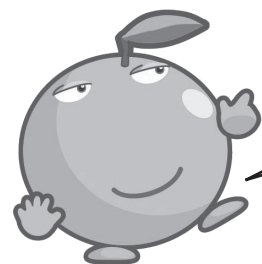
近くに総合運動公園があり、ウォーキングコースやトレーニング室などがあります。病院にも近く、健康づくりなどに最適な場所です。

岩屋福地区

区画	分譲面積		販売価格
①	142.05㎡	約43坪	5,113,800円

Point

津久見湾を一望でき、住宅地などに適しています。



住宅用地などの購入を考えている方は、この機会に、ぜひ、ご検討ください。

申告相談日程

提出期限：平成29年3月15日

- ◆住民税の申告相談は、1月25日から3月15日まで(土日祝祭日除く)行います。
- ◆2月6日から2月20日までは、下記会場で地区別にて申告相談を行います。
2月6日から2月9日の午前中までは、職員が地区に出向いて不在のため、大会議室(予定)で申告を受け付ける事はできません。
- ◆2月21日から3月15日までの間も、大会議室(予定)で申告相談を行います。
- ◆国民健康保険税等の納付証明については、期間中、常時会場で発行しております。

	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
申告 相談 日程	1	25	水	住民税申告相談	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～15:30
		26	木				
		27	金				
		30	月				
		31	火				
	2	1	水	所得税還付申告(年金等)	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～15:30
		2	木				
		3	金	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます			
		6	月	保戸島	地区集会所	8:30～11:30	13:00～17:00
		7	火	赤崎	赤崎公民館	9:30～11:00	
				鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30～11:00	
				日代	福良公民館		13:00～15:30
		8	水	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9:30～11:00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9:30～11:00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00～14:30
		9	木	長目	長目公民館	9:30～11:00	
				無垢島	市民ふれあい交流センター	8:30～11:00	
				西ノ内			13:00～16:00
		10	金	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室 ※会場変更の可能性あり	9:00～11:00	13:00～16:00
		13	月	川上・徳浦			
		14	火	千怒			
		15	水	宮本・入船			
		16	木	彦ノ内			
		17	金	中田			
		20	月	岩屋・堅浦			

郵送で申告される方

- ◆申告会場に来る事が困難な方について、郵送での申告も受け付けます。

これまで、事前に申告書を送付していた方については、返信用封筒を同封していましたが、マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報保護法に基づき返信用封筒は同封しておりませんのでご了承ください。

問い合わせ先 / 【1月20日まで】 ☎82-9512 (税務課直通)

【1月23日以降】 ☎82-4111 (内線183・184・188)

平成29年度 市 県 民 税 国民健康保険税・介護保険料 後期高齢者医療保険料 申告について

今年の申告は、平成28年分の所得を申告していただくもので、下記に該当する方は、所得の有無にかかわらず申告をお願いします。なお、**申告書の提出が必要と思われる方(前年の情報に基づき、市が把握出来ている方)については、事前に申告書をお送りします。**

申告書の提出が無ければ、所得証明を発行できない場合があります。特に、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者で軽減に該当される方は必ず申告が必要です。郵送による申告もできます。

今年から、マイナンバー制度の導入に伴い、**個人番号(マイナンバー)の記載が義務付けられました**ので、申告する際にご準備をお願いします。

申告が必要な方

◆平成29年1月1日現在、市内に住所を有する方で、平成28年中(平成28年1月から12月)の状況が次に該当する方です。

【平成28年中に課税対象となる収入があり、「税務署へ所得税の確定申告」をする方以外】

- 事業等収入(営業・農業・不動産収入等)がある方
- 給与収入のみの方で、年末調整を受けていない方、また複数の事業所等から給与を受けた方
- 給与所得者で、勤務先から津久見市役所へ「給与支払報告書」が提出されていない方
- 医療費控除・雑損控除・社会保険料控除等を受けようとする方
- 年末調整済みの給与以外に20万円以下の所得があった方、年金収入額400万円以下でそれ以外に20万円以下の所得があった方
- 昭和27年1月1日以前に生まれた方で、公的年金のみの収入額が148万円以上400万円以下の方
- 昭和27年1月2日以降に生まれた方で、公的年金のみの収入額が98万円以上400万円以下の方

【平成28年中に課税対象となる収入のなかった方】

- 平成28年中(1～12月)に収入のなかった方(扶養を受けていた方、失業中、学生など)
- 平成28年中、非課税収入(失業保険・遺族年金・障害年金・傷病手当など)があった方
- 住民票を市内に置いて、実際は市外に居住している方
- 上記以外の方で、非課税証明または所得証明が必要な方



申告相談に必要な書類

◆右記に記載された日程で申告相談を行います。必要なものを準備してお気軽にお越しください。

- 市から送付された「申告書」、「印鑑」
- マイナンバーカード(または通知カード及び顔写真付きの本人確認書類・・・運転免許証、パスポートなど)
- 給与所得者は源泉徴収票、または事業主の証明
- 年金受給者は公的年金等の源泉徴収票
- 営業・農業・事業・不動産所得のある方は収支明細書、または帳簿書類など
- 医療費控除のある方はその領収書など ※保険などで補てんされる金額の明細書
- 社会保険料のある方はその領収書、または証明書など
- 一般の生命保険料・介護生命保険料・個人年金保険料・地震保険料のある方はその控除証明書
- 雑損控除のある方は消防署、または警察署の証明書、および保険などで補てんされた金額の明細書

医療費控除を受ける方

◆医療費控除の対象とされる医療費とは、平成28年中に支払った以下のようなものが該当します。

- 診療・治療のための診察費用、および入院費用
- 通院や入院のための交通費
- 治療または療養に必要な薬代(一般の薬局で購入したものでよい)

◆これらの支払額のうち、保険金等で補てんされる金額は差し引きます。

◆あらかじめ、それぞれの領収書などを、医療を受けた人ごとにまとめ、計算しておいてください。

平成29年

津久見市成人式

●日時 平成29年1月8日(日)

受付 9時30分～
開式 10時30分～

●場所 津久見市民会館大ホール

●今年の成人者は次の179名(男性92名、女性87名
平成28年11月30日現在の皆さんです。 ※敬称略

●問い合わせ先 生涯学習課 ☎821-9528



●千怒 二村麻里、高野メ
ロディー、薬師寺芳基
松下亮太、和田智可、大
河莉穂、大野晴香、山下
直記、野中泉希、安達瑠
菜、山本健志朗、田畑健
太、西本孔志、松下勇人、
加茂みなみ、竹尾玲香、
戸高里咲、松下佳奈江、
和田梨奈、服部桃子、小
手川純也、染矢恵、小手
川広和、徳永雄大、戸高
圭介、西本孔志、野村瑛
児、松下帆南

●津久見浦 宮崎志晟、梅
田由紀子

●岩屋町 渡辺一平、黒田
茉奈、宇都宮颯人、岩見
和樹、酒井詩央里

●大友町 渡邊ひとみ

●高州町 新納雅文、野中
綸華、重岡裕希、島田華
奈

●宮本町 野中真愛子、岩
崎宏太、片岡賢吾、島田
哲史、高司星那、成富快
誠、西田成希、高木雄也、
清田菜由佳

●上宮本町 梅田勇風、大
平明奈、兒玉快、中村梨
央奈、高瀬結衣、吉岡ひ
なの、加藤将斗、田中紗
理菜、黒田透志、木原瑠
里、江藤優

●中央町 大野絢女、寺口
文衣、池邊啓士朗、新納
北斗、大城航亮

●彦ノ内 鎌苅陽菜、宗美
幸、上杉愛、中嶋翼、古
田拓海、上杉菜摘、眞田
智海、宗和輝、佐藤晃、
石堂未稀、宇都宮菜々、
三木竜太、宗健吾、高橋
瑞希、山崎和磨、武生倫
太郎、宇都宮昭博、山川
瑠梨、下川拓海、石田瑞
貴

●文京町 中津留悠平、上
杉葵

●中田 丹生千穂、竹野流
華、久保田渉、木戸朝海、
五十川紀史、黒田笑虹、
梶野建匠

●中田町 梅田力矢、藤井
翔太、下川拓己、江藤紗
新納拓斗

●西ノ内 新納隆寛、樋口
凌雅、小手川莉奈、田中
優至

●立花町 安藤晋、笹山千
咲

●上青江 川野海渡、丸岡
雪美、野々下莉菜、若林
あさぎ、吉田日向、小手
川茜、古谷周、石井花織、
高野瑞稀、若林祐太、薬
師寺悠馬、石井沙季、吉
田駿斗、井上将徳

●中町 石井敦、中山あず
さ

●小園町 藤田祥平、山田
玲奈

●門前町 片岡渚、安藤菜
央

●岡町 久保田早紀

●地藏町 後藤由衣

●志手町 石井結女、五十
川純太、盛田苑香

●セメント町 藤丸綾乃、
吉田響香

●元町 中津留裕香、佐藤
貫太、佐藤圭一、梶田忍



●井無田町 江口耕太、大
野拓海、岡森可南子、高
司太誠、大石望

●港町 石井あみ

●入船西町 水口琴乃、金
只空、吉良公希、瀧田水
紀、安藤翼

●入船東町 瀧本空、後藤
菜々美、山路昂

●徳浦本町 江藤仁宗、薬
師寺友輔、稲葉剛、奥村
瑠里香、薬師寺比奈、江
藤遥、矢田みずす、戸高
聖樹

●徳浦宮町 遠藤智之

●堅浦 眞田茉綾、池江安
那、神品亜希、安藤詩織、
宮子樹音、佐々木和磨、
足立弥生、中津留和

●日見 山本祐暉

●綱代 大西祥吾、藤澤丈
四浦 森口蓮、渡邊麻巴、

●柴山保、山尾航輝

●保戸島 日下玲哉、藤田
康史郎、長瀬ななみ、高
瀬勇一



平成29年度 奨学生募集

津久見市教育委員会では、みなさんの修学を応援するため奨学生を募集いたします。
申込要領等は、下記のとおりとなっています。奨学資金を受けるためには資格要件等
がありますので、詳細については津久見市ホームページをご覧ください。教育委員会管
理課までお問い合わせください。

【贈与分】※返還不要です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●贈与金額
高校生等	13名	平成29年度に高等学校等に進学を予定する者(高等専門学校は1～3年生) ※津久見高校希望者の優先枠あり	毎月4,000円
後藤重信 奨学資金		上記決定者の贈与分に上乗せします。	1年生 毎月 1,000円 2年生 毎月 2,000円 3年生 毎月 3,000円

【貸与・貸付分】※無利子です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●贈与金額
大学生等	6名	大学生、短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)並びに各種養成所又は養成施設に入学または在学する者。	月額3万円 又は5万円の選択制
津久見高校 入学準備金	10名	平成29年度に津久見高校に入学を希望する対象生徒の保護者	対象生徒一人当たり 10万円 (平成29年3月末貸付予定)

【特例等】

1. 定住促進のための返還免除の特例

大学生等貸与分の貸与終了後、返還義務者が一定期間継続して市内に居住した場合は、申請により返還金額の一部を免除することができます。

2. 家計基準の緩和

所得制限の算定方法が変わり保護者等の所得制限の範囲が広がりました。

3. 他の奨学資金制度との併用

他の奨学資金制度を利用しても全額、贈・貸与等を受けることができます。



○申込期限 1月10日(火)～2月28日(火)

○申し込み後、「学力基準・家計基準・人物概要」を判定し、選考委員会で決定します。

●申込・問い合わせ先 / 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎82-9525

寒い季節になりました

水道管の凍結に注意!

気温が氷点下になると、水道の水が凍ったり、管が破裂したりします。あらかじめ水道管の防寒対策をしてください。

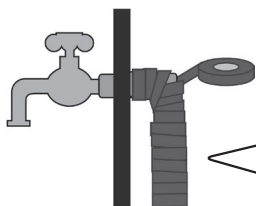
凍結が
おこしやすい場所

水道管が露出しているところ
水道管が北向きにあるところ
風当たりが強いところ

凍結が
おこしやすい時

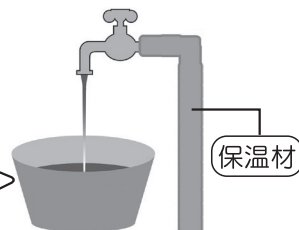
最低気温が氷点下4度以下になるとき
真冬日がつづくとき

防寒対策の方法について



屋外の水道管に布などを巻きつけ、その上からビニールテープを巻く。

冷え込みが予想される日の前夜に、蛇口を少し開けて水を出しておくで凍結しにくくなります。



たまった水は、洗濯やお風呂に再利用してください。

凍結して水が出ないときは…

- ① 自然に溶けるのを待つ
- ② タオルや布を巻きつけ、上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけて溶かす



【ご注意】熱湯は絶対にかけないでください。
管が破裂する場合があります。

水道管が破裂したときは……

★応急処置をしてください。

水道管が破裂したときは、元栓(止水栓、メーターユニット内のバルブ)を閉めてください。



下記の指定工事事業者へ
修理を依頼してください。

市内指定工事事業者

指定給水装置工事事業者	事業所所在地	電話番号
小代築炉工業(株)	津久見市入船西町21番1号	82-4155
古川設備	津久見市大字千怒4247番地	82-5484
(有)隆栄	津久見市大字津久見4428番地の2	82-6838
(株)九電工津久見営業所	津久見市大字津久見浦3825番地の7	82-5228
笛木水道設備	津久見市大字日見1635番地の7	84-9455
(有)松岡水道工業	津久見市上宮本町8番6号	82-1315
(株)後藤設備鉄工	津久見市地蔵町5番16号	82-2740
(有)亀井水道工業所	津久見市大字千怒5140番地	82-2233
入船設備	津久見市文京町12番6号	82-7658
高山水理工業(株)	津久見市港町2番19号	82-2426
(株)大下建設工業	津久見市上青江3375番地の8	82-2933
(株)川野水道工業所	津久見市元町7番3号	82-5563
(株)丸大産業	津久見市宮本町10番16号	82-8659

※ 市外業者については、下記へお問い合わせいただくか、津久見市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 / 上下水道課 ☎82-9517

保健 だより No.244

母子保健事業

4カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年8月生まれ

10カ月児健診

1月12日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年3月生まれ

3歳6カ月児健診

1月19日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年6月・7月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

小児インフルエンザワクチン

生後6月～中学生までを対象にインフルエンザワクチン予防接種の助成が始まっています。詳しくはお問合せください。

つくみん健康相談「歯の健康」

「歯の健康」に関する教室を下記のとおり行います。歯周病検診や歯のお悩み相談等、個別相談の時間も設けておりますので、是非ご参加ください。

日時：2月3日(金) 13時～15時

場所：市民ふれあい交流センター

内容：1. 歯の健康と歯周病のお話
2. 個別相談

「歯周病検診」・「歯のお悩み相談」

○講師：加納歯科医院長 加納 学

対象者：40～74歳 先着20名程度

申込期日：1月31日(火)【定員になり次第締切ります】

※参加費：無料

※参加者全員に「歯磨き補助グッズ」プレゼント！

※血圧、検尿、血糖値の測定(希望者)も行います。

<申込・問合せ先> 健康推進課国保年金班 ☎82-4147



MRワクチン予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得できると言われています。また、最近では麻しんが流行しています。

第2期対象の方は、できるだけ平成29年1月31日までに接種しましょう。

《対象》

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれ

※第2期対象者接種率は約60.3%です

(平成28年11月30日時点)

※母子健康手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合は健康推進課までお問い合わせください。

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診の日程のお知らせ》

今年度最後の巡回型健(検)診です。総合健診となっておりますので、是非ご利用ください。

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定 健診	がん検診					乳がん マンモ 超音波
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん		
平成29年 2月1日(水)	津久見市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○

※乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問合せ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑩

～夜間のこどものけいれん～

大分大学地域医療・小児科分野 是 松 聖 悟

こどものことで救急車を要請する頻度の高いのが「けいれん」です。けいれんを経験する子どもは10人に1人程度いますので、決して珍しくはありません。ですから、小さなお子さんがいるご家庭では、こどもがけいれんした時の対処法を知っておく必要があります。夜間のこどものけいれんのフローチャートは2008年9月号に掲載しましたが、今回、8年ぶりに改訂しました。

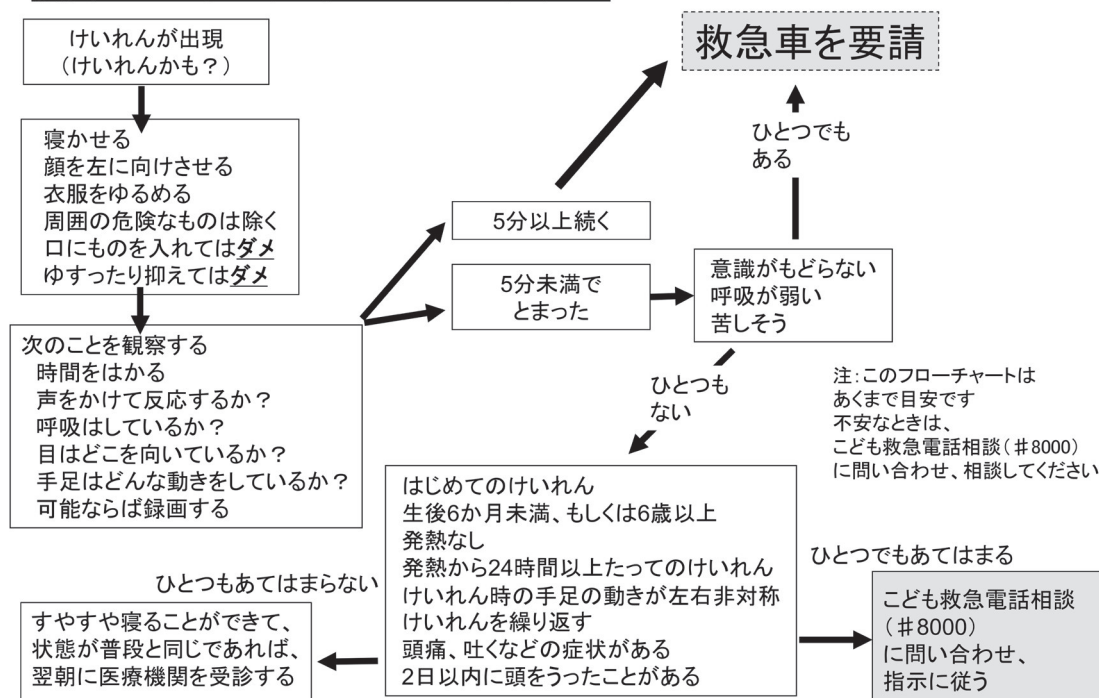
けいれん（もしくはけいれんかも？）と思ったら場合は、子どもをその場に寝かせてください。吐いた場合に備えて、顔を左に向けさせ、衣服をゆるめてください。周囲の危険なものは除いてください。間違いないこととして、口にものを入れたり、ゆすったり抑えたりしてはいけません。舌を噛むより、窒息する可能性のほうが高いからです。

そして次のことを観察してください。①時間をはかる。②声をかけて反応するか？③呼

吸はしているか？④目はどこを向いているか？⑤手足はどんな動きをしているか？そして可能ならば録画をしてください。ほとんどのけいれんは5分以内にとまります。5分以上続く場合は救急車を要請してください。5分以内でも、①意識が戻らない、②呼吸が弱い、③苦しうなどがあれば救急車を要請してください。

それらが無い場合は、慌てる必要はありません。ただし、もう1つのチェック項目があります。それは、①はじめてのけいれん、②生後6か月未満、もしくは6歳以上のこども、③発熱がない、④けいれん時の手足の動きが左右非対称、⑤けいれんを繰り返す、⑥頭痛、吐くなどの症状がある、⑦2日以内に頭をうったことがある。これらがひとつでもあてはまる場合は、こども救急電話相談（#8000）に問い合わせ、チェックした内容を説明して指示に従ってください。

夜間のこどものけいれん フローチャート



最後のチェック項目に、ひとつもあてはまるものがない、すやすやと寝ることができて、状態が普段と同じであれば、

翌朝に医療機関を受診して、チェックした内容を説明したり、動画をみせて、医師の指示を仰いでください。

福祉情報

1月手話通訳者設置日

▼1月の設置日

16日(月)・23日(月)・30日(月)

▼設置時間 8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関する事、認知症、依存症、ひきこもり等に関する事)など。

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

1月26日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 1月23日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

「心の病」を考える

地域学習会

「心の病」についての地域学習会を開催します。

▼日時 1月21日(土)

10時～16時

▼場所 津久見市民ふれあい

交流センター

▼内容 午前 講演「あなたの力が家族を変える」

午後 SST演習「当事者との関わり方を学ぶ」

●講師 高森 信子先生

(SSTリーダー)

▼問い合わせ先

臼津あけぼの会 事務局

☎82・8442

お守りキットに

登録しませんか?

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが緊急時にご自身の命の情報を伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方、お元気な方でもいざという時のために早めの登録をお願いします。

情報の更新をしましょう!

すでにお守りキットをお持ちの方で、ご自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報を変更・更新してください。

※新規登録や情報更新等については、長寿支援課・福祉事務所へご相談ください。

▼問い合わせ先

長寿支援課(港出張所)

☎82・5666



とよみ園

ときめき作品展
合作部門受賞



11月に大分市アートプラザにて、平成28年度ときめき作品展が開催され、とよみ園が合作部門で受賞しました。12月の大分県「障がい者週間」福祉大会大分大会にて表彰が行われました。

タイトルは「真珠の耳飾りの少女」で、大きさが100cm×80cmと、大作になっております。約3万枚のシールを張り合わせて作成されており、原色しか無いシールへの着色や陰影には様々な工夫を凝らして仕上げられています。